

הזית הוא אחד משלושת גידולי היסוד של החקלאות המסורתית בארץ - דגן, תירוש ויצהר. הזיתים מבשילים בארץ בעונת הסתיו. עונת המסיק (קטיף ואיסוף הזיתים) מתחילה באמצע אוקטובר ונמשכת כחודשיים.

"

אין בית עומד אלא על שני דברים הללו זית ותאנה"
(ירושלמי, ביכורים ס"ג, ד)

גיליון מס' 2024 * כ"ו בחשוון תשס"ז * 17 בנובמבר
כפר הנשיא * עלון פנימי
sachlav@kfar-hanassi.org il.

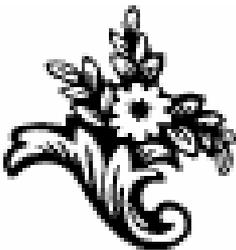
ימי הולדת

ריצ'ל פלינק-ג'קסון חרלוטה מרקוסון דורם וולאך ענבל פרנק	24/11	שאוּלי איסטון יפעת וויסבקר גל עטיר (נכד-ו. מנג'יגורסקי)	19/11
מירית קוניגיס דביר בן רשף דורין אגמון (נכדה-מרקוסון) איתי נוימן (נכד-נאי) מיקה מרקוסון	25/11	שושנה קרופרו דוד תלם תום ליפשיץ (נכדה-עדר) מיקלה בלוך (נכדה-בן-חיים) רוני אשכנזי (נכדה מרים ק.)	20/11
		מאיר ריינס רותי גדליזון דנה וויטהם נופר מלינה דורון בולדווין (נכדה-עמר)	22/11
		אדווה כץ	23/11

**HAPPY
Birthday**

ימי נישואין

ג'וליה ואריה ניצן שוש וזמי בן-צבי	20/11
אדווה ואריאל סינה	22/11



נזכור

גב' בטי ניימרק	29.11.89	א	בכסלו תש"ן
גל כרם	2.12.97	ג	בכסלו תשנ"ח
מקס חייט	10.11.91	ג	בכסלו תשנ"ב
מר ישראל ווייס	9.10.94	ו	בכסלו תשנ"ה

פירורי נובמבר



חודש נובמבר המתארח אצלנו לטובה, הוא מין חודש אפור כזה שלא לומר משעמם או אפילו סתמי. אין בו חגים, אין בו חופשות, אין לו את ההילה של דצמבר למשל, של סיכומי סוף שנה, מסיבות סילבסטר, דו"חות כלכליים וכו'. אפילו החורף לא כל כך מחליט אם כדאי להופיע בכל הדרו. וכך כולם בעצם מחכים לדבר האמיתי, ולך תלקט עכשיו חופן פירורים הגון. בכל זאת עשינו עבורכם מאמצים והנה מה שהצלחנו לאסוף:

שר קסדן האישה הראשונה (באנגלית זה נשמע יותר טוב) של המשתלה, חוגגת ממש ברגעים של כתיבת שורות אלה (13/11) את יום הולדתה השנתי. ידוע לכל שגיל 35 הוא העשר שנים הכי טובות של האישה. שר שתהיה לך שנה סגולה ביותר והרבה מזל טוב.

בייבי בום תופעה ידועה בעולם היא שלאחר מלחמה או מצב משברי יש גל לידות מבורך. אם קשר או בלי, גם על כוחותינו עבר משהו מהצונאמי הטוב הזה, ואנחנו שמחים לברך את המשפחות המאושרות: מזל טוב **לסלמה דייוויס** ללידת הנין – נכד ראשון **לשרונה ודוד**, ניין נולד גם **לריני כהן** נכד **לאילנה ומאור ולר**. **ג'ייסון ורג'י פרלסון** שוב יכולים לשחק בסבא וסבתא הפעם בזכות **רביב ורעייתו אופק**, החובקים בן ראשון. מזל טוב להם ולכל בני המשפחות החוגגות באשר הן. כן ירבו.

בריאות בריאות בריאות – וכמו כדי לסתור במשהו את דברי הפתיחה, סומן לו במקומותינו חודש נובמבר כחודש הבריאות. הרצאות של מומחים בתחומים שונים, סדנאות התנסות בטיפולים אלטרנטיביים, חשיפת תחומי התעסקות של לא מעט מחברינו בטיפולים שונים ולא נפרט מחשש לשכוח מי מהם. עלון מיוחד ובו פירוט מדויק ומלא יותר חולק לציבור. אפילו חיסוני השפעת הגיעו בשעה טובה, והמרפאה קוראת לאנשים להגיע ולהתחסן. הפעילות המבורכת מתקיימת בחסות אגף **ח ב ר** והעומדת בראשו **נורית אורן**. תודות לכל מי שמסייע ונוטל חלק להצלחת החודש. וכמובן העיקר הבריאות!!!

ג'ק גולן מצא דרך מקורית לחגוג את הגעתו לגבורות. הוא הזמין ל"מפגש" את הציבור להאזנה למוסיקה החביבה עליו בשמונים שנותיו הראשונות. מזל טוב עד מאה ועשרים.

יעל נ. ממשיכה להפליא במסעותיה על האופניים מחכה עדיין לשותף – אחרי עוקף כנרת, רכבה השבוע עוד 40 ק"מ בגולן.

הכול נשאר במשפחה – הדודניות מיטל וואלך ודנה וויטהם נסעו לארץ הקנגורו והבומרנג, כדי לעבוד אצל **סמדר וויטהם** בקניונים אשר בפרת אוסטרליה. שיהיה בהצלחה.

מסיבת ריקודים – אם או בלי קשר לאייטם הקודם, **אבלין וואלך** בכל זאת מתעקשת להפיח אקשן גם בחודש נובמבר, ולצורך כך היא מארגנת מסיבת ריקודים גדולה בחדר האוכל ביום שישי הקרוב בשעה 21.30. **אבלין** מבטיחה מוסיקה טובה לכל הגילאים וכל מה שאתם צריכים לעשות זה רק לנוח טוב אחה"צ ולהגיע עמוסים באנרגיות חיוביות לרחבת הריקודים. אסור וחבל לפספס.

שלושים ומשהו – לא סדרת הטלוויזיה ההיא לא חוזרת למסכינו. מי שכן חוזרת אלינו לאחר 30 שנה ויותר היא **מוניקה ברזל** החוזרת לכפר כתושבת ותתגורר בביתה של **רות נאי ז"ל**. ברוכה הבאה וקליטת מוצלחת.

השרעבים – ליאת ושלומי שרעבי ושתי בנותיהם המקסימות שכבר "וותיקות" בכפר הנשיא באגף הגיל הרך התמקמו בבית **נטע אלמן** שם ימתינו לקראת הלידה של ליאת הממשמשת ובאה. שלומי וליאת מנהלים את בית הקפה "גיטל" בראש פינה, ומספקים לא מעט תעסוקה למיטב בנינו הממלצרים שם ואפילו משמשים כמנהלי משמרת. עכשיו יש עוד סיבה לצאת לשם לקפה ועוגה, ולא להתקמץ עם הטיפים... גם לכם קליטה נעימה.

תאונת דרכים – תאונת דרכים מצערת שנגמרה בנס רק בפציעות קלות (אך לא פחות כואבות) ארעה **לרפי פרנק** ועוד מספר בנים מגרעין "צבר" כשהיו בדרכם חזרה הביתה ממפגש גרעניים. תודה לאל כולם בסדר (הטוויטה קצת פחות) זה המקום להזכיר לכולם לנסוע בזהירות ולעבור לנהיגת חורף, ולא לשכוח להדליק אורות.

ביסלמ"ח – לא זאת לא קללה בשפתו של "בוראט" (סרט שחייבים לראות) אלא ראשי תיבות צה"ליים שפירושם בעברית: בית ספר למקצועות חי"ר (שזה גם קיצור לחיל רגלים). לא היינו מסכנים את בריאות השיניים שלכם עם השם המסובך, אלא כדי לציין שארבעת המשפחות המאמצות של ארבע מבנות הגרעין הדרימו עד לירוחם כדי להשתתף שם בטקס הסיום שלהן. כל הכבוד לבנות ולמשפחות.

בנות בנות (גרעין) - **ירדן, שני, אלישבע, ואדר** מתגייסות השבוע לצה"ל ויתחילו טירונות לפני קורס מש"קיות ת"ש (תנאי שירות). **קרן** מצידה מתגייסת ביום ד' הקרוב לצה"ל לתפקיד מפעילת "המרים". כל הכבוד. גם **דניאל** שלנו עומדת להתחיל אולפן מיוחד לקראת הגיוס לטובת יחידת קשרי חוץ של צה"ל.

גם הבנים (גרעין) ממשיכים להתגייס ולהתחיל את המסלול הצבאי. הפעם הגיע תורו של יעיר (כן זו לא טעות דפוס כך יש לכתוב את שמו). יעיר מתגייס לטובת גולני ועובר תוך כדי כך להתגורר בקיבוץ לביא, שם יוכל לשמור טוב יותר על אורח החיים הדתי שהוא מנהל. אבל הוא מבטיח לבוא לבקר ולשמור על קשר.

חג ההודיה – בלי קשר לחג המשמש ובא, ולתרנגולי ההודו שישמשו בו כמנה עיקרית, הגיעה אלינו לביקור משלחת מהודו שתעבור השתלמות מקצועית בתחום הברזים. **שלמה וויסבקר** אחראי על קבלת הפנים ואירוח המשלחת. שיהיה בהצלחה.

קזבלנקה – לא צריך לנסוע עד למרוקו כדי להגיע לקזבלנקה (הבית הלבן) גם לא לארצות הברית (תשאלו חצי ממשלת ישראל שמבלה שם עכשיו...). אפשר לנסוע עד לצח"ר, כמו מחלקת התפעול של המפעל שיוצאת לשם לארוחת עידוד וגיבוש, על שלל עובדיה הצעירים שעובדים שם קשה שעות רבות.

ברכות לנציגינו הנבחרים החדשים בהנהלת הקהילה אריק לינטון וציפורה.

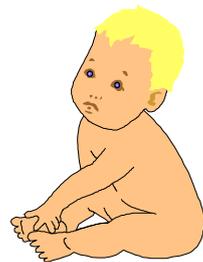
זהו הגיע הזמן לסיים להפעם, לא לפני שנאחל בהצלחה לנבחרת ישראל בכדורגל במשחק מול קרואטיה, לא לשכוח לנסות ולעשות מעשה אחד טוב ביום, ושהכול הכול יעבור לכם ממול.

שבת שלום ושבוע טוב

אבי דורית אביב גליל בת-אל גולן ליהי וכרמל רוזנקרנץ וגם דניאל כמובן

מזל טוב

לריני כהן
להולדת נין
נכד לאילנה ומאיר
נחת לכל המשפחה הנרחבת



"בכל עת יהיו בגדיך לבנים ושמן על ראשך אל יחסר".
(מדרש רבא מגילת קוהלת ט', ח).



עוד פרק בנושא ה"ספורט" והבריאות. חודש הבריאות

כאב גב ופעילות גופנית

מי מאיתנו לא סבל אף פעם מכאב גב? גם מי שהצרה הזו עדיין לא התרגשה עליו, סביר להניח שיפגוש בה בהמשך דרכו. 80 אחוזים מהאוכלוסייה סובלים מכאבי גב בשלב כלשהו בחייהם, ובכל גיל. כבר בתקופת הצבא חשים חיילים רבים כאבים בגב כתוצאה מנשיאת משאות כבדים או מפעילות פיזית קשה ומפרכת. אמהות צעירות מרגישות כאבים בעיקר בגב התחתון כתוצאה מהרמה וסחיבה ממושכת של התינוקות על ידיהן. אנחנו יושבים לא נכון במשרדים, עובדים שעות רבות מול מחשבים בתנחות לא טבעיות, נתונים בלחצים ומתחים, והגב שלנו סופג וסובל. וכואב.

עודף משקל, שהרבה מאוד אנשים סובלים ממנו, פוגע ביציבה, כשיציבה לא נכונה היא הגורם העיקרי ללחץ על החוליות התחתונות, לשחיקה של הדיסקים ולבעיות גב. מצבם של הרזים לא יותר טוב: גם חוסר משקל גורם למערכת שלד חלשה וחסרת תמיכה ועלול לגרום לאותן התופעות. אנחנו ישנים בתנחות לא מתאימות, שוכבים על הבטן, עם צוואר מוטה ימינה או שמאלה, מה שלא עושה טוב לצוואר ולגב התחתון. הוסיפו לכך את חוסר המודעות לפעילות ספורטיבית, כושר גופני ירוד ותנועת מפרקים ושרירים קצרה, וקיבלתם צרה צרורה.

גם אלה מאיתנו שכבר עושים ספורט, עושים זאת לא נכון. התעמלות לא מודרכת עלולה להזיק לא פחות מחוסר התעמלות בכלל, וגם הרמת משקולות בחדר כושר עלולה להסתיים בפריצת דיסק ובבעיית גב אקוטית קשה. אפילו שחייה, שנראית תמימה, לא מזיקה ומומלצת, עלולה לעשות נזק גדול אם שוחים רק בטכניקת חזה, שאינה מומלצת על-ידי המומחים.

מה עושים רוב האנשים כשכואב להם הגב? הולכים לרופא, מקבלים טיפולים תרופתיים כאלה ואחרים, ואם לא עוזר עוברים לזריקות. במקרה הגרוע מגיעים גם להתערבות כירורגית מסובכת בעמוד השדרה ולניתוחים. בקיצור, כל מיני דברים שממש לא יפים לבריאות. אבל יש גם אפשרות אחרת לטיפול בבעיות גב למיניהן – כירופרקטיקה, שאפשר לשלבה גם בהידרותפיה – טיפול בבריכה טיפולית מקצועית.



הטכניקה ההידרותרפית מאפשרת לטפל במגוון רחב מאוד של מקרים, מכיוון שבמים התנועה קלה וגמישה יותר ואינה דורשת מהמטופל להתאמץ בתנוחה של שכיבה על מיטת טיפולים או בישיבה על מכשיר אחר. הטיפול במים משפר את טווחי התנועה של המפרקים השונים, מחזק את השרירים,

מקל על הנשימה ותורם להרמת המורל, להרפייה ולהפגת מתחים. חוסר המשקל במים מאפשר תהליכי חיזוק ללא נזקים, ובמקביל מתבצעת הקניית מיומנות שחייה על הגב, שהיא השחייה הבריאה ביותר. ד"ר צווינגל: "השילוב בין הטיפול במים (הידרותפיה), הרפואה האורתופדית והרפואה המשלימה מוכיח את עצמו בלמעלה מ-80 אחוזים מהמקרים, וזהו אחוז הצלחה מאוד גבוה בתחום הזה, להבדיל מרפואה קונבנציונלית כירורגית שבה מידת ההצלחה מגיעה ל-42 אחוזים".

הדגש בטיפול במים הוא על שיווי משקל ויציבה נכונה, בשילוב תרגילי נשימה המתבצעים במים במאמצים גופניים. במים מאבד הגוף שני-שליש ממשקלו ומנטרל את העומס על עמוד השדרה החלש ממילא.

טיפול מונע לגב

כמה המלצות פשוטות ויומיומיות של כירורקטורים:

שינה: השכיבה המומלצת ביותר היא על הגב. רצוי להניח כרית אחת מתחת לברכיים, על מנת שיהיו כפופות יותר, מה שמוריד את הלחץ מעמוד השדרה התחתון. מתחת לראש צריך כרית אחת בלבד, שממלאת את החלל שנוצר במבנה עמוד השדרה הצווארי הקעור, ומאפשרת לחוליות הצוואר לנוח. שכיבה מומלצת אחרת היא על הצד, בתנוחה עוברית. רצוי להניח כרית בין הברכיים, מה שמוריד את הלחץ מאזור עצמות המותן ומהחוליות התחתונות.

התעמלות: מאוד מומלצת, בתנאי שהיא נעשית בצורה מודרכת, תוך מודעות למצב הבריאותי.

ישיבה: לשבת זקוף, עם כפות רגליים על הקרקע, ברכיים מעט גבוהות מהאגן.

התכופות: להתכופף ללא "שבירת" מבנה הגב ולהשתמש בברכיים.

הרמה: להרים משא מתנוחת כיפוף בעזרת הרגליים. לא לשבור את מבנה הגב. לשאת את המשא קרוב לגוף ובמרכזו, כאשר המרפקים מכונסים לכיוון החזה.

בדיקות לילדים: לבדוק את מבנה עמוד השדרה כבר מגיל צעיר, 6-7, לפחות פעם בשנה.

לאוכלוסיה הבוגרת: בדיקות תקופתיות פעמיים בשנה כאשר מרגישים טוב. רצוי לעשות בדיקת צפיפות עצם אחת לשנה-שנתיים, וביקורת תקופתית כירורקטית או אורתופדית כפעמיים בשנה. נשים אחרי גמר הווסת חייבות בבדיקות צפיפות העצם ומעקב.



מולי אפשטיין - פיזיולוג, ראש מדור

"שירותים מדעיים לספורטאי הישג" במרכז הרפואי במכון וינגייט

מהמרפאה

לאחרונה, רבו המקרים בהם חברים מתקשרים לאחיות הביתה לאחר שעות העבודה. אנו חוזרות ומזכירות לחברים שבשעות בהן אין אחות במרפאה, יש להתקשר לשר"פ או לקהילה תומכת.

גרעין ח"ץ – כפר הנשיא 2006 מה דוקר השבוע?

אם תעינו בדו"ח הקודם תראו שהפעם באמת פישלנו. חודש שלם חלף ולא הספקנו לדווח ולעדכן על הנעשה בגרעין. אז חבל על הזמן וניגש ישר לעניין: הסעיף האחרון בדו"ח הקודם היה בנושא משחק הדגלים של בני הגרעין ונכתב לפני שבאמת שיחקנו. נראה כאילו עברו שנים מאותו לילה סוער בחלקת הזיתים, ובאמת פציעתו של אלמוג תוך כדי המשחק הפכה להיות חלק משמעותי בהיסטוריה של הגרעין. אלמוג שבר את רגלו ולאחר ניתוח לקיבוע העצם הוא היום כבר בתהליך שיקום מתקדם אי שם במרכז הארץ. חברי הגרעין, משפחת אורן והצוות שהו לצידו לאורך כל הדרך, ומאז אלמוג כבר הספיק לבקר בקיבוץ ולשמור על קשר עם הגרעין. מה לגבי העתיד והגיוס? עוד מוקדם מדי וצריך סבלנות.....

שימו לב לכותרת שהשתנתה לטובת השם החדש של הגרעין, גרעין ח"ץ (חוזרים לציון). וכל זאת במסגרת הכרזת הגרעין שהיה אירוע מרכזי בחיי הגרעין בקיבוץ. ב 26 לחודש העלו חברי הגרעין מופע שלא נפל באיכותו מהרמה המקובלת בכפר הנשיא ועל סמך זה הם למעשה התקבלו סופית לקהילתנו. כאן לא נגמר הערב. הקהל נדד לפארק שגרעין ח"ץ שיקם בהנהגתו והדרכתו של ג'קי (הפתיחה החגיגית תהיה בהמשך) לטקס אש ומסיבה בפאב. בתור שותף זוטר, אני חייב לציון שההכנות לקראת אותו אירוע היו אינטנסיביות ומלאות עליות וירידות במוטיבציה. רק בזכות צוות ההדרכה של הגרעין המשכנו קדימה ולבסוף כולם היו מאושרים.

חברי הגרעין מחויילים כבר מה 5 לאוקטובר, אך נמצאים בשלב השל"ת (שרות ללא תשלום). כל זה השתנה כשהסנונית הראשונה פרסה כנפיים ועזבה את הקן ב 23 לחודש. מאז כמו בכל אופנה, נדלקו על הרעיון עוד חברה' ולהלן רשימת המתגייסים עד וכולל השבוע:

*** בסוגריים שם המשפחה המאמצת

↔ 23.10 – לינוי דהאן (ברק)

↔ 24.10 – הגר שגב (וויסבקר), דניאלה אילון (קולינס), מור רחימי (גרשמן), אילת שפירא (אילייב) ולי קסלמן (גינת).

↔ 5.11 – נטלי דימנט (דדוש)

↔ 14.11 – אדר קדם (רובינוב), אלישבע רובינגר (מזרחי), ירדן

עדיני (כרמי), שני סולימן (צביה ויוסי כץ)

← 15.11 – קרן אנגולץ (לאה ונחמן כץ)

עכשיו כל ההכרזות מאחורינו. חברי הגרעינים השונים השתתפו בהכרזות של כל ארבעת הגרעינים (יראון, סאסא, עין חרוד איחוד וכפר

הנשיא). אבל היו גם פעילויות אחרות. על מנת להקל בהכרת ארצנו, יצאנו לטיול בחיפה שהסתיים ביקב של יראון ופעילות משותפת של הגרעינים בסאסא. באותו שבוע השתתפנו בסיור אחר לוחמים ברמת הגולן שבו נחשפנו לכלי המשחית המשוכללים ביותר של צה"ל ומפגש עם נציגי היחידות שאליהן יצטרפו חברי הגרעין בהמשך. לפני שבוע הספקנו לרדת לאילת לשלושה ימים (טיול גיוס) ובהמשך השבוע לפגוש את שר הביטחון (כולל שפם, תסרוקת ושיעור באנגלית) ולבקר במרכז קליטה אתיפי ברמלה.

השבוע החולף אמור היה להיות רגוע ובסימן של סגירת זנבות לכל הפעילויות שעדיין בתהליך. רק שהגורל והמציאות הישראלית חשבו אחרת ובמוצ"ש כשאני חוזר מהכרזת גרעין יחד עם בן פרומין, מוטי ורננה החיילת, חיכתה לנו חוויה ממש לא מומלצת. כשהתקרבו לצומת גזית (קצת דרומה לכפר תבור) סטה הרכב שבא ממול, שבו נהג נהג שיכור לתוך נתיב הנסיעה שלנו והתוצאה הייתה תאונה חזיתית. למזלנו היינו ברכב הגדול יותר וכולם חגורים. את השעות הבאות בילינו בבית חולים העמק (סיפור בפני עצמו) עד שהוחלט סופית שעדיף שנחזור לנוח בבית. ב 3:30 לפנות בוקר הגענו כואבים וגמורים הביתה והטויוטה שלנו (שהצילה את חיינו) נשארה במגרש הגרוטאות בטבריה. לכל הפצועים שלום והזמן יעשה את שלו, לפחות פיזית.

זאת ההזדמנות להזכיר לכל חברי הגרעין שעסוקים בשיעורי נהיגה, שהמלחמה והאויב הגדול ביותר של מדינת ישראל, ללא עוררין, הוא עדיין קהילת הנהגים שאליה אנו משתייכים. סעו בזהירות ותגיעו הביתה בשלום. השבוע גם נפרדנו מקארין זאבו (המדריכה) שללא הקור רוח שלה ואווירת הרוגע שפרסה על הגרעין הכל היה נראה אחרת ואני אפילו לא רוצה לנסות לחשוב מה זה אומר. אז המון תודה לך קארין על הכל והצלחה בתכניותיך לעתיד. אל תשכחי אותנו ותשובי לבקר.

זהו לבינתיים

שבת שלום, ברכה ובריאות לכולנו.

ארי ורפי (בשם צוות גרעין צבר)

אמר רבי חנינא: חמין ושמן שסכתני אמי בילדותי הן עמדו לי בעת זקנתי".
(חולין כ"ד, ע"ב).



דף מידע מ"אדם טבע ודין"

כחבר הארגון, אני מקבל באופן סדיר את דף המידע של אגודת "אדם טבע ודין". אט"ד מצטיינת בפעילותה בכנסת לטובת שיפור איכות הסביבה ואני מייעץ בכל לשון לקרוא בעיון את דף המידע האחרון.

לידיעת המעוניינים, אני מתכונן לחדש את מדור האקונומולוגיה בעתיד הלא רחוק.

ז'ק גולן

חברות וחברים יקרים,

אנחנו שמחים כמידי שבוע לשוב ולעדכן אתכם בפעילותנו הסביבתית. השבוע קודמו שני נושאים חשובים ומרכזיים הנוגעים לחקיקה סביבתית.

אל תיקחו לריאות

אין לאף אחד ספק בכך שאיכות האוויר בארץ טעונה שיפור ניכר. אנחנו – כפי הידוע – החלטנו לשאוף להקטנת זיהום האוויר באמצעות חקיקת 'חוק אוויר נקי'. ביום שני האחרון, נערך אירוע להעלאת המודעות לזכות לנשום אוויר נקי בישראל בשיתוף המשרד להגנת הסביבה. אירוע התמיכה נועד להסביר לקהילייה העסקית, לגורמים פיננסיים ולמקבלי החלטות על בעיית איכות האוויר בישראל על כלל השלכותיה ולרתום למשימה הכה חשובה את משרדי הממשלה וחברי הכנסת במטרה להאיץ את תהליך החקיקה.

ההנחיות שהצגנו באותו אירוע עולה כי יישום חוק אוויר נקי, עשוי להביא באופן מיידי לחיסכון ממוצע של כ-200 מיליון דולר בשנה למשק הישראלי עד לשנת 2020. כדי להמחיש למשתתפי האירוע את מיימדי זיהום האוויר בגוש דן בחרה עו"ד ציפי איסר איציק כדוגמא את רחוב רמז בבני –ברק. בדיקת תחנת הניטור מצאה שם חריגה של 223 אחוז מהתקן המותר לרעל תחמוצות חנקן.

המשמעות האופרטיבית היא: שאדם שטייל להנאתו בחודש נובמבר האחרון ברחוב רמז, שאף לריאותיו כמות של כ-4.5 גרם של הרעל תחמוצות חנקן. כמות זו שקולה לסך הפליטה של רכב בנסיעה עירונית מצטברת של 42 ק"מ. לא להאמין!!!
אנו אכן מקווים שבקרוב תהיה גם תכנית לאומית להפחתת זיהום האוויר, עם יעדים מספריים ולוחות זמנים כמו שיש במדינות מערביות מתוקנות. ובל נשכח, אוויר מזהם עולה לנו גם בבריאות וגם בכיס.

היטל הטמנה

השבוע עבר היטל הטמנה את אישור ועדת הפנים והוא יעלה לקריאה שנייה ושלישית בכנסת. 'אדם טבע ודין' מברכת על ההחלטה ורואה בה צעד משמעותי בדרך להסדר בר קיימא לטיפול בפסולת במדינת ישראל. אנו רואים היטל זה כהכרחי לקידום המיחזור בישראל ולהפחתת הזיהום הסביבתי הכרוך בהטמנה.
עו"ד ציפי איסר-איציק מנכ"ל העמותה, מציינת כי החלטה חשובה זו מלמדת כי גם לנושאי סביבה סבוכים כגון הטמנת הפסולת יש פיתרון ומוצא משותף לרווחת כולם. מעבר לכך, היטל הטמנה מהווה תמריץ כלכלי מרכזי לפיתוח המיחזור ונושא את המסר כי יש שימוש טוב יותר לעתודות הקרקע במדינה ההולכות ומצטמצמות. כעת כל שנותר לנו כעת הוא לחכות לאישור ההיתר על ידי הכנסת.

ולסיום, אותה תזכורת קצרצרה. היום יותר מתמיד נשמח לעזרתכם בצירוף חברים חדשים: מהמשפחה, מהעבודה ומהסביבה הקרובה. התקשרו עלינו בטלפון: 03-5669939 שלוחה 107, או דרך האתר: www.yarok.org.il ושיהיה לכולנו סוף שבוע נעים ורגוע.

'אדם טבע ודין'

"ויהי כזית הודו". (הושע י"ד, ז).



טוב שכן קרוב מאח רחוק

מי שמסתובב בימים אלו ברחבי הגליל לא יכול שלא להבחין ליד כל עץ זית, במשפחה ערבית בדרך כלל, העוסקת כולה, על זקניה נשיה וטפה במלאכת המסיק. - כתבתי בדרך כלל, כי ניתן היה לראות גם את משפחת גולן הצעירה עוסקת במרץ במלאכה סמוך לשער הקיבוץ. אני אוהב את המשפחתיות הזו, יש בה משהו מלכד ומאחד, בקיצור המראה הזכיר לי סיפור ששמעתי לא מזמן ומוסר השכל בצידו:

באחד הכפרים אי שם בגליל חי לו ערבי זקן ולו שלושה בנים. מוזר וחריג היה בקרב תושבי הכפר, בלי הרבה חברים או קשרים חברתיים. כשהרגיש שימיו ספורים והגיעה שעתו להיאסף אל אבותיו קרא אליו את שלושת בניו וכך אמר להם: מכירים אתם היטב את חלקת עצי הזית שעוברת במשפחתנו מדור לדור. חלקה טובה וברוכה היא, ממנה פרנסתי אתכם כל השנים. היא נתנה לנו זיתים למאכל שמן לטיגון ולמאכל ועץ להסקה בחורף, וכמובן לא מעט כסף תמורת התוצרת שהייתי מוכר. שמרתי עליה מכל משמר ולא נתתי לזר להתקרב. הייתי מוכן להקריב את חיי להגנתה, ועכשיו כשימי ספורים אני רוצה להוריש לכם אותה.

אתה בני הצעיר, פרחח וממזר גדול אתה. אין לך השכלה, לא משפחה ולא פרנסה. לכן הכי הרבה דואג אני לך ומוריש לך חצי ממספר העצים שבחלקה. אתה בני השני כבר מסודר מאחריך התחתנת והתחלת לבנות בית, לך אני מוריש שלישי מכמות העצים בחלקה. ולך בני הבכור והמסור, אתה כבר מסודר בחיים, יש לך אישה וילדים בנית בית וגם השכלה רכשת. לך אני מוריש תשיעית ממספר העצים בחלקה. מקווה אני שתסתדרו ביניכם היטב תשמרו על העצים למענכם ולמען הדורות הבאים.

כעבור מספר ימים נפטר הערבי הזקן – אללה ירחמו – והבנים ניגשו למצוות קיום הצוואה, ופתחו במלאכת החלוקה כמדברי האב. אך שוד ושבר. מסתבר שבחלקה המשפחתית ניצבים שבעה עשר עצים בדיוק, ואיך תתבצע החלוקה איש מהם לא ידע. במצוקתם פנו אל זקני הכפר כדי שיציעו עצה לפתרון הבעיה. שלושה ימים ושלוש לילות ישבו הזקנים על המדוכה בניסיון למצוא תשובה, לא מעט נרגילות העלו עשן וספלי קפה שחור ומר כמו זה המחלקים בחתונות נלגמו, גם לא מעט קללות על חשבוננו של הבר-מינן נזרקו לחלל, ופתרון איין.

שלחו לקרוא אליהם את שלושת הבנים וכך אמרו להם: אביכם עליו השלום היה איש קשה בחייו וגם במותו לא הקל עלינו. לנו אין פתרון לחלוקה המוזרה של אביכם, שעוד בחייו לא הצלחנו להבינו. העצה אלינו אליכם היא לגשת לאבו עמר השכן של אביכם והיחיד שהצליח להסתדר איתו כל השנים, אולי לו גילה אביכם את הסוד ויוכל לעזור לכם.

ניגשו אל הבנים אל אבו עמר וסיפרו לו את כל סיפור המעשה, צחק אבו עמר ואמר: ממזר גדול היה אבא שלכם. כולם בכפר חשבו שהוא משוגע ורק אני

הסתדרתי איתו עלא כיפק כל השנים. כדי שלא תריבו אני מסכים שתיקחו עץ אחד ממני ותבצעו את החלוקה כמצוות אביכם, וכשתוכלו תחזירו לי העיקר שהכול ייגמר בשלום.

לא עזרו ויכוחי הנימוס המתחייבים, אבו עמר עמד על כך שייקחו הבנים את אחד העצים שלו, וכך עשו. עכשיו כשברשותם שמונה עשרה עצים החלוקה הייתה פשוטה: הבן הצעיר נטל כמצוות האב חצי מכמות העצים וכך עמדו לרשותו תשעה עצים בדיוק. הבן האמצעי לכך את חלקו שליש מכמות העצים וכך עמדו לרשותו שישה עצים. ואילו הבכור נטל את חלקו בעוגה, תשיעית ממספר העצים, והתכבד בשני עצי זית בדיוק. הלכו וספרו את העצים שברשותם והנה זה פלא שבעה עשר עצים בדיוק ($9+6+2=17$) ואפילו נותר להם עץ אחד כדי להחזיר לאבו עמר...

שמע וכתב: אבי רוזנקרנץ



“מעלין את הביכורים? למשכים היה הממונה אומר: 'קומו ונעלה ציון בית ה' אלוהינו'. ... השור הולך לפניהם וקרניו מצופות זהב ועטרה של זית בראשו והחליל מכה לפניהם עד שמגיעים קרוב לירושלים.”



(ביכורים ג' ב-ג).





“אשתך כגפן פריה בירכתי ביתך בניך
 כשתלי זיתים סביב לשלחנך. הנה כי כן
 יברך גבר ירא ה'” (תהלים קכ"ח, ג-ד).

