

דברי הכפר

"עת האדם?"

עת האביב הגיעה.
 עת הזמיר הגיעה.
 עת האדם למה לא הגיעה?

משום ש...

האביב בפריחותיו.
 הזמיר בחיזוריו.
והאדם בבריחותיו.

(?)

גיליון מס 1891 כ"ב בניסן תשס"ד * 16 באפריל 2004

כפר-הנשיא * עלון פנימי

sachlav@kfar-hanassi.org.il

ימי הולדת

11/4	גל ויסברוט (נכד אלמן)	19/4	שולמית פרנק
	ירדן אלישע ארנברג (נכד)		רג'י פרלסון
	ריידר פורסטר (נכד)		שושנה יודיקין
12/4	גיל לוין		אביבה גולדברג
	יניב גליק		שני וינשטיין (נכדה אדלשטיין)
13/4	ענת (ירון) כהן	20/4	הלל יודיקין
14/4	ג'נט נמנוב		דיוואן הרמן (נכדה ריפקינד)
	אהרון לוין		קייל קסדן
	שיר אלחנן דוארי (נכד)	21/4	איירין שיין
15/4	ג'יליאן נווה		שמואל אפשטיין
	יונתן נווה (נכדים בן-יהודה)		גרשון מדר
16/4	מיקי נוימן (נכדה נאי)		קרין גולן (נכדה)
17/4	בריאן קפלן	22/4	יגאל ניימרק
	יניתה ניצן		נתן אפשטיין
	אביתר בן-רשף	23/4	רונה אנגלסברג
	ניר קולינס (נכד פרימוסט-קולינס)	24/4	שירה שטיינר
	דין קורן		
	רקפת זיו (נכדה / נינה אלמן)		
18/4	הלן לוין (75)		
	עדי זיגדון (נכדה ניצן)		
	ארז נצר (נכד חצור)		
	קים ברודי (נכדה פוטש)		

מזל-טוב!

ימי השואה

מזל-טוב!

12/4	ג'ני וכרמי סינה
	יעל ואופיר אורן
14/4	תמר (וינטראוב) ורפי יעקב
21/4	נעמי ובני פורסטר
22/4	דינה (רחמני) ועזרא כהן-ישר

דבר העורכת

עם רדוף היסטוריה הננו. של אבדון וגבורה. ושוב לאחר שחגגנו את יציאת מצריים מעבדות לחירות, כבר נזכור ביום השואה את בני עמנו שאבדו נכחדו בתפוצות אירופה. ולאחריו יום הזיכרון לחללי ישראל שנפלו בכל מלחמות ישראל.

איה הם כל החגים השמחים? איפה הם הימים השנים השמחות של בניית המולדת וההורה הסוערת? עצוב לנו כאן בימים אלה, שואלים שאלות והתשובות הטובות בוששות לבוא. טובעים בים של חדשות מדכאות ואין נביא ואין מלך ואין מנהיג ראוי לעם הזה.

והנה קיבלנו הזדמנות, אני מעבירה אליכם את המכתב שקיבלתי בתיבת האימייל שלי. בתקווה שתשתכנעו, שתחשבו שבכל זאת, טוב לנו..

שושנה ש.

למה אני אוהב להיות יהודי?

מצבנו מעולם לא היה יותר טוב !!! זו רק הטלוויזיה והתקשורת שגורמת לאנשים לחשוב שסוף העולם מתקרב. רק לפני 60 שנה הובילו את היהודים למותם כמו צאן לטבח. לא ארץ, לא צבא.

רק לפני 55 שנה, שבע מדינות ערביות הכריזו מלחמה על מדינת היהודים הקטנה, רק בת מספר שעות. היינו אז 650.000 יהודים נגד שאר העולם הערבי. לא צה"ל, לא חיל אויר נורא ואימתני. רק חבורה של אנשים קשוחים שאין להם לאן ללכת. זוכרים?

לבנון, סוריה, עיראק, ירדן, מצרים, לוב, ערב-הסעודית - כולם תקפו בעת ובעונה אחת.

המדינה שהאום "נתן לנו" הייתה מורכבת מ-65 אחוז מדבר והתחלנו אותה מ-אפס.

רק לפני 35 שנה נלחמנו נגד צבאותיהן של שלושת המדינות החזקות של המזרח התיכון ואנו מחקנו אותם אז, במלחמת ששת הימים. נלחמנו, במשך הזמן, בקואליציות שונות של מדינות ערביות עם צבא מודרני ומשופע בכמויות עצומות של נשק רוס-סובייטי ועדיין ניצחנו. היום יש לנו מדינה, צבא, חיל אויר חזק ומפואר, כלכלת היי-טק, המייצאת במיליונים. אינטל - מיקרוסופט - איי.בי.אם. מפתחים את העניינים שלהם כאן.

הרופאים שלנו זוכים בפרסים חשובים בתחום הפיתוח הרפואי. הפכנו את המדבר לארץ פורחת, מכרנו תפוזים, פרחים וירקות לכל העולם.

ישראל שגרה לחלל את הלוויינים שלה! שלושה לוויינים ביחד!.. אנחנו נמצאים במקום טוב באמצע יחד עם: ארצות-הברית (250 מיליון תושבים), רוסיה (200 מיליון תושבים), סין (1.1 מיליארד תושבים) ועם אירופה: צרפת, אנגליה, גרמניה (עם 350 מיליון תושבים) - המדינות היחידות בעולם ששיגרו משהו לחלל.

ישראל, היום, נמצאת במשפחת המעצמות הגרעיניות יחד עם ארה"ב, רוסיה, סין, הודו, צרפת ואנגליה (אנחנו לעולם לא נודה בזאת, אבל כולם יודעים...)

לחשוב שרק לפני 60 שנה הובילו אותנו, בבושת פנים, בלי תקווה למותנו. זחלנו מתוך האודים הבווערים של אירופה, ניצחנו במלחמותינו כאן עם קצת פחות מכלום, ובנינו לנו "אימפריה" מכלום. מי זה, לעזאזל, ערפאת שיפחיד אותנו? שיבהיל אותנו, אתה מצחיק אותנו.

לא מזמן חגגנו את חג הפסח ובואו לא נשכח על מה מדבר החג הזה: התגברנו על פרעה. התגברנו על היוונים. התגברנו על הרומאים. התגברנו על האינקוויזיציה הספרדית. התגברנו על הפוגרומים הרוסיים. התגברנו על היטלר. התגברנו על הגרמנים. התגברנו על השואה.. התגברנו על צבאותיהן של שבע מדינות, התגברנו על סאדאם.

אז תירגעו, חברה', אנו נתגבר גם על אויבינו הנוכחיים. לא משנה איזה חלק של ההיסטוריה האנושית תנסה, תחשוב על זה, בשבילנו, העם היהודי, מצבנו מעולם לא היה טוב יותר. לכן בואו נרים את ראשנו ונזכור: לא משנה איזו מדינה או תרבות שניסו להתעסק איתנו נכחדו, בעוד שאנו ממשיכים בדרכנו!!!

מצרים? מישהו יודע לאן נעלמה האימפריה המצרית. היוונים? אלכסנדר מוקדון? הרומאים? האם מישהו היום מדבר לטינית? הרייך השלישי? מישהו שמע איזה חדשות ממנו לאחרונה?

ותסתכלו עלינו. עם התנ"ך. מהעבדות של מצרים, אנחנו עדיין כאן, מדברים את אותה שפה, ממש כאן, ממש עכשיו.

הערבים עוד לא יודעים את זה, אבל הם ילמדו שיש רק אלוהים אחד.

כל זמן שנשמור על זהותנו, נהיה נצחיים.

אז סליחה שאיננו מודאגים, מקטרים, בוכים או פוחדים.. העניינים כאן בסדר. הם בהחלט יכולים להיות יותר טובים אבל עדיין: אל תתייחס לזבל התקשורת, הם לא יספרו לך על הפסטיבלים שלנו כאן. על האנשים שממשיכים לחיות כאן. שיוצאים לבלות. שפוגשים

חברים. כן! המוראל לפעמים שפוף, אז מה?

זה רק מפני שאנו מבכים את מתינו בעוד הם צוהלים על הדם שנשפך. זאת גם הסיבה שבזכותה אנחנו ננצח, אחרי הכל.

בבקשה העבירו את האי מייל הזה לקהילה היהודית ולכל מקום אפשרי בעולם, הם חלק מהכוח שלנו. זה עשוי לעזור לחלק מהם להרים את הראש מעלה. אמור להם שאין מה לדאוג. אמור להם לחשוב בגדול ולראות את כל התמונה.

לשנה הבאה בירושלים.

פירוורים

את הפירוורים השבוע לא קיבלנו ממי שאמור היה לאסוף ולכתוב אותם. אז ברגע האחרון זה מה שהצלחתי אני, לאסוף עבורכם.

ונתחיל עם ערב פסח ליל הסדר, סופר לי שהיו המון אורחים. הסדר בחדר האוכל היה, כמו שהבנתי מחברים - משהו שאפשר להפיק ממנו לקחים מבחינת האירגון והגשת האוכל. אני יודעת שזה לא יפה לכתוב דברים לא טובים, אבל אם רוצים להמשיך במסורת של סדר ציבורי. וסך הכל יש כן ענין להמשיך במסורת הסדר הקהילתי אז אולי באמת ניתן להפיק לקחים. הרי פעם מזמן היינו עורכים סדר לכש-מאות עד שבע-מאות נפש והיה צפוף, ומערכת ההגברה היתה דפוקה, ונהנינו.

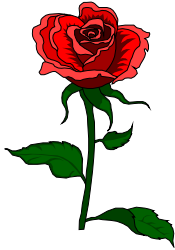
בפאב התקיימה הופעה של מישהו וחברים, מופע מקורי בשם "בנות". מי שלא בא הפסיד. נכון אלעד? הרוח נשבה קרירה והמנגינות והמילים נעמו לאוזן. אפילו ניתן היה לקבל כוס קפה, ופופקורן חם.

בערב שישי יום חמישי של פסח, היה ערב שירה בציבור במועדון החברים, בחסות והנחית משפחת ווגנר. חברים מאוד נהנו. מסקנה: לא להפסיק לשיר.

ילדי התלתון הבוגר והמדריכים יצאו לסחנה לשלושה ימי פסטיבל להטוטים – היה נפלא – סוף הדרך. הנעורים ירדו לירדן עשו על האש - במסגרת אימון לקראת יום העצמאות. תלחון צעיר יצא לשדה נחמיה בחסות המועצה במסגרת אירועי חג הפסח.. יום משעשע במיוחד.

אורחים במעוננו: הדס כהן ובן זוגה באו מאוסטרליה הרחוקה לגור איתנו. ברוכים הבאים, כדאי לכם להישאר לנצח.

וזהו, את יתר החדשות אם לא מצאתם עד עתה, המשיכו לחפש בעצמכם.



בברכת שבת שלום ומבורך

שושנה שרקי..

המועדון המופלא של בני ה-70.

לרגל כניסתו של חברנו אריה וולפין למועדון הנ"ל.

אני תקווה שבין קוראי מאמרי נמצאים גם אלה שטרם הצטרפו אל המועדון המיוחס הזה. ולכן, אני מבקש להבהיר לכם שהצטרפות מעין זו קשורה במכשולים קשים, לרוב ממניעים נפשיים, שקשה להתגבר עליהם. כשכעבור 10 שנים אילץ אותי שעון השנים המתאכזר לעזוב אותו שוב, חשתי בהתנגדות נמרצת. כל בן אדם מסתגל אל מועדון ה-70 בהתאם לסגנונו הוא. לפעמים הוא עשוי גם לגלות בתוכו, אפילו חלומות נסתרים! עם הצטרפות למועדון ה-70 נמצא כאלו שבעקביות יעשו רק מה ש"בא" להם ובו ברגע חדלו מכל דבר שלא "בא" להם. הם יתחילו לפקפק כיצד הסתדרו בחיים כשגם היו צריכים לעבוד.

לחברים אחרים מתחיל עתה התחלה חדשה, כעין גלגול נפש או אולי מטאמורפזה שלימה: מורה דגול יהיה לנגר מושלם. פסיכולוג ששמו הלך לפניו יהיה לנהג מונית פנימית של ותיקים.

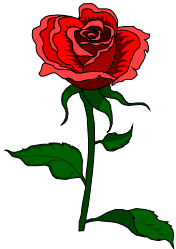
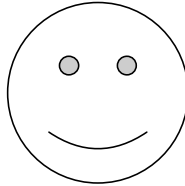
- וחברה מסוימת שאני אוהב במיוחד במקום לשפר את העולם, עכשיו משפרת ספרים דווקא. מנהל מוכשר היה לתורגמן מעמיק ולשרות לעיתונות. ויש עוד הרבה כאלה שהתנסו בשינוי מקצועי או סגנוני.

סוג אחר של חברים וחברות שבחרו להישאר בתפקיד, בעבודה קודמת. הואיל וזאת עכשיו בחירה אישית ולא עוד מטלה מוטלת ע"י סדרן או ועדה, כשהמטרה היא הדבר עצמו ולא עוד התמורה, הוא עובד בפחות לחץ וביתר התמסרות וביתר הצלחה. קיים גם "המפגש" בתור מקום לעיסוק מקדם ולחברתיות.

ל. טולסטוי הגדול כתב פעם: "לא קיימים עוד גאונים בעולם, יש רק אנשים המגיעים אל המקום הנכון בזמן הנכון, אך עם המסר הנכון". והנה עלינו ללמוד דבר חיוני מידידנו אריה וולפין. אריה למד במשך שנים רבות מאד, טרח ממש בעמל נמלים, התמחה, חקר, חיפש מקורות, משכיל מושכל וכתב תזות ואנטי-תזות. בינתיים הדמוקרטיה שונתה מפילוסופיה למדע, המתבסס על קבלת מידע מדויק ועדכני ועל תובנה בין הרוב והמיעוט, שכה קשה

להשגה באסיה ובאפריקה. מדובר היום על האכזבה מרעיונות והבריחה מהם. ואולם קשה להבין את המתרחש - התוצאה תלושה מן הרעיונות והתופעות הגורמים אותם. היום בהרצאותיו על אקטואליה יחד עם אידיאולוגיות לציבור המבוגר ההולך וגדל, הרוצה ללמוד מן העבר וההווה מפתח לעתיד טוב יותר. אריה מוכיח לנו מעל כל ספק, שיש חיים, משימות ועתיד גם אחרי גיל ה - 70!!

אדם-בן-חנוך



שכנים וחבר טוב שהביאו חיך

בא לבקר אותי חבר טוב מארץ רחוקה. בשנים האחרונות הוא וניל הפכו להיות חברים טובים היה זה הוא שגם דאג להביא לניל את כל שתילי הסחלבים המופלאים ולהעביר לו משהו מנסיונו האישי בגידולם.

את רוב זמנו של המבקר הטוב שלי, הוא העביר בגינה שלא היתה לי ליד ביתי. הלך ושוב נסענו ל"משתלת המושבה" בראש-פינה. קנינו שם כלי עבודה, מצע מיוחד לשתילת צמחים, והמון שתילי פרחים וורדים. משתלת המושבה ממוקמת ליד תחנת הדלק פז בראש פינה, מאחורי מסעדת "גיטל". שם גם מאגדים את הפרחים מיבול מגדלים משובחים באזור.

כמעט בצמוד לחנות הפרחים נמצאת גם "יאה לי" - חנות מתנות קטנה ונאה, בה נמכרים צעצועים מעץ, מעשי ידיהם להתפאר של קשישים מאצבע הגליל. בה מוכרים מוצרי אמנות נרות נאים ועוד. גיליתי ששם גם נמכרים כלי קרמיקה נאים מעשה ידיה של חברת כפר-הנשיא שלא ידעתי שכשרונה בשכאלה...

אז רק רציתי שתדעו. שיש לי גינה. לי יש גינה פורחת שממלאת את לבי שמחה. עד היום מעולם לא טיפלתי בגינה, זה היה השטח של האיש שלי. ושבראש פינה יש משתלה חביבה. והבחור שם במשתלת המושבה הוא גם בחור מקסים שמבין ויודע, ומנחה בענייני טיפול ותשומת לב לפרחי הגן.

שושנה שרקי

אחד באפריל

בדרך כלל 1 באפריל נחשב ליום של צחוק

א ב ל

לזרוק אפרוחים חיים לשירותים ציבוריים

זה מעשה בלתי אנושי ועובר כל גבול.

אני מתפלא על המדריכים!!

לן ו.

מהקוסמטיקה

חדש ספא ייחודי- מרהיב ביופיו (כולל ג'קוזי),
מבחר טיפולי פנים, גוף ועוד.
מטפלים מקצועיים...

לפרטים- בלהה טל' 4543

נוזר

דקל כהן-ישר	כ' בניסן תשנ"ט (6/4/99)
דוריס וייט	כ"ב בניסן תשנ"ה (25/4/95)
חנה פרנקלין	כ"ה בניסן תשנ"ה (25/4/95)
גב' סוניה וגנר	כ"ט בניסן תשנ"ח (25/4/98)
גב' ברטה זגה	כ"ט בניסן תשס"א (24/3/01)
ג'ו ריפקינד	ל' בניסן תשנ"ב (3/5/92)
יוחנן סלע	א' באייר תשמ"ו (10/5/86)
עופר פרנק	ב' באייר תש"ס (7/5/00)
דוד גיירינגר	ג' באייר תשכ"ב (17/5/62)





פינה קטנה וירוקה

אהלן לכולם,

קודם כל אני רוצה להביע את תנחומי לכל הסובלים מקדחת השחת, פשוט השנה יש פריחה מדהימה בכל הארץ. זהו, עכשיו לדברים יותר עצובים, יש אנשים רעים בארץ ואני לא מדבר על פוליטיקה, אלא על הטבע, פשוט מישו פיזר רעל באיזה מקום ונשרים רבים מגמלא ונחל עמוד מתו בעקבות זאת. עדיין לא נמצא מקור הרעל ויש חשש שאולי נגיע למימדים כמו בשנת ה-90 המוקדמות. לעומת זאת יש כמה קינים של נשרים בגמלא עם ביצים וגוזלים ששווה לראות.

ולמשהו אחר לגמרי, משהו אקולוגי, יש כבר מספר רכבים ($\pm 3,000$) שנוסעים כבר על גז ביתי, כן, כן, פשוט, במקום דלק יש בלון גז. אומרים שאפשר לנסוע כמה מאות ק"מ בלי למלא בלון גז חדש. כמובן שאפשר לחבר את המנגנון לכל רכב. העלות היא פחות מ-10,000 ₪ ותוך מספר שבועות מכסים את מחיר ההתקנה. כמו-כן יש אפשרות ע"י לחיצת כפתור לחזור לבנזין. נחמן ויובל תחשבו על זה...

ולכל אוהבי טיולי האופניים במשק, ישנם מסלולים רבים לרוכבי אופניים בארץ. מי שמעוניין שייצור איתי קשר ואתן לו רעיונות למסלולים, מדובר במסלולים ללא רכבים. ובאיזור שלנו אוטוטו מסיימים את שביל עוקף כנרת, סימון שבילים סגול, יהיה מדהים ללכת בו.

זהו להפעם,

שבת-שלום וירוק.

איציק

תרופות בדואיות

ד"ר דב לוין שימש כרופא כללי במגזר הבדואי במשך שבע שנים להלן מספר טיפים של תרופות עממיות לפי המסורת הבדואית:

לדלקת עיניים:

- לטפטף לעין טיפת מיץ כרוב
- להרתיח 4 כפות זרעי שומר כתושים בחמש כוסות מים, לקרר, לסנן לטבול מטלית בנוזל ולהניח על העין.
- להכין תה מ 3 כפות בבונג בחמש כוסות מים רותחים, לקרר לעשר דקות, לסנן, לשטוף את העיניים פעמיים ביום.
- לטפטף לעין טיפת שמן קיק, או טיפה של חלבון ביצה.

לדלקת בדרכי השתן:

- להרתיח 3 בצלים בינוניים בחמש כוסות מים במשך 20 דק' ולשתות שתי כוסות של הנוזל במהלך 3-4 לגימות בכל פעם.
- להרבות באכילת עלי כרפס. (סלרי)
- לשתות מדי יום 3 כוסות תה מעלי שומר ממותק בדבש.
- לשתות 2-4 פעמים ביום מיץ רימונים חמוצים.

נגד כאבי בטן ובחילות:

- להרתיח כפית שטוחה של אבקת קינמון בכוס מים, להמתיק ולשתות 1-2 כוסות ביום.
- לבלוע חתיכות קטנות של קרח.
- לאכול חבוש (בעונה)
- לשתות מים רותחים עם עלי נענע.
- לשתות תה מזרעי שומר (2-3 כוסות ביום)

נגד צרבת:

- לשתות אחרי כל ארוחה מיץ מחצי לימון מורתח בליטר מים.
- לבלוע כף מיץ לימון עם דבש דבורים טהור אחרי כל ארוחה.
- לאכול מלפפונים טריים או לשתות מיץ מלפפונים.
- לשתות כוס חלב קר.

נגד ריח רע מהפה:

- ללעוס שרף של עץ אלת המסטיק.
- לשתות 2-3 כוסות תה מעלי זעתר ממותק בדבש.
- לשתות 3 כוסות מיץ כרוב ביום.
- לאכול דלעת, טרייה או מבושלת.
- לשתות 2-3 כוסות תה בבונג ביום.

לשיפור התיאבון:

- לאכול מידי יום עם הארוחות הקבועות ראש בצל בינוני.
- לאכול שורש חזרת מגורד.
- לאכול תפוז לפני כל ארוחה.

לשיפור הראיה:

- לערבב דבש וכף חומץ תפוחים בכוס מים ולשתות ארבע כוסות ביום.
- לאכול עלי כרפס.
- להרבות באכילת תמרים, עלי פטרוזליה וכרוב טריים ולשתות חלב בבוקר.

- לשתות 2 כוסות מיץ עלי כרוב ביום.
- להרבות באכילת גזר טרי או מבושל, עלי צנון ירוקים (אפשר להוסיף אותם לסלט)

לשיפור בשעורה בעין:

- להרתיח חופן פרחי בבונג בחמש כוסות מים במשך 20 דקות, לקרב את העין לאדים במשך כמה דקות.
- להרתיח חצי כוס אורז טחון בכוס מים, עד לקבלת עיסה סמיכה, למרוח אותה כשהיא פושרת על השעורה ולחזור על הפעולה מדי שעותיים.
- למרוח על השעורה אבקת כחל 2-4 פעמים ביום.
- לשפשף את השעורה בחתיכת צנון מקופלת.

(מתוך האינטרנט שושנה ש.)
ושנה בריאים!