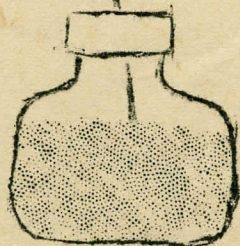
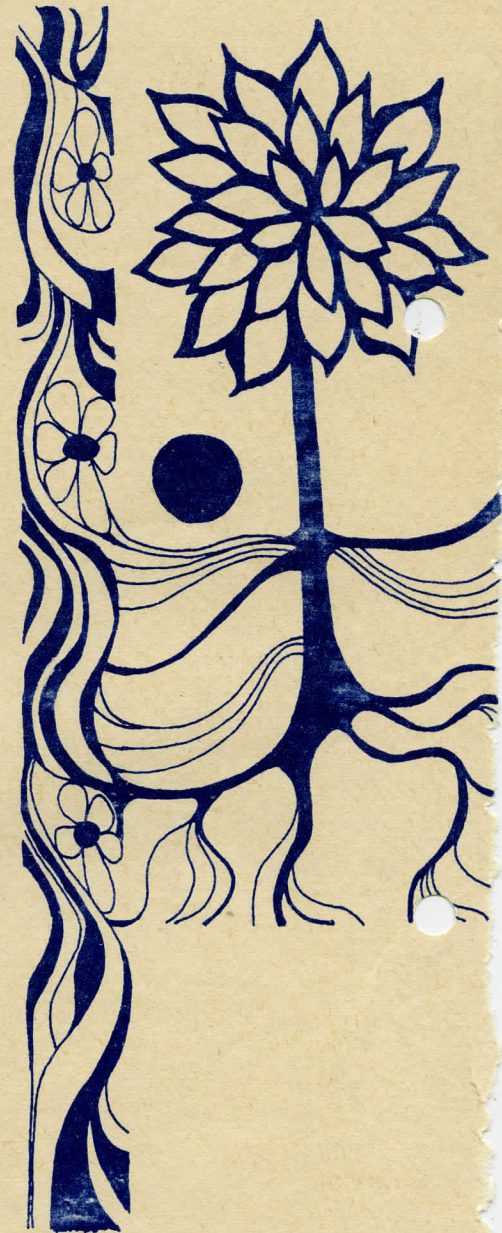


דברי הכפר



חמש מאות עלובים
מיליוני מחשבות
אלפי ברכות
כל זה -
במילים מתוקתקות
כל הכבוד.

מכאן



מס' 500
ז' באדר תשל"ז
25 בפברואר 1977
כפר הנשיא

1.

"יובל 500"

עם הופעת גליון מספר 500 (חמש מאות!!) של "דברי הכפר" אנו רוצים לברך קדם כל את עצמנו שהגענו בזה להישג לא מבוטל. כמובן שלא תמיד הופיע העלון במתכונת הבוכחית ובודאי שלא כל שבוע. קצת בררנו אצל יצחק עזר על תולדות העלון ומתברר שהוא עבר גלגולים רבים והפסקות שנמשכו לעתים כמה שנים.

הוצאה ראשונה היתה בשנת '51 על דף חצי פוליו ביזמתו של מיכאל כהן וכמה עוזרים, בשנה זו הופיע העלון כ-4 פעמים. ב-'53 התחיל לערוך אותו יצחק ע. למשך 3-4 שנים שבמה להוציא עלון פעם בחודש. ושוב הפסקות ובסיובות של הוצאה מדי פעם לפעם עד שתמר הכניסה אותו למתכונת הבוכחית (פחות או יותר) בסוף שנות ה-60 עם הופעתו כל שבוע.

לאחר מזה כבר התחילה מסכת של הוצאה שבועית ואם חלילה לא הופיע בתאי דואר של החברים בימי ששי - היו שאלות וטענות. ומאז, בעריכתם של אנגה; צפורה, שרה ד., רונה, שולמית ואלזה - ועד ימינו אנו.

יבורכו הקוראים והעורכים - ואם לפעמים ישנו תלונות ויש בקרת - הרגשתנו היא שבכל זאת כדאי וכדאי.

עבור: "דברי הכפר"

הרבה הרבה ברכות בצאת העלון ה- 500,
המשך בדרכו, ומקוים יום אחד לתפוס
אותך!

עלון "חנשריש"
בשם חברת הילדים

מה? תענה?

- * ביום שני בערב ערך לבו צוות
ענף המזון ארוחה בהדרת ודשנה
וכל הדיאטות למיניהן ירדו
לטמיון. חדר האוכל היה ערוך
כמו מסעדת יוקרה, שלחבות
בודדים אינטימים, הבהוב צרות
רומנטי - והאכל? אל תשאלו!
מנות ראשונות - ובשרים לבחירה
- סלטים מכל טוב, ומי שהיה
עוד כוח לקום ומקום בבטן, עלה
למועדון למנה אחרונה ולקנוח
קפה וגבינה.
- * עוד 12 מקלטי טלביזיה
התקבלו במשק, וזה כמעט
גומר את רשימת הוותיקים
עד לגרעין ה'. צחוק הגורל
הוא שכעבור כמה ימים היתה
שניתה בטלביזיה ובשאר להם
רק להביט במסך הריק.

זר ברכות

- ברוך הבא לדיב שחזר מבקור קצר באנגליה.
- דרך צלחה ובכלל הצלחה להברי בן-יהודה שיוצא לחו"ל
בשליחות המפעל.
- אני רוצה להודות לכל צוות ענף המזון - לצוות חדר האוכל,
עזרת בישול, בישול והאקונומיה - שעבדו וטרחו בלי חשבון
של שעות עבודה והעניקו לחברה ארוחה בהדרת.
הלן
- ואנו - החברה כלה, מצטרפים בפה מלא (ובבטן מלאה)
לדברי הלן.
- לשרי שובל, ברכות עם צירף שמה לשבתון המחול הארצי.
שרי מופיעה בו כאחת משלוש המורות למחול של הגליל.

מזל טוב

5.3 איירין ונח שיין

1.3 יוסף חצור
2.3 אמירה אנגלסברג
3.3 ניר פרלסון
5.3 תמר וולפין

3.

ירחונן הילד

התחלה טובה

סימן ל

אלק עשה הקמה בגן

והשמחה היתה רבה!

מומלץ לכל אחד!!!

מסיבת סיום לירחונן הילד.

"ד י ר ה ל ש כ י ר"

מפיקה: שרי

משתתפים: הורים ועוד

תפאורה: אבי, דפנה

תלבושות: פרנקי

ותזמורת חברת הילדים

ביום שבת בחדר האוכל ב-7.30 בוינק!

נ.ב. המסיבה תגמר לפני האסיפה

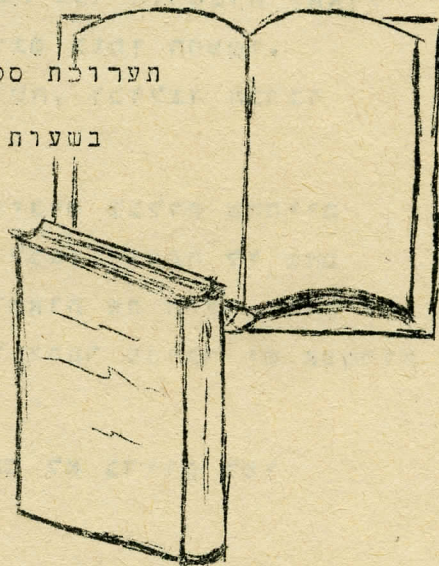
ויהיה זמן להשכיב את הילדים.

תערוכת ספרים "עם עובד" בזום שבת בבוקר

בשעות 4.30 - 10.30.

יהיה יעוץ בבחירת הספרים לרצונכם.

ירחונן הילד.



הצעה

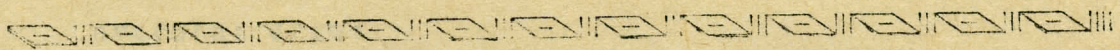
תוך כדי למודי בתקלתי בספר למחול ילדים -

"Basic Movement Education for Children:
Rationale and Teaching Units."

זהו אחד הספרים היחידים בארץ העוסקים בהוראת המחול היוצר לילדים. להפ-
תעתי הספר לא תורגם לעברית ורוב המורות למחול מתקשות לעבוד אתו.
בררתי ב"אורנים" והסתבר כי זהו ספר רב איכות ומסנך ילדים מגיל
הגן ועד כתות גבוהות בשימוש נכון של נשיאת משקל, קורדינציה, פתוח מחשבה
יוצרת, פתוח צד שמאל וימין, שחרור הגוף ונפש. הספר מלווה הסברים
בציורים. עלה בדעתי שאולי אחד החברים במשק יקבל על עצמו לתרגם ספר זה
לעברית - בהקשר למושגי מחול אשב אתו. אורנים מחזקים את ידי ומוכנים
להדפיס ולפרסם.

המעוניינים יפנו לשרי שובל ויקבלו הסבר נוסף.

המון תודה למתנדב/ת.



נקלטים

צעירים מאמריקה, מדרום אפריקה, ואפילו מאנגליה, באו מקיבוצים שונים
מכל אזורי הארץ כדי להשתתף בסמינר בקלטים בבתניה. הזמן עבר מהר מדי
כשהקשבנו להרצאות ממומחים בנושאים כמו ההיסטוריה והפוליטיקה של הקיבוץ;
התעשייה, החינוך בקיבוץ, החינוך ההשכלה הגבוהה, תרומת הקיבוץ למדינה,
מקום האשה בקיבוץ, הכלכלה, ולבסוף "הדור השני". היתה לנו הזדמנות לשאול
שאלות, ולשוחח בינינו לבין עצמנו גם בזמן ההרצאות וגם בזמן החפשי.
המשתתפים פגשו חברים ותיקים מהאולפנים וממרכזי הקליטה, וכולנו הכרנו
חברים חדשים.

רוב הצעירים מלאים ברעיונות אידיאליסטים ומתאכזבים לגלות שהחיים
בקיבוץ או בארץ לא בדיוק מה שהם ציפו לפני שהם באו לכאן. נדמה לי שהם
מבקרים ומסתכלים בכל מיני פרטים קטנים ולא יכולים לראות את היער מדוב
עצים. מבחינתי הרגשתי שיש לי כמה מעלות, מפני שבגיל יותר מבוגר יש אפשרות
לקבל בני אדם ומצבים באופן רגוע יותר.

אני לא נלחמת ומתנגדת לדפוסים קיימים למרות שהם לא בדיוק לפי

הרעיונות שלי. מספר מהנקלטים במרכזי קליטה בקיבוצים התלוננו שבדרך כלל לא היה להם זמן, ובגלל זה הם עברו מקיבוץ לקיבוץ, ועדיין לא התישבו. חשבתי שהמזל שלי הוא שבקלטתי בארץ לפני שנכנסתי לקיבוץ, ועכשיו אפילו אם יש לי שינויים להתרגל אליהם, העבודה הממשית היא כבר מאחרי.

בלי ספק המזל שלי הוא לחיות בכפר הנשיא ואני שמחה מאוד לחזור שוב הביתה.

אליז איסטון.

וְעַיִן פֶּה הַקְּרוּבָה יוֹבֵאוּ לְהַצְבֵּה עַל מוֹעֲמֵדוֹת גִּיל סֶפֶר וּפּוֹל אֲנָגֶל.

ב ע י נ י נ י ק ל י ש ה

באסיפה הקרובה יובאו להצבעה על מועמדות גיל ספר ופול אנגל. גייל הגיעה לראשונה לפני $3\frac{1}{2}$ שנים עם קבוצה מקליפורניה. חזרה עם פרוץ מלחמת הכיפורים ואחר כך השתתפה באולפן כאן. אחרי שהות נוספת בארה"ב חזרה אלינו כמתנדבת. בסתיו שעבר למדה באולפן עציון וכשחזרה לפני כחדשיים ביקשה להתקבל כמועמדת. פול הגיע לראשונה בסוף '75 אחרי שהיה באולפן באשדות יעקב. בעבר למד טבחות וגם שתלבות ובהתאם לכך גם עבד כאן: קודם בנר וכעת במטבח. ביקש מועמדות כבר לפני ארבעה חדשים ורק העומס בעיני קליטה מנע גמר ההליכים מקודם.

נוסף לאלה עתידה עוד משפחה להגיע אלינו בקרוב. יונתן וקטי קפלן ותינוקם בן 4 חדשים יבואו ארצה באמצע אפריל, מאמריקה. הוא היה אצלנו לזמן קצר לפני עשר שנים ומאז שהו שניהם שנה בארץ אבל לא בקיבוץ. מטרתם להיקלט אצלנו אך החלטנו לא להביא את מועמדותם להצבעה באסיפה אלא חדשים לאחר בואם. זאת משום שלא ראינו הגיון להצביע על מישהוא שאף חבר אחד לא מכיר אותם. יש לנו עוד הרבה פניות של משפחות הרוצות להיקלט אך המחסור בשכון מונע זאת ממנו.

וו. קליטה

זה זמן רב בקשרי מדר' צינמן - או כמו שמוכר אצלינו, מיכה - לכתוב לדברי הכפר. אנו חושבים שזו תהיה לתועלת לכולנו לשמוע דעות של רופא, שהוא קצת בחוץ, קצת בפנינו. לשמחתנו בענה הוא להפצרותינו, ומה עוד, שמוכן הוא לעצות על שאלות של חברינו מעל דפי הכפר. לכן - כל מה שרצית לדעת ולא העזת לשאול, שאל בא! (בשטח הבריאות כמובן).

לא נהנתי בכשרון כתיבה ואיני אוהב לכתוב, אך בעזרתכם במתכונת של שאלות ותשובות אשתדל לענות או לפתור את אשר שאלתם ולא קבלתם מענה. המעטים שנכחו בהרצאתו של ד"ר לוי, ודאי שמו לב לנימה - תן לטבע לעשות את שלו. אך ישנה נקודה שהייתי רוצה בקצרה להרחיב את הנושא (למרות שאינו נוגע לכולם).

תינוק שמן - יתרון?

ההשמנה מהירה בארצנו, כמו בארצות מערביות אחרות, את הבעיה התזון-נתית השכיחה ביותר. אמהות רבות סבורות שמשקל התינוק הוא המדד הטוב ביותר לבריאותו ולאיכות הטיפול בו, ומרוצות מהתינוק השממן שלהן - (לפעמים שוכחות שיותר קשה לשאת אותו). הילד השממן במדה מוגזמת זוכה לטיפול ולברור, אך הבעיה בילדים בעלי משקל עודף בינוני. רופאי הילדים אינם מתערבים בטיפול בילדים אלו, מתוך 2 הנחות מוטעות. האחת, שבמשך הזמן ישוב הילד ויהיה רזה, והשניה שאין חדר פוגע בבריאותו. הישוב הילד באמת למשקל רגיל? האמנם מפריע משקלו לבריאותו ולהתפתחותו? היש מקום להדריך את ההורים לכלכלה דלת קלוויות? במחקרים שנעשו הצטברו נתונים מובהקים המוכיחים שהילד השמן מהורה בעיה בריאותית.

והרי מספר עובדות. א. בתקופת חייהם הראשונה של התינוקות תאי השומן יכולים להתרבות, וזאת עקב העובדה ש-80% מהשומנים בגיל 25-30 היו שומנים גם כשהיו תינוקות. יש הסוברים שתאי השומן אינם מתרבים ובגילים מבוגרים יותר השומן גדל רק בנפחו.

השפעתה של השמנה על התחלואה והתמותה במבוגרים היא ביכרת. לא אוכל לפרט את כל התחלואים, אך השכיחים ביותר הם מחלות ריאה כרוניות, מחלות כלי הדם הכליליים (עורקים שמספקים דם ללב), דמומים מוחיים, צמקת הכבד, מחלות דרכי המרה וכו'.

הקשר שבין השמנה ותחלואה בגיל הילדות: הילד בעל המשקל העודף נוטה להיות חולה לעתים קרובות יותר. בסקירת מחלותיהם של ילדים שמנים הראו עובדה מבוקרת. שמנים סובלים ממחלות זיהומיות של דרכי הנשימה, בהשוואה לילדים רזים.

הילד השמן נוטה יותר לתאבנות ובמיוחד לכוויות (כבראה מחוסר זריזות בהתחמקות). בעיות אורטופדיות - רגליים שטוחות, ברכיים קלובות וכו'.

קיימות דעות שונות בשאלה, אם השמנה בולמת את התפתחותו של הילד, בעקר בשטח המוטוריקה הגסה. אף שאין הכל מסכימים לכך, חושבים שיטתית בכ"ז פגיעה בהתפתחות המוטורית. חוסר היכולת לחפש ולחקור בגיל מפתח כזה יכול להשפיע על התפתחות הילד מאוחר יותר.

הילד השמן אינו מאושר (אדי ב. תמיד יזרוק אותו משעורי ההתעמלות). הוא נוטה להי רת תלמיד פחות טוב בבית"ס, מתבודד, ומוצא מפלט באכילה נוספת שעוד מחריפה את בעיותיו. למרות שהתיבוק השמן אינו מוטרד מהביקורת כלפי צורתו הפיזית מצד הסביבה, שהרי עד הגיעו לגיל בו הוא נמצא במסגרת של ילדים אחרים בגן, נודאי משפיעה ההשמנה לעמדתו בחברה.

מניעת ההשמנה צריכה להתחיל כבר אצל תינוקות קטנים. ילדים שמשקלם 10%-20% מעל הרצוי זקוקים להדרכה בשמירת דיאטה. חייבים בני המשפחה להשתתף בדיאטה שלו - ולא להשאירו בודד במערכת.

מיכה ציבמן.

נדליק נר לזכרו של
צבי (בלקי) שחורי
נ' באדר א'

פגעת המודעה הקטנה

לתשומת לב הנהגים

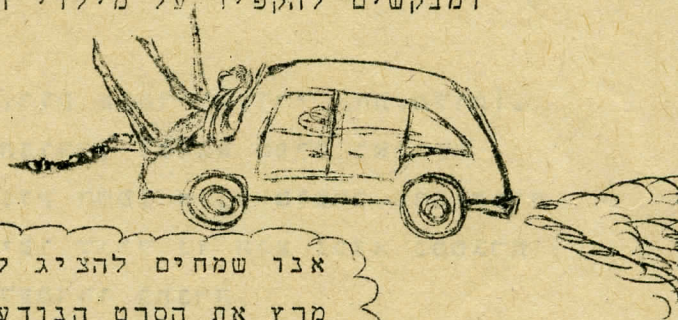
לאחר מספר מקרים של הופעת בהגי משקים לכיתות המחול וזרוז התלמידים לפני סיום השעור וע"י כך הפרעה במהלך וסדר השעור, הנבו להודיעכם כי השעור מסתיים בשעה 16.15 בדיוק ולא לפני כן.

אנו מבקשים להפנות תשומת לב הנהגים לתוכן מכתבנו זה ומבקשים ומבקשים להקפיד על מילוי הכתוב בו.

בתודה מראש

מזכירות המכון לאמנויות

מכללת תל-חי



אנו שמחים להציג לפניכם ביום שלישי, 1 לחדש

מרץ את הסרט הנודע

"ארבעת המוסקטרים".

הרפתקאה!

מהמדור ליחידים בועדת החברה ב"איחוד" מודיעים לנו שאחרי הפסקה ארוכה בפעילות המועדון לצעירים בתל-אביב, בגלל חוסר מקום מתאים והשתתפות מעטה, החלטנו לבסות לחדש את הפעילות בבית הקיבוץ הארצי רח' ליאונרדו דה וינצי 13 מרתף ג'.

קיום המועדון תלוי אך ורק ביחסכם החיובי לפעילות שתערך בו. זה כולל - השתתפות גדולה במפגשים, שמירה על הסדר והרכוש. (זו דרישה מפורשת של הנהלת הבית על מנת לאפשר לנו לקיים את הפעילות במקום).

החלטנו לקיים את הפעולות אחת לשבועיים.

הפגישה הראשונה ביום שלישי ה- 1.3.77 ב-08.30 בערב, ובכדי שנוכל לנעול את המועדון הכי מאוחר ב-11.00 בנקשכם לדייק.

נקוו להצלחת המועדון! ושוב! זה תלוי ביחסכם החיובי לעניין. שלום ולהתראות בפגישה

המארגנות

WHAT'S NEW ?

* Jeremy's parents are arriving this week, and are settling in Kfar Hanassi.

* George has passed the final exams for his B.A. in English literature with distinction. He is already teaching part time in Tel Chai.

* In last week's Divrei Hakfar Issy published a population-survey of the last five years, and here is a summary; Since September 1972 our membership has increased by 42, - 19 of these new members are kibbutz born. During the same period we lost 12 members (5 kibbutz born). Our net gain, therefore, is 30 additional members, with a total to date of 229. This number does not include candidates who are waiting to become members. We are no longer a small kibbutz!

Post from abroad

Yair Doari, who has arrived in Australia after a "grand tour" of Europe, has written a long letter describing some of his adventures. We are bringing you a shortened version in English.

"After travelling, enjoying oneself, seeing marvellous sights, one suddenly realises that five months have passed, and considering that the whole tour is planned to last 12 months, that is quite a lot. On 6.9. I arrived in London, and for three weeks I behaved like most tourists, went to museums, parks and concerts. The "tube" made a special impression on me - rather like a cemetery. Even during the rush hour, when thousands of people are crushed together, you don't hear a word spoken. Altogether England left me with an impression of grey and dark, dark green, with the rain falling eternally.

Scotland with its fantastic landscapes is quite a different story. Why go to Scandinavia, when you can enjoy the same scenery at half the price? I found the Scots most friendly and helpful, the best place for getting lifts in the whole of Europe.

On arriving at the top of Ben Nevis I found to my disgust that somebody had carved on a rock in Hebrew "Up Betar Yerushalaim". That really killed me!

cont.

The Channel crossing to Holland, which usually takes about 6 hours, took 12, in my honour. Everyone of the 500 passengers was sea-sick, and on the way we managed to pick up some survivors from a German vessel, ship-wrecked in the storm. I only stayed in Holland five days, and it seems to me that Amsterdam has more Falafelst than Dizengoff Street. I went straight from there to Paris, and found it the most beautiful and impressive city I have ever seen (so far). Most beautiful of all was Versailles, with it's thousands of acres^{of} gardens, and lakes, and trees. Nothing short of paradise.

This, however, is the total of positive things I have to say about France. The human scene is disgusting. The French are unfriendly, unwilling to help, won't speak English even if they know it. Altogether obnoxious! And proud as peacocks-with nothing to be proud about.....

Spain. Sunshine, music, warm-heartedness and simplicity. The ideal place for spending a month, sightseeing at minimum expense. I must admit, though, that the atmosphere at the moment is tense. In Valencia I was advised not to wander around after dark, and demonstrations and shooting incidents are daily occurrences. Strange as it may seem, many Spaniards pine for Franco. It seems they prefer being told what to do.

I received a warm welcome in Madrid from Victor's brother and sister. After returning to England I flew straight to Sidney, a long and unpleasant trip, not enhanced by the fact that most of the passengers, including myself, got food-poisoning from some prawns, and had to spend ~~their~~ first night on the fifth continent in hospital. I didn't know prawns were "treif". You live and learn....

Now I must earn my fare to the U.S. and Canada, where I intend to go in the summer.

Yair.

MAZAL TOV

- 1.3 Joseph Hatzor
- 2.3 Amira Englberg
- 3.3 Nir Pearsson
- 5.3 Tamar Wolfin

- 5.3 Irene and Noch Shein

Film of the week.

"Three Musketeers."

* & * & * & * & * & * & * & * & * & * &

נוכחים: בני פ'; אביבה ג'; גדע' ע'; אירית ב"ח;
זמי ב"צ; אוסי א'; יענקל מ'; נטע א'.

1. עזרת קרובים
בקשת פרנקי אושרה.
2. שמוליק אפשטיין
כתב שהוא מודיע על התפטרותו כחבר כפר הנשיא, בתקוה שכאשר יסיים את למודיו בארה"ב, ואם יחליטו לחזור לכפר הנשיא, יוכלו להגיש בקשה מחודשת לחברות.
3. שאל וסטפני ריפקינד
בקשו שנת חופש, בכוונה לצאת בחודש יולי. המזכירות קבלה את הבקשה, שתובא לאשור האספה.
4. יצחק בנדר (הבן של ויטה)
ביקש לחזור לכפר הנשיא. הבקשה אושרה והוא יצטרף לכיתת עופרית.
5. מפעל "הבונים" - משפחת קאסל (בהשתתפות קולין ומופתי)
בשל חיוניותו של ג'רי במפעל והשתלבותם החברתית של שניהם, המפעל מעוניין שג'רי ומריון קאסל ישארו כמה שאפשר יותר. הם הסכימו להשאר עוד מספר חודשים, ולחזור שוב בהתחלת שנת 1978 ע"מ להשאר עד סוף שנת '78 בערך.
המזכירות תאשר - בתאום עם ועדת השכון.
6. ש כ ו ן (בהשתתפות לסלי)
המזכירות דנה בספות בלתי חוקי של שכון. אביבה נוטלת על עצמה את הטפול המידי בעניין, במטרה להחזיר את השכון לבעליו החוקיים (ועדת השכון).
7. רכב עבודה ליוסף חצור (בהשתתפות מאיר)
לאחר ברור (ע"י מאיר, אירית ויוסף) אצל הגורמים המוסמכים, סוכם שפורד אסקורט הוא הפתרון המתאים (מסחרי או פרטי).
השקעה זו תכנס למסגרת של הוצאות חברה, שעליהן יוחלט סופית בעוד כחודש.
8. עמיד ב' (בהשתתפות ברוך ועפרה)
ברוך ועפרה יבררו אם נמצאים אצלנו צעירים שמוכנים לצאת להדרכת מסגרת. באופן עקרוני מתיחסים בחיוב לעניין, ומחכים לתשובה בעניין המדריכים כדי להביא את הנושא לאשור האספה.
9. זמניים (בהשתתפות ברוך, עפרה, דורון, דני נ', הרי ל')
ברוך מסר דוות קצר למזכירות. ברור שהשנה לא נוכל לעשות הרבה שינויים, אבל המטרה היא להחליט בקשר לזמניים בעתיד. בשיחה עם הצעירים מתברר, לפי ברוך ועפרה, שרוב הדבורים היו סביב הנושא "לא יהוויים", והמזכירות החליטה לקיים שיחה על נושא זמניים ככפר הנשיא.