

גיליון מס' 1677 * י"ד בשבט תש"ס * 21 בינואר 2000 * כפר הנשיא *

לילה, הנני שומר
גשם, שלג, רוח סערה
כלום לא יפחידני!!!
(מתוך השיר...)

* * * * *

עם כתיבת שורות אלו, בחוץ גשם זלעפות ורוחות סוערות מנשבות בכל חלקי הארץ. למרות ועל אף הכל הצליחו להגיע כתבות רבות תוך ריצה בין טיפות הגשם על מנת להעשיר אותנו בידע על הנעשה בכפרנו ובידע כללי בכלל.

והשבוע, כתבה יפיפיה פרי עטו של יוחנן סלע ז"ל שנכתבה לפני כ-11 שנה, שרה ד' מעשירה אותנו במעט השכלה כללית לגבי הרצוי והמצוי בדת, ויעל ש' מספרת לנו מעט על הנעשה באגף הרווחה.

מתוך עלון ב"ס עמק החולה דלינו מאמר מעניין לגבי עישון מריחואנה, ג'ייסון מנסה להסביר את הבלתי ניתן להבנה בנוגע לחיובי החשמל שקבלנו החודש ורותי עמית משתפת אותנו בתיסכוליה לגבי המתרחש במחסן ומבקשת עצות.

שושי ק' מגלה לנו סודות מן המטבח והפעם - עוגת פירות יבשים, תמר וו' מסבירה לנו מדוע כדאי לנו לתמוך ביונה פריטל למזכלות התנועה והלן לוין מספרת לנו קצת על השנים בהן עבדה בחד"א.

שולמית פ' מדווחת על סבוב ההופעות המרגש של מקהלת הגליל העליון ומוסיפה לקינוח כתבה מתוך עיתון הארץ לגבי ההופעות המרגשות, וכן שוש א' שלנו מפורסמת - היא מופיעה בדף פרסום למוצרי צ.מ.ה הכשרים בארה"ב! (האם היא לא נראית כ-)? TIPICAL JEWISH MOTHER ולסיום אבי ר' מנסה להבהיר לנו את כתבתו מהשבוע שעבר.

קריאה נעימה, ותנסו לא לעוף ברוח הנושבת בשבילי עפר...

שבט שלום - דליה בשם מהמערכת

את פירורי השבוע הבא
תאסוף למרות הרוח
שושנה ש'.

ימי הולדת:-

23/1 רוי בוסקילה
נמרוד פלמה
איה כהן (נכדה - רותי מרכס)

- 24/1 דורית רוזנקרנג
אופיר שובל
איתמר דוארי (נכד)
- 25/1 מופתי ליפשיץ
מלוין סימונס
טליה מרקוביץ
דקלה מרקוביץ נכדה - שיין)
אייל פרחי נכד - ווטרמן)
- 27/1 ג'יין תלם-פוטש
תאי קולינס נכדה - פרימוסט-קולינס)
אבישה פרחי (נכדה - ווטרמן)
נדב עדר (נכד)
- 28/1 יצחק עדר
יעקב דדוש
ענבל זיגדון (נכדה - ניצן)
דריה סינה (נכדה)
אבישה שושני (נכדה - פרנק)
- 29/1 ג'וני הרמץ
רביב פרלסון

ימי נישואין:-

- 23/1 צביה ומאיר פקר
- 24/1 ליבי ולן ווינטרוב
פיטה ודני חייט
- 27/1 לידיה ומרדכי בן-נתן
- 28/1 לאה ונחמן כץ - 25 שנה - חתונת הכסף

*** * * * ***

נ, שוין, נראה ששוב הגיע תורי לקשקש קצת בטור החדשות של "דברי".
אז קודם כל אני מוחה בכל תוקף על כך שאתם לא משאירים לי פתקים מעניינים
בכיסוי הג'ינס: איפה כל מכתבי השעמום שנכתבים בשעורים? ופתקי האהבה
הנסתרים? בחורף שעבר היה יותר מעניין!!!
* ובכן, תם ונשלם לו עוד אולפן. לדברי פט באופן יוצא דופן נשארים רוב החברה
בארץ למינימום עוד שנה - יפה! - יפה! האולפן הבא, לכל שוחרי האימוץ לסוגיו -
בשבוע הראשון לפברואר. אנשים אשר רוצים לשריין לעצמם עובדים, מתבקשים ליצור קשר
מייד עם פט.
* רוב ילדי י"ב המעניינים בכך, קיבלו חדרים ויעברו אליהם בשמחה, דיצה ורון-בלב
בעתיד הקרוב.
* הפגנת התמיכה בברק בצומת מחניים עברה בשלום. איציק מוסר שהיה נחמד.
המכוניות שעברו כולם צפצפו, ועד היום לא ברור אם כאות התנגדות או תמיכה. בקיצור
היתה חוויה מהממת וכולם מוזמנים גם בשבת הבאה.
* מקהלת הגליל-העליון סיימה זה עתה מסע כלל ארצי של הופעות מאשקלון ועד
כפר בלום. כולל כרמיאל, תל-אביב, חיפה וק. כנרת. ההצלחה היתה מסחררת והתשבוחות
הומטרו עליהם מכל כיוון כולל העיתונות הארצית.

* ו - מה לעשות, שוב בפעם המיליון, תשעת אלפים תשע מאות תשעים ותשע נגבבו חיות ממשק הילדים. הפעם הועלו למוקד אייל יפה תואר ואתן. האם לא הגיע כבר הזמן לממן את משק הילדים כמו שצריך?

* ולמשהו קצת יותר אופטימי - פעמוני החתונה שוב מצלצלים בבית משפחת עמר. והפעם זו ליטל. תרומות וטיפים מעשירי הכפר לנסיעה הצפויה באביב, יתקבלו ברצון!

* לקול תרועות השמחה של התלמידים פרצה לה עוד שביתת מורים והשאלה הנשאלת - עד מתי?? (בתקווה שהשאלה כבר לא רלוונטית עד הוצאת העלון).

* ומעשה שהיה כך היה: נכנסתי ביום ב' אחר הצהריים למחסן ותרצה אומרת "יש כאן ריח של עשן". ובכן, לאחר ששתינו לא הצלחנו לגלות את מקור הריח - קראנו לטוני, ומפה לשם גילינו שהעשן מגיע מהמספרה. טוני לא איבד את העשתונות - לקח מטף וכנס בעזרתו המיומנת של יובל דרך החלון, וכיבה את מקור האש, שהיה מסתבר, מסיגריה שלא כבתה כראוי. והנזק? - הרבה עשן ופח שרוף. והמסקנה? - העישון מסוכן לא רק לבריאות. ומעניין לעניין באותו עניין - אסטל סיימה את עבודתה במספרה לאחר 41!! שנים של עבודה בה. (האם יש קשר לשריפה...??...) (אנו רוצים להודות לאסטל על התמדתה ועל מסירותה. מאחלים לך הצלחה בכל אשר תבחרי לעשות.

* או טו יתחיל חוג רכיבה על חמורים - בתשלום (כמובן) בהנהגתו של איציק. החוג מיועד לילדי כיתה א' ומעלה. פרטים מדוייקים - בהמשך.

* ולסיום: ממכתב להורים שקיבלתי מגן רימון, הוצאתי שתי פנינים: השאלה שנשאלו הילדים היתה: "האם זה טוב להיות עץ או לא טוב?"

דפנה: "לא טוב להיות עץ, הרוח מעיפה לי את העלים ואני אהיה ערומה ויראו לי את הצצים וגם יכרתו לי את הראש".

לפיד: "לא טוב להיות עץ כי אתה תקוע בתוך האדמה ואם אתה רוצה לעשות אמבטיה, הגשם כבר השקה אותך ואתה לא צריך אמבטיה".

ובמילות חכמה אלו, אסיים בברכת חג אילנות שמח ומבדח - שבת שלום!

מיכל גלוק

תיקון טעות:

במרכולית מחיר הגבינה הצהובה 9% שומן - עמק לייט הוא 9.45 ש"ח, ולא כפי שפורסם.

לידיעתכם: בהיפר נטו מחיר נס-קפה קלאסיק 18.49 ש"ח עם או בלי ספל. ובצח"ר - 18.95.

עוגת פירות יבשים לט"ו בשבט:

3 ביצים

6 כפות סוכר

לטרופ קלות ביחד.

לחוד:

7 כפות קמח

1 כפית אבקת אפיה

200 גר' שקדים (שלמים עם קליפה)

200 גר' בסה"כ - צימוקים, משמשים חתוכים, דובדבנים מסוכרים.

לערבב את כל החומרים היבשים.

לאחד את שתי התערובות.

לאפות בחום נמוך כשעה 150 (מעלות) בתבנית חד פעמית מארכת. ולהקפיא.
לפרוס דק כשעדיין קפוא.

בתאבון שושי קרפר

*** * * * ***

ביצים ותפוחי אדמה:

* ביצים סדוקות, ניתן להוציא מהתבנית בלי שיפלו מבין הידיים, אם לפני הוצאתן מרטיבים מעט את האצבעות.

* הביצים ישמרו על טריותן זמן רב יותר אם תאחסנו אותן כשחלקם התחתון (השפיץ) יהיה כלפי מטה.

* לעת צרה - ניתן להקפיא ביצים לאפייה בשיטה הבאה:

מקשקים כ-6 ביצים עם 4/3 כפית סוכר ו-1/4 כפית מלח. את התערובת שופכים לתבנית המיועדת להכנת קוביות קרח, אך לפני כן, יש למרוח את התבנית במעט שמן ולשים את התבנית עם הביצים בתא ההקפאה של המקרר. כשתכולת התבנית קפואה, מפרידים את קוביות הביצה ומאחסנים בשקית ניילון אטומה שמניחים בתא ההקפאה.
* חלבון ביצים קפוא, אינו יוצא בגושים לאחר הפשרתו אם לפני ההקפאה, זורים בתוכו מעט מלח וסוכר.

* את חלבון הביצה ניתן לאחסן מספר ימים במקרר אם מכניסים אותו לכלי זכוכית ומוסיפים לו מעט מלח.

* תפוחי אדמה - תפוחי אדמה בקליפתם, מקבלים טעם משופר מאוד, אם לאחר השטיפה במים, מייבשים אותם ומורחים על הקליפה מעט חמאה, מרגרינה או שמן ואופים.

לזכר יקרנו:-

ט"ז בשבט תשמ"ן (1986) - הרולד דבולט

ט"ז בשבט תשמ"ט (1989) - זליג חנין

כ' בשבט תש"ן (1990) - סידני פרידלנדר

כ"א בשבט תשנ"ה (1995) - לילי פרידמן

לחברים שלום!

1. קיבלתם לביתכם דף, שבוודאי כבר נתלה במקום ראוי, עם מספרי הטלפון לקריאה לאחות הכוננית.

זהו שרות מחודש למענכם והוא פועל בעזרת פלאפון שמספרו 051-233325.
דוד אלמן הסב את המספר לחיוג מקוצר - 0711. אם מטלפנים מטלפון סלולארי, יש לחייג את המספר הארוך.

זהו שרות האמור להקל על החברים ברגע של מצוקה רפואית. מדובר על עצה בטלפון ולעיתים גם ביקור בית.

2. תקציב אגף הרווחה מורכב מכמה סעיפים:

בריאות ישיר 622,000 ש"ח ובו למשל מיכשור רפואי - 20,000 ש"ח, 200,000 ש"ח לתרופות וכו'. מרפאת שיניים - 307,000 ש"ח, כירופדיה - 50,000 ש"ח, משקפיים - 87,000 ש"ח, יען וחינוך - מיוחד - 119,000 ש"ח, ביטוח בריאות - 70,000 ש"ח. זהו ביטוח למקרים קשים מאוד והוא מבטח כל חבר, כולל המבוגר ביותר.

איננו מבוטחים ליומיום הרגיל משיקולים כספיים ודמוגרפיים. הנטיה היום של בחרות הביטוח, לקחת כבסיס משפחה ממוצעת בגיל 30-40 עם 2 ילדים ולבקש משהו כמו

30 ש"ח לחודש ולכסות בכך מגוון הוצאות בריאות. ככל שעולה גיל ההורים ורוב מספר הילדים במשפחה, עולה המחיר. יחד עם זאת, קיימת תחרות עצומה על הלקוח ולכן יש גם הטבות. יתכן וגם אצלנו תבחרנה משפחות צעירות לעשות ביטוחים לעצמם, לא בעזרת הקיבוץ. תקציב בית יונתן הוא 533,000 ש"ח, סיעוד - 129,000 ש"ח, קרן תלויים - 40,000 ש"ח, שיקום - 50,000 ש"ח, אבטחת הכנסה - תלויים - 131,000, ניהול האגף - 64,000, כולל 30% עלות מעביד.

כל הנתונים האלה לידיעתכם, על מנת שתוכלו להשוות, להבין ולשאול שאלות. תתקיים אספה על תקציב הקהילה ב-31.1.00.

3. הערה לגבי תרופות ה-O.T.C ישנם מקומות בעולם שתורפות אלה נמכרות במרכולים, משום שאינן מצריכות מרשם רופא. אנחנו קונים אותן בבית מרקחת פרטי בעכו במחיר נמוך מהרגיל.

4. שוק התרופות הוא מפותח מאוד ומתקדם כל הזמן וטוב שכך. יחד עם זאת, ידוע שרופאים רושמים מירשמים גם לפי דוגמאות חינם שהם מקבלים ממפעלי תרופות ומתוך רצון להשתלב במחקר החדש ביותר הקיים. איננו יכולים לעמוד במחירים הגבוהים מאוד של התרופות הללו, כשמדובר באיכות חיים. המדיניות שלנו היא לתת את כל הנדרש במקרים רציניים ולגבי כל השאר, לנפק לחבר את התרופה המתאימה מתוך הסל של קופת חולים.

שנהיה בריאים
יעל שפרונג

אני אוספת בגדי קיץ לילדים נזקקים מגיל 0 עד 10.
אפשר להשאיר שקיות אלו ליד הסדנא או להתקשר אלי הביתה - 4569.

תודה - רג'י.

במשך שלושה שבועות אינטנסיביים, נוסעים 45 זמרים מהגליל והגולן ומביאים את "המשיח" לכל רחבי הארץ...

משפט פשוט שטומן בחובו אוצר של חוויות ורגשות:

השקעת מרג ועבודה עצמית בלימוד החומר.

חזרות אין ספור עם מנצח, כשדרישותיו מאיתנו הביאונו לאיכויות מוסיקליות שטרם ידענו. התחושה שאנו בעצם רק כלי ביד היוצר.

היכולת איכשהו להספיק את הכל - עבודה, משפחה, עייפות, שפעת, חזרות וקונצרטים - תוך 168 שעות בשבוע. ומעל הכל אני רוצה לציין את התמורה שקיבלנו מפרויקט המשיח. הסיפוק מביצוע יצירה נפלאה זו ברמה מקצועית. האהדה של קהל שוחרי מוסיקה שרוכשים כרטיסים וממלאים אולמות כדי לשמוע אותנו, וקמים על רגליהם להריע לנו.

הביקורת המפתיעה של מבקרי המוסיקה בעיתונות ובטלוויזיה (ראה ביקורת מצורפת מעיתון "הארץ" 9.1.00).

התעניינותם של חברים רבים בכל הנעשה, והברכות אחרי הקונצרטים. החברות והאחוזה שמלכדות את שורות המקהלה, והרבה תמיכה ופרגון הדדי, כל אלה מהווים משקל חיובי כנגד האווירה הקודרת ששוררת בימים אלה ברוב הקיבוצים.

שולמית

*** **

לכבס את הכביסה המלוכלכת - בפומבי

מלאת הערכה אני לשרות המכבסה והמחסן לאורך השנים, אפילו במתכונת היותר מצומצמת של ימינו. מי כמוני מעריכה כמה כיף זה לחזור מהעבודה בערב לכביסה מכובסת, מקופלת, מוהצת... ולא להתחיל לכבס בעצמי? נו, טוב, לפעמים אין ברירה ואפילו מכבסים משהו קטן ביד.

אבל סיפור מן העבר: לפני מספר שנים "הלכה לאיבוד" (בלשון הקיבוצית) שקית גרביים, כעבור מספר שבועות חזרה השקית לתא שלנו ובה גרביים של משפחה אחרת. קיפלתי את הגרביים, החזרתי אותם למחסן וביקשתי מהמשפחה שגרביה הגיעו אלינו שיעשו חיפוש ע"מ להחזיר את הגרביים שלנו. לא ולא! "הרי לא יתכן שהשתמשנו בגרביים שלכם ולא שמנו לב!" פניתי למחסנאית דאז ולאחר מספר שבועות של פתיחת שקיות של אותה המשפחה, כמעט כל הגרביים שבו אלינו. שנאמר: ושבנו גרביים לגבולם. לפני בערך חודשיים, זרקתי שקית של תחתונים כהים למכבסה. הפעם לא השקית ולא התחתונים, לא שלי ולא של אחר, מצאו את דרכם חזרה אלינו. מה לעשות? בעידן של מכונות כביסה בבית, הכביסה האבודה יכולה להשאר זמן רב מחוץ למחזור המכבסה. תתארו לעצמכם שמישהו אחר לובש את התחתונים שלכם??? כעת, עוד כביסה מלוכלכת: זוג מכנסיים בז', מ-OLD-NAVY ארה"ב (ושתי חולצות גם, לא חזרו אלינו למרות חיפוש נרחב במכבסה בליווי הצוות - עדיין לא שבו. במכבסות ה"סיניות" ברחבי ארה"ב, אפילו מי שמוסר את כביסתו למכבסה אינו רשאי לגשת לתא ע"מ להוציאה. אלא - אתה מגיש קבלה ומקבל את החבילה. בודקים כל פריט כנגד הקבלה וכך מאשרים מסירת הפריטים הנכונים ללקוח. כוח האדם במחסן הולך ומדלדל ואין דרך לשלם עבור השרות שמקבלים. הסכום שמשלמים היום מכסה אך ורק חלקית את העלויות. אני גם יודעת שאינני היחידה המתלוננת על פריטים אבודים.

עצות?

רותי עמית

*** **

להלן משהו שכתב לנו יוחנן סלע ז"ל לידברי הכפר' מתאריך 9.2.79:

ט"ו בשבט - חג הנטיעה? קביעה זו של תאריך השנה החדשה (לאילנות) נעשתה תוך הסתכלות בטבע, שכל זמן שישבו ישראל על אדמתם, התבוננו בטבע, במזה האוויר ובגידול הצמחים וראו שבחודש שבט עבר עברו רוב גשמי השנה והשרף מתחיל עולה באילנות זאת פיסקה אחת מתוך 20 דף שבהם דן ספר החג והמועד בנושא ט"ו בשבט. אלא שבשום מקום חג זה לא נקשר לנושא נטיעה. באה עלינו שנה צחיחה זו בכדי להוכיח בעליל שיש לעקור מן השורש את קשירת ט"ו בשבט עם המושג נטיעה. לא היו מתקיימים יערות הקק"ל בארץ לו היו נוהגים על-פי נוהג זה.

מתי נוטעים בארץ? עם פרוץ הגשמים הראשונים ובמשך כל החורף עודדים סביב השתיל ומשמרים את לחות הקרקע. במה לקדש את מעמד ט"ו בשבט? ביציאה אל

הטבע, בהתבוננות בעצים המתעוררים ומתכסים בלבול חדש ובביקור אצל השתילים שנשתלו אשתקד. ובכלל הטבע לא יודע מעמדים חד-פעמיים, את אשר נשתול, יש ללוות באהבה גדולה בכל ימות השנה, ולשמרו מכל משמר מכל תלאות הטבע והסביבה העוינת. הבה ונחדול ממעמד סרק חד-פעמי (נשאר את זה לתיירים עוברי אורח, הרי אנחנו מתיישבי קבע...)

והנה תרועת אזהרה לקראת הבצורת אשר עומדת ללפות אותנו בחנק שאינו יודע רחמים. שנה מעין זו היתה בפעם האחרונה ב-1950 - כאשר בכפר הנשיא לא היה קיים צומח ראוי לשמו.

כפי שלכולנו ידוע, אין לנו תחליף למקורות המים הקיימים, אלה מזינים שורה ארוכה של ישובים וגם שטחי חקלאות רחבים. אנחנו עלולים למצוא את עצמנו מול הקטנה משמעותית ביותר בכמויות המים העומדים לרשותנו. איזה הם הצרכים הקבועים, איפה אפשר יהיה לצמצם, הודות לאילו מתקנים אפשר יהיה לחסוך? הקשת של השאלות היא הרחבה ביותר. דבר אחד ברור - אנחנו לא מוכנים לקראת פורענות מעין זו. האם לא הגיע הזמן להסב את דעתנו לנושא ולהתארגן לקראתו? הלוואי ואתבדה.

יוחנן

*** * * * ***

אני תומכת ביונה פריטל בבחירות למזכלות התנועה

מתוך ההנחה שלתנועה הקיבוצית יש עדיין חשיבות כתנועה, מתוך הנחה שלמזכירות התנועה, יש תפקיד כפול:

1. לדאוג לאינטרסים של כל הקיבוצים ולא רק של קיבוצי הנדל"ן במרכז הארץ.
2. לנהל מאבקים כלפי חוץ לטובת ההכרה בצרכים האמיתיים של כל חברי הקיבוצים.

ומתוך הכרות עם שני המועמדים לתפקיד המזכ"ל, אני תומכת ביונה פריטל לתפקיד מזכירת התנועה הקיבוצית.

ראיתי את האופן שבו ניהלה יונה את מחלקת החינוך של התנועה, וראיתי אותה כשהיא הובילה את המאבק נגד החלטת ממשלת נתניהו על ביטול המינהל לחינוך התיישבותי, מאבק שהצליח כנגד כל הסיכויים, ובסופו הממשלה ביטלה את החלטתה הקודמת. ראיתי הרבה תבונה, ראיתי חזון ואמונה בצדקת הדרך, וראיתי ניהול חכם של מאבק תוך גיוס שותפים ממהגרים ציבוריים שונים. אני סבורה שיונה פריטל מתאימה יותר לתפקיד מזכירת התנועה הקיבוצית. בדרך כלל איני מצביעה בעד אישה רק מפני שהיא אישה. בדרך כלל אני תומכת במועמדת מול מועמד רק אם היא טובה כמו המועמד או עדיפה עליו. הפעם, אלך להצביע בעד אישה לא מתוך אפליה מתקנת, אלא מתוך שכנוע פנימי שהמועמדת מתאימה יותר מהמועמד, ואני קוראת לחברות וגם לחברים בכפר הנשיא להצביע בעד יונה.

תמר וולפין

נ.ב: על השאלה מדוע חשוב כל כך לשמור על המינהל לחינוך התיישבותי, אשמח לענות בנפרד.

*** * * * ***

כמה מילים על חשבונות החשמל

אני העברתי את תפקיד הטיפול במוני החשמל לפני כחודש לאלברט ולאחר תגובות נדעמות מהרבה חברים לדו"ח חשמל חודשי הוא ביקש את עזרתי לבדוק מה קרה ולמה חשבוטות החשמל כל כך גבוהים.

ביחד בדקנו אצל הרבה חברים קודם כל את ההתאמות בין המונים לבין הקריאות במחשב. התוצאה: התאמה מלאה.

לאחר מכן בדקנו אם היתה חריגה כלשהי בתפקוד של המערכת במשך החודש האחרון ולא נמצאה שום תקלה דומה לזו שהיתה לפני מספר חודשים, כאשר בשעה מסוימת ביום אחד נרשם מספר גדול של קילוואטים לכל החברים.

אז מה קרה ולמה החברים קיבלו חשבוטות הרבה יותר גבוהים מבעבר?

התשובה, כמו כל דבר אחר, מתחלקת לשלושה חלקים:

1. דצמבר נמנה עם חודשי החורף, ובפעם הראשונה קיבלנו חשבון חשמל על חודש חורף ללא ניכוי נקודות. בעבר, כאשר היה חייב עבור חודשי החורף, ערך נקודות הניכוי היה גבוה מבחודשי קיץ ומעבר, לכן החיוב הסופי לא היה חריג.
2. מחיר החשמל יותר גבוה מהחודש הקודם ויותר גבוה בכ-22% מהמחיר בדצמבר 1998, (בעיקר בגלל המע"מ, שלא היה לפני שנה). כאשר השוויתי את חשבוטות החשמל של כמה חברים, ההפרש בין השנה לאשתקד, לא היה גבוה מ-25%, ואף פחות מזה לפני ניכוי הנקודות.
3. הרכב התע"ז בתקופת החורף שונה מתקופת המעבר בזה שהפסגה היא בשעות הערב, משעה 17:00 עד שעה 21:00, שעות שבהם כולם בבית, עם חימום, תאורה ועם הרבה פעילות של המשפחה (מחשב, טלוויזיה, בישול ארוחת ערב וכו').

לכן, לצערי, זה מה יש! מי שבכל זאת רוצה לבדוק את המונה שלו, מוזמן להתקשר עם אלברט והוא יסביר איך לבצע את הבדיקה.

בברכה, ג'ייסון

מתוך עלון ביה"ס עמק החולה

מהי מריחואנה? האם קיימים סוגים שונים?

מריחואנה היא תערובת בצבע ירוק, חום או אפור של עלים ותפרחות מיובשות וכתושות של הצמח קנאביס סטיבה. לחומר שמות רחוב רבים, כגון: צינג'לה, נאפס, כיף, בנג, אצבע ועוד. חשיש סינסמילה ושמן חשיש הם סוגים מרוכזים יותר של אותו חומר. כל סוגי המריחואנה הם חומרים משני תודעה, דהיינו, גורמים לשינוי בתפקוד המוח. החומר הפעיל העיקרי במריחואנה הוא, THC אך היא מכילה עוד 400- חומרים כימיים.

מה קורה כשמעשנים מריחואנה?

ההשפעות על כל אחד תלויות בנסיגה הקודם של המשתמש, כמו גם בגורמים אלה:

- * מידת הריכוז של המריחואנה.
- * למה מצפה המשתמש שיקרה.
- * המקום בו מתבצע השימוש.
- * אופן השימוש.
- * האם המשתמש שותה גם אלכוהול או משתמש גם בסמים אחרים.
- יש אנשים שאינם מרגישים כלום כאשר הם מעשנים מריחואנה. אחרים עשויים להרגיש נינוחים או HIGH לפעמים מריחואנה גורמת להרגשת צימאון ורעב חזקים - אפקט הקרוי "העלאת גרה". יש משתמשים שעשויים לחוות השפעות רעות מהמריחואנה: הם עשויים להרגיש חרדה פתאומית, ולחשוב מחשבות פרנואידיות (רדיפה). יש סיכוי גבוה יותר, שזה יקרה כאשר משתמשים בסוג מרוכז (POTENE) של מריחואנה.
- האם המריחואנה משפיעה על הלימודים, העיסוק בספורט או פעילות אחרת?
- אחת הסכנות הגדולות ביותר בשימוש במריחואנה היא יכולתה 'לקלקל' לך

בבית-הספר, בספורט, בתנועת-הנוער או עם חברים. אם אתה נמצא במצב של HIGH כתוצאה משימוש במריחואנה, יש סיכוי גבוה יותר שתעשה טעויות טיפשיות, אשר עשויות לבייש אותך או אפילו לפגוע בך. אם אתה משתמש בכמויות גדולות של מריחואנה, אתה עלול להפסיק להתעניין ולהפסיק להשקיע אנרגיה ב'כיצד אתה נראה' וכיצד אתה מסתדר בבית-הספר או בעבודה. בנוסף, יש קשר חזק בין שימוש בסמים ומין לא-בטוח. לבין התפשטות וירוס HIV הגורם לאיידס.

האם מריחואנה מוליכה לשימוש בסמים אחרים?
מחקרים ארוכי טווח שנערכו בקרב תלמידים, הראו שמעט מאוד אנשים צעירים, אשר משתמשים בסמים לא-חוקיים אחרים, לא החלו דרכם זו בשימוש במריחואנה. שימוש במריחואנה גורם לילדים ולמתבגרים להיות במגע עם משתמשים וסוחרים גם בסוגים אחרים של סמים. כך יש יותר סיכון, שמשתמש במריחואנה ייחשף ויידחף לנסות סוגים אחרים של סמים. עם זאת, רוב המשתמשים במריחואנה אינם ממשיכים בשימוש בסמים לא-חוקיים אחרים.

כיצד ניתן לזהות מישהו שמשתמש במריחואנה?
אם מישהו נמצא במצב של שימוש במריחואנה, הוא עשוי:
* להראות מבולבל ולהתקשות בהליכה.
* להיראות טיפשי וצחקני ללא סיבה.
* להתקשות בהזכרות בדברים אשר קרו זה עתה.
* עיניו יכולות להיות אדומות מאוד, מצועפות בדם.
כאשר ההשפעות המוקדמות חולפות, לאחר מספר שעות, המשתמש עלול להפוך לישנוני מאוד.

*** * * * ***

מאז 1962 כאשר התחלנו לתכנן את בניית "המרכז הציבורי" או כפי שאנו מכירים אותו היום, חדר האוכל, גורלי קשור אליו. מהתכנון והעברת המטבח הישן למקומו כיום ועד לסידור הפרחים ודאגה לפמוטים ונרות השבת.
מה לא עשיתי בחדר האוכל במשך שלושים השנים האחרונות? הייתי מבשלת, אקונומית, מרכזת חדר האוכל. ניקיתי שירותים שהיו נראים אז שיא השכלול המודרני, עבדתי גם במועדון והתחלתי את הקמת ענף התיירות בתור מסעדות שהגישה ארוחת צהריים קלה לקבוצות תיירים. אחרי הארוחה, הסועדים קיבלו שיחה על הקיבוץ מלווה בסיור סביב המשק. כל זה ע"י חברים בהתנדבות. בשנים האחרונות, פעולתי והקשר עם חדר האוכל הצטמצמו לתפקיד "קטן" אך חשוב - כל יום שישי הגעתי לחדר האוכל, סידרתי פרחים ושמתי פמוטים ונרות על כל שולחן בכדי להשביח את אוירת השבת.
ALL GOOD THINGS COME TO AN END כמו שאומרים באנגלית. כמו שאומרים באנגלית. אז אני החלטתי שהגיע הזמן לפרוש מתפקיד זה ומעבר למפגש בחדר האוכל עם חברי, אני מסיימת קשר ארוך ימים ומלא חוויות.
אני מקווה שיש מישהו שיקח על עצמו את אשר אני עשיתי וימשיך להוסיף לאווירת השבת בתרומה זו.

שבת שלום - הלן לוין

"Digi Divrei" - The voice of the village (digital version)

Yes, we still have a voice and would like you to hear it and to hear from you too! Please write/respond/complain and otherwise abuse us (just kidding)

Keep in touch. Remember you are part of this community!
David Ellman: dellman@kfar-hanassi.org.il

ANQ: "When small people cast a big shadow, you know the sun is setting"