

# דברי הכפר



"מזובותיר של אדם" מתוך ספר האגדה.

"אעשה לו עזר כנגדו" - כיון ששמעה  
הארץ "אעשה לו עזר כנגדו" מיד רעדה ורעשה  
ואמרה: רבון העולמים, אין בי כוח לזון את  
בני האדם. אמר לה: אני ואת זיון אותם - וחצו  
ניביהם.

אמר ר' יהושע בן לוי: בשעה שאמר הקב"ה  
לאדם הראשון: "וקוץ ודרדר תצמיח לך" - זלגו  
עיניו דמעות, אמר לפניו: רבובו של עולם, אני  
וחמורי נאכל באבוס אחד! כן שאמר לו: "בזעת  
אפך תאכל לחם" - מיד נתקרה דעתו.  
אמר ריש-לקיש: אשרינו שלא עמדנו בראשונה  
אמר אביי: ועדין לא נצלנו ממנה, שהרי  
אנו אוכלים עשב השדה.  
(ראה מאמרו של דוד ד. על הקורס לאקונומיה).

מס 504

ר' בניסן תשל"ז

25 במרץ 1977

כפר הנשיא.



מזל טוב

++ לאילנה ומאיר ולר בכפר בלום, להולדת בנם השני - קובי - שפע ברכות, וכמובן לסבים ולסבתות, לסבתא רבתא, ולכל הדודים הדודות ובניהם - בקיצור לכל המשפחה העניפה.

++ להוריו של ג'רמי שהשתקעו עכשיו אצלינו לצמיתות - ברוכים הבאים והתאקלמות קלה כאן בביתנו.

מפי הטף: (אנא מטפלות, גבנות, מורים וכמובן הורים אספו "הברקות ילדיכם)

הילדים משחקים בתיבת נוח קטנה ומכניסים את כל בעלי החיים לתוך התיבה.

"ועכשו" - אומרת אחת המשתתפות - "נכניס גם כמה אנשים".  
"את האנש הזה,  
והאנש הזה..."

לציבור הקוראים שלום!

כפי שהודענו ע"ג לוח המודעות, זקוקה המערכת לעירוני דם מיידי ודחוף שיבטיח את המשך פעולתה.

עלינו לציין בצער שבעקבות המודעה - לא פנה איש להתנדב. אנו חוזרים ומדגישים ש"דברי הכפר" עלול פשוט לא להיות בתאיכם החל מהשבוע הבא אם לא ימצא האדם שיקום ויקח על עצמו את המשך הדאגה לענין זה. ושוב - הכישורים הדרושים הם: ידיעה סבירה של השפה שתאפשר לעבור על מאמרים ולערוך הגהה של החומר, מעט רצון טוב וטיפ-טיפה זמן. לקבלת אינפורמציה נוספת אפשר לפנות לחברי המערכת.

המערכת.

- |      |                |      |             |
|------|----------------|------|-------------|
| 29.3 | ליאורה הורוביץ | 28.3 | בטי עדר     |
| 30.3 | פנינה גולן     |      | בתיה ויטהם  |
|      | צילה אנידור    |      | עפר פרנק    |
| 31.3 | דליה חצור      | 29.3 | ג"ק בן נתן  |
| 1.4  | מיכאל כהן      |      | צפורה סמברג |
| 2.4  | עדן שובל       |      | ניל שרקי    |
|      | רוני וגנר      |      |             |



# צד נעמי

\* זוכרים את שער "דברי הכפר" לפני שבוע? שיר קטן על בוא האביב, ציור של פרנץ, של לבלוב... ומה היתה התוצאה? גשם שוטף, רוחות וסערות בכל חלקי הארץ! אפילו מרוץ התבור שעל השתתפותו בו בשרנו בגאווה - נדחה. וזה ללמדנו שאף פעם אי אפשר לדעת!! למשל, בזמן כתיבת שורות אלה זורחת השמש - וחם - ונעים - ובחוצות הכפר נראות רגליים חשופות ולבנות - הפסקות החשמל הן נדירות יותר - בקיצור, נדמה שנכל זאת הגיע האביב! אך, כאמור, נשתדל לא להסתכן בנבואות.

\* טיולים שבתיים של ילדי בית הספר עמק החולה יוצאים וחוזרים. השבוע בילו כתות י' במדבר יהודה וי"א באילת ובסביבותיה. בשמחה מאוד לקבל הדים מהמשתתפים. אנא!!

\* רק בצרדנו ממופטי ננסע לחו"ל בענייני המפעל וכבר יכולנו לברך את הנרי בן יהודה בשובו מדרום אפריקה, גם הוא, כמונו, בשליחות מפעל הנובים!

\* ושוב אנו חוזרים על בקשתנו למרכזי ענפים ועדות ושרותים - לכתוב דוחות על פעולותיהם. חברה - העלון הוא של כולנו וכלנו מעוניינים לשמוע מה בעשה!!

\* פסח מתקרב ובא ותכונה לקראת החג מורגשת בכל פינה - אם זה ע"י בקיובות יסודיים וכביסת וילובות - הודעות על ארוה אורחים - רשימות של תורנים! - ולהבדיל על החלוקה המסורתית - או חופש לימודים - בקיצור שמחה רבה - אביב הגיע - פסח בא!

\* בגנים אנו ממשיכים במסורת של עריכת סדר לילדים בתוך ביתם - והפעם הקהל יהיה גדול ומגוון, בכך שהתווספו סביט וסבתות לרוב - כל אותם חברי משק שבכדיהם ובכדוניהם גדלו!

\* ולסיום שוב סקופ עתונאי - סקופ שעליו למעשה היינו מוכנים לוותר אך הסוף טוב - לכן הכל טוב.

והמעשה שהיה - כך היה. כידוע "צועד" או "הולך" צבי לוינסון כמה קילומטרים טובים יום יום - לאחר אישפוזו בבית החולים. באחד האמשים צועד הוא ליד המכבסה והנה רואה הוא שאש מתמרת מאחד התאים!! צבי אינו מאבד את עשתונותיו - קורא לעזרה ותיש מגיעים כמה חברה שמצלחים להתגבר על האש בטרם התלקחה והתפשטה. הנזק - כמה מאות ל"י בגדי עבודה, וכמה מהציורים היפים החדשים של התאים.



28.3	אסתר וג' יום וויטהם
29.3	בת-שבע ומרקי מרקוסון
30.3	ירבתן רבנסי סטיל
2.4	שושנה וביל שרקי

\*\*\*\*\*

ר ע ו ד . . . . . מ ה ג ש מ ע ?

\* סוף, סוף - לאחר שנים רבות של ציפיה, של שקיעה בנוף  
עד הברכיים וקיטורים אין ספור - זכיבו לראות בבנייתה  
של מדוכה המחברת את הרחבה עם גן אסתר ובתי הילדים שבסביבה.  
כל ציבור המטפלות, ההורים, הילדים ובעצם - כולנו  
מודים למי שיזם פעולה מבורכת זו.

\*\*\*\*\*

ל ק ר א ת ה א ס פ ה :

בחירת חבר למזכורות:  
האעת חברים: איז במנוב

המזכירה מודיעה:

1. בקשות מיחדות בקשר לכרויקט. כל ערעור חייב להגיע למזכירה עד יום ג' 29.3.
2. המזכירות אשורה את תקן האמבין שברוך הביא לאישורה. חברים הרוצים לערער, מתבקשים לדבר עם בטע עד יום ו' 25.3. מתאריך זה התקן יופעל ע"י ברוך כתקן מקובל בחברה.

\*\*\*\*\*







# על הקורס לאקונומיה

כל שבוע, כשאני מגיע הביתה, יש תמיד מספר חברים השואלים אותי:

"איך הלימודים? מענינים? מה אתה לומד? האם אתה חושב שזה יעזור לך בעבודה?" אני רוצה לענות בקצרה.

קודם כל, כן, הלימודים מענינים מאוד. זה יותר מענין מזה שלמדתי באוניברסיטה בארה"ב. אבל אל תדאגו! אני לא אבקש להאריך את לימודי. מה אני לומד? אני לומד נושאים הקשורים לענף המזון מכל האספקטים - מיקרו ביולוגיה, ביוכימיה, כימיה אורגנית, תזונה, דיאטה, פיסיולוגיה, דינמיקה קבוצתית, מבוא לכלכלה, כלכלת היצור, כלכלת המשק, בהול יצור, תכנון בנין, תכנון כלים ומכונות, חשבונות, סטטיסטיקה. אם כל זה יעזור לי כשאני אחזור לעבודה בענף המזון - כולנו נראה בעתיד.

במאמר הזה אני רוצה לספר לחברים על אחת הבעיות הקשורות לבריאות האדם בעולם המודרני. ברוב הארצות המתקדמות הבעיה המרכזית היא צריכת כמויות מזון מוגזמות ע"י רוב הציבור. ישראל נמנית עם הארצות האלה. הדבר מתבטא בעליה עצומה במחלות הלב, שהן תופסות היום מקום ראשון לעומת המחלות האחרות בעולם המודרני - מעל ומעבר לכל פרופורציה. אנשים אוכלים יותר מדי, או אוכלים רק מה שהם רוצים, ולא דוקא מה שטוב להם. הסתיידות העורקים היא אחת התוצאות הנפוצות ביותר למצב זה.

אחרי עשרים שנות מחקר, יש תמימות דעים בקשר לגורמי מחלות הלב: תורשה, רמת הכולסטרול בדם, עישון, לחץ דם גבוה, עליו במשקל שלא בהתאם לגובה. מחקרים מראים שהורדה במשקל (ע"י הורדת כמות המזון הנצרך) מורידה את כמות הכולסטרול בדם, שהוא אחד הגורמים להסתיידות עורקים. כולסטרול! כולסטרול! אנו שומעים את המלה יום יום ולא עוצרים לשאול מהו ומאין הוא.

כולסטרול הוא בעצם חלק אינטגרלי של כל התאים בגוף. הוא נמצא במכסה המיילין בחוטי העצבים, ובתאים של בלוטות, עם ריכוז גדול בכבד, ששם הוא מאוכסן. הכבד גם מסנתז כולסטרול, אם אין מספיק בגוף. מלבד אנשים עם בעיות גנטיות הגורמות לכמות גבוהה במיוחד של כולסטרול, ברוב המקרים, הגוף יכול לווסת את כמות הכולסטרול ע"י שינויים בסיבתזה, פירוק או הפרשה. רוב הפירוק וההפרשה נעשים בכבד, ששם יש סיבתזה למלחי המרה.

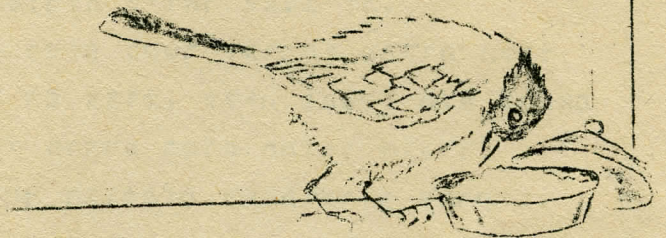
שומנים בעלי רמה גבוהה של חומצות שומניות רוויות (חמאה, קצפת, שומן מבשר) גורמים לרכיבים גבוהים יותר של כולסטרול. לעומת זה, חומצות שומניות בלתי רוויות (שמן סויה, שמן תירס, שמן דוריה) מאפשרים



# תקנות פיקוד על חובות

1. בימים שני ורביעי תהיה חלוקה לפסח לחברים בין השעות 2030-2130. החברים מתבקשים בכל לשון של בקשה לעמוד בתור באופן שלא יפריעו לעובדי המטבח וחדר האוכל שעדיין לא גמרו את עבודתם.
2. חברים המארחים אורחים האוכלים תפריט מיוחד (דיאטה, צמחוני וכו') מתבקשים להודיע להלן מראש.
3. לא תהיה השבוע החלוקה השבועית ביום חמישי בערב. במקומה יחולקו לחברים בין השעות 1230-1330 שקיות פרי וכן ירקות וביצים.
4. בוכחו לדעת אחרי ששה שבועות בסיון, שאין טעם להמשיך ולקבל קהל ביום רביעי בערב והדבר מבטל. כמו כן אנו חוזרים ומודיעים שביום שני אין קבלת קהל באקונומיה.
5. אנו מזכירים שנית שבאקונומיה נמכרים רק דברי חלב (לא כולל גלידה), בשר וירקות בהקפאה. בקשר לכל פירוט אחר יש לפנות לאספקה הקטנה.
6. חברים הזקוקים למצרכים לטיולים מתבקשים להגיש רשימת מצרכים מפורטת שבוע מראש.

בברכת חג שמח,  
האקונומיה.



המשך: על הקודם לאקונומים.

מאפשרים רמה נמוכה יותר של כולסטרול. מקור רב של כולסטרול הם ביצים, חמאה, קצפת, מוח, לב, כליות. מחקרים ותזונאים ממליצים על לא יותר מ-300 מג' כולסטרול ליום, וביצה מכילה 240 מג'. לכן רצוי לאכול לא יותר מ-2-3 ביצים לשבוע. אני מקווה שלא תחשבו שאני מתכוון להפסיק לתת ביצים לארוחת בוקר או בחלוקה. אני רק רוצה שכל אחד יבין מה זה כולסטרול ומה הבעיות הקשורות בו. עם זאת, כל אחד יעשה את השיקולים שלו וינהג בהתאם, בהתחשב בתוצאות.

אנסי לכתוב על בעיות אחרות הקשורות במזון במאמרים אחרים.

דוד דבולט.



על החרמון ועל השפה

ועל הודעות

ועקר כל מיני דברים

"החרמון זה העיניים של המדינה" - אמר אחד, חייל פשוט בגולבי, בראיון עם כת בטלויזיה, לאחר הקרב האכזרי שהתחולל שם במלחמת יום הכיפורים. מסכן חייל זה - הוא הסתבך בפלילים מאוחר יותר, והיום הוא בטח "יושב". אך אמרה ספובטבית זו, שנאמרה מיד לאחר סערת הקרב, עשתה לה מרביטין במדינה.

"החרמון זה העיניים של המדינה" - ומה לי ולאמרה זו? סתם, לשם

הקדמה!

ומהן ה"עיניים" של הקיבוץ?

מודה אני, כשאני באה לקיבוץ זר (ואולי אחרי ההתרשמות הכללית של הנזי - הבניה - הסדר או אי - הסדר) - ניגשת אני ללוח המודעות. מעביין לראות איזו פעילות מתרחשת בקיבוץ זה - מה סדר היום של ועדות ואספות - איזו הודעות מדביקים. זה משקף ולוא רק במעט את הנעשה בקיבוץ הנדון.

ומה לגבינו?

גשו נא ללוח המודעות שלנו בכל ימות השבוע. פעילות יש ויש. הודעות יאין ספור. והטיבו לעשות בזמן האחרון (וזהו חידוש ראוי לשבת) הגרפיקאים שלנו (בדמות של אלזה) שתכננה ויצרה שלטים קבועים והודעות קבועות של ארועים וחוגים שמתרחשים במועדים מזומנים. ההודעות האלה הן אסתטיות, בקיות. פשוט תענוג לעין. אך מה עם היתר? ההודעות הפתאומיות, על ביטול הופעה, על ישיבה לא שגרית, על סתם תורבות. פתקים קרועים, עברית משובשת, כתב יד בלתי קריא (לפעמים), ובכל אופן רחוק מלהיות "תאוה לעיניים". לא פעם התרעתי על כך וגם הצעתי הצעות לשיפור. דבר לא השתנה. שתי סיבות נוספות הביאו אותי לידי הבעת מורת רוחי בפומבי. אחת היא שבזמן האחרון הופיעו הודעות על לוח המודעות הכללי ומקומות ציבוריים (מאוד) גם באנגלית (ובמקרים מסוימים קדם באנגלית ואחר כך בעברית - הוה אומר, זו היא השפה הרשמית).

רבונו של עולם, היכן אנו גרים? האם כל זר שמבקר אצלנו חייב מיד לחוש שכאן מדברים קדם כל אנגלית? או האם נתנו למתנדבים דוברי האנגלית







להשתלט עלינו עד כדי כך שהרגשת הבית שלהם היא כה חשובה לנו - עד כדי הפקרת העברית? האין היעוד שלנו שהם ישתלבו ביננו - ולא להיפרך? אחזור לבעיה של האנגלית בסוף דברי, אך כפי שציינתי היו לי שתי סיבות שהניעוני לצעוק חמס. השניה אולי חשובה פחות - אך לדעתי גם כאן יש מקום לשיפור. אני חושבת שהמנהג להדביק הודעות ומודעות למיניהן בכל מקום שניתן להדביקן - הוא פסול. על העמודים, על "לוח הקטיף" שליד ההספקה הקטנה, על דלתות חדר האוכל - בכל מקום! בכון שלפעמים חייבים להודיע דבר מה באופן דחוף - ואני מציעה שהאחראים (ועדת ישוב מזכירות?) ישובו על המדוכה ויציעו הצעות הולמות.

ועכשיו כמה הרהורים כללים על האנגלית. שמעתי את הרצליה רז כשהרצתה אצלינו לא מזמן על ספרות ילדים, כשהדגש היה יצירת הקשר הבפשי בין המספר והשומע - הנה אומר בין ההורה והילד (או המחנך והילד). בלי להכנס לפרטים כרגע, גישתה של הרצליה רז, שמוטב שהמספר ישלוט היטב במה שהוא מספר, ידע את השפה, ויהיה לו עצמו קשר רגשי למסופר ולשפה. דעתה היתה שמוטב שהורים שאינם שולטים בשפה העברית ידברו ויספרו לילדיהם בשפת האם שלהם (לועזית). עוד ספרה הרצליה שהיא בתור ילדה צברית חשבה את אמה לטפשה כמעט, כי האם לא יכלה להביע את עצמה בעברית, וליצור אתה קשר עמוק.

הדברים הם חשובים לדעתי.

אך - וכאן ישנה הסתייגות גדולה - ברשות הפרט - בחדר, בבית, בחיק המשפחה - דברו כפי שטבעי וטוב לכם ליצירת הקשרים החשובים האלה - אך ברשות הכלל - עברית! במקומות הציבוריים אין המקום ליצירת קשרים - שם הכלל קובע! בבית הילדים, בחדר האוכל, בעבודה, במדרכה, דברו עברית. תהיה משובשת ככל שתהיה.

העליתי דברים אלה בתור חומר למחשבה.

מקווה אני שבאיזה שהוא מקום תהיה לדברי אוזן קשבת - בעקר במה

שנוגע לסגנון לוח המודעות שלנו.

אני מתגאה (כללית) במה שנעשה במסק שלנו, בפעילות, ביחסים חברתיים.

אינני רוצה שנהיה ללעג ולבוז בצורתנו החיצונית.

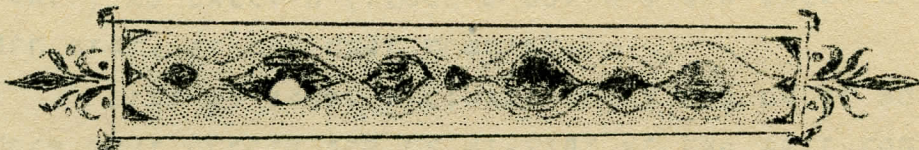
יעל נ.

נדליק בר לזכרה

של

הטי דייזיס

ו' בניסן







# הבית הנהלים המבוגרים

אולי מספר חברים לא יודע שקבוצת המתנדבים המבוגרים (שם המפעל בבריטניה *mature volunteers*) יצאה את המשק בדרך חזרה הביתה! יש להניח שישנם אפילו חברים שלא ידעו שהגיעה קבוצה כזו, בת ארבעה אנשים, זוג (לא יהודים, שייכים לכת דתית בוצרית) מלסטר, בחור מבוגר יותר (בו 67) מפורסמות, וגבר אחר מליברפול.

הם הגיעו, שהו במשק כ-30 יום, עבדו במסירות ובצניעות בענף הנוי, מח' ההרכבה של רוית ובענף האבוקדו בבית. הם אומצו ע"י משפחות והוזמנו להתארח אצל מספר לא קטן של חברים אחרים. מצידם, הם מאוד נהנו מהתקופה שלהם כאן, מהעבודה, ממזג אויר נוח, מהיחס של חברים אליהם ובכלל.

משק כפר הנשיא החליט לקבל מחזור אחד נוסף של 4 מתנדבים מסוג זה והם יגיעו למשק ב-14.4. לאחר מכן, יהיה על המשק להחליט האם להתחיל שוב באוקטובר ולקבל 4-5 מחזוריים במשך החורף הבא (עם משקים אחרים כגון כפר בלוס, עמיעד, בית העמק, עין חרוד).

יש לי שתי בקשות. ראשית, משפחות שמוכנות הפעם לאמץ, או יחיד או זוג, מתבקשות לפנות אלי. שנית, היות ואני עובד בענף חוץ, רצוי מאוד שחבר אחר יקבל על עצמו סידור חוזר של החדרים וקבלת קבוצה זו בתאריך הנ"ל, ויהווה כתובת לבעיות יום-יומיות במדה ותהיינה כאלה (כמעט ולא היו!!).



1. עמיעד ב'. אחרי ההסבר של דני באספה האחרונה עלינו להחליט אם לענות בחיוב או בשלילה. עדין מטפלים בנושא של מדריכים.
2. בחירת חבר מזכירות. הצעת ועדת הצעות: רונה אנגלסברג.
3. הצעת ו. טרוח ארוך והמלצת ו. כוח אדם ששולמית פרנק תעבוד ב"חשב" - היחידה הבין קיבוצית לשירותי מחשבים - בקרית שמונה. עבודה מלאה על חשבון המכסה שלנו באזור. הנ"ל יובא לאישור האספה.
- 3.ב. היות ואני חייבת לכתוב "לקראת האספה" בתחילת השבוע, לפעמים מופיע סעיף נוסף בסדר היום בלוח המודעות, לכן אנקשכם לעיין גם בלוח המודעות!







אם אין אני לי מי לי וכשאני לעצמי, מה אני?

אמר לי בן משק לפני חדשים אחדים: " לו היתה לי אפשרות לא להיות יהודי הייתי חוטף אותה בשתי ידיים!" כששאלתי מתוך תדהמה וכאב, האם הוא אינו מרגיש שום גאווה בהיותו בן לעם עתיק יומין שעצם קיומו מהווה תעלומה לגבי הסטוריונים? האם אינו מרגיש שום רגש חיובי לגבי המורשת שהבחילו לו דורי דורות של יהודים? האם איננו מזדהה עם יהודים בברה"מ או בארגנטינה שברדפים רק מפני שהם יהודים? ענה לי: "הייתי, הו"ל ונפגשתי עם אנטי-שמיות ואני יודע שאינני יכול לברוח ממה שאני, אבל איפה החיוב? אני בהנה מאותם החגים שיצרכו כאן בקיבוץ, שלא נודף מהם יותר מדי ריח דתי. אני כאן מפני שזה ביתי. אני חילוני והדת לא תופסת בשום מקום..."

זה מה שהורשנו ואין תימה אם מחייבים בתור חברים לעתיד "כל מי שרוצה להיות כאן, שמזדהה אתנו ומסוגל לעבוד". כל מי שמזדהה עם מה? מה יש לנו? זה מה שרצינו לבנות כאן: עם בלי תעודת זהות, בלי גאווה בעברו שהוא שנות הגלות רוויות סבל וגבורה ולא רק תקופת הזהר של מלכות דוד ושלמה, בלי הרגשת שייכות, בלי קשר עם ספרות ותרבות שאינן רק מה שנכתב ב-29 שנות קיום המדינה? לא די שהקימונו מדינה דמוקרטית שאזרחיה מוכנים ומסוגלים להגן עליה בעת צרה. יש דוגמאות רבות של עמים - דמוקרטים, פשיסטים וקומוניסטים - שנלחמו נגד אויב שאיים על קיומו של העם. לא על הגבורה בלבד יחיה העם. ההבדל במקרה שלנו הוא שכל הזמן ובכל הזמנים מרחפת עלינו סכנת השמד ורק הסומא לא יראה באיבת הערבים אנטי-שמיות בגלגולה החדש.

כאן אפשר לעמוד ולתהות עם מה אפשר להזדהות? הכל נשמע שלילי - אנטי-שמיות, שואה, איבת הערבים, ואדישות אומות העולם - האם אפשר ללמד את בנינו לאהוב סיפורו של עם שכך גורלו? אני סבור שכן ניתן אם כי אינני רואה את הסיפור כאחד של גורל עוור אלא כאחד שמתאפין בכל דור ע"י אמירת "נעשה ונשמע". אולי זה נראה כיהירות, אבל כך אני מאמין, לומר שקיום מדינת ישראל מחייב את אומות העולם לאכול את השקרים שמשיעים שריהן בבמות העולם. היכול דובר ממשלה מאחת ארצות המערב להתנגד לחקיקה נגד החרם הערבי מבלי ששגריר ישראל יזכיר לו שלזכות יש כל מיני שמות וש"ביזבס" הוא רק אחד מהם? האם דוברי הנצרות יכולים לדבר על הר הבית ומערת המכפלה השנויים במחלוקת מבלי שיהודי-אולי חייט שעודנו עובד במזרח לובדון - יכתוב מכתב לעתון בו הוא שואל מדוע שתקו על המקומות הקדושים ליהודים לפני מלחמת ששת הימים? כל ישראל ערבים זה לזה. יש



(המשך: ביצור לבין עצמנו)

בזה חום ויש בזה חיוב ואפשר להקנות את זה בתנאי שהסביבה - הקיבוץ, הורים ולא רק מחנכים - מחיבים את זהותם היהודית ומוכנים לחפש את הקשר העובר כחוט השני בין דור לדור. מהו קשר זה, בהזדמנות אחרת.

בדידותו של הרץ למרחק 4 ק"מ

בשבועות האחרונים בקאו כמה חברים וחברות מגילים שונים רצים בכביש העוקף של המשק. היעד הקרוב הוא היצת "הקפת התבור" שתיערך ביום שבת זה אבל מעבר ליעד זה קיים געזון עוד יותר חשוב: היצה למען גוף בריא יותר, ולמען הרגשתך אתה שיש פעמים שמוטב להתחיל לרוץ, לדחוף את הרגליים המתעייפות לעוד מאמץ ולנסות לשלב פעולות הראות והלב בקצבים שונים. לא ידעתי עד לזמן האחרון שיש הבאה בריצה למרחקים ארוכים. אתה קובע את הקצב שלך ואתה במצא לבד אפילו אם אחרים רצים לפניך ואחריך. אתה שומע את הלב פועם, וחש את שרירי הרגליים שואלים בתמיהה: "מה יום מיומו?" אתה מגיע למצב שהנך מסוגל להרים את הראש ולראות את ירק השדות הפרושים בצדי הכביש ואת מעוף העורב הבלתי מאומץ. אוטומובילים עוקפים אותך כשהיושבים בפנים מביטים עליך בהשתוממות "למה לרוץ כשיש אוטומוביל?" הנך בתקל בזוג צעיר מטייל עם ילדיו. אחד הקטנים שואל: "למה הוא רץ?" ואמא משקיטה אותו באמרה: "הוא היה המורה שלי - אפילו אז לא היה ברמלי". כאן אומר אחד מדור ההמשך "כל הכבוד!" למה? כשיש בני שבטים וטמונים שמסתתפים במרוץ התבור שנה אחרי שנה מה מיוחד במה שאני ושותפי לשגעון עושים? אינני יודע אם זה מביא לגוף בריא יותר אבל מה שבטוח הוא שבכל המאמץ הפיזי הזה יש הבאה - אני לבדי, אני ומחשבותי - אני והשרירים האלה. מזוכיסט? לא. בדידותו של האדם המודרני הרץ לחפש את נשמתו.



ובאיזה סרט נצפה השבוע?

הפעם מערבון: "עיר ושמה גיהנום"

high plain driftet

עם קלינט איסטווד.



ישיבה משותפת של המזכירות, ועדת המשק, חברי ועדת שיכון,  
ועדת ישוב, ונציגים ממוסדות שונים הקשורים בעניני שיכון.  
( 14.3.77 )

לפי דרישת המזכירות הוכנה תכנית מתאר לצרכי שיכון של המשק  
ל-5 שנים הבאות, שהיתה חיבת לקחת בחשבון את הצרכים של כל הגילים,  
את השרותים ומוסדות צבור וספורט בתקופה זו. גם הוכן אומדן ראשון  
של הצד הכספי וגודל הבטל שהמשק חייב לקחת על עצמו במדה ויחלט  
לבצע את התכנית.

בישיבה הוחלפו דעות על עצם התכנית והוחלט למנות ועדת אד-הוק  
שתפקידה לבחון את הפרטים ולברר את המרכיבים השונים של התכנון.

חברי הועדה הם: זמי (מרכז)

לס ג'.

מיצה

מיכאל ד'.

אלק

ברוך

יעל שפרובג.

התקיים גם דיון על בקשת קבוצת חברים שזכותם לעבור לשיכונני  
הרכס להשאר בבתיהם הנוכחיים במדה ויבוצעו שינויים מתאימים. למעשה מדובר  
על הרחבת הדירות בחדר בוסף + כל השיפוצים המוטכמים.  
לאור המצב, שאין אפשרות להגדיל את הדירות ולהשאר ברמה המקובלת  
של האיחוד וגם עקב העול הכספי הגדול שהמשק מחויב להשקיע, הוחלט  
לא לקבל את הבקשה של החברים הנ"ל.

זמי בן צבי.

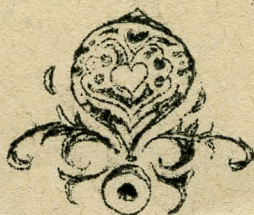
המשך: מה נשמע.

ומה גורם ולשריפה בתאי כביסה מלוכלכים בשעות אחר הצהריים?? רק  
לאלוהים פתרונים (או אולי למעשבים?).

\* ולסיום - שבת שלום לכל בית כפר הנשיא ולחיילנו ובנינו בחוץ -  
השתדלו נא לבוא הביתה בשבוע הבא - לפסח!

ועוד - לקראת האסיפה - הצעת חברים למזכירות:

אדי במינרן.





128

WHAT'S NEW?

As usual it rained last shabbat, and all the chaverim who intended to run up and down Mt. Tabor had to postpone the pleasure. Other sports news come from Kfar Llum. The "Hulah Valley School" took the cup in the sports competition which was held amongst eight schools from the upper galilee.

Nachman Engelsburg returned from another trip. He is ~~working~~ working on the boat belonging to kibbutz Meuchad, this time he was in Rumania, and his ship was in the Black Sea at the time of the earth quake there! He says that suddenly the boat started rocking heavily, and everybody rushed to the engine room, because they thought something was wrong there. Only afterwards did they realise that they had been about 30 km. away from the centre of the quake!

Leora Edelstein has asked to study medicine, starting in the autumn. She has applied to four universities, as it is very difficult to obtain a place.

POST FROM AIROAD ;

Letters have been received from Yael Natan and from the young Eder family . We bring you extracts.

Yael, after a week in London, flew straight to Chicago. "From London I came straight to the coldest winter for 140 years. Temperatures of -40 c. It is so cold that a day of 0 would seem like a chamsin. We are worknig in a district of slumms - povety like that doesn't exist in Israel. We lock the car from the inside coming and going, and before being admitted into the offices building we have to be identified. I am selling stainless steel fittings made by "Habonim" Then Yaeli goes on to describe a tour she started out on with a girl-freind and a dog. But after nearly freezing to death on the road, they decided to return home and wait for the spring. I shall stay in Chicago till Pessach and then go to Vancouver. There I shall sta / till the summer and then after a tour wherever we can manage, back home. Alfie will be visiting Kfar Hanassi in April and will give you all the news.

Yehuda Eder -writes;

"Life here is not exactly the dream of m / life, and not easy to get used to. Sometimes I feel like chucking everything and coming home, and sometimes I ask myself what I am doing in this foreign land You have to start everything from scratch a place to call home, personal relationship.... It is becoming clear to me that music is not everything, at least not for me. I need to feel at home, to be close to people, in order to live not only for myself but also for the societ / I am part of.







## דו"ח ישיבת המזכירות - 18.3.77

נוכחים: אירית ב"ח, בני פ', אביבה ג', גדי ע',  
יענקל מ', זמי ב"צ, אוסי א', נטע א'.

1. בקשת ג'ואן וולף להתקבל כבת מאומצת - (בהשתתפות מיכאל ד')  
ג'ואן (אחותה של הילרי קפלן) קעת לומדת באולפן קצר. היא תעבוד במשק בקיץ, עד שהיא תתחיל קורס לאחיות בתל-השומר.  
הבקשה התקבלה. המזכירות קבלה את בקשת ועדת הבנים שלאור בעיות שכון, לא נוכל לאפשר לבנים מאומצים חדרים ליחוד. המזכירות פונה לוועדת השכון בבקשה לבדוק את המצב. סביר להניח שלפעמים יגורו שלושה מאומצים בחדר אחד.
2. נסיעה של שלי ונורברט ובניהם  
המזכירות חזרה על ההחלטה מלפני שבוע, ואושרה קניית כרטיס הלון וחזור לכל המשפחה.
3. "הסופרמרקט" שלנו - (בהשתתפות ברוך כ' ורות גולן)  
ברוך הביא דו"ח ממחכנן מחסן הבגדים. המחסן עומד היום בפני הבעיה שאין מקום לחנות הבגדים בו, משום שכבר חסרים תאים לבגדים. (בתכנית המקורית היו צריכים להעביר את החנות למטה כאשר הבנין מוכן).  
מתברר שמחסן הילדים גדל בהרבה ואין מקום לחנות חלוקת בגדים ואחסון בין העונות. המתכנן מציע להוריד גם את החנות הזאת למטה, וועדת המשק כבר החליטה לקנות ארון "קומפקטוס", שמצטמצם במקום הדרוש.  
ההצעה ששתי החנויות תהיינה למטה השאיר 80 מ"ר לסופרמרקט, במקום 160 מ"ר. לכן המזכירות מטילה על ועדת החברה לטפל בנושא הסופרמרקט בדחיפות על מנת להביא בפני האספה אפשרויות להחלטה (מדובר באספה בעוד חודש).  
הנושא אינו סובל דחוי, ואם ועדת החברה לא תספיק לגבש הצעות בתקופה זו, המזכירות תביא אפשרויות ישר לאספה.
4. שולמית פרנק - (בהשתתפות ברוך כהן)  
ועדת כח-אדם ממליצה לאספה לאשר עבודתה של שולמית ב"חשב" - היחידה הבין קבוצית לשירותי מחשבים. מקום העבודה המוצעת - קריית שמונה.
5. ערעורים בקשר ל"פרויקט"  
בישיבתה האחרונה המזכירות הקפידה את הטפול ברשימת הדיירים עד שנטפל בערעורים. הוחלט:  
(א) שחברים יביאו את ערעוריהם למזכירות.  
(ב) ועדת החברה תדון בחקן - (1) בקשר למועמד שמחבר לבקשת חברות (2) בקשר לבן-משק מועמד.



6. אמוץ - (בהשחתפות פנינה ליפשיץ)

בן-אחיו של מופתי (בן 14) מבקש להיות בן-קבוץ מאומץ. ועדת הנעורים רואה בחיוב את האמוץ. אחרי קבלת המסמכים הפורמליים (טסט בתחנה, בריאות וכו') האמוץ יאושר סופית. ישראל יגור אצל פנינה ומופתי בינתיים, ויצא לגור בבתי הנעורים בחורף יחד עם בני כיתת "עפרית". הוא יצטרף לכיתת "עפרית" וילמד בכפר בלום.

7. תרומות

ישנו סכום של כ-12,000 ל"י.

בישיבה הבאה המזכירות תדון בשימוש סכום זה בחברה. לכך כל הצעה תתקבל אצל המזכירה בתוך השבועיים הבאים.

8. שכונה חדשה - (בהשחתפות אלק)

בשל העומס העצום המוטל על מערכת החשמל שלנו, יהיה קשה מאד לעמוד בחיבור שמונת היחידות החדשות.

הוחלט: לעמוד בתכנית העברה לשכון היות וועדת השכון מחכה לשימוש מידי של הדירות הקיימות, נלנסות לטפל בבעיית החשמל לתקופה עד סיום העבודה במערכת החשמל עם פניה לכל הדיירים באזור לצמצם בשימוש בחשמל כדי שכולם יקבלו את המקסימום (שזה לא הרבה) במשך תקופה זו.

9. עמידת ב'

הנושא יובא לאספה הבאה להחלטה, ובינתיים מטפלים בהסדר עם מדריכים.



16/12/76

איחוד הקבוצות והקיבוצים  
מחלקת ההכשרות

לכבוד  
מזכירות כפר הנשיא

ח.י.,

בהמשך לשיחות ולמפגשים קודמים בנושא, מצאנו לנכון להביא בפניכם פניה, רשמית מסודרת ובהירה לגבי פניית האיחוד להשתלבותכם במפעל ההתישבות החדשה. כידוע לכם, הוחלט במזכירות האיחוד על הקמת קיבוץ חדש ליד עמידר. כח אדם שייועד למטרה זו יהיה מורכב בין השאר מגרעיני תנועת הצופים. פניחנו היא להשתלבותכם המידית בהדרכת גרעין לאותו קיבוץ.

וביתר פירוט:

בעוד כשלושה חודשים יש להתחיל בעבודה חינוכית סדירה בהדרכת 4-5 קבוצות חינוכיות (צופים) שתהוינה את הגרעין האמור. העבודה תעשה ע"י חבר מתאים שישוחרר לצורך זה, מסדור העבודה של קבוצתם. עבודתו תכוסה ותלווה ע"י האיחוד מבחינת האמצעים הכספיים (תקציב) והטכניים (רכב), וע"י הצופים מן הבחינה החינוכית. על החבר להעזר בצוות מדריכים חלקיים (סטודנטים ליד לימודיהם) ו/או חברי משק "שיקפצו" להעברת פעולות) מבין חבריכם. ארך עבודתם הצפוי הנו מחדשי האביב השנה ועד סוף שנת הלימודים הבאה.

בחדשים אוגוסט (78) מרץ, ישהה הגרעין בקבוצתם (במידה ותרצו) בפרק הכשרה ארוך לפני גיוסו. במקביל לכל התהליך החינוכי המוזכר, עליכם החובה, כמובן, להיות לאותו גרעין משק מלווה ומסיע בארגון פגישות הגרעין, (לעיתים אצלכם) מחנות עבודה וכו'.

המשק האומן שישא על עצמו את כל מערכת הטיפול בקדום הצד המשקי-התישבותי, וכן עתיד יהיה לדאג להדרכת-החברתית ולליווי של הגוף המיסד במשך שירותו הצבאי יהיה קבוץ עמידר.

אליכם פניחנו להוות משק מסיע באחד המגזרים החשובים הקשורים בהכשרת כח אדם. אנא הביאו הנושא לישיבת מזכירות קרובה והודיעו לנו החלטתכם בנושא. נשמח להפגש בהקדם עם הצוות המיועד להדרכת הגרעין, ולהוסיף אינפורמציה ע"פ הנדרש.

בברכה

דני הלפרין

העחק: עמוס גל  
קימל-שאויל - צופים  
זלמן-וודק - עמידר