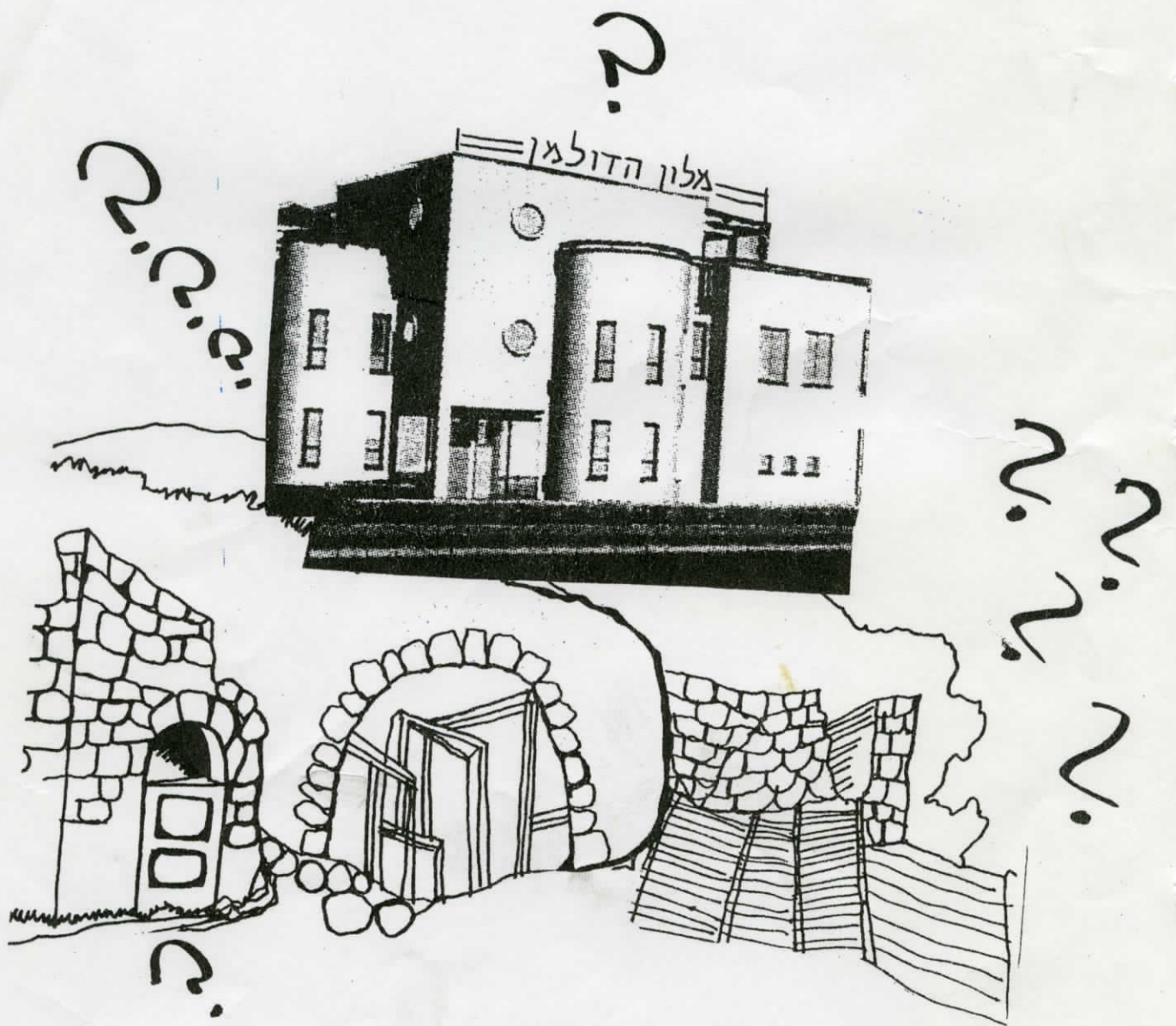






מזל טוב... מזל טוב

ימי הולדת

25.2. יוספה שוורצמן
ארנה מימרן (נמנוב)
אלמוג כ"ץ
פול גלוק
יוני לוי

26.2. אופיר אורן
(נכד - דיינס)
שילן איילון
נעמי ריפקינד

28.2. גדי חייט (נכד)
לירן לינטון

1.3. דורית חייט

2.3. אמירה אנגלסברג
שלמה ווייסברג

נולד בו

נכד לעין-יה ניר
בו להרי ונעמי ניר
מזל טוב לסבתא, להוריו
ולכל המשפחה המרחבת

ח ו ד ה

אנחנו רוצים להודות מקרב לב
לכל החברים שמביעים תמיכה, אהדה
ואכפתיות במחלתה של שוני, הילדה
של מורדי ולידיה.
תאמינו או לא - כשנמצאים כל כך
רחוק ממשפחתנו האהובה ברגעים כל
כך קשים - היחס החם שלכם ממש עוזר
ונותן כח ותקווה.
תודה אישית ממורדי ולידיה
לכל אחד ואחת מכם.

משפ' בן-נתן
#####



ש נ י ט י ו ל י מ ל מ ד י נ ת י ר ד ו

(1) ארבעה ימים - 3 לילות

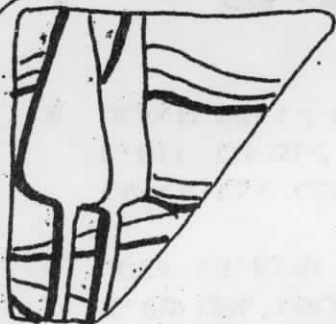
18 - 21.4.96

(2) חמישה ימים - ארבע לילות

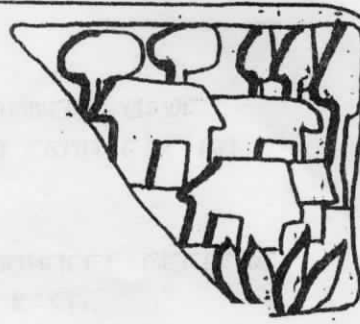
פרטים אצל יעל ש. 2 - 6.3.96



מאורגנים ע"י המועצה האזורית.



מה נשמע?



* מייקל ב. סיים תקופת מילואים ארוכה בתפקידו כמזכיר. חברים מודים לו ומציינים את השקט, הצניעות ואי-התנשאות של האיש. תודה.

* האיטם המדובר ביותר בימי ראשון ושני היה אורי א., שהפליא לעשות (לדעת חברים) בהצגת תוכנית המשך ל-96. הצגה שופעת חן ואופטימיות. אפילו השמיים האזינו... וגשם אז ניתן ארצה כשאורי ביקש. החברים אישרו בשמחה.

מסתבר שאורי לא רק טוב בהצגת תכניות כלכליות אלא גם בהגנת צרכיו הקטנים של האדם. הסנדלריה מודה ושמחה על מכשיר להרחבת נעליים לכל הגדלים. מכשיר חדיש (ללא מחשב צמוד...) 800 ש"ח. פשוט כך, כדי שיהיה לאנשים קל ללכת בנעלים שלהם.

* באינסטלציה היו עסוקים לאחרונה בהחלפת ביוכים וגולי ב-13 דירות. (מה זה 'גולי' תשאלו את יהודה ב-ז, וישנן הרבה בעיות עם דודים. לריימונד ג. יש סיפור כואב על תעלה ומרכז שירותים. היא לא רוצה להוסיף.

* פסתי את אריק קורא בכה"א 'דבר ראשון'. קורא ומשתומם שחברים לא קוראים עיתון טוב, עצמאי וזול, שבעליו לא הואשם בהאזנות סתר. ויש כאן גם סקופים, אומר ומחייך. איזו דבקות.

* בין השולחנות של ארוחת הבוקר צועק לי מישהו: "תכתבי שהמרמלייד נעלם מהדלפק. יום ב' - 19.2, השעה 8.30 בבוקר. איליין, מה ידוע לך על כך?!"

* מספרים לי בגאווה שתמיר ב. זכה במדליית זהב, ודורון אורן במדליית ארד, בתחרות אמלתיקה בכפר בלום. כל הכבוד לצעירים בספורט. ועוד מאגף הספורט נמסר שה'גרופיס' של לן מתמידות בכל מזג אוויר, בחיור ובאהבה.

* בני פ. וראובן ג. סיפרו לי על הפסדה של 'גליל עליון' - כמובן למכבי תל-אביב. במנצ'סטר יונייטד מעוניינים בגדי ברומר. מה שכל כך מרתק בסיפורים על הספורט זה הלהט של האוהדים.

* לסטודנטים יש עכשיו חופשת סימסטר.

* מארגני מסיבת חג הפורים מתחבטים קשה ושאלו אם שמתם לב לשלט - "זה הירנות דגים".

יודעים מה זה? סימנים של פורים.
(ה'זיג-בוקס כמובן בפעילות אצל מעיין בתלתון ואצל שר בגיל הרך.)

* השבוע היה שבוע של 'די לאימות' בגליל העליון, מאורגן על ידי מח' חינוך שעות הפנאי במועצה האזורית. הילדים שלנו עסקו בפעולות עם המדריכים שלהם בנושא, חזו בהצגות תאטרון והכינו פוסטר גדול שנשלח למועצה, שם תהיה תערוכה גדולה בנושא.

* סרטים בערוץ הפנימי. "מיום שלישי ההפעלה תהיה ממוחשבת" מוסר
דישון בסיפוק וגאווה. מעתה לא יצטרכו יותר התורנים לכתת רגליהם
למוקד כדי ללחוץ על ה-play.

* הטבע בעיצומו. כלניות אדומות כהרי הגליל. במסלעה שמאחורי הכדורגל,
פינת חמד נפלאה של פריחה. 'לכו לראות' - קוראת לכם צילה.
ואת הפקעות של יודפת, שפורחות בגינות הנוי, ראתה יעל זיו.
ובין כל אלה הסיפורים יושב לו אילן ה. והוגה ויוצא עם תזה חדשה
משלו על האלוהים. 'אני מאמין באלוהים - אני סתם לא סובל אותו...'

* אבל לבועז נאי הוא בכל - זאת עזר (אלוהים), ובוועז השתחרר מהכלא
הצבאי. לאחרתו יש רק תלויה אחת - למה באמצע הסיאסטה...

ולסיום אנחנו רוצים לשלח ברכה חמה למורדי ב.נ. וללידיה, שנמצאים
רחוק בניו זילנד ומתחבטים בבעיה משפחתית קשה. תחזיקו מעמד, ואל
תתנו למחלה לנצח. לכולנו תחושה חזקה ולפילה ש-שוני תהיה בריאה,
ושהכל יהיה בסדר. אוהבים אתכם, כאן בקיבוץ בצפון הארץ.

וזה הכל להיום לכל קוראינו ובני ביתם.
שבת שלום ומבורך,
ש ו ש נ ה ש.

מחר בערב - מוצאי שבת, יתקיים רסיטל

באולם 'דדו', בשעה 20.15

הפסנתרן ויקטור מגידסון, הוא אביו של

החייל הרוסי המאומץ אצלנו, והוא נמצא כאן

בביקור מאוקראינה.

הוא ינגן מיצירות שופין ו-כאך.

הכניסה ללא תשלום.

פורים בפתח... מי שלא הספיק

לכח פתק למשלוח מנות

יוכל לגשת אלי במטבח בשבת בין השעות 9.00 - 13.00

**** ליבה ****

במסיבת פורים, שתתקיים ב - 8.3, ירקיד אותנו D.J. - יואב הגדול,

שהקפיץ אותנו במספר חתונות, בר מצוות, ומסיבות ערב ראש השנה האזרחית 1996. (אגב, הוא הגיש את מועמדותו לתפקיד מזכיר).

כדי שכולם יוכלו להנות ממוסיקה לטעמם, ולהכין את הצעדים הנכונים מראש, אנו מארגנות רשימת שירים "כבקשתך". כל שעליך לעשות הוא לרשום את שם השיר שתבקש, ואת שם המבצע, בכתב יד ברור, ולשים בתיבת הדואר של יעלי זיו (מס' 10, תשאלו במזכירות).

המנעו מרשימה של מאה שירים ו"עגלה עם סוסה" של יפה ירקוני. את הבקשות אפשר לשגר עד יום ששי ה - 1.3. אנו מבקשות להמנע מלגשת ל-D.J. בזמן המסיבה, על מנת שיוכל לבצע את משימתו לשביעות רצון כולנו. יואב (הדיג'יי), יעשה כמיטב יכולתו לענות על כל הבקשות.

הפשילו שרוולים, צחצחו נעליים, ולעבודה!

מיכל-אנגלסברגהמרשלגיעלי-פרנקזיו.



"Like a sex machine"

(ליכ הסדר)

הלו! הלו!

חילתתי שאלונים בקשר למקומות ישיבה בליכ הסדר.

אולי ל כ מ זה מוקדם, אבל א נ י צריכה לקבל

תמונה ראשונית, כי מופיעות כל מני בעיות.

לכן, אני מבקשת להחזיר את השאלון עד יום א'.

ש י מ ו ל ב: (1) אם מספר האורחים שלכם בליכ הסדר לא בטוח,

תכתבו מספר עם סימן שאלה, ונעדכן אחר-כך.

(2) גם אם לא יהיו לכם אורחים, חייבים לענות,

אחרת אינני יודעת מי שוכח לענות ומי חושב

שאין צורך לענות כי אין לו אורחים. כל זה,

כדי להבטיח שיהיה נח לכולנו

ב ל י ל ה ס ד ר. להשתמע עד ה-25.2

נ ט ע

הפסקת חשמל



הטלפון מצלצל בבית משפחת אורן.
 אור מרים: "הלו..."
 אשה קשוחה עונה בקול תוקפני: "מי זה?...איפה גבי?...אז תגיד לו שאין לנו חשמל!"
 גבי נאנח אנחה קצרה, אוסף מברג, טסטר ושאר כלים, ונועל נעליים. צלצול נוסף. חברה ותיקה בעלת מבטא אנגלי חביב על הקו: "הלו, גבי... גבי בבית?... אתה מוכן למסור לו בבקשה שאין לנו חשמל בשכונה?" גבי יוצא.
 צלצול. הפעם גבר. יש לו קול עבה ונימה קצת מבודחת: "הלו, גבי... שליחה, הבוס בבית?...איפה הוא?...אה, יצא לתקן לנו...יפה, שיהיה לו בהצלחה."
 צלצול. פה עולה אור (הבן שלנו, שיש לו קול דומה לאבא שלו) על תקן מזכירה אוטומטית. הוא עונה במהירות צברית, בלי לחכות לתלונה הצפויה: "חברת חשמל-לא-אני לא גבי-אני הבן שלו-הוא יצא לתקן לכם את החשמל-נא להאזר בסבלנות."
 -"הלו גבי..."
 עכשו הוא חוזר לאט ובהטעמה: "אני...לא...גבי...אני...הבן שלו...הוא... מתקן לכם...את...החשמל."
 -"אה, תודה."
 מכאן ואילך הצלצולים נמשכים בקצב של אחד לדקה בערך, והפסקת החשמל נמשכת ונמשכת שעה ארוכה. והטלפונים, בלי עין רעה, מגיעים ומגיעים: -ותיקה מיואשת מספרת שיש לה עוגה בתנור, והיא עלולה ליפול לה. -ותיק מאוכזב מתלונן, שזה תמיד קורה לו באמצע התוכנית האהובה עליו. -גרעין ה' אחד, אבל גם הוא מאוכזב, דואג לאימו הקשישה. -סבתא מודאגת טוענת שנכדתה התינוקת תתעורר בקרוב ויהיה לה קר. -צעיר אחד מתעניין כך סתם לדעת, אם לנו בבית יש חשמל. -התוקפנית ההיא מהפעם הראשונה מתקשרת שוב לדעת, אם גבי כבר יצא, ושנדע לנו, שנמאס לה מהפסקות החשמל האלה.
 אור מתחיל להתעייף מתפקיד המזכירה של חברת החשמל, ואז מגיע טלפון מהבן השני: "תגיד לאבא שאין תאורת רחוב ליד הנעורון."
 אור מתעצבן: "מה, גם אתה? לא מספיק שכל הקיבוץ מתקשר, גם אתה צריך לבלבל את המוח?"
 ועוד צלצול. הפעם זה מהבן השלישי, מהכדורסל: "תגיד לאבא ש..."
 -"דיי! לא, אני לא אגיד לו, כי הוא לא פה, הוא הלך לפני שעתיים לתקן את החשמל..."
 אור נוטש את משמרתו. הוא כבר צרוד ואין לו סבלנות.
 פתאום יש שקט. חמש דקות שלמות של שקט.
 ושוב צלצול. לי יש סבלנות, רק עכשו אני מתחילה בתורנות שלי.
 מעבר לקו חברה אחת נחמדה באמת: "הלו, שלום, תמסרי לגבי תודה שהחזיר לנו את החשמל. אני רוצה שידע שאני מאוד מעריכה את זה."
 תענוג לאוזניים. כדי לשמוע את החברה היקרה הזאת בסוף, אהיה מוכנה לקבל עלי את התפקיד בפעם הבאה.

שבת שלום ושלא נדע מצרות.

נורית



בין קורנפלקס לסלט

- חבל שאין קורנפלקס כל יום.
- תקוות יש לך. בסכום שמשלמים בעד ארוחת בוקר אי-אפשר.
- אתם מאמינים למה שהיה כתוב ב"מה נשמע", שרוב החברים מרוויחים מהפרטת המזון?
- אם זה נכון, שיסבירו לי איך עושים את זה. אחרי שהנכדים באים לבקר המקרר ריק.
- ראיתם את ביבי נתניהו בחדשות אמש?
- אני לא סובלת את חיוך הספינקס שלו. לא שכחתי את הסיפור על הקלטת המדומה שלו. גועל נפש.
- אני רוצה להגיד לכם שכל הברבורים, הסקרים והויכוחים שיש בטלוויזיה כבר משעממים עד מוות. אין לי שום מושג איך אחזיק מעמד עד אחרי הבחירות.
- שכחת את כל המכתבים שמגיעים מחברי כנסת שבטח לא יודעים איפה זה כפר הנשיא, אבל רוצים שאני אמקם אותם גבוה ב"פרימריז".
- אבל אם התפקדת למפלגת העבודה, מה אתה רוצה?
- אינני יודע. זה מסבך לי את החיים.
- זה כמו קלפי אצלנו - עד שהגענו לשתי מזכירות, עד שיצא העשן הלבן...
- זהו הבלגן של הדמוקרטיה.
- כמה עגבניות אתה מכניס לסלט שלך?
- מינימום ארבע. מוטב שאני אוכל אותן, ושלא יזרקו אותן על הכביש...

מי יודע מה זה ממוצע? נוהגים לדבר על ממוצע:

אדם ממוצע אוכל... משקל אשה ממוצעת, בת

50-60 צריך להיות... יש לו 1.8 ממוצע... לחץ הדם של אדם צעיר ממוצע צריך להיות...

כמות הגשם הממוצעת הרב-שנתית אצלנו היא בערך 535-540 מ"מ, אבל לא היתה שנה שבה ירדה כמות ממוצעת של גשם בכפר הנשיא. ואם יירדו 450 מ"מ גשם השנה האם זאת תיחשב שנת בצורת? שוכחים שחלוקת הגשם היא חשוכה לא פחות מהכמות שיוורדת. אנחנו מבולבלים בפסוידו-מדע, ועבדים לסטטיסטיקה כוזבת. מה השוני בין החלטת מלך הימים ההם לצאת לקרב על פי תחזית לב וכליות, לבין ההסתמכות על סקרי דעת קהל?

יש הורים שכמעט מתעלפים כשהמחנכת מסכמת את לימודי הבן "השגיו הם בסך הכל מתחת לממוצע, אבל הוא מאד פופולרי עם בנות הכיתה!" האם יש לבן הזה תקווה לעתיד או האם נידון יהיה להיות מנחה תצוגת-דוגמניות? האב הממוצע ישוב הביתה ויגיד לבנו: "תפסיק עם הבנות ותתרכז בלימודים! כשהייתי בגילך..." אוי לשקר הממוצע.

באו לאסיפה הסגורה על תוכנית המשק באו לא מעט חברים. הנוכחות אמנם לא הגיעה למספרים של הימים הטובים ההם, כשהאסיפה היתה לא רק ההצגה הטובה אלא ההצגה היחידה בכפר, אבל היתה זאת השתתפות מכובדת. מה הסיבה? הנושא היה רלוונטי, לא עניין של מה בכך ולא היה שידור במעגל סגור. מה אפשר להסיק מזה?

- (א) האסיפה דומה לנסיכה הנודמת, שנראתה אחרי מאה שנה של שינה עמוקה כפגר מת. מעניין מה שנשיקה מן הגבד הנכון מסוגלת לעשות.
- (ב) התרגלנו לבהות באקדן המהפנט, והבלבול ש"ככה כל אחד בעל שלט-דחוק יכול לראות ולשמע", לא משכנע.
- (ג) צריכים למצא נושאים שהם נוגעים ממש לחיינו.

הרצאות מספר החברות והחברים שהגיעו להרצאה של רונה מוכיח שאפשר להוציא אנשים מן הבית בליל שבת. איש לא ידע מראש שזאת תהיה הרצאה מעניינת, מוגשת בהומור. נדמה לנו שאנשים שבעים כבר מתוכניות טלוויזיה, שרובן מורכבות מראיונות זולים, בתוספת זמרים עייפים.

צריכים למצא עוד סיבות למסיבות או הרצאות.
סיימנו בנימה אופטימית.
שבת שלום

א. א. ר. ק.

גלים רכים

קשר מראשית

הגמדים הטובים

אתם מכירים את הסיפור על הגמדים הטובים? יש כאלו גמדים מיוחדים בסיפורים ובאגדות, שתמיד מגיעים בדיוק בזמן הנכון, עוזרים ומצילים את המצב. גם לנו בגיל הרך יש "גמדים" כאלה. כל יום ד' ויום ו', מגיעות אלינו בנאמנות מור גולדברג (שכבר איתנו רצוף מספר שנים), ליטל וקרין עמר (שהצטרפה בתחילת שנת הלימודים). מור וקרין בבית התינוקות וליטל בגן שקד, והמטפלות פשוט זורחות. לשלושתכן, על ההתמדה והעבודה הנהדרת שאתן עושות - קבלו את תודתנו והערכתנו הרבה. נהדר שיש לנו אתכן והלוואי שיהיו עוד כמוכן.

עירית גרשמן - מנהלת הגיל הרך



מפי הטף

טוטסי ושי (בן 4) מטיילים ורואים עץ איזדרכת. שי (מצביע על העץ): "אמא, את יודעת שהפירות האלו רעילים?" טוטסי: "כן. קוראים להם גולגלאך" שי: "נכון אמא. ומזה עושים קניידלאך..."

יובל וכליל מדברות על פורים:
כליל: "אני רוצה להתחפש לפיה יפה!"
יובל: "אני רוצה להתחפש לסיגריה!"
כליל: "יובל, למה את רוצה להתחפש לסיגריה?"
יובל: "שאבא יוכל לעשן אותי!"





לפני כחודשיים יצאה עינת פלמה להודו, כדי לעבד
כמורה בבית ספר שם. על טיב בית הספר אנחנו
מקווים לדווח לכם בפעם אחרת, אבל בבית פלמה
נתקבל מכתב ממנהל בית הספר, ואנחנו מביאים
כאן חלק ממנו. המכתב נכתב באנגלית, אבל הפנייה
והחתימה בעברית!

ok3NK7
B. Ramdas

1313, olse

Rocklands, Gudalur-643 211
The Nilgiris

Phone : Res : (04262) ~~504~~ 61026

Off : .. 61506
15th Jan

ברכות לך ולבני משפחתך לשנה החדשה. התחלנו את השנה עם מתנה מכם -
עינת. היא נערה נחמדה ואנחנו שמחים לארח אותה.
היא מתגעגעת אליכם מאד. פתאום מתברר לה שהיא רחוקה מאד מן הבית,
ותתראה איתכם רק כעבור שנה, וזה מעציב אותה מעט. כשתהיה מעורבת
יותר בעבודה, היא תהיה שוב שמחה. עינת נערה כשרונית מאד, ואני בטוח
שתתרום רבות לעבודתנו בבית הספר. אני תקווה שנוכל גם לעזור לה
להרחיב את הידע שלה וללמוד דברים חדשים.

וכאן אנו מדלגים על קטע המתאר את המצב התברואתי הטוב בסביבה, וסידור-
די הלינה, הכל במאמץ נוגע ללב להדגיע את ההורים, שלא ידאגו - המערכת)

כפי שהערתי לעינת, לנו כאן ישראל היא עולם חשוך. למרות שקראתי מעט על
תולדותיה ועל הקיבוץ, תמיד התרכזנו על הפלשתינאים, שלצידם נמצאת
אהדתנו. היה זה גם הקו המדיני שלנו. עובר זמן עד שיוצאים מן הגבולות
ומתחילים להביט בכני אדם עם פנים!

אנחנו מקשיבים בלי סוף לדברי עינת על הקיבוץ. אצלנו יש צורה עתיקה של
חיי שיתוף, המכונה "אשרם". צורת חיים זו כמעט עברה מן העולם, עד
שגנדהי הפיח בה רוח חיים וייסד מספר קומונות. אבל אלה לא היו מסוגלים
לעמד בשינויי הזמן המודרני, ומעניין לדעת איך הדברים מסתדרים בקיבוץ.

נהיה מעוניינים מאד לקבל ספרים וחומר המטפלים בנושא של הצלחות וכשלו-
נות, בעיות וסיבות להצלחות וכשלונות. ידוע לנו מידת המעורבות שלך
בנושא, והכי טוב היה אם הייתי בא לביקור...

גם החומר על ניסויים מדעיים בבתי הספר היה לנו מעניין מאד. בחלק
מהם גם אנחנו משתמשים, והשאר ביקשנו מעינת לתרגם. אחרי ששמענו על
עבודתה של האמא שלה עם ילדי הקיבוץ, נראה לנו שגם היא צריכה לבא
לבקר אצלנו. כולנו ניצא נשכרים מהחלפת רעיונות בינינו.
בברכה,

Ramdas

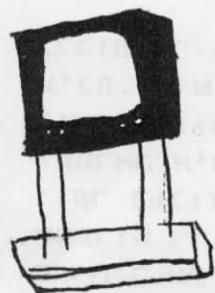
ok3NK7 & KN7

רשימת קלטות בתלתון הבוגר

אנו מגישים רשימת הסרטים שברשותנו, הניתנים להשאלה מהתלתון
עבור שני שקלים לסרט

מ ב ו ג ר י ם

1. תעודה על סמים
2. צעדי הראשונים במאפיה
3. השמן של לורנצו
4. האחים בלוז
5. רכבת אל החפש
6. נהר הפרא
7. גורילות בערפל
8. גבור מזדמן
9. רק אותך
10. סיפור מדובע בדונקס
11. משחק הכח
12. הפירמה
13. תמונות קצרות
14. ספיד
15. מועדון ארוחת בוקר
16. כמו מים לשוקולדה



מצויירים

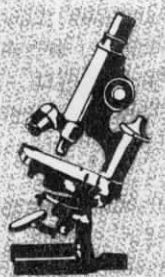
1. וולט דיסני
2. דוג'ר רביט
3. דני שובבני
4. דדסים
5. הוק-פיטר פן
6. ילדי המים
7. פיטר פן - וולט
8. הדובשונים

י ל ד י ם

1. הוקוס פוקוס
2. מלאכים בחופשה
3. המסע המופלא הביתה
4. גברתי המאמנת
5. שוטר וחצי
6. היחפנים מבברלי הילס
7. 816
8. אבי הכלה 1
9. נשר הברזל 2
10. הפנג הלבן
11. הנסיכה הקסומה
12. משפחת אדמס
13. השוטר מבברלי הילס 2
14. שנים עשר הנועזים
15. חופשה בחיתולים
16. חשבון פתוח
17. שדה החלומות
18. ג'מאיקה מתחת לאפס
19. טרנר והוצ'י
20. תקלה מופלאה 2
21. הורים בהזמנה
22. המסכה
23. שכחו אותי בבית 2
24. אלופים על הקרח
25. משפחת אדמס 2
26. קלפורניה מן
27. העכביש האדום
28. חלום
29. חלום אריזונה
30. מבצע סודי ביותר
31. קוקון 2
32. גב' דאיטפייד
33. שלושת המוסקטרים
34. לרקוד עם טייסים
35. נילס אולגרסון ב'
36. היפיפיה הנרדמת
37. סיפורי עמים
38. פו הדב
39. נילס אולגרסון א'
40. מייקי כוכב עליון
41. נזירות בלוז 2
42. אהבה על קרח זק
43. אמא למכירה
44. גן עדן לכלבים

#####

פעילות גופנית למבוגרים



כתבה זו מתמקדת בפיתוח חלק הגוף התחתון.

1. מצב הגוף – עמדת מוצא

התרגילים מבוצעים בעזרת כיסא. הכיסא משמש אותנו לשיבה, לתמיכה ולייצוב בזמן עמידה, ולתמיכה – בתרגילים שבהם אנו מניחים את הרגליים על הכיסא. יש להקפיד תמיד שחלק הגוף העליון (הגו) יהיה זקוף, הראש ישר והעיניים מביטות ישר קדימה (אין להרים ולהוריד את הסנטר). יש לשחרר את חגורת הכתפיים והצוואר ממתח מיותר.

2. צורת הפעילות ואפיונה

הפעילות היא חופשית, והעומס הנוצר על מערכת השרירים נובע בעיקרו ממשקל הגוף; ככל שנאריך בהשהיית הרגלים באוויר (בניתוק מהקרקע) כן יגבר העומס על מערכת השרירים התומכת, ולכן יש להגביל את גובה הרמת הרגליים ואת זמן ביצוע התרגיל במיוחד כאשר קיים עומס על השרירים. הדגש העיקרי הוא על פיתוח כוח במערכות השרירים התומכים במפרקים, על הגדלת טווח התנועה במפרק (בהתאם למבנהו האנטומי) ועל הגמשתו.

3. חלקי הגוף המופעלים

חלקי הגוף המופעלים הם בעיקר הגפיים התחתונות הכוללות את מפרקי הירך, הברך והקרסול (כף הרגל). מסת שרירי הירך והשוקיים היא גדולה ביותר, ולכן קיים מגוון עצום של תרגילים שבמהלכם אנו יכולים (וצריכים) להפעיל קבוצות שרירים סלקטיוויות בכל אחד מהתרגילים המתוכננים. ההמלצה היא להתחיל בתרגילים שבהם אנו מתמקדים תחילה באזורי גוף ספציפיים, ובהדרגה לעבור להפעלת כל שלושת המפרקים כיחידה אחת.

התרגילים

1. כפיפה גבית וכפיפה של כף הרגל (למעלה ולמטה) בד בבד עם הרמת הרגל באוויר.
2. סיבובי כף הרגל (טווח תנועה מרבי).
3. תנועות צידיות פנימה והחוצה עם כפות הרגליים.
4. ביצוע כפיפה ופשיטה בתוך הפעלת לחץ על כריות כף הרגל כלפי הרצפה.

תרגילים למפרקי הירך והברך

1. הרמת הרגל באוויר עם תמיכה בירך בשתי ידיים, יישור השוק וכפיפתה (תמונה 1).
2. אותו תרגיל עם גיוון במהירויות הכפיפה והפשיטה.
3. הרמת ירך גבוהה והורדתה (תמונה 2).
4. אותו תרגיל בתוך שהייה של מספר שניות עם ירך מורמת.
5. הרמת רגל כפופה וסיבובי האגן באוויר (פנימה והחוצה).
6. הרמת שתי רגליים באוויר והורדתן (תמונה 7).
7. אותו דבר עם שהייה למספר שניות ברגליים מורמות.
8. עמידת צד תוך החזקת הכיסא. כפיפה גבוהה של הירך והורדתה (תמונה 4).
9. אותו דבר עם שהייה למספר שניות עם ברך מורמת.
10. עמידה מאחורי הכיסא בד בבד עם הנפת רגל גבוהה הצידה והחזרתה (תמונה 5).
11. תמיכת הרגל על הכיסא וביצוע מכרע קדמי (תמונה 6).

מגוון התרגילים בשלושת המפרקים של הגפיים התחתונות הוא עצום. יש להבחין בין תרגילי כוח ותרגילי תנופה שבהם חשוב מאוד להקפיד על ביצוע התרגיל מטווח תנועה מרבי. כמו כן יש לבצע תרגילים (תמיד) בצורה סימטרית שווה בחלק הימני והשמאלי של הגוף. באופן טבעי היכולת התנועתית שלנו אינה סימטרית, היות שאיננו משתמשים בצורה שווה ובאותה דרגה של שליטה בשני חלקי הגוף. אחת ממטרות הפעילות הגופנית המתוכננת היא ליצור איזון של תנועה והפעלה גם בחלק החלש והפחות מיומן (יחסית) של גופנו ולא לשים דגש רק על הצד החזק.



לביה"ס 'מבוא הגליל' דרושה מרכזות חוגים
בשעות עבודה גמישות לאורך השבוע.

ד ר ו ש י ם -

על הפרטים, כולל היקף המשרה, נא לפנות
לאסנת או לבת-שבע:

מבוא הגליל

טל' 'מבוא הגליל' - 936105 אסנת או בת-שבע
בשעות הערב - 933336 בת-שבע
933418 אסנת " "

בית הספר המשותף
אילת השחר 12200
טל: 932618 / 936105 - 06

NEW BOOKS IN ENGLISH



Author

Title

Contents

Danielle Steel	The Gift	Novel
Charles Annesley	Home Book of the Opera	
Eric Lustbader	The Kaisho	Thriller Novel
Sidney Sheldon	Nothing Lasts Forever	Novel
Jon Burbank	Nepal	Travel Guide
Charlotte Lamb	In the Still of the Night	Crime Novel
Penelope Lively	City of the Mind	Novel
		Blitz Period in London
Penelope Lively	Cleopatra's Sister	Novel
Michael Thomas	Black Money	Crime Novel
Peg Tyre	Strangers in the Night	Crime Novel
Helen MacInnes	Assignment: Suspense	3-Novel Omnibus
Richard Bach	Running From Safety	An Adventure of the Spirit
James Clavell	Escape	Novel
P.D. Jaames	Original Sin	Crime Novel
Ruth Rendell	Blood Lives	Crime Novel
Robert Ludlum	The Acopalypse Watch	Suspense Novel
Anne Tyler	Ladder of Years	Novel
Teri Holbrook	A Far and Deadly Cry	Crime Novel
Barbara Parker	Suspicion of Guilt	Crime Novel
Barbar Taylor Bradford	Everything to Gain	Romance Novel



חבל מאז

תאור התוכן

שם המחבר

שם הספר

רומן דרמטי
מסע פואטי
סיפורה של חברת נעורים
על האידאה והחינוך
בקיבוצי השומר הצעיר

אהרון אפלפלד
יואל הופמן
אורי רימון

עד שיעלה עמוד השחר
מה שלומך דולורס
גבעת האיילות

מבחר סיפורי המדע הבדיוני אייזיק אסימוב

הסיפור על השליחות
למוסקבה ב-1953
ליצירת קשר עם יהדות ברה"מ

נחמיה לבנון
ויהודית ברהיים

הקוד 'נתיב'

פנלופה ליץ

החינוך והילד:
מדריך להורים

חמישה מחזות
חמישה מחזות
סיפורים קצרים
על ההזדקנות
מסכת חייו של רבי
אריה לוי

רוברט פרימן
יעקב שבתיא
יעקב שבתיא
אמנון שמוש
מריאן רבינוביץ
שמחה רז

הביטלס
כתר בראש ואחרים
נמר חברבורות ואחרים
סיפורי סתיו צבעי שלכת
בית הזמן
איש צדיק היה

רומן
רובינא ו"הבימה"
זכרון על שגעון
תקשורת לאינטימיות
רומן - משפטי
ספר אוטו-ביוגרפי
רומן מתח
רומן - 10 סיפורים

אריק סגל
כרמית גיא
ויליאם סטיירון
ג'ון גריי
ג'ון גרישם
פול אוסטר
רם אורן
שרה חפרי-אפל
נורית גוברין (ליטקה)

פרסים
המלכה נסעה באוטובוס
חשכה נראית
מאדים ונוגה בחדר המיטות
מוריד הגשם
המצאת הבדידות
אות קין
גברחנו על המגדל
קפה חם בבוקר

סיפורים עבריים על זוגיות

רומן - דרום אמריקני
רומן מרגש
רומן "קלאסי"
רומן

גבריאל גרסיה מארקס
גילברט סורנטינו
קורמאק מקארתי
מילן קונדרה

על אהבה ושדים אחרים
סטיית אור כוכב
כל הסוסים היפים
ההנאה שבאטיות
עמנואל יעקובוביץ -
הרב הלורד

שיחות עם מיכאל ששר

מיכאל ששר



1. באדר תש"ט (1959) - צבי שחודי
2. באדר תש"מ (1986) - מר משה דייזקינד
3. באדר ב' תשנ"ה (1995) - גיא המאירי
4. באדר ב' תשל"ח (1978) - ארנון שוורצמן

מנהל המפעל. המפעל לא משלם שכר לחברים. במקום זאת הוא רוכש, במרוכז, שירותי עבודה מהקיבוץ. „מאז ההנפקה בבורסה“, מספר מזכיר הקיבוץ, „הניהול הקיבוצי עלה בכמה וכמה מדרגות“.

גן-שמואל נשאר קיבוץ סוציאליסטי. אין שכר עבודה נפרד לחברים, חדר האוכל משותף וחופשי הרכוש משותף. ויש רכוש: מניות המפעל, השותפות בתעשיית האזוריות, מרכול מקומי וקרסעות.

גן-שמואל הוא אחד הקיבוצים הבודדים שבעת היווסדם היו בעלי קרקע פרטית ואחר כך השקיעו את רוחיהם בקניית קרקע נוספת מאיכרי הסביבה. כך נרכשו כ-3,000 דונם קרקע, חלקם ביחד עם מינהל מקרקעי ישראל, העשויים להיות שווים מעל ל-100 מיליון דולר. על מקצת מהקרקעות הללו מוקם עכשיו מרכז מסחרי אזורי, בשותפות בעם קבוצת דנבאר שבשליטת איש העסקים אליעזר פישמן.

גן-שמואל קונה השנה הסדר פנסיה בסיסי לכל חבריו. ההסדר יבטיח לקיבוצניק גימלה של 1,500 שקל בחודש, לעת פרישה. החברים מגן-שמואל משוכנעים, שכך הצליחו למזג את טרם הכלל עם טובת הפרט, את הקולקטיב עם היוזמות, את הבעלות המשותפת עם העשייה הנפרדת.

ענף דגי הנוי משמש דוגמה טובה. 14 איש ואישה עובדים בו, משוגעים לדבר, אקדמאים, מדענים, משווקים. הדגים, פרי

קיבוץ גן-שמואל, קרוב לחדרה, הוקם לפני 75 שנה בגרעין של מושבה. היום גרים בו אלף איש, מהם 500 חברים בוגרים. אחדים מחבריו הם חברי משכבר הימים. ריח שדותיו כריח קטף עי זכרונות, מהיפים.

גן-שמואל מצליח כלכלית. חובותיו לבנקים, כ-70 מיליון שקל, אוחזו, סדרו ונפרסו ל-18 שנה בריבית ריאלית של 4.5 אחוזים לשנה. אף אגורה לא נמחקה. הקיבוץ מחזיר לבנק הפועלים מדי שנה כ-8 מיליון שקל. למרות העומס, הקיבוץ רוחי. אף ענף לא מפסיד, גם לא החקלאות.

ההנהגה הכלכלית של הקיבוץ עשתה זאת בעצמה. הסדר החובות איפשר לקיבוץ להנפיק את המפעל התעשייתי שלו בבורסה בתל-אביב בשלהי 1993. בקצה הגאות. ההפרדה בין המפעל לקיבוץ היתה לברכה לשניהם.

המפעל, חרושת גן שמואל מייצר מיצים, שימורים ותרסיסים, 90 אחוז מהם ליצוא. המכירות השנתיות מגיעות ל-70 מיליון דולר, 62 מיליון דולר ליצוא. הסחורה מגן-שמואל נמכרת ב-35 מדינות. חלקה הגדול ביותר הוא תעשיית המזון ביפאן, הרוכשת מגן-שמואל תרכיבים ב-10 מיליון דולר בשנה. התוצרת עומדת במבחני האיכות היפאניים. הרווח הנקי: מעל ל-2.5 מיליון דולר. המכירות לעובד: 500 אלף דולר לשנה, הרבה יותר ממפעל הייטק אלקטרוני. איך הצלחתם? „הכנסנו מיד שוב, השקענו באוטומציה, סגרנו קווים עתירי עבודה“, אומר לי

מחקר ופיתוח ישראלי, מיועדים ליצוא וטסים בלילה למערב אירופה באריות קרטון מיוחדות. העסק חייב לעבוד בריינקנות של שעון דיגיטלי. הרווח נאה מאוד, מיליון דולר לשנה, כולו במטבע חוץ. מה רע?

רמת החיים האישית בקיבוץ כמעט ולא עלתה ב-10 השנים האחרונות, לעומת קפיצה של 60 אחוז ברמת החיים בעיר. גן-שמואל העשיריחסיית לא מחובר לטלוויזיה בכבלים, כי זה יקר מדי. בבעלות הקיבוץ 50 מכונות בלבד, והן מושכרות לחברים לפי תעריף מיוחד. הדירות קטנות, עד 50 מ"ר, אף שהילדים ישנים עם ההורים. מחשב אישי בחדר הוא מוצר מותרות מרבה. הביגוד מאוד פשוט, גם האוכל. שדרת מסעדות צרפתיות לא נפתחה בגן-שמואל.

אף על פי כן, טוב להם בגן-שמואל. גאות יחידה. „למדנו לחיות עם מה שיש“, אומרים חברי. העזיבה מעטה. הקיבוץ ירד צר אתגרים תעסוקתיים לבנותיו ובניו. חברי הצייר, שאול קנו, פתח סטודיו לגרפיקה. מנהל מפעל לשעבר פתח משרד של תרבות בלינלאומית. הרווחים, כמוכר, הולכים לקופת הקיבוץ. חוסר כים, משקיעים, שומרים על הגרעין הקיבוצי.

לפי השקפתם של חברי גן-שמואל, עדיף לפרק את הקיבוץ מאשר לשלם לכל חבר שכר עבודה שונה, כי זה יפוצץ את הקיבוץ מבפנים. הסדר הקיבוצי? בגן-שמואל כבר שכחו את המאבקים סביבו. טעויות ריבית של הבנקים? בגן-שמואל הנושא הזה מעורר רק סוג אחד של משיכה. משיכה בכתפיים.

השבילים של גן-שמואל לא רוצפו באבני מרצפת מאיטליה, והפנסים לא הובאו מרחוב הולנדי. משרדי הקיבוץ עדיין שוכנים במרתף. מגרש החניה עדיין מחורר. הפרדסים נשארו, והם מפיצים ריח. ריח משגע. שלא כמו ברוב הקיבוצים, בגן שמואל לפחות רואים את העתיד.

(המוסר - גדי ע.)

כדי לקרא כתבה

חיוניות על הקיבוץ

צריכים כנראה

ללכת לעיתונות

הכללית....

(המערכת)



22 במרץ 1996

110

מס'

* לסדרת אסיפה *

* *

* ביום ב' 26.2.96 תתקיים אסיפה במועדון בשעה 21:15. *

* *

* באסיפה נדון בהצעה לתקציבי קיום 1996 *

* ובהצעה לתכנית השקעות צרכניות 1996 *

* *

* רחל גינת תציג ותסביר את תקציבי הקיום וההשקעות. האסיפה תהיה *

* סגורה ולא תשודר בקלפי, ולכן זוהי הזמנה אישית לכל החברים *

* לבוא ולהשתתף. *

* *

* צילה, שריטה, מיכאל *

רצ"ב הצעת תקציבי קיום והשקעות 1996

כניסת המזכירות לתפקידו החדש

באופן רשמי תכנסנה צילה ושריטה לתפקידן בתאריך 1.3.96. כרגע מתבצעת חפיפה עם מיכאל כהן. לגבי פניות אישיות שהיו בטיפולו של מיכאל, נא לפנות למיכאל. צילה התפנתה חלקית מעבודתה במזכירות הטכנית ונמצאת במשרד המזכירה. היא תהיה בחופש כמה ימים בשבוע הבא אך חוץ מזה פנויה לתפקיד החדש. לגבי פניות לשריטה יש לתאם עמה פגישות דרך משרד אלרהנד-סינה או בבית.

שתיהן חפיפה מוצלחת לכולנו, עבודה משותפת פוריה ומהנה וכמובן, הרבה תודות למיכאל כהן שלקח על עצמו את כאב הראש בזמן שלא היה מזכיר בקיבוץ.

הסעיף	בצווע 1995 הערכה	תקציב 1995 מהווין 8.1%	בקשה לתקציב 1996	הצעה לתקציב 96
כלכלה כרטיסי אגד	1,833,000 272,000	1,783,650 378,350		1,762,600 261,800
מחסן בגדים סנדלריה כביסה	17,000 2,500 44,000	14,594 3,784 59,455	19,000 74,500	15,800 3,000 44,500
תספורת קוסמטיקה אספקה היגיינית	37,000 6,600 27,000	32,430 6,486 43,240	44,000 15,600	34,600 6,900 34,600
נוי ופארק זיו אולם דדו ארכיון	41,600 5,300 1,700	31,349 4,324 541	56,500 2,000 750	31,600 2,000 700
ו' חגים ו' תרבות חג המשק ספריה ו' ספורט	33,000 40,300 5,400 7,800	30,268 43,240 5,405 10,810	63,800 10,000 6,700	29,600 41,500 10,000 5,400 7,900
אמנים ו' תקשורת	9,900 29,000	12,432 19,458	18,000	12,000 17,800
לימודים	276,000	270,250		256,900
רדיו וטלביזיה אחזקת בנינים	113,000 435,000	118,910 351,325		118,000 560,000
ו' חברה בריאות בית יונתן החבר המבוגר דת ובית קברות	11,900 720,000 20,000 7,500	16,215 594,550 16,215 16,215	32,000 602,750 11,200 30,700	29,400 642,200 10,900 19,800 10,500
טיפול ויעוץ הוצאות מזכירות תקציב מזכיר עזרת קרובים פעולה ציבורית חתונות	217,000 49,500 2,100 75,000 2,300 32,300	259,440 32,430 5,405 43,240 48,645 21,620	270,000 58,000	235,000 38,000 2,500 41,500 3,000 37,500
קליטה מילואים ו' בנים לימודי בנים שעזבו ו' הורים	700 8,500 60,500 7,000	1,081 12,972 43,240 27,025	3,500 54,400 22,500 6,700	1,000 6,500 49,400 9,900 6,700
שי לחג החזר חובות העבר			30,000 100,000	30,000 65,000
תקציב אישי כולל	3,396,444	3,075,445	2,964,000	2,964,000
סה"כ החזקת חברים	7,847,844	7,434,037	4,496,600	7,460,000

.../.

סכום ימי עבודה לחודש 12.95

תכנית 96	תכנית י"ע	ביצוע י"ע	פירוט י"ע
850	850	838	נגריה
100	80	166	מסגריה
450	600	441	שרברבות
810	700	828	חשמליה
600	550	595	נהג בית
140	160	142	תיקוני רדיו
200	500	371	בנין
180	175	200	תקשורת
150	175	123	מחשבים
500	700	529	פעולה ציבורית
300	300	281	מזכירות
120	120	119	ארכיון
450	600	409	מזכירות טכנית
120	0	117	עלון
350	270	460	תמחיר
130	200	257	ריכוז עבודה
280	280	287	ריכוז שרותים
30	40	28	ריכוז קניות
130	100	64	סידור עבודה
730	730	457	שמירה
220	0	217	ביטחון
2,100	2,100	2,076	ח"א
1,800	2,100	1,563	מחסן בגדים
750	600	735	מכבסה
120	120	118	סנדלריה
165	80	165	חנות נעליים
50	50	32	מספרה
280	270	290	קוסמטיקה
1,350	1,200	1,234	מרכולית
150	180	123	בריכת שחיה
180	150	184	תרבות
300	250	292	ספריה
950	900	953	נוי
25	0	24	בית עלמין
200	125	206	מבני ציבור
200	0	70	אחזקה כללית
150	150	156	חצרנות
180	130	198	פארק
2,100	1,750	1,972	עזרה רפואית
700	250	687	טיפול בהורים
350	350	316	טיפול בחברים
120	100	117	טיפול בקרובי חברים
280	0	283	תחביבים
70	80	58	מתנדבים
3,200	3,500	3,390	גיל הרך
1,300	1,000	1,304	בי"ס מקומי
700	600	783	נעורים
300	300	255	חינוך מיוחד
200	250	196	חינוך כללי
250	250	326	בריאות ילדים
0	0	217	לא ענף קבוע
100	0	199	חיפוש עבודה
100	0	25	שונות
25,560	23,965	25,476	סכ"ה בשרותים

דו"ח ישיבת כח אדם מיום 18.2.96

נוכחים: ג'וני פ., רוי ב., משה ב"ח, אורי א., בוב ו.

(1) בקשת רג'י פרלסון לצבירת ימי חופש ע"י עבודה בשבתות ובשעות נוספות:

רג'י הביאה את בקשתה בפני הועדה לעבוד שעות נוספות ובשבתות כדי לצבור ימי חופש לקיץ. הועדה החליטה שעל פי הנוהג, אין התחשבנות על שעות נוספות ולכן לא אישרה לרג'י לעבוד שעות נוספות לצבירת ימי חופש. לעומת זאת, היות ויש ענפים בהם עובדים חברים בשבת וצוברים ימים, ניתנה לרג'י האפשרות לעבוד בימי שבת בהחלפת עובד שכיר על פי דרישת סידור העבודה (ולא במפעלון שלה) ובכך לצבור ימי חופש. היות ונושא זה הוא עקרוני, הוצא לרג'י להעלות אותו לדיון במזכירות.

(2) הכנסת אמהות לעבודה בגיל הרך

לאחרונה ניסינו להכניס מספר אמהות שעובדות חצאי ימים ו/או מניקות כעובדות בגיל הרך. נושא שעות העבודה גרם לבעיה בשילובן בענף. ועדת כ"א מבקשת מהמזכירות ומענף הגיל הרך לגלות גמישות על מנת למצוא סידור מתאים לאותן אמהות, וכדי לחסוך בהוצאות על מטפלות שכירות.

(3) שונות

אבליו וולך נכנסת לעבוד במפעל.
שר קסדן נכנסת לעבוד בנעורון.
נירה קורן נכנסת לצמחי מרפא כמזכירה.
איילת מרום נכנסת לעבוד בגיל הרך.
מיכל המרשלג מחליפה את צילה במזכירות הטכנית.

(4) רצ"ב סיכום ימי עבודה לשנת 1995 ותוכנית לשנת 1996.

השקעות - 1996

ענף	פרוט	בקשה באש"ח	עדיפות א	עדיפות ב	הערות
מספרה	מכשיר אדים	2		2	
מחסן בגדים	מכונת רצפה	9		9	
מרפאה	זכרון, מחשב משקל דיגיטלי אופנוע/קלנוע	3 1.9 9	3 9	1.9	
פיזיותרפיה	גלים קצרים מכשיר מתיחה אמבטיה ערבול	12 12.6 9	12	12.6 9	
ו. הורים קוסמטיקה	שפוף ב תחביב חדוש ציוד	9 5	1.3	5	
דברי הכפר	מדפסת	3.6		3.6	ב"סב"
ו. החבר המבוגר	מועדון הזהב מזגן מפעל מתפרה	3.5 5 7.5	7.5	3.5 5	ו. תכנון
ו. חברה	שונות	60	50.5		
דפוס וילי	מאספת לחוברות	15.2		15.2	
ו. תקשורת	וידאו לעריכה	7	7		מותנה בשפור
אולם דדו	שונות	31		31	
בית יונתן	קלנועית כסאות גלגלים השתפ' המשק	11 7 200	7 100	11	מותנה במענק
מרכולית	מקרר	4		4	
מוסיקה תלת'	אורגנית	0.75	0.75		
נעורון/ים מוסיקה תיכון	רהוט ותנור כלי הקשה כלי נשיפה	5 2.7 2.5	5 2.5	2.7	
בית בלונד	מזרונים מיטות	9	6		
מזכירות טכנית	הגדלת חלון	1		1	
משק ילדים	הקמה	15	5		
לוח מודעות	שפוף	1	1		
אחזקת מבנים	ורכוז שרותים	2200			560 אש"ח בשופף
סה"כ		2664.25	217.55	116.5	

.../

אחזקת ילדים

הסעיף	בצוע 1995 הערכה	תקציב 1995 מהווה 8.1%	בקשה לתקציב 1996	הצעה לתקציב 96
רהוט ילדים משק ילדים	8,300 5,500	8,648 10,810	10,000 15,000	7,500 9,900
הגיל הרך בי"ס יסודי ח. מלאכה מוסיקה	153,500 122,000 4,300	97,290 108,100 0 0	130,000 227,000 3,500 31,000	118,600 98,800 3,500 30,600
בי"ס תיכון מוסיקה נעורון/ים בר מצוה	151,000 32,000	108,100 32,430	182,500 27,300 40,800	118,600 26,700 39,500
סה"כ החזקת ילדים	476,600	365,378	667,100	453,700
סה"כ החזקת חברים	7,847,844	7,434,037	4,496,600	7,460,000
סה"כ	8,324,444	7,799,415	5,163,700	7,913,700

החזר חובות העבר	91,000	98,371	200,000	135,000
בזנוס מותנה				100,000

הערוך לתקציב קיום 1996

על כל מרכז/ת תקציב להכין תכנית רבעונית לפי התקציב השנתי שיאושר באספה, ולהגיש אותה ל _____ עד תאריך _____.
(המשכית תחילת הפעולה שוטפת קנואל)

המזכירות תנהל מעקב אחר ביצוע ההוצאות במסרה למנוע חריגות.

השקעות צרכניות - רשימת הבקשות לפני מיון מגיעה לסכום של כ - 2,700,000 ש"ח. הסכום העומד לרשותנו לתקציב קיום שוטף + השקעות הוא 8,130,000 ש"ח. ע"פ הצעת המזכירות, החלוקה היא: 7,913,700 סה"כ לתקציב קיום 217,500 להשקעות.

אורי ג. ביקש לסעיף אחזקת מבנים סכומים גדולים מאד בשוטף ובהשקעות, עקב הזנחה ובלאי של המבנים. המזכירות התייחסה לבעיה והחליטה לא להפריד בין השקעות לשוטף בסעיף זה, ולהעמיד סכום של 560,000 ש"ח למסרה זו.

בסעיף חובות העבר יועבר מיד לחברים הזכאים סכום של 65,000 ש"ח (כשליש מיתרת החוב). אם יהיה עודף לקראת סוף השנה, נקוה להעביר סכום נוסף.

תוספת "בזנוס" לתקציב הכולל אינה מתוקצבת בתכנית, ותנתן לחברים רק אם יהיה עודף בסוף השנה.

המספרים בסוד "בצוע 96 - הערכה" אינם מדויקים וסופיים (אינם כוללים מכסות וכו').

סכום ישיבת ו. תכנון - מס' 2 : 12.2.1996

נוכחים: אילנה, פאול ב., מיכל ד., אורי ש., אורי א., ששון, גילי, איזק, זמי, אלק

1. תכנית מתאר/אב: התקבלו הצעות מחיר ראשוניות לתכנית מתאר. בנוסף לתכנית המתאר הפורמלית אנו מחפשים אדריכל מלווה לתכנית האב. סוכם להזמן את שני האדריכלים לפגישת הכרות עם הועדה בשבועות הקרובים. הודגשה החשיבות של מציאת אדריכל מלווה לועדת תכנון ומתן עדיפות לתכנונה של תכנית אב כמסגרת לפתרונות המיידים ואלו לטווח רחוק יותר.

2. במקביל התחלקה הועדה לצוותים אשר יטפלו במספר תחומים:

- א. תכנון מחודש של הקומה התחתונה של חדר האוכל (מיכל ד., אלק, פאול)
- ב. תכנון מרכז שרותים/תחזוקה (אורי ש., זמי, גילי)
- ג. תכנון סביבתי - חניות, דרכי גישה וכו' (ששון, איזק)
- ד. הכנת רשימה של מבנים/פונקציות קיימות (אילנה)

במסגרת צוותים אלו ננסה לפתור ולענות על המספר הרב של נושאים ובעיות שהגיעו לטיפולנו. אלו כוללים נושאים שהינם בגדר "דחופים יותר או פחות" אולם בכדי למנוע פתרונות זמניים ו"כיבוי שרפות", ננסה לגבש פתרון כולל למכלול הנושאים.

3. לאור המלצת המזכירות על תפעול "מתפרה לחברות" כפתרון תעסוקה לגיל הזהב - תפעל ועדת תכנון לתכנון מחודש (עיצוב פנימי) של מבנה המחסן הקיים בכדי לקיים פונקציה זו.

הודעה:

אנו רוצים להדגיש שועדת תכנון פועלת בצורה הבאה:

לטווח הקצר - ע"פ הנחיות וסדרי עדיפויות המוכתבים ע"י מוסדות המשק (מזכירות, מועצה כלכלית, הנהלה פעילה). ז"א דרישות למקום ותוספות למבנה אשר אינם מאושרים ע"י הגופים האלו לא יטופלו.
לטווח הארוך - תפעל הועדה ע"פ שיקולים נוספים ולאי דין אלו המוכתבים ע"י הנ"ל.

סכמה: אילנה

תכנית 96	תכנית י"ע	ביצוע י"ע	פירוט י"ע
14,000	15,000	13,440	הבונים
800	600	797	מלונון
500	485	744	"קטראפט"
0	900	521	"וילאג"
500	804	503	לול
500	720	639	פרדס
810	780	704	משתלה
700	1,080	1,071	מטעים
1,650	1,869	1,606	גד"ש
900	600	1,030	צאן
40	100	34	מכון תערוכות
1,200	900	1,227	צמחי מרפא
1,400	1,500	1,525	מורים מבוא גליל
850	1,000	750	מורים עמק החולה
8,500	7,000	8,024	עובדי חוץ
700	800	704	מילואים
1,100	1,200	1,096	אולפן
34,150	35,338	34,415	ס"ה בתמורה ישירה
650	750	662	מוסך
1,600	1,800	1,632	הנה"ח
400	420	373	ריכוז משק וחשבות
0	200	143	גזברות
0	0	0	
2,650	3,170	2,810	ס"ה בתמורה עקיפה
2,000	2,500	1,963	בריאות
1,600	1,800	1,543	מחלה כרונית
5,500	12,000	5,142	דרוג גיל
1,000	2,500	1,578	אמהות
16,000	8,000	15,770	פנסיונרים
3,500	3,850	3,345	חופש
3,000	3,200	2,842	סטודנטים
500	500	399	ימי לימוד
450	500	414	אמנים
4,000	3,500	4,028	בנים לומדים
0	0	169	הפרשי חישוב
20,000	20,150	15,113	שבתות
57,550	58,500	52,306	סכ"ה לא
119,910	120,973	115,007	סכ"ה

PARENTS - PAGE

NEWS OF THE WEEK

* In between the drops of rain and the rays of sunshine we are beginning to feel the winds of Purim - the zig-box is opening (you don't know what a 'zig-box' is? It is the collection of costumes, accessories and shmattes for young and old, which has accumulated over the years, and is at the disposal of the general public for Purim each year.) The actual date of Purim is the 5th of March (the kids have THREE days off!), but the Purim party for the grown-ups will be on the 8th (Friday night), with a D.J. from outside the kibbutz.

* At the athletics competition in Kfar Blum Tamir Barak won a gold medal, and Doron Oren got a bronse. Well done!

* The election caompaign is only starting, and I am already getting fed up with the faces of the politicians on television, kissing babies and tasting tomatoes in the market. Apart from that my post-box is full of glowing personal histories of the various candidates, all competing for my very own vote.... No wonder the campaign costs such a lot of money - and who pays for it in the end?

* In spite of all dire predictions, we are getting near the average yearly rain-fall for our area. And of course there could be more on the way.

* Rhona's lecture last week attracted quite a large audience - and according to her investigations there does seem to be a difference between the sexes as far as language is concerned. I would have been interested to hear how the differences express themselves in Kfar Hanassi, but she didn't get round to that. There is no doubt that there is a language called Kfar-Hanassi-ish! You don't believe it? Just listen to one of our chaverim telling the Ulpan kids how to work. "Just get an עגלה and clean the שולחנות." (And then they wonder why the kids don't understand them.)

* Uri Edelstein gave a report on the economic state of the kibbutz over the last year. Our main source of income continues to be the factory, with exports to all over the globe, and the feverfew and the new crop, flowers, also contributing their bit. On the whole, he is optimistic, so who am I to argue?

* We have a musical week-end, with Spanish flamenco music tonight, and a piano-recital (Bach and Chopin) tomorrow. The pianist is the father of the young Russian soldier we have adopted, and he is here on a visit from Ukraine.

Shabbat Shalom, I N G E

MAZAL TOV

HAPPY BIRTHDAY

25.2.96. Yosepha Schwartzmann

Ornah Mimran

Almog Katz

Paul Gluck

Yoni Levi

26.2.

Ofir Oren

(Raines grandson)

Shilo Ayalon

Naomi Rifkind

~~Yoav Harris~~

27.2.

~~Haddasa Ben-Natan~~

28.2.

Gadi Chait

(grandson)

Liran Lynton

1.3.

Dorit Chait

2.3.

Amira Englesberg

Shlomoh Weissbecker



JAHREZEIT

- 6 Adar (1959) Zvi Shechori
- 7 Adar Beit (1986) - Mr. Moshe Reiskind
- 9 Adar Beit (1995) - Guy Ha-me'iri
- 10 Adar Beit (1978) - Arnon Schwartzmann