

דברי הכפר

חוטים של גשם

ביצוע: עופרה פוקס
מילים: אהוד מנור
לחן: נורית הירש

<p>בוא ונחכה לגשם נצפה עד שישוב. נחכה לו עד הערב, שידע שהוא חשוב.</p> <p>איך תפרו להם חוטים של גשם כובע טמבל לחצב, ועכשיו תצא השמש ותוסיף לקישוט ריקמת זהב.</p> <p>הנה כבר יורד הגשם, משמחה רוקד הברוש. הטיפות יורדות בקצב, מרטיבות לי את הראש!</p>	<p>עוד מעט ירד פה גשם, בוא ונישאר בחוץ. נתחדש כמו הדשא בעולם יפה, רחוף.</p> <p>הסתכל, הנה חוטים של גשם; מישהו רוצה לתפור, בגד חג לכל העמק, לגבעות, להרים ולמישור.</p>
---	---

גיליון מס. 2142 * ג' אדר תשס"ח * 27 בפברואר 2009

כפר הנשיא * עלון פנימי

sachlav@kfar-hanassi.org.il

ימי הולדת

2.3 שלמה וויסבקר
אמירה אנגלסברג
עדו שיבי (נכד-רחמני)

3.3 ניר פרלסון

4.3 קרני פוקס
ירדן ינטיס

5.3 תמר וולפין
שחף כהן-ישר (נכד-רחמני)
תם קורן

6.3 ליאן וולר (נכדה- ר. כהן)
קורין הרמץ
שוני טיקוצ'ינסקי (נכד סולומון)

7.3 שי ויטהם
איתן משיח (נכד-סינה)
טל ושון שור (נכדים-ג'קסון)



ימי נישואין

3.3 ג'ו ואלדד קולינס
שושי ואליהו ברוך

7.3 אליין ואלן איסטון

נזכור

גב' רג'י פרידלנדר	15.2.83	ב' באדר תשמ"ג
גב' אסתר סולומון	8.2.00	ב' באדר א' תש"ס
צבי לוינסון	5.3.87	ד' באדר תשמ"ז
מר אמיל פרנק	27.2.01	ד' באדר תשס"א
גיא המאירי	11.3.95	ט' באדר ב' תשנ"ה
ארנון שוורצמן	19.3.78	י' באדר ב' תשל"ח

גשם של פירורים

נראה שהינו צריכים לחכות עד לסוף חודש פברואר בכדי להבין שאנחנו בעונת החורף, אך אף אחד מאיתנו לא מתלונן, כולם מקבלים את הרוחות החזקות הקור הברקים הרעמים והגשם שלא פוסק בשמחה והרגשת רווחה, עד ליום זה (שני בבקר) ירדו מעל 240 מ"מ ומי יודע אולי נצליח לגרד את ה 300 מ"מ לקראת סוף השבוע.

בסוף השבוע האחרון יצאנו בני משפחתי ואני למסעדה באיזור כדי לחגוג אירועים שחלפו ושלא הספקנו לחגוג. במסעדה היו מעט מאד אורחים ולכן היה לנו זמן לדבר עם בעל המסעדה, שאלנו לשלומו ועל מצב הפרנסה וכו' והתשובה שלו היתה כזאת "לא משנה המיתון ושנופשים לא באים לצפון ושנפשים לא נכנסים לאכול, העיקר שירד גשם. גשם ומים זה יביא פרנסה וחיים חדשים" ואני מצטרפת לאופטימיות שלו ומאחלת לו רק טוב. ושימשיך לרדת גשם והמון!

בשישי האחרון בתרועה רמה וקול גדול חגגו לג'נט גניסלב יום הולדת 80 במפגש. ואני מנצלת את הזדמנות ומוסיפה לה ברכות רבות מעומק הלב, ג'נט יקירתנו, שתזכי רק לבריאות שימחה ומזל טוב ולעוד שנים רבות של אושר חום ואהבה. צוות המפגש לא פסח וכמו תמיד שר גם לה את השיר, נאמרו ברכות והיה כמובן כיבוד בקיצור היה שמח. נאחל למקום לראות עוד הרבה הרבה אירועים כאלה,

השקדיה פורחת, ושמש פז זורחת...אמנם ט"ו בשבט צויין ברחבי הארץ לפני כשבועיים אבל אנחנו נפגשנו לציין את החג בשבת. חדר האוכל שבחודשים האחרונים שומם ושקט התמלא שוב בקולות אנשים שבאו לעביר כמה שעות יחד, טעמנו מרק ירקות משובח, צבענו הדבקנו קישטנו ושתלנו עציצים קטנים של אמנון ותמר, פטוניות, ולוע-הארי. ברכנו בטכס קצר את העצים השיחים והפרחים שרנו כמה שירים אכלנו פירות יבשים עירבבנו יין לבן עם קצת אדום או אדום עם הרבה לבן, לא וויתרנו על הפיתה עם הלבנה שמן הזית והזעתר. בקיצור מי שלא הגיע הפסיד (גם קלוריות). שוב המון תודות לכל מי שאירגן ונתן יד באירוע ונתראה ממש בקרוב בחג הבא... כן פורים כבר פה.

ברכות ואיחולים לגילה עמית-דוארי שזכתה כמורה מצטיינת למתגיירים וקיבלה הוקרה וכבוד בבית ראש הממשלה בירושליים. גילה מלמדת מחשבת ישראל לחיילים שאינם יהודים- ומלווה אותם בתהליך הראשוני של בחירתם להתגייר.

ברוכים הבאים לתושב החדש שלנו יניב בן יהודה, שבימים אלה חוזר למחוזותינו ובונה לו שוב מסלול חיים בצפון, שמחים שחזרת, אתה בהחלט מוסיף לנו לנוף וכיף לנו שאתה כאן בינינו.

עוד אחת שחזרה אלינו היא חלומי, שעשתה סיבוב קצר במדינות האקזוטיות במזרח, טעמה קצת מהקסם והחליטה לחזור. אנחנו כמובן התגעגענו לחיך המקסים שלך ושמחים שחזרת ומנסים לנחש לאן פניך עכשיו ולאן הטיוול הבא?

מזל טוב והרבה אושר לשוב - למשפחת אפשטיין ולמשפחת ליפא להולדת הנינה/ הנכדה/ והבת, שתיזכו להרבה נחת ושמחה מהתינוקת הקטנה ,

ביום שישי האחרון בשעה 3.30 לפנות בוקר למרות הגשם ומזג האוויר הסוער יצאו דוויד דיבון רפי פרנק ועוד 3 חברים מהאזור למסע בן יומיים חוצה ישראל ברכיבה על אופניים. הם התחילו את מסעם בנפח שברמת הגולן לכינרת משם לבית שאן, בבית שאן עצירה קטנה לאוכל והתארגנות מחדש וממשיכים למחולה. כשכל הדרך מכה בהם רוח דרומית, הם מגיעים בחושך למצדה ונוסעים ברכב ללינת לילה בנאות הכיכר. למחרת ב-5:00 לפנות בקר הם חוזרים למצדה וממשיכים לחצבה באופניים. כל הדרך הרוח ממשיכה להכות ומזג האוויר סוער... הם מחליטים לנסוע לאילת ברכב ולחזור מאילת צפונה (עם הרוח). באותו לילה הם חוזרים צפונה ברכב לא לפני שהם חוצים את נחל צאלים וחבר, שחטפו שיטפון כמה שעות קודם. מה אני אגיד לכם, דבר ראשון אני מורידה את הכובע בפניכם, באמת כל הכבוד דבר שני המדינה שלנו כל כך יפה יש בה הכל; מדבר, הרים, נחלים, שלג, ים, עתיקות, יערות ומצוקים. לא משנה אופניים ברגל במכונית צאו לטייל – אמרו את זה קודם לפני: "יש לנו ארץ נהדרת".

שבוע הבא כיתות ח' ט' י' וי"ב מבי"ס עמק החולה יוצאים לטיולים שנתיים ברחבי הארץ. אנחנו שנשארים בבית מקווים לכמה דברים: א. שמזג האוויר יהיה לטובתכם. ב. מקווים לשמוע על חוויות כשתחזרו, ג. תהנו ותשמרו על עצמכם, והעיקר שתחזרו בשלום הביתה.

מונה המילים שלי ב WORD- מסמן שכתבתי כבר מעל 650 מילים אז אני חושבת שמספיק להפעם, מקווה שנהנתם לקרוא כמו שאני נהנתי לכתוב. חשבו מחשבות טובות והכל יראה יותר וורוד סביבכם. סוף שבוע נעים ורגוע ושבת של חום אהבה ושלום לכולם

באהבה גדולה

ארי ומשפחת שטיינר

תודות

לכל בית כפר הנשיא.

בסיומם של שלושה שבועות קשים, אני מבקשת להודות לכולכם על העזרה, התמיכה, ההתחשבות, האוכל הנפלא, ובעיקר החום שהורעף עלינו בתקופה האחרונה.

נוכחנו שוב כי כפר הנשיא אינו סתם קבוץ אלא בית במובן הכי שלם של המילה.

הרבה הרבה תודה

רותי שחר קרן ודור

יומן מצולם

לאט לאט מתגלים לעיני אוצרות תיעודיים בצורת סרטי וידאו שמגיעים אלי בדרכים רבות ועקלקלות, וברצוני לשתף אתכם בנוסטלגיה מצולמת זו ולשם כך אני פותח פינה שבה אציג מעין יומן אירועים מהעבר.

היומן הראשון, שהוא גם ניסיוני, יוצג ביום שישי הקרוב 27 לפברואר בשעה 18:00 והצגה חוזרת במוצ"ש 28 לפברואר בשעה 18:00. כל זה בערוץ ה"לוח האלקטרוני" בטלוויזיה.

החומר הוא באיכות "מצויינת", "טובה", "ככה-ככה" ו"גרועה למדי", הכל על פי המצאי.

סרטי הוידאו הישנים מאבדים איכות עם השנים ולכן בקשתי... במידה ויש בידיכם חומר תיעודי שיש בו עניין לציבור, אנא העבירו אותו אלי בהקדם, לפני שהחומר יתכלה. החומר הגולמי יוחזר כפי שהתקבל או יועבר לארכיון במידה ואינכם מעוניינים בו עוד (כן, גם זה קורה).

לא ברור לי לאן יוביל המהלך אבל יש כאן חומר מרתק שכדאי לשמר ולהציג בפומבי.

זו משימה לטווח ארוך ומי כמו מיודעינו יצחק עדר, היודע במה המדובר, אנא עזרו במאמץ לשמר את הניתן לשימור.

בתודה - דוד אלמן

נמצא כי תערובת של דבש וקינמון מרפאות את רוב המחלות.

דבש מיוצר ברוב הארצות בעולם. המדענים של היום אומרים שלמרות שדבש הוא מתוק, כשנילקח במינון הנכון כתרופה, לא מזיק אפילו לחולי סכרת.

מגזין מקנדה NEWS WEEKLY WORLD מנה את הרשימה הבאה של מחלות שניתנות לריפוי ע"י דבש וקינמון כפי שנחקרו ע"י מדענים מהמערב:

מחלות לב: הכן משחה מדבש וקינמון ומרח על לחם, פיתה או לחם אחר במקום ריבה ואכול באופן קבוע לארוחת הבוקר. זה מוריד את הכולסטרול בעורקים ומונע התקפי לב. גם אלה שכבר קיבלו התקפת לב שישתמשו בעצה זו ישמרו הרחק מהתקפת הלב הבאה.

שימוש קבוע של התהליך הנ"ל מקל על קוצר נשימה ומחזק את הדופק. בארה"ב ובקנדה, כמה בתי סיעוד טיפלו בחולים בהצלחה ומצאו שעם הגיל העורקים והורידים מאבדים מגמישותם ומתאבנים. דבש וקינמון משיב לתחייה את העורקים והורידים.

עקיצות חרקים: קח מנה אחת של דבש שתי מנות של מים פושרים והוסף כפית קטנה של אבקת קינמון ערבב למשחה ומרח על החלק הכואב שבגוף באיטיות. שים לב שהכאב חולף תוך דקה או שתיים.

דלקת פרקים: חולי דלקת פרקים יכולים לקחת כל יום בוקר וערב ספל של מים חמים עם שתי כפות דבש וכפית קטנה של אבקת קינמון. אם נלקח בקביעות אפילו חולי דלקת פרקים כרוניים יכולים להירפא.

במחקר שנערך לאחרונה באוניברסיטת קופנהגן נימצא שכשרופאים טיפלו בחוליהם בתערובת של כף אחת דבש וחצי כפית קינמון לפני ארוחת הבוקר, נמצא שתוך שבוע מתוך 200 מטופלים שטופלו כך, 73 חולים הרגישו הקלה, ותוך חודש רוב החולים שלא יכלו ללכת או להסתובב בגלל דלקת הפרקים, התחילו ללכת ללא כאבים.

נשירת שיער: אלה הסובלים מנשירת שיער או קרחת, יכולים להכין משחה משמן זית חם, כף אחת של דבש, כפית אחת של אבקת קינמון, לפני המקלחת למרוח על השיער למשך כ 15 דקות ואז לחפוף. זה נמצא יעיל גם בטיפול שארך 5 דקות בלבד.

דלקת שלפוחית השתן: קח 2 כפיות של אבקת קינמון וכפית אחת של דבש בכוס מלאה במים פושרים. ערבב ושתה. זה משמיד את החיידקים בשלפוחית.

כאב שיניים: הכן משחה מכפית אחת של אבקת קינמון וחמש כפיות של דבש. מרח על השן הכואבת. אפשר לחזור על התהליך 3 פעמים ביום עד שהשן מפסיקה לכאוב.

כולסטרול: שתי כפות של דבש ושלוש כפיות של אבקת קינמון מעורבות ב 16 אונקיות של תה שניתנות לחולה כולסטרול מורידים את רמת הכולסטרול בדם ב 10% בשעתיים. כפי שצויין עבור חולי דלקת הפרקים, אם נלקח 3 פעמים ביום, כל חולי הכולסטרול הכרוניים נירפאים. כפי שנאמר במאמר הנ"ל דבש טהור הנלקח עם מזון יום מוריד את התלונות על כולסטרול.

הצטננות: אלה הסובלים מהצטננות לעיתים קרובות צריכים לקחת כף אחת של דבש פושר עם רבע כף אבקת קינמון כל יום במשך 3 ימים. זה ירפא כל שיעול כרוני, הצטננות וינקה את הסינוסים.

עקרות: Ayurvedic & Yunani (רפואה הודית מסורתית) השתמשו בדבש במשך אלפי שנים לחזק את הזרמה של אימפוטנטים. אם אימפוטנטים לוקחים בקביעות שתי כפות של דבש לפני השינה הבעיה שלהם תיפתר. בסין, יפן ומדינות המזרח הרחוק, נשים שלא הרות ורוצות לחזק את רחמן לקחו אבקת קינמון. נשים שלא יכלו להרות יכולות לקחת קמצוץ אבקת קינמון בחצי כפית דבש ולמרוח בחניכיים תכופות במשך היום כך שיתערבב עם הרוק ויחדור לגוף.

קלקול קיבה: דבש שנלקח עם אבקת קינמון מרפא כאבי בטן ומנקה אולקוס מהשורש.

לפי מחקרים שנעשו בהודו וביפן דבש שנלקח עם קינמון משחרר הקיבה מגזים.

מערכת החיסונית: לקיחה יומיומית של דבש ואבקת קינמון מחזקת את המערכת החיסונית ושומר על הגוף מחיידקים והתקפות וירליות. מדענים גילו שדבש מכיל מספר ויטמינים וברזל בכמות גדולה. שימוש קבוע מחזק את כדוריות הדם הלבנות שנלחמות בחיידקים ומחלות וירליות.

קשיי עיכול: אבקת קינמון מפוזרת על שתי כפות של דבש שנלקחות לפני הארוחה, משחרר את החומציות ומעכל היטב את הארוחות הכי כבדות.

שפעת: מדען ספרדי הוכיח שדבש שמכיל מרכיב טבעי, הורג את החיידקי השפעת ושומר על החולה משפעת.

אריכות ימים: תה שמכיל דבש וקינמון שנצרך בקביעות, עוצר את הנזקים של תהליך ההזדקנות. קח 4 כפות של דבש כף אחת של אבקת קינמון ושלוש כוסות מים והרתח כמו תה. שתה רבע כוס 3 פעמים ביום. זה שומר על עור רענן ורך ומעוצר את התליך ההזדקנות. החיים מתארכים ואפילו בני ה 100 מתחילים לבצע את מטלות בני ה 20.

פצעון: הכן משחה מ 3 כפות של דבש וכפית אחת של אבקת קינמון. מרח משחה זו על הפצעון לפני שינה ורחץ בבוקר במים חמים. תהליך זה אם יבוצע יום ביום במשך שבועיים ירפא הפצעון מהשורש.

דלקת בעור: מריחת דבש ואבקת קינמון בחלקים שווים על האזור הנגוע מרפא אקזמה, גזזת, וכל סוגי הדלקות בעור.

ירידה במשקל: בכל יום בבוקר חצי שעה לפני ארוחת הבוקר על קיבה ריקה ובלילה לפני השינה, שתה דבש עם אבקת קינמון מורתחים בכוס מים. תהליך זה מוריד משקל אפילו מאנשים שמנים מאד. תהליך זה מונע השמנה גם מאנשים שצורכים קלוריות רבות מאד.

סרטן: מחקרים חדשים ביפן ובאוסטרליה גילו שסרטן מתקדם של הקיבה והעצמות נירפא בהצלחה. חולים שסובלים מסוג כזה של סרטן צריכים לקחת כף אחת של דבש עם כפית אחת של אבקת קינמון במשך חודש 3 פעמים ביום.

עייפות: מחקרים חדשים הראו שתכולת הסוכר בדבש מועילה יותר ממזיקה לחוזק הגוף. קשישים שלוקחים דבש וקינמון בחלקים שווים יותר ערניים וגמישים.

ד"ר מילטון שחקר את הנושא שחצי כף דבש בכוס מים מזולף באבקת קינמון שנלקח יומיומית אחרי הציחצוח ואחה"צ ב 3:00 כשחיוניות הגוף מתחילה לרדת, מעלה את חיות הגוף בתוך שבוע.

ריח רע מהפה: אנשים מדרום אמריקה, דבר ראשון בבוקר מגרגרים עם כפית דבש ואבקת קינמון מעורבים בכוס מים חמים. כך נשמרת נשימתם רעננה.

איבוד שמיעה: צריכה יומיומית בוקר וערב של חלקים שווים של דבש ואבקת קינמון מחזירים השמיעה.

נסה זאת - זה יכול לעבוד בשבילך. לא ידועות השפעות לוואי.

רק ודא תחילה, ליתר ביטחון, שאינך אלרגי לדבש.

נמסר בברכה ע"י רפי פרנק

תודה

לפני שבוע חגגתי יום הולדת "עגול מאד". ועל כן, אני רוצה להודות מקרב לב למשפחה שלי ולכל החברים שלי ששלחו ברכות, מתנות ודברים טובים – פשוט עשיתם לי את היום.

השבוע חגגנו שנית. "המפגש" היה מלא עד אפס מקום, ושמענו ספורים מאוסטרליה, ברכות, שירים... ובכלל היה שמח!
אז אני רוצה להודות שוב לכל המשפחה והחברים – כולכם, הייתם גדולים!

ג'נט גניסלב

פינה קטנה וירוקה

שלום לכולם,
לפני הכל – כל הכבוד לדני פרנקו ולחולוניה שזכו בגביע.

טוב, אז מי שלא שם לב, האביב כבר הגיע. כן, בין הטיפות אפשר לראות תחילה של נדידת צפורים חזרה לאירופה ותחילת חיזור וקינונים. פשוט כולם מרגישים שהימים מתארכים והלילות מתקצרים, וכמוכן הפריחה של כל מיני פרחים. גם השקדיות פורחות בואדי ראש פינה ובנחל מחניים. שווה לקפוץ ולראות.

ומה חדש?

- בבריכות של קיבוץ נחשולים (איפה שדניה גרה) נראו מספר ברבורים. באגמון נצפתה צפור קטנה ששמה חנקן חיזור (GREY SHIRKE) שזוהי צפור בכלל מאסיה ולא מהאזור.
- ואם על האגמון כתבתי, אז בתאריכים 6-15 במרץ ייערך פסטיבל אומנות בינלאומי בנושא שימור הטבע והסביבה. אמנים מכל העולם יציירו באגמון. כמוכן שהארוע פתוח לקהל. כדאי לבוא יהיה מאד מעניין ומדהים.
- לפני כשבוע נמצאו בשדה בחבל התענכים (ליד עפולה) 50 עגורים מורעלים. עגור אחד בלב ניצל ושוחרר באגמון. הרשות פתחה בחקירה.
- החברה להגנת הטבע מחפשת מתנדבים לעזור ולחפש לוטרות פרטים באתר החברה.
- כמו כן, 3 סטודנטיות מחפשות גחליליות. אם ראית אנא צור קשר 054-6698704.
- לאחרונה נפתחו 6 שמורות טבע חדשות בגולן: שמורת אורטל, אירוס הגולן תנוריה ועינות עורבים.
- בנגב – נחל גרסי, ובכרמל נחל מהר"ל.
- לכל רוכבי האפניים – יצא ספר מסלולים.
- בשמורת החולה שמו מצלמה על קן של עיט לבן זנב. זהו הדורס הכי גדול בארץ. בשנות ה-50 הוא קונן בעמק החולה אבל מאז היבוש לא הצליח לקנן, אז כולנו מחזיקים אצבעות.
- בזכות אותו דורס קמה ה"חברה להגנת הטבע" ושמורת החולה. בכל העולם התחילו לבנות תיבות נח, זהו פרוייקט לשימור בע"ח, צפורים וצמחים שנמצאים בסכנת הכחדה מידי. בכל העולם יש קרוב ל-1000 פרטים הנמצאים בסכנת הכחדה מיידית. בישראל הוא נמצא בגן החיות התנ"כי בירושליים.

זהו לבינתיים

שיהיה לכולנו סופ"ש ירוק וגשום

איציק

מבזקי תנועה (קיבוצית) / אביב לשם

משכנתא לחברי קיבוץ!?

בחודשים האחרונים מנהלת התנועה הקיבוצית, באמצעות מזכירי התנועה ואגף הכלכלה, משא ומתן עם משרד השיכון ומנהל מקרקעי ישראל על האפשרות לקבלת משכנתא לחברי קיבוץ. הצלחה במהלך עשויה להביא תנופה אדירה לקליטת חברים חדשים.

במכתב לקיבוצים הסביר איתמר שוויקה (ברקאי, אגף הכלכלה): "אנו נמצאים בשלב האחרון לקבלת האישורים ממשרדי הממשלה בנושא זה. ההסכם החדש בא במקום ההסכם הישן (שיטת הזכאויות) והוא יחול רטרואקטיבית מתאריך 1.1.2006. הכוונה, שכל חבר שהתקבל לחברות החל מיום 1.1.2006 יוכל לקבל משכנתא כמו כל אזרח במדינת ישראל ולפי התנאים הקיימים באזור קיבוצו (עדיפות לאומית, קו עימות וכו'). את ההסכם הסופי נעביר לקיבוצים לאחר חתימה.

משרד השיכון לא יעביר את ההסכם עד קבלת רשימות חברים מכל הקיבוצים. לכן חשוב שקיבוצים שטרם העבירו רשימות יעשו זאת בהקדם (חברים בלבד. לא מעומדים ולא בניי בשנת חופש) נכון למאזן 2005 חתום על ידי רואה חשבון.

את הרשימות יש להעביר לאיתמר, שיענה בשמחה בטלפון 050-5532133

מורה נבוכים: התנועה מפיצה בקיבוצים אוגדן זכויות חברים

בקיבוץ המתחדש

השבוע נשלחו לקיבוצים, בשלב הראשון למזכירות, אוגדנים שהכינו באגף החברה של התנועה הקיבוצית- "המלצות התנועה הקיבוצית בעניין אוכלוסיות מיוחדות בקיבוץ". באוגדן ריכוז מסמכים בחיי הקיבוץ, והמלצות כיצד מומלץ לקיבוץ מתחדש ("רשת ביטחון") לנהוג כלפי חבריו. באוגדן מסמכים הנוגעים ל:

* זכויות גמלאי שעבר מקיבוץ לקיבוץ אחר

* מעמד זכויות אוכלוסיית הגמלאים בקיבוץ המתחדש

* מעמד משפחות חד-הוריות בקיבוץ המתחדש

* מעמד אלמנות ו/או אלמנים בגיל העבודה בקיבוץ המתחדש

* המלצות "ועדת דולב" לבחינת מעמדם של חברים קיבוץ ובני קיבוץ עם מוגבלות

* הסדר העברת תגמולי משרד הביטחון לנכי צה"ל חברי קיבוץ

* הנגשה בקיבוץ

המעוניינים במסמכים מוזמנים להתקשר לאגף החברה 03-6925245 או לרבקה וילנד, מנהלת האגף 052-3868845

התנועה פועלת להרחבת מספר הקיבוצים בהם ועדת ביקורת

פנים

עדת הביקורת של התנועה הקיבוצית הטילה על משה תרשיש (יפעת), מבקר התנועה "התמקדות בקידום הביקורת הפנימית בקיבוצים". זאת בתגובה לבדיקה שערכו ממנה עולה כי ב-40% מהקיבוצים בלבד פועלת ועדת ביקורת פנים.

מימוש ההחלטה- לצד ביצוע דוחות ביקורת פנים באגפים ומחלקות, ובגופים כמו להקמת המחול הקיבוצית, התזמורת הקאמרית הקיבוצית, קרן קמ"ע (למתן ערבויות לבקשות מימון שמבקשים קיבוצים מבנקים), יוצא תרשיש

לקיבוצים, למפגשי ייעוץ והדרכת ועדות ביקורת קיימות, ולקיבוצים בהם לא קיימת ועדת ביקורת או שהייתה וחדלה מפעילות, בכדי לשכנע הנהלות קיבוצים בצורך בוועדת ביקורת פנים.

בשבועות האחרונים קיים תרשיש מפגשי ייעוץ והדרכה ב-40 קיבוצים, עם מספר קיבוצים דומה יערכו מפגשי ליווי בחודשים הקרובים.

איתור קיבוצים לגרעיני נח"ל

במכתב שנשלח השבוע לקיבוצים מבקשים אנשי אגף המשימות לאתר קיבוצים שיקבלו גרעיני נח"ל. באגף מרוכזים שמות של 12 גרעינים- כל גרעין מונה 15-20 חברה, חלקם מתנועת הצופים, אחרים מתנועות הנוער ה'כחולות'- שחבריהם מתעתדים לשרת ביחד בנח"ל. דרכים לשילוב גרעין נח"ל בקיבוץ הן קבלת גרעין מייד עם גיוס חבריו לצה"ל או יצירת "היפוך מסלול"- חצי שנה בקיבוץ לפני הפרק הצבאי. יתרונות שילוב גרעין נח"ל בקיבוץ, כפי שפורטו במכתב, הם למשל מקור גידול של אוכלוסייה צעירה לקיבוץ ויצירת חברה צעירה ותוססת.

המעונינים מוזמנים ליצור קשר עם אגף המשימות בטלפון 03-6925398

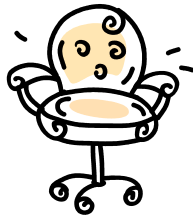
מועדת התרבות

אנו מתחילים במסורת של הקרנת סרטים במועדון החברים.

ביום חמישי הקרוב – 26.2.09, יוקרן סרט לילדים בשעה 19.00.
כיבוד קל מובטח.
בואו בהמוניכם.

מהמרפאה

מחוץ למרפאה ישנן שקיות עם נייר גרוס.
מי שמעוניין מוזמן לקחת (ואפילו רצוי).



כסאות מוסיקליים

מצעד חברי הכנסת העולים אל הנשיא, כמו הברברת האינסופית והספינים של פרשנים, מקורבים ויודעי דבר בעיני עצמם לפחות, הזכירו לי סיפור נחמד ששמעתי לא כל כך מזמן. את ליהוק התפקידים במציאות אני משאיר לכל אחד מכם:

השועל הסתובב ביער חסר מנוחה. כבר לא מעט זמן שהוא אינו "מוצא את עצמו", ובליבו גמלה החלטה: לצאת לחופשה כדי לנקות את הראש.

כייצור פרגמאטי ונבון ניגש מיד אל הבוס הגדול - האריה, כדי להודיע לו על החלטתו. האריה שמע את בקשתו של השועל, חכך בידיו, גרד את פדחתו וכך אמר לשועל: תאמין לי אני מבין אותך, למי לא בא לצאת לאיזה חופש מידי פעם? אבל אני חייב להזהיר אותך. אתה יודע שהמצב ביער עכשיו על הפנים, המשבר הגיע גם אלינו, ואם תצא עכשיו, לא בטוח שתמצא עבודה כשתרצה לחזור.

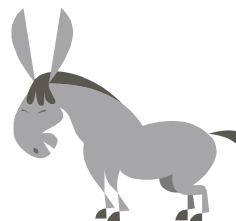
"העבודה היא לא ארנבת - היא לא תברח" הפטיר השועל כלפי האריה אמרה שחוקה שפעם שמע ומיהר לעזוב מותר את האריה מתגרד וחושב למה בעצם התכוון השועל.

מפה לשם חלפו הימים והשבועות ואחרי שלושה חודשים, החליט השועל שהגיע הזמן לחזור ליער. שוב התייצב במשרדו של האריה והודיע לו שהוא בשל לחזור לשגרה. האריה שב התגרד כדרכו, פנה אל השועל ואמר: מצטער אין לי כרגע עבודה בשבילך בתור שועל, אלא רק בתור ארנבת שלא בורחת מעבודה או משהו כזה כמו שאמרת לי בזמנו. השועל לא ממש שמח אבל קיבל על עצמו את התפקיד, והחל מתרוצץ ביער מפה לשם בורח מכל סכנה. העלייה הדרמטית בתדירות הסקס דווקא מצאה חן בעיניו אבל נשבר לו לגמרי לאכול גזר ושאר ירקות.

יום אחד הבחין בארנבת מתחרדנת לה להנאתה בשמש, ניגש אליה ושאל למעשיה. "האמת" אמרה הארנבת "אין לי הרבה מה לעשות מאז שקיבלתי את הג'וב של השועל... כל היום בטן -גב". "כמה מוזר" אמר השועל, "אני שועל ולי נתנו את תפקיד הארנבת, ולך שאת ארנבת מלידה נתנו את תפקיד השועל. זו ממש שערורייה, מחר על הבוקר דבר ראשון אני הולך להתלונן בהנהלה".

הארנבת המשיכה להתגלגל בשמש, ואמרה באדישות לשועל. "חבל לך על הזמן" אצל מי תתלונן ולמה אתה בכלל חושב שזה יעזור, ככה זה ביער מאז שאת תפקיד האריה ממלא חמור...

אבי רוזנקרנץ



פורים מגיע.....



ואנחנו מזמינים אתכם
להשתתף בכיף בנתינת/קבלת
משלוחי מנות (כיד
הדמיון הטובה עליכם)
כל מי שמעוניין לשמוח
וליהנות יחד איתנו מוזמן
להירשם ברשימה
שתיתלה במרכולית או להשאיר
הודעה בטלפון 4864 (עינת).
שיהיה לכולנו רק טוב.....



מזל טוב

לשוש אפשטיין, למשפחת ליפא
ולכל המשפחה
להולדת הבת-הנכדה-הנינה



Parents Page 25.02.09

Village News:

Seems like we should have waited until the end of February to decide what sort of winter we were having. This past week (and what's in store for us over the weekend) seem to have put us a bit more on track: so far 240 mm have fallen and who knows? We may yet get to 300 by this weekend!

This past week we went out to a restaurant to celebrate some family occasions and the place was practically empty. We called over the manager to ask how things were going with the economic downswing and received the upbeat answer: **business not so good but at least we have rain!**

Last Friday **Jeanette Geneslav** celebrated her **80th birthday** in the Mifgash. Many happy returns and know that we wish you good health and much love. Sim and Shulamit did their usual good job of arranging the festivities and will have more celebrations in the coming years.

The Almond Trees are in full bloom but **Tu B'Shvat** was celebrated in a very quiet way this year (partially due to the drought warnings). Last Saturday we celebrated in the dining hall with ceremony and activities arranged by **Donna Agam** and **Maayan Palma** - refreshments included a very rich vegetable soup, dried fruit and nuts, pitot and labane. The children were out in numbers and with raised wine glasses we toasted the trees, shrubery and flowers that have indeed declared that spring is in the air. A big thank you to the organizers and everyone who helped make this such a successful day.

Congratulations to **Gila Amit-Doari** who was recognized as an outstanding teacher for and received the recognition ceremony at the Prime Minister's House in Jerusalem. Gila teaches Jewish studies to non-Jewish soldiers and guides them through the first process before conversion.

We have a new/old resident: **Yaniv Ben-Yehuda** is back and starting a new life for himself here in the Galilee. Have an easy readjustment and hope you can find work in the area!

Halomi Maayan is back with us too after trekking to far east and some exotic locations. Hope she will fill us in on her plans for the future.

Mazal Tov to the **Epstein-Lippa** family on the birth of a new granddaughter (to Keren (Lippa) and her husband Yaniv.

Last Friday at 3:30 AM (despite the storm) **David Devons, Rafi Frank** and another 3 people set out for a 2 days of biking the **Cross Israel Road**. They started in Nafach (Ramat Hagolan), past the Sea of Galilee and then south to Beit Shaen. There they stopped to regroup and then biked to Mechullah and points south. By late evening they arrived at Masada and went down by car to Naot HaKikar for the night. At 5:00 AM they were back at Masada for the long haul to Eilat but the inclement weather made a car for the rest of the way to Eilat a necessity. There they decided to try and return north (with the wind) by bike. They made it to Nahal Tzeilim and Nahal Hever (flooded just a few short hours before). Then once again they boarded the vehicle for the journey home. Ya just gotta respect people who do things like that! Our little country is so pretty at this time of year that it's a must to get out and see it no matter how or in what weather.

Next week the **8th - 9th** and **12th** graders will be going on their **annual treks** around the various parts of the country. We hope they will have a) good weather b) that they will share their experiences with us and c) that they have a great time and come back safe!

That's all the news that fit to print - have a great Shabbos and remember to keep warm in this weekends' storm.

The Steiners

Birthdays:

02.03	Shlomo Weissbecker	03.03	Nir Pearlson
	Armira Englesberg		
	Ido Shibi (Rachmani g/son)	05.03	Tamar Wolfkin

		Shahaf Cohen-Yashar (Rachm g.son)
04.0	Karni Fuchs	Tom Koren
3	Yarden Yentis	
06.0	Leon Valler (R. Cohen g/daughter)	07.03 Shai Whitham
3	Corine Harmatz	Eitan Messiah (Sina g/son)
	Shoni Ticochinski	Tal & Sean Shore (Jackson g/children)

Anniversaries:

03.03 Jo & Eldad Collins

Shoshi & Eliahu Baruch

Elaine & Alan Easton 07.03

Commemorations:

15.02.93	Mrs. Reggie Friedlander	באדר תשמ"ג	ב'
08.02.00	Mrs. Esther Solomon	באדר א' תש"ס	ב'
05.03.87	Zvi Levenson	באדר תשמ"ז	ד'
27.02.01	Mr. Emile Frank	באדר ב' תשנ"ה	ט'
11.03.95	Guy Hamaeiri	באדר ב' תשנ"ה	ט'
19.03.78	Arnon Schwartzman	באדר ב' תשל"ח	י'

NOTICES

Thank you all for your support and help during the last three weeks; the food and the envelope of care that you wrapped us with was beyond any expectations. You've proven, once again, that Kfar Hanassi is not just a kibbutz, but HOME in every sense of the word!

Ruti, Shachar, Keren and Dor

Gedalizon

Thanks to Sim, Shulamit and all my family and friends who helped me celebrate my (very 'round' indeed) 80th birthday; for all the good wishes and gifts; the stories, songs and memories of Australia that were brought. It was wonderful!!

Jeanette

Geneslav

Health Tips

Honey is produced in most of the countries of the world and this week, in Weekly World News (Can.), they posted the following information:

Heart trouble: Make a paste of honey and cinnamon, smear it on bread (any type) and eat regularly. Forget the jam! This is what they claim will make you healthy again.

But this is only one of many of 'grandma's' recipes:

Insect bites: 1 parts honey to 2 parts warm water, add a small tsp of cinnamon powder and put over the area of the bite. The pain will disappear in a moment or two.

Joint pains: drink a cup of hot water, with 2 tsp honey + 1 small tsp cinnamon, every morning and evening. If you do this regularly, even chronic arthritis pain will disappear.

Copenhagen University has just completed a study in which they treated 200 patients every day with a Tbs. Of honey and a tsp of cinnamon powder and inside of a week 73 patients were feeling better and inside a month most of the patients reported a change for the better.

Hair Loss: (for those of us suffering from this) prepare ointment of heated olive oil,
1 Tbs honey and 1 tsp cinnamon. Rub into the scalp 15 minutes before your shower and then shampoo thoroughly. Some people claim 5 minutes is enough....

Cystitis: 2 tsp cinnamon + 1 tsp honey in a cup of warm water will destroy all bacteria.

Tooth ache: 1 tsp cinnamon + 1 tsp honey and put on the tooth. Can be done up to 3 x/day.

All of these are based on Ayurvedic & Yunani (Indian) systems of health care and have been used for thousands of years. The concoction also seems to help: lower cholesterol, loose weight, clear up skin conditions and sores, and sweeten the breath. It is also used in the treatment of fatigue, cancer, ulcers, and hearing loss. (!??)

Just make sure you don't have an allergy to honey...!

Rafi Frank