

דברי תורה

כ"א כסלו תשכ"ט 12.12.68

כפר-הנשיא מס' 93

רשמי מסע לחדר האכל

יום בהיר אחד, כשהייתי במצב רוח מרוסס מאד, לחש לי זמי באוזן:

"הגיע תורך לעבוד בחדר-האוכל".

קבלתי את הדין אך הלחש באוזן נמשך:

"בחדר האוכל - לשלושה חודשים!"

אזדתי עוז ואמרתי:

"מילא..."

אולם עדין לא שמעתי עד הסוף:

"בחדר האוכל, לשלושה חודשים - להחליף את ז'נט! כאחראי!"

וכאן כמעט התעלפתי.

איך שהוא התאוששתי, הרבצתי לעצמי ציבורות: צריך לעזור

בעת צרה! שרות לזולת מעל לפרט! נעבוד שכם אל שכם ונתגבר!

כולנו נושאים בעול!"

בקיצור, הכנתי עצמי באפן בפשי, נשמתי נשימה עמוקה

ואמרתי: "בסדר"

ואז - זמי התעלף.

קבלתי הכשרה יסודית ומקיפה, של יום אחד בשטיפת כלים

ועוד ארבעה ימים כפול עשר דקות בכל יום, ואחרי קורס מזורז

זה נעשיתי אחראי על חדר האוכל.

בימים הראשונים הפכתי לספורטאי, כל היום הייתי רץ ממקום

למקום ומפינה לפינה. דרך אגב: כבר אבדתי חמישה ק"ג ממשקלי -

מומלץ לכל המעובדים ול"שומרי המשקל" שלא הצליחו לרזות.

נתקלתי בבעיות רבות שהקורס המזורז שלי לא הכשיר אותי

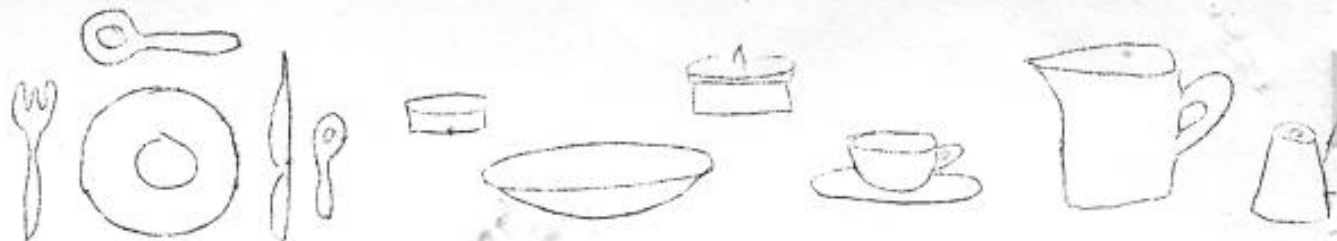
לקראתן. לדוגמא: שכחו ללמד אותי איך להסתדר עם נשים. הבדיחה

הגדולה ביותר היתה כאשר הגיעו משלחות ממשקים אחרים וציפו

לקבל ממני (בשבוע הראשון שלי) פרטים על ביהול חדר האוכל שלנו.

עלי להתוודות כי נרחתי והסתתרתי מפניהם ושמחתי מאד כשאלק

לקח להדריך אותם במקומי.



עכשיו, לאחר חמישה שבועות ארוכים, כשאני מבסה להשוות את העבודה כאן לעבודה בענף אחר, הייתי אומר כך: בכל ענף יש צוות, גדול גדול או קטן, של חברים קבועים המכירים את העבודה ויכולים, בשעת הצורך להחליף האחד את השני. נוסף עליהם ישנם כמה אנשים זמניים שמתחלפים מפעם לפעם. בחדר האוכל המצב הפוך, הזמניים המתחלפים הם הגרעין העיקרי ונוסף עליהם יש בקושי שני חברים...

ברצוני לעבור כאן לנימה רצינית יותר:

נראה לי שיש צורך בתכנית זמנים קבועה לאחזקת הציוד והכלים המכניים בחדר האוכל, ולא לחכות שהציוד ישבר או יפסיק לפעול ורק אז להתחיל לרוץ. כיום לא פועלים: המכונה לשטיפת הרצפה, הטוסטר והמכונה לשטיפת כלים. בעצם, ישנם כל הסיכויים שהמכונה לשטיפת כלים תתוקן השבוע, אם, בעזרת השם, אלפי לא ישכח להביא את החלק הנחוץ. מי שאיבנו מסכים עם דעתי על האחזקה הלקויה, יטרח ויעלה על גג חדר האוכל ויראה את הנעשה שם. אך כדי לראות עליו להצטייד בקומפרסור לחץ גבוה, כדי להוריד את שכבות הלכלוך שהצטבר...

הייתי מציע בהזדמנות זאת להתקין במקומות מסוימים רשתות מתאימות, הנ תונות להסרה, דבר זה היה מונע כניסת נחילי זבובים וצפורים סקרניות, המשאירות אוטוגרף בכל פינה.

כאן גם המקום להסביר לחברים המתלוננים על התה והקפה בבקר: הכנת התה במשכת בין חמש לשבע דקות והכנת הקפה מעשר עד עשרים דקות. בכדי לעבוד כראוי זקוק המיחם ללחץ של 4 אטמ'. מאחר ודוד הקיטור האחד שפועל אינו יכול לספק את דרישות כל המתקנים במשק בעת ובעונה אחת, אין המיחם מקבל את הלחץ הדרוש בשעות העומס בארוחת הבוקר וכתוצאה מזה קורה שהתה או הקפה אינו חם או חזק לשביעות רצונו של החבר. אפשר היה לתקן מצב זה אילו נמצאה הדרך לספק קיטור מלא לחדר האוכל בשעות 7 - 8.30.

לאור נסיוני הרב יש לי מספר הערות לחברים ובקשות לשיתוף פעולה:

1. אם יש בביתכם בגדים מיותרים או מיושנים, ראוי להביא אותם לזיג בוקס - אך אנא, לא למלתחה של חדר האוכל.
 2. לילדים היקרים: המקום למסטיק הוא בפה או בפח האשפה, אך בודאי שלא דבוק לשולחן, לכסא או לתחתית הצלחת.
 3. אמנם המגש העמוס באוכל כבד, אך אחרי הארוחה הוא נעשה קל יותר ובקצת מאמץ ורצון טוב אפשר להוריד מהשולחן את כל הכלים שהבאתם, כולל סכום, ספלים וקומקומים.
 4. תמיד חשבתי שמפיות נייר נועדו לנגוב פה וידיים. עתה גיליתי שמוש נוסף: כסוי לבן, מרק או קפה שנשפכו לארץ...
- גם אני, מצידי, מוכן לקבל הערות חברים או הצעות ליעול, במסגרת שלשת החדשים שלי בחדר האוכל.
- לסיכום ברצוני להודות לילדים ולנערות אשר עזרו בעריכת השולחנות לחתונה. עבודה למופת!

ד"ח מוועדת תרבות.

עברית: חמש כתות למוד התחילו לפעול. מספר הלומדים כרגע 40-50. אנו מאח לים למורים וללומדים הצלחה, ובעיקר - התמדה.

חבוכה: בת-שבע מסרה את תכנית החג המתפרסמת בעלון זה.

ירח למוד: - אילזה אחראית לארגונו. הוא מתקיים בין סוף דצמבר וסוף ינואר. הקורס לכלכלת הייצור בהדרכת משה ארז (הכלכלן האזורי של משרד החקלאות) נמצא בשלבים המעשיים של ארגונו. הקורס יכלול גם פרקים ביסודות הכלכלה, והוא מבטיח לעניין את עובדי ענפי הייצור. הוצע לקיים חוג למחשבה והסטוריה יהודית ועוד נושא שטרם נקבע.

טיול לסינר: - לפי רשימת המשתתפים הפוטנציאליים מתברר שיש דרישה גיוול באוטובוס. נערכה בדיקה כספית בנדון והתברר שכדי לקיים את הטיול באוטובוס יש למלא אותו ב- 45 מטיילים, המחיר למטייל יהיה 108 ל"י + 12 ל"י לאוכל. וו. התרבות תממן 50 ל"י למשתתף ושאר 70 הל"י על חשבון המטייל. המסלול (מוגבל לרכב ללא הנעה קדמית):

יום ראשון: ביצנה - מעבר הג'רדיאו המיתלה - אבו רודיס.

יום שני: שארם א-שייך - ראס מוחמד - אבו רודיס.

יום שלישי: סנטה קתרינה - (לינה במנזר).

יום רביעי: עליה לג'בל סואץ - צפון סיני - חזרה הביתה.

במידה ולא יהיו מספיק נוסעים לאוטובוס, ומספר המעוניינים לגסוע במטאית יהיה קטן אפשר לקיים את הטיול בדודג' ובג'יפ. המחיר אז יהיה כ-20-30 ל"י לחבר, והמסלול ללא שנוי.

בימים הקרובים תתלה רשימה ובה יתבקשו חברים לרשום את הרצוי להם. המועד שנקבע ע"י וו. כח אדם לקיום הטיול הוא 13-26 לינואר.

עתוננים: - כיום מתחלקות שתי משפחות בעתון אחד, יש משפחות שבהן קוראות 5 נפשות את העתון ולא פעם קורה שאנשים רבים אינם מספיקים לקרוא את העתון. בין קוראי "מעריב" המגיע רק בשעות אחה"צ המצב אפילו קשה יותר. כתוצאה מכך נאלצים חברים לא מעטים לקנות "מעריב" נוסף לעתון שהם קוראים. בבדיקה שנערכה ע"י הנה"ח הסתבר שאפשר במחצית התקציב של עתון בוקר (112 ל"י) לקנות מעריב לכל משפחה (56 ל"י). הצעת הוועדה היא לאפשר לכל משפחה מעוניינת לעבור לקריאת מעריב ללא שותפים. אלה אשר ירצו להמשיך לקרוא עתון בוקר ימשיכו לחלק אותו בין שתי משפחות. בכל מקרה נשארת להכר זכות הבחירה בין העתוננים. ההצעות תבואנה לאשור המזכירות.

ערב שבת: - נקבעה תכנית לשבועות הקרובים, ונקווה שההשתתפות בהם תהיה ערה כבעבר.

השקעות: - התקבלו מספר פניות לממון פרויקטים פרטיים (רכישת כלי נגינה, למוד שפה בעזרת תקליטים וכו'). כל הפניות האלה הן בגדר של השקעות ומכוון שאין לוו. התרבות תקציב השקעות - הצטברה כבר רשימה ארוכה של צרכים חשובים ובראש ובראשונה במה וציוד לתאורה (שבלעדיהם אי אפשר לקבל הופעות מבחוץ). נוסף על כך מופעל על הוועדה לחץ כבר לממן את הוצאות התקנת מקלט הטלביזיה מתקציבה השוטף. אי לכך אין הוועדה רואה אפשרות להענות לכל הפניות האלה.

וו. תרבות חדשה: - וועדת התרבות הנוכחית פועלת בקצב מלא כבר למעלה משנה והגיע הזמן להחליף אותה. הוועדה דאגה להכנת הפעילות העיקרית החדשים הקרובים ומקווה שהחלפתה תבוא במועד קרוב.



דברי הבנים שטענו באסיפה בשבת כי: "זה לא אשמתנו שנולדנו

כאן" צרמו לאוזני עד מאד, ושינו את גישתי לנושא מקצה לקצה.

אני מודה, זה לא אשמתם. בני משק חיים ומתחנכים בקבוץ עד גיל 18 בכורח הנסיבות. המשק מהווה לגביהם משפחה, בית, ביה"ס, מקום עבודה וכיו"ב. אולם בניגוד לכל סביבת חיים אחרת, ברגע שאדם מגיע לבגרות בקבוץ עליו, במידה והוא מחליט לגור ולהשתתף בחיים כאן, לעשות זאת בהכרה מלאה, מתוך הכרת כל האפשרויות העומדות בפניו בעולם זה, ומתוך ויתור עליהן משום העדפת דרך זו.

לגבי ידי, גם כיום, למרות כל הבריחה הצינית ממליצות ואידיאלים, חייבת להיות משמעות אחרת ויחידה לחברה קבוצית:

זברה הבנויה מאנשים שבחרו לחיות יחדיו מתוך הכרה ואמונה שזוהי דרך החיים בה הם רוצים ומתוך רצון לתרום, לשפר ולהוסיף דפוסים לחיי החברה במקום תוך צעידה ברוח הזמן והתחשבות בנסיבות חדשות, תוך כדי שינויים מתמידים בהתאם לכך ותוך כדי מתן גיוון אישי של החברים על חברתם ומנהגיה.

מכל האמור לעיל, הגעתי למסקנה שיש לתת לכל בן משק הזדמנות וזכות להצטרף לחברה הקבוצית מתוך הכרה אישית ולא בכורח הנסיבות. איבני רוצה לשמוע בעוד כמה שנים חבר צעיר בקבוץ שיגיד שזה לא אשמתו שהוא חבר כאן, וכי צווי החברה וצפיותיה חייבו אותו בתום שרותו הצבאי ללכת בתלם ולהצטרף למקום. לכן הצעתי היא כי בתקבון שיקום, אני מקווה בעתיד הקרוב ביותר, תהיה פיסקה הקובעת כי זכותו של בן משק בתום שרותו הצבאי לנקש שהות של שנה מן הקבוץ בטרם יחליט על דרכו בחיים. 6 חודשים משנה זו יהא עליו להיות במשק ו-6 חודשים רגלי הוא לצאת מהקבוץ ולתור את הארץ (או עת חו"ל) לארכה ולרחבה כדי לבחון, לראות ולהבין את האפשרויות העומדות לפניו בתום ששת חדשי השהייה בחוץ, על הבן לחזור ולהצטרף כחבר לקבוץ, או יהודיע על עזיבתו במידה ואיבן מסתפק בשהות קצרה זו מחוץ למשק.

בקשר לסטטוס של בן-המשק מיום סיימו את למודיו בגיל 18 ועד הצטרפותו בתור חבר (או עזיבתו) אני מצטרפת לדעתו של גרשי וחושבת כי הנון הינו "מועמד" - דהיינו - בעל כל הזכויות והחובות של חבר מלבד זכות ההצבעה באסיפה - עם הסתייגות אחת כמובן - שכן בניגוד לאדם הנא מבחוץ המבקש להתקבל כחבר ושעליו לשהות במשק מסך שנה כדי לתהות ולראות באם חיי הקבוץ אכן תואמים לו כדרך חיים - יהיה בן המשק זכאי לצאת ל-6 חודשים אל מחוץ לקבוץ כדי לאפשר לו ראיית מקום הולדתו בפרספקטיבה הדרושה לו. יאמרו כי הצעתי תבוא בהכרח בולמוס של יציאות מן המשק. - אני מעדיפה זאת על מרירות וציניות מאוחר יותר. יאמרו כי רבים יבצלו אפשרות זו ל"כיוף" גרידא. - לדעתי גם מסע בילוי בארץ או בחו"ל הינו בבחינת שהות המאפשרת החלטה בוגרת יותר שתחזיר לקבוץ חבר השלם יותר עם עצמו והבטוח כי לא החמיץ דבר שאליו הוא התאוה.

יאמרו כי הצעתי תביא למשבר חברתי בין הצעירים הנוטרים בבית או למשבר משקי מבחינת כח-אדם, - לפי עניות דעתי אין הדבר חמור כל כך שכן לא כל הבנים יצאו יחדיו אלא מחזור מחזור ואפילו בתוך כל מחזור, יצא כל בן באופן אינדבידואלי עפ"י זמני גיוסו ושחרורו מצה"ל. ואל נא נשכח - עוד בטרם יגיע זמנו של המחזור השני לצאת, יחזור כבר רובו של המחזור הראשון. בהפוך הוא! הגישה הטוענת כי בן שרוצה לתהות ולראות את החיים מחוץ לקבוץ חייב להודיע על עזיבתו, ומאוחר יותר לחזור במידה ויחליט כך, דווקא גישה זו הינה, לדעתי, מסוכנת ועלולה להביא לבולמוס של עזיבות, לפניקה ולמשבר חברתי ומשקי.

ולנסוף כמה מילים בקשר ליצור זה הקרוי "בן-משק". - בלהט
הוכוח נוטים לעיתים לשכוח שהמדובר כאן באדם שבולד חי והתחנך
במקום, שספג את אוירת החברה והתחנך לאורה ועפ"י דרישותיה.

אין זן בריה עוייבת וחסרת כל רצון לשיתוף פעולה. זהו בן, שכדרך
הנבים בכל הדורות בכל קצווי תבל מתמרד קצת כנגד "הוריו השמרניים"
אך בדרך כלל אינו מנער חוצנו מאחריות וממשיך בדרכם תוך כדי הוספת
בדבכים משלו למפעלם שהוא לכל הדעות מפואר.

לכן, אל נא נחשוש מהתרת הרצועה במקצת, אני מאמינה שרוב הנבים
יחזרו הביתה בסופו של דבר ויצטרפו לחברתנו מנוגרים יותר, שלמים
יותר עם עצמם והעיקר, באופן עצמאי ולא ב"אשמת הוריהם".

יהודית

וועדת המנויים מודיעה:

אנו עומדים לבחור מחדש במספר ועדות, או חברים לוועדות והם:

ועדת חברה	מרכז מועצת חנוך
ועדת בנים	מרכז ועדת תרבות
מרכז ועדת דור שני	ועדת תרבות
חבר במקום אוסי בוועדת דור שני	מרכז ועדת קליטה
וועדת דירה	וועדת קליטה

חבר במקום זמי בוועדת כח אדם.
ועדה לענייני רכב לחבר.
מרכז(ת) ועדת הגיל הרך + ועדה.

ועדת מנויים רוצה לנסות שיטה חדשה בדיוניה. במקום לסכם מועמד(ים)
לתפקידים השונים ואחר כך לבקש הצעות חברים, הכוונה היא לשמוע
הצעות חברים קודם, ולהתחשב בהם בדיוני וועדת המנויים.

אמנם במקרה שהועדה לא מציעה שם שהוצע לה על ידי חבר מסויים, יוכל
חבר זה עדיין להציע את הצעתו בתור "הצעת חברים", כמו מקודם.

בזה הננו פונים לכל החברים לפנות למרכז ועדת המנויים עם הצעותיהם
לגבי כל אחד מהתפקידים הנ"ל.

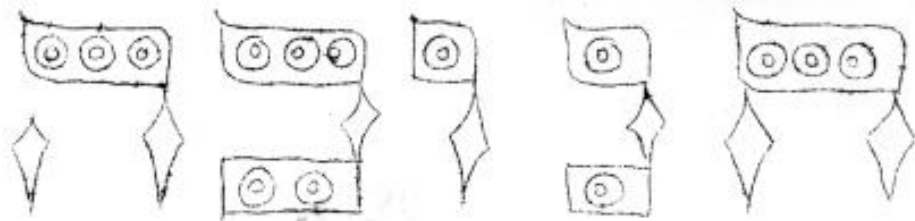
אחולי החלמה

כמו כן אחולזנו לריני כהן
להחלמה מהירה.

אסתר בגדר - התגברי על ירידתך
במשקל וחזרי במהרה אל חבריך
בבית התנוקות.

לדורים לנרס השוהה עדיין לצורך
בדיקות בביה"ח רמב"ם.

לנוקי - שעבר בתוח בעיניו באחל
אור רב כחג האורים.



לביבות

- 1 $\frac{1}{2}$ כוסות קמח
- 2 כפיות סוכר
- 1 כוס חלב
- 2 כפות אבקת אפיה
- $\frac{1}{2}$ כפית מלח
- 1/4 חניילת מרגרינה מומסת
- 2 ביצים

הקציפי יחדיו את הביצים, החלב והמרגרינה, הוסיפי את הקמח, הסוכר המלח ואבקת האפיה, בחשי היטב וטגני במחבת חם ויבש עד שהלביבות תשחמנה.

* * * * *

- 3 כפות
- 1 כף סוכר
- 2 כפות חלב
- 2 כפיות אבקת אפיה
- 2 ביצים

הקציפי את הביצים והחלב ושפכי אותם על גבי הקמח והסוכר, המשיכי להקציף עד שיעלו בועות-אוויר מן העיסה, שפכי למחבת משומן וטגני עד שישחימו.

* * * * *

סופגניות

- 4 כוסות קמח
- $\frac{1}{2}$ כוס סוכר
- 1 כוס חלב פושר
- $\frac{1}{2}$ חבילה מרגרינה מומסת
- 1 ביצה + 1 חלמון
- 25 ג' שמרים
- $\frac{1}{2}$ כפית מלח

ערבבי את השמרים בחלב הפושר וכף סוכר, כסי והניחי ל-10 דקות. בפי את הקמח והמלח לקערה, הוסיפי את השמרים, הסוכר והביצים ולושי עד שתקבלי בצק אחיד. הניחי את הבצק במקום חמים שיתפח כשעה, ואח"כ הכיני כדורים מן הבצק. צקי שמן למחבת עמוק בכמות שתכסה את הסופגניות. טגני עד שתשחמנה בצד אחד וגלגלי לצד שני. הניחי לשמן לבטוף, ופזרי סוכר על הסופגניות. הגישי בעודן חמות.

תכנית החג

א

- 17.30 - תהלוכת לפידים
- 17.45 - הדלקת נר ראשון - ח. האוכל
- 21.00 - הופעה - המהנדס משה שפירא-

ב

- 18.45 - הדלקת נר שני - ח. האוכל
- 21.51 - ה ד ק ד ה - ח. האוכל

- 18.45 - הדלקת נר שלישי - ח. האוכל

ג

- 18.45 - הדלקת נר רביעי - ח. האוכל
- 18.55 - ס ר ט - מועדון
- 21.00 -

ד

- 18.45 - הדלקת נר חמישי - ח. האוכל

ה

- 18.45 - הדלקת נר ששי - ח. האוכל
- 21.00 - מסיבת חנוכה - ח. האוכל

ו

- 18.45 - הדלקת נר שביעי - ח. האוכל

ז

- 18.45 - הדלקת נר שמיני - ח. האוכל

ח

- 18.55 - ס ר ט - מועדון
- 21.00 -

מה נאמר?



ימי הולדת

- 15.12 - טומי עמית
- 16.12 - ג'וני טנא
- אדי במינרב
- ריני כהן
- 17.12 - רפי שינגזיכט
- כרמי סינה
- 19.12 - הרי בלגורי
- 20.12 - מתי דיבון
- אריה ביצן
- 21.12 - ארז אופטרות
- 22.12 - שולי דיבון
- 24.12 - אמנון המאירי
- 25.12 - שלומית עדר
- 28.12 - משה בן-חיים
- דוד לוי
- פיליס קולט
- מיכה ליפשיץ
- ימי הולדת
- 30.12 - שוש בן-צבי
- 15.12 - טומי עמית
- ימי נשואין
- 16.12 - ג'וני טנא
- 16.12 - גילן ואייבן לוי-19 שנה
- עדיה ואלק קולינס-12 שנה
- ריני כהן
- 21.12 - גילן ופרנק וטרמן-18 שנה
- 17.12 - רפי שינגזיכט
- 24.12 - עליזה ושמעון גודמן-1 שנה
- כרמי סינה
- 29.12 - ברברה ולורנס דיקסון-1 שנה
- 19.12 - הרי בלגורי
- 20.12 - מתי דיבון
- אריה ביצן
- 21.12 - ארז אופטרות
- 22.12 - שולי דיבון
- 24.12 - אמנון המאירי



יוני השתחרר משרותו
בצ.ה.ל. נאחל לו כל טוב והצלחה.

. x . x . x

במשק הילדים נולד לפני כשבועיים
כשבועיים - סעדיה. טלה שצמרו חום
ומתולתל. בשבת נפלה עליו חבילת
קש ורגלו נפצעה לאחר טפול ע"י
ד"ר ריפקינד.
הוא נשלח לביתו ומצבו אינו
מערור דאגה.

. x . x . x

למשפחת פרלסון - תנחומים

על אובדן "פיצפון"

. x . x . x

7.12.68

באסיפה

1. קבלנו את שרי ושאלה לחברות.
2. נענינו לפנית האחד לשחרר את
טומי לעבודה בוו. קליטה.
3. בחרנו לאת נמוסי לכמחליפו בשלהצלחה.
גרשי במזכירות.
4. החלטנו שלא להחליט על פנייתו
של יוני לחופש, משום שהוא
במשק הילדים נולד לפני כשבועיים
כשבועיים - סעדיה. טלה שצמרו חום
ומתולתל. בשבת נפלה עליו חבילת
קש ורגלו נפצעה לאחר טפול ע"י
ד"ר ריפקינד. בענין זה.
הוא נשלח לביתו ומצבו אינו
מערור דאגה.

. x . x . x

למשפחת פרלסון - תנחומים

על אובדן "פיצפון"

דו"ח משיבת המזכירות מ-6/12/68

נוכחים: יהודית, נטע, ריני, ג'וני, הנרי, תמר, שמואל

* * * * *

יושבי ראש אסיפות: -

השנה שהקצבנו לבסיון השיטה החדשה עומדת להגיע לסיומה בעוד כמה שבועות. עלינו לקיים דיון מחודש בשיטה ולבחור ביושבי ראש חדשים. העלתה הצעה להקים "וועדת אסיפה" שתקבע את סדרי הנוהל לאסיפות מה שיקל על יושבי ראש האסיפות. בינתיים הוחלט לבקש מיושבי הראש הנוכחיים להמשיך בתפקידם חצי שנה נוספת ולהקים באותה עת את הוועדה המוצעת.

יוני בן-חיים: -

חזר על בקשתו לחופשה של שנה. המזכירות לא שנתה את החלטתה מלפני שבוע, והבקשה תבוא לאסיפה הקרובה.

צוות המרפאה: -

המזכירות החליטה ברוב דעות שריני תמשיך לעבוד במרפאה כשעתיים ביום. וועדת הנריאות תישב עם ריני ואחר-כך עם החונשות כדי להגדיר את עבודתה של ריני במרפאה.

* * * * *

תקון טעות

בדו"ח המזכירות "בדברי הכפר" מס' 92 בסעיף "צוות המרפאה" - צ"ל - ריני לא דרשה לעבוד במרפאה יום מלא. היא רק אינה רואה עבודה חלקית במרפאה כמעשית. לדבריה עבודתה יכולה להתבצע ע"י האחיות.

לצערנו נפלו כמה טעויות ברשימת המחליפות מהשבוע שעבר. התקונים יבואו עם החלטתו של לסלי - בקווה במהרה.