

# גליון מס' 1682 \* י"ט באדר א' תש"ס \* 25 בפברואר 2000 \* כפר הנשיא

## תקשורת / קרל רוג'רס

כשאני מבקש להקשיב לי  
ואתה מתחיל לייעץ לי  
לא את שביקשתי עשית.

כשאני מבקש ממך להקשיב  
ואתה מנסה להשיב,  
איך אני צריך להרגיש?  
ומדוע אתה פוגע ברגשותי?

כשאני מבקשך להקשיב לי  
ואתה חושב שעליך לפתור את בעייתי  
אתה מאכזב אותי.

הקשב: כל שביקשתיך הוא להקשיב  
לא לפעול, לא לדבר  
רק לשמוע בלי להגיב.

אני יכול לדאוג לעצמי  
אינני חסר ישע, אולי חסר נסיון והססני  
אך לא חסר אונים.

כשאתה עושה משהו למעני  
שיכולתי לעשות בעצמי  
אתה מגביר את חששותי  
מצית את מבוכתי.

אולם כשאתה מקבל כעובדה פשוטה  
שאני מרגיש את שאני מרגיש  
אזי אינני צריך לשכנע אותך  
ומתפנה להבין את המתרחש בתוכי.

אז צצות מאליהן התשובות  
ברורות ונהירות  
ואינני זקוק כלל לעצות  
כי אני - אני.

גם רגשות לא הגיוניים  
הופכים למשמעותיים  
כשמבינים את שהם טומנים  
המקור ממנו הם נובעים

יתכן שלכן תפילות עוזרות לאנשים  
משום שאלוהים מחריש, אינו מייעץ מארגן  
הוא רק מקשיב -  
נותן לך לחשוב לבד את הדברים.

לכן, אנא, רק הקשב  
עת תרצה לדבר - בקש.  
חכה לתורך,  
ואזי אני גם אקשיב לך.

## פרורים מן השולחן:-

אז שוב שבת שלום לכו...לם!  
השבוע בלי להתפלסף יותר מידי ניגש ל:  
מה יש לנו השבוע בעלוננו?

אז ככה, לארווין יש מה לספר לנו על מה שקורה במרכזלית, אנגה מוחה על הדרך  
שבה התנהל הסיבוב הראשון לבחירות למועצת החברים ואריק מגיב על ההצבעות  
השונות.

טוטסי נותנת צל"ש לצביקה, ובזאת אני מנצלת את הכתבה שלה להזמין עוד חברים  
לתת צל"שים למי שהם חושבים שמגיע לו צל"ש - ואני בטוחה שיש לא מעט שמגיע  
להם...

תמר וולפין משתפת אותנו במה שהיה בבית ספר 'עמק החולה' החודש ותמיר מאיר  
את עינינו עם כמה עובדות מעניינות.  
ריימונד ס' במכתב מרגש מודה לכל מי שטיפל באמו ז"ל, הדס ו' מספר לנו על חוויה  
מרגשת שעבר בגן הטכנולוגי, ודווח קצר שבועי מהתק"ם.

לפני סיום, בכל זאת מספר מילים אישיות (זה הופך כבר להרגל!?!?) כעורכת העלון,  
ממש טוב לי לראות שחברים החלו לנצל את במת 'דברי' להביע חששות, דעות,  
מחאות ומחמאות.  
אני מקווה שה ימשך.

שיהיה לכולנו סוף שבוע רגוע בלי למה ומדוע.....

דליה - בשם המערכת

## ימי הולדת:-

|      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| 28/2 | לירן לינטון                         |
| 2/3  | שלמה וויסבקר<br>אמירה אנגלסברג      |
| 3/2  | ניר פרלסון                          |
| 4/3  | קרני פוקס<br>ירדן ינטיס             |
| 3/3  | ג'ו ואלדד קולינס<br>שושנה ואלי ברוך |

**\* \* \* \* \***

במסגרת משימות בר- מצווה, יצאו ילדי כיתה ז' לירושלים. הם לקחו מדריך מקצועי וביקרו ברובע היהודי, במגדל דוד, שם גם זכו לראות את תערוכת הזכויות של צ'יהולי, הם טיילו על חומות ירושלים, תצפתו על הר הזיתים והר מוריה. ביקרו בשער ציון, בקארדו וקינחו בכותל המערבי. בתכנית המקורית היו גם אמזורים לבקר בבית המשפט ובכנסת, אך בשני מקומות אלה, הכל תפוס עד יוני, לכן נאלצו לראות אותם דרך חלונות האוטובוס בלבד.

שקד וולפין נכנס בברית אברהם אבינו - ליוחאי ולאיריס ולכל המשפחה - מזל טוב.

מירית מזרחי יוצאת בשבת זו לשמונה ימים לרומא שבאיטליה, שם תשתתף יחד עם "צלילי" - מקהלת הילדים והנוער של גליל עליון בתחרות מקהלות. שיהיה בכיף ובהצלחה.

בשבוע זה החלו הספרים הראשונים מספריית הילדים לעבור למשכנם החדש, בפעוטון אורן לשעבר - במקום זה יזכו המבקרים בשרותים צמודים ובשתייה חמה, בהחלט עלייה ברמה, אחרי הצריף הרעוע והדולף.

בעקבות האירועים המשפחתיים, המשמחים בבית רוזנקרנץ, קיבל אבי שחרור לצמיתות משרות מילואים. לעומתו יוסי מלינה ממשיך בשרות זה ובימים אלה שומר על אחד המחנות, מפני גנבים פוטנציאליים.

מאחורי גן-רימון חלום קטן הפך לעבדה: בוסתן. ביום שמש חורפית הוזמנו ההורים, הסבים והסבתות לנטוע עצי פרי צעירים, יחד עם ילדי הגן. אני רוצה לנצל במה זו ושוב להודות לגבי טנא ואיזק, שבלי עזרתם לא היינו יכולים להגשים חלום זה ולגייס תלם על השלט הנפלא המוצב במקום. אני מזמינה את העוברים והשבים להציץ ולא להפגע.

לכל שוחרי השוקולד והמסעדות - בראש פינה, ליד בית הכנסת, נפתח בית-קפה שוקולד ובו כל-טוב שוקולד: פונדו שוקולד, מרק שוקולד ועוגות שוקולד על כל צורותיהם וגווניהם. מומלץ במתיקות!

במשתלת הערערים היחס לגשם הוא אמביוולנטי: מצד אחד רוצים שירד גשם - זה חוסך בהשקאה, ומצד שני - כאשר הגשם יפסק, ניתן יהיה לספק את ההזמנות

הרבות שכרגע הן בגדר רשימות על דפים, לקבלני הגינון. וידוע שאספקת שתילים שווה כסף!

ועוד ממשלת הערערים. בימים אלה עומדים לסיים את שיפוט החממות, שהזמן ומזג האוויר הרסו. כל זאת תחת עינו הפקודה של ג'קי. כדי לשפר את החממות הותקנו גגות מיוחדים ווילונות פנימיים, הניתנים לפתיחה בקיץ. השתילים שישה בחממות אלו, יזכו בטיפול מלון חמישה כוכבים.

השבוע ביקרו ילדי גן-רימון בגן הטכנולוגי בקיבוץ הגושרים. כתבה מפורטת של הדס וייסבקר בהמשך.

שיהיה לכולנו שבת שלום וסוף שבוע גשום.

מיכל דדוש.

## בחירות, הצבעות - AND ALL THAT JUNK :-

לפי כל כללי הדמוקרטיה, יש צורך להחליף מפעם לפעם את צוות המועצה המטפלת בימינו ברוב הנושאים החברתיים העולים על סדר היום. שיבחתי לעצמי את יוזמת ההנהלה לשלשל לתאי הדואר את רשימת החברים בסימון השמות היושבים במועצה הנכחית.

הכנתי לעצמי רשימת שמות, וניסיתי לקחת בחשבון גיל, מין ופעילות בעבר של המועמד.

מה נדהמתי לקבל ביום לפני עריכת הקלפי רשימת של "השמות הנכונים" (!) למועצה דמוקרטית!

תבינו אותי - הויכוח של עם שולחי הפתק האנונימי אינו קשור בשמות המוצעים, חלקם נכללו גם ברשימה שלי, אני מתנגדת בכל תוקף לתעמולת בחירות המנסה להעלות - בעלי משפחה, ידידים, חברי החמולה או מי יודע מה, בדרך הזאת. בהמשך אנחנו עלולים להגיע לפוסטרים של המועמדים - למכתבים "אישיים" בכל תאי הדואר.

אז כמובן, רק בעלי המאה יוכלו להרשות לעצמם לעמוד לבחירה (או אלה שיקימו "עמותה" חו"ח).

מעניין אותי איך מתייחסים חברים משכבות גיל שונות ל"חידוש" הזה. אנא הביעו את דעתכם בגליון הבא של 'דברי'.

אננה

נב: מישו אמר לי זאת "רק בדיחה". עוד כמה בדיחות כאלה, ואבדנו!

**\* \* \* \* \***

בספטמבר אמא שלי חגגה יום הולדת 90. בשל מחלתה חגגנו בבית יונתן רק המשפחה ומעט מוזמנים. באותו מעמד, היא הכריזה שכאשר היא תבריא, היא תעשה על חשבונה מסיבה גדולה במועדון לכל החברה ע"מ להביע את תודתה לחברים על היחס הטוב שהיא ובעלה זכו במשך.

חלום זה לא התגשם, ועל כן, חובתי בשמה להודות לחברים עבור היחס והרגשת הבית שהיא חשה במשך 26 שנים בכפר הנשיא.

בששת החודשים האחרונים בהיותה בבית יונתן, היא זכתה לטיפול נפלא של כל הצוות המטפל, וכל הצוות הרפואי. רוב החברים לא יודעים את זה, אבל בית יונתן זה היהלום שבכתר. למי שזקוק, אין מקום טוב יותר בעולם. כולם מקבלים את האוכל המיוחד שלהם, חום, אהבה, לטיפה טובה ומילות עידוד. מי שלא מכיר את המקום, פשוט לא יודע. תודה אחרונה לנהגי האמבולנס המסורים והסובלניים שנקראים גם באמצע הלילה לבצע נסיעה.

תודה לכולכם  
ריימונד בשם כל המשפחה.

## ביקור בגן הטכנולוגי בקיבוץ הגושרים - הדס וויסבקר

יום שני 21 בפברואר 2000

היום נסענו לגן הטכנולוגי בקיבוץ הגושרים. נסענו באוטובוס, גן רימון מכפר הנשיא, וגן מקיבוץ מחניים.  
הדרך היתה ארוכה, וכשהגענו, נורית הגננת בגן הטכנולוגי, סיפרה לנו סיפור על שני ילדים שמאוד אהבו לשוט בסירה שלהם.  
כשנורית סיימה לספר את הסיפור, הסבירה לנו את כל הדברים שיש בגן הטכנולוגי, וכל אחד הלך לאיזה מקום שרצה. אני החלטתי ללכת לפינה עם הדבק החם, בה מחברים כל מיני דברים מפלסטיק בדבק, ושם יצרתי שבשבת רוח. אז שאלתי את נורית האם אפשר להסתכל על הדברים שעשו אחרים, היא הסכימה והלכתי לפינת הדופלו, שהיתה גדולה, גדולה, גדולה, ובה היו הרבה ילדים, וביניהם פגשתי את דן, שגיב, לפיד, יהל ושי, ושיחקתי איתם בדופלו. בנינו רכבת ועליה הרבה מזוודות, ושי בנה גן של שדים.  
לאחר מכן, מיכל הזמינה אותנו לשמות מים. חזרתי קצת לדופלו, ואחר כך יצאתי משם ועברתי לפינת עלי בננה. שם חיממו עלי בננה בתוך מים חמים, הילדים דפקו עליהם, הכניסו אותם לבלנדר, שמו במים קרים, ולאחר מכן הניחו אותם על מסננת וסינו אותם המים כשדחסנו את העלים למסננת. לקחתי את העיסה שנצרה לשרה ויעלי, שגיהצו אותה, יצרו נייר והניחו אותו ליבוש.  
שתי ילדות ממחניים הצליחו ליצור דף נייר לבן. אחת הילדות סיפרה לכל הילדים איך הכינו את הנייר הלבן.  
לאחר מכן, נורית הגננת נפרדה מאיתנו. חזרנו לאוטובוס, ילדי מחניים ישבו קדימה ואנחנו מאחור. אני נרדמתי בדרך, לאחר שהורידו את ילדי מחניים, הגענו לכפר הנשיא, שם התעוררתי.  
זה היה יום נהדר, ושמחתי לשמוע שנחזור ונבקר שוב בגן הטכנולוגי.

להתראות - הדס וויסבקר.

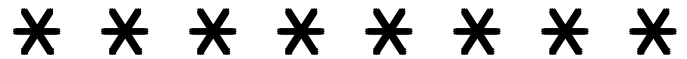
**\* \* \* \* \***

כל יום שישי בשעה 14:45, מתייצבת קבוצת ילדים מגן חובה עד וכולל כיתה ג' בדשא הגדול מאחורי אולם דדו.  
חלק לובשים מדים אדומים של "הפועל", חלק מדים ירוקים של "מכבי חיפה" וחלק עדיין לבושים בבגדים שלבשו אותו בוקר לבית הספר.  
אף אחד לא מעז לאחר, פן צביקה המאמן יתעצבן!  
במשך כשעתיים, צביקה מעביר את תורת הכדורגל ל-16 בנים ובנות + תוספת חצי שעה בסוף לשוערים. כל ילד מתאמן עם כדור אישי שלו. המשמעת - 10!!  
הילדים נהנים מכל רגע, חוזרים הביתה עייפים, רעבים ומרוגשים.  
כמה דורות כבר אימן צביקה? (אותי הוא מתישהו אימן בכדור-סל).  
צביקה, בשמי, ואני בטוחה שגם בשם הורים רבים מן העבר והווה - המון תודה וישר כוחך.

טוטסי

## נזכור את יקירנו

כ"ה אדר א' תשמ"ט (1989) - מר אלקס לזין  
כ"ו אדר א' תשמ"ז (1987) - גב' אסתר פיליפס



כפר הנשיא שמושה אכסנייה למפגש מורי עמק החולה לסיום המחצית הראשונה.  
הצוות הנפלא: קורין, צילה, ד"ב ד', בועז, פט, דני ל' ושאלה הכינו ארוח יפהפה  
וטעים מאוד.

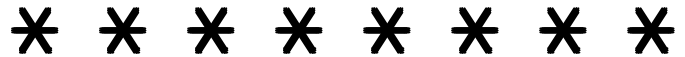
במפגש עסקנו גם באמצעות הרצאה ואימפרוביזציה בבחינת תגובות שונות של  
המורה לסיטואציות מלחיצות בכתה. הסיטואציה של מורה המתמודד עם 30  
מתבגרים, שלכל אחד מהם יש הרבה דברים בראש חוץ מהלימודים, מזמינה מצבים  
שבהם לפעמים התגובה המיידית היא לעיתים פחות הולמת מתגובות אפשריות  
אחרות. מטרת הפעילות היתה לראות מגוון תגובות אפשריות ולאמץ את גישת  
ה"עין השלישית" (זוהי כבר נושא להרצאה ארוכה).

מחויבות אישית:  
אחד התוצרים שנוצרו עם המעבר לבתים במקום חטיבות בעמק החולה, היה פעילות  
נמרצת של הבית של כיתות ט"ו-י' בתחום המחויבות האישית. בסה"כ משרתים היום  
150 תלמידים כ-25 מוסדות ופרייקטים לטובת הקהילה והחברה בה הם חיים.  
בין התחומים בהם פועלים התלמידים: מועדון קשישים, מוסדות שונים של ילדים  
ונערים מוכי גורל, קליטת כתת נעל"ה, משחקיות במושבים, עזרה לימודית לתלמידים  
מתקשים, פינות חי (כולל משק הילדים בכפר הנשיא) ומקלט כלבים עזבים בלהבות  
הבשן.

כדורסל:  
החברה שלנו עשו זאת! והצליחו בסיומו של משחק מורט עצבים לגבור על נבחרת  
"אורט יד ליבוביץ" מנתניה ולעלות לשלב חצי הגמר.  
המשחק שודר בערוץ הראשון, למי שצפה יכול היה לראות שילוב נהדר בין קבוצת  
שחקנים לבין קהל נלהב שידע לעודד לאורך כל המשחק.  
האורחים הרבים שבאו לשחק וביניהם יו"ר וועדת החינוך של הכנסת - ח"כ זבולון  
אורלב החמיאו לרוח הספורטיבית של בית הספר.

אורחים לא פחות יקרים שכבדו אותנו בנוכחותם היו חיילי "גבעתי" שהגיעו אלינו  
ישר מלבנון וזכו לקבלת פנים נלהבת, מתנות מטעם הספונסרים, ולבסוף הסעות עד  
הבית ביוזמתו ובארגונו של חנן יניב מנהל מחלקת הספורט של מ.א.ג.ע.  
היה זה המשחק השני, השנה, ששודר מהאולם שלנו. בדרך כלל בתי הספר זוכים לכל  
היותר למשחק משודר אחד, אלא שאל עמק החולה יש יחס מיוחד בהתאחדות  
הספורט הבית ספרית, אולי בשל היותנו בית הספר היחיד בפריפריה, ולא סתם  
בפריפריה, אלא גם בקו העימות.  
לפני כשבועיים כשנתקענו ב"מלחמה" שלא היתה, ונבחרת הכדורסל היתה אמורה  
לשחק בנתניה, יזמה התאחדות הספורט הבית ספרית ארוח של הנבחרת במכון  
וינגייט, וכך הם יכלו להתאמן ולנוח בתנאים טובים במקום לשבת במקלטים.

זהו להפעם מ"עמק החולה".  
תמר וולפין



מי שמעוניין להצטרף ולעזור בארגון המסיבה - תתקיים פגישה ביום ג' 29.2 במועדון החברים בשעה 20:30.

להתראות - ועדת חגים

## על הפרטה וחריגה במרכולית:-

מזה מספר שנים (כולל) 98 במרכולית מסיימים את השנה במצב מאוזן ואפילו במעט עודף (לפי החישוב הישן לפני ההפרטה).

באפריל אשתקד, כשעברנו לתקציב משולב, נאמר לנו במרכולית להעלות מחירים ב-3% בכדי לשלם את משכורות הצוות + שעות נוספות. את זה עשינו. באוגוסט באותה שנה, התברר לנו שאנחנו בחריגה גדולה והיינו בשוק! חשבתי שטעו ומכיוון שבני פורסטר היה בחו"ל, חיכינו שיחזור. בקיצור, בני חזר ועד היום הוא לא מבין איפה חרגנו. נאמר לנו בפרוש שאין קשר למשכורות הצוות ולחריגה, זאת אומרת מקור החריגה הוא משהו אחר: גניבות, רשלנות או מי יודע מה. אני שוב מזכיר שעד סוף 98 (לפי החישוב הישן) היינו בסדר!

זאת אומרת שתוך 8 חודשים, פתאום נעלמו להם 100,000 ש"ח!!! לדעתי (הלא מקובלת) חלק מהחריגה שהיתה, נבעה בכל זאת מחישוב שגוי של המזכירות של הצוות, זאת אומרת ה-3% שהוספנו בהתחלה לא הספיק לכסות אותן. גם חישוב לקוי ברמת המלאי לא בדיוק החמיא למרכולית ואת זה כבר רואים אחרי ספירת המלאי האחרונה.

בעקבות החריגה, נדרשנו ע"י ההנהלה (המזכירות) להעלות מחירים בעוד 7% כדי לכסות הפסדים. את זה עשינו. באותו זמן יצאה דרישה מההנהלה לאורן (הכל יכול) לחקור את סיבת החריגה. זה היה בספטמבר לפני שנה - עד עכשיו לא קיבלנו שום דיווח!

בינתיים, נמסר לנו שהמרכולית אמורה לשלם השנה עבור דמי שכירות, ארנונה וחשמל ולא תהיה שום סובסידיה מהממשק. לנו כל הזמן אומרים שאין שום כוונה לנסות לסגור את המרכולית.

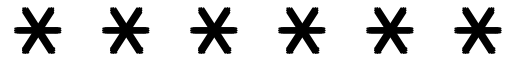
IF YOU BELIEVE THAT, YOU'LL BELIEVE ENYTHING!!! בעקבות העלאת המחירים האחרונה, הרבה מחירים של המוצרים אצלנו כבר לא עומדים מול המחירים של היפרנטו וצח"ר והתוצאה היא בריחת לקוחות לטובת המקומות האלו. AND WHO CAN BLAME THEM!!

לאן כל זה מוביל?

1. בניגוד למה שחושבים חלק מההנהלה, צוות המרכולית קיבל את הודעת החריגה באופן קשה מאוד וכתוצאה מכך אנו מחכים יום-יום לשמוע לאן נעלמו 100,000 ש"ח (אם זה באמת נעלם).

2. הצוות אינו מעוניין להחזיק את המרכולית פתוחה בכל מקרה, אבל אני חושב שהחברים הם אלו שצריכים לתת את הדעת כאן, יש הפרטה ויש הפרטה, לפי רצון ונוחיות החברה. למה לבקש מענף שירות לשלם אי אלו תשלומים אם זה לא לטובתנו (טובת החברים). מי משלם את התשלומים האלו במשרדי הנהלת חשבונות ובמשרדים אחרים במשק (גם זה שירות) אם לא מקופת הקיבוץ. אינני מבין מה השתנה בעצם: אם עד עכשיו כל המיסים למינהם שולמו ע"י הכלל והכסף הזה לא הופרט, למה דורשים שענף שנותן שירות לחברה, ישלם אותם? אם שירות מסוים טוב לנו ונחוש לחלק גדול מהאוכלוסייה, למה מקשים עלינו לפעול?!

ארווין קנטור



### אחרי הנפילה:

תוצאות ההצבעה על השאלה האם להפריט חלקית את תקציב הרווחה (הבריאות במקרה זה) או למצוא תקציב אחר שיספוג 100,000 ש"ח, היתה חותכת: רוב מוחלט של החברים שהצביע אמר 'לא' להפרטה. משמעות ההצבעה חייבת להדליק אורות אדומים אצל חברי הנהגת קיבוצי זה. המזכירות התייחסה לנושא קיצוץ 100,000 ש"ח בטמטום מוחלט:

א. חברים הבינו ש"ההפרטה" ו"קיצוץ תקציב" זה אותו הדבר, והתרגזו כאשר החזירו את הכדור לאגף הרווחה בפעם השניה.

ב. גורמי המשק אינם מקשיבים לרחשי לב החברים כשכל יום שני וחמישי הם גוזרים עוד גזירה כלכלית. לומר לחברים "עלינו לחסוך" כשכל הנטל נופל על תקציבי החברים ואין בפי ההנהלה רמז במה וכמה היא הצליחה לחסוך, זה שיא האינולות.

ג. ברור לחברים שיש בזבזים מיותרים בבירוקרטיה המנופחת הקיימת אצלנו, שיש הוצאות מופקפקות על 'מומחים' ויועצים שמשכורתם איננה עניין של מה בכך.

ד. כואב מאוד כש'בעל המאה' מטיף מוסר ל'בעל הפרטה'.

להצדיק המשיך קיומה של מערכת שאיש אינו יודע לשם מה היא קיימת בתרוץ:

"האספה החליטה" או "החלטנו על השינוי המבני הקיים רק לפני עשרים חודש"

מבלי נכונות לחשוב על רפורמה או צמצום, אינו משכנע. יש אי-נחת מקיומה של

מועצת חברים שמשמשת חותמת גומי לכל אחמה של ההנהלה. חברי ועדת הביקורת

התפטרו מפני שלא ניתן היה להשפיע על המועצה. ומרכז המשק שאל את השאלה

הלא נכונה כשהוא שאל: "מדוע 40 חברים הצביעו נגד תכנית המשק?" השאלה

שהיה צריך לשאול היא "מדוע 80 חברים (הרבה פחות משליש חברה) הצביעו בעד

תכנית המשק?" אולי זה סימן שחברים עייפים מלשמוע כמה טוב זה יהיה מחר

כשהיומיום מקשה עליהם.

### פינת היוזמות

עשה את עצמך מומחה. בקיבוצים רבים שלא יודעים להחליט יש ביקוש רב למומחים

מכל הסוגים: תמחירנים, גזברים, רואי חשבונות, קובעי משכורת, מומחים לחסכון,

אדריכל נוי, דירקטורים שמוכנים לשבת בכל הנהלת מפעל ובכל ענפצ'יק. טור זה

מתכוון לפתוח קורס רב תחומי (רב-תחומי זה בהשכלה 'האינתי' העכשווית) שיוסיף

להשכלתך ויעלה את המשכורת אל מונים. אל תהיה פשוטניק, תהיה מומחה!

שלב א' (בפורים): דע את מי לצטט - למשל: "ביל גייטס אמר בספרו המפורסם

VIRTUAL LUST: "WITH THE HELP OF THE DOS I MODEM DOWN"

או מרכס אמר לאנג'לס בקיץ 1948: "טמבל, כאן הם נוהגים בצד שמאל של הכביש."

או מארי אנטואנט מלכת צרפת בעלותה לגיליוטינה: "אם זה השינוי שהם רוצים,

שרק לא יקלקלו לי את התסרוקת..." הופיע ספר שנכתב ע"י אבו שלופה ושמו

"מומחיות לכל בלי כאבים" ואפשר לקנות אותו מן המזכירות הטכנית. הנחה

לקיבוצניקים. הכסף ממכירת הספר יותרם ליקרן להנהגה צולעת!

החדשות הטובות: ההצבעה בקלפי, והמהפך באירן.

שבת שלום - אריק א'



### תופס פיקוד

בסיכום בין דובי הלמן, המזכיר המסיים ונתן טל, המזכיר הנכנס, נקבע כי נתן ייכנס

לתפקידו ב-5 במרץ. עד אז ימשיך דובי לעסוק בניהול כל ענייני התנועה. במהלך

תקופת הביניים, נתן יעסוק בלימוד מקיף של הנושאים שיעמדו על סדר יומו ויפגש

לשיחות היכרות ותדריך עם בעלי התפקידים המרכזיים בתנועה.

## המאבק נמשך

מטה המאבק למען המינהל לחינוך התיישבותי ועליית הנוער, נערך למאבק מחודש במשרד החינוך, על כך מסרה יונה פריטל, רכבת המחלקה לחינוך. פריטל הוסיפה כי חידוש המאבק בא על רקע נסיונות מחודשים של משרד החינוך לקצץ בתקציבי המינהל.

## המזכירות הרחבה

צוות היגוי-על לאיחוד התנועה נפגש בראשית השבוע, וסיכם את המלצתו להרכב "המזכירות הרחבה" של התנועה המאוחדת. עפ"י ההצעה, המזכירות תימנה 48 חברים: 2 המזכירים 18 חברי המזכירות הפעילה, 3 נציגי התנועה בממשלה, בכנסת ובהסתדרות, 15 נציגי האיזורים, יו"ר ארגון המועצות האזוריות, יו"ר שולחן הארגונים האזוריים, 8 מומלצי מזכירות שאינם פעילים בתנועה. הרכב המזכירות יהיה פריטטי לתקופה של 4 השנים הראשונות ולאחריהן ידון הנושא מחדש. עפ"י החלטת ועידות התנועה, ייצגו נשים ילקח בחשבון, בעת הרכבת המזכירות הרחבה. הצעת ההיגוי טענה עדיין אישור מזכירות התנועות.

## נקלטים בקיבוק - יש "חיה" כזו

33 נקלטים מ-14 קיבוצים סיימו את סמינר הנקלטים שנערך השבוע באפעל. את הסמינר הנחתה חוה קורסיה. "חזרנו לקיבוק חזקים יותר, בטוחים יותר ומעודדים יותר. ברור לנו היום יותר מתמיד, מדוע בחרנו לחיות בקיבוק" - סיכמו מיקי וחנן בר-חי (כרמים) את התרשמותם מהסמינר.

## שנת שרות בחמ"ע

30 בני ובנות משק אמורים לצאת בראשית החודש הבא להדרכה במרכזים קהילתיים ב-4 ערים בחמ"ע. הנערים והנערות יעסקו בהדרכת נוער בגילאי בית הספר העממי וישהו שם לתקופה של 4 חודשים. פעילות זו מרחיבה את מסגרת יעדי שנת השרות של צעירי הקיבוצים. בשנה שעברה יצאו במסגרת זו 12 שני-שינים. לאור הצלחתה, הסכימה מח' החינוך של הסוכנות היהודית להגדיל השנה את מספר המדריכים, בני הקיבוצים ל-30.



מתוך "זמנים מודרניים - ידיעות אחרונות"

\* **קו חינוכי:** יש לכם שאלה לגבי חופשות בית הספר, נהלים והוראות שונות במערכת החינוך? משרד החינוך מפעיל קו פתוח לתלמידים ולהוריהם: 02-5602538-9.

\* **שטיחי לימון:** אחרי ניקוי מיכל האבק של שואב האבק, פזרו בתוכו חופן אבקה למדיח כלים בריח לימון. בפעם הבאה שתשאבו את השטיחים, הם יפיצו ריח נעים.

\* **עשבים קפואים:** קחו שקית של פטרוזיליה, שמיר או כוסברה והקפיאו אותה כמו שהיא. כשתדקקו לעשב טיבול, הוציאו את השקית, מישכו קצה של עלים וחיתכו (זה לא קפוא לחלוטין). אחר כך אפשר לשטוף ולקצץ. עשבי טיבול לא מאבדים מהטעם או מהאroma.

\* **טכנאות עצמית:** כשהמקרר מרעיש, לפני שאתם מזמינים טכנאי, נתקו מהחשמל והזיזו מהקיר. על המנוע יושבת תבנית לנזלים וייתכן שהיא התעקמה מהחום ודופקת על המנוע.

**מתוך "זמנים מודרניים של ידיעות אחרונות"**



## הבמיה

הבמיה מזכירה במשהו את הכוסברה - יש שלהוטים עליה ויש ששונאים אותה.

**רקע היסטורי:** הבמיה נולדה באפריקה יתכן שבאתיופיה והובאה לארץ ע"י הערבים. היא מופיעה בבישול הקריאולי-קייג'ן של ניו-אורליאנס. היא קרובת משפחה של ההיביסקוס.

**ערך תזונתי:** 100- גרם במיה יש 38 קלוריות, 2 גרם חלבון ומגוון ויטמינים ומינרלים, במיוחד סידן, אבץ, בטה קרוטן, ויטמיני B ובמיוחד ניאצין. 5B, 6B, (3B) היא מכילה גם שפע מינרלי קורט, המון חומצת פולית ואפילו ויטמין C.

**איך בוחרים:** בוחרים במיה קטנה וציבה בצבע ירוק, אחיד ויפה. אין לבחור במיה עם כתמים.

**מה עושים איתה:** יש הטוענים שטעם הבמיה מזכיר במשהו בין חציל לאספרגוס. היא משתלבת היטב עם טעמים של שמן זית, עגבניות ובצל. אפשר גם להוסיף אותה לתבשילי קרי ומרקים - אך רצוי לזכור שהיא תסמיך תבשילים הודות לחומר הדביק שיש בה. אפשר גם לטגן אותה עם בשר טחון. רצוי לשטוף את הבמיה סמוך להכנתה ולהוריד את הראשים הקשים. אין לבשל במיה בכלי ברזל או בכל נחושת כי היא משחימה.

**ערך רפואי:** הבמיה מכילה חומר המרגיע את מערכת העיכול.



## מתוך משלי לה-פונטיין - 100 סיפורים נחמדים מאוד

החזיר, העז והכבשה

אכר אחד הוביל בעגלתו חזיר, עז וכבשה. הוא התכוון למסור את החיות לשחיטה, כדי למכור את בשרן בשוק. בדרך, התחיל החזיר לצעוק ולצרוח. הביטו בו החיות האחרות בפליאה: "למה הוא מרעיש כל כך? מדוע אין הוא נהנה מן הדרך היפה?" "שקט!!" גער בו האכר. "אתה מקלקל לכולנו את ההנאה מן הנסיעה. אולי תנסה להיות מנומס, כמו העז והכבשה?" "העז והכבשה מנומסות כי הן טיפשות מטופשות!" ענה החזיר. "הן פשוט לא מבינות לאן אתה לוקח אותנו. הן מאמינות שהולכים לגזוז את צמרן ולחלוב את חלבן. התקוה והאמונה שיהיה בסדר משקיטות את ליבן... אבל אני הרי יודע מה יקרה לכולנו כשנגיע אל השוק - ואיך אוכל להנות מן הדרך? איך אוכל לשתוק?" ואמנם, עם תקוה ואמונה לעתיד טוב, קל יותר לחיות ולהנות מן החיים.

-----  
"Digi Divrei" - The voice of the village (digital version)

Yes, we still have a voice and would like you to hear it and to hear from you too! Please write/respond/complain and otherwise abuse us (just kidding)

Keep in touch. Remember you are part of this community!

David Ellman: [dellman@kfar-hanassi.org.il](mailto:dellman@kfar-hanassi.org.il)

ANQ: "Where there is smoke, there may be smoked salmon."