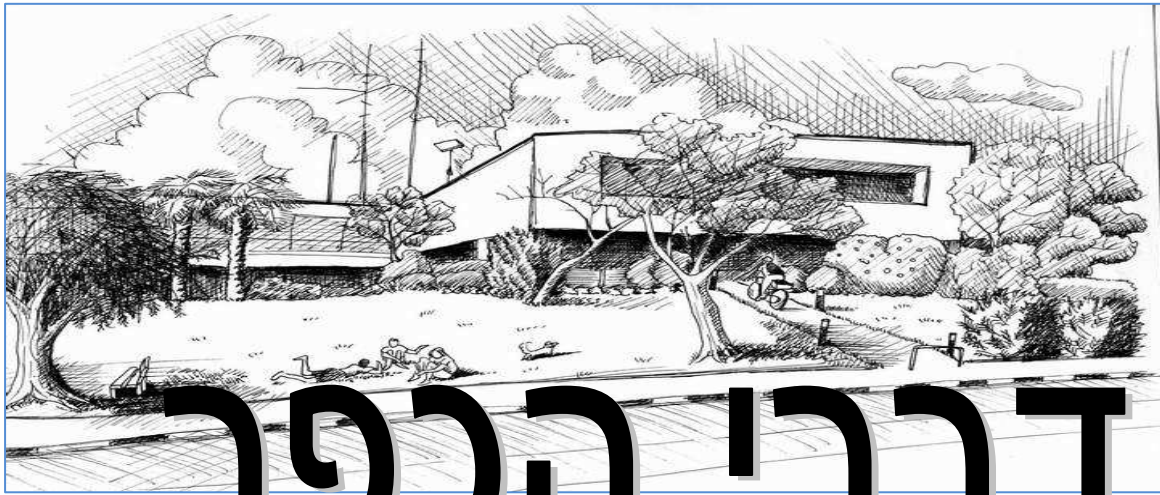




דברי הכפר

רוח סתיו מילים ולחן: גרי אקשטיין



רוח סתיו אל הדרכים הביאה הבטחות
של ימים טובים עומדים בפתח
ויונה תמימה נושאת ענף למזל טוב
שְׁלָמִים שְׁלָוִים פני השמים

עוברת לה חולפת עוד עונה ועוד תקופה
והעולם כמנהגו נוהג ומשתנה בתוך שבוע
אני עומד תמה מתקשה קצת להבין
אבל אף פעם לא אדע, ולפני סיבה להאמין

רוח סתיו הבהירה מחשבות וזה לא די לה
רוח סתיו עשתה שירות יפה...

גיליון מס. 2225 * כ' חשוון תשע"א * 28 אוקטובר 2010

כפר הנשיא * עלון פנימי

sachlav@kfar-hanassi.org.il

ימי הולדת

28/10	אור אורן	24/10	נעמי פורסטר דני פורסטר עמי בן-צבי שני בוסקילה
29/10	אלפי סלע	26/10	אוהד דבולט ירין שטיינר
30/10	ויקטור בן רשף קרני בת (נכדה-פרלסון)	27/10	לילה הרט יאיר וולר (נכד ר. כהן) קמע דיבון דור גדליזון טל איסטון (נכד) נועם אורן (נכד)

מזל - טוב

ימי נישואין

24/10	קרן ויובל ג'קסון
26/10	שלומית והרי ליפשיץ מיקי ויהודה עדר
27/10	שרונה ודוד מרציאנו אביטל ואיסר נוימן
29/10	עמליה וגיל לוין
30/10	פרנקי ופיל גליק



ותן טל ומטר לברכה על פני האדמה ושבענו מטובה (נ"א: "מטובד",)

ימי הולדת

31.10 סיון גליזר (נכד ברוך)

1.11 ג'ורג' נאי - 75
כפיר בן צבי (נכד)

5.11 ג'וני פרנק
אריק אילייב

6.11 ברוך כהן
דניאל סער
שחר ויינשטיין (נכדה-דלשטיין)
גפן קולינס

מזל - טוב



ימי נישואין

31.10 אור ואמילי אורן

5.11 דליה ואודי וגנר
חנה וריצ'ארד איסטון

6.11 מיה ואייל כ"ץ



נזכור			
נוח שיין	24.11.89	בחשון תש"ן	כו
ראובן מנדזיגורסקי	13.11.04	בחשון תשס"ה	כט

אֲבֶקֶק שֶׁל שֶׁרֶב וּפִירוֹרִים שֶׁל סְתִיו

התגעגעתם ??? אז הנה חזרתי, אוי כמה זמן לא יצא לי לאסוף לסכם ולכתוב לכם על הדברים הקטנים שקורים לנו פה ביישובנו הצפוני הקטן. בפעם האחרונה שכתבתי עוד היינו לפני החגים ועכשיו אנחנו בעיצומו של הסתיו. נהנים מחדש משקיעות וזריחות צבעוניות ומדהימות. מעננים יפיפיים שמטיילים להם בהנאה בשמיים הכחולים, מפירות ההדר החדשים שהבשילו על העצים בבוסתן, מטיולים ארוכים בשבתות באזור היפה שלנו. לשמוע מחדש את קריאות (העידוד) של להקות העגורים שחולפות על פנינו בשמיים במסעם הארוך בדרך לאפריקה, לחוש את משב הרוח הקריר והנקי כשקמים בבוקר ולהרגיש נפלא שיום חדש לפנינו. כך זה בסתיו, יש הרגשה של צעידה קדימה לקראת משהו חדש. לוח הגשם הצבעוני שהכינה (כמו בכל שנה) אלזה בן חנוך, לאט לאט יתמלא במספרים, ומד הגשם יעלה. אמן, אמן. בקיצור בימים נחמדים כאלה יצאתי ללקט חדשות עבורכם וזה מה שמצאתי,

קרול לופוב נסעה לשלושה שבועות לבקר חברים ברחבי ארצות הברית, בזמן שהיא שם, היא תתארח ותחגוג בחתונתה של נאוה, הבת של טרי פלוצקי. מזל טוב לטרי ומשפחתו, וחוויות מהאירוע כבר נשמע כשקרול תחזור.

נסעה לחופשה קצרה גם כליל נוי. כליל נסעה לתאילנד לשבועיים לחופשה לפני הגיוס לצה"ל. מקווים שתיהני מהטיול הנופים הריחות המראות האוכל והאנשים ותצברי כוחות, לפני הפרק הגדול שעומד לפניך, וכשתחזרי לא לשכוח לספר לנו ולשתף אותנו בחוויה.

יצאו בשלום וגם חזרו בשלום שתי הגברות ה"צעירות", רות גולן וסלמה דיוויס. הן יצאו לשייט בממי הים התיכון על אחת מאוניות הנופש, היעד היה איי יוון, מזג האוויר היה נפלא והים היה שקט.

חזרה למחוזותינו גם שרה דבולט אחרי של 12 ימים של מסע, עם חברת הטיולים "רואים עולם". היא נסעה לאוזבקיסטן וקורגיסטאן, שם היא ביקרה בטשקנט, בוכרה, חייבה, ועוד כל מיני ערים וכפרים.

הסיור כלל ביקור במדרסה שפירוש המילה הערבית הוא בית ספר (חילוני או דתי) ללימוד הקוראן והאיסלם. הם גם ביקרו במסגדים מאד המפוארים ומיוחדים, משם הם המשיכו לקירגיסטן שהיא ארץ ששוכנת על גבול סין מקסימה בנופיה. בקיצור, שרה חזרה עם חוויות מטיול מאד מיוחד. שווה לעצור את שרה, במקרה ונפגשתם, ולשאול אותה עוד על המקומות הרחוקים והיפים האלה ועל הטיול הספציפי הזה.

חודש בריאות נכנס לישורת כמעט אחרונה, נותרו עוד שבועיים. אין ספק שלסכם כזה חודש אי אפשר בשתי שורות. ביום שישי האחרון התקיימה במפגש שיחה שהכותרת שלה היתה כאבים בחזה ועוד מיני כאבים- את השיחה ניהל דודיק פוקס, שהנחה את החברים איך להתייחס לכאב בחזה ומה לעשות. הדבר הכי חשוב, בלי לחץ ופאניקה. עוד השבוע היתה סדנה בנושא תזונת ילדים, למפגש הגיעו הורים יחד עם ילדיהם, יחד עם ההרצאה והיתה אפשרות לשאול שאלות ולהעיר הערות, להבין אולי יותר מה עדיף להכניס לגוף של ילדנו ועל מה כדאי לוותר.

בהזדמנות זו אני רוצה להודות לבעלי היוזמה ולמארגנים. אמנם לי אישית לא יצא להשתתף ברוב ההרצאות והסדנאות, אך מההדים ששמעתי, שהיה מוצלח ביותר ואנשים נהנו להיפגש לחוות ללמוד ולשמוע. תודה תודה ולהתראות בשנה הבאה, והעיקר לשמור על בריאות טובה.

אני רוצה להצטרף ליוזמה של תמר מלפני שבוע ולהמליץ גם אני על ספר. אני קוראת בממוצע 3-4 ספרים בחודש, לרוב אני קוראת רומנים או סיפורים אמיתיים, שנכתבו על דיכוי נשים בחברה האיסלמית, אוהממשל הקומוניסטי בסין. מרתק אותי לקרוא על עירק אירן פקיסטן טיבט, סיפורים מזעזעים על יתומים בהודו ואפריקה. אני אוהבת לקרוא על מהגרים שיצאו מהמדינות החשוכות האלה וסיפרו את סיפור חייהם, אך לפני שבוע נפל בחלקי לדפדף בספר החדש "100 שנות קיבוץ-סיפורה של התנועה הקיבוצית." הספר מאגד בתוכו תמונות וסיפורי דרך של 267 קיבוצים אותם הקימו חלוצים וחלוצות שעלו לארץ, עם חלום לבנות ולהבנות בארץ ישראל. בפרקים

הראשונים אפשר ללמוד על היסטוריה בת 100 שנה, של התנועה הקיבוצית. בהמשך כתוב בצורה מקסימה בסיגנון תעודת זהות על כל קיבוץ וקיבוץ, מקיבוץ דן ועד אילות. הספר "100 שנות קיבוץ" יותר מכל, הוא תעודת הוקרה למפעל החלוצי של המוני קיבוצניקים, שעשו מעשה ויצרו קיבוץ.

חתיכת היסטוריה. הספר הזה פשוט כייף לדפדף וללמוד על כל קיבוץ וקיבוץ, ממה הוא מתפרנס, מספר החברים, ומאיפה הגיעו המתיישבים הראשונים ועוד ועוד פרטים. אפשר להשאיל מהספרייה,

ואני שואלת למה רק להם? כי רק להם יש את המדריך אילן מדינה, שיארגן להם בערב שישי ערב קריוקי. כן, אני מתכוונת לילדי הנעורון והנעורים שנהנו מערב שירה. אילן ישר כוח ובפעם הבאה תזמין גם אותנו, כי גם אנחנו אוהבים לשיר ולזמר, למרות שיכולות השירה שלנו לא כמו של הנוער. במסגרת ההדרכה של הנוער העובד והלומד יצאו קבוצה מייצגת של הנערים בסוף השבוע, ליום עיון בנושא דמוקרטיה ולעצרת בכיכר, לזיכרו של יצחק רבין, מקווים לשמוע חוויות בעלון של השבוע הבא.

זהו להפעם, שמחתי לחזור לכתוב ואני מקווה שאתם נהניתם לקרוא. לא לשכוח לשאת תפילה הקטנה לחזרתו של החייל גלעד שליט ואפשר עכשיו גם להוסיף את ברכת הגשם, שיבוא במהרה ובהמון. כמו תמיד לא לשכוח לחייך ולומר מילה טובה.

תהנו מסוף שבוע נעים ורגוע יחד עם משפחה וחברים. מי שמעוניין להצטרף אלינו לקבלת שבת. לשיר, לתפילה, לחלה מתוקה ויין מוזמן למועדון בערב שישי בשעה 18:00. והשבוע פרשת השבוע "חיי שרה", תבואו ותהנו,

נסיים כמו תמיד בברכת שבת של אור אהבה שמחה ושלום

ארי והשטיינרים.



אנו משתתפים בצערה של

רותי ג'קסון

עם פטירת אחיה

אפריים שי ז"ל

(באשדוד)

שלא תדעי עוד צער



קבלת שבת



קבלת שבת מתקיימת לפי המסורת כל יום שישי במועדון בשעה 18:00. כולם מוזמנים: לשיר שירים, להצטרף קידוש, ולטעום מן החלה של ארי ולטעום מפרשת השבוע. השבוע נשמע מפי דינה ברור על פרשת "חיי שרה" שמספרת למעשה על מות שרה. נשאל מדוע רבקה נפלה מהגמל בראותה את יצחק וכיצד התנחם יצחק על מות אמו. להתראות ביום ו'.

ובהמשך:

אגף המשימות של התנועה הקיבוצית מארגן קבלות שבת על ידי הקיבוצים, במאהל המחאה של משפחת שליט בירושלים. עד כה נרשמו 17 קיבוצים ואנחנו הקיבוץ ה-18. נעלה לירושלים לקבלת שבת באוהל משפ' שליט ב 4 בפברואר 2011 יחד עם חניכי המכינה הקדם צבאית. פרטים יבואו בהמשך.

הרולד, יוחאי, רפי, צילה



השבוע בחודש הבריאות:

שבת, 30.10 בין 9:00-12:00 – "אורה סומא" – אבחון בצבעים – עם קטיה ש. בחדר עבודתה (במלון הישן או כיתות צבי-אריה לשעבר, מול משפחת עמית). האבחון הוא פרטני. זוהי רק טעימה, כעין בית פתוח, לבוא להתרשם ולקבל הסבר איך עובדים הדברים..

יום א' 31.10 בשעה 18:00 – חיזוק רצפת האגן בשיטת פאולה עם רחל אשד. במועדון.

יום ג' 2.11 – תטא הילינג – בשעה 18:00 סדנת ריברסינג. ב- 20:00 מבוא לתטא הילינג. עם עמנואל לב, מטפל ומורה מוסמך בנושא, בעל הכשרה כרייקי מאסטר, טיפול בביו-אנרגיה, טכניקות מגע שונות ויוגה. במועדון.
חומר נוסף אפשר למצוא באתר www.thethahealing.co.il

יום ו' 5.11 בשעה 10:00 – בריאות כף הרגל – עם דני שטיינברג, פודולוג מומחה בבעיות של יבלות, עור קשה, פלטפוס, אצבעות מטפסות וכד'. במפגש אבל כולם מוזמנים.



בהזדמנות זאת אני רוצה להודות ליפעת שהיתה שותפה פעילה ביותר בארגון החודש, לשמחה ושולמית המארחות במפגש, לאילן שעזר לנו בנושא הטכני, לרותי ע. שחיכתה בספריה עם מד לחץ הדם, למרצים המתנדבים שלנו- יוחאי ו, עופר ניצן, דודיק פ. וקטיה, וכמובן לכל החברים והתושבים שהשתתפו בתוכנית. מקווה שנהניתם.
לא מעט חברים ביקשו שנמשיך עם הרצאה בענייני בריאות פעם בחודש. נשתדל לעשות זאת.

שבת שלום

נורית



בחנות ה"יד השניה"
מרעננים ומתחדשים.

פתיחה מחודשת ומתחדשת

חנות "היד השניה" כדאי לכם לבוא ולראות,
מגוון רחב של דברים יפים, חפצים, בגדים,
בואו למצוא את מה שבדיוק חיפשתם.
במחירים אטרקטיביים ממש.



פתוח: בימי ראשון ושלישי
משעה 17:00 עד- 18:00
וגם בשבת בין 11:00 – 12:00 לפניה"צ

להתראות ב"יד השניה".
פרנקי

שנה למשק הילדים שלנו

מסיבת יומולדת

שנה למשק הילדים שלנו

ביום שבת 6 לנובמבר בשעה 11:00 – 15:00

אירוע לכל המשפחה

**פינת ליטוף והאכלת חיות
יצירה לילדים והפעלה לפעוטים איפור פנים
פיתות על הטאבון חומוס ולבנה ותה צמחים**

דוכני אוכל למכירה ציפס ועוגות

**האטרקציה הגדולה היא: שוק ססגוני "קח-תן"
ושוק אמנים, ברקע תהיה להקת מוסיקה חיה**

**אתם מוזמנים להביא פריטים לשוק – לסדנה של רג'י.
ב"ב ילדים יעברו בבתיכם במשך השבוע.**

אפשר להביא פחיות ובקבוקים למיחזור, ואוכל לחיות.

בואו בהמוניכם!!!

שֵׁי יָךְ תִּהְיוּ עֵר



שירה הנוער, שיר עתידנו
שיר התחדשות, בנין ועליה

אבי רוזנקרנץ

שיח חמורים

שני חמורים נעמדו בלב היער והחלו לריב
הראשון צווח בקול, חברו אחריו מגיב;
"אתה סתם חתיכת חמור" האחד אומר!
"תראו מי שמדבר..."

עונה האחר!

"חמור היית וחמור תישאר!"

ממשיך הראשון ולא מוותר.

"ואתה בעצמך חמור בן חמור..."

איזה אוזניים, שאלוהים ישמור!"

"לו היה מעט שכל בקודקודך

היית בוודאי מתבייש בעצמך" מצליף ומלגלג הראשון

אבל שכל וחמור זה ממש אוקסימרון

החמור השני מעט נעלב ואומר: "נראה מי יצחק אחרון"

והעדר מסביב

עומד ומקשיב

לצמד החמורים שלא מפסיק לריב

ומידי פעם נוער עם אחד הצדדים לאור הסכמה.

בקיצור

מדיבור לדיבור

מתפתחת מהומה

ואף אחד לא השגיח לאורחים הלא קרואים

שקרבו לקרחת היער ממרחקים -

ועמדו מתבוננים בניצים - רעבים וצוחקים

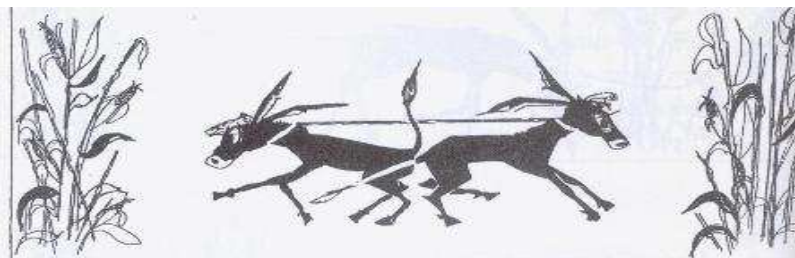
"האמת", נהם מנהיג הזאבים - "הקשבנו לויכוח, ושניכם צודקים"

והוסיף: אבל כדאי לשים לו סוף

כי לנו באמת לא חשוב את מי מביניכם קודם לטרוף".

מוסר השכל קצר פשוט וברור: גם (ובעיקר) אם אתה חמור

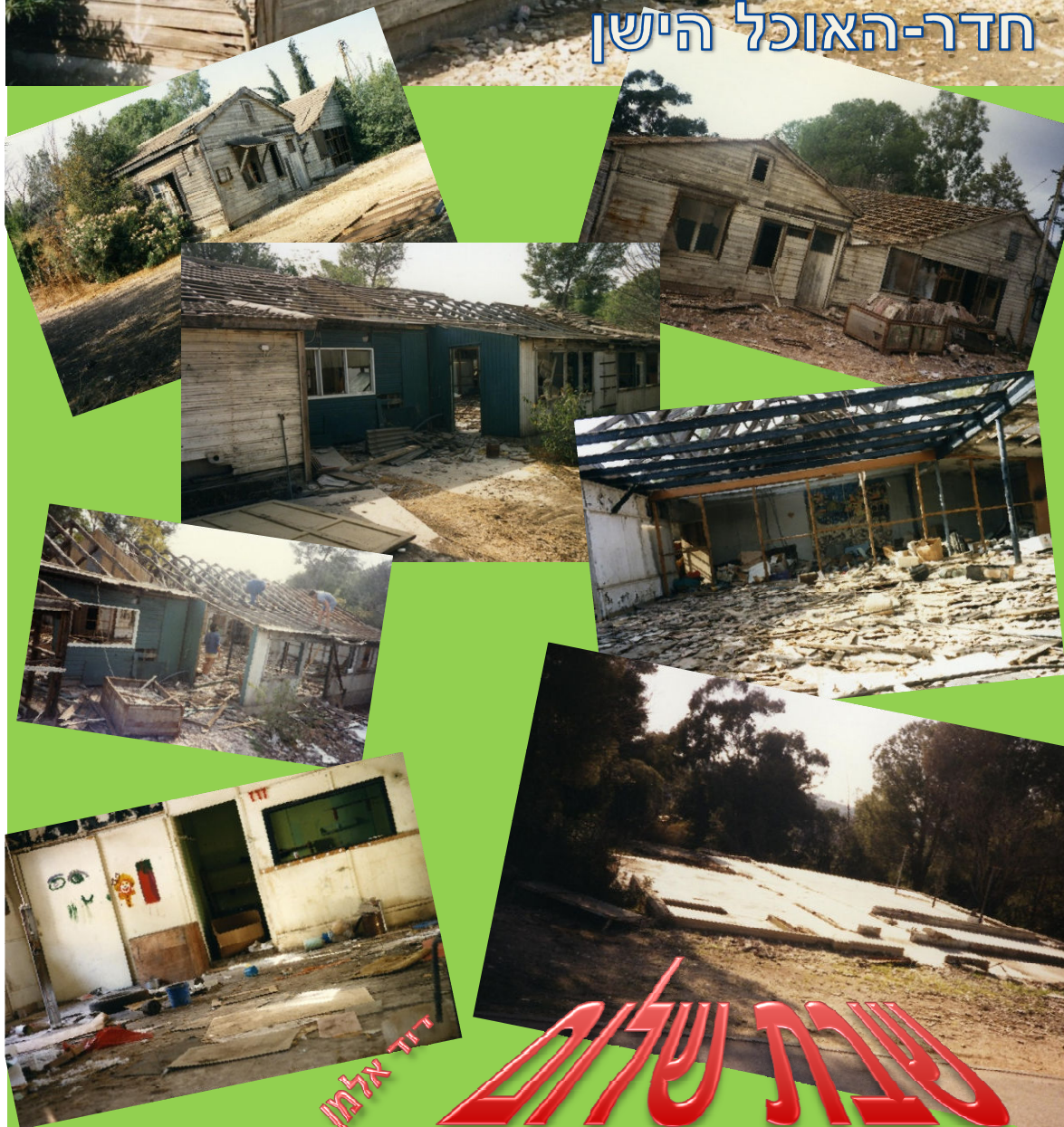
רצוי להשגיח בזה שעורב מאחור



הפירה הוודאליה



מפרקים את
חדר-האוכל הישן



עצרת שלום

דוד אלון

Parents Page 29.10.10

Village News:

Hamsin Dust and Autumn Crumbs

Did you miss me? Well, I'm back. It's been a long time since I had to gather, summarize and write about the small items that occur in our tiny northern community. The last time I wrote was before the holidays, and now we are in the middle of autumn. We are again enjoying magnificent and colorful sunsets and sunrises, pretty clouds that wander happily in the blue sky, citrus fruit that is ripening on our neighborhood trees, and long Shabbat walks in our beautiful area. We again hear the cries of the flocks of birds that pass over us on their way to Africa. We feel the cool, clean breeze in the morning, and are happy at the beginning of a new day. This is what autumn signifies - a feeling of marching forward towards something new.

Our colorful rain chart (as always prepared by Ilsa Ben Chanoch) will slowly begin to fill up with numbers. Amen, Amen. In short - during these nice days I set out to gather news for you, and this is what I found.

Carol Lupov has gone to the US for three weeks, to visit friends throughout the States. While she is there she will stay with and celebrate with Terry Plotsky, who is marrying off his daughter. Mazl tov to Terry and his family, and we hope to hear about the event when Carol returns.

Klil Noy also has gone on a short trip- two weeks in Thailand before her induction into the IDF. We hope you enjoy the trip, the sites, the smells, the food, and the people. Gather your strength for the significant period ahead of you, and don't forget to tell us all about your experiences.

Two "young" women have gone and come back safely from their trip - Ruth Golan and Selma Davis. They went on a cruise in the

Mediterranean, on one of the tourist ships, to the Greek islands. The weather was great and the sea was calm.

Sara Davolt has also been on a 12 day group trip to Uzbekistan and Kyrgistan. There she visited Tashkent, Chiva, Bukhara, Samarkand. These cities have many Muslim sites, including Madrassahs (schools), mosques, minarets and mausoleums - beautifully restored. In Kyrgistan, on the Chinese border, there were beautiful sites- snowy mountains, lakes, etc. This was a special trip, and if you see Sara you should stop her and ask her about these distant and exotic places.

The health month has entered its almost final stage. We cannot attempt to summarize the events in a few lines, but here are some highlights.

Last Friday there was a talk in the Mifgash with Dudik Fuchs, about chest pains and other pains. Dudik advised the listeners how to relate to chest pains and what to do. Most important - don't panic and don't get stressed.

Another talk this week was about nutrition for children.

Parents and their children came to this lecture, and they were able to ask questions and comment. We hope they learned what things should be consumed by children and what is best to avoid.

I would like to take this opportunity to thank those who initiated and organized this month of study. I personally was not able to attend most of the lectures, but from what I heard, everyone who participated agreed that it was very successful. Thanks again, and see you next year. Above all, stay healthy.

I would like to join Tamar's initiative from last week. I usually read about 3-4 books a month, on topics dealing with suppression of women in the Moslem world, the Communist regime in China, or about refugees and orphans who escaped from Iraq, Iran, Pakistan, Tibet, India and Africa. But last week I happened across a new book: " 100 years of Kibbutz - the story of the kibbutz movement". The book contains

pictures and stories of 267 kibbutzim, founded by pioneers who came to the Land of Israel with the dream of building and being built. The first chapters tell about the history of the kibbutz movement in the last 100 years, and after that there is a description of every kibbutz, from Dan to Eilat, written in a very pleasant style- like an identity card. It was a pleasure to turn the pages and learn about the different kibbutzim. The book can be borrowed from the library.

The teenagers enjoyed an evening of karioke singing last Friday, organized by Ilan Medina, their new guide. Ilan, good work, but next time please invite us too, because we also like to sing. Some of the teenagers also went on a study weekend, organized by the youth movement, about democracy, at the end of which they participated in the Yitzhak Rabin memorial gathering in Tel Aviv. We hope to hear about this in next week's paper.

That's it for now. I was happy to come back and write the news for you. I hope you enjoyed reading it. Don't forget to say a little prayer for the return of Gilead Shalit. You can also add a prayer for plentiful rain. And as always keep smiling and be friendly. Enjoy the weekend with your family and friends. Please join us for the Kabbalat Shabbat in the Moadon on Friday evening at 18:00 - for song, prayer, sweet chala and wine.

May you have a Shabbat of light, love, happiness and peace.

Ari Steiner

Anniversaries:

24/10	Keren & Yuval Jackson
26/10	Shlomit & Harry Lifshitz
	Miki & Yehuda Eder
27/10	Sharona & David Graziano
	Avital & Issar Neuman

29/10	Amalia & Gil Levine
30/10	Franki & Phil Glick
31/10	Or & Emily Oren
5/11	Dalia & Udi Wagner
	Hana & Richard Easton
6/11	Maya & Eyal Katz

Birthdays:

24/10	Naomi Forster	28/10	Or Oren
	Danny Forster	29/10	Elfie Sela
	Ami Ben Zvi	30/10	Victor Ben Reshef
	Shani Buskila		Karni Bath (granddaughter- Pearlson)
26/10	Ohad Davolt	31/10	Sivan Glazer (grandson -Brur)
	Yarin Steiner	1/11	George Ney - 75
27/10	Lila Hart		Kefir Ben Zvi (grandson)
	Yair Waller (grandson- R. Cohen)	5/11	Johnny Frank
	Kamea Divon		Eric Eliav
	Dor Gdalison	6/11	Baruch Cohen
	Tal Easton (grandson)		Daniel Saar
	Noam Oren (grandson)		Shahar Weinstein
			(granddaughter- Edelstein)
			Gefen Collins

Commemorations: (according to Hebrew dates)

24/11/89 Noah Shein
13/11/04 Reuven Menzhigorski

NOTICES

Condolences to Ruthi Jackson on the passing of her brother, Ephraim Shai (Ashdod), may he rest in peace.

The Second Hand Shop is reopening and is being organized by Franki.

Opening hours:

Sunday and Tuesday – 17:00 – 18:00

Saturday – 11:00 – 12:00