

דברי הכפר

מילים = מילים

לפעמים אפשר לחשוב הפוך. אם קוראים מילה מודגשת ראשונה במשפט בסדר הפוך, מתקבלת מילה מודגשת שניה.

אפשר להגיד ש- **איש זה שיא**

ולכן **אישה זה השיא**.

אפשר לראות שכל מה ש **בוטל זה לטוב**.

אפשר שתדדוף **בצע** ואז ידבק בך **עצב**,

אם יש בך **דחף** לא מובן סימן שיש בך **פחד**

ואפשר שאתה **כלום** ואפשר שאתה **מולך**.

אל תהיה **שונא** תהיה **נוש**.

גיליון מס. 2154 * כ"ח באייר תשס"ח * 22 במאי 2009

כפר הנשיא * עלון פנימי

sachlav@kfar-hanassi.org.il

ימי הולדת

29.5	יגאל בן-חיים נואית גלזר נדב עמית אסא ארנברג (נכד) מעין דוארי (נכד) תור דוארי (נכדה) מאי גלעד (נכדה – שרקי)	24.5	מיכל יודאיקן
30.5	בתיה ריינס ריימונד סולולמון רמי גולן רונית הרמץ עדי שוורץ אלה אוריון (נכדה – שרק) עונגי מדר (נכדה)	25.5	אלף דוברינר שלו ניימרק (נכד) עפר קוסובר (נכד ג'קסון)
		26.5	יוסי כ"ץ גלית זיו אפרת אלמן אייל כ"ץ לאה ממרן (נכדה – נמנוב)
		27.5	גבי טנא שרי בן-חיים (נכדה)
		28.5	גב' לורנה דבולט אסף מסר אורן קולינס צביה ברודי ששון מרקוסון אוריון הרמן (מש' ריפקינד)

מזל - טוב



ימי נישואין

24.5	דנית וכפיר בן-צבי
25.5	טליה ורמי מרקוביץ
26.5	סילביה ויוסי ליפא טטפני ושאול ריפקינד שרי ועפר רביב
27.5	ג'ניס ויורם בן-חיים רחל והרבי ג'קסון נרית וסטיב קרטיס הדס ומיקי שוורצבורד
29.5	יעל ואהרון לזין
30.5	אורה ואד לייבוביץ

רוחות השרב ופירורים של אבק

חברים יקרים, אז זה שוב הגיע ובגדול, בגלגל השנה קוראים לזה עונת הקיץ. למי שסופר, השבוע חווינו שרב מספר 5 לעונה, ותאמינו לי נראה שזה לא נעשה יותר קל משנה לשנה כל עניין עונות המעבר האלה והקיץ. "אמא. למה כדור הארץ הולך ומתחמם???? " שאלה אותי בתי הצעירה השבוע: וענינו לה: "כי אנחנו מרגיזים אותו".... אז אולי כדאי שגם את כדור הארץ נשלח לאיזה סדנת הרגעה כמו יוגה ויפאסנה וכדו'

בערב שישי בפעם המי יודע כמה שוב נחתך ונגנב הכבל של בזק, ושוב לא היה לנו קו טלפון חיצוני או אינטרנט. יאמר לזכותם של עובדי בזק שהגיעו לטפל בבעיה בשבת בשעות הבוקר, והתקשורת לעולם החיצון חודשה בצהריים.

בהזדמנות שניתנה לי אני רוצה לצרף ברכה גדולה וישר כוח לניב גולדברג שהוא הבן של כרמית שוורצמן ואילן שגרים לא רחוק מכאן בשכונת מנחם בגין. ומאד גאים בבנם שזכה להיות אלוף הארץ לגילאי 10-13 באגרוף תאילנדי (KICK-BOXING). אז גם אנחנו רוצים להצטרף לשמחה ולאחל לו דרך צלחה ושנמשיך לשמוע עליו בעתיד.

ביום חמישי האחרון אירח הפאב שלנו למסיבה, את הנערים והנערות ממחזורים ח'ט' י' שאורגן על ידי כמה חברים מבית ספר עמק החולה. הדים מהמסיבה מספרים שהיה נחמד ושהחבר'ה התנהגו יפה, והעיקר והכי חשוב שכולם חזרו הביתה בשלום.

חידוש באלונית (או למי שעדיין לא התרגל המרכולית לשעבר) שימשיות במרפסת שמזמינות את מי שרוצה לנוח בצל, עם מאפה מתוק ושתיה קרה, בהחלט יכול להקל על הנפש בימים חמים אלא.

כל הכבוד- ברכות ללורן שמצטרפת בימים אלה לקהילת הנהגים ולומדת מהר את כללי הנהיגה במדינתנו. תיהני מהעצמאות ותנהגי בזהירות וזכרי תמיד; סבלנות זה שם המשחק, והנהיגה בארץ זה לא משחק לצערי.

עדי לינטון שהשתחררה לפני כמה חודשים מטיילת לה בנחת בשביל ישראל עם קבוצת חברים, זכתה לביקור ההורים אביבה ואריק שהצטרפו אליה לסוף שבוע וטיילו יחד איתה. תמשיכי ליהנות ותחזרי לספר לנו חוויות בקרוב.

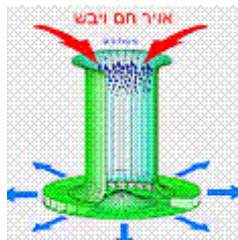
ברוכים הבאים לאנדרו איסטון ומשפחתו שהגיעו לבקר את ההורים ולבלות עם המשפחה. מקווים שהחום הנורא לא יקלקל לכם את התוכניות ותבלו יפה.

זהו להפעם. מקווה שהצלחתי להעניק לכם כמה דקות של רוגע שקט וקרירות. ושנהניתם לקרוא כמו שאני נהייתי לכתוב.

בשבוע הבא אנחנו שוב חוגגים. הפעם את החג האחרון בגלגל השנה, חג השבועות. שימו לב להודעות והפרסומים, לא יאמן שחלפה לה עוד שנה. עד שהבריכה שלנו תפתח, בריכת הקצינים מומלצת לטיול בשבת. כדאי להגיע בסביבות 10:00 בבקר ולעזוב לקראת 13:00, לפני שכל עם ישראל מגיע סוף שבוע רגוע שקט ונעים, לא לשכוח לחייך ומילה טובה גם לא מזיק.

שבת של אהבה נחת ושלום,

ממנו כמו תמיד ארי שטיינר והמשפחה



ש א י ל ת א ל ב ר ו ך :



בדף מידע "המלצות השקייה קייץ 2009" נכתב כמומלץ להשתמש במיים אפורים לשימוש בגינה (מניח כחלק מהמאמץ לחיסכון במיים). האם הקהילה מוכנה לשלם את המרת המערכת הקיימת בכל בית (הטיית צנרת ושעת עבודה) על מנת שנוכל לעמוד בהמלצה?

רפי

ת ג ו ב ה ל ש א י ל ת א

הקיבוץ אינו מממן מתקנים לשימוש חוזר במים אפורים. ניתן לעשות שימוש חוזר במים אלו ללא כל השקעה כדוגמא, שימוש במים המשמשים לשטיפת רצפות.

ברוך הנהלת הקהילה

לכל בית כפר הנשיא

במקרה"???", כאשר חיפשנו דירה להשכיר ו "במקרה" פה התפנתה דירה ובמזל גדול. מצאנו דירה קטנה אבל בית ענק. עם הבית קיבלנו משפחה חמה וצבעונית, ולפחות כך אנו מרגישים, גם משפחה אוהבת.

מן הרגע הראשון, כאשר פגשנו את נירה הרגשנו שהגענו למקום הנכון. את הדירה שכרנו עד שיגמרו לבנות את ביתנו בהרחבת "כפר-היין" בקבוץ "איילת-השחר".

באופן טבעי אנחנו רוצים שהבית יבנה כמה שיותר מהר. יחד עם זאת, אנו מרגישים שאנחנו לא באמת רוצים לעזוב את "כפר-הנשיא". במשך הזמן הכרנו חברים שהוסיפו להרגשת הבית כאן. במסגרת התחביבים שלי (אליאל) מצאתי מגרש צעצועים ענק שלימים נודע לי שהוא נקרא "הקניון" בשבילי הוא "הגראנד קניון" בהמשך התוודעתי למנכ"ל הקניון טומי עמית תודה רבה לך על המחירים הנוחים. ובסמוך לו הרבה תודה לגדי עמית על שקיבל אותי למועדון החברים עם מבחני קבלה, אבל קלים. וקרוב אליו את נחמן שבמאור פנים עוזר ונותן עצות טובות בעיני רכב, תודה. הגדיל לעשות אריק לינטון אשר נתן לי את האפשרות לעבוד בסדנת הפיסול שלו ולא חסך כל מאמץ ורצון שארגיש נוח בסדנא. המון המון תודה. אין לי מילים שיספיקו להודות לך. מקווה שבקרוב נראה אותך יוצר בסדנא משלך. אני משאיר לטיפולכם את הכבשה, בגישה לחדר האוכל, לא לשכוח להשקות ולהאכיל אותה.

וכמובן, תודות לכל מי שידע לחייך, להגיד מילה טובה ולציין ולהזכיר כי: "בשבילנו אתם כאן, שייכים אלינו " "חבל שאתם עוזבים". כן, כך גם אנחנו מרגישים, שיש לנו עוד בית.

תודה, תודה, על ההזדמנות שנקרתה לנו להכיר קהילה איכותית, אנושית, חמה ומפרגנת, חיזקו ואמצו, ושתצלח דרככם בכל המטרות שאתם מציבים בפניכם.

לנירה, תודה מיוחדת, על הדאגה, העצות הטובות, מאור הפנים, ובכלל... ותודות מיוחדות גם לצוות המרפאה, ובייחוד ליפעת על הדאגה המסורה, תמיד, ובייחוד כלפי (יעל) בתקופה האחרונה.

אנחנו כאן, קרוב, באיילת-השחר ונשמח לארחכם בביתנו החדש, ולהיפגש בכל הזדמנות.

כבר מתגעגעים,

באהבה רבה, ובתודות,

אליאל יעל, אור זוהר, ש מ ש י

עוד על ספירת העומר והל"ג

יפה עשתה שושנה ולא רק היא, בכתבות על המנהגים והאגדות הקשורות עם חג זה. לא אוסיף בענין רבי עקיבא המגיפה ומנהג החלאקה, כי מה זה קשור בקציר? ובמנהגי אבלות?

קציר העומר, דווקא הוא אומר לנו כי מקורו של החג הוא חקלאי ויש אנשים המציעים הסברים שונים על קציר החיטה וקציר השעורה במועדים שונים. לפני שנים שמעתי הרצאה ובה הסבר **חקלאי** מובהק למקורות מנהג ספירת העומר ומשמעותו בימי קדם ואני אחלוק אותו איתכם:

החקלאים באותם ימים – 700 שנים לפני הספירה או אפילו יותר לא היו מומחים גדולים ויבוליהם לא היו שופעים. כתוצאה, בבוא האביב לא הספיקה כמות התבואה באסמים לטחינה ולא היה די קמח למאפיות. כמה מפתה היה לרעבים לקצור תבואה לא בשלה, ובעיקר בשדות המדרימים – קרי במפנה הדרומי החשוף יותר לשמש – אבל אז, לטווח ארוך, יהיה המחסור עוד יותר גדול ואף לא יהיו זרעים לעונה הבאה.

ישבו חכמים על המדוכה (מה זה מדוכה בכלל?) והשביעו את העם לבל יקצור תבואה שטרם בשלה! אלא יחכו, וימנו חמישים יום (ולא סתם חמישים יום אלא אולי אף חמישים ימי חמסין?). שיבולים משדות מדרימים מובאים לבית המקדש כסמל למילוי השבועה ובעבור חמישים הימים יקצרו השדות ומלאו אסמינו בר. חג שבועות הוא חג הקציר אך שמו מזכיר את השבועה שלא נקצור לפני המועד. ולמה האבל והאיסור על חגיגות בזמן הספירה? כי כשאין אוכל – לא חוגגים!

..... עם חלוף השנים, אולי למדו לשפר את היבולים, אולי התרחקו קצת מן החקלאות, אי-אפשר לבטל את החג ואת השבועה הקדושה אבל אפשר להרשות הקלה. כך נולד חג החתונות הזה – יש חתונות שלא טוב לדחותן ולחג הקציר הלבישו משמעות נוספת, דתית. כי מי יודע באמת את תאריך מתן תורה?

טומי עמית

קידום נשים בעסקים

קרן קורת (קרן פילנטרופית מסאן פרנסיסקו) פועלת בישראל במטרה לעזור לקבוצות המאותגרות בחברה הישראלית ובניהן גם נשים. כידוע לנשים בישראל קשה יותר לפתח עסקים קטנים ומכאן באה החשיבה לעזור. בחודש הקרוב נפתח קורס בדרום הגליל העליון לנשים מכל מגזרים על מנת לעודד עסקים נוספים. הקורס מתקיים בחצור פעם בשבוע בתמיכת הקרן ועיריית חצור. במידה ונוכל לעזור לנשים, אפילו מעטות לצאת מהסבך הכלכלי ולמנוע אבטלה גוברת באזורינו, הרווחנו.

מי שמעוניינת בפרטים נוספים מוזמנת לפנות אלי.

שבת שלום
רפי פרנק

במפגש, ארוחת 10 והתנדבות

הכותרת הנ"ל אומרת הכל.

זה מספר שנים ש"וותיקי הכפר" נהנים להיפגש מדי יום שישי בשעה 10.00 בבוקר לשעה קלה בלבד – במפגש, כמובן. כוס תה או קפה, כיבוד מתוק וגם לא מתוק (לרוב תוצרת בית) ושיחה ערה על כל נושאי המקום הקטן שלנו והעולם כולו! פשוט, נעים וכנראה – לפי ההשתתפות המתמדת – גם פופולארי.

שתי "המלאכיות" של המפגש, שמחה ושולמית, דואגות שכל המוצרים יהיו בנמצא, ושכל הציוד – הקומקום, המיחם ומיזוג האוויר יפעלו כנדרש. אצלן יש גם רשימת תורנים, כל באי המקום לוקחים חלק. באים קצת יותר מוקדם לסדר את השולחנות – ונשארים קצת אחרי, להוריד ולשטוף את הכוסות כמו שצריך.

אך – הנה באה הנקודה הכואבת. שבמשך השנים רשימת התורנים מתקצרת ומתקצרת כי, מה לעשות, הגיל עושה את שלו וחלק גדול של החברים הוותיקים כבר לא מסוגל – פיזית – לעמוד במשימה. וזה מביא אותי לנושא ההתנדבות.

האם זו מחשבה מוזרה מדי, מופרזת, חוצפנית, לא הגיונית ואולי גם לא הגונה – לבקש עזרה מחברים צעירים יותר (וכאן לא מדובר רק על גרעין ה') מכל שכבות גיל – שיתנו שעה מזמנם בימי שישי – נגיד פעם בחודש-חודשיים – למען ה"זקנים" שביניהם הם גרים?

הרי התנדבות כזאת מקובלת בהרבה מוסדות, קהילות, בתים פרטיים וכו'. אז למה לא אצלנו?

אני כותבת את השורות האלה על דעת עצמי בלבד (ועדיין עושה תורנות כמו ילדה טובה בת 82!). כל המעוניין ו/או רוצה לשוחח בנדון, בואו למפגש – פינה קטנה בקצה החדר הגדול – לכריכיה. תודה ולהתראות!

אלזה בן חנוך



נזכור

א	בסיון תשס"ח	4.6.08	הנרי בן-יהודה
ב	בסיון תשמ"ג	14.5.83	אסתר רוז
ב	בסיון תשי"ז	1.6.57	פרידה ריש
ד	בסיון תשס"ו	29.5.06	יפה ווייס
ה	בסיון תשכ"ז	12.6.67	אריה דביר

נו! לא נמאס להם!?

מי ששם לב, ואני מניח שזה הרוב, הרגיש ודאי שבשבת פתאום אין אינטרנט או קווי חוץ אז, כן, נחשתם. כבל בזק נותק בליל שישי מעט אחרי חצות. הודעתי לבזק כבר ב 4:00 בבקר שבת, ונפתחה קריאה לטיפול. בעזרת "שכנוע" (שלא המקום לפרטו כאן) הצליח עדי מחברת "כנרת תקשורת" להביא את בזק לתקון התקלה כבר בשבת ואמנם ב 14:10 בשבת חזר האינטרנט לתפקד. קווי החוץ לא חזרו לתפקד ובמשך כשעתיים נוספות הייתי בקשר עם בזק עד לתקון הבעיה בסביבות השעה 16:00.

מספר הערות:

- א. עניין גניבת הכבל אינו בידינו ואנו תלויים בגורמי חוץ הן בטיפול והן בגניבה.
- ב. הנתק היה באזור צומת טובא אבל מקורות יודעי דבר טוענים שזה לא אנשי טובא האחראים לבצוע. הדבר נראה נכון בעיקר עקב העובדה שבמרבית הפעמים, נותק גם כפר טובא מהעולם.
- ג. במצב כללי כזה אין שום אפשרות להגיב לכל הודעה באופן אישי. לשם כך הוקם תא מיוחד שבו ניתן לשמוע על מצב המערכת. התא הקולי נמצא ב- 4730-7001. אנא השתמשו בו. לשם כך הוא נועד!

ועוד בענייני אינטרנט

אני מבצע שינוי גדול והדרגתי בכל מערכת אתרי האינטרנט שאני מטפל בהם והחל משבוע זה עובר אתר "דברי הכפר" לפורום. האתר הישן והפורום יעבדו במקביל עד סוף החודש ומאותו יום לא יוכנסו יותר גיליונות "דברי" לאתר הישן.

בפורום עצמו קיימים כל גיליונות "דברי" החל מינואר 2009 והחל מיוני יוכנסו רק לשם כל העלונים הבאים.

ואם בעניין הפורום עסקינן: הוא כולל מעבר ל"דברי הכפר", עוד הרבה מעלוני העבר החל ממנסורה. הוא גם כולל תמונות וקטעי וידאו שונים מכל שנות קיום הקיבוץ

הפורום בכלל, על פי השקפתי, יהווה מרכז מידע וקשר עם קהילת כפר הנשיא המורחבת. כלומר פרט לדרי המקום, גם חברים ובנים שאינם חיים כאן, אולפן, מתנדבים וכל מי שמרגיש שייך בצורה זו או אחרת אלינו.

לתשומת לב: הפורום **איננו** האתר הרשמי של כפר הנשיא. הוא קיים רק בגלל שאין אתר רשמי כזה. (והמבין יבין... או לא.....)

אגב: כתובת הפורום – www.kfar-hanassi.org.il/forum

שבת של שלום, שלווה ועניין - דוד אלמן

חדשות על בנייה

"המשגיח 108"

כולנו חשופים לתקלות ותאונות בכל מקום, חלק מהתאונות, נגרמות בסביבתנו הקרובה ביותר, בבית שלנו. אחת התאונות האפשריות, זו כווייה כתוצאה מפתיחת ברז המים החמים במקלחת שלא בכוונה. בכפר הנשיא כבר למדנו על בשרינו, כאשר ילדה קטנה שנעזבה רק לשנייה אחת, שיחקה עם ברז המים החמים ונכוותה קשה.

דוד מים חמים יכול להיות מסוכן ביותר. בדוד חשמלי, בד"כ ישנו תרמוסטט שמכוון ל- 60°C , אף אחד לא יודע מתי התרמוסטט מתקלקל, לדוד שמש אין תרמוסטט ולכן הוא יכול להגיע למצב של רתיחה (100°C). אצל ילדים קטנים ואנשים מבוגרים במיוחד ובכלל אצל כל אחד, נגיעה שלא במתכוון בברז המים במקלחת, יכולה לגרום לכוויות קשות ביותר. גם הצנרת עצמה, לא אוהבת את הטמפרטורות הגבוהות (במיוחד צנרת בהשחלה).

קיים בשוק אביזר בטיחותי (עם תו תקן), המותקן ביציאה של הדוד ומבטיח שהמים המגיעים למקלחת לא יעלו על 50°C .

מי שמעוניין בהתקנה שכזו בביתו, מוזמן להתקשר איתי 054-5436820.

העיקר הבטיחות

אורי שובל

תגית זיהוי לחיות מחמד שלכם !

מבלי לפגוע בכבודו של השבב האלקטרוני המוחדר היום לעורו של כל הכלב מן הישוב, תגית עם פרטים על הקולר נגישה יותר ותקצר את דרכו של הבן האובד הביתה,



תגיות בשלל צורות וצבעים, עליהן ניתן לחרוט את שם הכלב ופרטי בעליו ואף פרטים רפואיים חשובים,

התגיות עשויות מתכת ועמידות בפגעי הזמן

וניתן להזמין אותן בדואר או דרך האתר - www.petshop.co.il

טלפון לבירורים : 1.800.212110

מומלץ !!!!!

דני לופוב

הנכם מוזמנים לפגוש את האומנים

באפיק היוצרים

אצלינו בכפר-המשיא

ביום שבת 31/5/2009

בשעות 11:00 – 16:00 יתקיים בית פתוח

האומנים;

יעל שפרונג	סוזן שורץ	ויקטור בן-רשף
ג'נט פרימוסט	איירין שיין	אריק לינטון
דויד קולט	רונה	שריטה סינה
יעל נמינוב	אנגלסברג	ג'ויס אב
לילה הארט	תרצה בן-דויד	פרנקי גליק
ריני כהן	מרקי	רג'י פרלסון

קפה במקום בשאטו פרלסון

לפרטים נוספים רג'י ושריטה

מ י ם מ י ם ב ש ש ו ן ?

כולנו מודעים לבעיה הקשה של המים במדינה שלנו, וטוב עשו שנתנו לנו הנחיות בנוגע להשקיית שטחים פרטיים. בכל זאת יש לי שאלה: בעקרון, אני מבינה, מה שחשוב זה **הכמות של המים** שממטירים **ולא אורך הזמן** של ההשקיה. השאלה היא זו: האם דין של ברז אחד שמספק מים בו זמנית ל-4-5 ואף 6 ממטרות, כדין ממטרה אחת שמזיזים אותה כל שעה? במילים אחרות – ממטרה יחידה יכולה להשקות 4-5 שעות (כל שעה מזיזים אותה) ומערכת השקייה של כמות של ממטרות אמורה לפעול רק שעה??

אנא תנו לנו הנחיות ברורות.

תודה – יעל נמנוב (עם גינה גדולה)

ולסיום טיפ קטן: כדאי להכניס למטבח ולמקלחת כל קיבול כלשהו שאפשר למלאו מהמים הקרים עד שמגיעים המים החמים. זה לפחות יספיק לעציצים.

+++++

***ההרצאה כבר נתקיימה. מי שהלך החכים, ומי שלא, אולי ימצא עניין בכתוב.

אין לנו מספיק מים"

הרצאה בנושא:

למה אין לנו מים, ומה כל אחד יכול לעשות בעניין

יום ד', 20/5/09 בשעה 16:00 בחדר ישיבות מחלקת רווחה, קומה שנייה (מתחם המועצה)

מרצה: רני כשר – ייעוץ והדרכה לאורח חיים בר-קיימא

עניין המחסור במים בישראל תפס כותרות בחודשים האחרונים, ולא בכדי. מצבנו עגום, והעתיד אינו צופן בשורות משמחות (כלומר, לא סביר שימצאו פתאום באר מים-חיים מול חופי הים התיכון, אשר תספיק לנו לשמונה דורות קדימה...).

המצב הנוכחי הוא שאין מספיק מים מתוקים לספק את צרכינו הנוכחיים. **הגדלת כמות המים** הזמינה יכולה להיות או ע"י יבוא מים (יקר, צורך אנרגיה ומזהם, לא מספק) או ע"י התפלת מים (כנ"ל). הפתרון היחיד הוא **הקטנת צריכת המים**.

בניגוד למקובל לחשוב, המשק העירוני-ביתי הוא הצרכן הגדול ביותר של מים שפירים ("מי ברז"), כך שהפעם לא נוכל להטיל את האחריות לפתרונות על החקלאות או על התעשייה, ונאלץ להבין שאנחנו הפתרון היחיד.

בהרצאה אסקור היכן קיימת צריכת המים ה"עודפת" החל מהרמה הארצית, דרך הרמה המוניציפלית ועד לרמה הביתית. כך גם ניתן יהיה לראות היכן המקומות בהן ניתן לחסוך ולחזור לצריכת מים "שפויה". דגש יושם על הצעדים האישיים והביתיים שכל אחד יכול ליישם בביתו ובחצרו כדי להפחית את צריכת המים שלו.

כדי להפוך את ההרצאה למשמעותית יותר, מתבקשים הנוכחים **מראש** לבדוק בבית מהי צריכת המים החודשית שלהם (ע"פ חשבון הארנונה האחרון).

התנועה הקיבוצית לשכת הדובר

הסיפור הכרונולוגי של הקיבוץ (מהדורה מורחבת) עמ' 10

ליקוט נתונים: יצחק עדר עריכה והפקה:רחל גינת

המשך - מעקב	<u>תקופת משלט "מנסורת-אל-חית" (הבונים - מנסורה) - המשך</u>	מיבנים במשק	משק / חברה	ארץ / עולם
	ראשית פעולת קציר ה"דורה" בסביבה (נעשית לאחר תום יום העבודה, באולרים).		2.8.48	
	עימות עם איכרי ראש פינה על פירוק המבנים של הצבא הבריטי שנשארו בשדה התעופה.		"	
אין נפגעים	ירי של כוחותינו (במשלט של צה"ל) על החברים שקוטפים דורה.		4.8.48	
עד 26.5.49	סדרנית עבודה (חדרה 3): אסי טייטלבאום.		12.8.48	
נכשלה	פעולת "רכישת טרקטור" במוגר-אל-דרוז.		17.8.48	
	פתיחת "קופת בית" במנסורה.		20.8.48	
עד 16.4.49	מחסנאית ילדים 1: סייד פוזנר.		"	
עד 11.48	תחילת עבודת הקומפרסורים לחציבת תעלות קשר במשלט מנסורה.		25.8.48	
	מגיעות 2 פרדות (שמשון ודלילה) מחדרה, עם עגלת הפלטפורמה.		27.8.48	
עד 23.9.50	גזבר 3: אוסי אדלשטיין.		28.8.48	
	המים מגיעים ממעיין טובא, בצינור שהונח לשם.		29.8.48	
עד 6.52	שטרי כסף המנדטוריים מוחלפים בשטרי כסף של "בנק אנגלו-פלשתינה בע"מ".			30.8.48
	ביקור נוסף של קציני או"ם, המבקשים הסבר ל"תעלות ההשקאה" המוזרות שאנו חוצבים במשלט.		30.8.48	
התמוטט 1951	רפת זמנית (בבנין ערבי נטוש, ליד ה"אורווה").	9.195		
הועברה 7.52	נגריה (מבנה "ניסן" משדה התעופה) - ראה 12/49: "הבונים"- עיבוד שבבי.	"		
הועברה 7.52	מסגריה (מבנה "ניסן" משדה התעופה) - ראה 12/49: "הבונים"- עיבוד שבבי.	"		
נסגר 9.58	פתיחת ענף הרפת.		9.1948	
נמכרה 1955	מכונית משא-2: מק-בנזין, 5 טון (Mack) (נהג: יואל ורוד)		"	
עד 10.54	ראשית ענף הסיקול, בצורה לא מסודרת, עבור ה"קרן הקיימת לישראל" (ק.ק.ל.)		"	
עד 10.52	ראשית ענף "גן הירק" במנסורה.		"	
	פתיחת ענף ה"פלחה".		"	
ראו 7.54	קבלת שטחי "ג'עוני", ליד שדה התעופה.		"	
כעת כ.הנשיא	קבלת שטחי "חור טובא".		"	



התנועה הקיבוצית

מבזקי תנועה / אביב לשם

גזירות האוצר, ואנחנו. צוות שהקים ולוולה להשפעה על תקציב המדינה לטובת המגזר הקיבוצי עורך מרתון פגישות להשפיע על שרים רלוונטיים לקראת שעת הש' - הצבעה בממשלה. בנוסף, יצא ולוולה למאבק בכוונת משרד האוצר לבטל את המנהל לחינוך התיישבותי והטמעת בתי הספר שלנו במחוזות. במכתב דחוף ליו"ר העבודה ושרי המפלגה, מהם תבע לדון בנושא בישיבת הממשלה שתכריע בתקציב המדינה.

התייעלות. מזכירות התנועה אישרה תכנית התייעלות וקיצוץ תקציב בהיקף של 5.860 מיליון ש"ח בתקציב התנועה ובגופי ברית התנועה הקיבוצית. טעון אישור של מועצת התנועה. סיבה - גירעון תקציבי אדיר. מטרה - להצליח לקיים את כל הפעילויות. צוות ההתייעלות - ולוולה, מרקי לוי, דורון סט ואפרים שפירא. בתכנית קיצוץ כוח אדם, הגדלת הכנסות ממכירת שירותים ואיגום נכסים.

יום העצמאות של הקיבוץ: התנועה יוצאת לסדרת ימי עיון שמטרתם הקטנת תלות הקיבוץ ביועצים חיצוניים. היוזמים - אגף החברה והמחלקה המשפטית יקיימו ימי עיון, תוך התמקדות בהיבטים משפטיים וניהוליים - יחסי עבודה בקיבוץ, פנסיה וביטחון סוציאלי, צמיחה דמוגרפית ומסלולי קליטה מומלצים, קיבוץ כישות מוניציפאלית, סיווגי קרקע, שיוך נכסים ודירות, הסדרת עסקים קטנים ויזמויות. מוזמנים להירשם בטלפון 03-6925245

יום עיון וסמינר על אבטלה בקיבוץ. פיטורים, אבטלה והשמה מחדש הפכו להיות נושא מרכזי גם אצלנו. ביום עיון שמארגנת התנועה ב- 26/5 באפעל. נקיף את הנושא בעזרת אנשי מקצוע מכמה כיוונים - רמת המדינה וביטוח לאומי, יחסי עבודה וזכויות, היבטים פסיכולוגיים, משפטיים, דרכי טיפול ודוגמאות מ"מהשטח". מוזמנים להירשם אצל אילנה נאור 054-6741365

באגף המשימות מארגנים מסיבת סיום למתנדבי שנת שירות ומשלימים שיבוץ למאות שנרשמו לשנה הבאה. פועלים במסגרת מטה למען גלעד שליט, הפיקו הרמת דגל אדום בבית ההסתדרות לרגל חג העובדים - 1 במאי, לשבץ גרעיני נח"ל לקיבוץ, ועוד ועוד.

למי מותר להיקבר בקיבוץ? יום עיון של התנועה ומרכז "הוויה" (ביום שלישי 2.6.09 בבית התנועה בתל-אביב) בנושא טקסי אבלות בקיבוץ, בחינת דפוס הנצחה מסורתיים ומתחדשים, ומתן מידע משפטי מעודכן בתחום הקבורה בבתי העלמין הקיבוציים, למי הזכות להיקבר בקיבוץ, מהו מעמד חברי ההרחבות הקהילתיות, תנאי מכירת חלקת קבר בבית קברות בקיבוץ ושירותים נלווים. מוזמנים להירשם אצל תלמה 052-3738824

עדכון דמי עזיבה: נכנס לתוקף התיקון לתקנות האגודות השיתופיות "כללים בדבר זכויות חבר יוצא או מוצא מקיבוץ". בכללי העזיבה זכאי עוזב, לאמור מי שחברותו בקיבוץ נפסקה למעט עקב פטירה, לדמי עזיבה, תוספת בגין ילדים

העוזבים עמו וקצבה במידה והינו מעל לגיל 30 שנה. המעונינים במסמך מלא ומפורט מוזמנים לפנות לעו"ד אמיר גנז (משפטית) 03-6925316

ספרים חדשים

בספרייה

מזמן לא דיווחנו על ספרים חדשים בספרייה ולכן הרשימה הפעם ארוכה מן הרגיל. יש לקוות שקהל הקוראים ימצאו עניין רב בספרים החדשים.

מס' פריט	כותר	סופר	נושא
75904	תולדות חיה	אהובה אשמן	רומן
75905	ג'זבל	אירין נמרטבסקי	רומן
75906	צמאון	שולמית הראבן	
75907	גאונות ושיגעון	ויצטום/לרמר	100
75908	אדם שב אל ביתו	דן-בניה סרי	רומן
75909	ילדי הורין	טולקין	פנטסיה
75910	פרמן	סם שוואג'	רומן - מצויר
75911	תמיד פלורה	יובל אלבטן	רומן
75912	יומנו של מר דארסי	אמדה גריינג'	רומן
75913	ספר הגעגועים	אהוד בן-עזר	רומן
75914	תע"ש במחתרת	אריה חשביה (עורך)	933.47
75915	סוכן במלכוד	דניאל סילבה	בלשות
75916	יומנו של חנון	ג'ף קיני	רומן מצויר
75917	מדריך פאריז	ספרי	מדריך טיולים
75918	המלך הלבן	ג'רג' דרגומן	רומן
75919	ערבה עיוורת, עלמה נמה	הרוקי מרוקמי	2 נובלות
75920	תמונות מחיי הכפר	עמוס עוז	רומן
75921	בוער באור	טריסי שבלייה	רומן היסטורי
75922	הייתי מאחוריך	ניקולא סארג'	רומן
75923	פרויקט רחם	קארין ארד	רומן
75924	הכשרון של רומי	נקיטה לאלוואני	רומן
75925	שומר אחי	וואלי לאמב	רומן
75926	הדרך	קורמאק מקארתי	חציון אפוקליפטי
75927	אחי, גיבור התהילה	הווארד פאסט	רומן
75928	מסדר שחור	ג'יימס רולינס	רומן
75929	עשות מהפכני	אלבין והידי טופלר	330
75930	פמיניזם ויהדות	חנה קהת	296

296	חיים כהן	דת ודין	75931
רומן היסטורי	ברונוניה בארי	הקוראת בתחרה	75932
	ענת הררי (עורכת)	מאה אמהות, מאה זכרונות	75933
בלשות	מארק אלפרט	התיאוריה האחרונה	75934
	אלה יבלונסקי	שלושה גשמים	75935
רומן	יסמין ק'ראותר	זערפן	75936
רומן מצויר	פולמן / סולונסקי	ואלס עם באשיר	75937
רומן היסטורי	קן פולט	עולם ללא קץ (חלקים I ו-II)	75938/9
בלשות אמיתית	ג'פרי ארצ'ר	אסיר מלידה	75940
רומן	ליסה אונגר	שמץ של אמת	75941
רומן	שלומית אברהמסון	מחברת המילים הקשות	75942
נושא	סופר	כותר	מס' פריט
933.47	מורשת	חקר השואה 2/85	75943
920	גיורא רום	צבעוני ארבע	75944
940.52/3	יעקב אינגרמן	יהודי ב"שרות" הרייך	75945
סיפור אמיתי	מייקל גרינברג	רדי מהר שמש	75946
רומן	אשר קרביץ	סמל ראשון מוסטפא רבינוביץ	75947
רומן	יובל יהודה	קומה 6, דירה 18	75948
רומן הודי / בלשות	ויקראם סווארופ	תעלומה בשישה קולות	75949
612.6	ד"ר עוזי רייס	השנה הראשונה	75950
612.6	אליזבת פנטלי	לישון בלי לבכות	75951
612.6	גליה פלד	ספר ההנקה	75952
910.4	קרלו שטרנגר	כניסה חופשית	75953
רומן	יאיר לפיד	עומדים בתור	75954
646.7	שטרנגר / רוטנברג	למה לא לחיה פעמיים?	75955
646.7	אוהד קריב	זהירות, פנאי!	75956
רומן	גדי טאוב	אלנבי	75957
רומן	ג'ונוט דיאז	חיי הקצרים ומופלאים של אוסקר וואו	75958
רומן היסטורי	מישל פייבר	עלה ארגמן	75959
רומן	קארין קונלי	כלוב הליטאה	75960
רומן	ג'ודי פיקו	המעגל העשירי	75961
בלשות	הרלן קובין	דם חם	75962
רומן	אהרן אפלפלד	אל ארץ הגומא	75963
חיי קיבוץ דאז	אסף עינברי	הביתה	75964
רומן	מייקל מרשל סמית	אחד משלנו	75965
רומן	בני דון-יחייא	משפחות הכי טובות	75966
רומן	ג'רלדין ברוקס	אנשי הספר	75967
רומן	אורית הראל	כל היודע דבר	75968
רומן	האמה טומא	פרשת המכשף הסוציאליסט	75969
סיפורים קצרים	ברנהארד שלינק	הדרך הביתה	75970
956	נ'גים ואלי	מסע אל לב האויב	75971

רומן היסטורי	פיליפה גרגורי	קתרין מארגון	75972
מדריך טיולים	דן האור	הודו: מדריך למטייל	75973
573.2	יבלונקה / למב	אבולוציה בארבע ממדים	75974
808.1 (9) שירה	נורית זרחי	עשב הזמן	75975
רומן	עליזה אלמרט	פרושה של ים	75976

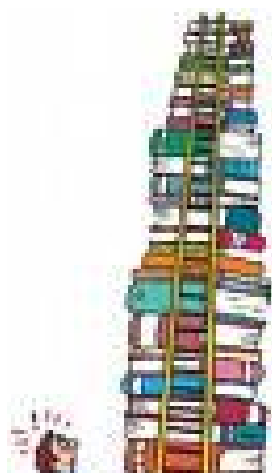
וגם לא מזניחים את קוראנו באנגלית:

Number	Title	Author	Subject
604	Waxwing	Jonatham Rabam	SF
613	Disobedience	Naomi Alderman	Novel
22399	Kabul Beauty School	Deborah Rodriguez	True Event
22400	The Duchess	Amanda Foreman	Biography
22401	The Believers	Zoe Heller	Novel
22402	Run	Ann Pachett	Novel
Number	Title	Author	Subject
22203	The Colour	Rose Tremain	Novel
22204	Last Secret of the Temple	Paul Sussman	Mystery
22405	The Spellman Files	Lisa Lutz	Mystery
22406	A Prisoner of Birth	Jeffrey Archer	True Detective
22407	Adam to Daniel	Galyahu Coenfeld	Judaism
22408	Introducing Archeology	Magnus Magnusson	Archeology
22409	Fall of the Roman Empire	Michael Grant	History
22410	Hard Boilded Wonderland	Haruki Murakami	Novel
22411	The Partisan's Daughter	Louis de Bernier	Historical Event
22412	The Uncomon Reader	Alan Bennett	English
22413	Miracle at Speedy Motors	Alexander McCall Smith	Mama Ramotswe
22414	The Almost Moon	Alice Sebold	Novel
22415	My Life as a Fake	Peter Carey	Novel
22416	Certain Girls	Jennifer Weiner	Novel
22417	The Audacity of Hope	Barrack Obama	Political Treatise
22418	Handle With Care	Jodi Picoult	Novel
22419	The Gathering	Anne Enright	Novel
22420	The Golden Age	Tahmina Anam	Novel Bangladesh
22421	Ghostwalk	Rebecca Stott	Novel
22422	The Clothes on Their Backs	Linda Grant	Immigrant Novel
22423	Antisemitism – A Short History	Steven Bellers	933.9
22424	The Other Queen	Philipa Gregory	Historical Novel
22425	When We Were Bad	Charlotte Mendleson	Novel

22426	My Glass Heart	Karen Gillece	Novel Irish
22427	Katzner's Train	Anne Porter	Biography
22428	13 Things that Don't Make	Michael Brooks	Science 500
22429	Smugglers	Oyzer Warshawsky	Novel 19th C Euro
22430	Three Cups of Tea	Gred Mortenson	True Event
22431	The Saladin Murders	Matt Rees	Palestinian Mystery
22432	Out	Natsuo Kirino	Novel
22433	The Lady In Blue	Javier Suirra	Novel
22434	The Meaning of Night	Michael Cox	Novel
22435	Sunday's Silence	Gina Nahai	Novel
22436	Autobiography of a Giesha	Sayo Masuda	Biography
22437	The Patriot's Club	Christopher Reich	Mystery
22439	The Hour I First Believed	Wally Lamb	Novel
22440	The Private Patient	P.D. James	Mystery
22441	Winner Stands Alone	Paul Coelho	Novel
22442	Dreams From My Father	Barack Obama	Biography 920
22443	Long Lost	Harlen Coben	Mystery
22444	Sonota for Miriam	Linda Oleson	Novel
22445	Snake Stone	Jason Goodwin	Mystery Turkish
22446	Guernsey Literary & Potato ...	Shaffer & Barrows	Novel
	Title	Author	Subject
<i>Number</i>			
22447	Because They Hate	Brigitte Gabriel	956.72
22448	Maimonides – Exceptional Mind	Israel Drazin	Judaism
22449	“ - The Prophets	“ “	Judaism
22450	Testimony	Anita Shreve	Novel
22451	Man In The Dark	Paul Auster	Novel
22452	Story of Edgar Sawtelle	David Wroblewski	Novel
22453	Nocturnes	Kazuo Ishiguro	Novel of Music
22454	When Will There Be Good News?	Kate Atkinson	Novel
22455	Child 44	Tom Rob Smith	Mystery Soviet

בתקווה לראותכם בספרייה.

צוות הספרנים



קסם המים

בהמשך לכתבות בנושא תזונה, הנה כתבה לקראת הקיץ וכמה חשוב לשתות מים.

- מחסור כרוני באספקת מים יכול לגרום לבעיות רפואיות כמו יתר לחץ דם, אסטמה, אלרגיות ואבנים בכליות, התייבשות היא הסיבה מספר אחת למיגרנות ולצרבת. שתיית חמש כוסות מים ביום מפחיתה את הסיכון ללקות בסרטן המעי הגס ב-45%, בסרטן השד ב-79% ובסרטן שלפוחית השתן ב-50%. תאמינו!
- חוסר מים נחשב לאחת הסיבות העיקריות לבחילות בתקופת ההריון: סימן לצמא של האם והעובר.
- חשוב לזכור שגוף מיובש שואב מים מכל איבר, כולל כולם. כך, למשל, הדיסקים שמפרידים בין החוליות של עמוד השדרה מורכבים מ-75% מים. בגוף מיובש הם נאלצים לוותר על חלק מהמים והאלסטיות שלהם נפגעת. התוצאה היא שחיקת דיסקים מואצת.
- מחסור במים הוא הגורם מספר אחת לעייפות במהלך היום.
- שתיית מים משפרת את תהליכי העיכול ועוזרת למנוע עצירות.
- מים מהווים גורם סיכה במרפקים ובשרירים והם עוזרים להפחית התכווצויות ועייפות בשרירים. מחקרים שעקבו אחר אתלטים הראו שהתייבשות משפיעה לרעה על היכולת האירובית, הסיבולת והכוח. אפילו התייבשות מתונה יכולה להפחית 20% מהביצועים שלהם, שכן בגוף מיובש רמות החמצן בדם יורדות.
- שתיית מים במקום משקאות ממותקים מקטינה מאוד בעיות שיניים.
- שתיית מים מוסיפה לעור לחות בשכבות הפנימיות ומונעת ממנו להיראות יבש.
- מים מנקים את הגוף מחומרי פסולת, רעלים וחומרים שגורמים להזדקנות. כן, מי שחשקה נפשו להיראות צעיר - שישתה מים!

כמה מים צריך לשתות?

- על חולי כליות להתייעץ עם הרופא הפרטי בדבר כמות השתייה היומית. כמו כן להיזהר מדיאטות מים מטורפות שבהן "חובה" לשתות ארבעה ליטרים מים ביום בתנאי בית, מה שעלול לגרום, (כן יש כזה דבר), להרעלת מים! (מהילה של מלחי הגוף בצורה מסוכנת).
- אבל ככלל, אדם במשקל 60 קילו צריך לשתות שבע-שמונה כוסות מים צלולים ביום. לכל עשרה קילו נוספים יש להוסיף כוס אחת (כוס = 250 מיליליטר).
- המים מצויים יותר בשרירים מאשר ברקמת שומן ולכן גופם של אנשים שמנים מכיל פחות אחוזי מים. מאחר שלמים יש תפקיד מפתח בתהליך פירוק שומנים, אנשים בעלי עודף משקל שרוצים לרזות, זקוקים ליותר מים!
- כדאי לזכור כיצד אנו מאבדים נוזלים: זה קורה בהזעה, בנשימה (עד שתי כוסות ביממה) ובהשתנה. כמו כן גם בזמן מחלה - כאשר חום גופנו עולה, בהקאה ובשלשולים. חשוב להתאים את השתייה לנסיבות. כך, למשל, פעילות גופנית מוגברת או מזג אוויר חם במיוחד מחייבים שתייה נוספת.
- יש דרך קלה לדעת האם אנו שותים מספיק.
- צבע השתן צריך לנוע בין שקוף לצהבהב בהיר. אם הצבע כהה, סימן של חוסר נוזלים בגוף. לפעמים תחושת הצמא כה ירודה שהיא מתפרשת כרעב!

איך מגבירים את שתיית המים?

- הרבה אנשים לא אוהבים/לא רגילים/לא מסוגלים לדבריהם לשתות מים. באמת? כולנו נולדנו עם מנגנון צמא, אבל איבדנו אותו לאורך הדרך (חבל שזה לא קורה למנגנון הרעב...). רבים מחכים לתחושת הצמא, ליובש בפה, כדי לשתות. אלא שפה יבש הוא סימן להתייבשות חמורה. כחלק מתהליך ההסתגלות של הגוף לשתיה בכמויות קטנות, תחושת הצמא נחלשת. גם הגיל תורם למגמה זו. כאשר מתחילים לתת לגוף כמויות שתייה מספקות, תחושת הצמא משתקמת, ובעצם ככל ששותים יותר מרגישים צמאים יותר וזה טוב!
- הדרך להיכנס להרגל של שתייה מוגברת היא להתחיל לשתות מתוך החלטה שזה חשוב. ההרגל ייבנה עם הזמן.
- מתחילים מארבע כוסות ביום או מכל מספר מינימאלי שנראה סביר ועולים בהדרגה. חשוב לפזר את השתייה לאורך כל היום כדי לאפשר לנוזלים להיספג ולא רק להיות מופרשים. געזונטהייט!

מה לשתות?

- המומלצים ביותר הם מי ברז ומים מינרלים. מערכות סינון מים ביתיות, המשתמשות בתהליך סינון של אוסמוזה הפוכה, מאבדות את מרבית המינרלים. למערכות סינון ביתיות כמו תמי-4 יש פילטר פחם ואור אולטרה סגולי שהורג חיידקים, והן מנקות בעיקר חומרים אורגניים, אך מרבית המינרלים נשארים.
- הרתחת מי הברז גורמת לאיבוד חלק מהסידן שנמצא בהם. אגב, זו הסיבה שבקומקום שהמים בו חמים יש משקעים, בעוד שבמים המאוכסנים במקרר אין משקעי סידן.
- מים קשים עדיפים על מים רכים. מי שמתקין פילטרים נגד אבנית בכניסה לביתו עדיף שיבטל אותם. מחקרים מראים שבאזורים שבהם המים "רכים", יש עשרה אחוזים יותר של תמותה ממחלות לב ויותר מקרים של יתר לחץ דם, אוסטיאופורוזיס, אוסטיארטריטיס ותת פעילות של בלוטת התריס.
- מים מזוקקים (להבדיל מהמינרליים) אינם מומלצים לשתיה מלבד לתקופה קצרה של ניקוי רעלים. הסיבה: הם סופחים מהרקמות רעלים, אבל גם מינרלים חיוניים!
- מרבית המשקאות הקלים מיוצרים ממים מזוקקים ולכן עניים במינרלים חיוניים! גם כאן מומלץ לקרוא את התווית של המוצר ולראות לא רק ממה הוא מורכב אלא גם מה חסר בו! בנוסף: משקאות לא דיאטטיים מכילים סוכרים רבים ולכן זיכינו אותם בכינוי: "ממתקים נוזליים".
- משקאות המכילים קפאין אינם מומלצים, כי הם משתנים וגורמים לגוף לאבד נוזלים במהירות גדולה מדי. הם גם מגרים הפרשת אינסולין, הורמון הגורם להשמנה!
- משקאות אלכוהוליים ומיצי פירות מכילים הרבה סוכר ויש לצרוך אותם במשורה. במיוחד אצל ילדים, שתיית משקאות קלים גורמת לאובדן הרצון לשתות מים.

די בחוסר זמני של שניים-שלושה אחוזים מכמות המים שבגופנו, כדי שיהיו לנו תופעות רעות ומציקות כמו: בעיות בזיכרון לטווח קצר וקושי בביצוע פעולות מתמטיות פשוטות!
ולכן, עכשיו... ממש עכשיו לקום... ולשתות מים!

כמו שאמר אייבי נתן.....שתו רק מיים!!!!!!
לרוויה!

הביא לדפוס: רפי פרנק

הפינה הויזואלית

בקרוב תועבר כל מערכת הנהלת החשבונות שלנו למועצה האזורית – ענא-גל כידוע הנהלת החשבונות "ישבה" על המחשב המרכזי הנמא במפעל הבונים. מסיבות שונות ומשונות שלא ארחיב עליהן את הדיבור, נוצרו תקלות רבות בתקשורת בין הקיבוץ והמפעל שהיוו בעיה רציית בהמשך העבודה התקינה של המערכת

שני השלבים העקיריים בפרוייקט:

1. הקמת רשת למגזר העסקי שאינו קשור למערכת הכללית של הקיבוץ
2. העברת יישום הנהלת החשבונות ממחשב המפעל למועצה האזורית

שלב א בוצע בהצלחה ושלב ב ייכנס לתוקף תוך שבועיים פלוס



Parents Page 21.05.09

Village News:

Summer hasn't just snuck up on us, but it's here again - and we have just passed out first days of over 40C temperatures. Does this foretell a long, hot summer? This was the 5th Sha'arav and we noticed the temps steadily climbing...go on: tell me that it's NOT global warming! Maybe it's time to send the earth for yoga lessons to self regulate?

This past Friday the Bezeq (communications) cables were cut and stolen (again) - which meant we were without telephone or internet. At least they were repaired quickly.

I want to use this opportunity to congratulate Niv Goldberg (Carmit Shwartzman and Ilan's son - they live in the Menchem Begin neighborhood on the way to Tzfat). He is national champion in the 10-13 year old bracket for kick-boxing!

Last Thursday there was a party in the pub for the 8th - 10th graders (including kids from the regional school). Rumor has it that it was very nice and no one caused any trouble.

The Alonit mini-market has finally begun using the patio (notice the new furniture and sun umbrellas?) to serve coffee and croissant. It's getting a steady cliental.

Congrats to Loren who has just gotten her license and is learning all the rules and regulations for driving cars. Just remember to have patience and better to be safe than sorry.

Adi Lynton, who was released from the army a few months ago and has been doing the cross Israel path with friends, had a visit from her parents and they spent this last weekend hiking together.

Welcome to Andrew Easton and his family who are here to visit his parents. Hope the high temperatures don't make the trip unpleasant and that you have time to enjoy yourselves too.

That's it for this week, so have a pleasant shabbos.

The Steiner's

Birthdays:

- | | | | |
|-------|---|-------|--|
| 24.05 | Michal Yudaiken | 26.05 | Yossi Katz
Galit (Ellman) Ziv
Efrat Elman
Ayal Katz
Leah Mimran (Nemenov g/daughter) |
| 25.05 | Alf Dubrener
Shalev Nymark (g/son)
Ofer Kosover (Jackson g/son) | 29.05 | Yigal Ben-Haim
Noit (Broer) Gelzer
Nadav Amit
Asa Ehrenberg (g/son)
Maayan Doari (g/son)
Tor Doari (g/daughter)
Mai Gilad (Sharkey g/daughter) |
| 27.05 | Gaby Tenna
Shari Ben-Haim (g/daughter) | 30.05 | Raymond Solomon
Ronit Harmatz
Ella Orion (Sharkey g/daughter) |
| 28.05 | Mrs. Lorna Davolt
Zivia (Potash) Brody
Sasson Marcuson
Orion Harmon (Rifkind g/daughter) | | |
| 30.05 | Batya Raines
Rami Golan
Adi Shwartz
Ongi Mader (g/daughter) | | |

Anniversaries:

- | | | | |
|-------|---|-------|--|
| 24.05 | Danit & Kfir Ben-Zvi | 25.05 | Talia & Rami Marcowitz |
| 26.05 | Sylvia & Yossi Lippa (Epstein)
Stephanie & Shaul Rifkind
Shari & Ofer Raviv | 27.05 | Janice & Yoram Ben-Haim
Rachel & Harvey Jackson
Nirit (Ellman) & Steve Curtis
Hadas (Cohen) & Micki Shwartzbord |
| 29.05 | Yael & Aaron Levine | 30.05 | Orah (Ben-Zvi) & Ed Leibowitz |

Commemorations:

- | | | | |
|-----------|------------------|-------------|----|
| 04..06.08 | Henry Ben-Yehuda | בסיון תשס"ח | א' |
| 14.05.83 | Esther Rose | בסיון תשמ"ג | ב' |
| 01.06.57 | Frieda Rich | בסיון תשי"ז | ב' |
| 29.05.06 | Yaffa Weiss | בסיון תשס"ו | ד' |
| 12.06.67 | Aryeh Dvir | בסיון תשכ"ז | ה' |

New Books - English

Number	Title	Author	Subject
604	Waxwing	Jonatham Rabam	SF
613	Disobedience	Naomi Alderman	Novel
22399	Kabul Beauty School	Deborah Rodriguez	True Event
22400	The Duchess	Amanda Foreman	Biography
22401	The Believers	Zoe Heller	Novel
22402	Run	Ann Pachett	Novel
22203	The Colour	Rose Tremain	Novel
22204	Last Secret of the Temple	Paul Sussman	Mystery
22405	The Spellman Files	Lisa Lutz	Mystery
22406	A Prisoner of Birth	Jeffrey Archer	True Detective
22407	Adam to Daniel	Galyahu Coenfeld	Judaism
22408	Introducing Archeology	Magnus Magnusson	Archeology
22409	Fall of the Roman Empire	Michael Grant	History
22410	Hard Boilded Wonderland	Haruki Murakami	Novel
22411	The Partisan's Daughter	Louis de Bernier	Historical Event
22412	The Uncomon Reader	Alan Bennett	English
22413	Miracle at Speedy Motors	Alexander McCall Smith	Mama Ramotswe
22414	The Almost Moon	Alice Sebold	Novel
22415	My Life as a Fake	Peter Carey	Novel
22416	Certain Girls	Jennifer Weiner	Novel
22417	The Audacity of Hope	Barrack Obama	Political Treatise
22418	Handle With Care	Jodi Picoult	Novel
22419	The Gathering	Anne Enright	Novel
22420	The Golden Age	Tahmina Anam	Novel Bangladesh
22421	Ghostwalk	Rebecca Stott	Novel
22422	The Clothes on Their Backs	Linda Grant	Immigrant Novel
22423	Antisemitism – A Short History	Steven Bellers	933.9
22424	The Other Queen	Philipa Gregory	Historical Novel
22425	When We Were Bad	Charlotte Mendleson	Novel
22426	My Glass Heart	Karen Gillece	Novel Irish
22427	Katzner's Train	Anne Porter	Biography
22428	13 Things that Don't Make	Michael Brooks	Science 500
22429	Smugglers	Oyzer Warshawsky	Novel 19th C Euro
22430	Three Cups of Tea	Gred Mortenson	True Event
22431	The Saladin Murders	Matt Rees	Palestinian Mystery
22432	Out	Natsuo Kirino	Novel
22433	The Lady In Blue	Javier Suirra	Novel
22434	The Meaning of Night	Michael Cox	Novel
22435	Sunday's Silence	Gina Nahai	Novel
22436	Autobiography of a Giesha	Sayo Masuda	Biography
22437	The Patriot's Club	Christopher Reich	Mystery
22439	The Hour I First Believed	Wally Lamb	Novel
22440	The Private Patient	P.D. James	Mystery
22441	Winner Stands Alone	Paul Coelho	Novel

Number	Title	Author	Subject
22442	Dreams From My Father	Barack Obama	Biography 920
22443	Long Lost	Harlen Coben	Mystery
22444	Sonota for Miriam	Linda Oleson	Novel
22445	Snake Stone	Jason Goodwin	Mystery Turkish
22446	Guernsey Literary & Potato ...	Shaffer & Barrows	Novel
22447	Because They Hate	Brigitte Gabriel	956.72
22448	Maimonides – Exceptional Mind	Israel Drazin	Judaism
22449	“ - The Prophets	“ “	Judaism
22450	Testimony	Anita Shreve	Novel
22451	Man In The Dark	Paul Auster	Novel
22452	Story of Edgar Sawtelle	David Wroblewski	Novel
22453	Nocturnes	Kazuo Ishiguro	Novel of Music
22454	When Will There Be Good News?	Kate Atkinson	Novel
22455	Child 44	Tom Rob Smith	Mystery Soviet