



סדר ט"ו - ב ש ב ט

ביום שישי בערב - 28.1.94

20:45 התכנסות בחד"א

21:00 טכס ארבע הכוסות משולב עם המחזה "משל יותם".

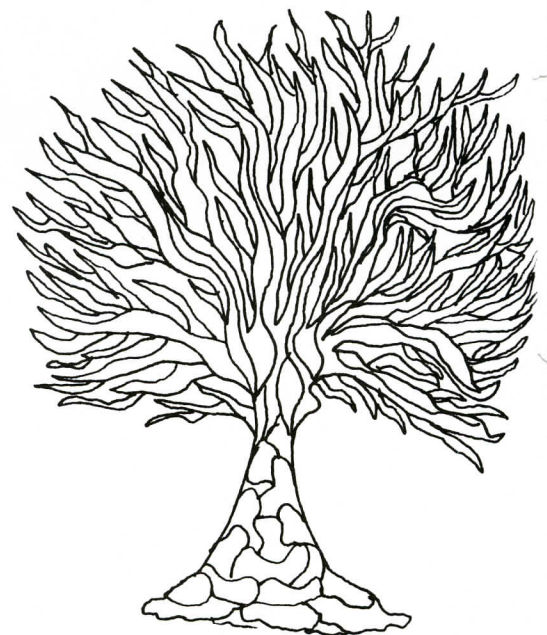
לאחר מכן: ריקודי עם

מכירת עציצים

ביום שישי 28.1.94

בין העמודים - מתחת לחד"א

בשעות: 12:30 - 14:30



כ ט י ע ו ת

ביום שבת 29.1.94

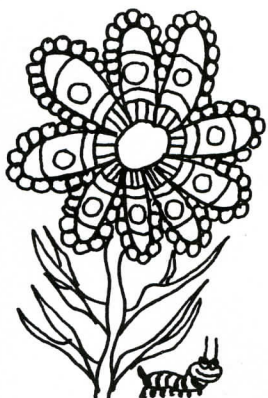
ב-10:00, יציאה - מהחניה שליד הבריכה, הנסיעות - תהיינה בדרך למנסורה.

לאחר מכן, טיול משפחתי, בסביבה,

ארוחת - צהריים - באזור מנסורה - באחריות המשפחות.

קפה ועוגה יוגשו בשטח.

מספר: 1368 ט"ז בשבת תשנ"ד 28.1.94 עלון פנימי כפר - הנשיא





חזל טוב... חזל טוב

* י מ י * א * ה ו ל ד ת *

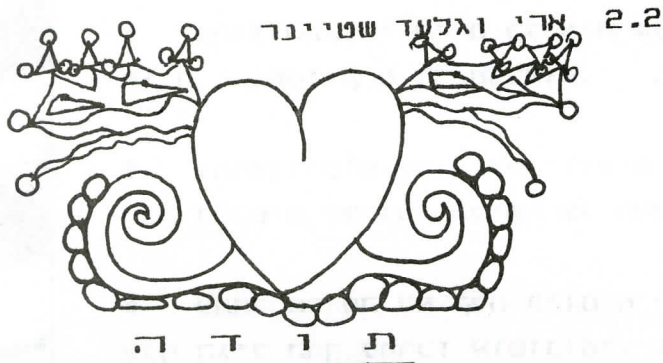
30.1 קלריס בורמן
דינה (בן-צבי) קרמר
דוני וולר (נכד מ' כהן)

31.1 יגיל אורן

1.2 וילי פינקוס
שוש סולומון
דודו פלמה
מור קולינס
שלומי זולטי

* י מ י * א * ב י ש ו א י * *

1.2 מלי ויניב גליק



2.2 ארי וגלעד שטיינר

2.2 אילן גינת
ליטל עמר
אידו פוקס

3.2 הילדה ברק
ענבר הרמן (נכדה ריפקינד)
רות איתם (נכדה ארנברג)

4.2 בוב ויניו
קשת בן-חיים (נכדה)

5.2 רותי אורן
איה פרחי (נכדה ווטרמן)
נעם קרופר
שני שוער (נכדה עמית-גרשמן)

בשם ועדת תחבורה והנהגים, אנו רוצים
להודות לגבי על העברת הקורס לנהיגה-מונעת.

גבי דאג להביא לכאן את המרצה וכן דאג לכל
הפרטים הקשורים בהצלחת הקורס.

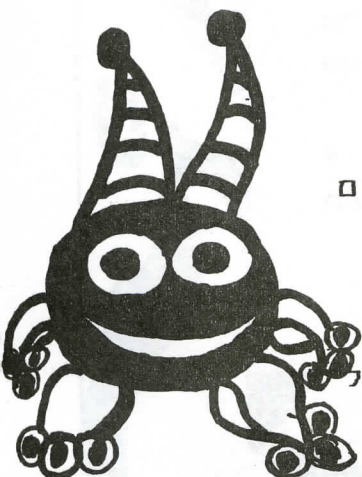
ושוב תודה לך

מפי הטף



משפ' איסטון מספקים לנו חומר
לפינת "מפי-הטף":

איליון שוחחה עם נכדיה על ציירים
וממציאים - ליאונרדו דה-וינצ'י,
ואן-גוך - ושמחה מאד לראות שהם
כבר מכירים את השמות האלו.
היא החמיאה לבנה ריצ'רד, והוא
צחק: "מה את חושבת? אלו השמות של
'צבי הנינג'ה' בטלוויזיה!"



כזה נשמע?

שבת שלום

גם חודש ינואר אוטוטו מגיע לסופו. הזמן רץ ואנחנו איתו.

* נתחיל עם נמרוד פלמה שגם אצלי במדור מגיע לו להיות ראשון.

בתחרות אליפות ישראל לבוגרים, שחה 200 מ' פרפר והגיע למקום הרביעי עם תוצאה של שתי דקות ו-16 שניות. בתחרות אחרת שחה 100 מ' פרפר לגילאי 15 (והוא בן 14), לקח את המקום הראשון בתוצאה שיכולה להכניס אותו לאליפות אירופה לנוער. גדול אה?

* אהוד המאירי סיים קדנציה שניה בחדר האכל. תודה תודה - ומחזיקים לך אצבעות.

* והסטודנטים שלנו לא יודעים אם לבכות או לצחוק. כבר נכנסים לשבוע השלישי של השביתה.

* לאחר אסיפה לא קלה ביום א' עברה ההצעה להעביר את ענף הגיל הרך למרכז אוטונומי. ואם יורשה לי להביע פה נימה אישית, אומר שאני שמחה על ששינויים מתרחשים. אני רק מקווה שזה ייעשה בחוכמה וברגישות, כי הרי בילדינו הרכים מדובר.

* ואיך אפשר שלא להזכיר את טירוף הלופט. בעצם בשעה זו הכל כבר אחרי, לרובנו. אתמול עלו מס' מספרים בגורל ואולי יש זוכים, נדע בקרוב. מה שבטוח זה שהרבה תקוות התנפצו והמון חלומות הפכו לרעים. טוב. צריך תמיד לזכור שיש עוד הגרלה ביום ג' הבא. נכון, לא 20 מיליון. אבל מה רע במליון וחצי?!

* וט"ו-בשבט הגיע, חג לאילנות. עכשיו שיש להם מים, הם באמת יכולים לחגוג.

חג שמח לכולכם
וסוף שבוע נעים

רקמת

הערב נראה מופע בביצוע ילדי התלתונים,
ובכימיה של אביטל ש., המיועד לט"ו בשבט
ונשאו - מ ש ל י ו ת מ.

בקטע הנ"ל תמצאו חומר רקע שיגביר את הנאתכם מן ההופעה של הקטנים.

נ-חשפ יותם

מתוך הספר "כי האדם עץ השדה" וא. טרוז צפריד

לקח מוסר מעניין במיוחד למדים אנו ממשל יותם,
אשר בספר שופטים. פה נקבעים - באמצעות העצים -
העקרונות לחיים התקינים של החברה.
שעה שהעצים באים לבקש מארבעה מעמיתיהם למלוך
עליהם ישנה בפי כל אחד מארבעת הנבחרים תשובה
אחרת. המסבירה את סרובו - תשובה המשקפת השקפת
עולם המתווה דרך לחיי הפרט והכלל.

ה ז י ת מסרב לפנייה לא משום שתפקידו בחיים קל יותר ומכובד
יותר, אלא משום שתפקידו חשוב בעיניו ואין לזנחו.
על הזית לדאוג לכך שיוכלו לכבד בשמנו אלהים ואנשים - כלומר
יש לפנות לאלוה מקום בנפש ובטכסי החיים...
עץ הזית הסב, המאריך חיים מאות בשנים, רואה את הדורות עוברים על
פניו, קולט ומסיק מסקנות.

גם ל ת א נ ה תפקיד חשוב בקיום העולם ואין היא מוכנה לנפשו
בעבור כבוד, או עושר. די לה במילוי חובתה כמקור
מחייה לחי. סיפוק זה בחיים עשירי יצירה למען הזולת גדול בעיני
התאנה מן הסיפוק הצפוי לה מן המלוכה....

ה ג פ ו מכירה בעובדה שאם תאות למלוך על העצים - תשאיר את העולם
בקדרות וללא חדווה. ומלכות אשר כזאת לא תיתכן. הגפן
רואה את הקשה והטרגי שבתפקיד המלוכה ורוצה לעזור לקיים אותה על
ידי תוספת השמחה.

משנאשו העצים מלמצוא להם מלך בין עצי הפרי, פנו אל עץ הסרק
ה א ט ד. "ויאמר האטד אל העצים: אם באמת אתם מושחים אותי למלך
עליכם, בואו חסו בצילי - ואם אין, תצא אש מן האטד ותאכל
את ארזי הלבנון." (שופטים ט' 15). תפקיד השליט דורש תכונות מסו-
ימות ואוי לחברה ששליטה נבחר מחוסר ברירה....



נכון לעכשיו

מוסדות האיזור:

היכן נמצאת הגדר של הקיבוץ? שאלה כל כך טריוויאלית - כולנו יודעים שהגדר באורך 2.5 ק"מ בערך המקיפה את כביש המערכת היא גדר הקיבוץ. אבל האמת היא שחלק חשוב מחיינו מתרחש במעגלים רחבים יותר, עד כדי כך שכעתים נדמה שהגדר כמעט ואינה קיימת, ואנחנו מצויים בתנועה מתמדת למקומות שונים באזור, ואפילו מחוצה לו. יום יום יוצאים ילדינו עם מוריהם לשני בתי ספר אזוריים, וסטודנטים יוצאים למכללת תל-חי ללימודים סדירים בנוסף לחברים היוצאים לשם לקורסים בודדים, השתלמויות מקצועיות, או סתם בשביל הנשמה והפיתוח האישי. חברים לא מעטים יוצאים יום יום לעבודה במוסדות האיזור, במועצה האזורית ובמפעלים האזוריים. אפילו מה שנראה כמצוי בלב החצר שלנו, קשור בקשרים חשובים עם מוסדות אזוריים, ככל ענף חקלאי יש וועדה אזורית הדואגת לאינטרסים של המגדלים. אנו מצויים בקשר מתמיד עם מחלקות החינוך והתרבות, עם מהנדס המועצה עם מחלקת הרווחה ומיט"ב. בקיצור - כאמור חלק גדול מחיינו זורם אל מחוץ לגדר ומן האזור אל חצרנו. (ויעוד לא אמרתי מלה על "הפועל גליק עכיון").

כדי לא להאריך יותר מדי בנושא זה הפעם, החלטתי לדחות למועד אחר את הדיווח על הנציגות שלנו בוועדות אזוריות שונות, ובמקום זה רק אספר לכם שבישיבת וו. כח אדם אזורית שבה השתתפתי השבוע, בחרנו חברים שונים לתפקידים שונים, לאחר שהם עברו את וועדת המרכז. בין היתר בחרנו בשושי קרופרו כעובדת סוציאלית בחצי משרה במחלקת הרווחה של המועצה. שושי תעבוד בשני קיבוצים של הקבה"א בצפון הרחוק, והיא תתחיל בעבודתה בקרוב ממש. ובהזדמנות זאת אני מאחלת לשושי הצלחה בתפקידה.

האולפן הבא:

לא זה המקום להתחיל למנות את הסיבות, או לספר איך השתכשכו העניינים, אולם כפתע מצאנו את עצמנו בפני מצב חדש לגמרי: באולפן הבא תהיינה לנו שלוש קבוצות שונות, כשכל אחת מהן תכנית משלה וצרכים משלה: 14 חברה יהיו באולפן "אורן" שבו אנחנו כבר ממש מומחים ושהפך כבר לעניין שבשגרה אצלנו, 21 חברה יהיו במסגרת שנת הכשרה של "הבונים דרור" מאוסטרליה (על שתי הקבוצות האלה היה לנו מידע מוקדם) ו-11 עולים חדשים מחבר המדינות (בריה"מ לשעבר), ועליהם לא היה לנו מידע מוקדם.

המשך: ←

צוות האולפן עבר במהירות ראויה להערצה ממצב של שוק ופניקה למצב של הערכות לפעולה, מכיוון שכל סרוב לקבל אחת מן הקבוצות האלה תהיינה לו השלכות קשות ביותר על הקיבוץ. ראשית, בררנו את האפשרות לא לקלוט את כל המסה הזאת. בכך נעזרנו גם בקשריו המסועפים של ישראל אבידור, וכשהסתבר שכנראה לא תהיה דרך אחרת, סוכם לעשות כל מאמץ לעמוד בכבוד במשימה. קל מאד להגיד "לעשות כל מאמץ", כאשר המאמצים העיקריים יהיו של לאה כץ, של פט בן-זאב ושל שמחה ודליה (+ מורה נוספת/ שצריך לגייס). הערכות כזאת בתוך 10 ימים היא מבצע מסובך ביותר, ודורש הרבה מאד תאומים ועבודה ארגונית קשה. לכן גם לנו, חברי הקיבוץ יש כאן משימה, לעזור לצוות להפוך את האתגר המיוחד הזה להצלחה.

אני מניחה שבכפר הנשיא עדיין אפשר לדבר על ציונות לשמה, ועל התפקיד החשוב שיש לנו בחינוך צעירים מהגולה, בין אם הם עולים ובין אם הם תיירים, שביום מן הימים אולי יהפכו גם לעולים, ולא - ודאי יהיו יהודים טובים יותר ומקורבים לישראל ולמפעל שלנו. יחד עם זה אני רוצה גם לציון כאן שהאולפן הוא מקור הכנסה חשוב בכפר הנשיא ומספק, בנוסף למימון המגיע אלינו לכיסוי ההוצאות, גם משכורות יפות מאד לקבוצה גדולה של אנשים, שכולא המשכורת הזאת, אולי לא היו מצליחים להכניס לקופת הקיבוץ משכורות חליפיות. ומכיוון שבעוד יומיים אנו עומדים לדבר על הקשר בין הכנסות הקיבוץ לבין תקציבי הקיום, אולי כדאי לזכור גם את הגורם הזה.

אומרים שהישראלים כולם אוהבים עליה ולא אוהבים עולים. אנחנו בעד חינוך ציוני אבל כשמגיעים מכסיקנים, אוסטרלים, רוסים, מרוקאים, גרוזינים, ג'ינג'ים, שחורים, גמדים או נשים, אנחנו לא תמיד זוכרים כמה אנחנו אוהבים את העליה. אז במחזור הבא של האולפן לא נשאיר את צוות האולפן להתמודד לבד עם קשיי הקליטה. באורך רוח ובסבלנות נזכור כולנו שגם אנחנו היינו פעם צעירים, ושגם אנחנו לא היינו עולים בעצמנו, אז ההורים שלנו הגיעו לכאן לאחר שעקרו את עצמם או נעקרו ממקומותיהם - וביחד הקמנו מדינה!

(יה-אלה, איך הצלחתי להסחף...).

חודש עצוב:

השבוע, יחד עם עוד אלפים, ליווינו לדרכו האחרונה את דן לוי, שהיה מנהל "עמק החולה", עמית לעבודה וחבר טוב של רבים מאתנו. כמה ימים קודם לכן חלקנו את החסד האחרון הזה לחברתנו סיכיה ברקוביץ, מעמיעד שהיתה אף היא

במשך שנים רבות מורה ב"עמק החולה". סיליה נהלה את חטיבת הביניים בתקופה שדן ניהל את בית-הספר. שניהם אושפזו במחלקה לטיפול נמרץ כמעט באותו היום, ושניהם נפטרו בטרם עת בהפרש של כמה ימים זה מזו.

שבועיים לפני כן הלכה לעולמה, לאחר מחלה ממארת, זאבה שכטר שהיתה מורה למתמטיקה ב"עמק החולה" והיא בוודאי זכורה לתלמידים והורים רבים. ושבוע לפני נפטר לאחר מחלה קשה וממושכת, עקיבא סקידל, מורה לתלמידים ולמורים, אדם יחיד ומיוחד, שבמשך שנים רבות היה קשור ל"עמק החולה" הן כמורה, הן כמרכז מקצוע, ולאחר שפרש מהוראה, כמנהל חשבונות.

כה עצוב, החודש הזה למשפחת מורי "עמק החולה".

תא

בריארת הנפש

לקראת שיתוף רשיוני

בעקבות הצורך להחליף את מרכזת וועדת ייעוץ, התכנס פורום של ועדת ייעוץ וועדת החינוך המיוחד, ביוזמתה של תמר.

מטרת הפגישה היתה לבדוק האם הדרך בה פועלות שתי הוועדות האלה, בנפרד, היא דרך טובה, או שאנו רוצים לנצל את ההזדמנות ולשנות את המבנה הזה.

נפגשנו פעמיים, בדקנו כיצד עובדים בקיבוצים אחרים, והגענו להחלטה כי יש לשנות את המבנה הקיים.

החלטנו להקים וועדת ייעוץ אחת שתשרת את כל הגילים. בוועדה זו ישבו נציגים של כל שכבות הגיל בקיבוץ: הגיל הרך, ביה"ס היסודי, הנעורים, נציג המבוגרים ונציג המרפאה.

חברי המשק יוכלו לפנות לכל אחד מחברי הוועדה. הוועדה תעסוק בכל הפניות לטיפולים, בתחנה במיט"ב ובמקומות אחרים, וכן בטיפולים לילדים כגון ריפוי בעיסוק וריפוי בדיבור.

מלבד זאת תקום ועדה נוספת - ועדת שיקום. ועדה זו תטפל בילדים ובמבוגרים בקיבוץ הזקוקים לשיקום - תוך הסתכלות רחבה ותכנון מעמיק של מצבם ועתידם. (עד עכשיו טיפלה בילדים אלה וועדת החינוך המיוחד) וועדה זו תלווה ילדים, מתבגרים ומבוגרים הסובלים מליקויים מתמשכים ("כרוניים") ותעסוק גם בתכנון ובמעקב. בקרוב ייבחר מרכז הוועדה החדשה, והוא ילמד את הנושא ויקים את הוועדה.

אנו מקווים שהשינוי יביא לעבודה יעילה יותר של גורמי הייעוץ אצלנו.

הרפורמה במיסים ? ! ?

בין שאר הבטחותיה לציבור הבוחרים ערב הבחירות הבטיחה המפלגה לדאוג לרפורמה במיסים, מתוך הנחה שהישראלי הממוצע יהיה מוכן לעבוד יותר כאשר הוא יודע שלאחר - במקרה זה מס הכנסה, יהיה פחות. אבל לא בנושאים ארציים מתכוון מדורון זה לטפל, אלא בדברים הרבה יותר מקומיים שיש להם יותר השפעה על חיי כולנו.

לאחר ההקדמה הארוכה הגיע הזמן לגשת לעיקר. ובכן מתי שהוא בשנה החולפת או אפילו לפני זה הוחלט להוסיף עוד 10% למחיר על הדברים הנרכשים במרכולית. זה הזמן לשלוח את היכד להביא מהמגרה במכתבה את המחשבון היפני ולהצטרף אלי כרגע שכחשבון.

משפחה ממוצעת (4 נפשות) מוציאה בממוצע בחודש במרכולית כ- 600 ש"ח כלומר שיעור ההיטל המיוחד מסכום זה הוא 60 ש"ח, ובחישוב שנתי בהכפלה פשוטה אנו מגיעים לסכום מעל ל 700 ש"ח כמשפחה !

תקציבה של אותה משפחה הוא כ- 14,000 ש"ח בשנה, ושוב אם נשתמש בחישובית (הכפתור של האחוזים) נגכה שאנו משכמים היטל בשיעור של 5% מהתקציב השנתי על הזכות לקנות במרכולית.

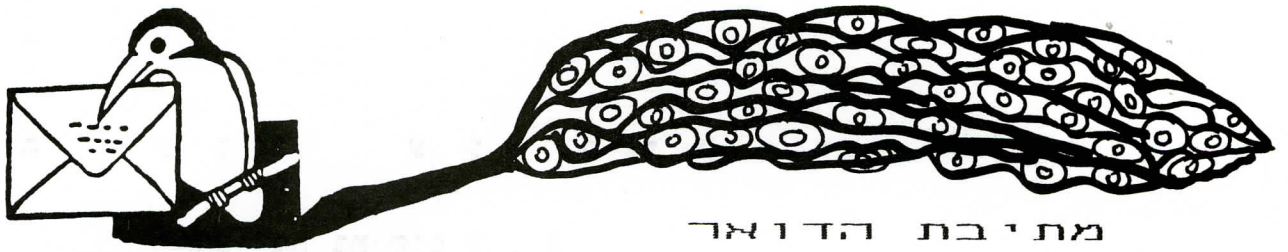
היטל זה הוא פרוגרסיבי מיסודו - תכונה חיובית כשעצמה - כלומר ככל שאתה קונה יותר, עולה שיעור ההיטל שאתה משלם. הצד השני של ההיטל הנ"ל הוא שאת המטרות לשמן הוא הוטל היתה לחסות על "הסחיבות". כלומר מי שסוחר בדברים אינו משלם כלל וגם מקבל פטור מההיטל. גאוני. לא?

ונשאלות כמה שאכות:

1. בהנחה שההיטל הנ"ל נגבה מכ - 100 משפחות אנו מגיעים לסכום כולל של כ- 70,000 ש"ח בשנה !!! לאו ועבור מה הולך הכסף ???
2. האם נגזר עלינו להיות עם ההיטל הזה לנצח או לפחות עד למועד הבחירות הבא ?

צא/י וחשב/י כמה כסף "תרמת" את/ה להיטל הנ"ל בשנה החולפת, ומה רצית/יכולת לקנות בסכום זה ולא הצלחת, ורוב הסיכויים שלא תצליח/י לקנות גם השנה ?

הוגש כחומר למחשבה ע"י ע.נ.מ - עמותת נפגעי מרכולית ואבי רוזנברג.



מתיבתא הדואר

המכתב הבא הגיע מהחברה להגנת הטבע, והכותב עמד בזמנו בראש המאבק נגד ה'הידרו'. המוסר למערכת הוא טומי, שהציע את עצמו ל'חברה' בתור "מדריך למדריכים" בקטע הירדן ההרדי. ההצעה התקבלה ברצון. טומי מוסיף שאיתן ג. אמר לו מזמן שעם כל ה'ברוגז' שהיה, לא דיברו אף פעם על "כפר הנשיא הנבלות". מתברר גם שעזריה אלון, שדבריו הבוטלים כאן זכורים היטב אצלנו, התנצל בפומבי ואמר שאין בעצם להאשים את קיבוץ כפר הנשיא. (המערכת)



מחוז צפון
רח' הגליל 2 כרמיאל
תייד 483 מיקוד 20100 טלפון: 04-981008, 04-981010, פקסי 04-980911



17-ינו-94
ה' שבט תשנ"ד
שונות

לכבוד
טומי עמית
כפר הנשיא

שכום רב,

הנדון: הדרכה במצד עתרת.

אין בליבי שום משקעים מהויכוח שהיה בינינו. גם בזמן שהויכוח היה בשיאו השתדכתי כהפריד בין הקונפליקט העכשוי לבין ההערכה אותה אני רוכש לקבוץ כפר הנשיא ולחברים בו. אני מקבל את הצעתך בחפץ לב ובתודה ומעביר אותה כמנהגי בתי הספר שדה גוכן, קשת יהונתן, חרמון וכנרות מתוך תקווה שידעו כנצל את נסיונך.

בברכה,

אלי חוטר

העתק:

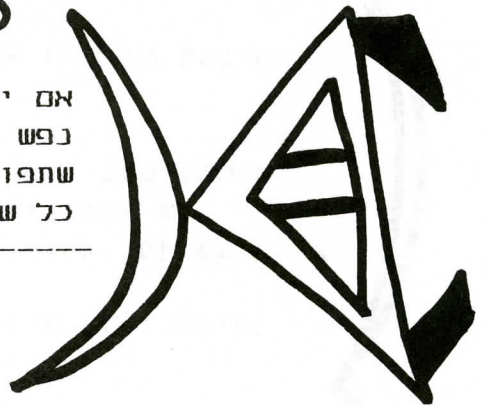
איתן גידכיוון
שרון חסדאי, מנהל ביס"ש גוכן
חגי עמיצור, מנהל ביס"ש קשת יהונתן
עמוס גולדבלט, מנהל ביס"ש חרמון
ארז קמה, מנהל ביס"ש כנרות

חליפים-של-ציילים.



אם יש באמתחתכם, תרופות סבתא, סקופים על גוף, נפש ותזונה, ומה שביניהם, שתפו אותנו מעל דפים אלה. אני אישית מבטיחה כל שבוע, חטיף או שניים, מלקט שבאמתחתי.

על ידי



ערך מוסף



ש: מה ערכו התזונתי של נבטי החיטה והאם הוא נהרס בבישול?

ת: נבט החיטה הוא החלק המזין ביותר בגרעין החיטה. הוא מכיל ויטמין E, ויטמינים מקבוצת B, חלבונים ומינרלים רבים. מומלץ להשתמש בו כתוספת מזון לסלטים או למזון מבושל. בבישול בחום גבוה נהרסים מרכיביו, לפיכך עדיף לאוכלו כירק חי.

כוויות וסרטן:

ש: האם כוויות בעור שנגרמו כתוצאה משהייה ממושכת בשמש, עלולות לגרום לסרטן העור?

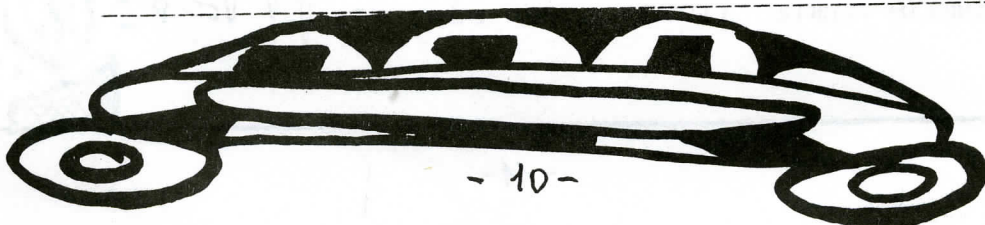
ת: אנשים הנוטים להיכוות בשמש הם בעלי סיכון גבוה יותר לפתח סרטן עור, יותר מאשר מי שאינם נכווים. אולם, כל חשיפה לשמש לזמן ממושך עלולה להיות מסוכנת. מחקרים הוכיחו כי חשיפה מצטברת לשמש מגיל צעיר, משפיעה על התפתחות גידולי עור בגיל מבוגר. בהקשר לכך כדאי לזכור כי השפעת מסנני הקרינה מוגבלת, ויש אף שיעילותן בספק בגלל חיי מדף ארוכים.

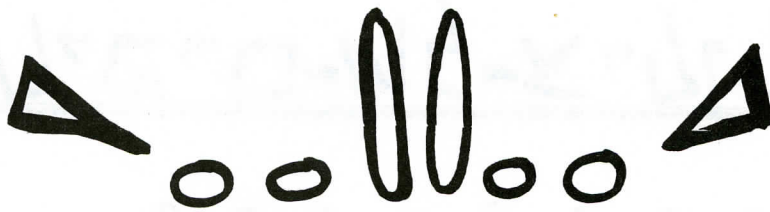
להשתמש או לא להשתמש?

ש: האם ניתן להשתמש במי ברז חמים לשתייה או לבישול?

ת: לא, באופן חד משמעי!

מחקרים בנושא זה גילו ששתיית מי ברז חמים או שימוש בהם בבישול, מחדירים לגופנו פסולת מזיקה. המים החמים, יותר מן הקרים, קולטים מן הצנרת חומרים רעילים, כמו קדמיום, עופרת ובדיל. כשהם מגיעים לגוף עלולה להיגרם פגיעה בכליות ואפילו נזק מוחי. השיקול של חיסכון בזמן או בכסף, איננו כדאי לאור הנ"ל. אז אין קיצורי דרך, נשארים אם הקומקום.





פתוק לו -

ש: האם יש טעם לבקש בדיקת סוכר בגיל מבוגר גם כשלא סובלים מבעיה כלשהי, והאם יש ערך לגילוי מוקדם של הסוכרת?

ת: מומלץ לכל אדם מעל גיל 40, לבדוק את רמת הסוכר שלו בדם לפחות אחת לשנתיים. ככל שעולה רמת הסוכר בדם, כך גדל הסיכוי למצב של אי-ספיקת הכליות. נזק חמור נגרם כאשר המחלה מקננת לאורך זמן בגוף ואיננה מטופלת. גילוי מוקדם של המחלה ודיאטה מתאימה, עשויים למנוע נזק בלתי הפיך.

לא רק גזר

ש: אלו מזונות שומרים על ראייה תקינה ואולי אף משפרים אותה?

ת: חשוב ביותר לציין שאין אף סוג של מזון שמשפר באופן בלעדי בעיה מסוימת. יש צורך בשילוב דברים נוספים. במקרה הראייה, למשל, יש צורך גם בתרגילי עיניים. מבחינת המזונות, פירות וירקות המכילים ויטמין A עשויים לסייע לחיזוק הראייה. ברשימה זו נכללים: תרד, כרוב, סלק, מישמים חיים ומיובשים, מלון, מנגו, תפוחי אדמה מתוקים, סלרי, פטרוזיליה וכמובן גזר. ויטמין A נמצא גם בחלב, חמאה וביצים, אולם כאשר מקורו מן החי, הוא מתלווה לשומן רווי ומביא לעליית הכולסטרול. לכן מומלץ לקבלו באמצעות פירות וירקות.

אצל גלוב



יהונתן ארנולד
עולה למצוות
בשבת הבאה - (5\2)
הרבה נחת לסבתא נטע
ולכל המשפחה

כ' בשבט תש"ן (1990) סידני פרידלנדר

כ"ג בשבט תשל"ב (1972) שושנה אדלשטיין





מ ג י ד ו II

* * פ ת ח ד ב

כמו כל פארסה הוליוודית, לאחר פרק ראשון רע, מגיעים פרקי המשך בינונים, שמזכירים לצופה בהם, שתמיד יכול להיות רע יותר, ולכן לא כדאי לקטר. כי בין כה וכה זה לא עוזר.

וכך פחות מתשעה חודשים (כמעט הריון) לאחר שסיימנו תקופה של חודש מיכואים במתקן כליאה מגידו (כך זה נקרא) נתגייסה היחידה המהוכללת שוב וכפי שתוכלו להבין שום דבר טוב לא נולד מתשעת החודשים בין התקופות.

מכיוון שאין רע בלי טוב ולפר. אני יכול להרגיע את כל מי שחושב לעצמו עכשיו: מה כל פעם שהוא (כו זה אבי) ייצא למיכואים אנו נצטרך לקרוא על כך ב"דברי הכפר" ובכו:

א. כפי הסימנים בשטח עומדים לסגור את כלא מגידו כבר בתקופה הקרובה כך שהסיכוי לפרק III בסידרה הוא די קלוש, אלא אם כן יחזור כבוד היו"ר מהסכמות אוסלו-פריז-קהיר והשד יודע עוד איפה.

ב. בזמנו כולם קיטרו על פרקי ההמשך של "רוקי" ובסוף קיבלו במקומו את "רמבו" ... מה זה קשור לעינינו ?? כבר קיבלנו רמזים עבים, שאומנם סוגרים את מגידו אבל יש מתקני כליאה גם ב"פרעה" ובקציעות. חוץ מזה את "דברי הכפר" בניגוד לצו מיכואים, אין חובה לקרוא.

* * כ ח "ט ט ר י ס" נ ק ר א ל ד ג ל * *

נהוג היה לומר שה"פריארים לא נגמרים - הם רק מתחלפים" אז לידיעתכם קבלו תיקון: הם אפילו לא מתחלפים... שוב קיבלו כ-200 איש צווים ושוב התגיסו כמשימה כ-60 בלבד, כן אותם 60. מצוידים בתירוצים שלא עזרו להם גם הפעם להתחמק מהשירות. חותמים החברה על ציוד, עוברים אימון קצר, והנה הם כבר באים בשערה של המעצמה הגרעינית - עפולה - בואכה ככלא מגידו.

מגידו II - המשך

כמו בכך פגישת מחזור עוטפת אותה ההרגשה שהיית כבר בסרט הזה, וגם אז לא בדיוק אהבת את הקטע, אבל ההצגה חייבת משום מה להמשיך... אותם האוהבים אותם המכלאות על גדרות התיכ והשערים הכפולים, הסוגרים על אותם כלואים - לפחות הם נראים אותו דבר - אני מוכן להישבע שכפחות ה"שוויש" הגירסה הפלשתינית לחניך תורן הצה"לי הוא אותו אחד, ולא חסר הרבה שניפוק איש על צוואר אחיו (חסר לי כיפוק בידיו...) בדמעות התרגשות וקריאות "אהלן".

היפנים, שזכורים לטוב מהפרק הקודם הודות להמצאתם הגאונית - הלו זה ה-WALKMAN, הנפיקו שוב פריט הישרדות חשוב לשירות מיכלואים מאין זה, הלו זה משחק ה-TETRIS הנודע בגירסה ניידת ושווה לכל כיס ורמת אינטלגנציה, וכך מדי שעה היו נשברים בקרב כוחותינו שיאי ניקוד חדשים, שכא היו מביישים בזריזות ידיהם את טובי כייסי נאפולי ובת-ים.

* * ה ע ת ו ד ה * *

רוב דיירי מתקן הכליאה - מהצד הפנימי של הגדרות - שייכים לשכבת דג'י הרקס של האינתיפדה, לא שמישהו מהם מועמד כרגע לתואר "חסיד אומות העולם", - אם כי כשיש כאכה שממליצים על 'כבוד היו"ר' כמועמד לפרס נובל לשלום, הרי הכל יכול להיות... - זורקי אבנים, כותבי סיסמאות, חברים בהתארגנות בכתי חוקית וכו' וכו'. בתור שכאכה יעודם המרכזי של הכלואים, ככל שזה יישמע ציני ולא הרואי, הוא כשמש עתודת מחוות בידי מקבלי ההחלטות בצד הישראלי. הסכמה קטנה כאן, חצי דיסקית שם, לחץ אמריקאי קטן, ג'יטה קטנה למובארק, והופ עוד קבוצה יוצאת החוצה כחופש...

כל המערכת ובראשה הכלואים משתפת פעולה במשחק ה"ישראלבוקו" הנ"ל. בתי המשפט הצבאיים לא מחמירים בעונשים ונעתרים מיד לכל בקשה של פרקליטי הכלואים לדחות את מועדי המשפט של מרשיהם. קל יותר לשחרר עציר שישב כבר תקופה ועוד לא נשפט, ו/או שפוט לתקופה קצרה שבקרוב (כמה חודשים) ישתחרר בלאו הכי, מאשר כאכה שנשפטו במלוא חומרת הדין. זה לא מעורר התנגדויות בציבור, ומתקבל כמחווה הומניטרית מרגשת בתקשורת. הכל "כאיכו", ומכיוון שההצגה חייבת להמשיך מטרידים גם יחידות מיכלואים, לשמור ולהשגיח שאף אחד לא מחליט פתאום ש"שוברים את הכלים ולא משחקים".

ברור, האינטרס של הכלואים להמשיך במשחק: 3 ארוחות מכאות ביום, מים זורמים כולל מים חמים 24 שעות ביממה, טיפוק רפואי מלא וכו' כמתחייב מתנאי פנסיון מכא... וברור שהאינטרס של מקבלי ההחלטות בצד "שכנו" שמשתוקק לתת איזה מחווה לפני שהוא הולך להצטכם בתקשורת, אבל שוב-האם זה מצדיק להטריד אנשי מיכלואים, שכמו כמעט כל ישראלים אחרים רוצים רק לזכות בלוטו, ולקנות בית ואוטו כאכה שיוציאו את העינים לכל השכנים...

* * מ א כ פ י ם כ א ל ו פ י ם * *

הסיסמא הזכורה כטוב של איגוד "הפועל" הולכת להיות מיושמת, ובגדול, ע"י אחינו האוטונומים מעזה ויריחו תחיכה. בפעם שעברה דיווחתי שהמדכיה הפכסטינית הראשונה תבוא בענף טניס השוכחן, זאת בעקבות מחנה האימונים הסגור והאינטסיבי ... של אכפים ממייטב הנוער הפכסטיני, שקודם שזכה לחממת אימון זו, נאלץ להסתפק בידוי חובבני של אבנים וכו'. ובכן, כידוע "עם האוכל בא התיאבון" ועתה לפי ההתרשמות שלי המדכיה השניה תבוא בענף הכדורעף. בכל מככאה בין הגדרות והאוהלים מתוחה רשת. והחבר'ה מתאמנים בהרמות והנחתות וכיוצא באלה. אמנם כדורגלני יריחו כבר ניצחו את אלה של צרפת, אבל זה לא נחשב כי כידוע גם נבחרת ישראל בכדורגל ניצחה את צרפת ותראו לאן הגענו...

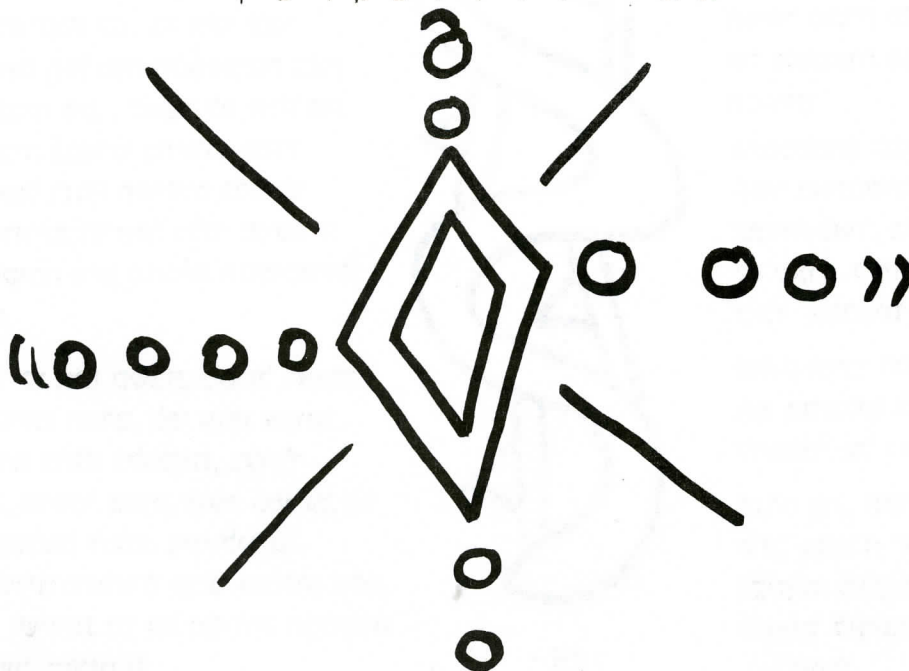
* * מ ש א כ ע ם * *

עדות מסויימת כתמיכת העם במהלכי ממשלתו הנבחרת, ניתן גם להסיק מהבדיחות שאותו עם מספר בינו לבין עצמו כדי להישאר שפוי, והנה לפניכם שתי דוגמאות:

א. מה המשותף ליהושוע בן-נון וליאסר עראפת ?
תשובה (לא במהופך): שניהם קיבלו את ארץ ישראל מידי זונות...

ב. כשיצאה המשלחת לכהיר להמשך השיחות והודיעו בחדשות שבין היוצאים נמנים אבו מאזן, אבו עלא, יוסי שריד, שמעון פרס נשאלה מאחד האוהלים שאלת התם: או.קיי. שיחות שיחות אבל מי מייצג את ישראל?

א ב י ר ו ז נ ק ר נ ז



הצחוק בריא לגוף

ד"ר נחום הראל

26 שרירים נוטלים חלק במהלך הצחוק ומופעלים עד המקסימום – שרירי הסרעפת, הבטן ובית-החזה, חילוף האוויר בריאות הוא פי שבעה מהרגיל, הקיבה והמעיים הם בתנועה רתמית, מחזור הדם ער יותר וכל הגוף מתרענן.

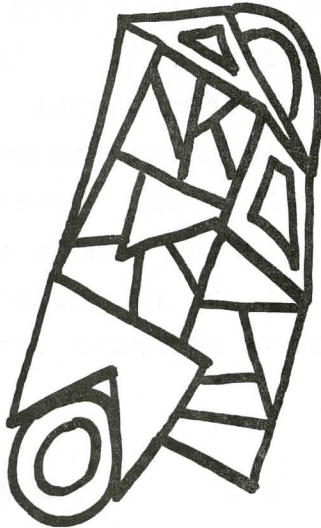
הפילוסוף הספרדי יוסה אורטגה אי גספס מציין את הצחוק ואת החיוך כמורשת הילדות שאנו מצליחים להציל בשנות חיינו המאוחרות. אצל התינוק והילד הקטן הצחוק והחיוך הם ביטוי של עליצות הבאה מאלוה. לעומת זאת בשנות חיינו המאוחרות אנו זקוקים לסיבה חיצונית להצחיקנו – מצבים קומיים, דברי הומור, דיחות וקריקטורה.

הפילוסוף שופנהאור גורס כי "ככל שאדם רציני יותר, הוא מסוגל יותר לפרוץ בצחוק לבבי". הצחוק מלווה את האדם בדרך חיו מתאיטרוני הילדים וממוקיון הקרקס, לבמות-בידור, למנחים שנונים ועד לקברט הפוליטי. רוב הדיקטטורים הם חמורי-פנים ומשוללי צחוק וחיוך, כי הם משוכנעים ובטוחים בדעותיהם ובצדקתם ואינם סובלים כל ביקורת ורמז של לעג. הם אינם מסוגלים לקבל את הצגת התנהגותם האישית כפי שהיא נראית בעיני אחרים.

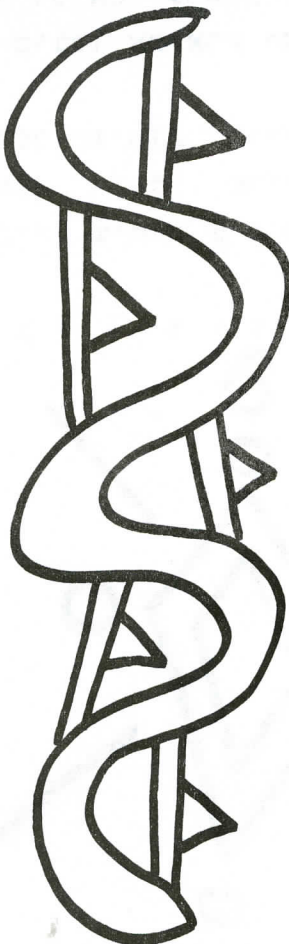
החיוך הוא אחיו השקט והצנוע של הצחוק. החיוך אינו סוער כמו הצחוק. החיוך משקף את האדם מבפנים. חיוך אמיתי מקרין פני אדם. אולי נבין יותר את משמעות החיוך כשנחשוב על המגוון.

והמכשפות כמגחכים. המגחך המרושע קשר באינסטינקטים שפלים: בקנאה, שמחה-לאיד, בנטייה לרטון. אלה גורמים לו לאדם לעיוותים ולחתכווצות בגוף כולו וגורמים לתנועות גוף מגוחכות. צחוק וחיוך הם כוחות רוחניים עצומים. הם מסוגלים לתת לאדם את האפשרות להתגבר על דאגותיו היומיומיות.

קורט גוץ, אחד מאמני ההומור הגדולים כתב בספרו: "אנו חסרים שמחה; אנו זקוקים לתקווה והרגשת ביטחון; אנחנו צמאים לאהבה, ואני משתוקקים לעליזות".



התקבל מהו ועדה לאיל המבוגר



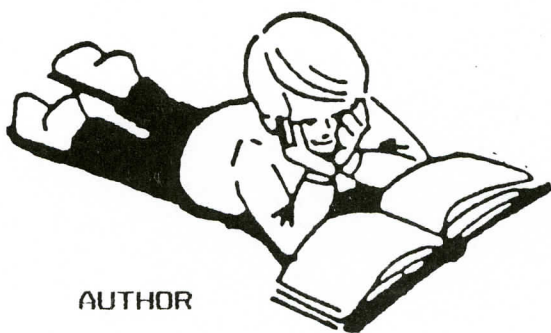
הצחוק הוא תופעה אנושית מיוחדת רק לאדם. כאב, עצבות, יצרים ורגשות, משותפים לאנשים ולבעלי-חיים אחרים, אבל לצחוק ולחיוך מסוגל רק האדם.

הפילוסוף היווני הרקליט כתב כבר לפני ספירת הנוצרים שהצחוק, הבכי והעיטוש הם תופעות קדושות שמשחררות את נפש האדם. הרופא והפיזיולוג הגרמני הופלנד (1762–1836) כתב בזמנו: "הנהוג לשעבר, לעורר צחוק באמצעות ליצנים ובדחנים, היה בעל משמעות ממשית לגבי הבריאות".

מנקודת השקפה רפואית מדעית הצחוק הוא תופעה שמרעידה את הסרעפת (סרעפת = דיאפרגמה, מחיצת שרירים המפרדים בין חלל החזה לבין חלל-הבטן) או יותר נכון תהליך המעורר את הסרעפת. הצחוק נאלץ לנשום עמוק. האוויר ששואפים-נושפים

במאמצים חזקים של שרירי הבטן. כך מהווה כל צחוק תרגיל יסודי של שאיפה ונשיפה. אלה מאווררים את הריאות ודואגים לספק יותר חמצן. אבל הרי כל פעילות ספורטיבית וכל מאמץ גופני קשורים, פחות או יותר, בנשימה עמוקה. הגורם המכריע כאן הוא הרפיית הסרעפת, ובמיוחד באותו איזור הנמצא באמצע גופנו, הידוע בשם "מקלעת השמש", המתכווצת בעת שבעיות רציניות מציקות לנו. מי אינו זוכר מילדותו את ההרגשה הלא נעימה בזמן השיעור בבית ספר, כאשר לא הכנו את עבודת הבית ובטרם בחינות, בחדר המתנה אצל רופא השיניים ובהרבה מקרים אחרים. הרגשה בלתי נעימה זו באיזור הקיבה היא תוצאת התכווצויות הסרעפת.

כל אשר לו אוזן קשבת, מסוגל לאבחן את אישיות האדם, לפי אופן צחוקו. האם הוא צוחק בלבביות, בצהלה ושמחה, ברעמי צחוק, גועה כמו עז, או צוחק בהבעת לגלוג. פיזיולוגים, סוציולוגים ורופאים קבעו שצחוק עליו משפיע ישירות גם על פעילות הבלוטות וההפרשה הפנימית.



863n
J312

AUTHOR

TITLE

CONTENTS

HERMAN WOUK	THE HOPE	NOVEL
JUNG CHANG	WILD SWANS (Three daughters of China)	PERSONAL HISTORY - 20th century China
BRIAN MOORE	NO OTHER LIFE	NOVEL
PHILIP ROTH	OPERATION SHYLOCK	"
SUE TOWNSEND	THE QUEEN AND I	" dismantling the monarchy of Britain
MARGARET THATCHER	THE DOWNING STREET YEARS	MEMOIRS
BERNARD LEWIS	RACE & SLAVERY in the Middle East	Legacy of Slavery & Racial Prejudice
MACABEE DEAN	THE ASHMEDAI SOLUTION	Quasi S.F. 'gentle' genocide of the State of Israel
ANNE TAYLOR	EARTHLY POSSESSIONS	NOVEL
JUDITH KELMAN	HUSH LITTLE DARLINGS	CRIME NOVEL
IRVING WALLACE	THE CELESTIAL BED	NOVEL
* NAT BRANDT	CON BRIO (4 Russians - The Budapest String Quartet)	NOVEL
* JEREMIAH HEALY	SHALLOW GRAVES	CRIME NOVEL
* THOMAS KENEALLY	SCHINDLER'S LIST	True story of the Holocaust
* ELMORE LEONARD	RUM PUNCH	CRIME NOVEL
* ANNIE E. PROULX	THE SHIPPING NEWS	NOVEL of the contem- porary American family.
* ROBERT ROSENBERG	THE CUTTING ROOM	CRIME NOVEL
* ROSEMARY MAHONEY	WHOREDOM IN KIMMAGE	Irish women coming of age
* JOHNKENNETH GALBRAITH	THE CULTURE OF CONTENTMENT	American socio-eco- nomic analysis
* WALTER ISAACSON	KISSINGER	BIOGRAPHY
* WILLIAM MANCHESTER	A WORLD LIT ONLY BY FIRE	The medieval mind and the renaissance
JULIE BURCHILL	NO EXIT	THRILLER NOVEL
SUE GRAFTON	'H' IS FOR HOMICIDE	CRIME NOVEL
" "	'I' IS FOR INNOCENCE	" "
JAMES HERRIOT	EVERY LIVING THING	NOVEL Vet. series
TAMA JANOVITZ	THE MALE CROSS DRESSER SUPPORT GROUP	NOVEL Surrogate mother to a boy
PETER LOVESEY	DIAMOND SOLITAIRE	CRIME NOVEL
JEFF TORRINGTON	SWING HAMMER SWING!	NOVEL Life in the Gorbals in the sixties
BARBARA WINE	ASTA'S BOOK	DETECTIVE NOVEL
WILLIAM HORWORD	DUNCTON STONE	NOVEL Duncton Trilogy
MARGE PIERCY	HE, SHE AND IT	NOVEL
ROBERT JAMES WALLER	SLOW WALTZ IN CEDAR BEND	NOVEL

* Gift from Mr. & Mrs. Linton

כפר הנשיא

(ע"ש הנשיא הראשון של מדינת ישראל, ד"ר חיים וייצמן) דאר נע חבל כורזים 12305 *טל. 06-932901 *פקס 06-932017 *טל. 6640
21.11.94 תחב. 1/21

דו"ח ישיבת ו. תחבורה 21.1.94

השתתפו: רימונד, גבי, רפי, נחמן, רותי, פיל, בני
נעדרו: גדי, רוני

(1) הדו"ח הקודם אושר עם תיקון קטן לגבי גיל המורשים לנהיגה בסוברו לגסי של מפעל הבונים.
הגיל המורשה תוקן לגיל 21.

(2) תקנון ו. תחבורה
הועדה בודקת את התקנון (משנת 1991) ומתקנת לפי הצורך. בסיום הבדיקה, התקנון המעודכן יובא לידיעת הציבור.

(3) התקיים דיון בהשתתפות אורי (מנהל מגזר עסקי) ומיקי (מנהל מגזר חקלאי).
א. אורי התריע שהגבלות לגבי הנהיגה במכונית לגסי עלולות לפגוע בשימוש של החברה. צוין שהאחראית לתחבורה במפעל (עמליה) צריכה להיות ערה לגבי העברת המידע לסדרן כאשר המכוניות של המפעל פנויות גם בשעות היום.
ב. במפעלונים יוחלף הפולקסוגן של הקטראפט.
ג. מכוניות ענפי החקלאות - דווח שנרכוש בקרוב רכב לפרדס דרוז (במקום המרצדס) ורכב לפרדס בית (במקום הפולקסוגן הצהוב).
הוחלט שהמפתחות למכוניות הענפים ישארו אצל מרכזי הענפים.
סדרן התחבורה יכול לפנות אליהם כאשר יש לו צורך להשתמש ברכבים אלו, בעיקר אחרי שעות העבודה.

(4) בטוח השתתפות עצמית
במידה שרכב של כפר הנשיא מעורב בתאונה והנהג לא מכפר הנשיא, אבל קיבל רשות ממרכז התחבורה או מסדרן התחבורה ע"מ להסיע קרוב משפחה שאינו מחזיק רשיון נהיגה, ההשתתפות העצמית תחול על כפר הנשיא כמו בכל מקרה אצל חבר קיבוץ.

21.1.94

מזכירות כפר הנשיא
הצוות לתיקצוב חשמל

לכב'

הנידון: האפשרות לבחור לצאת מתיקצוב החשמל

בישיבתה ב-17.1.94 החליטה המזכירות לאפשר לחברים שעברו את גיל ה-70, לבחור לצאת מתיקצוב החשמל, אם רצונם בכך. מי שמחליט לעשות כך מתחייב לצאת מהתיקצוב עד סוף חודש יוני 1994. מדובר בתקופת נסיון של חצי שנה, ואחריה תערך בדיקה מחודשת של הנושא.

אם ברצונך/כם לממש זכות זו, נא לסמן את בחירתך/כם למטה ולהחזיר את הנספח לת"ד מס' 143 עד 31.1.94.

בברכה

תמר מקס

בחצי השנה יולי - דצמבר 1993 הועבר לתקציבך/כם סכום של

ש"ח

===== לגזור כאן =====

לכב' מקס, ת"ד 143

☐

החלטתי/נו לצאת מתיקצוב החשמל

☐

החלטתי/נו להמשיך בתיקצוב החשמל

שם.....

PARENTS PAGE

NEWS OF THE WEEK

- * All week the Moadon was crowded in the afternoon with drivers of all ages, going through a "preventive driving" course (at least that is what it's called in Hebrew). Even experienced drivers took part, because it minimises punishment for minor driving offenses. Let's hope it also helps to minimise accidents. The faithful organiser of the course every so often is Gabbie Oren.
- * This week Ehud Ha-me'iri leaves us for a while, after four months of faithful service in the Dining Room. Good luck, Ehud.
- * And welcome to Avi Ben-Avi and his partner, who has come for an extended visit after some years of absence. He was amazed at all the changes since he was last here.
- * I believe we already told you about the arrival of Nadav and his wife, from the States. Nadav was already busy this week illustrating our Weekly. From each according to his ability.
- * It really looks as though we have a budding swimming champion in our midst. Nimrod Palma took part in a competition for grown-ups (he is 14 years old) and took fourth place. In some of the races for 15-year olds he came first, and his results compare favourably with European standards. He works very hard, and seems to have what it takes to get to the top.
- * Weather - of course we haven't exactly had floods, but the rain-gauge (you can see the graph on the wall next to the office) is slowly creeping past the 200 mm mark. No doubt it will rain when everybody is at the picnic on Shabbat. (See overleaf).
- * In our weekly this week there is an article called "Laughter is Good for You" - so, (at least) keep smiling....

SHABBAT SHALOM,

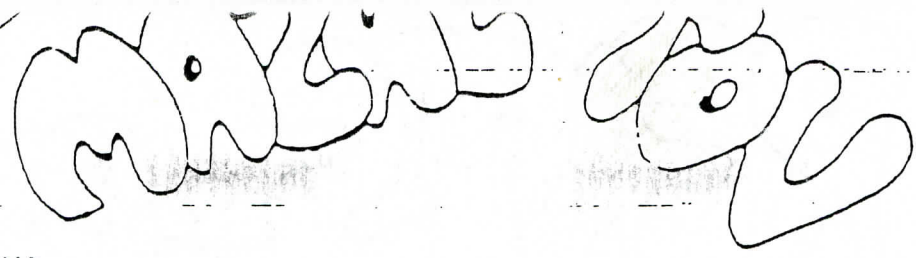
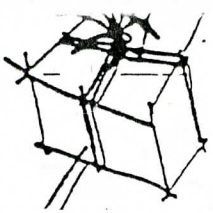
JAHRZEIT

20 SHVAT 1990 SIDNEY FRIEDLANDER

23 SHVAT 1972 SHOSHANA EDELSTEIN



INGE



*HAPPY**BIRTHDAY*

30.1 CLARICE BURMAN
DINAH KRAMER
DONNY WALLER
(M' COHEN GRANDSON)

*HAPPY**ANIVERSARY*

1.2 MALI & YANIV GLICK
2.2 ARI & GILAD STEINER

31.1 YAGIL OREN

1.2 WILLY PINKUS
SHOSH SOLOMON
DUDU PALMA
MOR COLLINS
SHLOMI ZOLTI

2.2 ILAN GINAT
LITAL AMAR
IDO FUCHS

TU B'SHVAT - the Festival of the Trees

Actually the date was yesterday, but we
are celebrating this week-end:

3.2 HILDA BERKE
INBAR HERMAN
(RIFKIND GRANDDAUGHTER)
RUTH ETHAM
(ERENBERG GRANDDAUGHTER)

1) TODAY - between 12.30 - 14.30
a sale of house-plants.

The place: Underneath the Dining Room

4.2 BOB VIGNEAUX
KESHET BEN-CHAIM
(GRAND DAUGHTER)

2) TONIGHT - 21.00 in the Dining Room

5.2 RUTHI OREN
AYA FARCHI
(WATERMAN GRANDDAUGHTER)
NOAM KRUPARO
SHANI SHOER
(AMIT-GERSHMAN GEANDDAUGHTER)

a get-together with singing, readings
including a "musical" performed by
our 6 - 10 year olds. (And of course
we shall partake of the fruit of the
tree.)

3) TOMORROW - A short outing followed by
a picnic, and some planting on the
way to Mansura.

Starting from the car-park by the
swimming pool at 10.00

MAZAL TOV
On the Bar-Mitzvah of
Yonathan Arnold
to all the family,
and especially
Savta Netta

תשנ"ד
1994

סדר טו בשבט

הדר לקת כרות

ויכולו השמים והארץ וכל צבאם. ויכל אלוהים ביום השביעי מלאכתו אשר עשה וישבות ביום השביעי מכל מלאכתו אשר עשה. ויברך אלוהים את יום השביעי ויקדש אותו כי בו שבת מכל מלאכתו אשר ברא אלוהים לעשות. (בראשית ב' 1-3)



ולמה זכו אילנות לראש השנה המיוחד לעצמם?
ראו, שניתן לבני אדם, באו ואמרו: כחוב בתורה
"כי האדם עץ השדה" - נמשל האדם לעץ ועץ - לאדם,
ואם כך, מה אדם יש לו ראש השנה, כך עץ, בדין הוא
סיהיה לו ראש השנה. כיון שדברו אילנות דברים של
טעם - נחשבו דבריהם.

השקדיה פורחת

מלים: י. דושמן
לחן: מ. רבינא

השקדיה פורחת
ושמש פז זורחת
צפרים מראש כל פד
מבשרות את פוא החג:
ט"ו בשבט הגיע }
חג האילנות. } 2

הארץ משפעת
הגיעה עת לטעת!
כל אחד יקח לו עץ
באתים נצא חוצץ:
ט"ו בשבט הגיע }
חג האילנות. } 2

שיר לשתיל

מלים: י. שנהר
לחן: י. אדמון

גם בעיר וגם בכפר
לד קום בשכים
ובצא לגזא ולהר
עם שתילים זרקים.
זה היום נטע ונשתל
ונבנה פה שרש.
עוד שנה ועוד שנה -
והנה פה חרש!

הוי, הרחיבו הגומה
למטר ולחמה!
השתיל הרב גדל -
ופרחה שממה.
מה לי סלע, מה לי חול -
יד ויד עזרת,
חיי ארצנו הקטנה
ארץ לתפארת.

שירו שיר לשתיל
מיהודה ועד הגליל
טע ושתל, שתל ונטע
גם אני וגם אתה!



וכיוון שעניינינו באילנות מדברים, הרי לפניכם
"משל יותם"



נמלא כוס יין לבן

היין הלבן מסמל את עונת הסתו והערפילים, עת תשש כוחה של חמה ותנומה ושלכת בעצים.
לבן הוא כלבנם של פרחי החצב, הכרכום והנרקיס. לובן עצים מלבינים בשלכת.

נרים כוס ראשונה - כוס של סתו

לחיים!

נברך בטעימה של פירות הסתו: תמר, זית וחיטה
נטבול את פיתנו בשמן זית ונאכל ממנו כזית.



צדיק כחמר יפרח

לחן : אמיתי נאמן

מלים : תהילים צ"ב

"צדיק כחמר יפרח, פארז פלבנון ישגה ,



נמלא כוס יין שרובו לבן ומיעוטו אדום

על שום הלובן שעודנו מושל בארץ, בענפי האילנות ובפרחי השקד המניצים. כשלג בפיסגת החרמון, כקרה בראשי הדשאים בבוקר חורף צונן. על שום טיפות האודם הראשונות של האביב המתעורר.

נרים כוס שניה - כוס של חורף

לחיים!

נברך בטעימה של פירות החורף: ההדר והאבוקדו

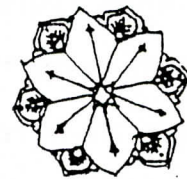
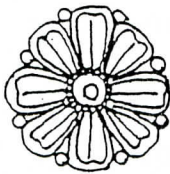
פירות חמשה-עשר

משירי בנימין השלישי מלים ולחן: נ. שמר

דָּבַשׁ הַתָּאֲנָה, מִתֵּק הַחֲרוֹב
וְאוֹרֶחֶת גְּמִלִים עֲמוּסִי כָּל טוֹב
הִנֵּה שׁוֹב וְשׁוֹב שֶׁמֶשׁ לִבִּי
בְּמֶשֶׁם תִּפְרוֹחַ זֶהָב לְבִיא

שֶׁלֶג עַל עֵירִי כָּל הַלְיָלָה נָח
אֶל אֲרָצוֹת הַחֹסֶם אֶהְדִּי הַלֵּךְ
שֶׁלֶג עַל עֵירִי וְהַלְיָלָה הָרָה
מֵאֲרָצוֹת הַחֹסֶם לִי לְבִיא תָמָר

שֶׁלֶג עַל עֵירִי נָח קָמוּ טָלִית
מֵאֲרָצוֹת הַחֹסֶם מָה הִבֵּאתָ לִי
שֶׁלֶג עַל עֵירִי, שֶׁלֶג עַל פָּנַי
וּבִתּוֹר הַפָּרִי כָּל גִּעְגְּעֵי.



נמלא כוס יין חצייה לבן וחצייה אדום

כוס זו מסמלת את האביב. הצמחים נהנים באחת מן האדום - הוא חום השמש השופע. ומהלבן - הם גשמי החורף שנאצרו בקרקע. שילוב זה הוא המעניק את האון והחיות שיש לו לאביב.



נרים כוס שניה - כוס האביב

לחיים!

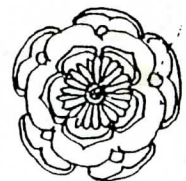
נברך בטעימה על פירות התאנה והאגוז:

תאנה - על שהנה הסתו עבר, הגשם חלף הלך לו והתאנה חנטה פגיה.
אגוז - על שום מתיקות האביב הבוקע מקליפת החורף.



אור חֲבֻצֹלוֹת זֶמֶר שׁוֹשְׁנִים,
בְּשָׂרוֹן עֲלֵה רֵיחַ עֲדָנִים.
חֲבֻצֹלוֹת לֵן, לִי הַשׁוֹשְׁנִים,
בְּשָׂרוֹן עֲלֵה רֵיחַ עֲדָנִים.

ע"י/נצימה מצחית



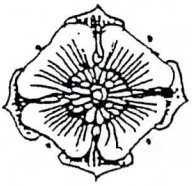
נמלא כוס יין אדום

האדום כאודם השמש בלהט הקיץ, כתוכו של אבטיח ולחיו של תפוח.
עונת הקץ, עונת האסיף המסיימת את השנה החקלאית.

נרים כוס רביעית - כוס הקיץ

לחיים!

נברך בטעימה של פירות הקיץ: התפוח והענבים (צימוקים)



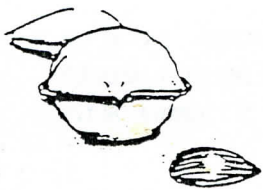
אילני: אפוד מער
זמן: נדית היום

רוח צפונית ורוח דרומית

שירה:

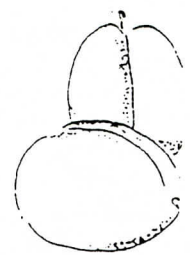
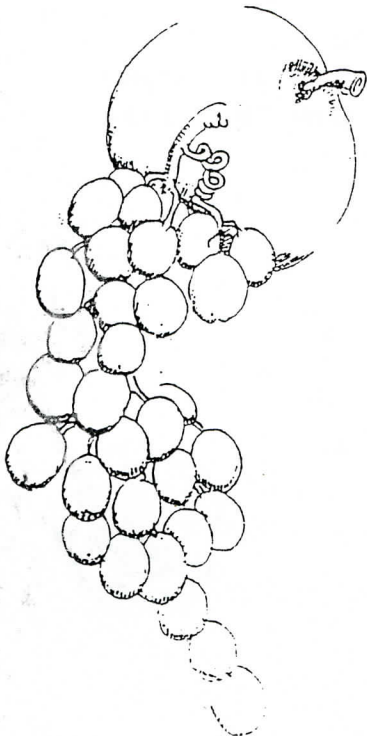
היום, היום צומחת השבלת
גדלים גרעיני שעורה וחסה
וגשם אחרון צונח מגל שמש
ממש כמו בשער מולדת בפתח.
פזמון: רוח צפונית ...

היום היום עולים פרחי הגפן
נצח הרמון מגל פרחי החמר
היום התאנה פגיה חונטת
ממש כמו שנכתב וכמו שנאמר:
פזמון: רוח צפונית יפה לחטים
אך קשה לזיתים עת ינצח
רוח דרומית קשה לעצים
אך יפה לגפנים עת יקיצו.



יהי רצון שבכוח סגולת אכילת הפירות
יתמלאו האילנות מעוז שפע הודם
לשוב שנית ולהגדילם ולהצמיחם
מראשית השנה ועד אחרית השנה
לטובה ולברכה, לחיים טובים ולשלום

תם סדר ט"ו בשבט כהלכתו
חג שמח



שם השלחן: _____
 אנשים וילדים עם סחור צמחים. מיהם?

