

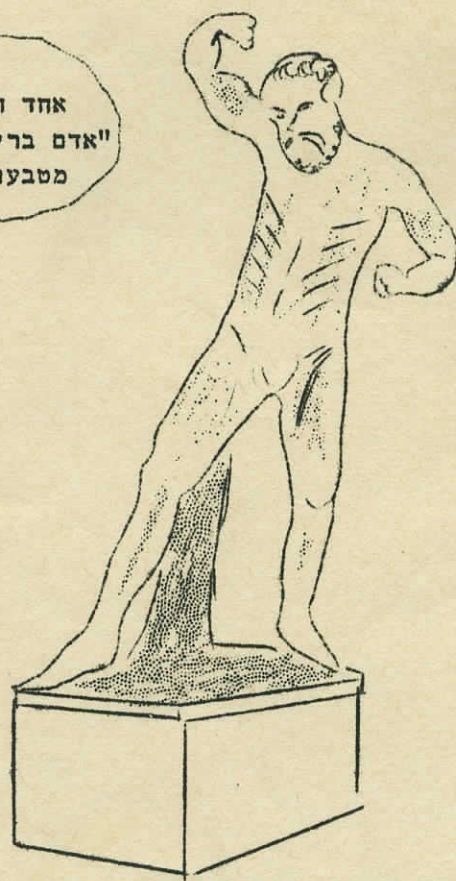
דברי הכפר



היה בריא בכפר הנשיא



אחד העם כבר אמר:
"אדם בריא אוהב את החיים"
מטבעו!"



ל' צ' ק"ק



דברי הכפר
מס' 471
כפר הנשיא
6.8.76
י' באב תשל"ו

א'ר' 8/17 נח 328 כ' בר' אות

* הערב ליל שבת *
* נארח אצלנו את הפטיכולוג הצעיר *
* רוני גרוסבך *
* זו תהא לנו הזדמנות לשמוע ולנסות להבין את *
* רזי תורת ה- ט צ ל ה אשר רוני מאמין *
* בה וחי על פיה. *
* נפגש בחדר האכל ב-21.00 *

ביום ראשון ב-17.30 נלך ל ט י ל ברגל

ל מ ט ע - במסרה להחזיר צורה זו של בילוי
בריא ומרענן לאורח חיינו. ובכך, אל תלכו
לראש פינה, אלא בואו אתנו!! למסע!!

בערב ב-21.00 יסביר מ י כ ה הרופא את
חשיבות ספורט ההליכה לשמירה על הבריאות
ויחעב בעיקר על פעולות הלב והריאות.

באותו ערב ובכל יום נציב

שולחנות פינג-פונג מתחת לחדר האכל.

כמו כן יתיה ה מ י נ י-ג ו ל פתוח
(במקום חדש)

וה חדר הכחול יעמוד לרשות

המעוניינים, כשבו מכשירים שונים והדרכה.

יאיר מזמין חברים מכל הגילים לשחק

כ ד ו ר ע ף

ומבטיח שזהו ספורט קל ומהנה ומתאים
גם למבוגרים(ות).

ט נ י ס מ ט ק ו ת (כמו בחור' הים)

ועוד כמה משחקים יעמדו אף הם לרשות
החברים

שרי נותנת שעורי ריתמיקה בליווי מוסיקה

הודעה עם פירוט נוסף תופיע על הלוח.

9.8	ג'ו	ריפקינד
-	ענבל	פרלסון
10.8	קרול	שרק
-	נחמן	כץ
11.8	שילה	נן יהודה
-	מיכל	אנגלסברג
12.8	נתן	בן אבי
-	קולין	פרימוסט
-	תמר	ווינסראוב
-	שרון	בן יהודה
13.8	גילה	עמית
14.8	אמיר	נמנוב

10.8	בטי	ויצחק	עדר
14.8	חנה	ואסף	מסר

נח 328 כ' בר' אות ?

* עסוקים - עסוקים. מחנות, קיטנות, קבוצות
שבאות ועוזבות, העיקר - הבריאות!

* לתלמידי הצלילה במים העמוקים של הבריכה,
יש חוויות אין ספור ועוד נשמע מהם על דפים
אלה בקרוב.

* ברוך הבא ללארי ברקוביץ, שחזר הביחה
לסל"ת והצטרף לצוות הפרדס.

מ נ י ק ו ר

אחת המתנדבות שלנו - בשם ויואן -

מניקוריסטית. היא תעבוד במקצועה 1 1/2
ימים כל שבוע, כל עוד היא נמצאת כאן.

כפי שאנו רואים, התור יצא פעם ב-3

שבועות, מלבד מקרים "כרוניים" שוויאן

עצמה תחליט לגביהם. היא תעבוד במספרה

בשעות אחה"צ

להתראות

מכון היופי

נ.ב. נא להביא את הלק שלך!

הצעות אלו נשמעות בחברה על יד השולחן בחדר האכל או במועדון - אבל סרס דנו בהן כפורום רשמי כלשהוא.

הנני מפורסמת "חומר למחשבה". ברצוני בעצם לבקש מכמה חברים לראיין חברים אחרים על בסיס השאלות האלו - (ואם יש הצעות אחרות או נוספות, אשמח לקבלן), אז נוכל להחליט - מה עוד ניתן לעשות?

✻ ✻

1. מה לדעתך מסרת האספה?
2. הִנֵּה נושאים שמדברים עליהם באספה שלפי דעתך חייבים דיון במקום אחר?
3. מה כן צריכים להביא לאספה - ולא מביאים.
4. מה לדעתך כונת "סדר היום"? מה צריכה להיות הפרוצדורה?
5. מה לדעתך מסרת ה"שאלתה" באספה? מה צריכה להיות הפרוצדורה?
6. האם האספה צריכה להתקיים במוצ"ש?
7. האם הנושאים מוכנים די הצורך לקראת האספה?
8. האם צריכים יותר אינפורמציה?
9. דוגמאות: על מה? איך?
10. האם צריכה להיות הגבלת זמן בדבורי החברים.
11. למה אתה מצפה מהמזכירות לקראת האספה.
12. האם כל נושא צריך להגיע לאספה, עם ידיעה ברורה מהמזכירות? ז.א. הצעה אחת?
13. האם ניתן להעביר כמה הצעות המהמזכירות על נושא אחד?
14. מה לדעתך הפקיד היושב-ראש?
15. מה סמכויותיו?
16. בחירות: האם צורת הבחירות מוצאת וזן בעיניך כיום? אם יש צורך לשנות איך?

[illegible]

עד להודעה חדשה, בכל עיני ו' ההסתלמויות - נא לפנות ליוהנה פ'.

מצפה "טוב" שהיה - כך היה ...

בימים אלה מתארכת אצל משפחת גולן נערה צרפתייה בשם פביאן. היא לא מתנדבת רגילה, וגם לא קרובת משפחה. סיבת היותה פה בכפר הנשיא, קשורה למכתב שז'אק שלח לפני זמן מה ל"יד ושם" בירושלים, ושקטעים ממנו אנו מביאים כאן.

§§§§§§§§§§

" ברצוני לבקש את טיפולך הדחוף במתן אות הוקרה לאישה צרפתייה ומשפחתה, אשר הצילו אותי ומשפחתי, בצרפת, בזמן הכבוש הגרמני.

נכדחה של הגב' פלאס נמצאת כרגע בקבוצנו כמתנדבת, ותישאר אצלנו עד סוף אוגוסט. הייתי רוצה מאד שהעניין יתקדם עד אז לשלב בו אוכל למסור לה דבר מה קונקרטי.

בסוף 1942, עם התגברות הרדיפות אחרי יהודים בצרפת של ווישי, הוסתרונו - הורי, אחותי בנה הקטן ואנכי - בקומה העליונה של ביתה של הגב' פלאס, בה התגוררה גם אמה, אלמנת מלחמה ישישה, שנפטרה בינתיים. במשך כחצי שנה, דאגו הגב' פלאס, אמה ובתה, לכל מחסורנו, בסודיות מוחלטת, חוץ כדי סכנה ממשית לחייהן, מאחר שהגרמנים והמיליציה ערכו חיפושים מבית לבית אחרי יהודים ואנשי מחתרת.

מאוחר יותר, במהלך שנת 1943, העבירה אותנו הגב' פלאס לביתה כפפר נידח בשם Cherier בו נשארנו עד לשחרור. בחסותה של משפחת פלאס, קשר כל הכפר קשר חזיקה ולא גילה לזר כלשהו את עובדת היותנו בכפר. גם כאשר נערכו חיפושים באזור ואף בכפר עצמו אחר יהודים ואנשי מחתרת, על ידי הגרמנים והמיליציה.

נודע לי שלאחר העברתנו לכפר, הוסתרו יהודים נוספים בביתה של הגב' פלאס בעיר רואן.

חשוב לציין שבני המשפחה - ובמיוחד הגב' פלאס, הרוח החיה בכל הפרשה - סיכנו את חייהם בהסתרת יהודים, מבלי לבקש על כך כל פיצוי, תשלום או הטבה, כי אם מתוך אהבת הבריות בלבד. אנו חייבים להם את חיינו ממש, ומקיימים אתם עד היום קשרי ידידות חמים, מתוך רגשי תודה עמוקים."

לתשובתך החיובית אצפה,

ובתודה מראש,

יצחק גולן (לשעבר גולדבלום)

כפר הנשיא.

הודעה לחברי המשק.

החל מיום ששי זה וכל השבוע הבא, ייתכן ותראו מודעות מוזרות הללויות על לוחות המודעות ואולי תשמעו סיחות מפתיעות ומעשים מתמיהים.

אל נא תבהילו בבקשה ואין צורך להפגע, כל העניין קשור לפעילות "סודית" של ילדי בית-הספר. אם תנצרו פיהם ותחכו בסבלנות ינתן לכם הסבר מפורט ביום ששי הבא בעלוננו.

המארגנים (סוד!!) תודה,

ו ע ד ת י ש ו ב

1. הוחלט להקים את התחנה של אגד בסיבוב החדש מול הנשקיה, זאת בעזרה כספית מאגד. התחנה תפנה לכיוון צפון. החל משנת הלימודים החדשה, האוטובוס ימחין במקום זה.

2. מגרשי שנים

הוחלט שמקום מגרשי השנים העומדים להבנות בעתיד, יהיה בסביבת מגרש כדור הסל. זאת עם התיעצות עם מר לוסטיג מרשות הספורט. החלטה זו משתלבת עם הרעיון להקים את כל המבנים הקשורים בנוער באזור בתי הנעורים כולל מגרשי ספורט.

3. העלו את בעית "הבניה הלא חוקית" מחוץ לבתי החברים, לדוגמא: גגונים, מרפסות, מכלאות, מחסנים ארגזים ושורה ארוכה של תלונות שהתקבלו במשך הזמן.

הוחלט: ו. ישוב ממליצה לחברים להתייעץ עם חברי הועדה בקשר לכל תוספת חיצונית לבית. זאת, כדי לשמור על צורה נאה של הסביבה, ולשלב רצונות של חברים עם התכנית של ו. ישוב.

ה ו ד ע ו ת:

פחי אשפה

לן מוסר שאין סימן חיים מקב' כנרת, לשם הוצאתו המיכלים שלנו לתיקונים.

מדרכות

עוד לפני החורף יש לסלול מדרכות יסוד לבתי נעורים, ותקון מדרכות לפי תקציב חצי שנתי של ו. ישוב. עדין עומדת ההחלטה לסלול כביש לבית הקברות, גם זה לפני החורף.

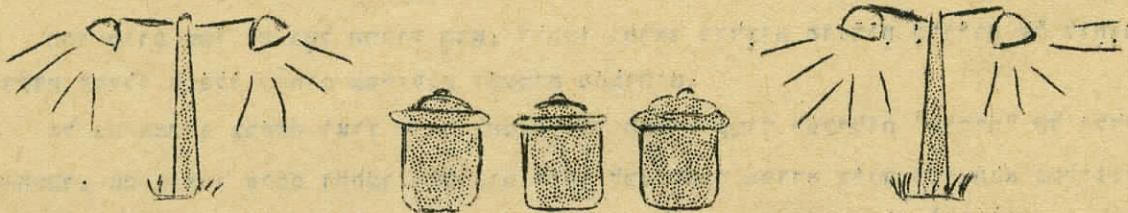
תאורה

הקמת תאורת מדרכה לכיוון בית בלונד, 6 מנורות יותקנו על עמודים גבוהים.

חניה

חניה מכוניות מתבצעת ברוב המקרים לפי הוראות ו. הישוב.

טרקטורים - ענפי הצאן והמסע, עדין מחנים טרקטורים במקום שאינו מיועד להם, ובצורה מסוכנת.



הנחיות לפעולת ועדת הנעורים

- א. ועדת הנעורים אחראית לנערים מסוף כחה ו' ועד לכניסתם לש.ש.ש. או צה"ל.
- ב. נושאים אישיים של נערים לא יבואו לדיון והכרעה באספה, אלא רק לפני ועדת הנעורים ובמקרים מסוימים גם לפני המזכירות.
2. ועדת הנעורים תהיה נבחרת זכוללת:
 - א. מרכז, מטפלות, מורים מקשרים, מרכז חברת הילדים, מורים מחנכים, ועוד שני חברים (נבחרים). או
 - ב. מרכז נבחר, וכל העובדים במשרה בתחום חינוך הילדים כולל רכז חברת הילדים. או
 - ג. כל עובדי החינוך בגיל הנעורים כולל מדריכים. רכז נבחר. בכל הרכב יש שני משקיפים מחברת הילדים.

מהחלטות ו. נעורים בחדשים האחרונים!

1. עבודה של נערים (לפי "גבישים") אורך יום עבודה של נער יהיה כדלקמן:

כחה ז' - 3 שעות	כחה ט' - 5 שעות	כחה י"א - 7 שעות
כחה ח' - 4 שעות	כחה י' - 6 שעות	כחה י"ב - 8 שעות
 2. שעות עבודה נוספות לא יזכו נער בימי חופש.
 3. נער מתחת לכחה י"ב לא יעבוד בשבת (בלי הסכמת המטפלת).
 4. נער שלא יצא ללמודים או לעבודה ללא הצדקה, הסדור ראוי להעסיקו בשבת.
 5. עבודת ערב של נער מתחת לכחה ט' טעונה אשור המטפלת.
 6. עבודת לילה רק מכתה י' ומעלה.
 7. שמירה. הנערים שקבלו הכשרה בשמוש בנשק, יכולים לשמש כשומרי לילה רק בחופשות.
 8. עבודת נערים תכנון להתקשרות לענפים. כל הוצאה של נער מהענף אליו הוא משתיך, חייבת היא עם המטפלת.
 9. כל נער חייב לעבוד בחדר האוכל 4 ימים בשנה.
 10. עבודה בחופשות מלמודים. בכל חופשה מעל לשלושה ימים, יעבדו הנערים מחצית ימי החופשה.
 11. החקופה בין סיום הלמודים לבין 1 ביולי, היא תקופת עבודה. החקופה מ-1 בספטמבר עד תחילת הלמודים היא תקופת עבודה.
 12. מחנות וקורסים על חשבון עבודה. קייטנה על חשבון חופש. ימי הכנה של מדריכים וימי השתתפות במחנה - על חשבון עבודה.
 13. מסוף כחה י"א מוסרים מסירת שבת וחג.
 14. תורנות בקבלת שבת מסוף כחה ח' ובתדירות כמו חבר.
2. בכל חופשת קיץ יצאו הילדים לקיטנה של ימים רצופים (על יד הים). ארגון הקיטנה באחריות ו. נעורים.
3. מטפלת תהיה אחראית לקבוצה טיפולית של 20 ילד.

יש לי רשימות קבועות של כל חושבי כפר הנשיא: חברים, זמניים וכל חושב אחר. כמובן, אין לי רשימת אורחים שמצפים להם (או שלא ציפו להם!) לכן מתבקשים חברים לרשום רק:

ב. אורחים (לא כולל מתנדבים, גרעין, קבוצות וכו' אשר כבר רשומים אצלנו).

רוב הזמניים יושבים עם המשפחה המאמצת - אבל לא תמיד ניתן לצרף את המאומצים לשולחן שבו מלא, משפחה ענפה וקרובה או קבוצת ידידים קרובים.

חברה היודעת מראש שהיא מבשלת ערב, מתבקשת להירשם - לפעמים המקום הפנוי מונע העברת משפחה שלמה בגלל אורחים.

חבר היודע מראש שהוא שומר באותו ערב - גם הוא מתבקש להירשם ועל ידי כך לעזור לנו בעריכת רשימת הישיבה.

כל הבקשות הנ"ל חשובות במיוחד במשך חודש אוגוסט.

על פי, אנו מבקשים מחברים לעשות את המאמץ במשך השבועות הבאים ולהקפיד על הרשמה יעילה.

להתראות בקבלת שבת!

נטע

וַעֲדַת נְעוּרֵי מִ (הַמֶּלֶךְ)

4. הדרכה: כדי להבטיח 2 מדריכים לכל דו-שנתון, אנו חוזרים ופונים לחברים להתנדב להדרכת נערינו.

5) תקציבים: תקציב אישי מכתה י"א לביגוד, הנעלה וחופש והצבות. מכתה ז' מקבלים חלופים לכל נער אישית. חלוקת סיגריות מסוף כחה י"ב.

למודים

א. בית ספרנו, הוא בית החנוך המשותף בעמק החולה. כל ילדינו לומדים בו.

ב. בקשות ללמודים מחוץ למסגרת הזאת, תובאנה לפני ועדת הנעורים.
השקולים לאשור הבקשות, יבססו על חוות דעת המהנכים, היועץ החנוכי של בית החנוך,
ההורים ומידע מקיף על בית הספר המיועד או המבוקש.
ועדת הנעורים תשווה בתהליך הבירור משלבי הראשונים.

ג. ו. הנעורים רואה בחיוב 12 שנות למודים, אך שומרת לעצמה את הזכות לפעול להפסקת למודים של נער שאינו עומד בדרישות המשמעת. נער לא יוכל להפסיק למודים מרצונו לפני סוף כיתה י"ד.
ד. חל חי. אנו מעודדים את הנערים להשתתף בחוגים לאמנויות המתקיימים באזור. הלמודים בתל חי, מוגבלים לקורס אחד בלבד כל שנה.
מסוף כיתה י"א רשאים הנערים להכנס למועדון החברה ולהשתתף באספות.

היום, יום ו', מגיעה אלינו לבקור של שבוע, מש איסטון, המעוניינת בקליטה בכפר הנשיא.

אלך ואילייך ובנם שאול בן ה-13, עלו ארצה לפני ארבע שנים מאנגליה ושחקעו בירושלים. מלכתחילה רצו ללכת לקבוץ אבל אמרו להם שהם מבוגרים מדי. רק בזמן האחרון, קיבלו עדור לנסות בכל זאת כשהוא בן 53 והיא צעירה ממנו בחמש שנים.

למה הם רוצים לקבוע? והתשובה בפיהם: אם העליה היא מעשה ציוני, הרי הקבוצ' הוא הציונות בשיאה ואנו נראה את מתן האפשרות להשתתף במעשה זה כהגשמת חלום וכבוד כאחד.

הם מודעים לקשי להתקבל בגילם ואין צורך להרבות על כך במילים. למה אם כן, בכל זאת, מובא הדבר בחשבון?

הוא מהנדס בכיר, עם נסיון רחב בחמשה ביעוץ ובהנהלה, בעל השכלה יהודית וכללית רחבה. היא יועצת נשואין במקצועה אך אינה מעמידה שום תנאים בקשר לעבודתה.

5! בנים, 4 גדולים ועצמאיים ואחד שעומד להתגייס.
שניהם מדברים עברית ובנם שאול כבר לומד בבי"ס ישראלי 4 שנים. חוץ משאול, יש להם עוד

הבקור של שבוע נועד להכרתנו אותם כדי שהחלטתנו על מועמדותם האפשרית לא תהיה על פי גיל בלבד אלא על סמך הכרות כל שהיא.

טומי - וו' הקליטה

[illegible]

א ב פ ת ל י

עיינתי בלוח המודעות היום, והזדעזעתי לקרוא פרסומת של מלון "אינטר קונטיננטל" במזרח ירושלים, המציע נופש לישראלים בחערפים מוזלים.

לא זאת בלבד שמלון זה שייך לרשת בין לאומית המנוהלת על ידי סינדיקט ערבי, אלא שהוא נבנה על ידי הירדנים על הר הזיתים באמצע בית הקברות היהודי, אשר שימש את הישוב בירושלים במשך מאות בשנים.

גם קטעי כביש הגישה וגם הדרכים הפנימיות ומרפסת המלון נסללו תחילה במצבות מחוללות של קברי יהודים ביניהם משפחת אמי - אשר נקברו כולם מתחת למלון האינטרקונטיננטל המפואר.

חורה לי שכפר הנשיא ישתף פעולה במבצע הפרסום של חוליגנים אלה; אם ישנם חברים הרוצים להנות ממעשה החילול הזה, אבקשם לזכור היטב שיעשו זאת מעל קברות סבי וסבתי. סבי, אגב, נהרג במאורעות 1936.

מענין איך היו מגיבים לו היינו בונים בית הארחה על יסוד בית הקברות של טובא - וגם מציעים הנחות גדולות לנופשים ערבים.....

לארץ ב.

דניאל אבנר

ס' באב

אחד המרצים באורנים - צעיר, חוסס, יליד הארץ, בן קבוץ - סבור שאסור לשכוח את התאריך ס' באב, שלפי המסורת, הוא זה שחלו בו רוב הפורענויות בישראל. לאלה ששללו כל התיחסות לתאריך זה באמרם שבמדינה יהודית מודרנית אין לרוב חושביה זמן או ענין בחעניות דתיות, הוא השיב, שמבלי להבין את גודל המשבר שפקד את יהודי בית שני, אין אפשרות להבין את גודל המהפכה הרוחנית-הברתית שאיפשרה ליהודים להמשיך להתקיים כאומה בלי מולדת ובנגוד לכל תהליכי ההסטוריה המקובלים.

במשך השנה הלכתי לשמוע סדרת הרצאות על "ירושלים לתקופותיה" שאורגנה ע"י יד יצחק בן צבי ואלו יחד עם קיור מודרך בחפירות הסותל, עזרו להמחיש את מרכזיותו של בית המקדש בחייהם של יהודי הארץ הפשוטים. אפילו של יהודים שחיו בגלויות שכבר היו. ומי אני, לבטל במחי יד את המסורת שמבוססת על עובדות הסטוריות שהתקופה שבין השבעה עשר בתמוז לבין תשעה באב (תקופת "בין המצרים") הייתה תקופה של פורענויות בכל הזמנים ובכל הארצות.

כאן המקום לשאול את השאלה: מה צריך להיות כלול בלוח היהודי-ארץ ישראלי? האם נציין רק את נצחונותינו ונשכח את שעות המחדל ואזלת היד?

אולי כדאי לסיים נושא¹ באגדה (שמקורה במסכת יומא דף ט' עמ' ב'): "מקדש ראשון מפני מה חרב? מפני שלשה דברים שהיו בו: עבודה זרה וגלוי עריות ושפיכות דמים. אבל מקדש שני שהיו עוקקים בחורה ובמצוות וגמילות חסדים, מפני מה חרב? - מפני שהיתה בו שנאת חנם, ללמדך ששקולה שנאת חנם כנגד שלוש עבירות: עבודה זרה וגלוי עריות ושפיכות דמים."

האולימפיאדה

אני נמנה עם אלה שאומרים "דיינו מכל הקרקסים האלה - אם יש לעסוק בספורט חובבני על בסיס תחרותי מוטב למצוא מסגרת פחות מבזבזת מזאת שהוציאה מליארד דולרים (לפי אומדנה אחת) על מתקנים, בו בזמן שמליונים של בני אדם חיים מתחת לקו הרעב בארצות שונות". נמאס לשמוע ולקרוא על התמונות הפוליטיות שהחלו עם יחס קנדה למשלחת טיוואן ונגמרו עם פרישת שלושים מדינות אפריקניות. אגב איפה הייתה הסולידריות של "העולם השלישי" ושל "העולם הקומוניסטי הנאור" שתמיד צועד שכם אל שכם עם עמי אפריקה? ואם אני עייף היום, אין זה מפני שלילה לילה עקבתי בדריכות אחרי הודפות כדור הברזל הימנות ומרימי המשקולות הגרוטסקיים. עיפותי נובעת ממבול המילים והתרוצים וההטברים שמטרתם לשכנע את המושכנע כבר, שהחובבנים שלנו הפועלים על תקציב מינימלי אינם מסוגלים להתמודד עם המקצועניים של מזרח אירופה ושל ארצות הברית. שיתנחמו ספורטאינו בעובדה שלא יענשו, כעמיתיהם הסובייטים, בהפסד פריבלגיות או בקורבן בבית הבראה בסיביר. ועוד נחמה - לא היה אף אחד מספורטאינו שביקש מקלט מדיני.

לדידי מעשה שלוש אלמנות נרצחי מינכן היה הדבר האנושי היחיד שקרה באולימפיאדת מונטריאול. קראתי בגאווה את דברי התוכחה שהשמיעו באזני האיש הקנדי מן הועד האולימפי שלא ידע לענות להן כהלכה מדוע לא נזכרו אלה שנרצחו ומדוע הוא לפחות לא השתתף. באזכרה שנערכה בבית הכנסת במונטריאול.

להתראות במוסקבה ב-1980 כשיאחרו לבוא אצרות כניסה למשלחות ישראל, ניו זילנד ואולי כל ארץ שמתנגדת לטרור.

ה צ ע ת ת ק נ ו ן ל ע ו ב ד י ח ו ן

בהתאם להחלטת האספה ממוצאי שבת, ברצוני להביא לפני החברים את הצעותי לתיקון ההצעה שהובאה לאספה ע"י ועדת התכנון לטווח ארוך.

1. הגדרה של "עובד חוץ".

אין לקבל את הגדרתה של הועדה ("עובד חוץ הינו מי שעובד כאיש מקצוע מחוץ לענפי המשק והגיוס התנועתי והאזורי, כשמשכורת עבודתו משולמת למשק כשכר ע"י המעסיק") בגלל הסבות כדלהלן:

א. אנו יוצרים שני מעמדות של חברים שעובדים מחוץ למשק.

ב. עד היום, בכפר הנשיא, ההחלטה אם חבר שעובד בחוץ יהיה ע"ה המכסה או לפי משכורת היחה תמיד בידי ועדת המשק בנושא כלכלי ומשקי. מצב זה קיים כלפי מספר חברים שעובדים דוקא בחנועה (כאנשי מקצוע) ואין כל הגיון קבוצי להפריד ביניהם ובין חברים אחרים שבגלל סבות משקיות עוד עובדים במכסה.

ג. החברים "המקצועיים" האלה אשר עובדים בחוץ אינן עובדים עבור פרנסתם הם או צרכיהם הם אלא עבור צרכי המשק והתנועה כולה - הם עובדים "נדרשים".

ד. עבורנו, ובלקחה בחשבון את מטרות התכנון, אין כל הבדל משמעותי בין כל החברים שעובדים "בחוץ". ההסבר שנמסר באספה כאילו חברים במכסה הם "חובה" והאחרים לא, אינו נכון ואינו בהתאם למציאות. לדוגמא: מכסת העובדים של כפר הנשיא במועצה האזורית ובמפעלים האזוריים היא 7.72. כיום עובדים 5 חברים בלבד. "החובה" היא למצא עוד שלושה חברים לעבוד אבל הם אינם, ולכן ישנו קנס. אבל עצם העובדה שאנו משלמים קנס אינו חלק של הנושא העקרוני כי אני מתאר לעצמי שבכל הנושא הזה, אין אנו מדברים על כסף. בכדי להמחיש דוגמא זו, ישנו משק שעבורו המכסה היא 7.18 אבל עובדים 15 חברים. כנראה שלמשק זה אין ענין של חובה וכדאי למשק זה להכניס הרבה יותר מהמכסה שלו.

אותו המצב שורר בקואופרטיב. אנו עובדים שם הרבה מתחת למכסה (דרך אגב, לא מדובר על נהגים בלבד, גם מהלי חשבונות ופקידים/פקידות יכולים לעבוד שם במכסה) אבל זה לא מנע מכפר הנשיא להוציא נהג אחד מהקואופרטיב בכדי לעבוד במפעל. איפה "החובה"?

ה. בכדי לא לנפח סעיף ד., אני עובר לסעיף ה. אבל זה בעצם שיין לסעיף ד. ! גם בבית החנוך המשותף בכפר בלום ישנה מכסה. המכסה (או מקדם) היא מספר התלמידים מחולק לס"ה מספר החברים המורים. ישנם משקים מתחת למקדם זה (מקדם קנס) וישנם משקים מעל למקדם זה (מקבלים פרס). אבל מה זה קשור "בחובת" מילוי המכסה?

ככה אני מגיע להצעתי להגדרת "עובד חוץ". עובד חוץ הוא כל חבר שעובד בכל מקום שאינו בשליטה הישירה של מוסדות המשק. זאת אומרת, הוא עובד עבור "מעסיק" אחר ובכדי שהמשק יוכל לקחת את החבר הזה לעבודה איזושהי בתוך המשק, עליו לנהל מו"מ עם מעסיקו.

בהתאם לכך, אין לנו שני מעמדות של חברים בחוץ אלא אחד בלבד (מועצה, תנועה מפלגה, אזור, קואופרטיב, בית החנוך המשותף, מוסדות שונים ועוד). ועל יסוד זה אפשר לגשת באופן הרבה יותר הגיוני ובריא לדיון על מטרות ומדיניות התכנון.

2. מטרות

אינני מתאר לעצמי שתיתכן התנגדות לניסוח הועדה בשטח זה שאומר שישנו צורך להבטיח את השתתפותם של עובדי חוץ בדאגה היומיומית לקיום התקין של ענפי המשק ושירותיו. ולכן, ישנו צורך בתקנון שיאפשר חזרתם הביתה מפעם לפעם בכדי לקיים מטרה זו. לא הייתי כולל בתוך המטרות משהו כמו "בל ינוחק הקשר החי בין החבר בחוץ ובין משקו וחברתו ושלא יאבד את ההרגשה של שותפות מלאה בכל בעיות המשק". נקודה זו היא מאוד אישית, ישנם חברים בחוץ שהם פעילים מאוד בחיים החברתיים ותרבותיים של המשק וישנם חברים בבית שאינם כך.

3. מדיניות

קביעת המדיניות תקבע את הצלחתה המעשית של התקנון. כמובן, אין לקבל כמציאותי את היחס של 1:3 (שלוש שנים בחוץ לשנה בבית או בוריאציות השונות על אותו היחס). ישנם תפקידים בחוץ שמדובר במפורש על שנתיים/שלוש וזהו ואין כל בעיה כאן. במקרים אחרים מדובר על חקופה מסוימת בחוץ ואז באה פניה מהמוסד בו החבר עובד להארכת הקופה לזמן מה - וכאן המשק ידון לגופו של הפניה ויחליט.

אבל המדיניות דורשת גמישות מוצהרת. נרצה או לא נרצה, ישנם חריגים לכל תקנון, לאו דוקא בגלל סיבות שליליות. עם התבגרות המשק, גדל מספר החברים המבוגרים יותר שעובדים בחוץ כי המקצוע היחיד שישנו בידיהם דורש העסקתם מחוץ למשק (בשטח העבודה הסוציאלית, מורים, בעלי נסיון במפעלים האזוריים ואפילו נהגים) ויתכן שבמקרים מסוימים, חזרתם הביתה ונחוס מעבודתם הקבועה יפגע בהמשך התקין אחר כך במקצועם. לכן, גמישות מוצהרת במדיניות ודיון נפרד על כל מקרה.

משה ב-ח

.....

בינינו לבין עצמנו (המשך)

ספורטאים שבדרך

למרות התנגדותי לכל התחרויות אין על מה להתאשש אפילו אם רוב ספורטאינו רק הוכיחו נוכחות! בכפר הנשיא הולך וגדל דור חדש שעוד יכול מלא חפניים של מדליות אם לא במוסקה ב-1980 אז באולימפיאדת 1984 (בכווית?) או באולימפיאדת 1988 (באוגנדה?). כל ערב ניתן לראות את ספורטאי העתיד מתאמנים בריצת מרתון סביב הבריכה הקטנה בחדר האכל, בתרגילי ג'ודו בתוך בריכת חדר האוכל, בקפיצה לגובה (להשיג מאכל שאמא ששכחה לקחת מן הדלפק) ובריצת משוכות מעל רגלי האוכלים ומתחת לשולחנות הוריהם-מאמניהם. לנו, לדור חובבי האתלטיקה, נדלק זיק תקוה! כדברי מרקס (אחד האחים) "ילדי הפעוטון המוצלחים של היום הם ספורטאינו המפסידים של מחר". נעודד אותם בקריאות עדוד אף אם עצבינו מתמוטטים.

אריק

.....

מוסף לבריאות

בשנות החמישים כשישראל הקטנה החלה להחשב כארץ מתפתחת מבחינה חברתית וכלכלית התחלנו במרוץ.

בין במחקרים והסקרים הרבים שנעשו מדי יום ביומו;

נעשה מחקר גדול על מחלות לב כליליות. סיבות וגורמים, למי, מחי ואיך ולמה. המדגם היה של 3,000 איש. המחקר ליווה אותם חמש שנים.

אחת ממטרות המחקר, לראות אם קיים הבדל בין רמה ואיכות חיים כשמדובר במחלות לב. האנשים שהשתתפו בו, היו כמובן חברי קבוץ מול אנשי העיר.

הוזמנו לשמוע את תוצאות המחקר, אנשי חברה חינוך ובריאות מהמשקים. למוחר לספר, שמחוך קהל מאזינים של 1,000 איש, היו כ-10 אנשי חנוך, 10 אנשי חברה והיתר אחיות ומרכזי ו. בריאות. הנושא הוא, כמו שתבינו מיד, הוא חברתי וחנוכי בהחלט - לפני שהוא נעשה בריאותי.

אפידמיולוגיה

מחלות הלב עלו בעולם כולו ונמצאות היום במקום ראשון, כסיבחיות לתמותה. יותר ממלחמות, תאונות דרכים סרטן וכו'.

באמריקה 1 על כל 3 אנשים נפטרים ממחלות לב.

באירופה 1 על כל 5.

בישראל 1 על כל 4. (מתקדמים לא?)

גורמים סיבחיים: עישון, משקל גבוה, לחץ דם גבוה, כולסטרול גבוה, מתח נפשי ומצב פיזי ירוד. הנ"ל, נרשמו כגורמי סיכון ולא כסיבות ישירות.

אנשי מדע לא חושבים שימצאו סיבות עיקריות נוספות והנסיונות (המחקרים יקרים מדי מכדי לפתח תיאוריות נוספות לאלו הקיימות. אך מצד שני, אף אחד לא מעורר ספק בגורמים הסיכוניים הקיימים.) מכאן יוצא, שטיפול או מניעה של כל אחד מגורמים אלה, מוריד סיכון נוסף למחלות לב. פועל גם חוק האינטראקציה של הגיינת הגוף, שטיפול בכל גורם, עובד בתגובת שרשרת.

הורדת משקל / הורדת לחץ דם, כולסטרול ומתח נפשי.

הורדת מתח נפשי / משקל, לחץ דם, עישון וכו'.

התגברות המחלה בקרב האוכלוסיה קשורה בהחלט ב ס ג נ ו ן ח י י ם. ככל שהטכנולוגיה מתקדמת - חוסר פעילות גופנית.

המחקר נעשה מהיבטים שונים של הנושא. אפידמיולוגית, רפואית פרופ' קלרמן - מנהל מחלקת שיקום חולי לב בבית החולים תל השומר. פסיכולוג מאותה מחלקה, דיאטטיקאית, ומחקר על עשון.

פרופסור קלרמן - דיבר על הכושר הגופני

נערך מבחן מאמץ שכלל רכיבה על אופניים עומדים, חוך הגברת המאמץ. במשך כל זמן התרגיל עובר הנבדק בדיקות דופק, לחץ דם וחרשים חשמלי של פעולות הלב. - אי.קי.גי.

כאמור, 3,000 נבדקים, חברי קבוץ לעומת מנהלים בעיר.

התוצאה מדהימה: לשתי הקבוצות אותו כושר גופני - ירוד!

יצאו לשטח ובדקו. בעיר יוצא האדם לעבודה בבוקר. נכנס למכונת שמביאה אותו עד לפתח המשרד, עולה במעלית (לא במדרגות חס וחלילה). יושב כל היום ושוב יורד במעלית.... מאמץ גופני אפסי.

ומה אצלנו בקבוץ?!

חברים שאמרו שעובדים אבודה פיזית. חקלאים בפלחה. העבודה היא במיכון על רמה גבוהה, טרקטורים, קטפות, מנופים, טכנולוגיה. מאמץ פיזי כמעט אפסי. לחדר האכל - על אופניים.

בבדיקות אצל כל אדם שני בשתי הקבוצות, נמצא כולסטרול גבוה. אוכלים לא נכון ויותר מדי. עודף השמנה ולחץ דם גבוה. רובם מעשנים יותר מעשר סיגריות ליום.

ד"ר קלרמן רוצה שנדגיש - הוא מאוכזב. הוא בא לקבוצים למצוא את המלוכה ומצא

ד"ר עדן פסיכולוג אומר:

לחצים בעבודה / מתחים פסיכולוגיים / גורמי סיכון.

לחצים בעבודה קיימים מסוגים שונים. הם לא בהכרח גורמים למתח פסיכולוגי. ישנם לחצים שהאדם אפילו לא מרגיש בהם.

תור עבודה בקבוצים נמדגם של 300 איש, מצא הפסיכולוג:

הקבוץ השתנה מבחינת המניעים לבחירת עבודה. מבחינת האידיוולוגיות ובחירת התגמולים. אך עדיין נעוץ משהו במבנה החברתי שלנו - תמיכה שעוצרת את הלחץ שיי לחבר מלגרום לו למתח.

עובדי תעשייה ועובדי חקלאות

מבחינת לחצים בעבודה: - יש יותר לחץ בין המנהלים והעובדים בתעשייה מאשר בחקלאות.

יחסי צוות מעוררים יותר, העובדים שותפים פחות בהחלטות.

מתחים פסיכולוגיים - אין הבדל במידת החרדה והסיפוק, והתלונות הפסיכיסומטיות בין עובדי

חקלאות ותעשייה. בתעשייה, המעבר מלחצים, הוא ישיר לגורמי סיכון. לא עובר דרך מתחים. - התדרדרות גופנית.

בחירת עבודה - בבחירה של סוג העבודה אותה החבר רוצה לעשות, שני סוגים של גורמים. פנימיים וחיצוניים.

פנימיים - עבודה אותה האדם רוצה ואוהב לעשות.

חיצוניים - העבודה מקנה לאדם סטטוס ולא הנאה פנימית.

יש קשר ישיר בין חביעות רצון מהעבודה לסיכון במחלות לב. כשהאדם מרוצה פנימית, הוא עלול פחות לחלות במחלות. ככל שהוא מלא סיפוק מגורמים חיצוניים, סיכוי גבוה למחלות לב.

כאן שוב נחאכזב הפסיכולוג לדבריו, מהקבוץ. הקבוץ השתנה מבחינת המניעים והתגמולים בבחירת העבודה. לחשיבות הסטטוס בעיר או בקיבוץ אין הבדל. (אנחנו נורמליים כמו כולם).

מחקר על עשון אומר -

לחצים בעבודה - עצמת עשון עולה תנאי עבודה נוחים - מעשנים יותר.

אנשים עם עתף אחריות שלמעלה מכוחם - מעשנים יותר. פחות סטטוס - מעשנים פחות.

סביבה חברתית משפיעה על עשון

תנאים לא נוחים של עבודה כמו סרט נע או אסור על עשון - פחות עשון.

כשעבודה עוסקת באחריות לאנשים - פחות להפצים - מעשנים יותר.

נהגים מעשנים הכי הרבה. מורים פחות ביותר.

דיאטה

דיאטה נכונה מונעת עליה במשקל בכולסטרול ובלחץ דם. מונעת מתחים נפשיים, שגורמים לעישון שגורם ללחץ גבוה וכו'.

דיאטה נכונה היא תפריט מאוזן כשכל אבות המזון הם ביחסים נכונים. חלבון, שומן ופחמימות. כמות נוזלים סבירה היא מינימום של 3-4 ליטרים נוזלים ביממה.

דוגמא לארוחת בוקר.

כוס מיץ פירות, 1 פרוסת לחם, 2 כפות גבינה לבנה, סלט + כף שמן, לבן, קפה. בלי: סוכר, שמנת, ביצים, וחמאה.

לסיכום

דרוש לכולנו הרבה חינוך לבריאות, הרבה חנוך גופני ותודעה לנושא המקיף הזה. אוזן קשבת וקולטת ותבונה לעשות את הדברים הנכונים בזמן הנכון, תעשה מאתנו חברה בריאה שבה באמת שולטת נפש בריאה בגוף בריא. נ.ב. בקרוב נביא מרצה מומחה לתזונה. תבואו להאזין!?

שושנה ש.

.....



אמונה שלמה

מאז שרות החחילה ללמוד את מקצוע הסנדלרות, ידעה רגעי יאוש ואושר.

אך המחמאה הגדולה ביותר, הוגשה לה שלש כשפנה אלה אחד מבני המשק באמונה שלמה בקט ממנה להגדיל את סנפירי הצלילה שלו. רות הסבירה בעדינות שלא ניתן להרחיב גומי, והנער השיב: "אבל אבא שלי אומר שאת יכולה לעשות הכל!"

2 באוגוסט 1976
ו באב תשל"ו

תקנון עובדי חוץ

לפי החלטת האסיפה, כל חבר אשר רוצה להציע שינויים מתבקש למסור את
ההצעה לג'וני פרנק עד יום ב', 9 באוגוסט, לקראת האסיפה
הקרובה לתאריך זה.

ה צ ע ת ת ק נ ו ן ל ע ו ב ד י ח ו ן

1. הגדרה

עובד חוץ הנו מי שעובד כאיש מקצוע מחוץ לענפי המשק והגיוס התנועתי והאזורי, כשמשכורת עבודתו משולמת למשק כשכר ע"י המעסיק.

2. מטרות

1. להבטיח את השתתפותם של עובדי החוץ בדאגה היום-יומית לקיום התקין של ענפי המשק ושרותיו.

2. להרחיב את מעגל החברים העומדים לרשות המשק לשם מלו שרותים ותפקידים שונים, וזאת לאור העובדה שיש מספר גדל והולך של חברים שמביעים רצון לעבוד עבודה מקצועית מחוץ למשק.

3. מדיניות

עובד חוץ יחזור הביתה בתום 3 שנים לתקופה של שנה. במסגרת זו, אפשרי הסדר אחר השומר על היחס הנ"ל (1:3), באשור ועדת כח-אדם. (לדוגמה, אם עובד חוץ חוזר הביתה לשנתיים, הרי שתקופת עבודתו הבאה בחוץ תארך 6 שנים.)

אחת ההסדר אמור לגבי חבר שעובד עבודה חלקית בחוץ, כשהמגמה היא לשמור על אותו יחס של 1:3.

חברים שעובדים במקצועות שקשה להנתק מהם לתקופה ממושכת יכולים להגיע להסדר עם ועדת כח אדם, שלפיו יחזרו הביתה באופן חלקי לתקופה שתשמור על היחס 1:3. (לדוגמה: אחרי 3 שנים בחוץ, יכול חבר לעבוד בבית 3 ימים בשבוע במשך שנתיים.)

4. תנאי עבודה

לפני חזרתו הביתה, הדון ותתכנן ועדת כח אדם עם החבר את המשך עבודתו בחוץ, ותבטיח תנאים ואפשרות לשוב לעבודה המקצועית.

מדיניות ועדת כח אדם תהיה ששפר עובדי החוץ לא יהיה פחות מגובה יום העבודה בחמורה בבית. המוסד המעסיק, מקום העבודה ותקופת העבודה יוגדרו מראש. תנאי העבודה, כולל שכר, יסוכמו מראש ובכתב עם המעסיק ע"י באי-כח המשק ובשחוף החבר.

השתלבות עובדי המכסה ועובדי הענפים בשרותים

1. עובדים במכסה האזורית והתנועתית

לגבי עובד במסגרת הנ"ל יקבע מראש אורך הקדנציה של עבודתו בחוץ לפי הנהלים הקיימים. חבר המסיים תפקיד או כל עבודה אחרת בתנועה או באזור יחזור הביתה ויעמוד לרשות ועדת כח אדם.

2. ענפי חוץ (בית הספר האזורי, קואופרטיב)

לגבי החברים בענפים הנ"ל, תחול מחזוריות שמגמתה להחזיר חברים הביתה תוך כדי מלוי מכסה העובדים. ועדת התכנון לטווח ארוך יחד עם חברי הצוות תתכנן תוכנית רב-שנתית של יציאת חברים מן הענף כדי לעבוד בשרותים או לשאת כל תפקיד אחר.

3. ענפי המשק

ועדת התכנון לטווח ארוך תשב עם כל צוות כדי לעבד תכנית רב-שנתית שמגמתה, בין השאר, לממש החלטה קודמת שכל חבר, לפי חור ולפי אפשרויות הענף, יעבוד בשרותים או ישא כל תפקיד אחר.