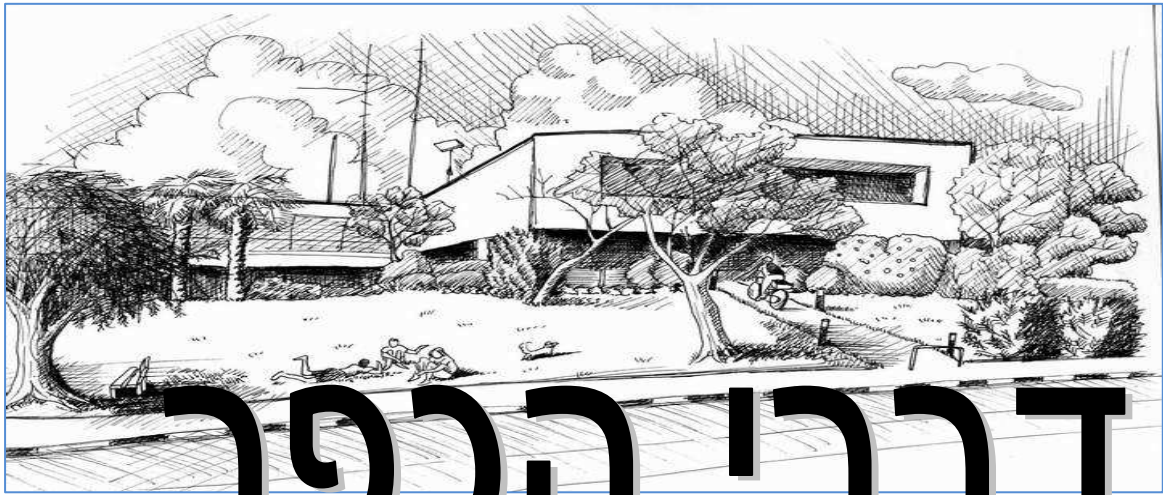




דברי הכפר

יום ללא צחוק

הוא יום מבוזבז

צ'רלי צ'פלין

גיליון מס. 2226 * כ"ח חשוון תשע"א * 5 בנובמבר 2010

כפר הנשיא * עלון פנימי

sachlav@kfar-hanassi.org.il

ימי הולדת

7/11	עדי לינטון נעמה ברור (נכדה) ענבר איסטון (נכדה) מילו אפשטיין (נכד)	11/11	דיאן ניימרק ניצן ג'קסון
8/11	עידן בן-זאב נרית גינת ניב-שולי דדוש מירון מתתיהו (נכד שוורץ)	12/11	אורי אדלשטיין אלישע וולפין
9/11	עדיה גולדנר ארז בלגורי	13/11	דגלס ארנולד רפי פרנק שר מק'לוקלין זהר דבולט מרב לוי (נכדה-סמברג)
10/11	גדי עמית - 60 אילן המאירי אסי שוורץ ניצן טוביס (נכדה גניסלב) עתליה יצחקי (נכדה גולדברג) גב' ברכה אגם		

מזל - טוב



ימי נישואין

9/11	דנה ואודי אגם חן וזהר דבולט קלי ואבידן פינק ליאת ועמק יצחקי
12/11	עפרה ואד משיח
13/11	רחלי ודודיק פוקס

4/11 שני כהן נאה (ה) ברכת מזל טוב מיוחדת וסליחה על האיחור.



פירורים של שביתה!!

בשעת כתיבת פירורים אלו עדיין לא ידוע אם תהיה שביתה מחר או לא. מה שברור מעל לכול ספק, היא העובדה ששוב כמו תמיד דוחים את הכול לרגע האחרון, או אפילו קצת אחרי, כאשר לכולם ברור שבסוף יגיעו לאותו פתרון שיכלו להגיע אליו לפני שבוע, או אחרי שבוע של שביתה. ונשאלת השאלה: למה? ותאמר התשובה: ככה! כולם מכורים לריטואל. אבל אצלנו אין שביתה, אז קדימה לעבודה!

נפתח הפעם דווקא עם לוח הטיסות היוצאות: אם לא תהיה שביתה... יהיה **שני שובל** בדרך לארץ האפשרויות שם יחבור **לאוהד דבולט** וינסה לממש משהו מהחלום האמריקאי... אז עם המיליון הראשון או בלעדיו, סע לשלום תהנה וחזור בשלום.

בדרכם ל"ארץ האש" בין ארגנטינה לצ'ילה, נמצאים **שקד פרנק** ו**עומר נוי** שמדווחים שבינתיים הכול סאבבה, והם נהנים מאוד. אגב למי שלא יודע "ארץ האש" הוא אזור דווקא של קרחוני עד, הקרוב מאוד לקוטב הדרומי, שקיבל את שמו מהאינדיאנים בגלל המדורות הרבות שהודלקו על ידם, בניסיון נואש להתחמם.

ולמבזק צבאי קצר: **אריאל חייט** (הבן של דני) עלה על מדים והחל בשירותו הצבאי. שיהיה בהצלחה דודה **דורית** שוב מתחילה לתרגל את נוהל כביסה/חבילות/ביקורים.

ולשניים קצת יותר "וותיקים" **אידו (פוקסי) פוקס** ו**אביב רוזנקרנץ** מגלים את "חווית" הריצה בגבעות כאנשי מילואים. העיקר שיחזרו

הביתה בשלום ויוכלו לספר לחבר'ה האם זה נכון שמילואימניק ברגע שהוא רק עולה על מדים ישר נעשה רעב עייף וחר...

ברכות **לאשר ראובינוב** שהתקבל לתל – חי כעתודאי, והחל ללמוד שם במגמת מחשבים. נאחל לו הצלחה, חוץ מזה גם מאוד יעזור לו מי שנוסע בבקרים צפונה ויוכל להעניק לו טרמפ לכיוון.

מזל טוב וברכות **לשחר כץ** ובחי"ל **חנה** לרגל נישואיהם, וכמובן לכול "החמולה" המשפחתית הגדולה והענפה.

במפעל הבונים יוצאים השבוע לחופשה מאורגנת, כשהיעד הפעם הוא פראג. שיהיה בכיף לנופשים, ואם אפשרי בכיף גם לאלו הממשיכים לשאת בעול.

במהלך השבוע האחרון אירעו אצלנו שתי תאונות בהם היו מעורבים כלבים, אחד מהם לא שרד... ואילו השני נפצע. למרבית המזל בזה מסתכמות הפגיעות ולא נפגעו חלילה ילדים, או אנשים אחרים. זה הזמן לבקש שוב מכולם, להגביר עירנות וזהירות, ולעבור לנהיגת חורף. ודרך **לא לשכוח** להדליק אורות עד ה – 31/3 זה גם עוזר לבטיחות בדרכים וגם יכול לעזור בארנק: הקנס לאי הדלקת אורות הוא 100 ש"ח בתוספת של שתי נקודות. ראו הוזהרתם!

ואם כבר הזכרנו חורף, אז סוף השבוע החולף שהובטח שיהיה גשום, איכזב ובגדול, ונראה שמי שהקדים לצערנו את השביתה הוא דווקא הגשם. נקווה לטוב בתחום הזה בהמשך, ושמד הגשם בחדר האוכל, יצבע אדום וכמה שיותר.

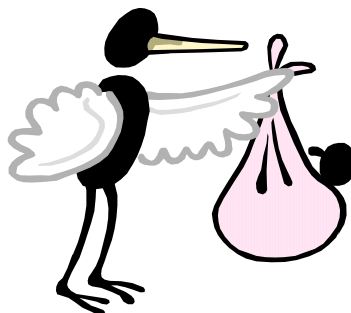
מי שכן הגיעו ובגדול הם העגורים, שאפשר לשמוע אותם בגדול כאשר הם חולפים מעלינו בלהקות ענקיות, זה הזמן בהחלט לצאת ולטייל וליהנות ממראות הסתיו.

ומי שרוצה בשבת הקרובה 6/11 שוב יתקיים מרוץ "סובב כנרת", זו

בהחלט חוויה שכדאי ליטול בה חלק לכול הגילים ולכול הרמות. זה באמת לא קשה ו"שווה" מאוד.

נסתפק בזה להפעם,
 נקוה שלא תהיה שביתה
 נאחל לכולם שבת שלום ושבוע טוב ונעים
 שהכול יעבור ממול
 ונזכיר ונבקש שוב, שאם לא קשה... (אתם כבר יודעים)

דורית אבי אביב גליל בת-אל גולן ליהי וכרמל רוזנקרנץ



**במזל טוב
 בת נולדה
 לדותן ורותי קוניגיס
 נכדה לצביה
 ברכות לכל המשפחה**

אין כמו בבית!

בשנים האחרונות רות רחמני, אמא שלנו, עוברת תהליך לא פשוט – ואנחנו איתה. לפני כחצי שנה לא נותרה לנו ברירה ונאלצנו להוציאה מביתה מזה 40 שנה ולהעבירה למוסד לתשושי נפש בטבעון. כבר חצי שנה שאמא מתגעגעת הביתה. מדי פעם היתה שואלת אותנו על חברותיה הטובות. בכל פעם שהזכרנו שמות של חברים וחברות הייתה מחייכת. אמא לא הצליחה להתרגל לאוירה בדור טבעון ולמרות מחלתה לא שכחה את כפר הנשיא והחברים שלה והרבה פעמים שאלה "מתי אנחנו יוצאים מכאן?".

אתמול אמא חזרה לכפר הנשיא וכעת היא בבית יונתן.

אנו רוצות להודות מעומק הלב לכל האנשים הטובים בכפר הנשיא שעוזרים, מלווים תומכים ומעודדים. ליפעת וצוות המרפאה, לנורית אורן, לקרול ב. וליאנוני, לשולמית ושמחה ואנשי "המפגש", לחברים ולחברות שתמיד מתעניינים ושואלים ואפילו נסעו עד טבעון לבקר את אמא והעניקו לה רגעי אושר במקום שהרגישה בו כל כך בודדה. אין כמוכם ובלעדיכם הסבל היה כפול ומכופל.

עכשיו, בסיוע המלאכיות שאת חלקן הזכרנו קודם, חזרנו הביתה! מי שרוצה מוזמן לעבור בבית יונתן לבקר מדי פעם. זה יסב לאמא אושר רב וגם לנו.

להתראות בשבילים, כמו פעם. כי אין כמו בבית!!

באהבה,
נעמי, דינה ודניאלה



איך להזמין גז מ"פזגז"

מטלפנים לטל. שמספרו 6974444 וכשמקבלים את היעד מנתבים ל- 3. משוחחים עם המזכירה מזמינים דרכה בלון גז, היא מבקשת ונותנים לה את השם ומספר כרטיס האשראי, שואלים אותה מתי יגיע המוביל, ומחכים. בהצלחה.



חיפשה ועמלה עד שמצאה ומשתפת אותנו
יעל שפרונג.

שירות רופאי ילדים "און ליין"

שירות רופאי ילדים "און ליין" מתקיים בניהול מומחי שניידר של הכללית - שיחת וידאו עם רופאי ילדים מומחי הכללית.

שעות פעילות השירות:

ימים א' עד ה': מ-20.00 עד 06.00 למחרת בבוקר.

סופי שבוע וערבי חג: מ-13.00 ביום ו' (או ערב חג) ועד 6.00 בבוקר יום ראשון (או יום החול שאחרי החג).

אין צורך בהרשמה מוקדמת, או ברכישת מנוי. השירות ניתן ללא תשלום לכל לקוחות הכללית.

יש להצטייד במצלמת וידאו אינטרנטי פשוטה (זו שיש לכם בבית בהחלט תספיק) ובמיקרופון מחובר למחשב. אין לכם מצלמה או מיקרופון? בשעות הפעילות של השירות תוכלו להיעזר ברופאים גם באמצעות טלפון רגיל. פשוט מחייגים *2700 (מטלפון של מרכזיית הקיבוץ המסר הוא - 1222-2700).

שימו לב: הקוד שתקבלו לביצוע השיחה תקף לשיחה זו בלבד. אם תצטרכו לשוחח שוב עם הרופא/ה מאוחר יותר, יהיה עליכם לקבל קוד שיחה חדש.

איך זה עובד? יש להכנס לאתר הכללית: www.clalit.co.il ללחוץ על רופאי ילדים און ליין - שיחת וידאו אינטרנטית ולמלא את פרטי הילד. שתהיה לכולנו שנה בריאה וכייפית.

חברים ותושבים!

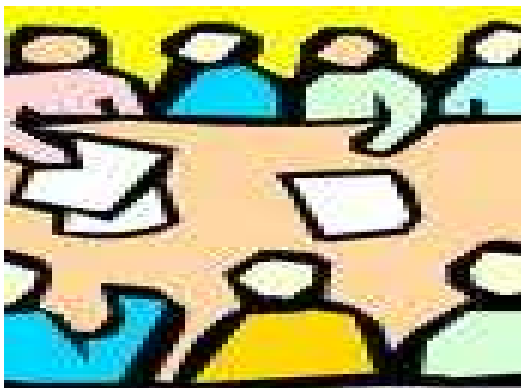
במוצ"ש הקרובה (ולא ביום ד', כפי שפורסם) בשעה 20:00 תתקיים במועדון החברים בכפר הנשיא פגישה עם איש צד"ל נג'ם פאוז מקרית שמונה.

במפגש יספר נג'ם, אותו אני מלווה במאבקו להכרת מדינת ישראל בפועלו, איך הגיע השבוע מעמדה של שותף מוערך במשך שנים לפעילות המודיעינית והצבאית שלנו בלבנון, למגורים ברחוב בקרית שמונה יחד עם אשתו חולת הסרטן.

מסיפורו תוכלו להתרשם איך - כמעט בכוח - גרמה מערכת הביטחון לאדם שקשר את גורלו בגורלנו לצאת נגדה בפומבי ולהפוך באמצעי התקשורת של שכנינו לדוגמא איך מדינתנו מתייחסת למי ששיתף איתה פעולה. הפגישה נערכת וגם מועדה שונה, בעקבות בקשות של מתעניינים להכיר את נג'ם.

להתראות,

אורי גנני
052-6596512



קיבוץ של פעם – אספקה קטנה

מתוך האתר הנפלא "נוסטלגיה און ליין" במדור המוקדש לתנועה הקיבוצית

בקיבוץ אפיקים הגיע חבר לאספקה קטנה וביקש משחת שיניים. יואל פרידמן, האחראי על האספקה קטנה בדק ומצא שלא מגיע לחבר משחת שיניים, כי הוא כבר קיבל החודש, אבל הוא יכול לקבל משחת נעליים וסבון. לאחר כמה דקות של ויכוח, הוציא החבר המבקש את שיניו התותבות מפיו, שם אותן על הדלפק ואמר לפרידמן: "שמור לי את השיניים עד שיגיע לי לקבל משחה".

ואני אומרת: "אצלנו קראו לה רודה גולדמן", כל שאר הפרטים – ללא שינוי.

תמר וולפין

להוסיף שנים לחיים וחיים לשנים

סיכום הרצאה של ד"ר מולי רנדור

מולי בעל הכשרה מקיפה ברפואה קונבנציונלית ומיגוון תחומים ברפואה המשלימה. הוא מבסס את הרצאתו על ניסיון מעשי של עשרות שנים ועל מחקרים רבים. מולי מדבר בעברית גבוהה ובפטוס משכנע, ואתה פשוט מאמין לו. לא רשמתי בזמן ההרצאה אבל אחריה הרגשתי צורך לשתף אתכם, במידע שרכשתי. להלן עיקרי הדברים שעלו בהרצאה:

אורח החיים הנכון, הנותן סיכוי לאריכות חיים ואיכות חיים, הוא הוליסטי ומבוסס על פסיפס של התנהגויות והרגלי חיים. זה לא רק תזונה נכונה או רק פעילות גופנית. זה הכל יחד, לאורך כל היום, ולמשך כל החיים.

ראשית יש לנפץ מיתוסים נפוצים, למשל:

- "כולנו נמות במוקדם או מאוחר מאחת ממחלות הזקנה" – לא נכון. כולנו נמות, אבל אפשר למות בגיל מופלג (הוא מדבר על הרבה מעבר ל 120), ולהיות בריאים, פעילים ומועילים עד הרגע האחרון.

- "הכל גנטיקה, אם במשפחתי יש בעיות לב או סרטן, סביר להניח שגם לי תהיה" – לא נכון. ע"י אורח חיים נכון אפשר להימנע ממחלות רבות.
- "אופי של בן אדם אי אפשר לשנות" – לא נכון. אם לומדים לשלוט בכעסים, בחרדות, בהעלבונות וכד' אפשר להשתנות.
- "בגיל מבוגר אי אפשר ללמוד דברים חדשים" – לא נכון. גם בגיל מופלג אפשר ללמוד, ראו את כל הזקנים שהשתלטו על המחשב או עשו תואר אקדמי.
- "אין מה לעשות נגד אלצהיימר" – לא נכון. גם את המחלה האיומה הזאת אפשר לעכב ואפילו להחזיר אחורה.

איך עושים את זה ? ע"י הסתגלות לאורח חיים נכון.

מתיחות – יש להתמתח כמה פעמים ביום. למתוח ידיים, רגליים, צוואר, מתיחות טובות, כמו שכל תינוק וכל ילד יודעים לעשות באופן טבעי. בזהירות כדי לא לעשות נזק.

פעילות גופנית – יש לדאוג שהגוף יהיה הרבה בתנועה. יש לעשות פעילות אירובית מגוונת. לא להסתפק בהליכה, או רק שחייה או רק פילטיס או רק כוח. צריך קצת מזה וקצת מזה במשך כ-4 שעות שבועיות בסה"כ, באופן מפוזר על פני השבוע. לא טוב ללכת על משטח קשה כמו כביש או מדרכת בטון. צריך ללכת על חצץ, דשא או אדמה, כדי לא לגרום ללחץ בפרקים, ורצוי יחפים שכל כף הרגל תעבוד. צריך לזכור להניע את כל הפרקים בגוף – בידים, ברגליים, באצבעות כדי לפתוח את הסחוסים שלא יתקשו וייתנוונו. מי שעובד בישיבה צריך למצוא סיבות לקום ומידי פעם להניע איברים ולהתמתח.

הרפייה – מידי פעם רצוי לעשות הרפייה וליהפך ל"בובת סמרטוטים". לנער היטב ידיים רגליים, אצבעות.

תזונה נבונה – לאכול מעט, לא עד שובע, וכל 3 שעות בערך. ארוחת בוקר טובה חשובה ביותר, תוך שעה מרגע הקימה. האוכל צריך להיות מגוון, ויש לאכול אותו לאט וללעוס טוב טוב, שהחומרים הפעילים במזון ייספגו בגוף. לעיסה טובה משחררת לחצים באוזניים. להרבות בקטניות. כדאי לאכול שזיפים מיובשים על בסיס יומי ולהשתמש הרבה בכורכום. שניהם תורמים למניעת מחלות רבות.

שתייה מרובה – הגוף עשוי 60% מים. לכן יש לשתות המון, כ- 3 ליטרים ביום, ובעיקר מים. רצוי מים מהברז ולא מהמקרר, כי אז שותים פחות. לא לחכות עד שמרגישים צמא, אז אנחנו כבר בגרעון של כמה כוסות. אפשר לשתות גם תה צמחים, מרק, ומעט מיץ. כוס מיץ רימונים כל בוקר מסייע נגד טרשת עורקים. קפה ותה לא נחשבים בספירה כי הם משתנים. צריך לשתות באופן מפוזר על פני היום ולא במנות גדולות בבת אחת.

נשימה – רובנו נושמים נשימות שטחיות מהחזה. לא טוב. יש לנשום מהסרעפת, למלא את הבטן ולרוקן. כמה פעמים ביום צריך להתרכז בנשימה, ולנשום נשימות עמוקות כדי להביא יותר חמצן למוח. נשימה נכונה תורמת ליכולת הריכוז שלנו. כל ספורטאי יודע זאת. וכדאי מאוד שמי שמתרגש לפני מבחן, ידע לנשום נכון. עדיף לנשום דרך האף שמסנן את האוויר.

שינה – שינה טובה חשובה ביותר. היא מחדשת תאים במוח וממלאת מצברים. מי שמתקשה להירדם בגלל מחשבות טורדניות, צריך לעשות הכל כדי לגרשן. אם אפשר להיפטר מהן ע"י טלפון למישהו או רישום על פתק – טוב. אם לא, צריך שוב להתרכז בנשימה הנכונה. כדאי לישון בחושך מוחלט. האור פוגם באיכות השינה ופוגע בעיניים.

קרינה – יש להתרחק ממנה. לא לישון ליד מכשירים דולקים ולהרחיק את הסלולרי לפחות חצי מטר מהגוף כשהולכים לישון. להמעיט בדיבור בטלפון סלולרי ולהיזהר שלא לשאת אותו על הגוף, במיוחד למי שעוד מתכנן ילדים.

כימיקלים – יש למעט בחומרי ניקיון וקוסמטיקה שמכילים חומרי ריח וחומרים פעילים מזיקים. רצוי למצוא תחליפים טבעיים.

ניהול רגשות ומתחים – הכעס והטינה מקצרים את החיים ומעיקים על כל המערכות. צריך ללמוד לשלוט בהם. פחות לשנוא, פחות לכעוס, לדעת לסלוח ולהבליג. אפשר ללמוד לשלוט גם במתחים בעבודה או במשפחה.

תרגילי מוח – אם המוח לא עובד הוא מתנוון. לכן צריך להפעיל אותו בקריאה, בפתרון בעיות, בדיבור עם אנשים אחרים, תשבצים, סודוקו,

יצירה, תכנון, ארגון אירוע וכד'. פחות צפייה פסיבית בטלוויזיה. הפעלת המוח מעכבת דמנציות למיניהן.

יציאה משגרה - תורמת לחיוניות ולתפקוד. כדאי לצאת לטיול, להרצאה, לחופש, ואפילו לשנות תוכניות טלוויזיה קבועות.

לבוש נוח – יש להיזהר מלבישת בגדים לוחצים. עניבה, מכנסיים צמודים, מחוך, גרביים לוחצות שמשאירות סימנים וכד'. אלה משבשים את זרימת הדם ומפריעים לנשימה טובה.

מולי דיבר מעל שעתיים, ואילמלא עצרנו אותו, היה ממשיך וממשיך. אבל הוא ישמח לבוא אלינו לסדרת הרצאות אם נרצה בכך. מי שמעוניין בהמשך מוזמן לפנות אלי.

שבת שלום

נורית



נזכור

א	בכסלו תש"ן	29.11.89	גב' בטי ניימרק
ג	בכסלו תשנ"ח	2.12.97	גל כרם
ג	בכסלו תשנ"ב	10.11.91	מקס חייט
ו	בכסלו תשנ"ה	9.10.94	מר ישראל ווייס

שֵׁי כֶּת הַנוֹעַר



שירה הנוער, שיר עתידנו
שיר התחדשות, בנין ועליה

אבי רוזנקרנץ

דו"ח רווח והסבר...

פנו אליי מספר חברים
ותהו על פשרו של "שיח החמורים"
אז לכול מי שלא הבין ועדיין זקוק להסברים
מי הם אותם שני חמורים
ולמען הסר ספק כדי שהדברים יהיו ברורים:
מדובר בראש הממשלה עצמו והמתיימרת להחליפו!
הם הם ולא אחרים...
ואילו הזאבים – כדרכם
לשעת כושר בסבלנות אורבים...

נ.ב. וכמו שאומרים בארמית "ואידך זיל גמור
כי מי שעכשיו עדיין לא הבין – אכן ראוי להיקרא – חמור!

פרא אדם

פרא הוא שמו של חמור הבר האסיאתי – שם מוזר ודי חמורי
באזורינו שרדו ה"פרא האירני" ו"הפרא הסורי"
כשאתה מסתכל על מנהיגי הארצות הללו מן הסתם
ברור לך למה התכוון המשורר כשאמר פרא אדם...
ובספר "בראשית" נכתב למי שמתעניין ושואל:
"פרא אדם ידו בכול ויד כול בו" על לא אחר מאשר ישמעאל...

בירוקרטיה

שאל חמור אחד את חברו:
היודע אתה מדוע לנייר הטואלט יש שלוש שכבות?
עכשיו כשאתה שואל השיב החמור, גם אני הרביתי בסוגיה לתהות...
האם זה קשור לתקן או שמא מופיע הדבר בספר החוקים?
לא ולא ידידי הסיבה היא שהיום כול "דרייק" דורש
לפחות שני העתקים...



רשימת סדנאות לגמילה מעישון

שיפתחו בקרוב במחוז הצפון

הסדנה כוללת 8 מפגשים, כל מפגש שעה וחצי, תתקיים במשך 8 שבועות רצופים

הקבוצה תונחה ע"י מנחה קבוצות מוסמך לנושא גמילה מעישון

הסדנה הינה חינם ומיועדת לחברי הכללית

להרשמה נא להתקשר לכללית קול 2700*

שם המרפאה	תאריך פתיחה	שעה	יום	טלפון המרפאה
מרכז בריאות בית שאן	12.12.2010	17:00	א'	046489300
שיכון ד' טבריה	13.12.2010	17:00	ב'	046679222
גבעת המורה	16.12.2010	17:00	ה'	046094200
עומר עפולה	19.12.2010	17:00	א'	046525611
מגדל העמק	14.12.2010	17:00	ג'	046447070
נצרת ג'	29.11.2010	17:00	ב'	046025222
כנא	29.11.2010	17:00	ב'	046413400
קריית שמונה מרכז	22.11.2010	17:00	ב'	046958842
קצרין	2.1.2011	17:30	א'	046855300
אזורית טבריה	14.2.2011	17:00	ב'	046728200
מסעדה	21.11.2010	19:00	א'	046981193
צפת המומחים החדשה	23.1.2011	17:00	ד'	046827133
נצרת עילית דרום	1.2.2010	17:00	ג'	046557444

יום שישי, 5/11: שידור המופע "מאה שנות קיבוץ"

המופע המרכזי "מאה שנות קיבוץ" אשר זכה להדים רבים ישודר בערוץ 1 ביום שישי, 5/11, מיד לאחר "יומן השבוע", בערך בשעה 21:10.

בשבועיים האחרונים מאז קיומו בדגניה א' אנו מוצפים בפניות רבות של חברי קיבוצים ואחרים המבקשים לברר מתי השידור המלא של המופע. הפניות הן לאור ההדים הרבים לו זכה המופע, שהיה מרהיב, סוחף וגרם להמון גאוה קיבוצית.

את המופע הפיקו עבור התנועה דורון רות וחמי סל, ביים רן צחור, וצפו בו כ-5,000 צופים.

מוזמנים לצפות.

התנועה הקבוצית.

אביב לשם

הפינה הויזואלית



שבת שלום



Parents Page 05.11.10

Village News:

Crumbs on Strike !?!

*At the time of writing the news ("Crumbs") it is not yet known whether there will be a strike or not. No matter what, the fact is that things are always left to the last minute, or even later, even though everyone knows that they will reach the same solution that could have been reached a week ago, or after a week-long strike. We ask why, and the answer is - that's how things are, everyone is addicted to the ritual. But our newspaper doesn't allow strikes, so let's get to work! (Meanwhile the dispute was settled amicably between the Histadrut and the Finance Ministry).

*This time we will open with outgoing flights (if there is no strike): **Shani Shuval** is on his way to the land of opportunity, where he will join **Ohad Davolt**, and will try to realize the American dream. So with your first million or without, go in peace, enjoy, and come back safely.

*On their way to the "Land of Fire", between Argentina and Chile, are **Shaked Frank** and **Omer Noy**. They report that meanwhile everything is just fine, and they are having a very good time. By the way, whoever doesn't know - "the Land of Fire" is actually very close to the South Pole. The name was given to the area by the Indians, because of the many fires they had to light in order to keep warm.

*A short military dispatch: **Ariel Hayat**, (Danny's son) has joined the army and put on a uniform. Good luck to you and to aunt Dorit, who will again have to get used to the routine of laundry/packages/visits.

*As for two army "veterans": **Ido Fuchs** and **Aviv Rosenkrantz** are experiencing climbing hills as reserves soldiers (miluim). The important part is that they return home safely so that they can tell their friends that as soon as a reserve soldier puts on his uniform he becomes hungry, tired, and hor...

*Congratulations to **Asher Rubinov** who has been accepted to Tel Hai as a pre-army student (Atuda), studying computer science. Let's wish him good luck, and help him out with rides up north in the morning, whoever is going that way.

*Congratulations to **Shachar Katz** and his bride **Chana**, on their marriage. Mazl tov to all the members of the extended family.

*The Habonim factory is going on collective vacation this week, to Prague. We hope they enjoy themselves.

*This last week we had two accidents involving dogs- one survived and the other didn't. Luckily no children or adults were hurt. This is the time to remind people to keep alert and drive carefully, especially in the winter. Also, don't forget to turn on the headlights, until 31/3. This will add to road safety, and will also save you money, because the fine for driving without lights is 100 NIS, and two points. You have been warned!

*Since we mentioned winter - this last weekend, when we were promised rain, was very disappointing. The rain has apparently gone on strike, but we hope that this situation will change in the near future and that our rain gage will be painted red in abundance.

*In contrast, the cranes have arrived in great numbers, and can be heard as they fly above us in large flocks. This is the time to get out and enjoy the autumn sights.

*This Saturday, 6/11, there will be a bicycle tour around the Sea of Galilee. It's an experience for young and old, and for all levels of cyclists. Try it!

That's it for this issue.

We wish you all a good week and Shabbat Shalom. Don't forget to do a good deed every day.

Dorit, Avi, Aviv, Galil, Bat-El, Golan, Lihi and Carmel Rosenkrantz

Anniversaries:

9/11	Dona & Udi Agam
	Zohar & Chen Davolt
	Kelly & Avidan Fink
	Liat & Emek Yitzhaki
12/11	Ofra & Ed Mashiah
13/11	Raheli & Dudik Fuchs

Commemorations:

29/11/89 Mrs. Betty Neymark
2/12/97 Gal Kerem
10/11/91 Max Hayat
9/10/94 Mr. Israel Weiss

Birthdays:

7/11 Adi Linton
 Naama Brur (granddaughter)
 Inbar Easton ()
 Milo Epstein (grandson)
8/11 Idan BenZeev
 Nirit Ginat
 Niv-Shuli Dadosh
 Meron Matityahu (grandson
 Schwartz)
9/11 Adaya Goldner
 Erez Bilgori
10/11 Gadi Amit - 60
 Ilan Hameiri
 Asi Schwartz
 Nitzan Tubis (granddaughter-
 Genislav)
 Atalya Yitzhaki (granddaughter -
 Goldberg)
 Bracha Agam
11/11 Diane Neymark
 Nitzan Jackson
12/11 Uri Edelstein
 Elisha Wolpin
13/11 Douglas Arnold
 Rafi Frank
 Shar MacLauklin
 Zohar Davolt
 Merav Levi (granddaughter -
 Samberg)

4/11 Shani Cohen Naeh -sorry for the delay and a special mazl tov

Mazal tov

To Dotan and Ruthi Kunigis and to Zvia Kunigis
On the birth of a **baby girl**

NOTICES

To order gas from Pazgaz:

Call 6974444, and then extension 3. Give the person on duty your name and credit card information. The gas balloon will be delivered to you as before through Shimon. (By courtesy of Yael Sprung, who learned the hard way.)

100 Years Kibbutz

The event which took place in Deganya will be televised on **Friday 5/11**, on **Chanel 1**, after the news (about 21:10).