

דברי הכפר



הב לנו, אל, אישים!
=====

הב לנו, אל, אישים! העת הזאת חובעת
עז מח, אור-חזון וזרוע מבצעת;
אישים, שלא יכם בסנוורים שלטון
ולא ישחדם שללו עזיר השמך;
אישים ברורי דעות וחקיפי רצון;
אישים שונאי כזב, שומרי כבוד ואמן;
אישים שיעמדו בפני פטפוט חפל
של דמגוג מחעה - או כח מחעחעה;
אישים שקומחם - מעל לערפל,
ומחזבתם צלולה, מוארת שמש דעה.

י.ג. הולנדר



מס' 556

כ"ב באדר ב' תשל"ח

31 במרץ 1978

כפר הנשיא

מה נשבע?

גם ילדי הגן שלחו ציורים ומכתבים לבית חולים צפת לחיילים הפצועים המאושפזים שם.

הנה לקט קטן ממכתביהם.

"אני מקווה שתהיה בריא. ואז תבוא אלינו.

אנחנו בגן בכפר הנשיא. כשתבוא תראה קודם פעוטונים. אז תלך עוד קצת ותראה שני גנים: גן רימון וגן שקד".

"גם אמא של מעיני היחה בבית חולים בצפת,

היא הולידה את אילון".

"אני בת 4 ואני בין הבינוניים בגן.

כשהגדולים יוצאים לכהן, אני אחיה בין

הגדולים בגן".

"ממה נפצעת?"

לא זכינו לחסדי שמים. היה לנו עצוב, לכולנו. התכנסנו בליל שבת לערב חברתי - פנימי במועדון וטוב היה להרגיש את היחד. וטוב היה לראות את הבנים שהספיקו לקפוץ הביחה. פורים עצוב כזה עוד לא ראתה כפר הנשיא. השמים לפחות עשו חסד לילדינו הקטנים והאירו להם שמש חמה בבוקרו של יום פורים, שיכלו לפחות הם, הקטנים, להשתעשע מעט בתחפושותיהם בגן אסתר. ומיד עם הכנסותם לגנים ולפעוטונים התכסו השמים - וגשם החל לרדת - ורוח! ולמי בעצם היה איכפת?

שלחנו 30 חבילות שי לפורים לחיילים בדרום לבנון בלווי מכתב: לחייל בחזית!

אנחנו חושבים עליך הרבה ואחא יקר לנו. היות ואין אנו יכולים להפגש וגם לא נוכל להעביר אליך את רחשי לבנו מצאנו שיטה אחרת שתנעים עליך קצת את החיים. עם חבילה צנועה זו שלוחה ברכחנו ותודתנו. בית כפר הנשיא



אך החיים חייבים להמשיך - והנה יש גם חדשות טובות. שמענו שיהודית זיסמן עומדת להתחתן בקרוב ואנו מאחלים לה ולבחיר לבה מזל טוב מקרב לב.

טיולי טיני! לאחר שהטיול הראשון של החברים שהיה צריך לצאת ב-16 לחודש - בוטל, יצאו ילדי כחול י"ו-יא' (כחח ורמון) ביום רביעי זה לטיול לסיני במסגרת החטיבה. על פי רוב מיועד טיול זה לי"ביתניקים, מסיימי בית הספר אך כנראה שחוששים מה עיני להיזק גורל אזור זה בעוד שנה-שנתיים, ולכן אפשרו גם לצעירים יותר חוויה חד-פעמית(!?) זו. יצאו אחם כמדריכים - יאיר ושלומית. בילוי נעים! (המשך בעמ' הבא....)

(המשך "מה נשמע?")

שני הגנים - כשבגן רימון יהיו 16 ילד
יובגן שקד 15. כן ישנם כמה ילדי קליטה
באופק. כן ירבו.

נכשביתם מדובר: הוא ראה את ליקוי הלבנה
(החלקי) ביום שישי והכריז:
"הירח מסתתר - הוא בטח מתבייש!"



זהו.

שבת שלום (כשהדגש על השלום) לכל חברינו,
חיילינו, מטיילינו
ובקיצור - לכל הבית הסוב הזה שנקרא
בית כפר הנשיא.

יעל נ.

וברגע האחרון: תשובות מהחיילים הפצועים
צפת לילדים בגן שקד:

לסל החמוד שלום!

היה זה ממש נחמד, לקבל ממך את המכתב
והציור, ובטח זה יעזור לי להיות בריא
מהר.
כל החיילים פה מבריקים מהר ואחס עוזרים
לנו. אז שתגדל ותמשיך לצייר ולכתוב.
עמית

למעין החמודה מכפר הנשיא.

תודה רבה על המכתב והציורים ששלחת לי.

מאד שמחתי לקבל ממך את המכתב.

אני גם שמח שאמא שלך בבית ומרגישה טוב.
אני מרגיש יותר טוב ואחרי שראיתי את
הציורים אני מרגיש עוד יותר טוב ומקוה
בפורים להיות בבית.

שלום לך וחודה. ממשיכי לצייר ציורים יפים
כאלה ותצליחי

החיל יואל

ובינתיים עושים סידורים לטיול השני
(שנהפך לראשון) של החברים - הטיול הארוך
יותר. יש עדיין בעיות של תאריכים, של
טיולית וכו', אך מקווים להתגבר עליהן
והמשחתפים כבר שמעו הסברים כלליים על
המסלול.

ביום שני הרצחה כאן דבורה עומר, סופרת

הילדים הידועה (למי שאינו מכיר את

ספריה: שרה גיבורת נילי, הבכור לבית

אב"י, צוללנים קדימה, ועוד הרבה מאד

אחרים). היא שוחחה קודם עם ילדי בית

הספר המקומי ששאלו אותה שאלות רבות על

כתיבתה, רעיונותיה לסיפורים וכהנה וכהנה.

"עם מי את מזדהה כשאח כותבת ספרים -

עם ה"טובים" או ה"רעים"? זו הייתה אחת

הפנינים משאלות הילדים.

לאחר מכן עם ההורים במועדון. ושוב צריך

להדגיש את ההעדרות הכמעט מוחלטת של האבות

(או האבות לעתיד לבוא) ובכלל השתתפות

דלילה יחסית. מי שכן בא נהנה מהרצאה

שוחפת ומעניינת וחבל כשכבר מבקרת אצלנו

סופרת בשיעור קומה של דבורה עומר, שכל-

כך מעט חברים מנצלים הזדמנות זו.

הוחלט שהקבוצה הבוגרת של הגנון העבור

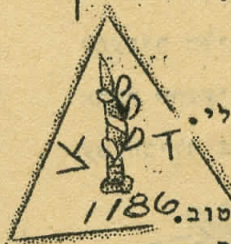
לגן רימון. מדובר למעשה ב-3 ילדים

(כשרז עובר עם משפחתו לקליה) - יותם,

בועז וענבל. הם ביקרו במשך כל השבוע

בגן ושחקו שם, ולקראת תחילת השבוע הבא

עוברים סופית. בהצלחה. בזה מואכלסים



לפני 30 שנה אצלנו:

ראשית אפריל 1948

חדרה חתת שלטון עצמאי עברי!!

האנגלים ששרדו בחדרה, בתחנת המשטרה ליד הכביש הראשי לחיפה, עזבו ויחד אתם גם התרוקנו מחנות הצבא באיזור. על בנין המשטרה מחנוסס דגל עברי, מראה מלבב לכל הדעות. אין די כוחות לתפוס גם את מחנות הצבא ולכן אנשי חדרה עושים בס כמו בשלהם. גם אנחנו.

אחד החברים מתגלה כ"מארגן" מבטן ומלידה והוא עובד במשמרות, לילה אחר לילה, כדי להעביר כל מיני מציאות שצבא הוד מלכותו השאיר אחריו, כמו פחים, עצים וסחם גרוטאות שימושיות למחנה שלנו. פעולה זו מתבצעת בעזרת אפורק'ה והפלטפורמה, וערימת חומרי הבנייה הולכת וגודלת. חבר זה עוד התפרסם מקודם במבצע "רכש" אחר שהיה לטובת ה"הגנה". כידוע הצליח האצ"ל מזמן לזמן לחבל במהלך הרכבות שהובילו ציוד צבאי לכיוון נמל חיפה, לקראת הפינוי מהארץ. באחת הרכבות שהורדה מהפסים ליד בנימינה ושהובילה בין היתר פגזי מרגמה "3", תחמושת יקרת מציאות בזמנים האלה, הצטיין חבר זה, יחד עם קבוצת חברים שלנו, בהצליחו ל"שחרר" כמויות רציניות של תחמושת זו ולהעבירה למחסני ההגנה. הייתה לו אפילו "שיחה" עם אחד הקצינים הבריטיים שהיו ברכבת ושניסה לעקב בעדו לרכוש את התחמושה. כעת מותר לפרסם את שמו של חבר זה (אם עוד לא ניהלתם): היה זה יוחנן הקלר (סלע).

בעקבות יציאת האנגלים, עזבו גם חוליית הכפרים הערביים בסביבה שלנו (גזאזא, צ'רקס, זיתא ואחרים), כי "נפל פחד היהודים עליהם". הם עברו לאיזור הול-כרם, בהשגירם הכל מאחוריהם: בתים שדות ופרדסים. ההגנה טפלה בכפרים אלו באופן יסודי: יישרו אותם, פשוטו כמשמעו. קבוצת הרכש שלנו עזרה ב"טיפול" בכפר גזאזה, שחמיד איים עלינו, גם אם לא התקיף אותנו ממש. הם עזרו ב"יישור" הכפר וזכור שהביאו כל מיני פחים הביחה. הדבר שלא לקחו בחשבון, היו הנוסעים הסמויים: מיליוני פרעושים שהסתחרו בקפלי הפחים ובעצים ושפלטו לכל עבר. בלית ברירה פתחנו מוסד חדש: תחנת היטוי (DELOUSING SECTION בלע"ז). מכון זה פעל כך:

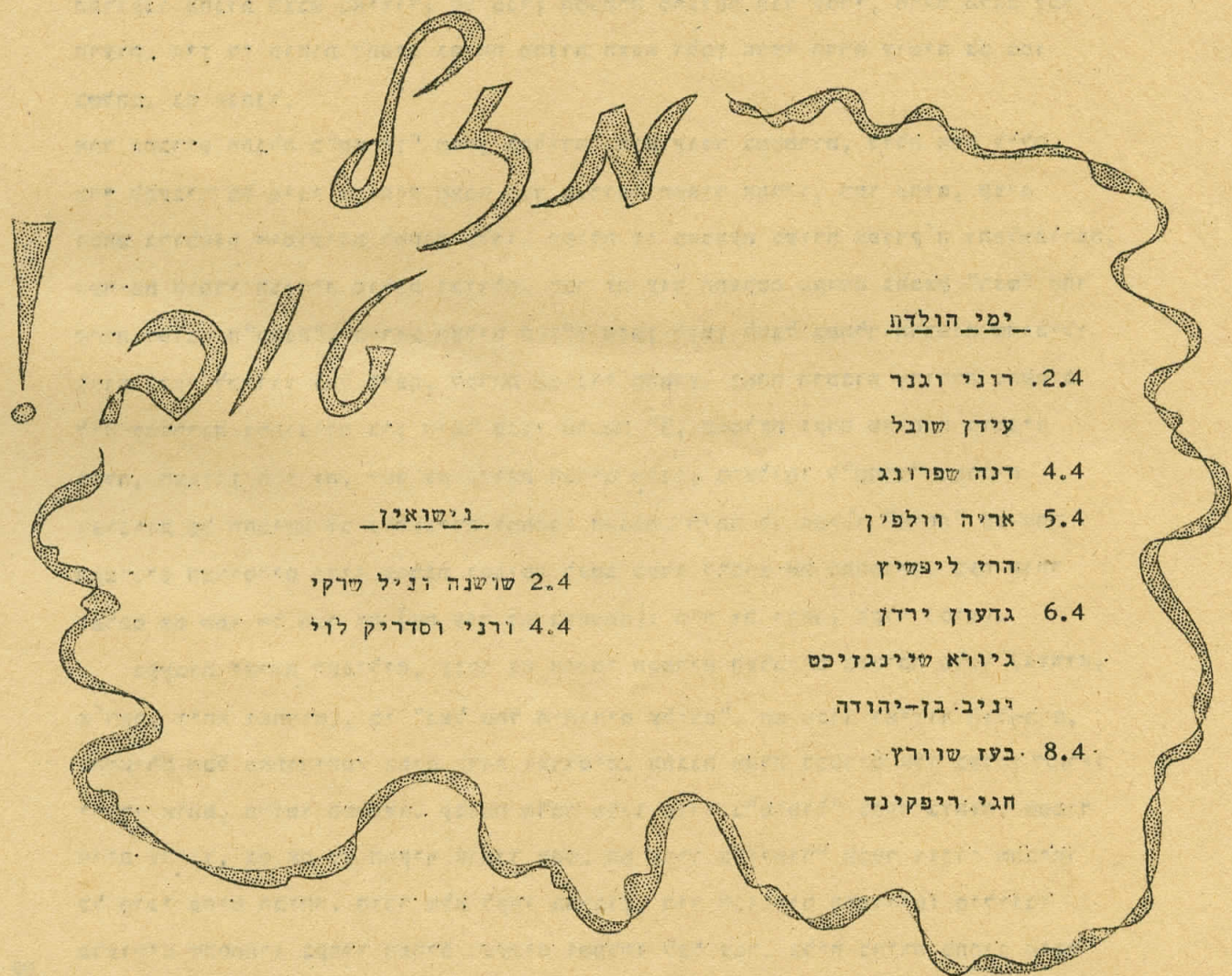
(המשך בעמ' הבא.....)



(המסך "לפני 30 שנה - אצלנו")

ליד המקלחת של הבחורים הציבו חביה עם חומר חסוי נוזלי. הבחורים התפשטו בחוץ,
זרקו את הבגדים בחבית, נכנסו והתקלחו ויצאו בצד השני, שם הכינו להם בגדים
"נקיים", וכך הצלחנו תוך כמה ימים להתגבר על מכת פצרים זו.

יצחק עדר



מצב

! 6/2

ימי הולדת

2.4 רוני וגנר

עידן שובל

4.4 דנה שפרונג

5.4 אריה וולפין

הרי ליפשיץ

6.4 גדעון ירדן

גיווא שיינגזיכס

יניב בן-יהודה

8.4 בעז שוורץ

חגי ריפקינד

נישואין

2.4 שושנה זניל שרקי

4.4 ורני וסדריק לוי

הנה מה שזב זמה נעים!

* כמה מאתנו כבר טיילו בהרי ההימליה? כמה מאתנו חלמו על מסע להרי ההימליה?
יאיר פורמן מקבוץ גניגר היה שם, וגם צילם סרטים. על מסעו נשמע ונראה הערב
בשעה 9.15 במועדון.

* בשבוע הבא - דלת פתוחה מוסיקלית. בתי חברים יפתחו דלתם לחובבי מוסיקה
מסוגים שונים. פרטים נוספים יבואו.

* למחרת, בשבת 8.4 יתארח אצלנו אריה בן גוריון. אריה בן גוריון או בקיצור
א.ב.ג. הפך כבר ל"מוסד" בתנועה הקבוצית בכל הנוגע לחרבות ולחג. אוצר ידיעותיו
על מקורות החגים הוא עצום והוא גם מרכז אצלנו את כל האינפורמציה על האופן
בו חוגגת התנועה הקבוצית. בקבוצו - בית השיטה - הוא מרכז ארכיון של החג
והמועד בקבוץ ומי שרוצה, למשל, למצוא את כל דפי קבלות השבת של כפר הנשיא
יוכל, לבטח, למצוא אותם אצלו....
מכל מקום - אריה יתארח אצלנו וישוחח על הפסח, סדר פסח, ההגדה של פסח, בשבת
8.4 (ראש חודש ניסן) במועדון, בשעה 10.00 לפנה"צ.

* ותכניות לעתיד הרחוק יותר: בימים אלה סכמתי עם מרכז החנוך והחרבות של קצרין
על חכנית של מפגש שכנים. לפי התכנית אנחנו נארח משפחות מקצרין ביום ששי 19.5
מהשעה 5.30 בערב (כולל ארוחת ערב ותכנית לאחר מכן), ולמחרת נצא אנחנו לטייל
בקצרין וסביבותיה ונתיירא לארוחת צהרים אצל המשפחות שהתארחו אצלנו.
כמובן שהצלחתה של חכנית כזאת חלויה בשחוף פעולה של הצבור, אבל אין לי ספקות
בכך ששחוף פעולה כזה יהיה.

(המשך בעמ' הבא.....)

(המשך "הנה מה טוב ומה נעים")

* קבלות שבת, בשבוע שעבר הגידו לנו את תכניה קבלת השבת דוט ושמחה, דוט אשר סיימה את תפקידה ושמחה המתהילה בו. והתפקיד - לדאוג כל שבוע שיהיו קריינים ונגנים, ולחזור אחם על קטעי הקריאה. זאת והזדמנות להביע תודה לדוט ואחולי הצלחה לשמחה.



ואו-טו-טו - כנראה שעוד מעט תהיה לנו אפילו חבורת זמר לקבלות שבת. רונה מדווחת שהפגישה הראשונה תהיה בקרוב מאד.

* ולבסוף - לפי בקשת מאזיניה לל דבורה עומר ביום שני - הנה רשימת הספרים המומלצים על ידה:

לגיל הרך ("יהושע פרוע")

אני ואחא - גליה רבינוביץ

הלו הלו אבא

כשאמא היתה קטנה - הגיית בנזימן

זה הילד הזה, זה אני - יהודה אטלס

רגליים שמחות - נורית יובל

שירי מחחק - שלמה אריאלי

חגיגה של שירים - מנחם רגב

הבית של יעל - מרים רות

חמשה בלונים - מרים רות

אני אוהב לשחק ברחוב - נורית זרחי

ביחד - אורה קוסטר

הכוכבים הם הילדים של הירח

לגיל 5-6 ומעלה (גיל האגדה)

כה עשו חכמינו, כה אמרו חכמינו - יונתן סגל

אגדות חז"ל בלבוש קל - רבקה אליצור

לנו משלנו - תקוה שריג

אליאדה ואודיסיאה - עבוד אנדה עמיר הוצ' סטימצקי

אגדות ארץ ישראל - זאב וילנאי

אוסף עדות - פרופ' רב ני

משלי חיות - " " "

משלי קרילוב

משלי להפגנטיין

שבת שלום

חמר וו.

בינינו לבין עצמנו

מכתב ראש הממשלה לא יקרא

לא בחרתי כך אבל אתה מיצג אותי. אתה יודע שקיווייתי שתוכיח שהתפקיד והתקופה מסוגלים לשנות ולהעלות אבל הוכחת את ההיפך. רציתי שתשכח את הדמאגוגיה - שפעם אחת לא תזכיר את קדושינו והטהורים או את חיילינו האמיצים - אבל היא משמשת לך משענת שבלעדיה אינך יכול לזוז.

חשבתי שאולי יתגשם מה שכל אלה שדברו על שינוי הכריזו, אבל אתה איש האצ"ל, חסיד ארץ ישראל השלמה, ידעת טוב יותר מהם שהעם נתן לך מנדט לעשות את מה שאחיה רוצה.

אמרו לי: כשאיש האופוזיציה מגיע לשלטון הנסיבות מחייבות אותו בגישה אחראית. אבל הם לא מכירים אותך. אתה הרי סומך על הכימיה ואני יודע שתוצרי הכימיה הם לעתים החפוצצות או גז מסריח!

שרי ממשלתך שמרו על מסורת וזה סותר את פקודות זולתו. אבל איש לא יוכל להסיח כלפיהן שלא דאגת למשרות לל שרים ותת שרים.

וכשאתה מציין בגאווה דרמטית שאחרי עשרים וחמש שנים דווקא אליך ולממשלתך בא נשיא מצויים להושיט יד לעולם אני חושב בלבי ואילו היית באופוזיציה בחודש נובמבר האחרון כשסאדאת הגיע, אתה וחומכיך בגוש אמונים היו מטפסים על הבריקאדות וזועקים "אף שעל" על כל גבעה ותחת כל עץ רענן. איזו הפגנת כוח ורצון העם הייתה מציגים לעולם. אבל אולי בשוך כל הרעש היינו באמת צועדים בדרך לשלום.

אני רוצה שתדע שאינני חש בטוח יותר לא בבית ולא בחוץ מפני שאתה ראש ממשלה. אינני מבין איך אתה יכול להכריז על עצמך כאיש שנפשו ולבו בכנסת ויחד עם זה להתעלם מכל תהליכי הדמוקרטיה.

ויש משהו מצחיק, אדוני ראש הממשלה, בזה שמאד יתכן שהנסיבות יכריחו אותך וממשלתך לרדת מבמת ההיסטוריה בטרם עת ואז נמצא ממפלגות השמאל עדיין מצויות רחוק מאחורי הקרע וסגירת השורות.

חשוב רגע: מה שהעם צריך בזמן זה הוא לא מילים אלא כנות, לא משרות אלא

מעשים.....

(המחך בעמ' הבא.....)

(המשך "בינינו לבין עצמנו")

אדם קם בבוקר

וכשהוא קם אינו שומע את זמרת הצפורים ואינו רואה את יפעת הפרחים ואינו חש
אלא את עצבות הלב כי הלך-נלקח אחד מבני המקום, כלם בני המקום, כלם אהובים....
ויש ריק ואף כי הצחוק נדם העולם כמנהגו נוהג.

אדם קם בבוקר ורואה את בבואתו במראה המעקמת - "וחר השלום הפך לכובש!"

הוא שבא להציל את ביתו הברית אלפים שעזבו את בתיהם מפני הפגזים.

והוא מסביר לעצמו: "כך לא תכננתי"

אבל היינו צריכים לנקום! והעולם אינו מבין.

והוא מקשיב למנהיגיו לדברי הרהב, לריב בין שר לשר והבבואה אומרת: כך רצית, כך
שינית.

אבל יש פעם שאדם קם בבוקר ומביט בפני צעירים ששואלים, מדואגים, שמחלבטים,

שמחפשים, שמקשיבים ושממשיכים ומרגיש בלבו שעוד עמו חי. ואז למרות העצב והשכול

הוא יוכל להמשיך את דרכו....

אריק

=====

הדברים הבאים נשלחו אלי על ידי אריה בן גוריון מבית השיטה.

הם נכתבו ביום י"א באדר.

חמר

לחמר שלום עזוב.

מרכין ראשי בפני הקורבן הצעיר שנפל על משמר בטחון הגליל.

העמידה הבטחונית בגליל והויכוח עליה התחיל בועד הדמים

בג' באדר תר"פ. מאז עברו 58 שנים.... "תל-חי לא נעזבה

גם אם דרשה קורבנות צעירים. כל הארץ היא תל-חי ואין לאן

לסגת. יהיו שפחותינו קפוצות והכרתנו נחושה - לעמוד על

הנפש ועל הכבוד.

א.ב.ג.

הודעות

הודעה דחופה
==*==*==*==*

עונת הטיולים התחילה ואנו זקוקים
לתרמילי עזרה ראשונה. למרפאה לא
הוחזרו התרמילים שנלקחו ואנו מבקשים
בכל לשון של בקשה להחזיר לנו מיד
את כל תרמילי העזרה הראשונה שברשות
הכלל (אם ריקום או מלאים) כך שנוכל
לציידם מחדש.

צוות המרפאה.



תספורות לגברים
,,,,,,,,,,,,,

גברים - אל נא תחכו לשבוע של פסח
להסתפר -

יש ימי ספרות עבורכם כל שבוע,
ולא נספיק את כל התספורות
בשבוע אחד

כוכבה



מבזק למטילי כיני

החאריץ הסופי של הטיול הוא:

יציאה: יום ג' 11.4 בשעה 16.00

חזרה: יום ג' 18.4 בשעה 18.00

(וזאת עד להודעה חדשה!)

אדי

הודעות מרכות קניות

- מעכשיו אפשר להשיג אצל רודה:

1. סוכר חום

2. בלונים לסיפונים של סודה

- חברים המעוניינים לקנות רהיטים

מפלסטיק, תוצרת גולן (אין לנו

מניות במפעל זה!) יכולים להתקשר

איתי. בקרוב אפרסם קטלוג ומחירים

על לוח המודעות.

- בחודש הבא, אקח בפעם האחרונה לשנה

זו מטריות לתיקון. נא לשים לב באיזה

שבוע.



רות

קליטה!

הפעם אנו מציעים לאספה לקבל את משפחת דווים.
צ'רלי ואנג'לה ובנם בן השנה וחצי עלו ארצה ממנצ'סטר לפני 5 חדשים ונמצאים
מאז במרכז הקליטה בצרעה.

אנג'לה בת 30, היתה לפני כמה שנים באולפן בקבוץ שריד, שם טעמה מן החיים בקבוץ
וגם קבלה יסודות בעברית. רצונה לעבוד בטיפול בילדים.

צ'רלי בן ה-37 איננו יהודי. במשך שרותו בצבא הבריטי למד טכנאות רכב וגם עבר
קורס לשבחות. מאז הוא עובד במקצועות טכניים מגוונים ובין היתר שימש כמדריך
מפעילי עגורנים. בארעה עבר עם חצרן הילדים.

נראה שמבחינתם אנחנו זכינו במכרז מתוך שמונה קבוצים שרצו לקלוט אותם. דעתם
לא היתה נוחה עד שבקרו כאן והחליטו להשתקע כאן.

בתמיכת החברים שנפגשו עמם פה אנו מביאים את בקשתם להכרעת האסיפה.

ו. קליטה

הודעה מן הועדה לתכנון לטוח ארוך

עקב אי-בהירות רבה בקשר לעצם מהותה, תפקידיה, ועבודתה של הועדה - ועל מנת לתת
בסיס ריאלי לפעולות הצוות ה"מחודש", החלטנו לערוך מעין סקר דעת קהל.

- מטרת הסקר, לתת לחברי הועדה מושג באיזה תחומים עלינו לפעול, כפי שזה מתבטא
מתוך השיחות שנערוך עם מספר חברים במשך שבוע ימים.

- מטרת הסקר והדיונים לאחר מכן, להבהיר לעצמנו בדיוק מה הן ציפיות החברה מועדה
לתכנון לטווח ארוך של היום. איזה תפקידים כלולים בתכנון? כמה ארוך הטווח,

מהם מעשי התכנון והטווח - כאשר איש התפקידים, על פי רוב, מקבל אופי של "כיבוי
שריפות" - דבר הנוגד לחלוטין את התכנון ל"טווח ארוך".

- מטרת הסקר, לבקש גיבוי למאמצנו להדריך חברים לקראת יעוץ מקצועי, לימודים
פונקציונליים - בהתחשב בצרכי המשק הרבים והחיוניים.

יש כאן הרבה חומר למחשבה - ואנו מבקשים מחברים לתת את הדעת - אפילו בלי פנייה
ישירה מחברי הצוות.

הועדה לתכנון לטווח ארוך
אריה נ., ג'ו סינה, פאול ב.
הרי ל., גדי, אלזה

ועוד על סובין

לפי בקשת המרפאה, קבלנו את האינפורמציה הנ"ל משרות הדיאטה בבית חולים בילינסון.

הסובין הם השכבה החיצונית של גרעין התבואה. אנו מתיחסים לסובין המופקים מחיטה בלבד. הסובין עשירים מאד בתאית (צלולוזה, סיבין). בשם הכולל תאית (סיבין) נוהגים לכנות את החומר שממנו דפנות תאי הצמח בנויים וכן הרקמה הבין-תאית של הצמח. קיימים סוגים שונים של תאית. השוני נובע מגיל הצמח, מרקמת הצמח ומחלק הצמח שבו מצוייה התאית כגון קליפות, גרעינים, עלים, גבעולים וכו'.

התאית כמעט אינה עוברת עיכול במעיים של האדם. שנים רבות היו מזלזלים בערכה של התאית במזוננו. כיום מחרבות העדויות שכמות מספקת של תאית במזון חיונית לפעולה חקינה של המעיים. נראה גם שהיעדר כמות מספקת של תאית במזון מגדילה את הסיכויים לחלות במחלות שונות כגון: עצירות כרונית וכל הנובע ממנה, טחורים, סרטן המעי הגס, דלקת המעי, דיברטיקוליטיס ועוד. כן סבורים כמה חוקרים שכמות מספקת של תאית במזון עשויה למנוע עליית רמת הכולסטרול בדם והיווצרות אבני כיס המרה.

הסובין מכילים כמות גדולה של תאית מסוג מיוחד הנחשבת לייעילה במיוחד לספיחת חומרים במעיים. לכן ממליצים להוסיף כ-30 גרם סובין ביום לחפריטנו.

אנו ממליצים להשתמש בסובין כדלקמן:

- (א) אין להוסיף את הסובין למזון בזמן הבישול אלא יש להגיש את הסובין כמו שהם לחוד. כך יכול כל סועד לצרוך את הכמות הדרושה לו.
- (ב) לאכול 3 פעמים ביום כפית אחת סובין ולהגדיל בהדרגה את הכמות עד שמגיעים ל-3-5 כפות ביום מחולק לשלוש פעמים.
- (ג) אין לאכול את הסובין בצורתם היבשה אלא יש לערבבם במעט נוזל - לבן - חלב - לפתך - רסק פרוט או ירקות - מרק - פודינג ועוד. רצוי לשתות כוס מים יחד עם הסובין.
- (ד) חולים במחלות קיבה ומעיים חייבים להוועץ ברופאם בטרם יתחילו לצרוך סובין.

השפעת הסובין על פעולת המעיים אינה ניכרת מיד אלא ברוב המקרים רק אחרי כמה שבועות של שימוש בסובין. המשתמשים בקביעות בסמים משלשלים יעשו טוב אם יפחיתו בהדרגה את כמות הסמים ככל שפעולת המעיים משתפרת. בתקופה הראשונה של שימוש בסובין עלולים להופיע מיחושי בטן קלים וגזים החולפים במהרה.

לא ידועים לנו מקרים של נזק הנגרם על ידי אכילת סובין בצורה המומלצת. כדי להיות בטוח במצב ההיגייני של הסובין, אפשר לקלות אותם בחנור בינוני.

אנשים השומרים על דיאטה מוגבלת בגלל סכרת או בגלל השמנה יכולים להשתמש ללא חשש בסובין.



נוהל לבצוע תקנון הנסיעות לחוץ לארץ לפי שיטת הנקוד

1. זכויות החברים וילדיהם לנסיעה ומקומם בתור הנסיעה נשארים כמו שהוגדרו בתקנון הקיים.
2. כל הנסיעות תסודרנה לפי שיטת הנקודות, דהיינו גם נסיעות "ראשונות" (לארץ מוצא עם ילדים) וגם נסיעות ב"תור שני". (בסיס החשוב לכל הנסיעות הוא הנסיעה לאירופה. לגבי נסיעות לארץ מוצא ולגבי נסיעות ילדים הסכומים הדרושים ל-15 שנה הבאות נלקחו כחשבון ונכללו בס"ה החקציב הבסיסי הדרוש של 6.5 מליון לירות.)
3. "נקודה" - הסכום הדרוש לנסיעה של חבר לאירופה, כולל קיום והוצאות כפי שנקבע, מחולק ב-15, מהווה "נקודה".
4. החבר יצבור "נקודות" בהתאם למקומו בתור הנסיעות. בשנה התחלת השיטה (חשל"ח), החברים שעומדים בראש התור יקבלו את מלא ה"נקודות", ויתר החברים בהתאם למקומם בתור.
5. החבר יכול לממש את הנקודות שלו, או חלקן, כאשר יצבור את מלא הנקודות, ז"א 15 נקודות.
6. במקרה והחבר משתמש רק בחלק מהנקודות, הוא אינו יכול לממש את היתרה לפני לפחות 7 שנים מהנסיעה האחרונה, גם אם הוא השתמש בפעם הראשונה בפחות מ-7 נקודות. במקרה והוא השתמש ביותר מ-7 נקודות, עליו להמתין עד שימלאו לו שוב 15 נקודות.
- הצעה זו מוצעת לנסיון לתקופה שלא יותר משלוש שנים. תוך הזמן הזה תחליט האספה דברים מפורטים יותר, לאחר צבירת נסיון.
7. במדה והחבר רוצה לצבור נקודות נוספות לשם נסיעה רחוקה יותר, הוא רשאי לדחות את נסיעתו למספר שנים.
8. אם החבר שמגיע תורו אינו מבקש לממש את זכותו לנסע באותה השנה, הבא אחריו במספר הנקודות יקבל את הזכות לנסע. במדה ולחבר זה אין עדיין מלא הנקודות, הוא יכול לבחור באחת משלוש הדרכים:
 - (א) לנסוע נסיעה קצרה יותר.
 - (ב) לבקש הלוואה של נקודות, אשר יכולה להנתן בהתאם לשקולים שונים באותה עת.
 - (ג) לותר ולהעביר את האפשרות לבא אחריו בתור.
9. ממש נקודות:

בשנה שהמשק יקציב פחות מהסכום הדרוש (לפי הנחה מס' 3), יחולק החקציב שיינתן על מספר יותר קטן של חברים, כך שכל חבר יקבל את הסכום המלא, ומספר הנוסעים יקטן. יסעו אלה שבראש התור באותה השנה.
10. נסיעות מיוחדות:

במקרה וחבר מבקש לעשות נסיעה מיוחדת וקבל על כך אשור מהמוסדות המוסמכים, יש לחייב את החבר בנקודות המהוות את שווי הנקודות לנסיעה לאירופה (כעת כ-4 נקודות). במדה וחבר זקוק להוצאות נוספות, כגון נסיעה איזוכה יותר או או הוצאות למחיה, תמונה הוצאות אלו מקרן מיוחדת.

במדה ואין לרשות החבר מנימוס הנקודות הדרושות לנסיעה הנ"ל, הוא רשאי לנקוט בצעדים הבאים:

 - (א) להשתמש בנקודות של בן-זוגו.
 - (ב) לבקש מהמזכירות מקדמה של נקודות.
 - (ג) לפנות למזכירות להסדר מיוחד.

(1) התכנית מבוססת על ההנחה שרצון החברה לאפשר לכל החברים לבצע נסיעה לחו"ל פעם ב-15 שנה לפחות. (על כך יש להחליט במפורש, גם אם יש להוסיף שיתכן ובמרוצת הזמן החברה תחליט, מסיבות שהזמן גרמן, להאריך או לקצר תקופה זו.)

(2) לפי העלויות בזמן הכנת התכנית (תשל"ח), הנסיעה הבסיסית עולה 24,000 ל"י לחבר הנוסע לאירופה, בנסיעה שניה, כולל תקציב הוצאות לששה שבועות המבוססות על 20 דולר ליום וכרטיס רכבת לסיוור באירופה. (סכום זה יהיה הבסיס של החשובים, ובשנים הבאות החשובים של התקציב יהיו צמודים לסכום זה.)

נסיעות ראשוניות עם ילדים ולמרחקים יותר ארוכים יחושבו הל אה לפי הקריטריונים הקיימים.

(3) לפי עלות הנסיעה לאירופה (כמרחק בסיסי) וההוצאות המינמליות הדרושות לחבר, נמצא שס"ה התקציב הדרוש כדי שכל החברים יוכלו לנסע פעם ב-15 שנה הוא כ-6.5 מליון לירות. זה נותן תקציב שנתי של 420,000 ל"י. סכום זה יספיק לאפשר לכל החברים לנסע פעם ב-15 שנה. (סכום זה לוקח בחשבון גם את החוספות הדרושות עבור הילדים והמרחקים מעבר לאירופה שחברים צריכים לנסע כנסיעה הראשונה.)

(4) הקצבת "נקודות":
במדה והמשק מקציב בשנה את מלא התקציב הדרוש, אזי כל חבר מקבל באותה השנה "נקודה". אם המשק מקציב פחות מזה, אזי החבר יקבל חלק נקודה יחסית לאותו הסכום.

למשל: אם כעת ישנם 215 חברים בתור והסכום לחלוקה הוא 420,000 ל"י (זה מאפשר לכל חבר לנסע פעם ב-15 שנה), אזי כל חבר יקבל חוספת של נקודה מלאה.

אם, לעומת זאת, בשנת 1980 המשק יקציב רק 210,000 ל"י (או מה שיהיה הסכום המקביל בערכו ל-210,000 ל"י ב-1978), אזי כל חבר יקבל חוספת של חצי נקודה בלבד.

שיטת הנקוד לנסיעות לחו"ל - הסבר ראשון

1. ועדת החברה מפרסמת כאן את סכומיה לגבי הנוהל לבצוע המעשי של שיטת הנקודות. כאשר אנו מפרסמים את ההצעות האלו לפני האספה שתדון בהן, אנו מרגישים בצורך להפיץ הסבר בכתב. אך יחד עם זאת אנו בטוחים שאפילו עם הסבר זה, ישארו לחברים שאלות רבות. אנו מבקשים מהחברים להאזר בסבלנות עד לאספה, כאשר ינתן הסבר בעל פה ויוקצב זמן מספיק לספל בכל השאלות שהתעוררו אצלם.

2. ברצוננו להדגיש שמלכתחילה יש לראות את הצעות אלו כנסיון ראשוני לתרגם לשפת המעשה את שיטת הנקוד לנסיעות לחו"ל, ואין ספק שנצטרך ללמוד במרוצת הזמן ולבצע שינויים ושיפורים לאור הנסיון שיצטבר.

אנו מודים מראש שלגבי הבטים מסויימים טרם הצלחנו להגיע לידי סיכום משביע רצון, ואנו בדעה שהנסיון בלבד יעלה אותנו על דרך המלך.

3. כדי לראות את הצעות ועדת החברה באור נכון, חשוב להזכיר את הצפיות של החברים באספה שקבלה את שיטת הנקוד עבור נסיעות לחו"ל, ואלה הן:

(1) לתת לחבר חופש יתר בהחלטתו:

- א) לאן לנסוע,
- ב) חדירות נסיעותיו,
- ג) לאלו מרחקים לנסוע.

(2) להביא לקצור התקופה בין נסיעה לנסיעה.

(3) להבטיח שאותו ממפר חברים יוכל לנסוע לחו"ל מדי שנה.

יחד עם זאת, הורגש באופן מוחשי רצון החברה לדאוג שהשנויים שהוצעו לא יובילו למצב בו יסתנן גורם האי-שוויון, שיכול היה להיווצר ע"י שיטה זו במידה והיא חאפשר לחברים שמוש בממון ממקורות חוץ.

אנו מדגישים מראש שאנו רואים את השיטה המוצעת כיום שהיא תמלא את הצפיות הנ"ל רק באופן חלקי, ואנו משוכנעים שרק במרוצת הזמן, ע"י שנויים נוספים, נצליח למלא אחר כל הדרישות והצפיות מבלי לפגוע בעקרון השוויון שעליו עלינו לשמור בכל מקרה.

4. ההצעה הנוכחית תמלא את צפיות החברים בהבטים הבאים:

- א) אותו מספר החברים יוכל לנסוע לחו"ל כל שנה.
- ב) מרווח הזמן בין נסיעותיו של החבר צומצם לפחות ל-15 שנים, במקום 17 שנים שהיה עד כה.
- ג) לפעם הראשונה אנו מאפשרים לחבר הבט "הבחירה" בזה שהוא:

(1) יכול לקבוע מרחק הנסיעה שלו.

(2) יכול לנסוע נסיעה קצרה (או בזמן או במרחק) אם כך רצונו, לפחות פעמיים במשך 15 שנים.

5. להלן הסבר איך הגיעה ועדת החברה לתקציב הדרוש ולהגדרה בנידון:

כדי לקבל תמונה כוללת, היכנו תוכנית נסיעות מלאה לשנים הבאות, לכל חברי המשק - פרט לאלה שנמצאים עכשיו בחופשות מיוחדות. כל חבר (כולל הצעירים שחזרו זה לא מכבר ממסעיהם בחו"ל) שובץ לפי תורו, וחושבו לו ההוצאות בהתאם להנחיות הנ"ל. חישוב זה יהיה בסיס לקביעת הנקודות המגיעות לכל אחד.

בתכנית הנסיעות נמצא שהמחזור כולו צריך לעלות, לפי שעור המטבע של היום, 6.5 מליון לירות. אם נרצה לקבוע מחזוריות של 15 שנה, ז"א שכל חבר יוכל לנסוע אחת ל-15 שנה, ויחד עם זה נשמור על רמת ההוצאות כפי שנתנו עד כה, נצטרך להקציב כל שנה 420,000 ל"י. ברור שסכום זה הוא לפי המדד הקיים היום ויהיה צמוד לאנדקס.

בהנחה שהמשק קבל והחליט להקציב כל שנה 420,000 ל"י (או סכום מתאים בערכו הממשי, לפי המדד), יהיה המצב כך:

(1) כל זמן שהמשק יוכל להוציא לא יותר מסכום זה על נסיעות לחו"ל, לא יוכלו חברים לממש נקודותיהם לפני שהגיעו למלא מספר הנקודות, ז"א 15 נקודות - במידה ונקציב נקודה לכל שנה, כי הסכום הנקוב (420,000 ל"י) יטפיק רק בשביל האנשים בעלי הנקודות הרבות ביותר. אם חבר אחד או שנים יוותרו על זכותם בשנה השוטפת, יבואו תחתם הבאים בתור.

במלים אחרות, ע"י הקצבה מראש ל-15 שנים הבאות, הגענו לסכום הדרוש שיאפשר ל-15 חברים כל שנה לנסוע לחו"ל, כאשר סכום זה לא יושפע ע"י מספר הילדים שיוכלו או ע"י המרחק שחברים יסעו בנסיעותיהם הראשונות.

6. חברים ודאי ישאלו כמה נקודות תעמודנה לרשותם בתחילת השיטה הזו:

ל-15 החברים העומדים בראש התור תוקצבנה השנה 15 נקודות כ"א. 15 החברים שמועד נסיעותיהם יחול בשנת 1979 יקבלו 14 נקודות כ"א, ואלו שיסעו בשנת 1980, 13 נקודות וכך הלאה, כך שלהחברים שתורם לנסע לחו"ל בשנת 1992 (!), תוקצב השנה נקודה אחת.

כל שנה יקבל כל חבר נקודה נוספת, וע"י כך הוא יתקדם בתור (אלא אם כן בשנה מסוימת המשק לא יקציב את מלא התקציב לנסיעות לחו"ל, כפי שהוסבר בהנחיות).

ס כ ו ס

עמדו לפני חברי ועדת החברה בעיות רבות בנסיונם לעבד את ההצעה שהוצעה, מכיוון שמשך כל הדיונים היה עליהם לפעול תחת הסתירה בין אפשרויות הממון לבין הצפיות של החבר. למרות זאת, אנו בדעה שהצעה נוהל ראשונית זו מהווה התחלה חשובה, אשר אותה נוכל, במרוצת הזמן, לתקן ולשפר. חקונים אלה יתאפשרו לא רק מפני שהמשק עשוי להקציב ממון נוסף למטרה זו, אלא גם מפני שאנו עומדים בפתח העדן של "הנסיעה המוזלת".

אנו ממליצים לאספה לקבל את השיטה לפי הנוהל המוצע בזה.

הצעה להפעלת שיטת הניקוד לנסיעות לחו"ל
כפי שאושרה באספות כ-5.11.77 ו-3.12.77

- א. השיטה מתבססת על הנתונים שהנחו את החברה בשנת תשל"ז, ואלה הן:
- (1) הוצאות לזוג, כולל כרטיס הנסיעה לאירופה, הסתכם ב- 36,000 ל"י.
 - (2) ס"ה הוצאות לנסיעות לחו"ל, כולל נסיעות מיוחדות, הסתכם ב- 300,000 ל"י.
- ב. החשוב לערך הנקודה יתבסס על תור נסיעות לחו"ל לפי השיטה הנוכחית, כאחת ל-15 שנה.
- ג. כל זוג יקבל שתי נקודות לשנה, ויחיד יקבל נקודה אחת.
- ד. ערך הנקודות יחושב לפי הנתונים בסעיפים הקודמים, כלומר 18,000 ל"י (שהוא סכום הוצאה ליחיד).
- חלקי 15 שנה = 1,200 ל"י.
- ערך הנקודה יהיה צמוד לדולר ולאנדקס.
- ה. חבר יהיה רשאי להמיר את הנקודות שברשותו תמורת נסיעה בלבד, לפי ראות עיניו.
- ו. הודעה על הכוונה לנסוע לחו"ל יש להגיש כ-6 חודשים מראש.
- ז. במידה ומספר הפניות לנסע לחו"ל בשנה מסוימת יעלה על יכולת המשק לשאת בהוצאות באותה השנה, בעלי המספר הרב ביותר של נקודות יקבלו זכות קדימה.
- ח. במקרה שחבר מרגיש צורך מיוחד בנסיעה ואין לו מספיק נקודות, הוא רשאי לנקוט בצעדים הבאים (לפי סדר):
- (1) להשתמש בנקודות של בן-זוגו.
 - (2) לבקש מהמזכירות מקדמה של נקודות (עד למקסימום של נקודות).
 - (3) לפנות למזכירות להסדר מיוחד.
- כל הנ"ל אמור לגבי מקרים שהחבר אינו נמצא בחוב של נקודות.
- ט. אין תקנון זה כולל נסיעות חרום.
- י. במקרה של מחנת כרטיס, יופחת ערך הכרטיס מערך הנקודות העומדות לרשות החבר.
- י"א לכל חבר יוקצבו 30 ימי חופש כל 10 שנים.

נוכחו: ברור כ', בני ג', רימונד ס', ג'וני פ',
קולין פ', בוב ר', איזק פ', ג'וני ט',
יענקל מ', זמי ב"צ.

(1) דו"ח ענף הלול (בהשתתפות לני ר', התארגנות הלול)

לני מסר דו"ח על מצב השחק של בשר פסמים בארץ. היום התצרוכת הארצית היא בסביבות 120,000 טון לשנה. חלק מהמגדלים - המושבים בצפון - עובר כעת ללול הטלה, ויתכן שתהיה אפשרות לקבל תוספת מכסות זמנית. בשנת גידול מייצר הלול שלנו 780 טון ב-4 להקות, בו בזמן המכסה ממוצעת הלול היא 500 טון. נשאלת השאלה, האם לייצר את הכמות כולה בשלוש להקות רצופות ולא לגדל את הלהקה הרביעית, או להמשיך לגדל ארבע להקות.

האחוד תומך בגישה האחרונה, כי בחורף רוב המושבים אינם מגדלים להקות פסמים. מצד שני, מועצת הלול מעבדת חקנות לפיהן תהיה לה הסמכות להטיל קנסות על משקים שעוברים את מכסות הייצור שלהם. קנס זה עלול להיות כבד מאד.

ג'וני ט' הצביע על ההתקדמות בענף. בנושא התערובת אנו יעילים מאד ובסך הכל, בלהקה האחרונה נשאר לנו עודף של 3.50 ל"ק"ג. קיימות בעיות בחלק מן המבנים, שהם מיושנים ובחלקם לא מתאימים יותר ליעוד גידול פסמים ברמה של היום. הזמנו את צוות תכנון הלול של משרד החקלאות בכדי לעבד תוכנית אב ולברר מה צריכה להיות תוכנית החלפת הבניינים של הלול, וגם האם אנחנו צריכים לבנות בעתיד עוד לול "מבוקר", שמחירו היום 1.5 מיליון לירות.

הוחלט: להמחין לתוצאות הבדיקה, ואז שוב להעלות את הנושא של בניה מחודשת של הלול.

(2) הלואה - לרכישת רכב לשמירת שדות

עקב קשיים כספיים מוחי נאלץ למכור את הג'יפ. בקשתו היא לקבל רכב ישן מהמשק לצורכי השמירה, או השתתפות כספית ברכישת רכב שיהיה שלו. באותה עת הוא ישתמש ברכב לצורכי סיורים בזמן השמירה. הומלץ להלוואת למוחי 25,000 ל"י משך שנתיים ולסכם אתו תעריף הוצאות אחזקה.

(3) קניית טרקטור

הוחלט לאשר את רכישת טרקטור אייכר שיעבוד בפרדס בחורף ובגרירת קווים בחולה בקיץ. הטרקטור החדש יחליף את שני הטרקטורים פרגוסון 130, המיועדים למכירה.

(4) עבודת הגזבר

להחלטת אחוד הגזבריות של המשק והמפעל, שבוצע לפני שנתיים, היו השלכות חיוביות ביותר על המצב הכספי במשק. הגענו היום למצב בו המחזור הכולל הוא קרוב ל-100 מיליון לירות. בתנאים הקיימים מתקשה הגזבר להקיף באופן יעיל כל שטחי פעולה של הגזברות, הכוללות גם את היבוא והיצוא של המפעל. הצעתו של יענקל היא שהחבר המיועד להיות הגזבר הבא יתחיל לעבוד אתו בזמן הקרוב, וימשיך במשך כל הקיץ. מצדה, ועדת תכנון לטווח ארוך מציעה שהחבר המיועד להיות הגזבר הבא יתחיל בתפקידו רק מאוחר בקיץ.

הוחלט להמשיך בבירורים.

Kfar Hanassi

March 31, 1978

Dear Parents,

Although the week of Purim was a sad one indeed for us this year, the small children at least had a party in the playground. The sun shone and the adults were delighted with the brightly coloured costumes.

Another Purim activity was the sending of letters and parcels to soldiers stationed in South Lebanon and also to those who were bedridden in Safed Hospital, after having been wounded in the fighting. Here is a letter "written" by Tal (age 4) to a wounded soldier and the answer he received:

"I hope that you will soon be well and then you can come to visit us. We are in the kindergarten in Kfar Hanassi. First you pass the nurseries, and if you continue you will see two kindergartens: Gan Rimon and Gan Shaked. I'm four years old and one of the middle group in the Gan. When the older children go out to the classroom, I'll be one of the grown-up ones. Ma'ayan's mother was also in Safed Hospital and she had a baby called Eilon."

"To Tal: It was very nice to get your letter and drawing, and it will definitely help me to get well quickly. All the soldiers here are getting well and you are helping us. So grow big and keep on writing and drawing. Amit."

This evening in the Moadon at 9:15 there will be a talk (in Hebrew), accompanied by slides, of a trip to the Himalayas.

Next Friday there will be a "Musical Open House", where some chaverim will play various kinds of music in their homes for those who are interested in coming along and listening. More details next week.

ANNOUNCEMENTS:

- Rhoda is now selling brown sugar and balloons for soda bottles.
- Ruth Golan is taking orders for plastic furniture made by the Golan factory (no connection!) and will soon have catalogues to show those who are interested in buying it. Next month she will collect umbrellas for repair for the last time this year.
- Haircuts for men: Cochava urges the chaverim not to wait until the week before Pesach to have a haircut - avoid the Pesach rush!

Here is a letter "written" by Tal (age 4) to a wounded soldier and the answer he received:

"I hope that you will soon be well and then you can come to visit us. We are in the kindergarten in Kfar Hanassi. First you pass the nurseries, and if you continue you will see two kindergartens: Gan Rimon and Gan Shaked. I'm four years old and one of the middle group in the Gan. When the older children go out to the classroom, I'll be one of the grown-up ones. Ma'ayan's mother was also in Safed Hospital and she had a baby called Eilon."

"To Tal: It was very nice to get your letter and drawing, and it will definitely help me to get well quickly. All the soldiers here are getting well and you are helping us. So grow big and keep on writing and drawing. Amit."

This evening in the Moadon at 9:15 there will be a talk (in Hebrew), accompanied by slides, of a trip to the Himalayas.

Next Friday there will be a "Musical Open House", where some chaverim will play various kinds of music in their homes for those who are interested in coming along and listening. More details next week.

ANNOUNCEMENTS:

- Rhoda is now selling brown sugar and balloons for soda bottles.

- Ruth Golan is taking orders for plastic furniture made by the Golan factory (no connection!) and will soon have catalogues to show those who are interested in buying it. Next month she will collect umbrellas for repair for the last time this year.

- Haircuts for men: Cochava urges the chaverim not to wait until the week before Pesach to have a haircut - avoid the Pesach rush!

Birthdays

2.4	Roni Wagner
	Edan Shoval
4.4	Dana Sprung
5.4	Aryeh Wolfin
	Harry Lifshitz
6.4	Gideon Yarden
	Giora Sheyngezicht
	Yaniv Ben-Yehuda
8.4	Boaz Schwartz
	Chaggai Rifkind

Anniversaries

2.4	Shoshana and Neil Sharkey
4.4	Vreni and Cedric Levy