



אחרי מאמצים רבים במשך שנים הצלחנו להשיג טלפון צבורי שישרת את כל החברים והאורחים כאחד.

בזמן האחרון כל כמה ימים מתקלקל הטלפון. ההסבר של אנשי הדואר שמבקרים אצלנו כל יומיים לטיפול במכשיר הוא כדלקמן:

משהו שרוצה לדבר ע"ח דואר ישראל מחייג מספר, מכניס אסימון אחד בלבד וע"י פעולה מסוימת ממשיך לדבר בחינם. לאחר מכן הטלפון תפוס לכל מי שרוצה לצלצל החוצה ואין כל אפשרות לענות לשיחות בגלל חבלה זו.

הטלפון ימשיך לשרת אותנו אך ורק אם נשים לב לכל פעולה חשודה שנעשית ע"י מי שרוצה לגרום בזק לאמצעי תקשורת חשוב זה.

מרכז המשק

ביום שני 23/6 יופיעו בחנות: חליפות מכנסיים
בכל המידות וגם שמלות במידות קטנות ובינוניות
התפורות בבית.

שריטה

ביום שישי הבא 27.6 תתקיים תכנית שירי עמים משותפת לעמיעד ולנו בעמיעד. התכנית תתקיים בחוץ וכבוד יוגש.

המעוניינים מתבקשים להרשם על לוח הסדרן על מנת להבטיח סדור מחבירה.

ו. תרבות



כה אמר רופא הילדים: -

הנושא: הגיינות קיץ

1. מחלות קיץ

א. מחלות זיהום דרכי העיכול

מחלות אלו מן המסוכנות והשכיחות ביותר בקיץ. אלו הן הנגרמות ע"י חיידק הסלמבולות, זיהומי מעיים, דיזנטריות וכד'. בבית-ילדים קיבוצי עלולה לפרוץ מהר יותר מגפה מאשר בבית פרטי, כי המחלות הנ"ל הן גם מדבקות ביותר וגורמיהן הן, כזכור, זיהום.

יש להקפיד, איפוא, על ההגיינה ועל קירורוואיסומו הנכון של המזון. מזון העומד שעה בטמפרטורת החדר, עלול להזדהם. החזרתו למקרר אינה מונעת זיהום. כמו כן אין מספיק להרתיח או לבשל, מזון שהוצא, בשנית. כל חיידקי הסטרפטוקוקים מיצרים רעלים (טוקסידים) והאכל בעשה רעיל. מזון מטוגן מתקלקל מהר יותר ממזון אחר. גם קקאו, המוצא מהקרור, והעומד כשעה בטמפרטורת החדר (או אפילו מרתח בשנית) עלול להנזק ולהזיק. אויב נוסף, הגורם להפצת מחלות, הן הזבובים והחרקים למיניהם.

ב. מחלות זיהומי העור

הסיבות למחלות הנ"ל: הליכה יחפה. עקיצות וזיהומן ע"י גרוד וכד'. יש לספל במחלות אילו מיד, עמ"נ למנוע זיהום כולל. גם זיעת יתר מביאה לאגזמות ויש למהר בטיפול באגזמות למיניהן.

ג. אלרגיות "קדחת השחת"

בראשית הקיץ נוטים ילדים הרגישים לאסטמות, ברוכיסיס ואגזמות, לחלות במחלות הנ"ל בעת שיא הפריחה הראשית-קיצית.

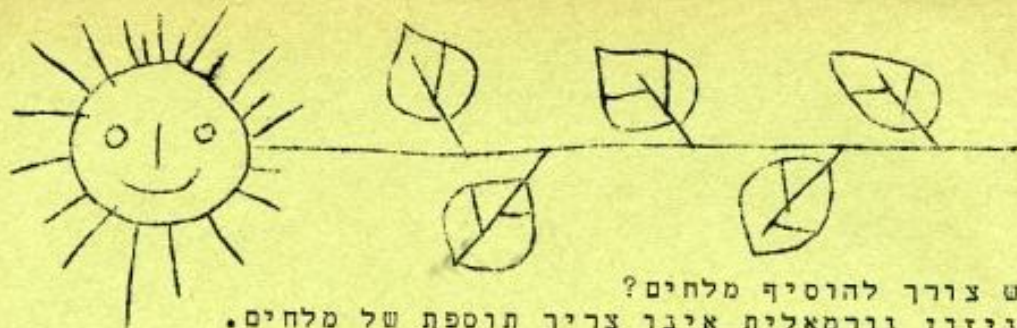
ד. מחלות זיהום דרכי הנשימה

דלקות-ראות וברובכיסיס שכיחות בראשית הקיץ. כי עם שינויי מזג האויר, לבקרים, ואי התאמת הלבוש וטמפרטורה המתחלפת. לכן יש להתאים את הלבוש גם אם יש להחליפו, או להוסיף סוודר בשעות אחה"צ והערב.

2. משקאות בקיץ

בקיץ הישראלי מרבית להזיע. (באזורים פנים-ארציים, כבאזורנו, פרקים גם אין חשים בהזעה זו) כדי להחזיר את רמות הנוזלים לה זקוק הגוף יש להרבות בשתייה. יש לצרף לכל ארוחה כמות מספיקה של נוזלים. אולם אין לתת משקה, במקום מזון. המשקה הטוב ביותר הן מים. משקה מתוק משביע, וכתוצאה מכך מאבדים ילדים רבים מתאבונם ולכן אף ממשקלם. יש להרבות בשתייה גם בין הארוחות.





ש: האם יש צורך להוסיף מלחים?
ת: ילד הניזון נורמאלית אינו צריך תוספת של מלחים.
ש: היש להשקות את הילדים לפני הליכתם לישון?
ת: בדרך כלל לא, משום שעודף גוזלים מכבידים על שלפוחית השתן, הגורמת להערת הילד, ולעיפותו, כתוצאה מכך.
יש לתת שתיה, בערבי המסין קשים במיוחד.

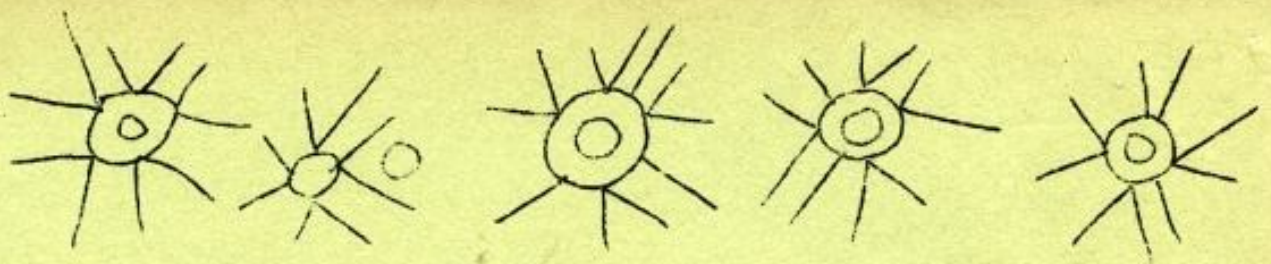
3. הגיינת בתי הילדים (במיוחד בעונת החום)

בקיצ יש להקפיד, יותר מבחורף, על ביקורי יסודי של הבית. יש למנוע כניסת זבובים וחרקים ולהשמר מזיהום מזון.
יש להקפיד ביותר על הגיינה אישית, הן של הילדים והן של העובדים אתם.
יש להתקלח, לפחות, אחת ליום. אין כל סיבה רפואית להתקלח מספר פעמים ביום (חשוב מיוחד בימים חמים).
אחת מתופעות אי-הנקיון היא "פטרייל" הרגליים. "פטריות" אלו מדבקות ביותר. אבחנת ה"פטריה" - סדקית בין אצבעות הרגליים. כאבים עזים זיהום.
דרכי הטיפול "פיטקס" - המופיע כנוזל והן כאבקה.
מניעה: ביקור!!! (רחצה טובה בין אצבעות הרגליים).
לא פעם סגדל מלוכלך הנו גורם למחלה (יותר מהליכה ברגל יחפה!)

מספר כללים באשר לשהיה בבריכה ובסביבתה: -

ראשית - יש להמנע מכוויות שמש. הסכנה קיימת בעיקר בראשית עונת הרחצה. מאחר שהגוף משתזף גם בצל, יש להשתדל לשהות עד כמה שאפשר (עד שבשזף הילד) בצל. יש לדאוג שהשיזוף יהיה הדרגתי ולחשב בהתאם לכך את זמני השהות במים ובחוף.
גם טמפרטורה גבוהה גורמת לכוויות, ולכן יש להמנע מלהיות בשעות החמות ביותר בחוף (וליד הברכה).
ילדים בעלי עור יבש צריכים למרוח עצמם במשחות שמבונות. יש לזכור כי גם הנמרח בשמן, אינו מוגן בפני כוויות שמש, או חום, ולכן גם לאלו החושבים שהנם מוגנים מעצם המשחות השונות, יש להדגיש חשיבות ההדרגתיות של השהיה בברכה - ומחוצה לה.
כאמור - בשעות החמות אין לשהות בחוף ובדאי לא בגוף חשוף.
הגיינה של חופשת הקיץ.

חשוב ביותר, למנוחת הילד, כי יהיה איזון נכון בין מנוחה וערות. כן יש להקפיד על שעה סבירה לכיבוי אורות של לילה.
תינוקות, עד גיל 3 יש להטכין עד 6.
מנוחת הצהריים של גיל זה צריכה להיות בין 1-3.
ילדים גדולים יותר, ילדי גן, הכתות הצעירות, צריכים ללכת לישון ב-8 בערב.
יש להקפיד כי מנוחת הצהריים תתחיל ב-1 ולא לאחר מכן.
כאשר מקפידים על סדר יום נכון - הילדים אף מקבלים זאת. אין כל צורך (והדבר אף מזיק לילד) להכנע ל"לחצים" בנושא זה. כניעה של הורים לילדיהם גורמת לאי סדרים. אשר קשה מאד לשנותם מאוחר יותר.
יש לזכור כי בקיץ זקוק כל אדם, ובעיקר ילדים ליותר מנוחה.



בגיל 9-10 זקוק עדיין הילד ל-10-11 שעות שינה, מניעתן גורמת לעיפות שקשה להתגבר עליה.

עד כאן באשר להגיינת קיץ.

שאלות אחרות שהעלו ע"י המשתתפות:

ש: מה דעתו של המרצה על סנדלי "אילת"?

ת: סנדלים אילו אינם רצויים. הם גורמים לאימוץ שרירים מוגבר ובחלק אחד של הקרסול. הם אחת הסיבות לכאבי קרסוליים וגב. זו פשרה, בלתי מוצלחת, לבין סנדל ויחפנות. מוטב רגל יחפה!!!

- - - - -

דו"ח וועדת נעורים

גיוס בני עשור - אחדים מבני כיתת עשור כבר קבלו צווי גיוס לסתר. הועדה החליטה להמליץ בפניהם שלא להתגייס במועד זה אלא לצאת קודם לשבת שרות שליטת ולהתגייס בקיץ הבא. המלצה זאת באה עקב הנסיון של בני הכתות הגבוהות יותר, אשר התגייסו בגיל דומה.

הדרכה בחברת הילדים: ישראל הדר דיווח על מצב ההדרכה, כדלקמן:

עשור - קולין ימשיך בהדרכה גם בשנה הבאה.
איל - ג'רי קלמן הסכים להתחיל בהדרכת הכתה, אך אינו בטוח שיוכל לעמוד בהתחייבות זו ובדרישות ענף החולה - גם יחד. על כן הוא מוכן להרתם לפעולה לתקופה בסיוצית של שלשה חדשים - ורק אז יחליט אם יוכל להמשיך בכך.

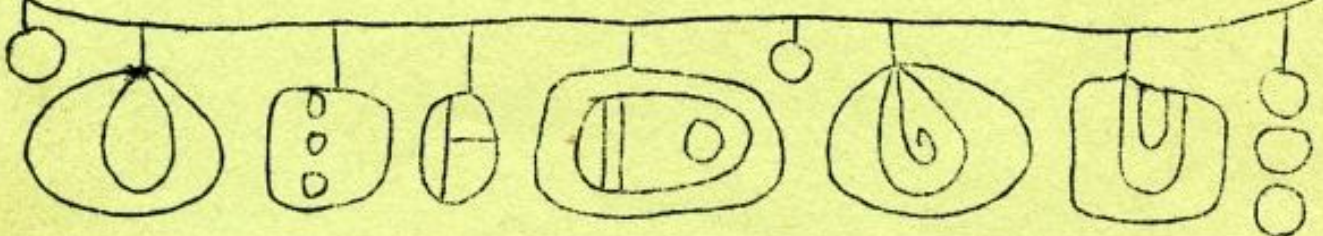
סנונית - כיום אין מדריך. הוטל על ישראל לברר מספר הצעות שהחלו. דרור - שלומית, רותי חצור ויאיר התחילו בפעולה ובינתיים התוצאות מעודדות מאד.

הירדן - המדריכים תמנה ועודד.

בריכת השחיה - הובא לידיעת הועדה כי שלשה ילדים חדרו לבריכה באין בה מציל. הוחלט להודיע על כך לכל הכתות, להצביע על חומרת המעשה ולהזהיר שבעתיד, כל מקרה כזה יגרום לעברין לאסור אוטומטי של שחיה במשך חודש ימים.

הוטל על ישראל לברר עם טרי ופיל מה מצב המציל, במגמה לאפשר פתיחת הבריכה לשחיה כללית לתקופה מקסימלית.

שחיה בחו"ל: - אושרה יציאתו של דורון עם בנחרת הנוער לחו"ל, לאמונים ולתחרויות (בערך 3 שבועות). עניין זה יובא גם למזכירות, לאישור ולסדור הצד הכספי.



באסיפה

באסיפה

18.5.69

1. בי"ס אזורי - נמסר דו"ח על דיוני מזכירות האחד.
2. בקשת אילון ומוניקה ליציאה ללמודים - לא סוכם.

- 24.5.69

1. נבחרה וועדת רכב שתפקידה להסדיר את השמוש ברכב לצרכי החברים. הרכב הוועדה: פול (מרכז) פיל וגבי.
2. בקשת משפ' ברזל - הדיון במשך וסוכם בשתי הצבעות. בהצבעה השניה היו התוצאות 31:31.

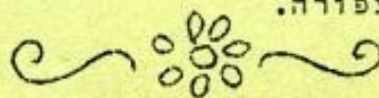


- 31.5.69

1. קבלת גב' מרקוסון - האסיפה אשרה את פנית משפ' מרקוסון להביא הנה את אמו של מרקי.
2. מבוא הגליל - לאחר שמזכירות האחד החליטה ברוב גדול שיש להקים בי"ס אזורי משותף עם הקב"מ במבוא הגליל, השתתף באסיפה דב צור ממחלקת החנוך במטרה להסביר את ההחלטה לאסיפה ולשכנע אותה לא להגיש ערעור. הוחלט לערער בפני המרכז, כמו כן הוחלט שיש לדרוש במועצת ביה"ס שעד להכרעה הנהלת ביה"ס לא תכנס לכל התחיבויות לטווח ארוך יותר משנה אחת.

- 3.6.69

1. אבוקדו - הוחלט לבטוע 170 ד' אבוקדו בדרוז.
2. בקשת משפ' ברזל - הנקשה נדחתה. התקבלה הצעתו של גרשי להחזיר את הדיון לטפול מסורר במוסדות המתאימים מתוך גישה חיונית לנושא הלמודים.
3. נבחרה וועדת הדור השני - קולין (מרכז) ישראל א, ישר ל ה. אניבה בן-חיים, פניבה, ריני כ, צפורה.



- 8.6.69

1. צירים למרכז האחד נבחרו שמואל וקולין.
2. תקציבי ילדים - אושרו. כמו כן אושרה ההצעה שמועצת החנוך תדון ותציע את התקציב לפי כל הגילים.
3. מועמדים לחברות - המקבלו לחברות עדנה ק. ברוס וקני. ג' ים ואסתר התקבלו כהורים.

- 14.6.69

1. בחירות: נבחרו לוו. בריכה: פיל (מרכז) דוריס ויוחנן. לוו. ספורט: לן וו. (מרכז) ישראל ה. דוריס, צביקה ואדי.
לוו. ריהוט: עליזה נ(מרכזת) מינה, יצחק ע.

מה יש לי?

ימי הולדת

22.6 - מוניקה ברזל
23.6 - אדם מדר
24.6 - רות גאי
25.6 - צבי לוינסון
- גאולה בן-חיים
26.6 - דינה לוי
27.6 - אנישי פרלסון
28.6 - עמרי קופ
- לאה דיבון
- אניסל סנא

ימי נשואין

26.6 - יודאיקין

בהמשך לפרסום הבקשה "שלא להכניס עגלות תנוקות לחדר האוכל" העבין הווא לידיעת ו. חברה ועלה מבררים סידור קבוע לכסאות לתנוקות שיורכבו על כסאות בחדר האוכל. עבין זה יפתור את בעית כניסת עגלות לחדר האוכל.

נתקבלו בספריה 25 תקליטים של מחזות שקספיר יחד עם טקסט. החברים המעוניינים יכולים לקבל אותם בהשאלה מהספריה. כמו כן קבלנו את האינציקלופדיה בריטניקה 49 אשר תהיה בקרוב על מדפי הספריה. התקליטים והאינציקלופדיה הם מתנה למשק מאת אגני גולדשטיין (אחיה של רחל אבידור).

רצ. תודות על המתנה היפה והמקורית.

* כתת עשור יצאה ביום ששי לירושלים לפגישה עם חברי הגרעין המיועד להגיע הנה לשל"ת מוקדם. מסתבר שהנקור היה מוצלח, אולם חוץ מרשמים חיוביים על "פוס פוס" (דיסקוסק ירושלמי ידוע) לא שמענו פרטים נוספים בינתיים. מאחר ובסיונו מראה לנו שלא חסרים כשרונות כתיבה נכתת עשור אנו מקצים להם מראש דף בעלון של השבוע הבא.

* חלק של חלק של כתת איל יצאו לטיול המסורתי שמקיים רוני מלצר המורה לטבע כל שנה לתלמידי כתת ט' במבוא הגליל. הטיול בן היומיים כולל הכרות עם מה שגדל בחוף הגליל המערבי.

* כתת סנונית יצאה לטיול השנתי לגליל המערבי. עוד נטרם צאתם הובטחה לנו כתבה על הטיול ואנו מחכים.

* ביום ששי בערב נפרד מאתנו האולפן במסיבה יפה ומקורית. הפעם למדנו מן האולפן שאפשר לבלות ערב שבת במסיבה בעלת תוכן רציני (המחזה תנכית) ולא דוקא בעלת בידור קל אשר לא פעם הוא גם מחוסר רמה.

* חיילינו לס, ישראל, אריה ב. חזרו משרות מילואים. את מקומם ממלא עתה ג'רי קלמן.

* ביום ראשון בערב הופיעה אצלנו "סדנת הצפון" של בימת הקבוץ במחזה "העלמה יוליה" מאת אוגוסט סטרינדברג. ושוב נתנה לנו הזדמנות להפגש באופן בלתי אמצעי עם תיאטרון. מבלי להתיימר לכתוב בקורת תיאטרון יש לציין שהדעות ששמעתי בקהל היו חיוביות מאד.

למרים דיבון

לשחרונך מהשרות הנצאי
ברכות

בהשתתפות: בטע, שמואל, הנרי, ג'ובי, מקס, תמר, מיכאל, יהודית.

1. פנייתו של ארנולד זיף - מלידס (בהשתתפות אלק)

הנ"ל מעוניין לבנות בית אורחים בכפר הנשיא שיכלול 4 חדרי שינה כפולים או 6 חדרי שינה עם שלושה חדרי שרותים. סוכם שישבו איתו כאשר יבוא ארצה בעוד שבועיים ויוסבר לו כי בית אורחים קיים כבר בכפר הנשיא ולכן יתכן ויהיה מעוניין לחשוב על אפשרות של השקעה אחרת.

2. יציאתה של דליה ריינס ללמוד (בהשתתפות ג'ו וישראל א)

משך למדיה של דליה הוא כ- $3\frac{1}{2}$ שנים מהן שנתיים - $2\frac{1}{2}$ שנים ע"ח האיחוד חלקית. בסוף לימודיה תהיה מוסמכת ללמד הסטוריה ולמודי עבודה בבי"ס תיכון. ההוצאות שעל המשק להוציא בשנתיים הראשונות הן: 830 ל"י שכר למוד + הוצאות בסיעה וכסף כיס וכן 200 ל"י + הוצאות דיור וכלכלה עבור 6 שבועות במכינה לאנגלית בקיץ. כן קיימת אפשרות לקבל מענק ממשרד החינוך עבור השנה וחצי בבי"ס לחינוך. הדבר יעלה בערך כ-10.000 ל"י ל-4 שנים. ג'ו התבקש להביא תוך שבועיים דו"ח מדויק על תכנית ההשתלמות לשנה הבאה וכי יובאו כל הנקשות יחדיו לדיון באסיפה.

3. שחרור ישראל א' מהצאן לכמה ימי פעילות ציבורית -

ישראל צריך לצאת ל-8 ימים (בקשר למבוא הגליל ולישיבת בשיאות הוועד הפועל הציוני-ישראל הנו הנציג הרשמי של התנועה) וקיים קושי גדול בהחלפתו בצאן. לאחר שיקול על חשיבות הדרישות ובעיית החלפתו החליטה המזכירות לאשר את יציאתו של ישראל וכן הורתה לזו. עבודה ביחד עם מיכאל ד' וג'ו ר. למצוא את המחליפים לישראל.

4. הנוער העובד - (יהודית מסרה פרטים במקום טרי הנמצא בטיול עם סנונית)

בגרעין רשומים כ-25 בנים ו-12 בנות. טרי בפגש אתם ערב אחד בשבוע, הם רוצים לבוא לכפר הנשיא בראשית אוגוסט. הבחורים יתגייסו בערך בינואר והבחורות במרץ. נמסר שפעולתם של גלסון וטרי עד כה נמרצת ומוצלחת. האסיפה תדון בענין ביום א' 22/6 בה ימסור טרי אינפורמציה.

5. הצופים - בברור שהתקיים אצל סנטה עם מזכירות הצופים הושג הסיכום שכתב במכתה של סנטה.

"בפגישה בין נציגים ממשקים הקשורים לתנועת הצופים עם מזכירות הצופים ואתי סוכם: 1. בספטמבר שנה זו תעמידו לרשות תנועת הצופים חבר המלאים למלא תפקיד מרכזי במזכירות תנועת הצופים.

2. כבר מעכשיו תתחילו לעבוד בכתה י"א לקראת יציאת בנים ובנות המתאימים להדרכה שייצאו לש.ש. מוקדמת כמדריכים בתנועת הצופים. סוכם גם על דעתו של ישראל א. שבלי קיום 2 התנאים הנ"ל אין טעם להמשיך את הקשר בין כפר הנשיא ותנועת הצופים."

בב"ח

סנטה יוספטל

החלט שהדיון על כך יהיה בישיבה הקרובה.

6. אילן וויסרה - יש להודיע לאסיפה על תקון בפרוטוקול של האסיפה על קבלה לחברות, אלן לא קבל 2/3 מהקולות.

המזכירות מציעה להאריך את תקופת מועמדותו בשנה.

..X..X..X..X..X..X..X..X..X..X

