



אסיה בוכה / אהוד מנור

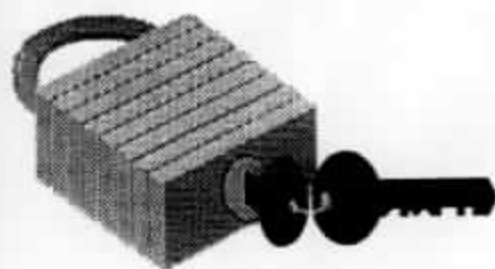
השמים בוערים
האדמה הזאת רועדת
וביניהם הנה אני
ובחלומי
ילד אלמוני

השמים בוערים
האדמה הזאת רועדת
אלוהים כבר נטשה
אסיה רעשה
אסיה נואשה.

אסיה בוכה
דמעותיה היא מוחה

היבשת של משה
של מוחמד ושל ישו
אלוהים כבר נטשה
אסיה רעשה
אסיה נואשה.

ואני כל כך פוחדת
מה ילד היום הבא
אמא, אמא מוכה
אסיה.



העמוד הפותח

והשבוע, שבוע בסימן רעידת האדמה האיומה שפקדה את טורקיה, השוק, ההלם... פשוט לא יאומן. ביום שלישי, חזרו כוחותינו משם בשלום ועוד נשמע הרבה על זה בתקשורת. בשער - שיר שנראה לנו מתאים יותר מאשר פתגם בימים אלו.

בהמשך, הפינות הרגילות - פינת הטיפים, לב-ריאות, פרורים וכוכבים בשמי הקיבוץ. רות גולן כותבת מכתב נרגש לחברה, אפרת אדן מספרת לנו על עבודתה, עמליה נידבה לנו מתכון, צוות הפאב מודיע לנו על שינויים ועוד כמה הודעות כאלה ואחרות בעלוננו השבוע.

בסוף השבוע של ראש השנה, הבא עלינו לטובה, אנו מעוניינות להוציא עלון חגיגי ומשעשע, אז אנא שנסו מתנים והתחילו לחשוב על מה שתמצאו שיתפרסם בעלון זה וכיתבו לנו.

מלקטי הפרורים בשבוע הבא הם
דורית ואבי רוזנקרנץ
אנא ספרו להם כל מה שיש לכם לספר
וגם מה שאינכם רוצים לספר...



ומי הולדת

27/8	דניאל שובל (נכד-א. שובל) (בשבוע שעבר, פורסם בטעות שמו של דניאל סער שובל)	2/9	יוסי ליפא שמעון פינקוס - בן 50 אנדרו איסטון דינה ושקד מימרן (נכדות-נמנוב) נריה כהנא (נכד מ.כהן) אליוט סינה (נכד)
29/8	קרן ג'קסון רינה כרם	3/9	דורית בסו אמיר גולן עדן נמנוב
30/8	דורי בן חנוך שחר עדר (נכדה) דורון מרום	4/9	תרצה בן-דוד-קולט - בת 50 מרדכי בן נתן הדס כהן גל קוטלר (נכד פ. בן עטר)
31/8	עין-יה ניר רומן ראובנוב אביב גולן (נכד)		
1/9	אלי ריפקינד (נכד) שגיב שטיינר		

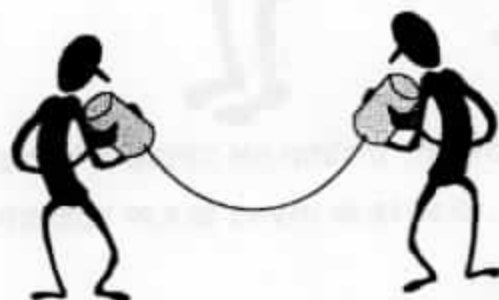


ומי נישואין

29/8	נאוה וג'ק בלוק
30/8	מרגלית ודני לבנקופף
2/9	קרן ומיכאל ארנברג עמנואלה ויריב פרימוסט
3/9	מרי וגדעון נווה מרגלית וערן שחר

פרורים מהשולחן

- * כפי שכולכם כבר בוודאי יודעים, הגיע סוף החופש והחזרות להצגה - בעיצומן.
- * חן, יפעת ונעמה, יוצאים לעולם הגדול (ארה"ב). שתהיה לכם דרך צלחה.
- * חדרי הלינה הכפרית יהיו מלאים עד סוף ספטמבר.
- * חמישה מתנדבים מקסיקנים דוברי עברית, מאוד חמודים, הגיעו אלינו. כדאי לאמץ. נא לפנות לפט.
- * לאה מדווחת שאולפן אורן יתחיל בתחילת ספטמבר. כנראה מספר הנרשמים רב - בסביבות 43-44, חלקם שייכים ל"שרות לעם", לכן אחרי האולפן, הם ימשיכו בעבודה בקהילות ברחבי הארץ.
- * טומי עמית מספר שהנכד מנען, התקבל לחברות עם עוד 33 נערים בני כיתתו, בני 18. טכס והצגה היו כלולים.
- * ג'ין תלם סיימה קורס דיפלומה כמורה פרטית לאנגלית. היא סיימה בהצטיינות בכיתתה. היא הלכה לקורס זה בעקבות ילדה שביקשה ממנה זאת, ונפטרה מסכרת. ג'ין מחכה בקוצר רוח, ללמד את חברותיה של אותה ילדה.



- * בית קפה (תה ונוף) יצא לדרך.
- * המכלאה של הפרות מתקדמת במלוא העוז.
- * הנעורים יצאו לסיני. מקווים שנשמע חוויות בהמשך.

* המון תודה מכל ההורים, על העבודה הנפלאה שעשתה החברה במחנן.

* חיים בסו יצא עם צוות החילוף לטורקיה.

* החום הכבד כבר נמאס עלינו. איפה הגשם?

* נמאס גם מהכתבות על כוסות התה בבריכה. דנה מוסרת שהם מקבלים אחוזים על כל כתבה.

* יש מעברים בגיל הרך.

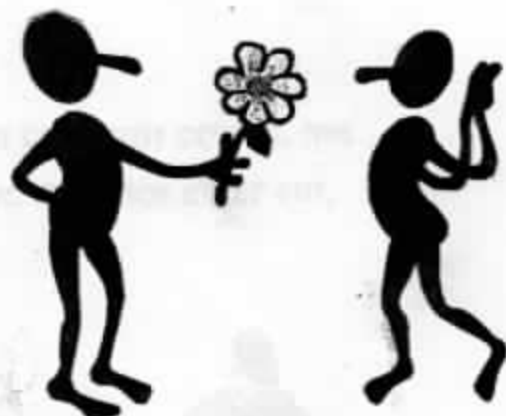
* בהזדמנות זו, טלית מוסרת ומבהירה שהסיפורים שסיפרו על התאונה לפני שבוע, היו ביוזמת הילדים - או יותר נכון - אלון בוסקילה.

* סיפור נחמד לסיום - ג'ימבו מתחתן! הסיפור הוא כך: ב-3 שנים האחרונות, הוא מתכתב עם אסיר כושי בארה"ב היושב במאסר עולם. הבחור סיפר לו שהוא גם מתכתב עם עוד אוסטרלית, והוא חיבר אותם במכתבים. מפה לשם - הם גם מתכתבים וגם נפגשו. בקיצור - האישה הציעה לג'ימבו נישואים וכך הם מתחתנים באוקטובר. התברר גם שהם גרים 4 שעות נסיעה האחד מהשני.

סוף הפרורים - מאבלין וצוות חדר האוכל

מהמרכולית

מתנות לראש השנה



המרכולית מזמינה את החברים לתערוכת כלי-בית, מתנות וחפצי נוי אשר תערך בחדר האוכל ביום שבת 28.8.99 בשעות 10:30-13:30.

קנה עכשיו - שלם אחר כך. התשלום בספטמבר!

השמרו לכם מפני "או.אמ.סי. מחשבים צפון" - סיפור מהחיים

בחודש ינואר '99 קניתי מדפסת CANON בחנות "או.אמ.סי. מחשבים צפון" בקרית שמונה. לאחר מספר שבועות חדלה המדפסת לפעול. בדיקה בחנות העלתה שצריך קסטת דיו חדשה, ואכן זו נקנתה ובא לציון גואל.

הטכנאי המיומן קבע: "עכשיו הכל בסדר", אבל אני ביקשתי בכל זאת להפעיל אותה, ולמרבה הפלא – המדפסת לא פעלה. הטכנאי בדק שנית, החליף, ואנחנו שמים פעמינו הביתה, שמחים ומרוצים.

שבועות נקפו, והמדפסת חדלה שוב לתפקד. בחנות, כדרכם של צרכנים נתתי "דיאגנוזה": "המדפסת שוב מקולקלת". הטכנאי החרוץ מיהר ושלח את הסוררת למעבדת החברה המייצרת (שהרי הלקוח - קרי, אני - קבע שהיא "מקולקלת").

שיחת טלפון לביתנו בישרה לנו שהמדפסת מתוקנת. בגילה ובדיצה הגעתי לחנות, שם הודיע לי הטכנאי בחיוך צחור שיניים שבסוף קסטת הדיו היתה ריקה, אבל עלי לשלם 138 ש"ח אם ברצוני לקבל חזרה את יקירתי: 45 ש"ח עבור הקסטה ומחיר שעת עבודה במעבדה. שאלתי בתמימות מדוע נשלחה המדפסת למעבדה, שהרי כל טכנאי מתחיל אמור להחליף קסטה כבדיקה ראשונית, והתשובה לא אחרה לבוא – "הרי את אמרת שהיא מקולקלת!". מיד שקלתי לערוך הסבה מקצועית ולהפוך לטכנאית מחשבים.

כעסתי, רתחתי, אבל הבנתי שאין לי ברירה ועלי לשלם. עם זאת, לאור נסיון העבר, ביקשתי מהטכנאי האדיב להפעיל את המדפסת בחנות. עמדתי 40 דקות בפתח מעבדת השירות של החנות כאשר שני טכנאים חביבים אצים-רצים להם בחיפוש כבל ושאר אביזרים הנחוצים לחיבור המדפסת. חלפו עברו להן 40 דקות והטכנאים לא הצליחו לחבר את האומללה למחשב, ומכיוון שלא יכולתי להמתין יותר, נטשתי את המערכה בידיים ריקות.

משגבר הצורך על ההגיון, מצאתי עצמי שוב בחנות המחשבים בנסיון נוסף לגאול את המדפסת מידי שוביה. והפעם – "בתחבולות תעשה לך מלחמה" - צלצלתי כשעה מראש וביקשתי חיבור המדפסת למחשב, ואכן בבואי חזיתי בהצגת תכלית שכל תכליתה להוכיח שהמכשיר הסרבן - תקין. יופי! אפשר לשלם וללכת הביתה. לשאלתי - "היכן החשבון?", מפנה אותי הטכנאי בנוגשלות ללפק הפקידה, וזו מפטירה כלאחר יד - "מאתיים ושמונים שקל בבקשה". כן, היא אמרה גם "בבקשה".

בנסיון לברר איך 138 ש"ח השמינו לכדי 280 ש"ח זכיתי למנת קיתונות והאשמות מפיו של חיים, מנהל החנות. מצעקותיו הבנתי שבבדיקה שהם ערכו (כן, אז, כאשר הטכנאים טענו בלהט שהמדפסת תקינה, רק שאני, בעקשנותי, ביקשתי לבדוק זאת בשנית) התברר להם לפתע שהמדפסת לא בסדר, ולכן הם הוסיפו למחיר הקסטה הראשונה, עוד שתי קסטות דיו שחור וצבעוני!

אפילו. חיים, בעל החנות, שלף את קסטות הדיו מהמדפסת, אני שילמתי 138 ש"ח ויצאתי כשבזרועותי חבוקה מדפסת מבוישת ומרוקנת קרביים.

דליה וגנר





פינת הטיפים

מתוך "זמנים מודרניים" של "ידיעות אחרונות"

* קוביות עגבניות: רוקנו קופסת רסק עגבניות לתוך קופסת פלסטיק שטוחה, הכניסו למקפא עד שהרסק כמעט קפוא. חיתכו לקוביות והקפואו שוב. בפעם הבאה שתצטרכו רסק, הוא יהיה מוכן לשימוש.

* היתרון שבשפתון: כדי לנצל עד תום שאריות של שפתון אהוב, השתמשו במקל אוזניים לצורך המריחה.

* מוצץ קפוא: לכאבי שיניים של תינוקות: מכניסים מוצץ למקפא, מפשירים מעט בחום החדר, ונותנים לתינוק.

* הדיל של החציל: כשמטגנים חצילים, צריך לטבול את הפרוסות בקמח. הצעת ייעול: מלאו קופסת פלסטיק בקמח, הכניסו את הפרוסות, סיגרו - ונערו את הקופסא.

* מגהץ וירטואלי: כדי לגהץ בגדים בלי להשתמש במגהץ, אפשר לתלות אותם על הקולב באמבטיה. אדי המים החמים יגהצו את הקמטים. פטנט מצויין בעת שהות בבית מלון.

* צביעה נעימה: צובעות את הגבות? השתמשו במכחול ציור פשוט. זה מקל על הצביעה והתוצאה מדויקת ומהירה.

* למען הברוקולי: ברוקולי מתקלקל מהר מאוד, אבל אם מבשלים אותו במי מלח במשך 10 דקות ושומרים בכלי זכוכית אטום, הוא נשמר לאורך זמן.

מתוך הספר "המטבח" / אברהם שרם

* בעקרון, איטריות ומוצרי בצק, יש להכניס למים לבישול, כשהמים רותחים ולא לפני כן.

* בעקרון, לכל 100 גרם אטריות או מוצרי בצק, יש למלא סיר - לפחות ליטר אחד של מים. כמות פחותה מכך, תגרום להדבקות האטריות.

ערב חברתי

קבלת פנים לזוג הטרי

אמרי וגלית סולומון

במשק הילדים (בית קפה)

בערב שבת 27.8.99 בשעה 21:30

(אחרי מסיבת ביה"ס)

הציבור מוזמן



מועדון הזהב

כולם מוזמנים לפתיחה חגיגית של מועדון הזהב, שתתקיים ביום שישי 27.8.99 בשעה 09:30.
בשעה 10:00, יבואו אלינו אילה מותיקי הגליל ונגה מעמיעד, כדי להסביר על החוברת של תכניות
חורף תש"ס באיזור.

להתראות - הועדה לחבר המבוגר

חגי תשרי

... ראש השנה ... יום כיפור ... סוכות ...

מצבינו כעת כדלקמן:

- * טקס ראש השנה בתהליך התהוות.
- * מתארגנת השנה שיחה לערב יום כיפור.
- * יהיה כיבוד לשבירת צום יום כיפור.
- * עפיפונים יעופו בשמי האמפיתאטרון בסוכות.
- * שכונת חרמון מארחת ב"מדרחוב" (זקוקים לעזרה בארגון, להתנדבות אפשר להתקשר ליעלי 4850).

אז מה נשאר?

- * ערב חברתי לאחר הארוחה בראש השנה (לכל המשפחה)
- * בניית הסוכה ופרוקה.
- * קישוט הסוכה.

מי שרוצה לתרום וליזום, נא ליצור קשר עם ועדת חגים: קטיה, רותי ע', איריס, יעלי ורחלי.



בני המשק העוזבים

בני משק שעזבו ומוכנים לספר לנו איפה הם היום ומה מעשיהם בארץ ובעולם, מוזמנים לשלוח מכתבים ונשמח לפרסם את מעלליהם מעל דפי עלון זה.

עובד חוץ, מה הוא אומר?

אפרת אדן מספרת מה היא עושה:



חברים שלום,

יתכן וחלקכם כבר שמתם לב שאני מסתובבת לי בחוצות המשק במדים. למי שלא יודע, אלה מדי ארקיע.

ובכן, אני עכשיו עובדת בקרית שמונה - בעיר ולא במנחת - בחברת "כנפי ארקיע". זוהי חברת בת של ארקיע ולמעשה זו סוכנות נסיעות לכל דבר, בדיוק כמו העבודה שעשיתי בשנה וחצי האחרונה ב"אמריקן אקספרס טרוול".

אני מוכרת את מגוון המוצרים הקשורים בנופש, נסיעה ועוד. כל חברות התעופה הקיימות, המלונות, רכבים, רכבות, ויזות, טיולים, נופשים ועוד. אני גם מוכרת את מוצרי ארקיע - טיסות נופש בארץ ובאירופה (ומי יודע, אולי כל העולם בעתיד).

לכן, אני שוב לשירותכם. נכון שזה רחוק יותר מיסוד המעלה, אבל יש טלפון, ואני בבית בערבים ובכלל, היום כמעט הכל נעשה בשכלולי טכנולוגית התקשורת. אז אל תהססו לנסות אותי, אשתדל לתת לכם את העסקה הטובה ביותר במחיר האטרקטיבי ביותר ובשירות האמין - עד הבית.

ולמי שעדיין לא מעודכן בשיטת החיוב החדשה של ארקיע: כשמזמינים טיסה, צריך להתחייב על המקום. לחברי קיבוץ, יש הסדר מחויבות הפוטר אותם ממתן כרטיס אשראי ולמי שאינו חבר - יש לתת מספר כרטיס אשראי לחיוב או רק לבטחון/ערבון. את ההזמנה ניתן לבטל עד שעה לפני מועד הטיסה המוזמן.

גם אני חשבתי שזו טרחה, וגם לי אין כרטיס אשראי, אבל להפתעתי, זה עובד. הטיסות יוצאות כשהן מלאות ואין מצב שבו לקוח רוצה להזמין ונאמר לו שאין מקום על הטיסה שבסופו של דבר יוצאת עם 20! (וזה לא הגזמה) מקומות ריקים.

אני גם יודעת שזה לא תמיד קל להשיג את ארקיע, אז בשבילכם אתן את המספר הישיר שלי. אל תהססו להשתמש בו! ושתהיה לכולנו שנה טובה.

ניסיתי והצליח לו...

מתכון ל-PEKAN PIE של עמליה (רשום בטאבו ע"ש ג'נט נמנוב)

בצק: (כמות כפולה)

2 כוסות קמח

3/4 חבילת מרגרינה + 1/2 מ - 1/4

4-5 כפות מים

קורט מלח



בליל (לערבב בכף):

3 ביצים

1/2 כוס סוכר

1/2 כפית מלח

1/4 כוס מים

להמיס את המרגרינה ולהוסיף לבליל.

להוסיף 1/2 כוס מייפל סירופ + 1 כוס פקנים קצוצים.

לשפוך על הבצק את כל התערובת ולאפות בחום בינוני כ-3/4 שעה.



מהפאב

לכל לקוחות הפאב היקרים!

בעקבות תלונות רבות שנתקבלו לאחרונה על חיובי פאב לא ברורים או מופרזים, אנחנו נאלצים לשנות קצת את שיטת החיוב:

1. ראשית, מהיום, לא ניתן לאף אחד לרשום ע"ש משהו אחר את ההוצאות שלו, אלא רק אם וכאשר אותו בעל חשבון, יבוא לברמנים ויאשר את השימוש בחשבוננו, וזאת בכדי למנוע טעויות ואי נעימויות.

2. חברים שידוע להם על ביקור של אורחים או בנים, יצטרכו לקנות מהנהלת החשבונות או מצוות הפאב (ריצ'ארד הזארו), תלושים פנימיים.

3. כמו כן, חברים ובנים שמעוניינים לבטל את חשבונם בפאב ומעדיפים להשתמש בתלושים או בכרטיס רישום, יצטרכו לידע אותנו על ביטול חשבונם.

לצערנו הרב, קשה לנו מאוד להיות בשליטה מלאה על החיובים שנעשים מאחורי הבאר, אם אנחנו עצמנו לא עובדים.

אנחנו בימים אלה, עובדים על ייעול שיטת החיוב של הפאב (לשיטה ממוחשבת). אבל כפי שידוע לכם, זה דבר שלוקח הרבה זמן. אז עם קצת הבנה ושיתוף פעולה, יסתדרו הדברים.

אתכם הסליחה - צוות הפאב.



מכתב מהלב



מזמן כבר רציתי לכתוב כמה מילים בעלון שלנו, אבל כל פעם אמרתי לעצמי - שטויות, רק לא לקחת ללב, כי העיקר הבריאות!

אך כל שבוע, שומעים על עוד ועוד סיפור "מצחיק", אז החלטתי בכל זאת להוסיף את הסיפור שלי השבוע:

מדובר על מחסן הבגדים:

ידוע לי שלא נהוג בימים אלה, לפרסם מה וכמה כל חבר מקבל "בתקציב" שלו, אבל אני דווקא כן רוצה שחברים ידעו מה עובדות המחסן מקבלות עבור התרומה שלהן: הסכום נע בין 50-60 ש"ח לחודש!! זאת התוספת של שעות העבודה של הפנסיונרים כמובן. לו זה רק היה מצחיק - O.K. אבל זה פשוט מעליב!!!

כיצד קרה הדבר?

בחודש אפריל, כאשר עברנו לשיטה החדשה, נאמר לנו שעלינו לעבוד בהתנדבות. אני שואלת, למה לא מתייחסים אלינו כמו לכל הפנסיונרים שעובדים שעות נוספות?

אמרו לנו - טוב, והחליטו שהקהילה תשלם משכורת וחצי מינימום כל חודש לעובדות המחסן. אז הנה לכם - 20% ממשכורת וחצי, מחולקת ל-15 (חברים), תעשו חשבון...

במחסן הבגדים עובדות כ-15 חברות. נכון, לא כולן עובדות כל יום, אבל ישנן גם כאלה שיום-יום מנהלות ערמות של חולצות, למשל.... כולנו מבררות, מתקנות, מנהלות, מסמנות, מחלקות עשרות עגלות של כביסה בשבוע, וכל זה עבור החברים, התושבים והמוסדות השונים, כגון בתי הילדים, בית יונתן, מספרה ועוד.

מי החליט שעובדות וחצי הייתה מספיקה את כל העבודה הזאת? שאלו אותנו? התייעצו איתנו? לא!! יום אחד פשוט אמרו לנו - זה המצב. את לא מרוצה - תכתבי למוסדות!! כתבתי וחיכיתי בסבלנות לתשובה. עברו שבועיים, עברו שלושה, עבר חודש אך תשובה לא הגיעה. שאלתי - מה קורה?

אה, כן, שכחתי, אבל המקרה הזה לא שייך לי. תבררי אצל חבר ב'. הלכתי לברר אצל חבר ב'. מה פתאום? אומר לי חבר ב', אין לי קשר עם הנושא. חברה ג' תעזור לך, בטוח.

הלכתי לחבר ג' על מנת לבקש להביא את הנושא לאיזה שהוא פורום, אבל כנראה שמרוב מוסדות, לא יודעים מה לעשות עם הדבר הפעוט הזה. בין כה וכה, מחסן הבגדים הוא לוקסוס, יש לסגור אותו בעתיד הקרוב, נאמר לי.

יתכן שזה נכון, אבל לדעתי החברה צריכה להחליט על סגירת מחסן הבגדים, או המשק המוסדי. לדעתי, גם מחסן הבגדים הוא שרות מצוין, ובטח רוב החברים רוצים בהמשכו, נוסף לזה שזה מקום נהדר לשיקום חברים מבוגרים וצעירים כאחת.

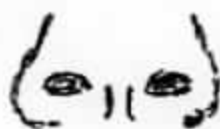
ואם כן להמשיך, יש להתייחס לשרות זה כראוי, ואולי לשנות כמה נתונים... מה שאני בעצם רציתי להגיד, מעבר לתשלום עבור שעות נוספות, מפריע וכואב לי היחס והזלזול כלפי הנושא וכלפי החברים.

חבל, חבל מאוד שהגענו למצב זה.

שבת שלום - רות גולן

נוכבים בשמי הקיבוץ

ציור של מיטל וולאך



לב-ריאות



חיים של ילד עם ADHD זה קשר הדוק מדי
 $ADHD = \text{חוסר קשב וריכוז} + \text{היפראקטיביות}$

"מעגל הכישלון" לימודי "מעגל הכישלון" התנהגותי מוחצים ילד כמו אבני ריחיים.

לעיתים קרובות החיים נראים להם שחורים ואבודים, הורים-רודנים, ומורים-אוייבים. הם מתאמצים הרבה יותר כדי להשיג תוצאה, שאחר מצליח להשיג בקלות, הישגים הרבה יותר צנועים ובגלל זה הם זוכים להרבה פחות הערכה.

הם לא יודעים מה לעשות עם עצמם וגם אנחנו לא יודעים.

אם אנחנו - מבוגרים, חכמים, מנוסים מרגישים את עצמנו נבוכים וחסרי ישע בפני ADHD והשלכותיה - אז מה אנחנו דורשים מילדים?

אם אנחנו לא יכולים למצוא פתרונות לבעיה - איך יכולים לדרוש את זה מילדים?

אם אנחנו עצמנו מחפשים על מי להטיל את האחריות על החיים הקשים בקרבת הילדים - איך מצפים מהילדים להתנהגות בוגרת?

אם במקום לחפש דרך איך להתמודד עם המצב, אנחנו ממהרים להכריז שלא לימדו אותנו מה לעשות וחושבים שזה פוטר אותנו מתפקידנו - ועוד רוצים שהילדים יתנו לנו כבוד?

אם מתירים לעצמנו להרים ידיים - איך לא מתביישים לתבוע מהם יותר ויותר מאמצים?

כשאנחנו צועקים במקום להבין, כשאנחנו נסערים במקום להסביר, כשאנחנו מרוב כעס כבר לא רואים את האמת ומאשימים ילדים מבלי להגיע לעומק הבעיה - אנחנו עוד מתפלאים כשהם מתרחקים מאיתנו?

אנחנו המבוגרים הם אלה שדוחים אותם.

לאן ילד או מתבגר אימפולסיבי, חסר סבלנות, עם דימוי עצמי ירוד, כאשר החיים בשבילו רק שרשרת של אי-הצלחות, מאבקים, כעסים ומריבות עם הסובבים? איפה הוא יחפש נחמה? איך הוא ינסה להוכיח לעולם העוין שהוא בכל זאת אישיות? מי ימצא לידו כשהוא יידחה על ידו הלוחטים מזעם הצודק על מעשיו?



הנה כמה מספרים מאוד מרים:

יותר מ-20% של ילדים עם ADHD הביאו לדליקות ענק בקהילות מגורים.

יותר מ-25% מהם סולקו מבית הספר בגלל התנהגות גרועה במיוחד.

יותר מ-30% מהם מעורבים בגניבות

יותר מ-40% מהם מתחילים בגיל מוקדם לצרוך טבק ואלכוהול.

כ-17% מהם ניסו סמים (לעומת 5% בקבוצת ביקורת).

אילו הייתם הורים לילד עם ADHD, האם הייתם מוכנים לשלם מחיר כזה על טעויות שלכם ושל מבוגרים אחרים?

כל מה שכתבתי זה רק למען מסר אחד:

לא להתיר להם התנהגות פרועה, חצופה או אלימה, להגיב על כל דבר לא מקובל, להמשיך

להסביר, לתקן, ללמד להתנהג אחרת.

אבל כל הזמן לזכור בלב - זה לא במכוון, זה לא דווקא, למרות שעל פניו זה נראה כך, זה לא

מופנה אישית, וזה לא סתם עצלנות. ובבקשה לא להאשים, אלא לנתב.

מתוך החוברת "ביחד" - של עמותת "ביחד" - ילדים ומבוגרים עם ADHD.

נזכור את יקירנו

י"ח באלול תשל"ו (1976) מר רגינלד סולומון (30.8.99)

כ' באלול תשל"ו (1976) מר מרדכי פרידמן (1.9.99)

כ' באלול תשנ"א (1991) מר לייבל שטיינהאור (1.9.99)

שבתשבע

מתוך ניקוי ראש ענק

★★ רגע חושבים

ללא שחור

45

אנכי

- עיר בשווייץ
- מטח-אש
- עיר בסוריה
- נקודה באות לחיזוקה
- בער
- מחשוף
- מקטורן ספורטיבי, בלייזר
- מוכר בחנות
- סמל צבאי על כומתה
- נרתיק החוב
- מסך מחשב
- עוגת תפוחים
- מולקולה
- צעיף
- בעל-חיים הנודע בקרניו
- הישרות
- חבל-ארץ בגרמניה
- שן חותכת
- סופר צרפתי
- מלמד
- סלע גבוה וזקוף
- סוד
- תואר אצילות
- קיר

אופק

- מפלצת בגינה להפחדת
- הציפורים
- תרנגול
- מין דג בים הכספי ובים
- השחור
- ריקוד הונגרי
- ראש הקוסמים
- מין תבלין
- עני
- איצטבה
- תוך, פנים
- בית הבליעה
- סוג של אדמה
- תבואת קיץ
- "משורר הדלות"
- נכרי
- מדינה באסיה
- משבעת המינים
- אל האהבה
- קליפת הענב
- נזול החיים
- כלי למי-שופכין
- מילת זיכרון
- מלצר במטוס
- חוץ
- פיטמה

י	ח	מ	ר	ה	ש	ז	ע	ת	ר	ד
ד	ל	ל	ז	נ	ר	ב	מ	ג	כ	מ
ג	ב	ר	ב	ת	א	נ	ה	ד	ל	ע
ש	ב	ד	מ	ג	מ	ל	א	מ	ו	ר
ל	ת	י	ר	ס	ש	ב	ר	כ	ר	ל
פ	ו	ד	ד	ו	ז	י	צ	ר	ד	ש
ר	פ	ש	ע	ב	י	ט	נ	ו	כ	ט
ו	ב	ב	ד	ז	ג	ב	צ	ר	צ	ר
ד	ח	ל	י	ל	ג	נ	ו	ל	ג	ו
ה	ל	ז	ר	ע	ח	ד	ק	נ	ש	ד
ר	פ	ק	י	ס	ט	נ	ו	ד	י	ל

★★★ אגוז קשה

הנדון : התחברות מרוכזת של הקיבוץ והמפעל לאינטרנט.

בתור אחראי מחשוב ומנהל הכספים של הבונים אני מלווה את הפרויקט מטעם הבונים והסכמתי ללוות את צוות האינטרנט בקיבוץ כאחראי על תחום הכספים.
אנו בחנו שלוש הצעות להתחברות מרוכזת שהתקבלו ע"י
נס"ר הקיבוצי - משקי תק"ס
כנען גלישות בע"מ
כנרת תקשורת אינטרנט בע"מ

לאחר בחינת הצדדים הכספיים והטכניים החלטנו שההצעה העדיפה היא זו של "כנרת". הסיבות:

- המחיר של ההשקעה הראשונית נמוך ב 20% משתי ההצעות האחרות.
- המחיר לשימוש חודשי \$350 לעומת \$420 בשתי ההצעות האחרות. (מחיר זה עבור הקו של בזק והשרות, ואינו כולל את התשלומים עבור ההשקעה הראשונית).
- רוחב הפס של כנרת, כמו של הנס"ר הקיבוצי, הוא 2Mbit, לעומת 256Kbit של כנען, המבטיח שרות מהיר בכל שעה של היום.
- "כנרת" מתחייבת על שרות בטלפון שבעה ימים בשבוע בכל שעה בטלפון 1-800, לעומת שרות שכנען מציעה בחמישה ימים בשבוע בין השעות 10:00-24:00 ואפס שרות של הנס"ר.

לאור עובדות אלו אנו נוכל לחייב את החברים שמצטרפים \$12 לחודש (כולל מע"מ), וזאת עד להצטרפות של 45-50 משתמשים, מעבר לזה המחיר ירד בהתאם למספר בפועל. כיום יש בידינו כבר יותר מ 30 מצטרפים.

ברצוני לציין שהפרויקט ממומן בחלקו ע"י המפעל וע"י המגזר העסקי של הקיבוץ.
אנו שמענו את החברים הפוחדים ממצב של "אין כתובת לשרות" לכן עלי להבהיר שאת השרות באינטרנט נקבל ע"י "כנרת", בעוד שאת המערכת הפנימית יתחזק דוד אלמן שאחראי על מערכת הטלפונים שלנו.
כל חבר שרוצה להתחבר צריך כמובן שיהיה לו מחשב עם מודם והוא יחייג בשלוחה פנימית למרכזיית האינטרנט, זו תנתב את השיחה לאחד מהשלוחות היוצאות שהוקצו לצורך האינטרנט. שלוחות אלו אינן באות על חשבון שלוחות הטלפון הרגילות של המשק ולכן לא יעמיסו את קווי הטלפון. הקו בבית כן יהיה תפוס. כמו כן ניתן להוסיף שלוחות ככל שיידרש שימשו רק את האינטרנט.

אם הייתי צריך להחליט עבור המפעל בלבד כבר מזמן הייתי חותם על ההזמנה, אך מכיון שאני מעוניין שחברים יצטרפו מרצון ולא מאילוץ אני פונה אל החברים ומציע למי שעדיין לא חתם לחתום למטה כאן ולהעביר את הנייר לדוד אלמן בת. ד. 72.

ניתן עדיין להתחייב על התחברות מאוחרת יותר לאלה שקשורים בעסקאות קיימות.

חברים מוזמנים להתקשר אלי ישירות או לדוד אלמן לקבלת פרטים נוספים.

אני/אנחנו _____ מבקשים להתחבר לאינטרנט לפי התנאים הבאים:

1. התחייבות ל 24 חודשים.
2. תשלום חודשי \$12.
3. תחילת ההתחברות מיידית \ החל מחודש _____ (מחק את המיותר).

חתימה _____

דפי מידע



סיכום ישיבת הנהלה פעילה מס' 11 16.8.99

השתתפו: מרים, אלק, לן ו, יעל, שירת ק.
חסרה: קרול ב.

אגף חינוך:

מרים דיווחה על הפעולה שנעשתה, בעקבות התאונה שקרתה לפני שבוע עם האוטובוס שהסיע את הילדים שלנו בחזרה מטיול. טלית שהיתה באוטובוס תפקדה מצויין.
רותי גדליזון, לקחה על עצמה את האחריות להודיע לכל ההורים בכפר הנשיא על הנעשה.
מרים מ. שהיתה בקשר עם יעל, שריטה, העובדת הסוציאלית ונציגי המועצה, ועם נציגים של ההורים בכפר הנשיא, קיימה פגישות תמיכה בילדים ובהורים. לדעתה של מרים, העצות שקיבלנו מאנשי המקצוע במועצה היו טובות ועזרו למרים, רותי גד' ונועה מ. לטפל באוכלוסיה שלנו, כולל ילדים והורים, שלא היה להם קשר ישיר לאירוע.
נועה מעין הנחתה שיחה עם ההורים במטרה להתמודד עם רגשות קשים שעלולים להתפתח אחרי סיטואציה כזאת.
היתה בקשה לפרסם בלוח האלקטרוני ש"הכל בסדר" וזה לא קרה וחבל ...
אנו מצידנו שלחנו מכתב הערכה לאהרון ולנסי ראש המועצה, ולאנשי מחלקת הרווחה במועצה.
בהמשך תתקיים במועצה ישיבת סיכום הטיול עם המדריכים, וידברו על מקום המדריך במצב כזה, ולקחים לעתיד.
צוות של נועה, מרים, יעל, טוני ושרית (עוד לא דיברנו עם כולם) יתבקשו לרענן את תיק טיפול במצבי חרום של כפר הנשיא.

יחידת משאבי אנוש:

1. צוות אד-הוק של שמחה, צילה ויעלי זיו יטפלו בבחירת ההנהלה של האגפים.
 2. רותי עמית, מטפלת בבחירת מנהלת משאבי אנוש. אנו מזכירים שקרול ב. ממלאת מקום.
- הבחירה תתקיים בישיבת מועצת החברים הבאה.

אגף מינהל ומשק:

הכביש: פעם נוספת הבטחה – הכביש יהיה מוקן על דוסף אוגוסט.
המועצה שלחה אלינו מפקח חדש בציפיה להגיע לתוצאות טובות יותר – המדרכה תתבצע עפ"י ההסכם.

"הום-סנטר"

בניסיון להבטיח רכש מוצלח יותר, אלק וחברי ענפי העזר השתתפו ביום עיון של מרכז הקניות "הום-סנטר". בזמן הקרוב יבקר במרכז הבניה לאותה מטרה.

תוכנית פיזית מפורטת של כפר הנשיא.

קיבלנו מידי האדריכל שלנו תוכנית מפורטת של כפר הנשיא. אחרי דיון ולמידה של ועדת תכנון, אלק ישב עם כל האגפים, להגיע לסכמות לגבי יעוד האזורים השונים של שטח המחנה.

השכונה.

קיבלנו אישור ממנהל מקרקעי ישראל לשטח השכונה. אלק הבטיח לצרף חברה צעירה לכל הביקורים שלו במינהל כדי שיהיה לו יורש. צעירים תתכוננו !!!

כללי.

1. נמצא במשרד הקהילה תקנון בדבר, הוראת החוק למניעת הטרדה מינית במקום העבודה. חברים/ות המעוניינים/ות בעותק נא לפנות אלינו בטלפון 4970.
2. שגריר בריטניה יבקר בקיבוצנו ב- 31.8.99 בשעה 16.30 תתקיים קבלת פנים בפארק.
3. חברים מזמנים לבוא לחדר ישיבות לראות את העבודה שגילה מדר עשתה. יש מה לראות !
4. מילה ל"תה ונוף" שלנו, נכון שהיה נהדר ? חן ! חן !
5. ההנהלה תקבל דו"ח בנושא חובות החברים, עם חזרתו של מופתי מחו"ל.

מספרה

החל מ - 1.9.99 מחיר לתספורת נשים של משה במספרה שלנו יהיה - 60 ש"ח. (במקום - 53 ש"ח).

אסטל.

חשבונות חשמל.

לקראת סוף חודש יולי, המחשב של מוני החשמל קרס, ולקח לנו מספר ימים להחליף את המחשב ולשחזר את הנתונים של חודש יולי. אי לכך אין באפשרותנו להוציא דף עם פרוט השימוש בחשמל ע"י כל משפחה, לא ביולי וגם לא באוגוסט. החיוב עבור החשמל יהיה כרגיל בדו"ח תקציב החודשי. כל התשלומים עבור שימוש בחשמל בתי כוללים מ.ע.מ..

ג'יסון

PARENT'S PAGE

27.8.99

This is Evelyn's week to report.

"In" tray: Leah tells us that the number of students registered for Ulpan Oren is larger than usual, about 43-44. Some of them are part of a programme called "Sherut L'Am", and they will stay in Israel for a while after the Ulpan to do community service in various parts of the country. The Ulpan starts at the beginning of September.

We have 5 Hebrew-speaking youngsters from Mexico working here as volunteers. They are really nice boys, and Pat is looking for families willing to adopt them.

All the B & B rooms are fully booked up to the end of September.

By the time you read this, the Mo'adon HaZahav will have returned to its former home, now refurbished. Ayala from "Vatikei HaGalil" and Noga from Ami'ad will be at the opening ceremony (9.30 a.m., Fri., Aug. 27th), to explain the booklet about the winter programmes for the area.

"Out" tray: Chen Komblit, Yif'at and Na'ama Devolt left yesterday (Thurs.) to see the big world. They've gone to the USA, and we hope they have a good time.

Chaim Basso was a member of the Israeli rescue team that went to Turkey. We have a pretty good idea of the work they did from TV, but hope to hear from him some details of what he experienced.

Also "out", we hope, is any further correspondence on the subject of cups in the swimming pool!

Tommy Amit attended a ceremony in Kibbutz Na'an, where daughter Timna lives, at which his grandson, along with 33 other 18-year olds, were accepted as members.

Tommy, by the way, is to be seen these days (when not visiting Na'an) with his (our) new machine, chopping up woody garden refuse into fine particles that can be used as compost or ground cover.

Jane Telem has finished a one-year diploma course as a private English teacher. With her teaching experience, she was an outstanding pupil. She was motivated to do the course by a request for lessons from a young woman in Tuba, Hassan's sister, who has since died of complications from diabetes. Jane is now looking for other pupils.

To help you find gifts for Rosh HaShana, the team from the shop invite you to an exhibition of household and decorative items in the dining hall, this Saturday (Aug. 28th), between 10.30-1.30 p.m. Payment can be deferred until September.

Finishing on a happy note - Jimbo is getting married! Here's the story: for the last three years, Jimbo's been corresponding with a black man (or African-American) serving a life sentence in a US prison. This man wrote that he had another pen-friend in Australia, a woman, and he put the two in touch with each other. She and Jimbo then exchanged letters as well for a while, then they met. They found they were living at a distance of 4 hours apart. The long and the short of it is, she proposed, he accepted, and the wedding's in October.

SHABBAT SHALOM

MAZAL TOV

Birthdays

Anniversaries

Aug. 27	Daniel Shuval	
Aug. 29	Keren Jackson Rina Kerem	Nava (Ben_Chaim) & Jack Bloch
Aug. 30	Dori Ben-Chanoch Shachar Eder Doron Marom	Margalit (Cohen) & Dani Levenkopf
Aug. 31	Ein-ya Nir Roman Rubenov Aviv Golan	
Sept. 1	Eli Rifkind Sagiv Steiner	
Sept. 2	Yossi Lipa Shim'on Pincus (50) Andrew Easton Dina & Shaked Mimran (Nemenov family) Neria Cahana (M. Cohen family) Eliot Cina	Karen & Michael Ehrenberg Emmanuela & Yariv Primost
Sept. 3	Dorit Basso Amir Golan Eden Nemenov	Marie & Gid'on Naveh Margalit (Samberg) & Eran Shachar
Sept. 4	Tirza Ben-David Collett (50) Mordechai Ben-Natan Hadas Cohen Gal Kotler (Ben-Atar family)	