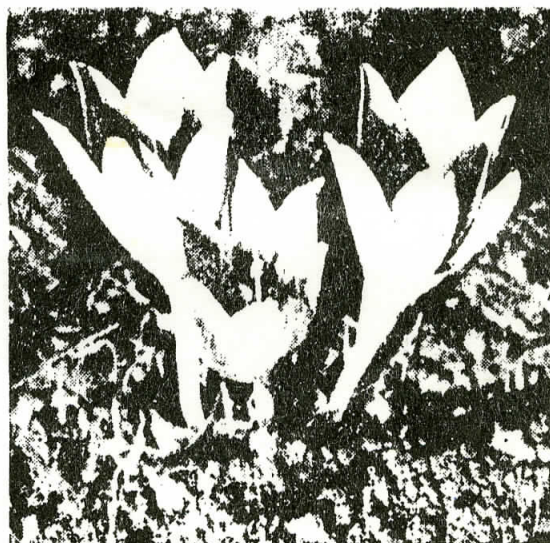


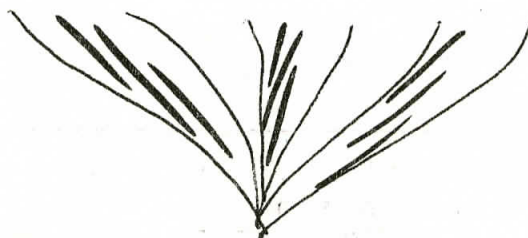


טיוול מומלץ



בנואדי ראש פינה

פורחת החלמון תהגדולה





מזל טוב... מזל טוב

י מ י נ י ש ו א י ן

20.11. ג'וליה ואריה ניצן - חתונת זהב!

שוש וזמי בן-צבי

22.11. אדווה ואריאל סינה

י מ י ה ו ל ד ת

25.11. מירית קוניגיס

דביר בן-רשף

דורין אגמון

(נכדה - מרקוסון)

אתי נוימן

(נכד - נאי)

26.11. הילה יהודה

סמדר ויטהם

עודד אורן

(נכד - דיינס)

מירב דויל

(נכדה - כחצור)

20.11. שושנה קרופר

דוד תלם

תום ליפשיץ (נכדה - עדר)

22.11. מאיר דיינס

רותי גדליזון

דנה ויטהם

נופר מלינה

23.11. אדוה כץ

רן יהודה

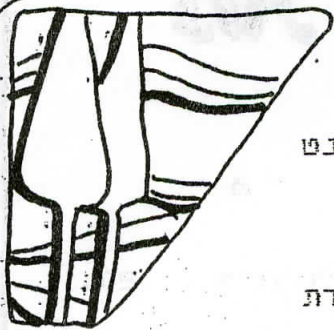
24.11. דודם ואלאך

יפתח יהודה

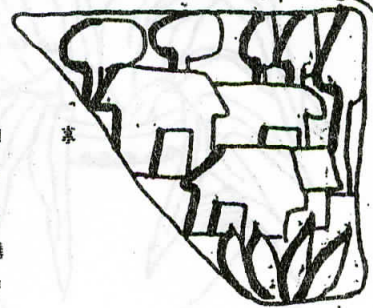
חללוטה מרקוסון

רחל ג'קסון





מה נשמע?



שבוע קשה עבר על כוחותינו לאחר הצ'ולנט (או האם היה זה חמין), של יום שישי בצהריים. אט אט האווירה מתנקה ואנו מוכנים למנה הבאה.
לפני כשבוע נפתחה ברוב הוד והדר, מפקדת חסמב"ה החדשה. המערה החשמלית מוצבת במרכז עיר-האבות - חדרון. ירון זהבי נראה שם מניח תפילין, ותמר היפה מרליקה נרות שבת.

* השבוע החל בשיחת מוטיבציה משקית. היו כ-60 אנשים ששמעו ש"החקלאות הראתה תרומה יפה ובעיקר הגד"ש שהראתה תרומה מעל ומעבר" (מפי א' אדלשטיין).

* עולם הספורט: תומר שמאומץ אצל אפרים ונועה כ"שחיין-מאומץ", קבע שיא ל-200 מ' גב (2.13 דקות על הגב). גם שילו איילון שיפר את שיאו, וכמדוד סתם שבר עוד שיא עולמי - 59.4 (שניות. לא דקות). עוד שבוע משעמם עבר על משפחת פלמה.

* חדשות חוץ: ראובן וויטה עדיין בניו-יורק. לשם שינוי לא עובדים אצל יוני.

* ביום ב' פשטו העלוקות ממד"א ושאו מגופותינו כ-30 ליטר דם. במועדון שדרה אווירה נעימה וחברותית. נשכבנו על מיטות מאולתרות עם מחט בוריד, וקינחנו בעוגות שוקולד. אין כמו Tea-Time במועדון!

* כאקט אחרון של חופש, לפני גיוסה ביום שלישי, העניקה טל פלמה מכשרונה לפאב. מי שיווירד לאפלולית המסדיחה ביום שישי בערב, לא יכול לפספס את הציורים הנפלאים שלה, שתודמים לאווירה החיוכית. תודה ושפשוף קל ונעים!

* מי שכתב בשרותי הגברים בחדר-האוכל: "אל תחמיא לעצמך - תתקרב" - שכחת את הטוש, הוא נמצא במזכירות.

* עשרות רבות של גננים, מטפלות, הורים ואוהבי ילדים (קחי סוכריה מותק") הוכשרו השבוע למתן עזרה-ראשונה והחייאה במצבי חרום. כל הקלישאות עלו במוחינו, אך לא דצינו לפתוח פה לשטן.

* ועדיין מתחום הבריאות:

לאבנר שנפצע בעבודה ומאושפז בבית"ח רבקה-זיפט, איחולי החלמה, ומקווים שעד ש"דברי" יצא ממכש הדפוס, כבר תהיה בבית.

* קטיה שינגזיכט חזרה לעבוד בגן-שקד, לאחר חופשת לידה - איזה כייף להם! דניאל לופוב מטפלת מחליפה בשני הגנים - ואיזה כייף גם להם!

* ועוד מטפלות יוצאות ובאות: תמי סולומון סיימה לעבוד בתלתון-הצעיר - שמענו שעשית שם חייל - כל הכבוד בהצלחה בכל אשר תעשי! במקומה נכנסה אביבה ג' וביחד עם שרית, הם צוות פיצוץ!

המשך בעמ' ...

* את שנת הבר-מצווה פתחו הנערים והנערות ברכיבה על אופניים לבית-הכנסת העתיק בכורזים. שם ציפתה להם מסיבת הפתעה. אבל הילדים טענו שהם ידעו, כי נראה להם חשוד שכל האמהות אפו עוגות באותו הזמן. הטקס היה מרגש לאור השקיעה. כייף לפתוח את השנה בדרך כל כך מקורית. כשאנחנו היינו בני שנים-עשרה וחצי, רכבנו על דינוזאור לבית-המקדש בירושלים, ואכלנו מן.

* אנו מחזקים את ידיהם של "צוות-סוכארו" ומקווים שלא יהיו להם פאנצ'רים בדרך. חזק בעליה!

* זרעו חיטה בגד"ש. לזורעים ברינה שלום!

* החברה מהנעורים נעדרו מהמשק בשישי-שבת ("לא תבואי") ובילו בטיול בגליל-העליון (לא בתל-דומן). יוחאי מוסר שהחברה כרגיל לא איכזבו. היה מוראל גבוה וחוש הומור. אחוזי ההשתתפות היו גבוהים וכל זאת תחת הדרכתו של אריה הגדול (המטפל של התלתן הבוגר).

* גשמי ברכה נוחתים עלינו ברגעים אלה, וסופיאן אבו-זיידה (ידיד של אילן המאירי), כבד לא יגיע לביקור בסופשבוע זה (אין קשר לגשם).

ולמי שהחזיק מעמד והגיע עד כאן, שייגש לאיבחון.

שבת שלווה וקורנפלקס

ר' המרשלג - ו-י' זיו

STOP PRESS מאת רוי ב. - בשעה טובה "צמחי מרפא הגליל" התחילו לשווק מוצר נוסף: טבליות עשב חיטה - כדור של ויטמין טבעי עשוי מחיטה. (ראו גם דף הסבר בתאי הדואר השבוע). היו כבר כתבות בעיתונות, וגם פרסומת ב'מעריב'. השיווק בשלב זה דרך הדואר בלבד. בינתיים יש ביקוש ער, ואנחנו ופטימיים לגבי שיווק המוצר.

ה ח ו ג ל מ ח ש ב ת י ש ר א ל

הנך מוזמן/ת לפגישה מס' 4 של החוג למחשבת ישראל, שיתקיים

ב י ו מ ש ל י ש י - כ"ו בכסלו, 29.11.94.

בבית מועצת הפועלים בחצור הגלילית - מ-18.30 עד 20.30



מועצת פועלים אזורית
במרחב חצור הגלילית

המרצה: בנימין יוגב (בוג'ה) דמי השתתפות - 5 ש"ח

הנושא: גלגולו של נס פח השמן בברכה, גליה זיו

רכזת שילוב אזורי גליל עליון

שנת בר-מצווה

כמו בכל שנה, מתכוננים ומכינים את שנת בר-המצווה לכיתה הבאה - הפעם כיתת 'קשת'.

השנה, במסגרת השינויים, אנחנו מנסים לחדש ולהכניס קצת יותר תוכן ורקע של יהדות, מסורת ומשמעות לנושא בר-המצווה. ההורים שותפים מאוד פעילים בהעברת המשימות, בפעילות, ביצירה ובחוויות.

את פתיחת שנת בר-המצווה קיימנו במקום ובאווירה של בית הכנסת העתיק בכורזים. בתוך אתר העתיקות, בערב של חצי ירח מלא, שביל של פנסים סינטיים הוביל את הילדים ומשפחותיהם אל תוך בית הכנסת העתיק. שם היו כתובים על אחד הקירות שמות כל ילדי המצווה בלבן זוהר, שנראה למרחוק.

ההורים קראו וסיפרו מהמקורות וקטעי פיוט ושירה. מוסיקת רקע ואווירה של חג עטפו את קבלת תיקי המשימות והחתימה על התחייבות למלא אותן, כמסורת הקיבוץ.

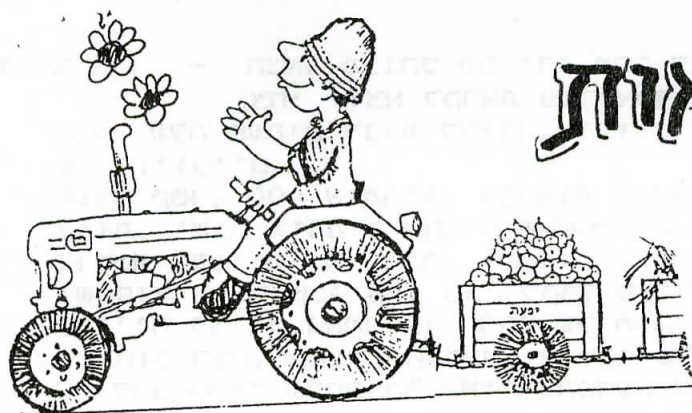
לאחר הטכס חזרנו הביתה וקינחנו בארוחת ערב משפחתית נעימה במועדון החברים.

זו היתה פתיחה מאוד באה, מושימה ומחייבת לשנה של עבודה ופעילות חוויתית ומשימתית לכניסת הילדים לעולם המבוגרים, שמבטאת עצמאות, אחריות ומעורבות.

אני אישית מאוד נהניתי מה'ביחד' הזה והשיתוף הנפלא של ההורים כמשפחת בר-מצווה. ממש קיבוץ של פעם.

את מסיבות בר-המצווה תחגוגנה המשפחות השנה במתכונת של טעם של פעם - מעורב עם זמנים של היום, הפרטה וכד', כלומר, מסיבות משפחתיות ליד הבתים.
ב.15.7.95 יתקיים חג הבר-מצווה לקיבוץ, עליה לתורה, טכס והצגה, שתייה לחיים ומסיבת ריקודים לכלל הקיבוץ.

שתהיה זו באמת שנה טובה ומוצלחת - ש ו ש נ ה ש .



ענפי חקלאות

'94

זה כמעט שנה שאני בתפקיד מתאם לענפי חקלאות, והגיע הזמן לדיווח קטן מן הנעשה בענפי החקלאות.

* פ ר ד ס - לידיעת הציבור, היום כשמדובר בפרדס ישנו רק פרדס אחד. זהו פרדס המשק. הפרדס המנוהל על ידי רוני גוטר ומיקי גניסלב, שקיבלו את התיק לאחר שהות ארוכה בנוי. בנוסף להחזקה השוטפת התבצעו השנה הפרויקטים הנ"ל:

- העברת פרדס צעיר 17 דונם מן הדרוז לבית.
- נטיעת חלקת קליפים במסגרת נסיון אזורי.
- השלמת המשבצת בנטיעה תהיה ב-95, בנטיעת קליפים.

גולת הכותרת היתה קטיף האשכולית האדומה בחודשי ה"מוקדמות". הצוות הצליח להתארגן בעזרת ענף הבניין ונקטפו כ-1,400 מיכלים בחודשים בהם ההכנסה גבוהה יותר. הביצוע היה למופת - יישר כוח.

כמו כן כוללת היום החלקה 30 דונם ליצי, שעתידיים להיכנס לתנובה בעוד כשנתיים.

* א ב ו ק ד ו ב י ת - המטע מנוהל על ידי דני פרידלנדר וג'וני הרמץ כמו כן ישנו פועל שכיר.

ענף האבוקדו במשק עבר תהפוכות וכ-70% מן העצים שבו הורכבו לזנים משופרים. התוצאות כבר נראות בקטיפים הנוכחיים. השנה הינה שנה בינונית ביבולים, ולפי כך יש קצת אכזבה מול התכנית המ-קורית. מה ששיפר את המצב-רוח היתה הכנסה יפה בחלקת הליצי, הצוות הת-מודד לראשונה עם קטיף של ליצי בכמות גדולה. נסיון רב נצבר בשנה זו.

כללית ניתן לומר, שהמטע במשק הינו מטע טוב, עם פוריות מעל לממוצע בגליל העליון. נוסיף לזה את היציבות במחירים, וניתן לחשוב כבר על התפתחות.

הצוות מטפל גם בפרחי ה"ספרי סן סט", פרחי קטיף בשטח פתוח. הרבה זמן מוקדש לנושא ונקווה שבעתיד ההכנסות יגדלו.

* ד ר ו ז - החלקה מנוהלת על ידי רוני פורסטור ויאסו, צוות חדש בענפי מטעים, עם הרבה רצון ללמוד את הנושאים בזמן קצר ככל האפשר. גם כאן חלקת האבוקדו עברה החלפת זן, והיום הרכב הזנים משופר. קשה לגדל עצים בדרוז, בגלל טיב הקרקע. לכן דרוש צוות שייקח את מאידול לפרק זמן ארוך. המטע בדרוז הינו מטע אבוקדו טוב, ואני מקווה שרוני ויאסו ימשיכו לעבוד בו עוד זמן רב. הפרדס בדרוז נעקר, לאחר שקיבלנו את רוב הכסף עבור נזקי הטבע ב-91\92. השטח חלק, ומחכה לזריעת חיטה.

* צ א נ - הצאן מנוהל על ידי מרק רובין (שכיר), צחי, יותם וגלעד.
צחי יוצא לקראת פברואר לגיוס ויישאר שם רק שלושה. נושא
הצאן עלה פעמים רבות לדיון, וכזכור לכולם, הגיע עד לעימותים
טלויזיוניים.

העדר קטן, 400 אימהות, ובכמות הפלאים המיוצרת יש בעייה לאזן את ההו-
צאות. ישנם גורמים אחרים שמשפיעים על השיקולים להחזקת הענף, ומכך
נובעת הבעייתיות הרבה. הצוות עושה את מירב המאמצים להורדת העלויות,
ושיפור האגרוטכניקה, כדי לקבל מספר רב יותר של פלאים.
ראוייה לציון נאמנותו הרבה של מרק לענף ולמשק.
- להזכירם, במעלה הגבעה יש כפר שלם שהושב שהוא "שותף לגידול". על
כל דבר חשוב שמסתובב באזור המרעה או הדיר יש לדווח לטוני או לי.

* ל ו ל - הלול מנוהל על ידי יוסי מלינה ונורמן ברוך. כמו כן יש פועל
שכיר. יעקב התחלף עם יוסי בניהול הלול, אך עדיין עוזר בכל הקשור במגע
עם אנשי חוץ ובייעוץ בגידול.
התוצאות במדגרים הראשונים לא היו משביעות דצון, אך לקראת סיום השנה
מסתמן שיפור ניכר.

השנה התבצעו בלול השקעות במבנים, החלפת מערכות מים ושיפור הבידוד ע"י
הקצפה. נדרשת עוד השקעה ניכרת בבידוד, ובמערכות התאורה.
הלול הינו ענף חשוב מאוד, שמגלגל כסף רב, למרות השחיקה הגדולה
בסובסידיות עדיין ניתן להרוויח בענף זה.

* ג ד " ש - הענף מנוהל ע"י אסף ס., גדי עמית, אסף מסר, אודי א.,
אילן המאירי, גלעד שטיינר והסטודנטים רובי, גילי ודוד.
כמו כן עבד במשך העונה אדי עזרן.
הצלחת ענף גידולי השדה היתה השנה ב ג ד ו ל. כל גידול שנעשה הגיע
לתוצאות גבוהות, גם חקלאית וגם כספית.

פרוייקטים נוספים:

- עיבוד 280 דונם נוספים בתירס (שטחי יפתח).
- התמודדות עם גידול 60 דונם בן-חרצית, כולל קציר.
- עבודות חוץ בכלים החדשים שנרכשו - מזרעה, מתחחת.
- בעתיד מדובר בהחלפת הקוונטרים בחולה (פרויקט החולה).

אחד הנושאים שהענף מנסה למצוא להם פתרון, הוא שימוש יותר טוב בשטחי
הבית. יש צורך במציאת גידול שיתאים לשטחי האבן, וגם יוכל לשלם את
מחיר המים היקר בבית. זהו סיכום קצרצר לענף עם גידולים רבים. בעתיד
תצא חוברת סיכום על כל שנת '94 בגידולי השדה.

* מ י מ - כמובן שחקלאות זה מים ומים זה יוסי כהן.
בנוסף על כל השליטה במערכת מפעל הירדן, עסוק יוסי בפרויקט
הביוב. (אני מקווה שהפרויקט ייצא לפועל, למרות הנזקים הרבים מן
השכנים). פרויקט החלפת הקוונטרים בחולה הינו פרויקט נוסף במימון של
70%, שגם אותו מגלגלים בשנה האחרונה.

* מ ו ס ר - את שרותי מוסך-הטרקטורים מעניקים לנו בנאמנות אבנר מ.
ואורי בן-נר (שכיר). את שרותי מוסך-המכונות - נחמן כץ
ואייבן. תודה רבה!

ס י כ ו מ: הדבר הבולט שמסתמן לאור הירידה בהכנסות מענפי החקלאות
===== הוא הצורך במצויינות. אי-אפשר לחיות מחקלאות בינונית.
יש צורך להיות כל הזמן מקצועי, ולהתמיד בענף. כאשר
אנשים פונים היום לעבוד בענף חקלאי, עליהם לדעת שהם נדרשים להיות
"ראשים גדולים", ולפרק זמן ארוך.

ראוי לציון שיתוף הפעולה הטוב המתקיים בין הענפים.
(רוח פוזיטיבית)

בברכה, מ י ק י נ ו י



נכון לעכשיו

חלומות:

בתוך המציאות בה אנו חיים, טוב שלפעמים אנו פורשים כנפי הדמיון וחולמים. השבוע שתפנו גורמים חיצוניים בחלומות שלנו. ראשית, היה כאן בקור של התאחדות עולי בריטניה, מה שאצלנו עדיין נקרא בשם "הפדרציה". הגוף הזה, שהיה פעיל מאד וסייע לנו במשך שנים רבות, ממשיך גם היום לסייע, אם כי הסיוע הוא בצורת הלוואות (וכידוע לכל הלוואות צריך להחזיר, והלוואות גוררות עמן גם ריבית וכו' וכו'). בתוך המשלחת היו אנשים המוכרים היטב אצלנו: יגאל לוי, מנכ"ל התאחדות עולי בריטניה, שהוא גם הבן דוד של ריני ואייבן (רואים!), אריק לוקאס, שגילו ומצב בריאותו נותנים את אותותיהם, ובכל זאת לא וויתר על הנסיעה הארוכה ועל הביקור אצלנו (ובקבוצים אחרים), היתה גם שפרה, הגזברית הנחמדה של הפדרציה (BOS) ואילן ברזל, מי שהיה פעם הגזבר של כפר-הנשיא, וממשיך להיות ידיד. בנוסף אליהם היו שני אנשים שהם פנים חדשות עבורנו: אלן מרכס, היו"ר החדש של ה-BOS, דייוויד פרנקלין (לא זה של חנה), חבר חדש בוועדת הקיבוצים. הם סיירו כאן בקיבוץ, בקרו במפעל, וישבו אתנו לשיחה. בתוך השיחה העלינו בפניהם את "החלומות שלנו". הרחבת דירות, הקמת הבית הסיעודי, המתנ"ס - כרוך בהקמת בית לחבר המבוגר, שיפוץ האולפן, חדר וויצמן. הסיכום? המשלחת התרשמה מאד מביקורה כאן בכפר-הנשיא. התרשמו מה"יש", הן במובנים הפיזיים והן מהבחינה האנושית. מה יצא מהחלומות שלנו? אני חוזרת אל נקודת ההתחלה: הלוואות. וצריך יהיה להחליט בשיקול דעת של כולנו, מהי תכנית ההשקעות שלנו, והאם, מעבר למקור העצמי שלנו אנחנו לוקחים הלוואות, כמה ואילו הלוואות.

כעבור יומיים ארחנו כאן את יעקב ברוך, מנהל מחלקת החינוך של המועצה האזורית. מעיין פרשה בפניו את החלום של המתנ"ס, ויעקב, שהוא בדרך כלל אדם מאד מאופק, נראה כאילו הוא נסחף לרגע לחלום הזה. הוא אפילו אמר זאת במלים משלו.

אני מקווה מאד שנצליח לקדם משהו מהחלומות שלנו צעד אחרי צעד, עד להגשמתם המלאה, וכשהם יתגשמו, יהיו לנו עוד חלומות.

חדשות מכביש המערכת

בענייני בטחון, גניבות וכו' אין לי חשק לעסוק הפעם, גנבים בפועל לא ראיתי בטיולי על הכביש, ועל פרצות וכו' לא אספר מעל דפי העלון, שכל אחד יראה בעצמו.

מה שכן ראיתי לאחרונה לא מעט הם שועלים יפהפיים. ועוד דבר יפה מאד רואים היום על כביש המערכת, רואים את תוצאות עבודתו של איזק בסביבות המפעל, כשהוא משפר את המראה של המקום. עוד מעט גם לנו יהיה פארק תעשייתי.

מה נשמע אצל מזכירים אחרים

נפגשנו טוב, משתתפי קורס מזכירים 1994 במפגש חדשי, שמטרתו ללמוד דברים מתחדשים, ולהוות קבוצת תמיכה האחד לשני. כמעט בכל מפגש מתברר שיש כמה מזכירים העוברים תקופה של משבר, והאפשרות הזאת לשוחח על הדברים לשמוע קצת את המזכירים האחרים, מסייעת להמשיך הלאה.

אנו פותחים תמיד בסבב שבו מספרים מזכירים על מה שקורה אצלם. הפעם שמענו בין היתר, את מזכירת יראון על הטרגדיה הנוראית שעברה עליהם לפני חודש כאשר איילת ז"ל נהרגה באוטובוס מס' 5. מעבר לטרגדיה האנושית עצמה, מעבר להתמודדות של משפחה, חברים, מזכירה וקיבוץ שלם, ספרה לנו המזכירה על ההתמודדות עם העתונות (היתה על כך גם כתבה ב"קיבוץ" לפני שבועיים).

קשה! קשה! קשה!



נכון לעכשיו

מזכירה אחרת דווחה על מהלכים שהם עושים בתחום הנדל"ן (הפיכת קרקעות משטחי עיבוד חקלאי לשטחים בנויים אשר יכניסו להם הכנסה יפה). בעקבות הדיווח התפתח דיון סוער מאד על שאלת הערבות ההדדית בין קיבוצים. האם קיבוץ צריך או רוצה לתת חלק מהכנסתו זו לטובת קיבוצים אחרים אשר אינם נמצאים במקומות אטרקטיביים ליזמים שונים. להערכתי, אין הרבה נכונות כזאת. ואם הערכה זאת היא נכונה, אז באמת אין עוד שום תפקיד ושום עתיד לתנועה הקיבוצית, וכל אחד ילך לדרכו. וגם זה קשה!

בקורת פנים

החלטנו לפני כמה שנים שיהיה לנו מבקר פנים. למען האמת, החלטה זאת היתה חלק מההחלטה להקים מועצה כלכלית, אשר תמלא את מקומה של האסיפה. אחר כך החלטנו שהמבקר שלנו יהיה חיצוני, ולא חבר כפר-הנשיא, החלטה שהיא בהחלט במקומה. בשבוע שעבר השתתפתי בפגישה שבה דובר על האופן שבו יש להכניס את מוסד הבקורת לקיבוץ. והכוונה אינה לנציב תלונות הציבור, שסוף סוף יכניס להם שמה למעלה בממסד, אלא לכלי ניהולי ממדרגה ראשונה, שתפקידו לאתר ולאפיין ממצאים משמעותיים, ולהביאם לידיעת ההנהלה, או לוועדת הבקורת בזמן אמיתי ככל האפשר.

היום יש כבר חברות אשר מתמחות בנושא בקורת פנים בקבוצים. זה כמובן עולה בכסף (יש עוד משהו שניתן חינם בעולמנו?), אבל הגיע הזמן להתייחס ברצינות להחלטה שקבלנו לפני כ-4 שנים, לבדוק אותה מחדש, ואם מחדשים אותה, אז יש מקום לפעול בצורה מסודרת לביצועה.

וכל זה נכון לעכשיו



מועצה אזורית הגליל העליון

דאר בע 2, הגליל העליון טל. 06-945611 פקס. 06-945637

10.10.94

68.1

ה ת נ ד ב ו ת

בשנים האחרונות מתקיים מפעל התנדבות של חברי קיבוצים במסגרת שרות יע"ל (ייד עזר לחולה) בבית החולים בצפת.

אנו פונים אליך להצטרף אלינו.

העזרה מתבצעת במחלקות שונות - במשך שעות ימים וחצי (16:00 - 18:30). ההסעות מסודרות מטעם המועצה האזורית.

מהנסיון הוכח שהמתנדבים זוכים בספוק רב ולהוקרה מצד המאושפזים והצוות בבית החולים.

אשמח לשמוע ממך ולתת פרטים נוספים.

בברכה,

גילה רז

עובדת סוציאלית

טלפון: במיט"ב: 941862

בבית: בשעות הערב 954823



THE MANCHESTER MUSEUM COMMITTEE OF THE KING'S REGIMENT

"MUSEUM OF THE MANCHESTERS"



Imperial War Museum
Lambeth Road
London SE1 6HZ



ה כ ל ב ג ל ל כ פ ת ו ר ק ט ו (זוטות ארכיאולוגיות)

במהלך העבודה באתר מי צד עתידת מצא טומי עמית כפתור.



והרי דיוקנו לפניכם:

אמנם אין זה בדיוק ממצא ארכיאולוגי מתקופת הצלבנים, אלא כפתור של מעיל צבאי בריטי, אך טומי לא התעצל והתקשר אל מוזאון המלחמה של האימפריה הבריטית בלונדון, שהפנו אותו אל מוזאון המלחמה בליברפול, שהפנו אותו אל המוזאון של הגדוד המלכותי של מנצ'סטר.... ומשם באה הישועה.

"מכתבך אל המוזאון בליברפול הועבר אלי, ואני באמת לא מבין למה לא הפנו אותך קודם אלינו ...

הכפתור שייך לגדוד של מנצ'סטר והמוטיב המרכזי בו הוא הספינקס. הוא היה בשימוש משנת 1881 בערך, עד 1958, כשהגדוד התאחד עם גדוד המלך. היינו מוצבים בפלסטינה מינואר 1938 עד ספטמבר של אותה שנה. במשך רוב התקופה הגדוד היה פעיל באיזור הגליל ועכו, לאורך גבולות סוריה, לבנון ועבר הירדן. הכפתור שמצאת נאבד כנראה בתקופה ההיא.

תאור מפורט של פעילות הגדוד בפלסטינה בתקופה הזו ניתן למצא בספרו של רקס קינג-קלרק (Rex King-Clark) בשם "Free for a Blast". המתברר היה פעיל בגדודי הלילה שפעלו בתקופה ההיא בעמק הירדן...."

(שמעה - אנגה)

עכשיו אתם יודעים!



שימו!

ב י פ - ב י פ - ב י פ... ב י פ ר

כדי להתקשר לבעלי הביפר עליכם לחייג לאחד המוקדים הבאים:

(04-306-6666	למסור את מספר המינוי: - 49353
(03-520-6666	לאיזה בעל תפקיד מיועדת ההודעה,
(02-294-6666	ואחרי זה למסור את ההודעה.

ה ע י ק ר ה ב ר י א ו ת...

ה ע י ק ר ה ב ר י א ו ת...

ה ע י ק ר ה ב ר י א ו ת...

מחקר: כולסטרול ברמה גבוהה אינו גורם למחלות לב אצל קשישים

מאת כתב רויטר בשיקגו

בשורה טובה לקשישים: מרשימת הבעיות הבריאותיות שמתרבות ככל שהגיל עולה, אפשר למחוק לפחות בעייה אחת - בעיית הכולסטרול הגבוה.

כך מתברר ממימצאי מחקר שנערך באוניברסיטת ייל בארצות הברית.

החוקרים גילו, כי רמת כולסטרול גבוהה ברמם של אנשים בני 70 ומעלה איננה גורמת למחלות לב.

מימצאי המחקר, שהקיף 997 בני-אדם, מתפרסמים בכתב העת של "ההתאחדות הרפואית האמריקנית".

המחקר מציע שני הסברים אפשריים למימצאים המפתיעים: ראשית, ייתכן שרמת כולסטרול גבוהה ברמם של קשישים איננה משקפת בהכרח שנים ארוכות של אכילת מוון שמן ושנית, ייתכן כי מי שכבר הגיע לגיל 70 - מחוסן יותר מפני השפעתו השלילית של השומן.

י"ז בכסלו תשמ"ו (1985) - גב' הרטה וינטר
י"ט בכסלו תשל"ז (1976) - לואי נתן
כ"א בכסלו תשמ"ט (1988) - גב' לילי רזניק



הלך מאיתנו יהודי שקט, נעים הליכות.

ישראל וייס נולד בצ'כוסלובקיה ב-1917, בן למשפחה דתית ומבוססת. הוא היה חניך 'השומר הצעיר', והספיק לעלות ארצה לפני מלחמת העולם השנייה. הוא נמנה עם מייסדי קיבוץ גבעת השלושה, ועוד בתקופת המנדט הבריטי עבד בסלילת כבישים ברפית.

אשתו יפה, אף היא חניכת 'השומר הצעיר', עלתה והגיעה לקיבוץ גבעת השלושה. שם הכירו זה את זה, התחתנו והקימו משפחה.

גם כשעזבו את קיבוץ גבעת השלושה הוא המשיך לעבוד בכל העבודות הפיזיות והמזדמנות - בבניין, במפעל 'עלית', וראה בזה מקום גאווה. המשפחה הגיעה לשכונת בורוכוב ומאוחר יותר לגבעתיים. בסוף, ישראל התבסס כסוחר עצמאי.

ב-1963 היה מעורב בתאונת דרכים קשה. בעקשנות הוא השתקם ולא נתן לנכות שהיתה תוצאת התאונה להשתלט עליו.

לפני כ-עשר שנים הגיעו יפה וישראל לכפר הנשיא, כדי לחיות בקרבת פנינה, אורי והנכדים. מתוך רצון לתרום לעשייה הקיבוצית עבד כנהג בית ובמיוחד כנהג המרפאה.

ישראל היה אחד מאותם החלוצים שעזבו משפחה דתית שורשית, וחיים נוחים, מתוך אמונה שארץ ישראל תיבנה בעבודה פיזית, עבודה עצמית.

הלך מאיתנו אדם שלא נכנע לתאונה, אדם שהתגבר על נכות, אדם שתמיד ידע לומר שלום ולהחזיר שלום.

ישראל וייס איננו עוד. כל אדם הוא ספר כתוב. תכל שלפע-מים אנחנו לא יודעים לקרא בו.

יהי זכרו ברוך.

אריק א.



29

מס'

32

סכום ישיבת המזכירות מס'

שהתקיימה ביום כ"ח חשוון תשנ"ה 2.11.94

משתתפים: תמר וו., אורי א., לן וו., שלמה וו., רחל ג., מכאל כ., רחל א., צביה כ., נעה מ. נעדרים: ג'ייסון, שבי מ., רענן, דייב ד.

הדו"ח מהישיבה הקודמת אושר.

תקציבי קיום 1995 (בהשתתפות מקס מ.):

המזכירות נערכת לקביעת תקציבי הקיום לשנת 1995. סוכם שתמר תצרף אליה ואל מקס עוד חבר מטעם המזכירות על מנת לגבש הצעה לתקציב. עד כה מסרו רוב התוועדות את רשימת צרכיהן לתקציב.

חריגות בתקציב הכולל:

תמר מסרה על מספר חברים ובנים אשר חרגו באופן משמעותי בתקציבם הכולל. חלק מהחורגים הם מקרים כרוניים. סוכם:

א. צוות מטעם המזכירות ייפגש עם כל אחד מהחברים אשר חרגו מתקציבם בלמעלה מהמותר (20% מהתקציב השנתי), על מנת להגיע עמם להסדר לגבי החוב שלהם. במקרה הצורך יוגבלו החברים באפשרותם להשתמש בתקציב (כולל סגירתם בקופת בית במרכולית ובסעיפים אחרים).

ב. במקרים שהחריגה היא עניין מתמשך, יינתן התקציב לחברים אלה החל מ-1.1.95 רק באופן רבעוני, על מנת למנוע חריגה גדולה לקראת סוף השנה.

מרכז יום לחבר המבוגר (בהשתתפות חברי וועדת החבר המבוגר):

קיימת כבר מזמן החלטה עקרונית על הקמת מרכז שבו ניתן יהיה לקיים תעסוקה ומפגש לחברים אשר פרשו ממקום העבודה שלהם. המרכז יוכל להיות מקום שבו יספקו לקיבוץ שרותים או מוצרים, ואולי גם מוצרים למכירה, אך בראש ובראשונה מטרתו לשמש מקום מפגש ופעילות.

בגלל הקפאת ההשקעות של השנה נדחתה תכנית המתנ"ס ויחד עם דחייה זו נדחתה גם האפשרות להסב את התלתון הבוגר למרכז כזה. לכן נוצר עתה צורך דחוף למיקום זמני למרכז היום. המזכירות קבלה את ההצעה להעמיד לרשות העניין דירת מגורים זמנית, לצייד אותה בציוד הנדרש, ולהמשיך לפעול למציאת פתרון קבע.

עדכון מחיר הק"מ לחבר:

נמסר על החלטת המועצה הכלכלית לעדכן את מחיר הק"מ לחבר, לאחר שהמחיר נשאר בעינו כבר כמה שנים, ואפילו לא הוצמד למדד. המחיר החדש הוא 30 אג' לק"מ.

שונות:

רכב המשמש לעבודת החברים:

מספר חברים העובדים בעבודת חוץ קבלו רכבים מטעם הקבוץ או מטעם המועצה האזורית והתק"ם. רכבים אלה אינם שייכים לחברים עצמם אלא עומדים לרשותם לצרכי עבודתם בלבד.

המזכירות קבעה מחדש את ההנחיה שכל רכב עבודה יחנה בסוף יום העבודה במגרש החנייה, ומפתחותיו יימסרו לרשות הסדר.

כמו כן קבעה המזכירות שכל עובד חוץ ימסור לסדרן התחבורה מראש את תכנית נסיעותיו (לאן הוא יוצר בבוקר ומתי, ובאיזו שעה הוא חוזר). רצוי שתכניות

אלה תוגשנה לשבוע מראש.
-גניבות במשק ובמשק הילדים
לאור התרבות מקרי הגניבות במשק ובמשק הילדים נפגשו תמר ואורי עם מפקד משטרת ראש-פנה. אין חלוקי דעות לגבי העובדה שהגניבות מתרבות, אך אין הסכמה לגבי חלוקת האחריות בנושא זה. סוכם להזמין לישיבה קרובה את מפקד משטרת ראש-פנה ואת הרב"ש לדיון בנושא.
-בקשות להקבר בבית-הקברות של כפר-הנשיא.
המזכירות אשררה החלטה שהתקבלה, כנראה, בעבר, לאפשר לקרובים מדרגה ראשונה של חברי קיבוץ, או של מי שנפטר בהיותו חבר קיבוץ, להקבר בבית הקברות שלנו. הוטל על וועדת ההנצחה להכין תקנון בנושא (תשלומים, אופי המצבה וכו').
- בית המלאכה של ג' ימבו
המזכירה התבקשה לברר את הרקע להוצאתו של הרי ברק מבית המלאכה שבו הוא היה מבצע תיקונים עבור חברים.
-כלבים:
סוכם לפעול באמצעות וועדת כלבים ובאמצעות חברי המזכירות אצל בעליהם של שני כלבים המהווים סכנה ו/או פוטנציאל של סכנה לציבור.

לקראת אסיפה

האסיפה הבאה תתקיים ביום א' 20.11.94
על סדר היום:

-בחירות לוועדות
-קבלה למועמדות: ריצ'ארד האזארד:
ריצ'ארד שוהה כבר תקופה ארוכה בכפר-הנשיא. חלק מהתקופה היה כאן שכיר וחלק כמתנדב. כעת מטפל ריצ'ארד בהסדר ענייניו עם משרד הפנים, על מנת שיוכל להתגורר בארץ. ההצעה היא לקבל אותו למועמדות כפוף לכך שיקבל את האישורים המתאימים ממשרד הפנים, ובכפוף להצהרה שיחתום כמקובל במקרים כאלה.
-שכר עבודה לבנים העובדים בקיבוץ בשכירות:
הצעת המזכירות היא להתייחס לשני מגזרים של בנים:
(1) סטודנטים העובדים בחופשותיהם (מעבר לימי העבודה שהם חייבים לקיבוץ):
שכרם יהיה 1,400 ש"ח לחודש, והם ממשיכים לקבל תקציב אישי.
(2) בנים העובדים כשכירים בקיבוץ, במסגרת מסלול בנים: העסקתם ותנאי השכר שלהם ייקבעו ע"י ההנהלה הפעילה אשר גם תחתום על ההסכם אתם. השכר ייקבע עפ"י היצע וביקוש. בתקופת היותם שכירים כאן (תקופה שלא תעלה על שנה), הם לא יקבלו תקציבים, וישלמו עבור מחייתם עפ"י התעריפים שקבעה המזכירות. נושא תנאי המגורים בקיבוץ הוא באחריות וו. בנים והמזכיר.
- תקנון שכון קבע: התקנון שנוסח ע"י וו. חברה מובא בדפי מידע אלה.

-תקציב כולל:
מוצע שחברים אשר חורגים באופן מתמשך ממסגרת התקציב הכולל שלהם (למעלה מ-20% מהתקציב השנתי במשך שנתיים רצופות), לא יקבלו את כלד התקציב הכולל בראשית השנה, אלא רק בחלוקה לרבעונים. כמו כן מוצע שהחריגה תחולק לשלושה סכומים, כך שבכל אחד משלושה הרבעונים הראשונים יופחת מהתקציב 1/3 מסכום החריגה המוצמדת.
תמר



10.11.94

ביום ה' 10.11. יצאנו להיפגש עם עמרם לוטן ואורלי פלדמן מקיבוץ מרום גולן. בקבוץ 170 חברים וכ-400 נפשות.

את שלב השנתי הראשון החלו בשנת 1988 והוא הגיע ליישום מלא בשנת 1991. בתחילתו של שלב זה התעורר צורך בבדיקת המערכת הניהולית, שתפקודה הנאות היה חיוני להמשך ביצוע השנתי. בוצעו 2 דברים:

א. הפרדת עסק מהקהילה מבחינה כספית ותפקודית, (מרכז המשק והגזבר אינם יושבים במנהלת הקהילה והמזכירה מנהלת את כספי ותקציבי הקהילה).

ב. הפכו את כל הענפים למרכזי רווח ואחריות, ועבודת כל חבר מחושבת במערכת התמחירית.

לפני מספר חודשים קיים הקיבוץ חוגי דיון שמטרתם היתה דיון בחוסר הוודאות לגבי עתיד הגולן, אך במקום לדון בזה, בטאו החברים את רצונם בהמשך שנוי המסגרת הקיבוצית הקיימת. בעקבות חוגי הבית, התכנס צוות שנוי, שבשלב מסוים - עקב חלוקי דעות - נחלק לשני צוותים שהרכיבו 2 מסלולים אלטרנטיביים. בשלב זה הם עומדים בפני דיון והכרעה באסיפה לבחירת אחת משלש אלטרנטיבות:

א. להשאיר את המצב הקיים.

ב. אלטרנטיבה מס' 1:

פה המטרה היא שמירה על הצביון הקיבוצי של מרום גולן, ובמקביל - הגדלת חופש הפרט על ידי:

* קשרי גומלין בין עבודת החבר לתקציב האישי.

מרכיבי התקציב האישי יהיו מושפעים מעבודת החבר. ניקוד התקציב יהיה 1 נקודה למבוגר, וחצי נקודה לילד עד גיל 18 ולחיילים.

תקציב החבר מורכב ממספר סעיפים משוקללים:

(1) מס' נפשות במשפחה

(2) ערך התפקיד שממלא החבר בעבודתו (לפי הקיים בשוק)

(3) מס' שנות ותק

(4) מס' ימי עבודה בפועל

תוקם וועדה לקביעת שווי עבודת כל חבר, בהתאם לקיים בשוק, ותהיה מורכבת בחלקה מאנשים מחוץ לקבוץ בכדי להבטיח החלטות הוגנות וריאליות.

* הפרטה מכסימלית בכל התחומים האפשריים, הכוללת: ועדת חברה, רכב,

בריאות (בצורה חלקית), לימודים (באופן הדרגתי) ועוד, כל זאת מבלי

לפגוע בנושאים המרכזיים של אחריות הדדית וחיי קהילה בריאים.

(החינוך - על חשבון הקהילה, אך הענף יהיה מרכז רווח).

ג. אלטרנטיבה מס' 2:

ההצעה עלתה מתוך תחושה של חוסר צדק במערכת הקיימת, כגון: תלות בהחלטות

של וועדות, חוסר קשר בין ביצועים עסקיים לרמת חיים, מערכת שמכתיבה

בינוניות, ה"כיס הציבורי" מוביל לבזבוזים, מצבו הכספי של הוותיק מחמיר

עם יציאת בניו המתבגרים מהבית, קבלת שירותים מותנית ברצון טוב וסימפטיה

בין מבקש ונותן השרות, מי שצועק יותר מקבל יותר ועוד.

...../.

ההצעה מבוססת על העיקרון שחבר מקבל לידידיו את משכורתו מעבודה בקיבוץ או מחוצה לו, בהתאם לערך התפקיד שממלא, כאשר הוא:
א. משלם עבור כל שרות שמקבל מהקיבוץ
ב. משלם מיסים פרוגרסיביים (במטרה להקטין פער בין המשכורות)
הקהילה ממשיכה לדאוג למקרי הסעד, הזקנים והפנסיונרים וכן מקיימת שירותים מוניציפליים.
אלה ימומנו באמצעות המיסים שישולמו על ידי החברים.
נכסי הקיבוץ הם נחלת הכלל ואחוז מסוים מהרווחים יתחלק בין החברים לפי ותק.
זהו למעשה מודל 'עין זיוון משופר'.

עד כאן מרום גולן. בימים הקרובים יבואו עמרם ואורלי לשוחח עם החברים על שיטת השינוי במרום גולן. הודעה על מועד השיחה תפורסם בקרוב.
ובינתיים להתראות
שמואל, אפרים, מעין ודליה

מהמזכירות

עזכרו עלות כרטיסי ארקיב

עלה מחיר כרטיס ארקיב למבוגר:
כוון אחד ת"א וירושלים 61.00 ש"ח
הלוך ושוב " " 122.00 ש"ח

ילדים (שנתיים עד 12) המחיר נשאר לזמן מה כפי שהיה:
כוון אחד ת"א וירושלים 34.00 ש"ח
הלוך ושוב " " 68.00 ש"ח

תינוקות (עד שנתיים) - 11 ש"ח כוון אחד, 22 ש"ח הלוך ושוב.

הזיכויים: (מחיר כרטיסי אגד)

למבוגר: תל-אביב - כוון אחד 27.00 ש"ח, הלוך ושוב - 54.00 ש"ח
ירושלים - " " 30.50 ש"ח, " " 61.00 ש"ח

ילדים גילאי 5-10: תל-אביב כוון אחד 21.50 ש"ח, הלוך ושוב 43.00 ש"ח
ירושלים " " 24.50 ש"ח, " " 49.00 ש"ח

ילדים גילאי 10-12: כמו זיכויי מבוגרים

ילדים עד גיל 5: אין בכלל זיכוי (לא משלמים באגד)

מסובך? קצת, בעיקר אם לא יודעים חשבון. מה שברור שלא כדאי לטוס בגילאים 2-5.

שיהיו לכם טיסות נעימות
המזכירות

הצעה לתקנון שיכון קבע

1. הגדרה:

דירה שגודלה לפחות 60 מ' והדייר\ת בחר\ה לגור בה.
מכיוון שכל הדירות שגודלן 54 מ' יצאו מהגדרת "דירת קבע", יש צורך בהגדלת הדירות לפחות לגודל המוזכר לעיל.

2. דירות בגין רכוש

- א. הדירות כולן רכוש הקיבוץ, לחבר אין כל חזקה על הדירה בה הוא גר למעט הזכות לגור בה עם משפחתו. אין הוא יכול לקחת דייר משנה בתשלום או ללא אלא עם קיבל אישור לכך ע"י הגוף המוסמך לכך (הסעיף מעוגן בתקנון האגודות השיתופיות). השכרת דירות או חלקי דירות היא בסמכות ואחריות מוסדות הקיבוץ בלבד.
- ב. כל שינוי פנימי שחבר רוצה לבצע במסגרת הקיבוצית או באופן פרטי חייב אישור של הועדה (להיות ו.פיקוח). כל ההוצאות יהיו באחריות וע"ח החבר בלבד (לפירוט עיין בסעיף 6#). החברה לא תפצה את החבר בעד ההוצאות הנ"ל, כמו כן אם השינויים כוללים הקמת קירות הפרדה, מערכות חשמל ו\או מים הם הופכים להיות חלד בלתי נפרד מהדירה לאין להוריד או להרוס אותם בזמן יציאה ממנה. כל נזק שאינו סביר לדירה בעת עזיבתה ע"י החבר יחשב כנזק פלילי לרכוש הדירה.
- ג. כל הרכוש הנייד בתוך הדירה שייך לחבר ונשמרת לו הזכות לקחת אותו, לתת אותו וכו'.

3. זכאות לעבור לדירת קבע:

- זכאות במעבר לדירת קבע תהיה לפי סדר הקריטריונים הבאים:
- א. חברות בקיבוץ לפחות 3 שנים.
 - ב. משפחה בעלת 3 נפשות או יותר בדירה עם חדר שינה אחד (דוגמא: בית 48 מ')
 - ג. משפחה בעלת 4 נפשות או יותר בדירה עם 2 חדרי שינה (דוגמא: בית 54 מ').
 - ד. וותק.
- (* למרות ולאור הסעיפים הנ"ל למרכז שיכון ו\או לו.חברה נשמרת הזכות לשיקול דעת.

4. מעבר משיכון קבע אחד לאחר:

- א. בסדר הקריטריונים העדיפות היא אחרונה לאחר כל התת-סעיפים בסעיף 3.
 - ב. מצב הפיסי של המבנה \ דירה. (ע"פי חוות דעת של מומחה חיצוני)
 - ג. גידול משמעותי במספר הנפשות בדירה (צפיפות).
 - ד. תנאים סביבתיים שהשתנו עם הזמן.
- (* למרות ולאור הסעיפים הנ"ל למרכז שיכון ו\או לו.חברה נשמרת הזכות לשיקול דעת.

5. שינויים ותוספות בדירת הקבע:

לסעיף זה מצורפת הצעה להסדר בניה פרטית.

6. חתימת החבר:

לאחר אישור התקנון ע"י אסיפת הקיבוץ, כל חבר יחתום על קריאתו, הבנתו וקבלתו של התקנון המוזכר לעיל.



Galilee Herbal Remedies

KIBBUTZ KFAR HANASSI 12305 ISRAEL

Fax: 972-6-932017 / 932902 Tel: 972-6-932901 / 932597

13.11.94

חדש מצמחי מרפא הגליל

בשעה טובה, מוצר חדש של צמחי מרפא הגליל מוכן לשווק: טבליות **עשב-חיטה** הנמכרות לעת עתה, דרך הדואר בלבד. נחלק לחברים, דף הסבר על **עשב חיטה** - יעילותו ותכונותיו, ובשאלות ניתן לפנות לר"ב. או למיכל עדר.

מחיר עשב חיטה

לחברי כפר הנשיא או למכרים המעוניינים לרכוש דרך חברי כפר הנשיא, באמצעות חיוב בתקציבו: מחיר שקית, 100 טבליות = 30 ש"ח.

מחיר שקית לצרכן = 50 ש"ח.

שינויים במחירי "מיגרליף"

לחברי כפר הנשיא ולמכרים המעוניינים לרכוש דרך החבר, באמצעות חיוב בתקציבו: מחיר שקית, 60 כמוסות = 16 ש"ח.

לצרכן דרך הדואר:

מחיר שקית, 60 כמוסות = 30 ש"ח

צמחי מרפא הגליל

קיבוץ כפר הנשיא חבל כורזים 12305

פקס: 932902 / 06-932017

טל: 932597 / 06-932901

מהמכבסה

תזכורת

לבגדים **סינטיים** (לפחות 30% סינטי) מסוג "טריינינג" או "פוטר" יש תא מיוחד (בעל שלט וורוד):

טריינינג, סטרץ'
טריקו, פוטר

יש להכניס בגדים אלה אך ורק לתא המיועד להם.

תודה,

צוות הכובסות

חדש

מצמחי מרפא הגליל



מגנת בריאות יומית

* יותר בטא קרוטין מגזר

* יחדך ויטמין C מתפוז

* יותר ברזל מתרד



קבוצת כפר-הנשיא

12305 חבל כורזים

06-932017 :דקפ 06-932833 :כל

Nutrient

Total

% U.S. RDA

	29	**
Calories	2,630 mg.	4.63
Protein	4 g.	**
Carbohydrates	3 mg.	**
Sodium		
Antioxidants		
Beta-carotene (expressed in units of Vitamin A)	5005 I/U	91.00
Vitamin C	32 mg.	53.00
Vitamin E	3 mg.	33.80
Vitamins		
Vitamin K	46 mcg.	1100.00
Thiamine	29 mcg.	2.25
Choline	3 mg.	**
Riboflavin	203 mcg.	13.00
Pyridoxine	129 mcg.	7.26
Vitamin B12	3 mcg.	150.00
Niacin	752 mcg.	4.50
Pantothenic Acid	240 mcg.	**
Biotin	11 mcg.	**
Folic Acid	109 mcg.	57.50
Minerals		
Calcium	52 mg.	6.50
Phosphorus	52 mg.	6.50
Potassium	320 mg.	**
Magnesium	10 mg.	3.20
Iron	6 mg.	50.00
Selenium	10 mcg.	16.00
Zinc	50 mcg.	***
Iodine	20 mcg.	13.00
Copper	.06mg.	**
Cobalt	5 mcg.	**
Sulphur	20 mg.	**
Other trace minerals	369 mg.	**
Amino Acids		
Lysine	83 mg.	46 mg.
Arginine	112 mg.	223 mg.
Threonin	106 mg.	243 mg.
Proline	94 mg.	117 mg.
Alanine	137 mg.	126 mg.
Isoleucine	89 mg.	163 mg.
Tyrosine	89 mg.	109 mg.
Methionine	43 mg.	23 mg.
Tryptophan	11 mg.	29 mg.
Purines	6 mg.	243 mg.
Superoxide Dismutase (SOD)	31,450 I/U	
Chlorophyll	53 mg.	
Crude Fiber	1.60 mg.	

* To insure 3 to 5 servings of vegetables per day, Pines recommends 3 servings of tablets or Green Energy Powder. One serving is 7 tablets or one teaspoon Green Energy.

** No Recommended Daily Allowance has been established.

*** Contains less than 2% of the USDA Recommended Daily Allowance.

עשב חיטה דרך הזוא



טופס הזמנה

נא לשלוח _____ שקיות עשב חיטה

מחיר שקית = 50 ש"ח

בשקית 100 טבליות

AD:

כתובות:

מקור:

כל:

מצורף צ'ק על סך:

נא לחייב את כרטיס האשראי ב

מס: ויזה / ישראלברט (מחק את המיותר)

[illegible]

ת"ז

תוכן

חתימה

צמחי מרפא הגליל, קבוץ כפר הנשיא, 12305

טל: 06-932833 פקס: 06-932017

מחקר

ב-50 השנים האחרונות התעוררה מודעות לעשב חיטה ונערכו מחקרים מקיפים על תכונותיו ויעילותו. בארה"ב פותחה ע"י ד"ר אן ויגמור שיטת בדיקה וריפוי הגוף בצורת עשב חיטה. עד כה ניתן היה להשיג עשב חיטה כמזון-סף וכעת הוא מגיע בטבלת נוחה אשר נשמרת טרחה לאורך זמן.

הוראות שימוש:

3-6 טבליות ביום עם משיקה או מזון.

כשר בפיקוח מכון מחזיקי כשרות באמריקה בע"מ.

אורגני ללא חומרי הדברה או ריסוס.

יש לאחסן במקום קריר ויבש. עשב חיטה מאושר ע"י משרד הבריאות כתוספת מזון. אינו תחליף תזונתי. במקרה של ספק יש לפנות לרופא מוסמך.

משובח וארוז ע"י

צמחי מרפא הגליל

ניתן להזמין בדואר בלבד

קיבוץ כפר הנשיא

טלפון: 932833 פקס: 06-932017

למי ומתי מומלץ לקחת עשב חיטה?

- במהלך דיאטת רזון - מסייע בניקוי הגוף מחומרי פסולת ורעלים.
 - לספורטאים הזקוקים לאנרגיה זמינה. **עשב חיטה** מוכר באופן רשמי וחוקי ע"י IRON MAN אליפות הטריאתלון העולמית.
 - במידה והתפרט היומי אינו כולל 3 מנות ירקות כהים לפחות (כגון: תרד, ברוקולי וכו') למסתייגים משמוש בוויטמינים ומינרלים סינתטיים, ניתן בשקט ליטול **עשב חיטה** הבא ישר מן הטבע ללא תוספות כימיקלים.
 - קיימת המלצה לשלב **עשב חיטה** במקביל לנטילת תרופות כרוניות. (בהשגחת רופא בלבד).
 - לחיזוק מערכות הגוף בכלל ומערכת החיסון בפרט.
 - מומלץ למעשנים ואנשים החשופים לזיהום אויר.
- בריאות לקויה נובעת משלושה גורמים עיקריים:**

- 1) רעלים (TOXINS) המצטברים בגופנו בגלל תזונה לא נכונה.
- 2) מחסורים (DEFICIENCIES) כתוצאה ממזון שעבר עבוד וזיקוק יתר.
- 3) מתח נפשי (STRESS)



עשב חיטה - הטוב עלי אדמות

מנת בריאות יומית, תוספת מזון לאנשים המודעים לבריאותם. בטבליות עשב חיטה קיים מאגר עשיר טבעי ומאוזן של אבות-מזון.

עשב חיטה מהו?



זהו העשב הירוק והרענן של החיטה הנקטף לפני הבשלתו, בזמן שהערד התזונתי של השיבולת בשיאו. על מנת לשמור על האיכות הטבעית, הצמח עובר תהליך יבוש עדין ואח"כ מעובד לטבליות.

בהשוואה לסוגי מזון אחרים כגון ירקות טריים ופירות, ובניגוד לוויטמינים סינתטיים הנמכרים היום, בטבליות **עשב חיטה** קיימים מינונים מפתיעים של ויטמינים, מינרלים, חלבונים, כלורופיל, פחמימות, סיבים, חומצות אמינו ואנזימים באופן טבעי לחלוטין!

נפגשנו עם מנכ"לנו ביום שנישא ארה"ב עזב את הארץ, ולמרות הפראדוקס, שביל קלינטון עזב אזור שבוודאי לא נחשב כבטוח ביותר, והגיע לבית הלבן ולא ניתן לו לצפות בשדור משחק פוטבול בשקט כי מישהו ירה צרור כדורים על המעון הבטוח ביותר בעולם, יוסי שפע אופטימיות ובטחון.
הוא ביקש להביא דברים שאמר בברכת ראש השנה כשכל עובדי המפעל, שכירים וחברים, התכנסו:-

"אני מקווה ששנת תשמ"ה תהיה שנה של פחות מלואים ויותר בלויים, כי הרי האבטלה יורדת, קצב הבניה עולה, הכלכלה פורחת והשלום בפתח." ויוסי הוסיף לפני שנגשנו לדו"ח "לא שיערתי כמה מהר זה יהיה נכון והיום לאחר חתימת חוזה השלום עם ירדן זה מתחיל להיתגשם. לכן אני חייב להתחיל באופטימיות כי הכלכלה אכן פורחת בארץ ואנחנו נהנה מזה."

ואחרי ששתינו כוס קפה בעמידה, כשבדמיוננו תזמורת מכבי-האש של ראש פינה מנגנת את ההמנון האמריקאי, יוסי התרחב בכסא המנכ"לים שלו וציין שלגבינו חוזה שלום זה הוא משמעותי ביותר כי כבר במדינות ערב משתמשים במפעילים וברזים ויש להניח ששוק זה ילך ויפתח בפנינו בלי צורך של חשאינות. קיימנו דיון ראשוני על הרכב צוות שמבצע בדיקת שוק ויתכנן התקשרויות עם חברות מן הארץ ומחו"ל במטרה לחדור לשוק פוטנציאלי זה.
אחרי חזון הנביא יוסף לבית כ"ץ הגענו לתאכליס!

מכירות והזמנות

חודש ספטמבר היה חודש חלש מבחינת ההזמנות והמכירות בגלל רבוי ימי החג שהיו בו. אמנם יש לציין בסיפוק שבהתחשב בעובדה שהיו רק 10(!) ימי עבודה, המכירות היו מעל המצופה. חודש ספטמבר השפיע גם על החודש שאחרי זה כי נאלצנו לנצל את המלאי לפחות בתחילת אוקטובר. נובמבר ודצמבר צריכים להיות טובים (יש לקחת בחשבון שלא מדובר בתעוועי מזג האוויר!)

ברזים

ההזמנות הן מעל הצפי [צפי = תוכנית אם לא ידעת]. אנחנו מטפלים במספר פרויקטים שחלקם בחו"ל.

מפעילים

קיימת ירידה בקצב ההזמנות בהשוואה למה שהיה בתקופה של הרבעון הראשון השנה אבל בכל זאת המכירות היו מעל התוכנית בבצוע. במגמה להגיע לגידול נוסף במכירות מפעילים, הוחלט להשתתף בתערוכה בסינגפור שמיועדת לתחום אספקה לתעשייה הכימית. התערוכה נחשבת לחשובה במיוחד למזרח הרחוק ותתקיים בדצמבר.

הצגת המפעיל שלנו שם חיונית לאור העובדה שבארצות האזור - סין, תיילנד, מלאזיה, אנדוניזיה ועוד - אין הרבה יצור מפעילים, למרות שארצות אלו החלו ליצור תרופות (תעשייה מתוחכמת), כימיקלים וכו' בקצב גובר, הדורש ברזים ומפעילים.

חמרי

יש ירידה בהזמנות חדשות ואנו ערים לצורך לעשות פעולה נמרצת כדי לשנות את התמונה. בפועל האגף התמודד עם כמות הזמנות שאספקתן במועד היתה מעל היכולת. מסתמן פתרון אפשרי להמשך יצור פילונים ליוון וארה"ב אם כי הצד האמריקאי מערים מכשולים. בצוע המכירות הוא מעל לתוכנית.

בעיות המשפיעות על הרווחיות

- מבחינה מסחרית המפעל נמצא בתקופה של תנודות קשות:
- (א) במטבעות-הדולר האמריקאי נחלש לעומת מטבעות אירופיים וגם בארץ 50% מן המכירות בנוסף ליצוא בערכים דולריים. שחיקת הדולר אינה פועלת לטובתינו.
 - (ב) עליה במחירי חומרי הגלם של אלומיניום, נירוסטה, פליז וברונזה, גורמת לעליה של בהוצאות. למרות גורמים שליליים אלה יש אמונה שנעמוד בתכנית התרומה למשק, וזה עקב נפחי העבודות שמבצעים. אלמלא כל זה, היתה ההזרמה לקבוצ יותר גדולה. השורה התחתונה היא שמה שתוכנן להגיע לקבוצ יגיע.

בימים אלה סיימנו את כל מה שהחלטנו בקשר להעברה לביצוע ע"י המחשב, כולל כל תעודות המשלוח ובאשר למחלקת ברזים כל המערכת ממוחשבת וזה מאפשר לנו שליטה בפעילות ותכנון. כמה נושאים - שווק, ולקוחות - שעדיין ממתינים למחשוב. באגף חמון עדיין אין מיחשוב מספקת וכעת מבתצע תיכנון למיחשוב יסודי של החמון. יש מגמה למחשב את כל המתרחש ברצפת היצור בבית היציקה על מנת להגיע לשליטה וניהול יעילים.

השקעות

א. באוקטובר החל לפעול מרכז עיבודים חדש במחלקת העיבוד. זה מאפשר גידול ביצור ברזים מאוגנים [בעלי פלנג'ים למי שיודע מה זה פלנג'] ומפעילים. יוסי, הידוע כאוהב יופי אמר שזה יפה לראות ארבעה מרכזי עיבוד עובדים בו זמנית באופן אוטומטי כשרק שני פועלים נמצאים בסביבה. [בקרוב נגיע למצב שבמקום הפועלים יעבדו שני רובוטים דוברי יפנית ושלום על ישראל]. כשכתבם הנאמן שאל מה עושה מרכז עיבוד השיב מנכ"לנו: "מרכז כזה עושה כרסום, קידוח, הברגה, ישור שטחים וכו'..."

מחרטה, שהיתה אמורה להגיע ולבצע כל פעילות החריטה בטעינה אחת, תגיע רק בשנה הבאה. היעילות מתבטאת בין היתר שבמקום set-up אברע פעמים המחרטה הזו מחייבת רק set-up אחת. אם המחרטה הזאת תצדיק את צפיותינו נזמין עוד אחת שגם מדיח כלים ורוחץ ילדים!.

1. משרד חמון

סוף סוף הגענו לתחנה אחרונה לשיפוץ משרדי החמון שלידיעת סטודנטים להסטוריה היה המבנה המשרדי הראשון במפעל [הוקם בערך בשנת 1952]. למבנה הישן התווספה מכולה שמשמשת ארכיון.

מחסן המשלוחים

בימים אלה (סוף אוקטובר) מתחילים לטפל בגג וברצפה במחסנים ובשנה הבאה נמשיך עם הרחבת מחסן מחלקת ההרכבות.

ברי

חל שיפור בנוף החיצוני של המפעל הודות לעבודת איזק שהצטרף לחברים שעובדים במפעל. החזון הוא לשפר את המראה של חצר המפעל [ומתי יגיעו לנקיון בתוך בית היציקה? יוסי מתפוצץ ועונה: אמרתי לכל האחראים שאפשר לנצל רבע שעה בסוף כל יום בנקיון ולא מבצעים].

מוצרים

ברז פליז חדש בימים אלה החלו להרכיב ברז פליז הבנוי בשלושה חלקים [כמו ברז הפלדת שלנו]. בכוונתנו לחדור לשוק ברזי הפליז הקיים, באותם התחומים שבהם נחוצ ברז מחומר זה באיכות גבוהה. קבלנו כבר הזמנות לברז זה המיוצר במידות מ, 3/8" עד 2".

בחמון נערכים ליציקת בית תמסורת עבור חברת אשות אשקלון. מדובר ביציקה גדולה מאד שלא יצקנו כדוגמתה בעבר. ליגה חדשה של יציקות. אם נוכל לעמוד בדרישות ייפתחו אופקים חדשים.

הערת הכותב: איחור הופעת דפיס אלה נגרם בגין לחץ עבודה בינתיים. קלינטון בצרות נקווה שאין השלכות לגבינו.

רשם: אריק ארנברג
~~~~~

עב/שע

שעות פתיחת ענפי שרות  
נכון ל- 20.11.94

| הענף              | יום א'                                              | יום ב'                                      | יום ג'                                       | יום ד'                                | יום ה'                                | יום ו'                   | שבת                                                  |
|-------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|
| סידור תחבורה      | כל יום בשעות 18:00 - 18:30                          |                                             |                                              |                                       |                                       |                          | - 12:30<br>13:00<br>- 19:15<br>19:45                 |
| מכולית            | - 12:00<br>13:00<br>- 17:00<br>18:45                | סגור                                        | - 9:30<br>10:30<br>ענפים<br>- 10:30<br>16:45 | - 12:00<br>13:00<br>- 17:00<br>18:45  | - 12:00<br>13:00<br>- 17:00<br>18:45  | 10:30<br>14:00           | - 12:00<br>12:45<br>לחייילים                         |
| מיפאה             | כל יום<br>כל יום<br>כל יום                          | 7:15 - 7:30<br>8:00 - 9:00<br>11:00 - 12:00 | לילדי ביה"ס<br>אחיות<br>אחיות                |                                       |                                       |                          | פתוח רק<br>כשיש<br>אחות<br>תורנית<br>- 9:30<br>10:00 |
|                   | 14- 14:30<br>- 16:00<br>18:00                       | 14- 14:30                                   | 14- 14:30                                    | 14- 14:30<br>- 14:00<br>16:00         | 14-14:30                              | - 10:00<br>12:00<br>רופא |                                                      |
| קופת בית          | כל יום בין השעות 12:30 - 13:00 (בשבת - לא לפי שעות) |                                             |                                              |                                       |                                       |                          | לחייילים<br>בלבד                                     |
| מחסן בגדים        | - 6:30<br>14:30                                     | - 5:00<br>15:00                             | - 5:00<br>14:30                              | - 5:00<br>15:00                       | - 5:00<br>14:30                       | - 6:00<br>14:00          | לחייילים                                             |
| חנות בגדים<br>הכל | - 17:30<br>19:00                                    | - 8:00<br>12:00                             | סגור                                         | - 8:00<br>12:00                       | - 18:30<br>20:00                      | - 10:30<br>12:00         |                                                      |
| חנות יד שניה      | - 11:00<br>12:00<br>- 17:00<br>19:00                | - 9:00<br>11:30                             | - 9:30<br>12:00                              | - 9:30<br>12:00                       | - 9:00<br>11:30                       | - 18:00<br>19:00         |                                                      |
| חנות נעליים       | - 17:30<br>19:00                                    |                                             |                                              |                                       |                                       | 11:00<br>12:30           | אם דחוף<br>טל 517                                    |
| חשמליה            | בימים א' - ה' 6:00 - 12:00                          |                                             |                                              |                                       |                                       |                          |                                                      |
| סנדלריה           | כל יום בשעות 8:00 - 12:00                           |                                             |                                              |                                       |                                       |                          | סגור                                                 |
| מרפאת שיניים      | בוקר<br>שיננית                                      | בוקר<br>ד"ר קרבוך<br>ערב<br>ד"ר שילקו       | בוקר<br>ד"ר קרבוך<br>ערב<br>ד"ר שילקו        | בוקר<br>ד"ר קרבוך<br>ערב<br>ד"ר שילקו | בוקר<br>ד"ר קרבוך<br>ערב<br>ד"ר שילקו | בוקר<br>ד"ר שילק         |                                                      |
| רכוז קניות        |                                                     |                                             | 18:45<br>19:30                               |                                       |                                       | - 12:30<br>13:30         |                                                      |
| ספריה             | בשעות<br>- 18:00<br>19:00                           | בשעות<br>- 18:00<br>19:00                   |                                              |                                       |                                       |                          | חיילים<br>סטודנטי<br>- 13:00<br>13:30                |
| מזכירות מכנית     | כל יום בשעות 7:00 - 15:00                           |                                             |                                              |                                       |                                       |                          | עד 14:00                                             |
| ווילג'            | כל יום בשעות 10:00 - 18:00                          |                                             |                                              |                                       |                                       |                          | - 9:00<br>17:00                                      |
| סנוקר             | כל יום בשעות 18:00 - 23:00 פרט לשישי-שבת            |                                             |                                              |                                       |                                       |                          | - 14:00<br>17:00<br>- 20:00<br>23:00                 |

# PARENTS PAGE

## NEWS OF THE WEEK

- \* A number of events took place this week in the field of health-care - some 60 people gave blood when the Red Magen-David came to take contributions. A jolly atmosphere reigned in the Moadon, with coffee and cake thrown in, while they were taking their pints...  
There was also a well-attended first-aid course in resuscitation (we shouldn't need it...)
- \* Our 12-year olds, parents and youth-leaders, met one evening this week (before the rains came...) at the ancient site of Korazim synagogue, in order to inaugurate their Bar-Mitzva year. They were told of a number of tasks they have to fulfill during the year, and the significance of their 'coming of age'. Apparently it was a very impressive ceremony.
- \* Uri Edelstein gave a preliminary report about the financial position of the kibbutz. It seems that our agricultural branches have done comparatively well, with field-crops at the top of the list this year - avocado and grapefruit less well. (Of course what we should have done is grow TOMATOES!)
- \* Roy Buskilla has told us of an additional medical herb we have developed - wheat-grass capsules, apparently much in demand already, for their high vitamin content. Orders by post have been coming in at a satisfactory rate.

A quick recovery to Avner, who broke his arm badly while working in the tractor garage. And of course also to all others indisposed this week.

At least - at last - gentle rains have come, and our bulbs should be thriving.

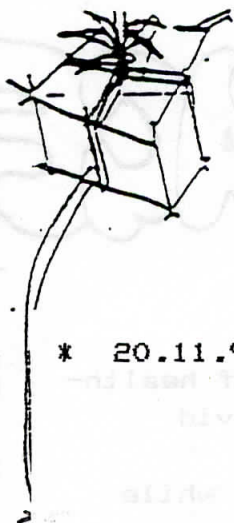
Shabbat Shalom,

I N G E

### JAHREZEIT

17 Kislev (1985) - Mrs. Herta Winter  
19 Kislev (1976) - Louie Nathan  
21 Kislev (1988) - Mrs. Lily Resnick





# MAZAL TO

## HAPPY BIRTHDAY

- \* 20.11.94. Shoshana Kruparo  
David Telem  
Tom Lipschitz  
(Eder granddaughter)
- 22.11. Meir Raines  
Ruthi Gedalison  
Dana Whitham  
Nofar Malina
- 23.11. Advah Katz  
Ran Yehudah
- 24.11. Doram Wallach  
Dvir Ben-Reshef  
Doreen Agmon  
(Marcuson granddaughter)  
Itai Neuman  
(Ney grandson)
- 25.11. Mirit Kunigis  
Dvir Ben-Reshef  
Doreen Agmon  
(Marcuson granddaughter)  
Itai Neuman  
(Ney grandson)
- 26.11. Hila Yehuda  
Smadar Whitham  
Oded Oren  
(Raines grandson)  
Merav Doyle  
(C.Chatzor granddaughter)

#####

## HAPPY ANNIVERSARY

- 20.11. Julia & Aryeh Nitzan \*\*\* GOLDEN WEDDING \*\*\*  
\* \* \* \* \*
- Shosh & Sammi Ben-Tsvi
- 22.11. Advah & Ariel Cina

#####

TOMORROW - between 11.00 - 14.00 in the Moadon -

a BUMPER EXHIBITION OF TOYS  
(20% discount on all goods)  
CHANUKKA is on the way!!

#####

I would like to thank those of you who sent  
me good wishes when I was in hospital, and also  
those who have been to visit me since I came home.  
Thank you also for your phone-calls.

It all helped me through a bad time. Sincere  
thanks to you all.

Hilda Barak

