



משנכנס אדר ב' מרבצים בשמחה (ובמודעות...)

כל הכבוד לצורת החג!





י מ י ה ו ל ד ת

8/3 מיכאל ארנברג

דרור קולינס

ענר ניצן

נעה אורן (נכדה לבית ריינס)

ארבל כידק (נכדה " אב)

ליאת אפשטיין

9/3 מיכל גלוק (סגל)

קטי גולדברג

ג'ינס בן-חיים

10/3 פרנקי גליק

12/3 אדם בן-חנוך

קרן גדליזון

דוידה בלר

רועי קולקר (נכד לבית הדר)

רננה דוארי (נכדה לבית דוארי)

13/3 ינקל מנדז'גורסקי

רוי אב

14/3 אילון מסר

י מ י נ י ש ו א י ן

7/3 איילין ואלן איסטון

10/3 גליה ויונתן טוביס



מה נשמע?

**** חרף כל השמועות על צמצומים ומה לא, יש להבהיר:**

בימי הקרה היתה תקלה במערכת החימום בחדר האוכל ורק ביום ראשון לקראת הערב באו לתקן אותה. כרגע החימום פועל בצורה סדירה אבל בשעה שהטמפרטורה בחוץ יורדת ל- 4 מעלות צ' ומטה, אין המערכת הים-תיכונית שלנו יכולה להתמודד, ואז הפתרון הוא:

א - להתעטף במעיל + צעיף

ב - לאכול בחדר ויצמן/ספריה/הנהלת חשבונות

ג - ללכת למסעדה מתחרה.

**** 'Chez Bob' (מועדון +30) כבר פועל כמעט חצי שנה.** בוב אומר שלפעמים ב-9.00 אין אף אחד, ואז ב-10.00 - 10.30 מגיעים אחרי ישיבה או חוג לשתות כוס קפה ולפטפט קצת. אפשר בהחלט לקבוע פגישה עם חוג חברים ולשבת שם ע"י שולחן לחוד כמו בבית-קפה בעיר. (עם הבדל אחד: הקפה והעוגה ללא תשלום). רק על בירה משלמים. אז אנשי +30 ועד מאה ו- עשרים מוזמנים.

**** כמו רבים מאיתנו, התכתבה אלזה לפני כמה שנים עם משפחת "סרובניקים" בבריה"מ. בשנים האחרונות ניתק הקשר ואז - פתאום השבוע - מכתב ממרכז הקליטה ברעננה, כתוב ברוסית כ- מובן. אחרי שהצליחה למצוא מתרגם התרשמה אלזה מהקליטה הלא מוצלחת במיוחד. "אני גרה עם הבת בחדר קטן... החפצים שלנו לא הגיעו... אין לנו מספיק בגדים... אין לנו משפחה בארץ". מה עושים?**

**** "לינה הכפרית" סופי השבוע תפוסים למרות כל תהפוכי מזג-האוויר, אבל לפי דברי קרול ב. אנחנו "מפסידים על קבוצות", כי אין מספיק מקום. השבוע שוב מתארכת קבוצה קטנה של גרמנים.**

**** אחד המקומות שסבלו מנזקי הטבע הוא מגרש הכדורגל.**

קבוצה של מעוניינים מטפלת בעניין (תחילה - עקירת עשבים).

**** צוות הכבלים מוסר שהמערכת עדיין בהרצה - כלומר בודקים תקינות כל חלק בציוד ואם הוא פועל כמו שצריך. כדאי מפעם לפעם להעניף מבט בלוח המודעות האלקטרוני - יש לעיתים ס-רטי וידאו למבוגרים ולילדים.**

**** השבוע נראה מיכאל כ. מסתובב עם צעירה חנינית מצויידת במצלמת וידאו. היתה זו צלמת תחנת כבלים גדולה בארה"ב Show Time, והיא עוסקת בצילום חומר לתכנית של שעה, שתיקרא "גלגל החיים". הצלמת נשואה לישראלי והשתקעה בארץ. היא סיפרה שלצורך הצילומים נשלחו צוותים ל-16 ארצות שונות, כדי לאסוף חומר בנושאים: לידה - התבגרות - זיקנה - גלגול-נשמות - לידה מחדש. לא פחות ולא יותר. בארץ היא כבר צילמה אתיופים במרכז קליטה. "הם דווקא מוכנים להצטלם" היא אומרת, "אבל לא היה להם מושג למה אני חותרת. הם חושבים שמה שדוחפים את הפנים קרוב יותר למצלמה, ייצא יותר טוב".**

המשך בעמ' 4..

ואז היא חיפשה מקום שיש בו סיפור הזדקנות אופטימי. "כל הסיפורים ששמעתי היו עצובים ומדכאים. רציתי משהו יותר אופטימי, ובעלי הציע קבוצה". האופטימי התורן שלנו הוא כאמור מיכאל כהן, שהקליט את סיפורו באופטימיות הראויה. "הטלויזיה האמריקאית מלאה בסיפורי זוועה. חשוב להעביר לצעירים מסר חיובי. לתת להם השראה".

וברוח אופטימית זו נסיים הפעם. אנגה.

UNIVERSITY OF HAIFA



אוניברסיטת חיפה

המכון לחקר ולימוד הקיבוץ והרעיון השיתופי

מחקר עמדות חברי הקיבוצים כלפי קליטת עליה מתוך מחקרי המכון לחקר הקיבוץ

במחקר הזה השתתפו 200 חברים מ-10 קיבוצים שקלטו עולים במסגרת תכנית "בית ראשון במולדת". בחירת הקיבוצים בוצעה כך שתייצג את שלושת התנועות הקיבוציות השותפות לתכנית זו.

מבדיקת עמדות ודעות החברים כלפי העליה מרוסיה בתכנית "בית ראשון במולדת" מתקבלת תמונה של תמיכה רחבה הן כלפי התכנית והן כלפי העולים. החברים מדגישים סיבות לאומיות או סיבות הקשורות בעזרה לעולים יותר משהם מדגישים סיבות הקשורות בגידול הקיבוץ. ההתנגדות לקבלת עולים מועטה יחסית. היא נשענת על נימוקים הקשורים לחוסר התאמה של הקיבוץ לעולים וחשש מהכנסת עבודה שכירה לקיבוץ (הנובעת מאופי התכנית). מעטים מציינים סיבות של נוחיות אישית כסיבה לחוסר רצונם לקלוט עולים. רוב החברים מוכנים לקלוט גם במחיר פגיעה ברמת חייהם.

העולים מרוסיה נתפסים כעולים שרצוי להשקיע בקליטתם. שיעור הנכונות להשקיע בעולים אלה דומה, לשיעור הנכונות להשקיע בעולים מארצות המערב. רוב החברים מגלים נכונות להשקיע בתכנית "בית ראשון במולדת" ובהמשכה בחצי שנה נוספת בקיבוץ. קליטה ישירה זוכה לתמיכה נמוכה בהרבה. התגובות לקליטת מחזור שני של "בית ראשון במולדת" היו בדרך כלל אוהדות. חלק מהחברים מעריכים כי הנכונות לקלוט והפתיחות כלפי העולים אף גברה.

החברים מוכנים להשתתף בתהליך הקליטה של העולים, בעיקר בפעילות לא פורמלית, כהתיידדות אישית, מגורים בשכנות, קליטה במקום העבודה. הפעילויות הממוסדות (חברות בצוות קליטה, למשל), או אלה הדורשות ידע ספציפי (הוראת עברית, הדרכה על ישראל והקיבוץ) פחות מבוקשות. העולים נתפסים כמועמדים מתאימים לקליטה בקיבוץ. מסלול הקבלה של העולים מתכנית "בית ראשון במולדת" לקראת חברות הוא חדש ונמצא בתהליך התהוות וגיבוש. ההעדפה, כפי שמסתמן מתשובות המרואיינים, היא להשארות נוספת בקיבוץ לפני כניסה לתהליך קליטה רגיל.

הצוות החינוכי נתפס כמי שקולט היטב את הילדים. גם הילדים עצמם נתפסים על ידי החברים כקולטים, אולם ככל שגיל הילדים הנקלטים עולה, יחס בני גילם מהקיבוץ, לדעת החברים, נתפס כפחות חיובי.

אורחן אליאט, פלגי מיכל, גץ שלמה (1992). קליטת עולים מרוסיה בקיבוצים-בעיני עולים וחברי קיבוץ. חוברת 116. המכון לחקר הקיבוץ, אוניברסיטת חיפה.



וזוה מזכיר לי שהרבה זמן לא נפגשנו מעל דפי המוסף הנפוץ ביותר בימי שישבת בכפר-הנשיא.

אז ככה, בעצם מה שגרם לי להתכווצות המוכרת כל כך ביד ימין, שמבשרת תמיד את בואן של המילים, היה אירוע "לוח מודעות" טיפוסי. עמדתי ליד לוח המודעות השבועי שבחזית הספריה, כשלפתע שמעתי את החברה "שרה" שעמדה לידי וקראה את ההודעה על החלטות האספה שהתקיימה השבוע. (שם בדוי, לא שרה דבולט) אומרת בשאט נפש - "איך זה יכול להיות ש-48 חברים בלבד יכולים להכריע בנושא כל-כך חשוב". אז ראשית כל אמרתי לה ש-48 חברים לא הכריעו, כי ההכרעה תתרחש בקלפי ע"י הרבה מאד חברים שלא השתתפו באספה. ובנוסף - כך שאלתי אותה, "איפה היית בזמן האספה?" "הייתי עיפה" - ענתה - "ולכן לא באתי". עכשיו, החברה "שרה" שייכת לאותה קבוצת חברים קטנה שטוענת תמיד בלהט, במספר לא קטן של אספות מעוטות משתתפים, שחבר שלא משתתף באספה בוחר לא להשתמש בזכותו להשפיע. מעניין מה הי-שתנה מבחינתה היום? לטענתה, הנושא הוא שגרם לה לחרוג מעקרונותיה בענין האספה. תמהני. לעצם הענין, נדמה לי שאנשים לא באו לאספה משום שכבר קבעו את עמדתם מזמן, או משום ש-האספה נראית להם כטירחה לא מבוטלת, או שפשוט הנושא לא מעניין אותם. בכל אופן, כדי לסבר את האוזן, מעולם, בדברי ימי כפר הנשיא, לא טופל נושא בכובד ראש כזה ולוה ע"י כל כך הרבה מוסדות נבחרים כמו הנושא הזה. ובכמה שורות נוספות הייתי רוצה לתאר את הת-הליך שיביא בסופו של דבר את חברי כפר הנשיא אל הקלפיות.

במהלך שנת 90, בעידודה של המזכירות הוקמו שני צוותים שבדקו את נושא השנוי, צוות אחד כונה "צוות אילן" והצוות השני כונה "צוות איתן". "צוות אילן" התפרק כעבור כמה פגישות והצוות השני "צוות איתן" הניח לאחר זמן סיכום של עבודתו על שולחן המזכירות. הצוות הגדיר שני תחומים לשנוי - (1) הפרדה של העסקים מהקהילה. (2) שליטה מירבית של ה-חבר בתקציבי הקיום. מאחר וסעיף שנים נמצא כבר בלאו הכי בשלבי ביצוע הוחלט להתמקד ב-סעיף אחד.

בתאריך 28.4.91 התחלנו בדיונים באספה בנושא הפרדה בין עסק לקהילה ויצירת מרכזי רווח ואחריות על-מנת ליצור קשר בין עבודה לפרנסה. לאחר ארבע אספות מרובות משתתפים, סוכס ה-נושא בתאריך 26.5.91, בנוכחותם של תשעים (90) חברים. סיכום הדיון היה כדלהלן: "האספה רואה בחיוב את בדיקת המגמה להפריד את העסקים מהקהי-לה, תוך מעבר לעבודה במרכזי-רווח, על-מנת ליצור קשר בין עבודה לפרנסה. האספה מטילה על חבר או צוות לגבש תוכנית מעשית למגמה המוצעת ולהביאה לדיון מחודש באספה (דרך מוס-דות המשק המתאימים). כידוע לכולם הוטלה המשימה על שמואל חצור, שמואל גיבש את תוכניתו במהלך כמה חודשים, וב-10.10.91 קיימה עימו המזכירות פגישה, שבה פרש את התוכנית ש-גיבש. שמואל תאר את התהליך שלדעתו יש להעביר בו את הנושא מרגע זה ועד לאספה. המזכירות סמכה ידיה על התהליך ואף החליטה להציע לאספה שהכרעה בעניין התוכנית המוצעת תתקבל בק-לפי וברב של שני שלישי. ב-18.11.91 אישרה האספה את המלצת המזכירות (ברב של שני שלישי מנוכחי האספה) להצביע על התוכנית בקלפי וברב של שני שלישי.

המשך בעמ' 6...

ב-21.11.91 - התקיימה ישיבה משותפת של המזכירות והמועצה הכלכלית, בישיבה סוכם להציג לפני החברים באספה את הנוסח של המודל שעליו יצביעו בקלפי. כאמור השבוע ה-תקיימה האספה הזאת, ולאחר שהסתיימו דיוניה כולנו אמורים ללכת אל הקלפיות ולהכריע סוף סוף בסוגיה הנ"ל. אגב, בעקבות ההכרעה בקלפיות, (אם תיפול הכרעה בעד התכנית) יוקמו צוותי עבודה שתפקידם יהיה לצקת את המודל למסגרות בצועיות, כל תוכנית כזאת של צוותי-עבודה, על כל פרטיה, תובא להכרעה מחודשת באספה. אז זהו, עד כאן תשובה א-רוכה לחברה "שרה", ואתם צאו מתרדמת החורף ולכו להצביע.

דודו.

כא העולם חצר גרוטאות

ב"מה נשמע" של לפני שבועיים התייחסה אינגה ל"קונסטרוקציה" שהופיעה פתאום בין העמודים שמתחת לחדר האוכל. בין ההצעות למהות המוצג, היתה הברקה של צביה ק. שזה אינו אלא חצר גרוטאות.*

אני בכלל לא התפלאתי לראות ערמת עצים עקומים ומיושנים זרוקה מתחת לחדר-האוכל. כל יום נמצאים שם מני פסולת, פיסות ניר, עיתונים, שאריות של אוכל שהשאירו לחיות המשוטטות, וגם דברים אחרים שאין טעם לתאר אותם פה. כל זה מתעופף ברוח או יושב לו בנחת על המדרכה, בין העצים, במגרש החניה, כאמור לעיל מתחת לחד"א וגם סביב לו ברשות הרבים.

חצר גרוטאות מקובלת כאמצעי חינוכי שמפתח את דמיונו של הילד, אך כבודה ב-מקומה מונח ומקומה ליד גן הילדים.

אין לנו אחראי על רשות הרבים. אין מי שרשום בסידור לנקות אותו ולכך הכל מלוכלך. פעם הרשות היתה בידי כולנו ואנו היינו הרבים. אם כל אחד יראה את עצמו אחראי, דואג להכניס לפח ולא להשאיר לידו להנאתם של כלבים ומחטטים אחרים, יהיה יותר נקי. אם כל אחד ידאג לציין לילדיו שפסולת פזורה איננה מוסיפה יופי לנוף, ישתפר מראה הכפר, ואם כל אחד יתכופף פעם אחת ביום כדי להרים מה שמפריע למראה, אזי כולנו נוכל להנות מנוף טבעי, נקי ופורח באביב.



*ההיסתכלות במקרה הספציפי היתה חיובית.
(צ.ק.)

שנה אחת בבית כפר הנשיא

עדיין כברית המועצות חלמנו לשבת בקבוץ. בתחילת העליה התמלאה תוכניתנו והנה עברה שנה ואנו עוזבים את כפר הנשיא, הבית המכנים אורחים.

הצלחנו בתחומים רבים: בלימוד עברית קלה (וגם קצת בעברית הגבוהה), בסיום ה-קורס המיקצועי ובהתקדמות בבית הספר התיכון הנהדר.

בחודשים הראשונים עשו רושם עצום עלינו, החיוך וסבר הפנים היפות של כל חברי הקיבוץ, מבוגרים וגם נעורים וילדים. נדמה לנו שאפילו כלבי המשק הם הטובים ביותר בעולם. מצא חן בעינינו הכל: הבתים, העצים, הפרחים, חדר האוכל, הפרק, גן-החיות, בריכה.

בפעם הראשונה ראינו חגים: פורים, פסח, סוכות, בר-מצווה, יום העצמאות. איזה יופי להיטכל באנשים שמחים מכל הלב! במדינה שעזבנו, כל העמים, יהודים גם כן, מ-זמן לא חגגו את החגים הלאומיים. בנוגע לחגים הממשלתיים, הם הפכו לפורמליים.

לא אשכח איך ביום שמחת תורה, הביאה הגננת את הילדים הקטנים לחדר וויצמן והוציאה את ספר התורה מארון הקודש וקראה: "בראשית ברא אלהים את השמים ואת הארץ..." המילים האלו היו טבעיות לילדים בדיוק כחלב אמהות. הם לא ידעו מה זה להכיר את המילים בפעם הראשונה בגיל המבוגר.

אנו מודים לכל חברי הקבוץ שעזרו לנו ואמרו לנו "שלום" בחיוך והתעניינו בהצלחו-תינו. לצערנו איננו יכולים במכתב הקצר לקרוא בשמות את כל תושבי הקיבוץ, אבל בכל זאת אנו מודים במיוחד למשפחות הקרובות ביותר: יעל והנרי שפרונג, רחל וישראל אבידור, סיליה, עדנה ואלק ובוודאי לשרה דבולט שטיפלה באנו מהבוקר עד הלילה. אנו מאחלים לכל המשפחות וחברי הקבוץ בריאות, מזל ושלוש.

הלוואי שיחיה ויפרח בית כפר הנשיא.

אלכס, רעה, יוסי פישוב.

זה חשוב לי



לפני שנה עשיתי כמה איפורים של חיות וצלקות לילדים - להורים שיש ברשותם צילום טוב של האיפור עם הילד - אני מאד מעוניינת בתשליל או בתמונה ללימודים שלי (לספר-עבודות שלי). מי שיש לו, אני מבקשת מאד שיצור איתי קשר, אני מאד אודה לכם. זה חשוב לי.

חודה מראש
אלינועה.

מחזור נ"ג

"אורן" - מחזור ח'

אפשר כבר להיכנס לספר גינס ?

חמישים ושנים (52) אולפנים כבר אימצנו בביתנו, ואנו עומדים בפתחו של האולפן החמישים ושלושה.

מ א מ י נ י ס ?

ובכן, אי שם בתחילת חודש מרץ אנו פותחים את המחזור הנ"ג שיהיה גם הפעם אולפן "אורן", כלומר אולפן המשלב לימודי עברית ואומניות עם עבודה בקבוצ. יתכן שנאלץ לפתוח כיתת "אורן" אחת, וכיתה של תלמידי עברית בלבד, בהתאם למספר הנרשמים.

התלמידים יהיו על פי רוב מארצות דוברות אנגלית ואנו מבקשים בפעם המיליון ואחת - אנא, שפרו את האנגלית שלכם במקומות המתאימים לכך ונסו לסייע לתלמידים לתרגל את שלמדו בכיתה ולרכוש בטחון בשפה.

=====

חשוב לנו להסביר שהאולפן שלנו מרכז תיירים יהודים מארצות המערב, שחלקם מגיע עם שאלות ותהיות לא מעטות לגבי זהותם היהודית והשתייכותם הלאומית, ובשיחות איתם אנו שומעים לא אחת על גילויים בוטים של אנטישמיות (כן, ב-לונדון המעטירה וברחובות מונטריאול !). מילולית ואחרת. כמו כן, ברור ש-עצם החיים בתפוצות חושף את הצעירים האלו לנישואי תערובת ולהתבוללות, והתקופה שהם שוהים כאן יכולה לחדד עבורם שאלות של זהות והשתייכות, ול-סייע בידם בקביעת עתידם אם כיהודים בגולה ואם כעולים פוטנציאליים. על כן אנו חוזרים ומעלים את הנושא במלוא חשיבותו, ואם כי הדברים ידועים לרב הציבור, אנו נוטים בשגרת חיינו לשכוח אותם, ונראה לנו חשוב וחיוני לנו - לא פחות מאשר לאותם צעירים - להזכיר לעצמנו שיש לנו תפקיד, שליחות אם תרצו, וכל אחד מאתנו יכול לקחת בו חלק - בשיחה, בהתעניינות, ומעל הכל באימוץ צעיר ו/או צעירה לתוך משפחותינו.

צוות האולפן.

תספורות

להורי הילדים שלום,

ביום ג' הבא 10.3.92 אני אהיה שוב בפעוטונים ובגנים לספר (תספורות). אם אתם מעוניינים שילדכם יסתפר, אנא - הודיעו עוד היום למטפלות (עדיף להירשם ברשימה שבבית הילדים, יחד עם הסבר - אם אפשר).

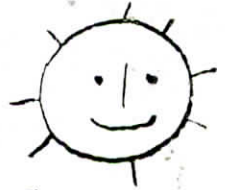
תודה

אלינועה.



משק הילדים

מקום משיכה לכולם



יום סגריר - בלשון המיטה - במשק הילדים.
להקת האווזים מקדמת כל דמות מכורבלת בצריחות אזהרה.
כל שאר בעלי החיים מסחגרים, בשכל, בכלובים.
במבנה המרכזי חם, יבש ונעים. המיחס מזמזם, ולידו כל הדרוש.
על הקיר מודעה: "בכדי שלכולנו יהיה יותר נעים וטופ
כל אחד את כליו ישטוף."

שולחן גדול תופש את מרכז החדר, ומסביב ספות מיד רביעית בערך,

תמי, נעולה מגפיים ובמעיל עבודה מן הסוג הישן, מגיעה, אחרי שסיימה את סיבוב הבוקר
בכלובים. מיד מכבדת אותי בכוס קפה מהביל, ועל הכוסות מתחילים לשוחח.

"במשק הילדים עובדים כיתות ג' עד ו', כלומר 'התלתון הבוגר', כשעל כל ילד למלא
תורנות חובה פעם או פעמיים בשבוע. בינתיים העבודה היא בהאכלת החיות בלבד.
לילדים רבים יש גם גידול אישי - חיה מסוימת שעליה אחראי ילד או מספר ילדים.
לאחרונה היו הרבה המלטות, 13 גדיים וטליות, וכל אחד מקבל 'טיפול אישי'. כרגע
אין המלטות נוספות באופק, וגם העופות מחכים לאביב כדי להתחיל לדגור.

"אנחנו רוצים ליצור כאן 'בית שני' לילדים; מקום שבו ירגישו טוב וירצו
לבלות. עודדנו את הילדים/משחקים מהבית, ויש גם דפים ועפרונות. הכל הילדים הבי-
או מהבית - אפילו את הספות. אנחנו גם מכינים בייחד ארוחת ארבע כאן, כולל בישול
ואפיה. גילינו כבר כמה טבחים מעולים."

"לאחרונה הוקמה ועדת משק-ילדים. בינתיים הוועדה
אחראית בעיקר לחלוקת התורנויות, אבל בכוונתנו להעביר
להם חלק מהאחריות. בינתיים רק התחלנו."
תמי נרתעת מדיבור מפורט מדי על תוכניות:
אני מוצאת שתוכניות שמדברים עליהן הרבה,
לא כל כך מתבצעות."

בשלב זה נכנס איזק, המחצית השנייה של הצוות, שהביא אספקה ועוד בטרקטור ועגלה.

- איך אתם מחלקים את העבודה? אני שואלת, ואיזק עונה מיד, חד וחלק:

"אני על הפיתוח ותמי על הילדים."

אבל תמי חולקת עליו ומזכירה לו שרק בשבועות האחרונים טייל עם הילדים לירדן, וגם
למאגר מחניים. איזק מאשר. אחרי תקופה של שפל מסויים, שהנמיכות גרמו אותו, מת-
חיל המקום להיות שוב חי ותוסס.

"הילדים רצים הנה, גם כשאין עבודה" מספרת תמי.

- אפילו בימים אלה של בוך וקור?

"כן. כפנים נעים ויש מה לעשות. ואם מישהו סובל מעודף מרץ, יש לנו אמצעים..."

"התקנו שק אגרוף, שעליו אפשר להוציא תסכולים. יש גם כוורגל."
ובמהלך השיחה עולות ומבצצות בלי משים התוכניות לעתיד וגם נרקם "קו אידאולוגי"
(למרות שהעוסקים במלאכה בודאי היו מוחים על מינוח זה).

"המטרה שלנו שהילדים יהיו קשורים לטבע הסובב אותם, גם מתוך העבודה וגם מתוך המפגש החברתי - שהשהייה במשק הילדים תהיה לא חובה אלא זכות." התוכניות כוללות צמצום אוכלוסית העופות הענפה, והוספת יונקים למיניהם - קטנים וגדולים. "יותר קל להתקשר אישית ליצור שממליט את צאצאיו - לעקוב אחרי ההריון והתפתחות הקטנים" טוענת תמי. לכן אחד המבצעים העומדים על הפרק בקרוב הוא בניית כלובים ומתקנים.

לטווח יותר רחוק עומדת על הפרק בניית סככה לגידול צמחי בית ותבלינים. "זה כדי לעניין את הבנות" אומר איזק כלאחר יד, ותמי כמעט טורפת אותו!! מנסים גם למצוא בייחיד אפשרות ללמד רכיבה. בלי נדר, אם נמצא את הכן-אדם המתאים.



"העיקר שה ירצו לבוא הנה" מסיימת תמי, "כל הגילים - גם הגנים והפעוטונים. יש מה לראו. ואנחנו מעוניינים שיבואו, שיהיה מקום משיכה לכולם."

התרשמה:

אנגה



פִּינַת הַסֵּרֵט הַשְּׁבִיעִי

BOYS FROM BRAZIL

שם הסרט: הנערים מברזיל

כמוי: פרנקלין שפנר

משחק: לורנס אוליביה, גרגורי פק, ג'יימס מייסון

ובכן, לאחר השלג, מרכז הליכוד, אישפוז מנחם בגין במצב קריטי אך יציב, לאחר כל אלה הגיע הזמן לשוב ולצפות ב"נערים מברזיל", להיזכר באותם ימים שהמדינה היתה מדינה, והמוסד היה מוסד, ואנשי הריגול שלנו היו אנשי ריגול, כמו שצריך. ולא סתם זבל כמו היום. גם מי שרוצה מאד להיזכר בלורנס אוליביה מטפל בכאבי שניים של פציינט סרכן, מוזמן להיזכר. האולם יהיה מחומם הפעם, כמו שצריך ולא כמו שמובטח.

אגב, בשבוע האחרון היסתמן מיפנה פתאומי כאשר קבוצה או צוות של שלושה אנשים הסכים להחליף את ו. סרטים בתפקידו כמזמין סרטים יחיד ובלעדי מאז ומעולם. בשבוע הבא תיתבשרו על שמותיהם מעל דפי העיתון.

מזמיני הסרט השבוע הם הנערים מברזיל - עומרי שיינגזיכט ועוז ג'קסון או להיפך.

ועדת ס. (סולומון).

+++++

"יצירה חינוכית" מפי המדור לצעירים בתק"מ

והבג"צים ? מה הם אומרים ?? (*)

ז.י. (מקבוצ בעמק הירדן) - "כשהחלטתי לבוא לבית הערבה לא הייתי בטוחה שזה מה שאני מחפשת. והיום? במילה אחת, - עשר! פשוט עשר!!!
החברה נחמדה לי והעבודה בתמרים נותנת תחושת בית...
"ומה שהכי חשוב" ... (וכאן נגמר לנו הטיפ).

ג.ד. (מהעמק) ... "וחוץ מזה כאן אתה מרגיש שאתה תורם. שאתה עושה משהו. בית-הערבה איננה המקום היחיד בעולם בו מגדלים מילונים. אך כאן יש להם טעם מיוחד. אבל העיקר, כמובן, זאת החברה. וזה פשוט מקום שנעים לחיות בו, למרות..." (התקפת שיעול. סוף).

ח.ב. (זבולונאית ידועה) - "שקיעה בהרי מואב וזריחה במדבר יהודה. ז.א. להיפך, זריחה במדבר מואב... לא חשוב. תעזוב את זה. תעזוב את זה, אני אומרת לך! אתה לא צריך לכתוב כל מה שאני אומרת. כך. גם לא את זה! יופי, עכשיו הוא נעלב. חגי, איפה הבוטנים?"

ח.מ. (מאותה תפוצה) - "ואני מסכים עם ח.ב. מילה במילה. וגם בשלושת הדברים הבאים שתאמר, וחוץ מזה מותר לך לכתוב שאנחנו גרים יחד ושהכוון הכללי כרגע זה שפם".

י.ל. (מהגליל המערבי) - חלוצ? אני?? תראה אני לא משהו מיוחד, אבל מצד שני גם לא מי יודע מה. באתי רק כדי לנסות. אמרו שנת שירות. שיהיה. למרות שכבר הייתי מזמן, לפני הצבא, אבל מי זוכר. ועכשיו פשוט התאהבתי במקום. ואני מרכז את הכרם הנמוך ביותר בעולם. כמו שאמר קודם גלעד "מיפעת"...

א.ש. (מקבוצ הסמוך לאשדות מאוחד) - "שיפתח מחניתה לא יגזים. נכון, שגם אני באתי לכאן בלי הרבה ציפיות, אבל גם לא התאכזבתי כי המצב באמת חמור, וזה כיף אמיתי ובנקוק לא תברח וחבל..."

וכך שוחחו להם בנחת צעירים אלה ואחרים, העושים בשנת-השירות הבוגרת בקבוצ הצעיר, עד ארוחת הבוקר.

--- ו א ת ? ?

--- ו א ת ה ? ? ?

הקבוצ הצעיר מצפה לכם. הרימו טלפון אלינו עוד היום!! כי.... העתיד - ב ר ב י ד/ו ה פ ר נ ס ה - ב ה ר - ע מ ש א/ב ו ג ר י ה צ ב א - לבית-הערבה/וכמובן - לנערן/ואם לדאוג - רק ב א ל מ ו ג. / לעניין וקצר - נ-פגש ב מ י צ ר !!!

(פם פפרם פם פם !!)

עוזי, חגי ורחל לוי, מדור צעירים, התק"מ 03-5452517
מיכאל בן-דרור, התיישבות, תק"מ - 03-54526-5
* צעירים בוגרי צבא (גילאי 20-30).



לילדים הלומדים נגינה על פסנתר ולהוריהם - הפסנתר שהיה במועדון
הועבר השבוע לחדר המוסיקה הממוקם באיזור בתי הילדים.
בשם התלמידים - תודה לכל האבות החזקים שהתגייסו למבצע ההעברה
בניצוחו של אמיר נמנוב.
ביום שלישי נערכה פגישת תיאום עם רוב הילדים הלומדים נגינה ו-
נקבעו שעות אימון קבועות לכל ילד.
אני פונה להורים להזכיר לילדים לנצל את שעתם, אולי תהא זו שעתם
היפה!
מיותר להזכיר שמעתה כל שיעורי הפסנתר יתקיימו בחדר המוסיקה.
אגב, ממקורות יודעי דבר נמסר שבמועדון יוצב בקרוב פסנתר אחר.

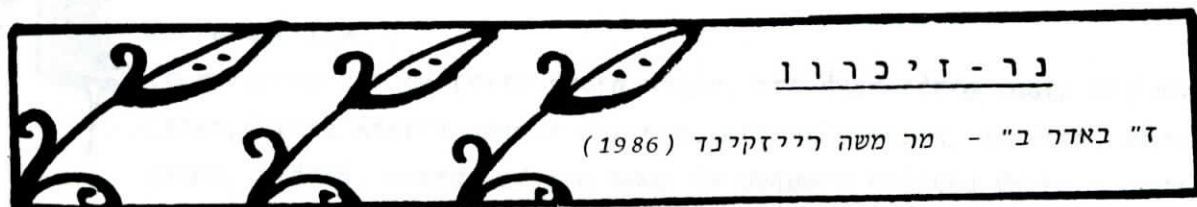
דליה ו.

=====

הודעה מטעם הוועדה לחינוך מיוחד

עם סיום עבודתה של הח. ג'וליה ניצן - אחרי תקופה ארוכה ומוצלחת -
בריכוז הוועדה קיימת חלוקה חדשה של תפקידים ומשימות בוועדה:
גליה טובים תהיה אחראית על החינוך המיוחד בגיל הרך ובגיל הגנים.
רותי גדליזון אחראית על גילאי בית הספר היסודי.
מיכל עדר אחראית על החנוך המיוחד בשכבת הנעורים (הגילים בין
כיתות ז' - יב').
אביטל ארני תהיה אחראית לקשר בין המרפאה והחינוך המיוחד.
אדם בן-חנוך משמש כרכז הוועדה וכאחראי למעקב אחרי התקציבים.

=====



נר - זיכרון

ז" באדר ב" - מר משה רייזקינד (1986)

הוצעה אנהגים

נהג/ת יקר/ה

אני זקוקה לעזרתך כדי להבטיח רישום מדויק של הנסיעות ברכב.

מדובר בשלוש נקודות :

- 1 - נא לרשום את מספרי הקילומטראז' המופיעים על השעון, בתחילת ובסוף הנסיעה, ובדייקנות.
נא לא להעתיק את המספר ההתחלתי מהרישום הקודם המופיע בדף, אלא לרשום את המספר המופיע בשעון הקילומטרים. לפעמים ישנו פער ביניהם, וכך תחוייבו עבור מס' ק"מ לא נכון - ולא דוקא לטובתך!
 - 2 - כתוב את שם הנהג באופן ברור, ובמיוחד ציין את שם המשפחה, ישנו מס-פר לא קטן של חברים ששינו להם שם פרטי משותף כגון: - דוד,רותי,שוש דורית וכו'.
 - 3 - במקרה של נסיעה פרטית שישנם בה מספר שותפים לנסיעה, חשוב לרשום ב-אופן ברור את שמות כל השותפים, במקרה כזה, אין צורך להשתמש רק ב-שורה אחת - אפשר להשתמש גם בשתיים או יותר וזאת כדי שנוכל לפענח את השמות.
- עזרתכם בעניינים אלה תעזור לי בעריכת הרישום ובסופו של דבר תעזור גם לכם.

בתודה

שוש אפשטיין.

פורים הפתח...



לכל הנשים במשק שלום!

פורים קרב ובא.

לקראת פורים אני מעוניינת לאסוף איפור, כדי לאפר ילדים (השנה אין תקציב, כנראה, לקניית איפור) תסכלו במגירות, הוציאו שפתונים, עפרונות, מקאפ, מסקרה, צלליות, סמקים, כל דבר שאתם לא משתמשים ויכולים לתרום - נשמח מאד לקבל - למסירה לאלינועה.

ההסתדרות הכללית
של הנוער העובד והלומד
המרכז



פקסמילה 03-816852 טלפון 814488

רחוב קבוץ גלויות 120, תל אביב 66877

יום ראשון
9/2/92

הנוער העובד והלומד נוע"ל - תנועת הנוער של בני הקיבוץ

במועצה החינוכית של התק"ם בשנת תש"ן הוחלט על שילובם של הקיבוצים בתנועת הנוער העובד והלומד ועל פתיחת קינים של הנוע"ל בקיבוצים. היום, שנתיים אחרי אותה החלטה נפתחו כ-60 קינים של הנוע"ל בקיבוצים.

ישנם 3 סוגי קינים:

קן מקומי - קן ששייך לקיבוץ אחד

קן איזורי - קן משותף למספר קיבוצים

קן משולב - קן משותף לקיבוץ ולישוב הסמוך

תהליך ההצטרפות של קיבוץ לנוע"ל ופתיחת קן משתף את גורמי החינוך בקיבוץ - הורים, ילדים, מזכירות ואסיפת קיבוץ, בתהליך חינוכי חברתי ביחד עם הנוע"ל.

הפעילות במסגרת הנוע"ל, פתחה בפני בני הקיבוץ אופקים חדשים ואפשרויות מגוונות לפעילות במסגרת תנועת נוער גדולה ומגוונת המחנכת לערכי תנועת העבודה והקיבוץ.

להרחבת הפעילות וביסוסה אנו זקוקים לשיתוף פעולה ועזרה של בוגרי הנוע"ל בקיבוצים, פעילי הנוע"ל בעבר, אנשי החינוך וכל חבר שיכול לתרום מנסיונו ומרצו.

כל רעיון, עצה ונכונות להתגייסות לטובת העניין, תתקבל בברכה. בברכת "עלה והגשם"

דוד דרומלביץ
רכז הקן הקיבוצי

מרכז הנוער העובד והלומד
קיבוץ גלויות 120 תל אביב
03-814488



מועצה אזורית הגליל העליון

טל. 06-945611

דאר נע הגליל העליון 10200

החברה לפיתוח הגליל בע"מ

GALILEE DEVELOPMENT Co. Ltd.



תאריך 21/02/92

מספרנו בא/ 19022

כל הרשום בדף זה מתייחס

הן לחברות והן לחברים

לכבוד

המזכירות/רכז כוח אדם/עבודה

קיבוץ

שלום רב.

הנדון: בקשת מועמדים - עבור עלון המועצה האזורית והמפעלים האזוריים

בשאלות לפנות
לאביבה.ג.

במהלך הקיץ תבוצע החלפה בראשות מערכת העלון האזורי.
מוכרזת בזאת בקשה להצעת מועמדים לתפקיד.

נַעֲמָנוּ ! ♡

מסידור העבודה

על הלוח שממול הספריה
תלויות שתי רשימות למסירות חג,
על-מנת לאפשר שתי אפשרויות בחירה.

כולם מתבקשים להרשם עד יום ב' 16.3.92

הודעה

בחדר האוכל היו תלויים מטפי כבוי-אש.
לאחר כמה זמן נעלמו המטפים בדרך לא טבעית.
בעקבות העלמותם אנו נאלצים לרכוש מטפים חדשים בסכום כספי נכבד.
אנו מקווים שהתופעה לא תישנה. אין באפשרותנו להמשיך ולרכוש מטפים
חדשים ללא סוף.

ל ת ש ו מ ת ל י ב כ ם.
אביבה.ג.

מבית התינוקות

הורים שלקחו ספרים מבית התינוקות - מתבקשים להחזיר אותם.

פרנקי.

הודעה

האם יש חבר'ה או בנים מגיל 18, המוכנים לעבור קורס מצילים?
הקורס נמשך 3 (שלושה) שבועות בשעות צהריים ערב.

לפנות אל
אביבה.ג.

=====

מרץ 1992

לחברים שלום,

מרץ הוא חודש פורים, ולכן לועדת
התרבות יש מינימום תכניות.

בליל שבת ה-6 במרץ תבוא לדבר

אתנו ורדה נצר מקול-ישראל

על: "האתיופים" פולקלור ועובדות.

ורדה מדברת בקול-ישראל על פולקלור

של ארצות רבות. שיחתה מרתקת.

בליל שבת 27 במרץ יש סכויים

שחרות לפיד יבוא לספר לנו

"ספורים מן החיים". השיחה מיועדת

לכני-נוער גם-כן.

כמעט שכחתי - אמור להיות

טיול בשבת 14 לאפריל -

אם אין גשם ושלג.

ועוד דבר - תערוכת ספרים

לקראת פורים - אולי?

אנו מקווים לחנוך את יונג-

צאנג (הפסנתר) החודש.

...קצר ומתוק (כפי שאומרים

באנגלית)...

להתראות
בת שבע

נ.ב. אני ממליצה על ערב
הפולקלור על האתיופים
הוא ממש EYE OPENER.



View from Studio

52

למיסדי כפר-הנשיא, *הקריטיון*
אחת מחברות הטלוויזיה האמריקאיות רוצה להפיק תכנית
על אנשים שחיים בצורות שונות בעולם.
נציגת החברה בארץ עושה תכנית על ותיקים בקבוץ.
בין היתר היא רוצה תמונה קבוצתית של הותיקים.
לכן, אתם מוזמנים לבוא אל מתחת לחדר-האוכל ביום ד'
בשעה 13:15 כדי להצטלם.

להתראות

מיכאל

2.3.92

הודעה מהמזכירות

מהיום אפשר להשיג כרטיסי טיסה לתל אביב וחזרה במזכירות הטכנית.

בברכה
בלהה/מיכל

4.2.1992

דו"ח ישיבת המועצה הכלכלית מס. 31
מיום 28.2.1992

נכחו: אביבה ג, אורן ק, ברוך כ, יעל ש, גדי ע, מקס מ, קולין,
ג'ור, איתמר, תמר וו, יוסי כ, איתן ג.

וכן: רוי ב, אבי ר, לן ו, רבאקה, שרון ס, קרול ב, אוסי, דוד דיבון,
ברוס, שלמה ו.

נעדרו: דודו, בני ג.

1. סכום הישיבה הקודמת: חלק מהסיכום בוצע. נותר עוד: להעלות את תכנית
תזרים המזומנים (איתמר הבטיח להכין את החומר לישיבה הבאה). וכן מקס יכין את
רשימת ההחלטות שהתקבלו בחדשים האחרונים על מנת לקבל דוח על ביצוע.

דו"ח ועדת יוזמות:
רוי מסר סקירה קצרה על כל הפעילויות שתחת חסותה של ו. יוזמות. במסגרת שאלות
והערות לסקירה התקבלו ההצעות בדבר הכנת חומר לדיונים עתידיים בנושא:

א. תכנית מתקנת של הוילאג' (בעיקר הכנסות).

ב. פרוט קייטנות חוץ (מדובר כרגע על שלושה סוגי קייטנות: קייטנות יום כפי
שהיתה ב-91, קייטנת אומנות כמו ב-91, בשני מחזורים, ומחזור של סמינר פרוייקט
"אורן" שהוא פרוייקט חדש).

הקאטרפט: אוסי מסר תכנית 92.

התכנית מבוססת על 14,000 שייטים (מתוכם 2/3 במסלול השקט). (ב-91 היו 4000
שייטים לחצי העונה). מצביעה על עודף הכנסה נטו של 21,700 ש"ח. מבחינת ימי
העבודה של כפר-הנשיא מדובר על 8 חודשים של חבר על פי 150 ש"ח ליום עבודה.
כ-120 ימים של חבר/שכיר על פי 80 ש"ח לי"ע.
כ-800 ימים של זמניים ו/או נערים על פי 60 ש"ח לי"ע - הכל לפי מחירי השוק.

בדיון שהתקיים על הנקודות הבאות:

א. אמנם ב-91 השותפים השקיעו, בנוסף להשקעה המשותפת, השקעות נפרדות בציוד,
והיו גם הוצאות נוספות שלא נרשמו כהוצאות משותפות. לעתיד יש לרשום את כל
ההוצאות וההשקעות על החברה המשותפת (כולל כלכלה ולינה של מיכאל והעובדים שלו

ב. הקאטרפט הוא כלי שיט בעל יתרון במסלול הגועש. במסלול השקט עדיף להכניס
סירה מסוג אחר.

יחד עם זאת, מספר הסירות שיש לנו היום, יכול לספק את עיקר הדרישה.

ג. מבחינת כח האדם בתכנית שהוצעה - צריך שני חברים לתקופה של 4-5 חודשים.
בשעה 1700 (ביום שישי) נדחה המשך הדיון לשבוע הבא מתוך ההנחיות הבאות:

(1) להכין תחשיב מדויק של הוצאות הושקעות העבר.

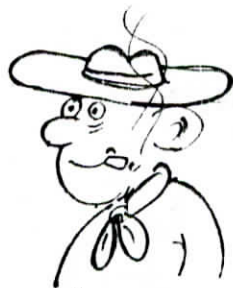
(2) לבדוק רכישת מספר סירות של 3-4 נוסעים למסלול השקט.

(3) להכין תחשיב מבוסס על השקעה של כפר-הנשיא המכניסה רכב וטרקטור לחברה
המשותפת (כ-50,000 ש"ח).

(4) הגדרת מהות השותפות.

(5) להכין תחשיב לאפשרות שהקאטרפט יופעל רק במסלול הגועש.

* המשך הדיון ביום שישי הבא.



לאהוב או לעשן – הבחירה בידן

פריז, (סי"ד)

על כח הגברא: הם גרמו לכלבים להגיע למצב של זיקפה על ידי גירוי עיצבי שהועבר לגופם באמצעות אלקטרודות. חמישה מתוך ששה כלבים לא הגיבו לגירוי, לאחר ששאפו עשן של שתי סיגריות. אותו ניסוי שנערך ללא עישון, הביא לגירוי נורמלי אצל כל הכלבים.

בניסוי נוסף, שבמהלכו הזריקו לכלבים ניקוטין לתוך הווריד, התקבלו תוצאות דומות. פרופ' ג'רדן הסביר: "עשן הסיגריות מפחית את זרימת הדם בעורק ומונע את כיווץ כלי הדם הנחוצים לשמירת הזיקפה".

החוקרים אינם מסתפקים בהבנת חיי המין של הכלבים במחקרים נוספים שנערכו התגלה ש-81% מן המתלוננים על בעיות בכח-הגברא הם מעשנים. שיעור המעשנים בקרב אימפוטנטים מעל גיל 50 גבוה אף יותר, ומגיע ל-93%. עוד ציינו החוקרים כי גם הליבידו (החשק המיני) של הגברים המעשנים, מגיל 25 עד 40 שנה, הוא חלש יותר ביחס לגברים שאינם מעשנים.

לדברי פרופ' ג'רדן, כל טיפול באימפוטנציה צריך להתחיל בראש ובראשונה בהפסקת העישון. ■

המיתוס של הקאובוי היפה, שמפיו מסתלסלות טבעות עשן-סיגריה, נפגע בצורה בוטה במהלך קונגרס רפואי שנערך בפריז, כאשר לחובת הטבק נזקפו מספר הפרעות בזיקפה. כל המעשנים שלא השתכנעו עד כה מסכנות סרטן הריאה והגרון, מבעיות בזרימת הדם או מהזדקנות העור בטרם-עת, יתייחסו אולי ביתר-רצינות לאיום האימפוטנציה המרחף מעליהם.

לדברי פרופ' אלן ג'רדן, מנהל המחלקה האורולוגית בבית החולים "KREMLIN-BICETRE" שליד פריז יש בידי החוקרים עובדות מוצקות הממקמות את צריכת הטבק בין הגורמים לאימפוטנציה של הגבר. "ההשפעה השלילית של צריכת הטבק על מיניות הגבר מוסתרת לעתים קרובות, בעיקר על-ידי פרסומת שיקרית, המקשרת את הסיגריות לסמלים גבריים", טען פרופ' ג'רדן.

קבוצת חוקרים מסן-פרנציסקו בדקה במעבדה את השפעות הטבק



לאכול פחות שומנים רוויים וכולסטרול ולהפסיק לעשן. מענין מה יציעו עתה, לאחר שהתגלה גורם הסיכון החדש?

לאנשים הסובלים מרמות כולסטרול גבוהות בדם המוגדרות לפי המדענים טיפוס II.

מכשיר לפתיחת סתימות בכיור – להצלת חולי לב

נדמה שלמדעי הרפואה ולשאיפה להציל חיי אדם אין גבולות. בכנס של האגודה האמריקאית של רופאי הלב הציגו חוקרים מכשיר חדש שפיתחו להחייאה של חולים בזמן התקף לב. המכשיר מבוסס על ארוע הצלת אדם שלקה בהתקף לב ע"י מכשיר שאיבה שנועד לפתיחת סתימות כיוורם ואמבטיה (פומפה). לדברי המדענים, הראו המחקרים שלהם שמכשיר השאיבה הידני יכול לשמש לשיפור שיטת ההחייאה הקרדיורספירטורית הקיימת כיום.

ד"ר טוד כהן, ראש צוות המחקר באוניברסיטת קליפורניה בסן פרנסיסקו, אמר ששימוש במכשיר שאיבה על גבי החזה הוכח כמאין את זרימת הדם אל הלב ואת זרימת האויר לתוך הריאות. "השיטה החדשה שהצגנו דומה מאוד לשיטת ההחייאה הקיימת כבר 30 שנה, אלא שכאן, מלבד דחיסה של החזה, אנחנו גם גורמים להתפשטותו על ידי שאיבה", אמר ד"ר כהן.

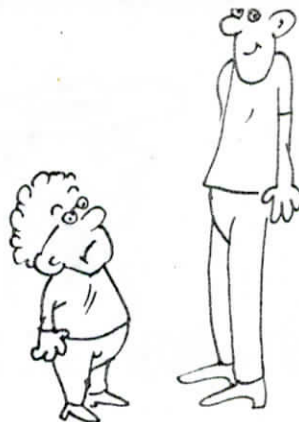
רופאים החלו לזקוק את שיטת ההחייאה החדשה לאחר שבטאון אגודת הרופאים האמריקאית דיווח באחד מגיליונותיו האחרונים על אדם שלקה בהתקף לב ומכשיר שאיבה לפתיחת סתימות בכיור הציל את חייו, בטרם נלקח לטיפול בבית החולים בסן פרנסיסקו. עד כה נבחנה השיטה החדשה, הקרויה החייאה אקטיבית-בדחיסה ושאיבה, ב-8 כלבים. בהשוואה לשיטות החייאה ותיקות, השיטה החדשה דם טובה ורמת חימצון טובה. לדברי החוקרים תוצאותיו של מחקר דומה בבני אדם יוצגו בחודש מרץ הקרוב במפגש שנתי של ארגון הקרדיולוגיה האמריקאי בדאלאס.

גורם סיכון חדש להתקפי לב... אנשים נמוכים

מחקרים רבים מעשרות השנים האחרונות הצביעו על מספר גורמי סיכון ללקות בהתקפי לב. ראשית, גברים לוקים יותר מנשים. מי שמעשן, אוכל שומנים רוויים, יש בדמו כולסטרול ברמה גבוהה ויש לו יתר לחץ דם גבוה נמצא בסיכון יחסי לאנשים אחרים ללקות בהתקף לב, שעלול אף לגרום למוות. מחקר חדש שהוצג במפגש של אגודת הלב האמריקאית ע"י חוקרים מבוסטון, הציג גורם סיכון חדש ומפתיע ללקות בהתקפי לב – גובהו של האדם.

המחקר, שהוא חלק ממחקר גדול על 20,000 רופאים גברים, נמצא שמי שגובהו 1.71 מ' או נמוך מזה נמצאים בסיכון גבוה יותר ללקות בהתקפי לב ממי שגובהו 1.83 מ' למשל. נמצא יחס ישר בין הגובה והתקפי הלב, כשלכל 2.5 ס"מ (אינץ') נוספים בגובה, יורד הסיכון להתקפי לב ב-3%. תוצאות המחקר הנוכחי הן המשך לתוצאות מחקר שמצא שנשים נמוכות יותר נוטות לפתח בעיות לב ובהן התקפי לב בשעור גבוה יותר מנשים גבוהות. מהו ההסבר לתופעה? לדעתם של החוקרים, שהציגו את המחקר לאחרונה, נובעת הסכנה המוגברת בגלל שלאנשים נמוכים יש עורקים כליליים קטנים יותר מאשר לאנשים גבוהים ולפיכך נמצאים בנטיה מוגברת לחסימתם של העורקים הללו ולהתקף לב מסוכן.

למרות הממצא המעניין ציינו החוקרים שגורם הסיכון של גובהו של האדם נמצא בחשיבות פחותה מגורמי הסיכון שהזכרנו כבר. אדם גבוה ומעשן יהיה בסיכון גבוה מאדם שהוא נמוך אך אינו מעשן. דשויות הבריאות בארה"ב המליצו בעבר



פידל קסטרו להורדת כולסטרול

פידל קסטרו, מנהיג קובה, הציג לאחרונה תרופה חדשה האמורה לדכא את רמות הכולסטרול בדם, וכתופעת לוואי משפרת את הפעילות המינית. 'התרופה הוצגה ע"י פידל קסטרו בקונגרס הרביעי של המפלגה הקומוניסטית הקובנית. התרופה, PPG, אמורה לסייע בהורדת הכולסטרול, המהווה גורם סיכון חשוב למחלות לב כליליות, ומחלות קרדיוסקולוריות אחרות. הערותיו של פידל קסטרו בעת הצגת התרופה עוררו צחוק בין 1700 משתתפי הקונגרס. לדבריו אחת מתופעות הלוואי של התרופה היא שיפור הפעילות המינית, המתבטאת בעליה במספר המשגלים לאחר נטילת התרופה. לפי ד"ר קרלוס גוטיירז, יושב ראש מרכז המחקר המדעי (CENIC), ההשפעה על חיי המין מושגת ע"י הגברת החיוניות בעיקר אצל אנשים מבוגרים. לדבריו התרופה נבדקה במשך 4 שנים, בתחילה בחיות מעבדה, ואחר כך בחולים ובמתנדבים בריאים. לא נצפו שינויים משמעותיים ברמות לחץ הדם ובמרכיבים הביוכימיים של הדם.

החלק הפעיל של התרופה החדשה, האטרומיקסול (ATEROMIXOL), מקטין את רמות ה-LDL (הכולסטרול "הרע"), וכן את הטריגליצרידים. לפיכך התרופה מומלצת בעיקר

חומר בכרוב גפחית את הסיכון ללקות בסרטן הייצר

מאת ארווין אריף

כרוב, ברוקולי, כרוב ניצנים וכרובית מכילים חומר, אשר ככל הנראה, מפחית את הסיכוי לחלות בסרטן השד.

החומר, המוכר כאינדול-3-פחמני, מזרז תהליכים מסויימים, שבעזרתם מפריש הגוף את ההורמון הנשי אסטרוגן.

עד כה פורסמו כמה מאמרים שהצביעו על כך שנשים, שהדיאטה שלהן עשירה בירקות ממשפחת המצליבים, כגון כרוב וברוקולי, לקו פחות בסרטן השד, ביחס לנשים שאינן צורכות ירקות אלה.

שני מדענים מן המכון לחקר הורמונים בניו יורק, ליאוברדלו וג'ון מיכנוביץ', כותבים בכתב העת של המכון הלאומי לסרטן, כי הצליחו לזהות את החומר אינדול-3-פחמני בירקות המסויימים ולהוכיח, כי אכן הוא היוצר את אפקט ההגנה בפני סרטן השד.

כמות מרוכזת של החומר, שניתנה לעכברים רגישים לסרטן, הקטינה בצורה משמעותית את הסיכון שילקו במחלה. נסיון זה הודגם במחקר נוסף של צמד המדענים, אך עדיין לא פורסם רשמית.

כדי לקבוע אם החומר המרוכז משפיע באופן דומה על בני אדם, יש צורך במחקר נוסף, שיאריך – על פי הערכת המדענים – בין שלוש לחמש שנים.

מטרת המחקר – הפיכתו של החומר, המופיע באופן טבעי בירקות, לתרופה המכילה אותו באופן מרוכז – חשובה ביותר בעיני החוקרים, בעיקר בשל החשש שנשים יירטעו מפני אכילת כרוב, כרובית ודומיהם בכמויות גדולות. נטילת כדורים המכילים את החומר, תפתור בצורה קלה ופשוטה את הבעיה.

4.3.92

ישיבת הכנה למצב חרום בעתיד

נכחו: דודו, קולין, אביבה ג, צילה ב-ר, זאבי נ, ברוס, גבי א, אביטל ארני, טוטסי, טוני י, ג'קי, יוסי כץ, דוד אלמן, שלופה.

מטרת הפגישה:

לבחון איזה צעדים יש לנקוט מראש במצבי חרום - הפסקת חשמל, רעידת אדמה, ניתוק הכביש, מלחמה - הקבוץ יכול להמשיך לתת שירותים הכרחיים לחברים.

סוכם כדלקמן:

1. ועדת חרום קבועה:

מרכז המשק, מזכיר, מרכז שירותים - פרט למצבי חרום בטחוניים.

במידה ונוצר, או עומד להתרחש מצב חרום - מיד מודיעים לשלושה הקבועים - ויחד אתם מחליטים אילו צוותים להפעיל.

2. אחראי תחומים:

כל אחראי יכין עכשו תכניות מגירה לשעת חרום, כולל הצעה לסגן שלו, כדלקמן:

חשמל: גבי - ברוס.

טלפונים: זאבי נ.

בריאות: צוות המרפאה + בוב הארט.

קשישים: אירית בן חיים.

חנוך: צילה בן רשף.

מזון: ג'קי.

בטחון: טוני י.

מים: טוני י.

כבוי אש וחילוץ: ריצ'ארד אסטון.

עזרה מהמועצה: קולין (מרכז המשק).

תקשורת וידאו: שלופה.

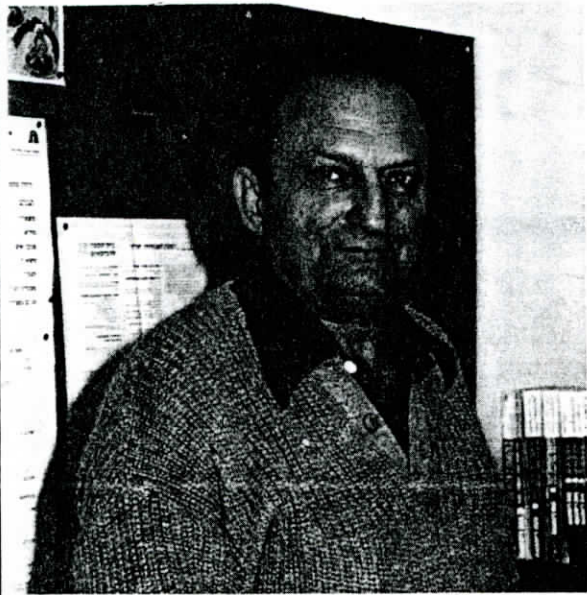
תקשורת כללית: דודו (מזכיר).

3. היות וועדת מ.ל.ח. בעבר היתה פעילה - אשר הכינה תכניות מגירה - אלה ייבדקו מחדש.

רשם: קולין

3.2.1992

הערה: חברים אשר יש להם רעיונות או הצעות - מתבקשים לפנות לאחראים תוך השבוע הקרוב - על מנת להכין תכניות מגירה טובות עד כמה שזה ניתן.



ג'ק גולן - סיים תפקידו

מכוני השפלה

בימים אלה, סיימתי חמש שנים של עבודה בתל-חי. אנו, חברי הקיבוצים, שרצינו תמיד לראות את עצמנו כטובים יותר וערכיים יותר, הנהגנו בחיינו נורמות מצוינות, ברבות הימים כמה וכמה מן הנורמות איבדו את טעמן, אך אנו גם איבדנו את האומץ לשנותן, הן בקיבוץ הבודד, והן במישור האזורי. וכך מגיעות איפוא לסיומן, עבורי, חמש שנים במכללת תל-חי.

היו אלה בין השנים היפות בחיי. ראשית, הנוף. העמק הנפלא, הפרוש לרגלך, המזמין אותך לעשות, לעמול, להשקיע - והגומל לך, בכל שעה משעות היום, ובכל חודש מחודשי השנה, בשפה שונה של צבעים, קווים חדים ומישורים, גבנונים וערפילים משוטטים...

אווירת המקום. רוח הגיבור האדרי רוטטת ללא הרף בדגל, מעל לאבני החצר השחורות, נושמת עדיין בין עצי הגבעה שמעבר לחלון, שמעליהם מעוף הציפורים, ולרגליהם רועים הצבאים, אצילים וקשובים לכל רחש...

החרמון מושל בכול, ומשנה את אופי שליטתו עם חילופי העונות והעיתים. הוד הסלע החשוף בקיץ, ואיום הצד הנסתר מן העין; בלוריותיו, פעם תלתלים קלילים ופעם מחלפות שחורות וכבדות, ושיפוליו פעם נעלמים כליל, ופעם מתגלים בכל הדרם הלבן, הבוהק...

בין כל אלה ועוד, תחת חיוכם הלבבי של ותיקי כפר גלעדי ומנרה, **מתרחש נס מכללת תל-חי.** זו יצירה קהילתית ויצירה גלילית, שאין למעלה ממנה. חבורת אנשים, שכל מרצם וכוחם קודש למטרה אחת ויחידה: **לבנות ולקיים מסגרות מסגרות, שלכל אחת מהן היעוד להתאים את עצמה לרצונו ולצרכיו של כל אחד מאנשי הגליל.**

בעידודו של המנכ"ל, בהשראת עמיתי, ובעזרתה הבלתי נלאית של מזכירתי **שושנה - עלה בידי ליצור בית ספר חדש לגמרי.** בפעם הראשונה באלפיים שנות, יכלו תושבי האזור, מבלי לנדוד למרחקים ומבלי להינתק מעבודתם, ללמוד ולהתפתח בעשרות קורסים מקצועיים וקורסי העשרה. הם הגיעו במאות, ורבים מהם סיימו את לימודיהם, כשתעודה מקצועית כשרה למהדרין בכיסם. במקביל, מובטלים ועולים חדשים השתתפו בקורסים ממשלתיים, עם תעודת מקצוע בסיום. **גולת הכותרת של פעילותי במכללה היתה כפולה:** "בית הספר לוויתקי הגליל" הגיע לשיא של 165 משתתפים, הלומדים 11 מקצועות ב-19 כיתות. עובדתית, אין מפעלים רבים כמותו להיקף, לרמה, למבחר ולנאמנות תלמידיו. אך, למען האמת, אין גם שותפות רבות כמו **גילה רז** ממעיין ברוך.

ואחרון אחרון חביב, **קורס יחדות מדהים ברמתו**, עד שאי אפשר להשאירו ללא המשך...

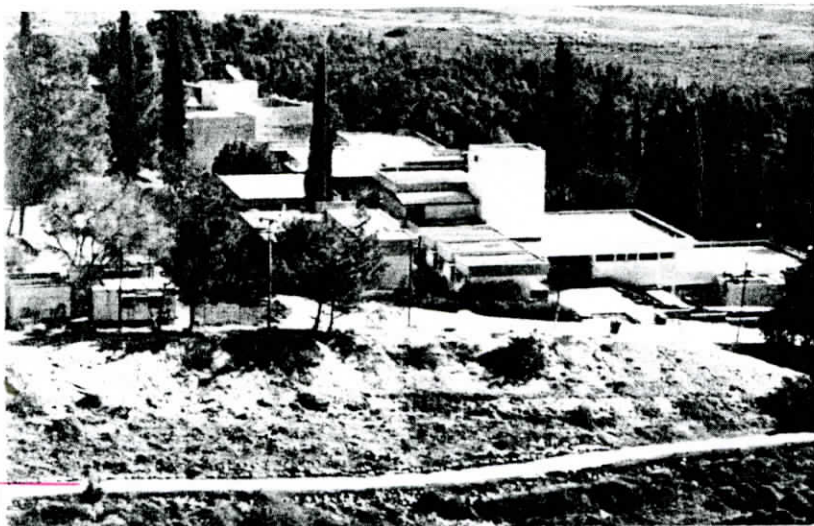
כל זה נעשה ללא השקעה משמעותית של משאבים לעומת העבר, וכל אחד יכול להסיק מכך את המסקנות.

נפלה בחלקי הזכות להיות אחד מחבורת פעילי המכללה, בשנות השלושים של מפעל מפואר זה, ונזור עלי להיפרד ממנו בשנות השלושים וחמש. כמו החרמון ממעל, הוא שינה את אופיו, התרחב והתגוון, הוא צועד עכשיו לקראת מטרה נשגבה מאד. מי יתן, וכמו שהפסגה הלבנה נעלמת מאוהביה ימים רבים, אך חוזרת ונמיד וחושפת את יופיה, גם היעד הרחוק והנעלה יעמוד לבסוף מול עיניהם המשתאות. של אנשי הגליל, שבעבורם הנס אמור להתרחש ולהיות למציאות.

נותר לי רק להודות, לכל מי שאפשר לי לחוות את חמש השנים היפות הללו.

יצחק גולן (ג'ק), כפר הנשיא

בתל-חי



PARENTS PAGE

NEWS OF THE WEEK

- * We had a very nice farewell letter from Alex and his family, the Russians who spent their first year in Israel with us. They say that it was a year they will never forget, and that it helped them a lot to acclimise and learn about Judaism.
- * We are just about to start our 53rd (!) Ulpan in Kfar Hanassi. Is this a record for the Guinness Book of Records? The pupils will be roughly from the same back-ground as the last Ulpan, that is partly Russian and partly "Western". If you would like to adopt someone, please contact Dalyah.
- * The heating system in the Dining Room has been repaired and it is again "a m'chayeh" to come and eat on a cold day - on condition that the temperatures don't drop below 4°C. When that happens our "mediterranean" air conditioning does not function....
- * The young lady carrying a video-camera accompanying Michael Cohen during the last few days was a photographer from the American (apparently well-known) cable-television network called "Show Time". They are doing a programme on the "cycle of life" from birth, through adolescence, middle-age, old age,..... wait for it....re-incarnation and re-birth! They have sent teams to 16 countries and the programme will last an hour (which gives about four minutes to Israel, I reckon). Anyway, the lady was looking for "optimistic stories about old age" and that is how she came to kibbutz. (No comment.) Michael swears that he is the only ageing optimist in Kfar Hanassi.
- * Some years ago Ilse corresponded with a family of "refuse-niks" in Russia.
- * This week she had a letter from them at an Immigration Centre near Tel Aviv. They say that they are living in one tiny room - their things haven't arrived yet - they don't have anybody to help them find their way around. Doesn't sound exactly like a success-story. I don't really know what they expected.
- * For the last few days the large part of the Dining Room has been "out of bounds" to the local population, as a group of German tourists are eating all their meals with us. Good for business.

So, have a good Shabbat,

INGE



MAZAL TOZ

HAPPY BIRTHDAY

8.3.92. Michael Erenberg
Dror Collins
Einar Nitzan
Noah Oren (Raines granddaughter)
Arbel Bedak (Abb grandson)
Li'at Epstein

9.3. Michal Gluck (Segal)
Cattie Goldberg
Janice Ben-Chaim

10.3. Frankie Glick

12.3. Adam Ben-Chanoch
Keren G'dalison
Davida Beller (Tenna)
Ro'ie Kolkar (Hadar grandson)
Ran'nah Do'ari (granddaughter)

13.3. Yankel Mendigurski
Roy Abb

14.3. Alon Masser

HAPPY ANNIVERSARY

7.3. Ellaine & Allan Easton
10.3. Galyah & Yonathan Tubis

TONIGHT - in the Moadon:
a talk - in Hebrew -
about the Ethiopian Aliyah

FILM OF THE WEEK

"BOYS FROM BRAZIL"

with Lawrence Olivier, Gregory Peck,
James Mason (no less!)



The above, for some reason I
couldn't quite make out
after reading Dudu's
film critic, get mixed up
in an espionage mix-up -

AND BEST OF ALL - the Hall will
be heated,

MAKE-UP - If you have a lipstick or any
other make-up you are not using
any more, Elinoah would be
delighted to have it, in order to
use for "painting" the children
at Purim.

