



דברי הכפר

"אני לדודי ודודי לי"



שיר השירים פרק ו' פס' ג

גיליון מס. 2120 י"ט באלול תשס"ח 19 בספטמבר 2008

כפר הנשיא * עלון פנימי

sachlav@kfar-hanassi.org.il

**אלול הוא הזמן בו
אנו עוצרים,
לוקחים צעד אחד
לאחור ומתבוננים.**

אלול - החודש המסתיים בראש השנה, נותן הזדמנות לפתוח בתהליך של התבוננות פנימית אינטנסיבית, בבחינה מחודשת של מטרת החיים ובהתקרבות יומיומית אל הקדוש ברוך הוא. זהו הזמן האידיאלי לבחינת תכלית החיים, להבדיל מזרימה אקראית תוך צבירת ממון ורדיפה אחר כבוד. אלול הוא הזמן בו אנו עוצרים, לוקחים צעד אחד לאחור ומתבוננים. אנו בוחנים את עצמנו במבט אובייקטיבי, ביקורתי וכן, כפי שנהגו היהודים לעשות מימים ימימה בדרכם אל תכלית השלמות האישית.

חודש אלול (מתוך הויקיפדיה)

אלול הוא החודש השנים-עשר ב**לוח העברי** בשנה המתחילה בחודש **תשרי**, והשישי במניין החודשים המתחיל בחודש **ניסן**.



באלול 29 יום.

שמו של החודש, כשמותיהם של שאר החודשים בלוח העברי, הובא מ**גלות בבל** ומקורו במילה "אולולו" שפירושה **באכזבה**: "קציר". אלול הוא סוף הקיץ, **בלוח גזר** הוא נמצא ב"ירח קיץ", שפרושו - קצירת התאנים. (**חז"ל** אומרים: שלהי קיטא (הקיץ) קשים מקיטא). מקור אפשרי נוסף לשם הוא "אלל" - **בארמית** חיפוש (ראו תרגום אונקלוס על הפסוק "מרגלים אתם", בראשית מב יד), הדבר מבטא את העובדה שחודש אלול הוא חודש התשובה והפשפוש במעשים. השם 'אלול' מופיע לראשונה במקרא ב**ספר נחמיה** (ו' טו).

חודש זה מכונה במסורת "חודש הרחמים והסליחות", מכיוון שהוא מקדים את **ראש השנה** ו**יום כיפור**, ונוהגים בו להשכים ולהרבות בתפילות מיוחדות הנקראות "סליחות". ב**חסידות** מקובל לומר שבניגוד לשאר השנה בה המלך (האל) נמצא בארמון, באלול: "המלך בשדה", כלומר קרוב ונגיש לעם. על פי חז"ל, לאחר שנשתברו הלוחות, משה עלה בפעם השנייה להר סיני בראש חודש אלול, על מנת לקבל את הלוחות השניים וירד לאחר ארבעים יום ביום כיפור.

משמעות מיוחדת נודעה לחודש אלול בקרב אנשי **תנועת המוסר** המרבים בו בלימוד מוסר ובעריכת חשבון נפש. חשיבותו של החודש בתנועה זו מתבטאת בכתביו של אבי התנועה, רבי **ישראל סלנטר**, בייחוד באותה איגרת העוסקת כולה בהתנהגות הראויה לחודש זה (איגרת יד בספרו "אור ישראל"). חז"ל מצאו לאלול ראשי תיבות: **אני לדודי ודודי לי**. לרמז, כי בחדש אלול, ה**אלוהים** קרוב לעם ישראל, ונעשה כדוד להם.

ימי הולדת

14/9	נאור מסר	19/9	אילנה רוז
	עינת מסר		זהר קוסובר (נכד-ג'קסון)
	אלון ודורון תושיה (נכדים סינה)	20/9	שאולה אלמן
15/9	שחר כץ		דנה איליאב
16/9	שמואל חצור		גבראלה גולן (נינה)
	נעמה קרונברג		אושר מדר (נכדה)
	נועם ריפקינד (נכד)		
	גל סינה (נכד)		
	טל ונעם פרלסון (נכדות)		
	איתמר רובין ארנברג (נכד)		
17/9	יאסו אישימרו		
	יונתן רביב (נכד-בלגורי)		
18.9	עודד אבידור		
	ניב מעין		
	מעוז חגי יוגב (נין ארנברג)		



ימי נשואין

14/9	סנדרה וגדעון לוי
15/9	גילה ומקס מדר
	דורית ואבי רוזנקרנץ
	דניה וזיו גלבוע



נזכור			
כ	באלול תשל"ו	15.9.76	מר מרדכי פרידמן
כ	באלול תשס"ב	28.8.02	גב' אן בילגורי
כ	באלול תשנ"א	30.8.91	מר לייבל שטיינהאור
כה	באלול תש"ן	15.9.90	מר הרי בילגורי
כו	באלול תשנ"ט	8.9.99	ג'רי ניימרק
כו	באלול תשס"ג	24.8.03	צביקה קורנבליט

ימי הולדת

21/9 ירון סינה

22/9 אלדד ליפשיץ (נכד)

23/9 קרן ליפא (נכדה-אפשטיין)
מאיה שוער (נכדה-עמית)

24/9 קני וויטהם
אנדרו סימונס
סלע בלומנטל (נכד-גליק)
קיינן ארנברג (נכד)
ענר גלבוע (נכד-ר. כהן)
מייקל ומאיה פורסטר (נכדים)

25/9 גל לוין (נכדה)
דוד איאן קופף (נכד בן-אבי, הרט)

27/9 קורין שפרונג
טלית עומר
עומרי בן-חיים (נכד)
יערה ואיתן וויסבקר



ימי נישואין

22/9 שולמית וג'וני פרנק

23/9 אלינה (פרחי) ומשה חרוש

27/9 טל ויאיר אשכנזי

הזמנה

אנחנו שמחים להזמין את קהילת כפר הנשיא

לערב חברתי



שבו נפרד מחיילנו המשתחררים

מגרעין צבר

האירוע יתקיים ביום שישי 26.9
בשעה 21:00 בפאב

כיבוד, ואווירה נעימה מובטח, אז בואו והצטרפו אלינו

להתראות

והצוות

המשפחות המאמצות



שירות HOT

מספר חדש למרכז תמיכה לחברי קיבוץ

1-800-106-106

ואם בימים של חשבון נפש עסקינן, הרי לכם חשבון נפש של ממש.

בראשית ברא אלוהים את השמיים ואת הארץ, והארץ הייתה מכוסה ברוקולי, כרובית ותרד, וירקות ירוקים, צהובים וכתומים מכל הסוגים, ואדם וחוה חיו חיים ארוכים ובריאים.

ויברא השטן את גלדת בן וג'ריס, ואת בייגל נאש.

ויאמר השטן לאדם: אתה רוצה גבינת שמנת עם זה?
ויאמר אדם: כן!
ותאמר חוה: אני גם רוצה ועם חמוצים.
ויעלו השניים 3 קילו כל אחד.

ואלוהים ברא יוגורט מלא בריאות כדי שהאישה תוכל לשמור על הגזרה שאדם כל כך אהב.
ויברא השטן את הקמח הלבן מחיטה, וסוכר לבן מקנים, ויערבב אותם.
ותעבור חוה ממידה 36 למידה 44.

ויאמר אלוהים: מהסלט הירוק שבגני תאכלו לתאבון.
ויאמר השטן: ותוסיפו לו רוטב גבינה כחולה עם לחם שום בצד.
ויפתחו אדם וחוה את חגורותיהם בעקבות הסעודה.

ויאמר אלוהים: שלחתי לכם ירקות בריאים ללב, שמן זית כתית טהור!
ויפרוש השטן על השולחן קבב כבש, שווארמה בפיתה ועוף מטוגן בציפוי פריך
לאכול ככל יכולתך.
ויעלה הכולסטרול של אדם וחוה השמיימה בסערה.

ויברא אלוהים את תפוח האדמה, דל שומן באופן טבעי וגדוש אשלגן ורכיבים מזינים.

ויקלף השטן את תפוח האדמה ויגזור אותו רצועות רצועות ויטגן אותו בשמן עמוק מן החי ויקרא לו "ציפס", ויוסף השטן ויתבל אותו במלח בלי חשבון.

ויוסף האדם ויעלה עוד במשקל. ויצמחו לחוה חצ'קונים.

ואלוהים ברא את נעלי הריצה, וייתן לילדיו, למען ישרפו את עודף המשקל.
וייתן השטן לאדם וחוה טלוויזיה בכבלים עם שלט רחוק, למען לא יסבול האדם בהחלפת הערוצים.
ויצחקו ויבכו אדם וחוה אל מול האור המהבהב, ויחלו ללבוש טריינינגים רפויים.
ויתן אלוהים לאדם וחוה בשר רזה ומוצרים דיאט, ונקניקים לייט, למען יצרכו פחות קלוריות.

ויברא השטן את מק'דונלדס, ואת הצ'זבורגר הכפול בחמישה שקלים. ויאמר
השטן לאדם: אתה רוצה גם צ'יפס?
ויאמר לו: כן! ותגדיל לי!

ויחטפו אדם וחווה התקף לב.

ויאנח אלוהים, ויברא את ניתוח המעקפים המשולש.

ויגחך השטן בקרבו, ויברא את... קופות החולים.



חודש אלול – אנחנו נפרדים מן הכעסים.

**"אנו עלולים להיות מזועזעים ממידת ההרסנות שיש לכעס שלנו כלפי עצמנו
וכלפי האנשים היקרים לנו ביותר".**

להבין את מקור הכעס

למרות שהכעס עלול ממש להרוס אותנו, לא מדובר באויב שניתן לחסל או להעלים לחלוטין. הכעס הוא מרכיב בסיסי מאד בתוך האישיות שלנו, הוא הוכנס בכוונה אל תוך ישותנו, כך שאין צורך ואין אפשרות להתעלם או להכחיש את קיומו. הוא מסוגל לסייע לנו להגיע אל תובנות עמוקות מאד לגבי תכונותינו הכמוסות ביותר.

מהם הדברים שכל כך מכעיסים, מעצבנים או מרתיחים אותנו? ככל שיכולתנו לזהות מה באמת מפריע לנו תהיה מפותחת יותר, וככל שנצליח להודות בכך שמושא הכעס שלנו הוא בדרך כלל פנימי ולא חיצוני, כך עולים סיכויינו להפוך לבעלי שליטה עצמית גבוהה יותר בכל מצב. הכעס, שנראה לכאורה כמנוגד כל כך לתחושת האושר, הוא הכלי שניתן לנו, כדי לשלוט על אישיותנו הפנימית, החמקמקה והבלתי נראית. **מה מעצבן אותי? למה זה כל כך מרגיז אותי?** ככל שהתשובות שלנו תהיינה אמיתיות וכנות יותר, כך יהיה לנו ברור יותר מה בדיוק "מקפיץ" אותנו כל כך.

מדובר במאבק הפנימי, להשתלט על כל מה שנדמה לנו, כנמצא מחוץ לשליטתנו, כשרק דרך המאבק הזה יש לנו סיכוי כלשהו להפוך לבני האדם שהיינו רוצים להיות. הרב משה פיינשטיין נשאל פעם, כיצד מסוגל היה להישאר כל כך רגוע לנוכח פרובוקציה חמורה ומשמעותית. "האם אתם חושבים שתמיד הייתי כזה?", השיב הרב פיינשטיין. "מבחינת הטבע האישי שלי, יש לינטייהחזקה להתפרץ ולכעוס, אך התאמצתי רבות בכדי להתגבר על הנטייה זו."

הכעס הבלתי נשלט, הוא שמביא לעולם את הרצח והמלחמות. הכעס הוא שגורם למערכות נישואים להתפרק והוא שהופך את תקופות הילדות, לאומללות וקשות; הכעס, באופן כללי, מוציא מהחיים את כל האושר והשמחה ומרסק לחתיכות, את הכבוד העצמי של האדם. אילו היה למישהו מקל קסמים, שיכול היה לשחרר אותנו מהעול הפנימי הזה אחת ולתמיד, מי מאתנו לא היה קופץ על המציאה? אך באותה המידה, מי מאתנו היה מוכן לוותר על תחושת הכעס בקלות ובמהירות? ככל שההצעה הזו נשמעת מושכת "על הנייר", נטישת הכעס גורמת לנו להרגיש, שהקרבתנו משהו חשוב. זה לא בא לנו בקלות לוותר על האמונה שאנחנו יכולים להיות אחראיים על כל מה שקורה ועל הסיבה שזה קורה, ושלא אנחנו סובלים, אז חייב להיות מישהו או משהו שיהיו אחראיים על כך.

העולם הוא גדול ורחב יותר ממה שנראה לנגד עינינו, והגורמים שמניעים את ההתרחשויות, נסתרים לחלוטין ונמצאים מחוץ ליכולת התפישה שלנו. יחד עם זאת, אנו מסוגלים להביט ללא חשש אל המראה ולפתוח את לבנו אל העולם שנמצא מעבר לשליטתנו.

***מובא ברשות מתוך ספרה של שרה שפירא, "A Gift Passed Along", בהוצאת 'ארטסקרול'**

אלול מהווה הזדמנות אדירה להתעלות. בתקופה זו רבים מאתנו מגבירים את לימודי התורה והמוסר שלהם ומדקדקים יותר בשמירת המצוות. רבים הם אלה העורכים חשבון נפש יום-יומי ועושים מאזן של מעשים טובים מול עברות

לסיום, ההיבט החשוב ביותר של חודש אלול, הוא יצירת תכנית לחיים, משום שכאשר היום הגדול יגיע, וכל אחד מאיתנו יתייצב אל מול בורא העולם לבקש עוד שנה, רצוי שנדע מה בעצם אנחנו מבקשים!

(הביאה: שושנה ש.)

הפינה הויזואלית





קצת נוסטלגיה

שבת שלום - דוד אלמן

Parents Page 17.09.08

Village News: None?

The month of Elul – Thoughts to ponder:

The month of Elul is used for freeing our minds of anger and other negative thoughts so we can concentrate on baring our souls for New Year and Yom Kippurim. Elul is a 40 day grace period before the Judgment Day of the New Year, during which we try to understand our failings and propose better sentiments and better interpersonal relations. Some use this time to study the Torah intensively and ponder the ineffable while others use the time to try and understand their own failings and how to correct them for the future.

++++
++++

Anniversaries:

14.09 Sandra & Gidon Levi

15.09 Gila & Max Mader

Dorit & Avi Rozenkrantz

Danya & Ziv Gilboa

22.09 Shulamit & Johnny Frank

23.09 Elana (Farchi) & Moshe Harush

Tal & Yair Ashkenazi 27.09

++++
++++

Birthdays:

14.09 Naor Maser

Einat Maser

Alon & Doran Tushia (Sina grandsons)

15.09 Shachar Katz

16.09 Shmuel Hatzor

Naama (Davolt) Kornberg

Noam Rifkind (grandson)

Gal Sina (grandson)

Tal & Noam Pearlson (granddaughters)

Itamar Robin Ehrenberg (grandson)

Yasu Ishimoru17.09

Yonatan Raviv (Bilgory grandson)

18.09 Oded Avidor

Niv Maayan

Maoz Haggai Yogev (Ehrenberg great-grandson)

19.09 Elana Rose

Zohar Kosover (Jackson grandson)

20.09 Shaula Ellman

Donna Eliev

Gabriella Golan (great-granddaughter)

Osher Mader (granddaughter)

Yaron Sina 21.09

22.09 Eldad Lifshitz (grandson)

23.09 Keren Lipa (Epstein great-granddaughter)
Maya Shoer (T. Amit granddaughter)

24.09 Kenny Whitham

Andrew Simmons
Sela Blumenthal (Glick grandson)
Canaan Ehrenberg (grandson)
Aner Gilboa (R. Cohen grandson)
Michael & Maya Forster (grandchildren)

25.09 Gal Levine (granddaughter)
David Ian Kopp (Ben-Avi/Hart grandson)

27.09 Corinne Shprung

Talit (Davolt) Omer
Ohmre Ben-Haim (grandson)
Ya'ara & Eitan Weissbecker

++++
++++

Notices

New – HOT Hotline for kibbutznikim – 1-800-106-106

++++
++++

Everyone Invited!

Social Evening to say **goodbye** to Soldiers of the **Sabre Group**

who are mustering out of the army

Friday, 26.09, 21:00 in the PUB

Refreshments and nice venue – so come along and enjoy!

++++
++++

Commemorations:

Mr. Mordechai Friedman	15.09.76	באלול תשל"ו	כ'
Mrs. Ann Bilgory	28.08.02	באלול תשס"ב	כ'
Mr. Leibel Steinhore	30.08.92	באלול תשנ"א	כ'
Mr. Harry Bilgory	15.09.90	באלול תש"ן	כ"ה
Jerry Nymark	08.09.99	באלול תשנ"ט	כ"ו
Tzvika Kornblitt	24.08.03	באלול תשס"ג	כ"ו

++++
++++

Learn Green – Environmental Protection/ Projects and Health

Regional Council Auditorium – 12 meetings 4 hrs/ea – every 2 wks from 10/08 Price: 150 NIS/per person

Call: Orit Tamir – 04-6816630 or Tal Shlomi 04-6816638