



לא היו ימים טובים לישראל כחמשה עשר באב וכיום
 הכפורים, שבהן בנות ירושלים יוצאות בכלי לבן שאולין,
 שלא לביש את מי שאין לו; כל הכלים טעונים טבילה.
 ובנות ירושלים יוצאות וחולות בכרמים. ומה היו אומרות?
 בחור, שא בא עיניך וראה מה אתה בורר לך. אל תתן עיניך
 בנוי. תן עיניך במשפחה...

סדר מועד
 מסכת תענית



כ"ב ב' ה' תש"ו
הבאים הבית הנשואים הש"ס ב"א
מזל טוב, מזל בית בפר-הנשיא.

לוח זמנים

המועדון פתוח לרשות האורחים מבחוץ, לשתייה קלה ולהתרעננות.	4.30 - 6.30
החופה, על הדשא שליד חדר האוכל.	- 7.00
הקהל מתישב ליד השולחנות הערוכים. התחלת הטקס.	- 7.15
ארוחה	- 8.00
התכנית	- 8.30
כבוד בחדר האוכל ורקודים.	- 9.30

הערות: * החברים ידאגו לסדורים מתאימים לילדיהם.

* סדורי החניה במשק יהיו כדלקמן:

א. כל הטרקטורים יעמדו בחצר ליד המוסד;

ב. כל כלי הרכב של המשק (כולל רכב של חברים בתפקידי חוץ) יעמדו במגרש ליד מועדון הילדים (ח"א הישן);

ג. מגרש החניה הרגיל (הרחבה) יעמד אך ורק לרשות האורחים;

ד. אין להחנות רכב כ"ש שהוא - כולל טרקטורים - בסביבת בריכת השחיה ובית בלונד ו/או בדרכים המובילות אליהם.



מפני שיש נכס לא יאליק
פיקר
אלא נפרצני עם ישח...
...

שמנו לב להערה המאלפת של אריק, במאמרו השבוע, בדבר אינפורמציה מלאה יותר על חולים ומחלות. מובנת לנו העובדה ששליחינו באשר הם היו מעוניינים בפרטים רבים יותר, אך החולים עצמם לא תמיד אוהבים ש"יכנסו להם לשממה". ועל כן נמשיך לדבר על נושא זה בצורה כללית למדי - אלא אם בקבל תגובות שיבהירו לנו כי דעתנו זו אינה נכונה. לעומת זאת נבצל הזדמנות בלתי חוזרת הנאה לידינו ובבקש מחברים להודיע לנו על חדשות מן המתרחש במשק, או כל מיני דברים מעניינים שקרו וקורים. הדרך הפשוטה ביותר היא להכניס פתק לתא דברי-הכפר. במידה והאינפורמציה הנמסרת לנו אינה מלאה, או שיש לאמת אותה, אפשר לציין זאת והמערכת תדאג לכך. אין לחשוש להטרחה: אינפורמציה שתגיע פעמיים, ממקורות שונים - ממילא תודפס רק פעם אחת. ותודה מראש.

ונסיים בבדיחה "משפחתית": דיאן וג'רי ביימרק משוחחים בנעימות כשרונית נמצאת בטוח אוזן. נושא השיחה אינו חשוב כרגע אך ברגע מסוים מציין ג'רי את הביטוי *Motherly Instinct*. בחלצת מיד רובית להגנת המין הבשי וגוערת באביה בזעם: למה אתם אומר שאמא מסריחה?

ימי הולדת

16/8 - רקפת הדר
- יסמין קולט
17/8 - אסתר רוז
18/8 - מרקוסון שרה
19/8 - אסף סולומון
20/8 - דניאלה רחמני
22/8 - ראובן גוט
- שלומית ווטרמן

* תודה לאל, גם הכנס כבר מאחורינו. סוף, סוף אפשר לנשום. לא שאנו שובאים אורחים! ההיפך מזה! אנו אוהבים גיוון, אולם קהל גדול שכזה.. אילו היה בידינו לחלק צל"שים היינו נותנים אחד, גדול ויפה, לאבינה, שארגנה את חדר האוכל כך שכמעט לא חשנו בהפרעות. למרות המאות שהתגודדו כאן - זרם הכל בשופי ובנחת. לפחות כך הורגש מהצד שלנו. אנו מקוים שגם מצידם של העובדים נראה הדבר כך.

* התבשרנו כי לתמר וברט נולד בן. הבן, היולדת וכנראה גם האב (ובודאי גם שרית ואלישע) בריאים ושמחים. לבן יקרא בישראל יוסף חי, ובקיצור יוסחי. חקרנו לדעתם של כמה חברים ומסתבר שבינתיים איש אינו יודע איך יבוקד השם. מזל טוב, תמר, ובהזדמנות הודיעי לנו איך תבטאו שם מקורי זה.

* מיכה ליפשיץ משתחרר החודש מהצבא.

* יורם הפליג ביום ב' (השבוע) לדרום אפריקה ולדרום אמריקה. יחזור הביתה בסוף חודש ספטמבר.

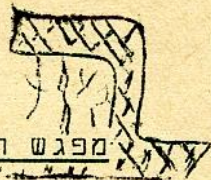
* נמסר לנו ששושנה אדלשטיין עברה את כל הבחינות (שש במספר) בציונים מדקיעי שחקים של A, A, מינוס A- פלוס.

* שרה שטינהואר ודוד דיבולט קבעו כבר את מועד נשואיהם: 22 בספטמבר.

* רינה נתן חזרה הביתה, לאחר העדרות של מספר שבועים.

* יביתה התקבלה סוף סוף למכון וינגייט. היא תתחיל בשנת הלימודים החדשה. בשעה טובה!

* המערכת מבקשת סליחת הזוגות טנא ועדר על הטעויות הנוראות שהשתרבבו ל"יום הנשואין" שלהם. "הבחור הזעזער" עשה אותם צעירים ב... שבועים.



איזה סוף שבוע היה זה: צעירים רבים, מלווים מדריכים ישראלים שלעיתים עלו על חניכיהם בחוסר אדיבותם; טונות של אוכל ושל שתייה; הופעת הגבעטרון ואי-הופעת גולדה מאיר.

כיוון שלא רצינו להחמיץ הזדמנות בלתי חוזרת להביא בפני קוראי טור זה את השיחות המעניינות שהתנהלו בשפות שונות, העמדנו רשמי קול חשאים פה ושם. הרי התוצאה בתרגום חפשי:

- מי צריך אותם?

- את מי?

- את ההמונים שיבואו בסוף שבוע זה - צעירים, זקנים, אנגלים, גרמנים, צרפתים ואני יודע...?

- בו, יהיה מעניין, לא?

- לא. זה הבית שלי ולא אוכל לאכול בחדר האוכל! ישתו את כל הסודה וכשאני זוחל לברז אחרי העבודה בלשון משורבבת, לא יהיה כלום. זה ביתי ואני מרגיש בו זר. זו דרך? זו גישה? כך צריך להרגיש חבר בביתו שלו? למה אתה לא מקשיב לי?

- שכנעת אותי שזה הבית שלך, במשפט הראשון! אבל קודם משלמים לנו טוב בעד העבודה והטרחה, שנית - בקבוץ יש לנו חובות מוסריות. הצעירים היהודיים האלה באים ארצה מן הגלות. אולי ניתן להשפיע עליהן, לחבב עליהם את הארץ ואת הקבוץ.

- שטויות, הדבר היחיד שיזכרו מכפר הנשיא זה שאכלו ושתו טוב מאד.

- אני מצאתי שלשה זוגות, ספק חבוקים, ספק חובקים זה את זה על הדשא שלי. מה עשיתי? בגשתי אליהם ואמרתי שעלי לפתוח את ההשקאה ואם לא רוצים לקבל דלקת ריאות מופץ שילכו.

- חבל שגולדה לא הופיעה! היתה לי שאלה אחת לשאול אותה שהיתה מסבכת אותה לגמרי וגורמת לעוד משבר ממשלתי.

- זה בודאי היה במתמתיקה. חשבת שהיא באה להשתתף בחידון, טמבל?

- על ידי ישיבה בת מאחת הקבוצות וכשגרשי התחיל לברך את הכנס בשם המשק אמרה בצרפתית: "זו גולדה? חשבתי שהיא יותר זקנה!"

- זה מה שבקרא להקת "הגבעטרון"? לא התרשמתי - בכלל לא מצחיקים. שרים יפה אבל.

- בשבילנו הצעירים זה היה בזבוז. שרים לא רע אבל אותו סגנון כל הזמן. ולמה תנועות עציות כאלו?

- מה אפשר לעשות אתכם הצעירים? כ"שצמד הדרום" הופיע במפגש "צורתא"

- בגדות, באו כל דיכפין מכל פיינות הגליל העליון. לשמוע? חלילה. באו כי שמעו שיש בקניקיות חמות ואיש לא שם לב לשירים. הצמד שר חמישה שירים וברח. זה הנוער אני שואל! זו מערכת עכול מפותת יותר.

- אבל את אילן ואילנית אהבתי. לפחות היתה תכנית מגוונת.

- כל הכבוד לזקנים שלנו. כשהם עולים על הבמה הם לא מנסים לשיר. מטרם היא להצחיק והם די מצליחים בזה. תארו לכם את אריק מנסה לשיר, או מוסי - או אלק?

- חבל לי על גולדה. לפחות למען הילדים הקטנים היתה צריכה להופיע.

- בלאו הכי הבן שלי חטף עוד תסביר. שאל אותי איזו שבה יהודית זאת אם פתאם מופיעה שבת פעמיים רצופות. לך תסביר לו שאכלנו בחדר בגלל האורחים...

- אבל חביבי, כפר הנשיא יצא מזה בכבוד - הכל תקתק כמו שעון. לג' ייסון ולעוזריו מגיעים שבחים.

- כן, אתה צודק, אבל יש כבר שמועה שאחרי הצלחה כזאת ה"פנתרים השחורים" מבקשים שנארגן להם כנס כאן...

יש המשך...

מי חולה

כשהייתי בחו"ל נורא אהבתי לקבל את "דברי הכפר" ולראות מה מתרחש במשק. אבל שבשורות המזעזעות תמיד היו מן הסוג "מאחלים לפלוני שנכנס לבית חולים החלמה מהירה". בני המשפחה שברו את הראש לגסות לחשוב מה היה לו, האם דבר קל או חס וחלילה מחלה רצינית. אני בעד אינפורמציה מלאה: "אלמונית ילדה שלישיה בדרך לצפת; קואופרטיב "גליל עליון" העמיד סמי-טרילר לרשות המשפחה. היתה זו לידה קלה יחסית. המילד - נהג תורן... " ואל תחשבו שבמכתבים אומרים משהו. כל אחד פותח ב"ודאי כבר כתבו את כל החדשות המענינות... " וכמובן שאיש לא כתב. אולי מערכת העלון תקח לתשומת ל בה שנציגנו כאשר הם שם רוצים לדעת: "מה יש לה? מה קרה לה?".

איך לא להגיש דין וחשבון

לפני שבוע הובא דו"ח על מפעל "הבונים" לאסיפה. בקושי היה שם מספר המינימום הדרוש לקיום אסיפה ואמר לי אחד מפעיליו: "נושה כזו! אתה צריך לכתוב על שלא באים לויכוח חשוב כזה ולא/דווקא על שריפות". הקשבתי לדבריו והרהרתי: מדוע באמת לא באים? ומצאתי את התשובה בסעיף עצמו ובמקרים דומים לו. אין ספק שמיכאל כ' הכין את דיווחו היטב ושלט בחומר. אבל הוא, כבעל תפקידים אחרים המוסרים דו"חות כספיים או סטטיסטיים, לא למד מה שכל מורה מתחיל חייב להבין מהר מאד: חומר קשה אי אפשר להקנות בשפע מספרים שלא בזכרים ולא אומרים הרבה. מוטב מעט עובדות אך שיבינו אותן. אפשר כמו בצה"ל להשתמש בדיאגרמות צבעוניות ופשוטות. כך זה עם דו"ח המשק השנתי ועם תקציבים שנתיים. לכן זה יהיה קשה להחזיר לאסיפות, שבהן סעיפים טכניים, את ההמונים שנעדרים. ספק אם שיחת חברים, כתוספת למעונינים, היא דרך יותר מוצלחת.

אריק

מפי השף

א-פרופר גרולדה שלא השתתפה בכנס:

א. בתן אפשרות שואל את שוש:

- אמא, את היית בגן רימון?

- לא, הייתי בגן באנגליה.

- וגודלה מאיר היתה גננת שלך?

ב. מרגלית סמברג חוזרת מן הגן ומודיעה באכזבה ש"ג'ית מאיר" לא תבוא לכנס.

x x x x x x x

פרי הסטוריה!

ספרה אחת מבנות המכון:

-שמענו הרצאה מפי חברה שלכם, רוסייה, שהגיעה בעליה השניה. - ? ? ?

הלכנו לברר מי הרוסייה הוותיקה המסתתרת בקרבנו והתברר כי ... רחל אבידור נתנה למכונניקים הרצאה על עליה ב'!

באחת האסיפות הקרובות בעמוד בפני הכרעה בקשר למכבסה האזורית. כבר דובר על נושא זה רבות וגם נכתב אודותיו בדברי הכפר, אבל בכל זאת כדאי לדעת פרטים נוספים, לשמוע דעות עוד טרם זמן לפני ההכרעה. שאלתי את שריטה:

אני מבינה שאת בעד כניסתנו למפעל זה. ספרי לנו מדוע.

זאת תהיה מכבסה עם המכון הכי משוכלל, עם מעבדה וכל מה שדרוש. צריך להבין שכיום זה ממש מדע, גם בגלל ההתפתחות בייצור בדים, בעיקר בדים סינטטיים וגם בגלל המכונות החדשות שנמצאות כעת בשוק. מפעל כזה צריך לעמוד בתקן מסויים. יכבסו בו גם כביסה עדינה ויהיה אגף מיוחד לנקוי יבש. מה שנוגע לגיהוץ - כבר הוזכר מקודם, כלומר עלינו להחליט אם ברצוננו למסור גם את הגיהוץ למכבסה או להמשיך לעשות אותו בבית. היתרון הוא, שנוכל להחליט ולשנות משבוע לשבוע, לפי מצב העבודה במשק. (בהתלהבות) תארי לעצמך שתקבלי את הסדינים והמפות שלך בקיים ומגוהצים כמו במלון דן! בכלל נעבין הזה גם גיהוץ בגדי הילדים. דבר שבלי ספק ישחרר את המטפלות מעומס.

איפה יקום המפעל?

בקרית שמונה, והוא ישרת את משקי הגליל העליון. התחבורה תבוצע ע"י המכבסה ויכבסו את כביסתו של כל משק בנפרד. אין אנו חייבים להכניס עובדים משלנו, אלא אם נהיה מעונינים בכך. הצעה זאת באה ממש בזמן הנכון, כי אנו עומדים היום לפני בבית מכבסה חדשה.

ומה עם כל הצירוד שיש לנו במכבסה שלנו, כולל מכונת הייבוש החדשה?

קודם כל, את כביסת החיילים נמשיך לכבס כאן, בשבתות. שבית - הצירוד מתיישן תוך 5 שנים, כך שההשקעות שהשקענו אינן גדולות כל כך. חוץ מזה, את תוף היבוש החדש נוכל כנראה למכור למפעל שיוקם.

ומה החשבון הכלכלי?

ההשקעות היסודיות בתחילת המפעל תהיינה על חשבון המשקים שמשתתפים, בדומה לבית האריזה האזורי. השקעות נוספות - על חשבון המפעל. המחיר השוטף יהיה, לפי האומדן, 56 אלף ל"י לשנה, שזה בערך 2.50 ל"י לחבר לשבוע, כולל שרות חיתולים. זהו, לפי החישובים, מחיר מקסימום. ויתכן שיהיה זול יותר, במיוחד אם מגהצים בבית.

איך זה משתווה להוצאות שיש לנו היום לכביסה?

אי אפשר לודא מה המחיר המדויק לכביסה במשק, כי יש יותר מדי חישובים. נזסינו ולא הצלחנו.

אם את כל כך בעד כניסתנו למכבסה האזורית ואני מבינה שגם מחסן הילדים תומך בהצעה, מי בעצם מתנגד ומאיזה נמוקים?

כידוע מתנגדים עובדי המכבסה ונמוקיהם עמם. אני רק רוצה להוסיף שבקרתי במשקי שער הנגב ששם המכבסה האזורית פועלת זה 10 שנים. התרשמתי מאד, דברתי עם מחסנאיות וחברים - וכלם מרוצים.

יעל נ.

דו"ח מקוצר מישיבת עובדי מחסן
הבגדים והמכבסה

השתתפו: ריבה ט, איריין, בלנש, אסתר ר, רותי ג', מיכאל ד, שוש א,
ג'וליה, קרול ש, ג'ין פ, שריטה.

הנושא: הצטרפותנו למכבסה אזורית

דו"ח זה מובא כאן במטרה לשקף את דעותיהם של החברים אשר החלטה
חיונית או שלילית בנושא הב"ל תשפיע ישירות על עבודתם.

מיכאל דוארי הסביר את הרקע ושריטה הוסיפה פרטים על בקורה
בברור חיל ומפלסים. שם פועלת מכבסה אזורית אשר משביעה מאד רצון
המשקים הקשורים עמה. כדאי לציין כי קיימת בעיית האבידות. דבר זה קורה
בעיקר כאשר הפריטים אינם מסומנים. ממוצע הבזק מגיע ל-1 ל"י לחבר
לשנה.

להלן דעותיהם של החברים כפי שהובעו בישיבה זאת:

אייבי: מכבסה הוא שרות שצריך להיות במשק עצמו. המכבסה כבר קיימת
ודרושים רק שפורים כדי להעמידה על רמה נאותה.

פיליס: בעד זה שכל השרותים יהיו בבית.

רותי ג': האם ניתן להכנס למכבסה האזורית לתקופת נסיון?

מיכאל: הדבר מוטל בספק. אם כן - יהיה זה כרוך בהוצאות גדולות יותר.

ג'וליה: רואה את הצטרפותנו באור חיובי מאד. החברים אינם מקבלים
אצלנו את השרות הדרוש.

ג'ין: בעד השותפות, אם זה אומר שינתן שרות טוב יותר לחבר. כ"כ הגיהוץ
במכבסה האזורית יחסוך גם זמן של המטפלות והן תוכלנה להתמסר
לילדים.

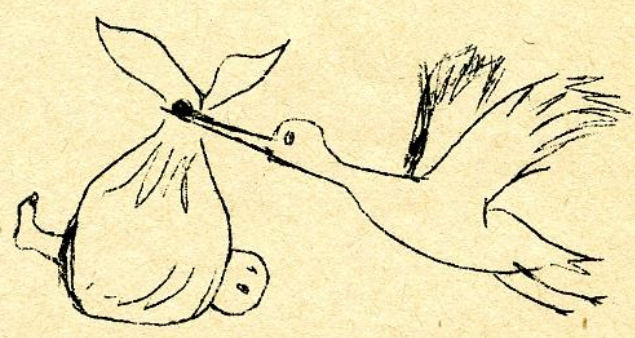
קרול ש: הקבוץ גדל. יהיה זה מעשי להצטרף למכבסה אזורית, גם מבחינה
כלכלית.

בלנש: בעד. השרות נחוץ לחבר, כולל כביסת יד.

פיליס: גם אצלנו קיימת עכשיו האפשרות לכבס בגדים מחמרים סינטטיים.

* * * * *

אפשרות וולפין
מצל סוא
להוצאת הבגד.



איך הנכדות של בטע מבלות את חופשתן הראשונה.

לסבתא וסבא שלום.

כולם ישנים עכשיו, גם גלית, ואני כותבת לכם בבית שמוש כדי שלא ידעו שאני יודעת לכתוב. בסענו הבוקר ב-0600 יחד עם אמא ואבא. היה בורא יפה, ישבנו ונסענו המון זמן וכל הזמן רצו עצים ובתים בחוץ לכיוון השני. אני בורא בהביתי. ישבתי על אבא עד איזה מקום. עשינו הפסקה והם קנו לנו כל מיני דברים לאכול וגם הם אכלו. אחר-כך המשכנו לנסוע ואני ישבתי על אמא. גלית לא הרגישא כל כך טוב וגם הקיאה קצת אבל היא היתה ילדה טובה. גם אני הייתי ילדה טובה. הגענו בשעה 1000 וסבתא חכתה לנו בבית. הם סדרו לנו חדר קטן בורא נחמד ואני וגלית רצנו בכל החדר. יש המון דברים מצחיקים שאין אצלנו ובורא מענין. כשהלכנו לישון היינו בורא עייפות אבל בורא חם ולח פה ואנחנו מזיעות אז אנו מתרחצות פעמיים ביום. אני שומעת את גלית מסתובבת במטה. רק גלית יודעת שאני כותבת לכם והיא לא תספר לאף אחד. בפעם הבאה גלית תכתוב אבל יש לה המון **שגיעוס קסינ**.

אפרת

הביא לדפוס דוד אלמן

המועדון זקוק לעזרה! מי יתנדב?

כידוע שתיה מוגשת במועדון פעמיים בשבוע וישנם עוד שני ערכים בהם רצוי שנכבד את מבקרי המקום בתה או קפה ועוגיות. רות נאי זקוקה לעזרה וועדת העבודה הסכימה לכך שיש לפתור את הבעיה על חשבון שעות העבודה. אך למען הציבור צריכה עבודה זו (שעתיים כל ערב) להיעשות ע"י חברה או מקסימום שתי חברות שתעבודנה בקביעות ערב או שני ערבים כל שבוע. מובטח שאם תהייה (תהיינה) חברה(ות) שמוכנה (נות) להתנדב תמצא להן מחליפה במקום עבודתן באותו יום.

ידוע שזו רק תחילת פתרון - בעיות המועדון, אבל אם צעד זה לא ייעשה - ההמשך מוטל בספק!

המתנדבות מתבקשות לפנות ישירות לסדרן העבודה, בהקדם.

אריק

ימי נשואין

משפחת טנא - 8/8/49
משפחת עדר - 10/8/50
מינה ויוחנן סלע - 19/8
בתיא וברוס וישהם - 22/8



העישון וסכנותיו

מזמן היתה ידועה השפעתו הרעה של העישון: בעיקר עישון סיגריות על מצב בריאותו של גוף האדם. בזמן האחרון הושם לב לעישון כגודם לגידולים סרטניים ביחוד של סרטן הגרון והריאה.

שני חוקרים בריטיים, דול והיל פירסמו את תוצאות סקירותיהם ביחס לפטירת רופאים כתוצאה מגידולים סרטניים בקשר עם העישון של סיגריות (הדברים פורסמו על ידי האגודה למלחמה בסרטן). לפנינו עיקרי דברים:

לפני כמה שנים ערכו החוקרים משאל בין הרופאים בבריטניה הגדולה ולפני כשנתיים ערכו משאל שני אצל אותם הרופאים, ששלחו תשובות קודם לכן. השאלות היו ביחס להרגלי העישון כגון: האם פעם עישנת טבק, האם עישנת והפסקת לעשן, באיזה גיל התחלת לעשן וכדומה.

משך עשר השנים שבין משאל למשאל היו 4,597 פטירות של רופאים גברים ו-568 פטירות של נשים. סרטן הריאה היה הסיבה היסודית של הפטירה אצל 216 גברים ושבע נשים. כמה מהם היו מעשנים?

מכל הרופאים במצאו מעשנים סיגריות 13.542; מקטרת, או סיגר, - 3.613; סיגריות ואחרים 3.802 מעשנים לשעבר 4.812, לא מעשנים 5.439 שעור התמותה הכולל היה בקרב מעשנים ב-19% יותר גבוה מאשר בקרב לא מעשנים.

העליה בתמותה מסרטן הריאה מקבילה לגידול במספר הסיגריות בעיקר, הרבה יותר מאשר בקרב מעשני הסיגריות והמקטרות. קשר הדוק זה בין עליית מקרי סרטן הריאה לבין עישון הסיגריות הוא בולט יותר בערים ובכרכים מאשר באזורים הכפריים. ברם אין לקבוע כאן מסמרות, מכיוון שקיימת העברה מעיר לכפר ולהיפך.

כל זה מדובר בתמותה מסרטן הריאה. המספרים באמת מבהילים, הואיל ולגבי סרטן הריאה אין כמעט מה לעשות, לא ניתוח, לא הקרנה, אף אם מגלים אותו מוקדם. ומה המצב במקומות אחרים בקשר עם עישון? הנתונים הם - הפטירה מסרטן בפה, לוע, אף, גרון, ושט; מספר הפטירות 64, מהם לא מעשנים - 4, מעשנים (כל הצורות) - 60.

בניגוד לסרטן הריאה ודרכי הנשימה בכלל, הרי כל המחלות האחרות של דרכי הנשימה אינן מראות לכאורה קשר עם עישון, פרט לשחפת הריאה, אשר לגבי התמותה אצל המעשנים גבוהה כפליים ויותר מאשר אצל לא מעשנים.

אחוז גבוה מכלל הפטירות

הוא הדין ביחס לפטירות ממחלות כליליות של הלב (אנגינה פקטוריס). קשר עם עישון ניתן להבחין גם בכיב עכולי (אולקוס), בצמקת הכבד ואלכהוליסט.

ניתן לסכם, כי סיבות המוות, שהחוקרים שלנו הגדירו כמתייחסות לעשון, היו כארבעים אחוז מכלל הפטירות של הרופאים בתקופה זו (1.775 פטירות מתוך כל 4.597 פטירות שהזכרנו קודם). וזהו כמובן, אחוז גבוה מאד. צריך להוסיף כי התמותה אצל הרופאים שעישנו 25 סיגריות ויותר ביום, הוא ב-74% גבוה מאשר בקרב אלה, שעישנו 15 סיגריות (ופחות מזה) ביום.

יש המשך...

נביא כאן לדוגמא כיצד משפיע מספר הסיגריות שאדם מעשן ביום על התהוות גידולים סרטניים במחלות שונות:

שיעור תמותה על כל אלף נפטרים

העישון הופסק	מספר הסיגריות שעשנו ביום	סיבת המוות
0.24	14-1	סרטן ריאה
0.05	24-15	סרטן של דרכי הנשימה ודרכי עכול
0.38	25 או יותר	ברונכיטיס כרוני
3.73	2.23	אנגינה פקטוריס (לב)
0.12	1.06	כיב עיכולי (אולקוס)
0.12	4.97	שחפת הריאות
	0.19	
	0.26	
	0.18	
	0.16	
	1.10	

כאן ברור הקשר עם העישון וגם ההבדלים באחוזי התמותה בין מעשנים פחות ומעשנים יותר הוא ברור מאד, בעוד שלגבי מקרי סרטן מסיבות אחרות אין כמעט הבדל בין המעשנים פחות לבין הלא מעשנים כלל.

המסקנה היא, שכאשר החולה מפסיק את העישון, התמותה יורדת באותם המקרים שהקשר עם העישון הוא ברוב.

ועוד מסקנה מתבקשת מאליה והיא, שקיים הבדל לרעה לגבי החולים שהרבו לעשן (20-15 סיגריות ליום), וכן קיים הבדל לרעה לגבי החולים שהיו מעשנים סיגריות לגבי מעשני מקטרת, או סיגרים.

העיקר, שלגבי נשים, הדגילות בדרך כלל לעשן סיגריות ולא מקטרות או סיגרים, התמותה היא יותר גבוהה מאשר אצל גברים, שאחוז מסויים אצלם מעשן סיגרים, או מקטרות, ועוד דבר: התברר שישנו ערך רב גם לשאיפת העשן מצב אחד ומצד שני לגיל המעשנים. וכאן יש לציין כי אחוז הנשים המעשנות הוא יותר גדול בגילים צעירים ומובן מאליה שהעישון משפיע לרעה עוד יותר על נשים הרות או מיניקות.

השפעה על מחלות לב ומחזור הדם

עד כאן שמנו את הדגש בגידולים סרטניים בדרכי הנשימה ובעיקר על הסכנה של סרטן הריאה, אולם גם מחלות לב ומחזור הדם ובעיקר מחלות כליליות (אנגינה פקטוריס) מושפעות בחלקן ובעשות חריפות יותר אצל החולים שהיו מעשנים, אם כי באן ההבדלים בין מעשנים ומעשנים פחות, הם פחות ברורים. בכל אופן הקשר עם העישון, בדרגות שונות, בקבע (בגברים) לגבי שבע הסיבות של פטירות (לפי סדר הגודל): סרטן הריאה, סרטן דרכי הנשימה ומערכת העיכול העליונים, דלקת סימפוניות כרונית, שחפת הריאה, מחלת העורקים הכליליים (של הלב) ללא יתר-לחץ-דם, כיב עיכול, צמקת הכבד ואלוהוליסט.

אצל נשים בקבע באופן ברור הקשר בין עישון וסרטן הריאה בלבד אולי מפאת מיעוט המקרים שמחקרו.

את המספרים והמסקנות הללו חייב כל אחד לרשום לפניו ולזכרם, כי האדם עצמו מביא עליו את המחלה האיומה הזאת ששמה סרטן ועליו להישמר מפניה.

הנאנו כאן את החקירה המנתחת את המצב אצל 40 אלף רופאים משך אחת עשרה שנה. התברר, שרק החלק השמיני מבין הרופאים הללו (כחמשת אלפים איש) הם לא מעשנים. והתוצאות ברורות: שעור התמותה בקרב מעשנים היה ב-19 אחוז יותר גבוה מאשר בקרב לא מעשנים והמדובר הוא ברופאים, שלפי השכלתם הרפואית צריכים לדעת את הנזקים שבעישון ועל אחת כמה וכמה בציבור הרחב, שאינו צריך ליתן את הדעת על עיבינים הקשורים ברפואה. יש ויש מה ללמוד מנתונים אלה, ויש מקום לפניה ברגשת לכל הצבור וביחוד לבני בוער ולנשים: הזהרו מעישון. ולמעשנים - הפסיקו לעשן, כי בצפשכם הדבר. ונשמדתם לנפשותיכם כתוב.

מהחלטות המזכירות בישיבות מ- 31/7/70 - 7/8/70

1. השתלמויות

1. ההשתלמויות החדשה לא התחילה לפעול באופן מסודר ותוכל לעשות זאת רק אחרי חזרתה של בתיה מחו"ל. לפיכך סוכם שהמזכירות תדון רק בפניות דחופות שקשורות ללמודים המתחילים ב-1/9/70. כל יתר הדיונים יחכו לבירור מוקדם בועדת ההשתלמויות.

אביבה בן-חיים

כפי שפורסם בהחלטות המזכירות מיום 28/6/70 - המזכירות יועדה- בנים ממליצות על יציאתה של אביבה לקורס מטפלות חד-שנתי ב"אורנים". המלצה זו תובא לפני האסיפה הקרובה.

2. הוצאות בריאות של זמנים

סוכם לקראת העתיד שכל אורח עובד שמתקבל למשק חייב להביא עמו בטוח בריאות כולל. במידה והמזכיר יקבל אורח עובד בלי בטוח בריאות, מיד יירשם ה"זמני" בלשכת המס על חשבון המשק.

3. גניבות בקבוק

המזכירות דנה בגניבות שקרו בקיבוץ והחליטה לנקוט בצעדים מעשיים על מנת להתגבר על הבעיה. המזכירות הטילה על המזכיר להיות אחראי לביצוע.

4. עבודת המזכירות

המזכירות דנה בצורת עבודתה בעתיד. הדיון טרם סוכם ויימשך בישיבה הקרובה.

* * * * *

המזכיר מודיע:

תכנית למחסן הבגדים החדש

התכנית למחסן הבגדים החדש עובדה ביחד עם כל הגורמים במשק, כולל חברות הענף.

היא פורסמה על לוח המודעות במשך שבוע ימים - ולא התקבלו כל הערות.

במידה ויש לחברים הערות או שאלות, הם מתבקשים לפנות לשריטה או לאלק.

אם לא תתקבלנה הערות נוספות עד יום ששי 21/8/70 - אנו בראה את התכנית כמאושרת והיא תועבר לבצוע.