

דברי הכפר



יש לי חדר אליו איש אינו נכנס,
מלבד אני עצמי לבד:
שם יושב זכרון מבורך על כס,
שם מתרכזים חיי.

כריסטינה רוסטי

מתוך השיר "זיכרון"

גיליון מס. 2238 כ"ג שבט תשע"א * 28 בינואר 2011
כפר הנשיא * עלון פנימי

sachlav@kfar-hanassi.org.il

ימי הולדת

גב' הילדה ברק רות איתם (נכדה-ארנברג)	3.2	דינה קרמר דוני וולר (נכד ר.כהן) מותר נבו (נכדה-מרקוסון)	30.1
בוב ויניו ליהי רוזנקרנץ רננה חביבי (ת)	4.2	יגיל אורן	31.1
רותי ארז איה פרחי (נכדה-וوترמן) נעם שגב-קרופרו שני שוער (נכדה עמית)	5.2	ווילי פינקוס שוש סולומון דודו פלמה שלומי זולטי מור קולינס (נכד-פרימוסט-קולינס)	1.2
		אילן גינת ליטל עמר אדו פוקס	2.2

מזל - טוב

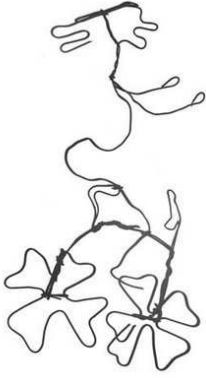


ימי נישואין

ארי וגלעד שטיינר 2.2



נזכור			
מר מני פקר	27.1.03	בשבט תשס"ג	כה
מורן עמית	8.2.02	בשבט תשס"ב	כז
מר אברהם רזניק	16.2.88	בשבט תשמ"ח	כח
גלעד היימן	13.2.64	בשבט תשכ"ד	ל
שלום דייוויס	25.2.90	בשבט תש"ן	ל



פִּירָרוּרִים שֶׁל בֶּרְזֵל

את כול הפתיח של לקט הפירורים אנחנו שמחים להקדיש הפעם להישגו המרשים של **דויד דיבון** בתחרות "איש הברזל" שנערכה בסוף השבוע האחרון באילת.

לא פחות מאשר **12 שעות ו 34 דקות** לקח לדויד לסיים את המירוץ המתיש שבמהלכו שחה 3.8 ק"מ בים הפתוח, רכב לאורך 180 ק"מ באופניים, ולקינח.. ריצת מרתון מלאה לאורך 42.195 ק"מ. רק מלכתוב את המספרים הללו מתכווצים לי השרירים... בקבוצת הגיל שלו (50-54) סיים דויד שלישי מתוך 18 משתתפים ומקום 27 כללי מתוך מעל מאה איש שהצליחו לסיים את המרוץ.

התחרות שהחלה בשעה 0.600 בבוקר עם אור ראשון בשחיה במי הים הקרים נמשכה עד רדת החשכה, כשאחרון המסיימים מגיע לאחר לא פחות מ-18.45 שעות..

באמת כול הכבוד ואין מילים על ההישג והאומץ בכלל להתמודד עם אתגר כזה.

ודויד לא היה היחידי מבין "כוחותינו" שהשתתפו באירוע: במקצה חצי איש הברזל לקבוצות שחה **נדב חייט** לאורך של 1.9 ק"מ בים, העביר את המקל לרפי פרנק שדיווש לא פחות מ-90 ק"מ על האופניים, והחזיר את המקל ל**מיקי חייט** שרץ חצי מרתון כלומר 21 ק"מ. זה לא היה החייט האחרון שנטל חלק במירוץ, כי מדרום אפריקה הגיע במיוחד לתחרות **דני חייט** שהגיע שימו לב! **מקום ראשון** בקבוצת הגילה שלו (55-59) באמת כול הכבוד. ועכשיו לאחר שאני מנגב את הזיעה, משחרר את השרירים ומסדיר את הנשימה... מי שרוצה להתחיל להתאמן לקראת המירוץ של שנה הבאה מוזמן, רק שתדעו שלעולם לא מאוחר כי האיש המבוגר ביותר שסיים את המירוץ המלא הוא בן 66... ממש צוציק לעומת המבוגר ביותר שסיים את מרוץ חצי איש הברזל והוא בן 77! באמת כול הכבוד! כבר אמרנו???

ט"ו בשבט נחגג כמיטב המסורת בטקס סדר ט"ו בשבט בבביצוע חמולת **ויסבקר** על דורותיה, והשתתפות פעילה של צוות הווי מבני המכינה הצבאית: מיכל גלוק וילדי הגנים והתלתון הצעיר. גם הצד הקולינרי לא יצא מקופח, פיתות על הטאבון עם לבנה ואבוקדו (צילה כול הכבוד) מיץ אשכוליות טבעי שנסחט טרי במקום וכמובן פירות יבשים על השולחנות. פינות יצירה מקוריות של "ראשי דשא" ובניית כלובי ציפורים לטובת הירגזי – ציפור בסכנת הכחדה – בהדרכתה של **שלומית ליפשיץ**. ומה זה ט"ו בשבט בלי נטיעות בהשגחתו של **אפרים מעיין**. אין ספק שהייתה שבת נעימה וחמימה, אם כי היינו מוכנים ושמחים לקבל גם מעט גשם...

גם בית הספר "מבוא גליל" יצא בשיירת אוטובוסים עם "רון בלב ואת ביד" כדברי השיר, לנטיעות בגליל. משום מה כיתות ו' "קופחו" השנה ולא השתתפו בנטיעות החגיגיות.

צוות עובדי המרכולית, סליחה האלונית זכה לתגבור משמעותי עם הצטרפותו של **זאבי ניצן**, שיהיה בהצלחה.

יניב גלוק המשרת ביחידת "מגלן" היוקרתית של הצנחנים יישבע השבוע אמונים ברחבת הכותל! ההורים כבר מתרגשים...

לא להאמין אבל חלפה כבר שנה מאז שנפרדנו בצער **מיצחק עדר ז"ל**. המשפחה אירגנה טקס לציון התאריך עם שירה וסיפורים שהחזירה ולו לערב אחד את דמותו של יצחק שכה חסרה בנוף המקומי.

מקהלת הגליל העליון (על שלל כוחותינו) מחממת את מיתרי הקול לקראת פסטיבל מוסיקה ווקאלית שייערך בחודש פברואר בירושלים. שיהיה להם בהצלחה.

חברי הנעורים / נעורון יארחו השבוע במסגרת "קפה ולעניין" חבר מצוות השחקנים של תוכנית הטלוויזיה המצליחה "החברים של נאור". הבחור שהוא נמוך קומה, ידבר עם החברה ויספר איך החיים נראים מלמטה...

השיפוץ הגדול בגן "רימון" מתקדם בקצב משביע רצון. כבר יצקו את הרצפה ובקרוב מאוד ניגשים למלאכת הריצוף.

מנגד, חדר האוכל הראשון של המפעל ששימש אחר כך גם כמעבדה, נהרס בפיקוח צוות מנהל ומשק, וזאת לאחר שהפך למפגע סביבתי, מטרד ואף סכנה. להורסים שלום! למבנה הרבה פחות...

חברי המכינה הנוכחית אירחו בסוף השבוע החולף כ-60 בוגרי י"ב, המתעניינים אף בהצטרפות למסלול מכינה בשנה הבאה. המפגש היה מוצלח מאוד ובשיחת הסיכום נרשמה התלהבות גדולה בקרב המשתתפים. שיהיה להם ולנו בהצלחה.

קבוצה לא שיגרתית במקומותינו התארכה במלונן. מדובר בקבוצת חרדים מהזרם היותר קיצוני ומסוגר, ישיבת "תולדות אהרון" מירושלים. ולמרות הכול הם מאוד נהנו כאן ואף נוצרו מפגשים לא רשמיים באנגלית וב...אידיש...על המדרכות בין חברי הקבוצה וחברים מהמשק. אולי מכאן תצמח הגאולה...

קבוצה אחרת שכבר הפכה לחלק מהנוף המקומי המתארח במלונן בשנים האחרונות, הם "האריכאולוגים". האם נוכל לארח אותם גם בבריכה? ובכלל כול הכבוד לקורין שממשיכה ללא לאות במאמציה להגביר את התפוסה בחדרי האירוח.

עדים מכובדים (יעקב דדוש וג'קי עמר) התייצבו למתן עדות (לא אצל מבקר המדינה או במשטרה חלילה...) אלא במשרדי הרבנות בראש פינה וזאת לרגל הנישואים הקרובים של **רותם פוקס ובחי"ל**. שיהיה במזל טוב להם ולכול המשפחה. אפשר להתחיל להתאמן על הכולוווווו...

השבוע שמעתי שנקבע שיא כאשר בקיבוץ מעגן מיכאל נולדו במהלך השנה האחרונה לא פחות מאשר 48 תינוקות חדשים. בלי לעשות "עין הרע" אפשר להגיד להם בהחלט מזל טוב ולהתפלל שהלוואי עלינו...

זהו זה הגיע הזמן לסיים להפעם. נברך שוב את אנשי הברזל שלנו ובכלל נאחל לכולכם שהכול יעבור לכם ממול... שבת שלום ושבוע טוב. ואם לא קשה... אתם כבר יודעים!

דורית אבי אביב גליל בת-אל גולן ליהי וכרמל רוזנקרנץ

פודולוגיה – פדיקור רפואי

הרצאה מפי



דניאל שטיינברג
מומחה בכף הרגל

יפאות, רגל סוכרתית, מדריסית, פטריות, ציפוף חודרנית
וצוד

יום שישי, 28.1 שעה 10:00



במועדון



כולם מוזמנים

מהו פודולוג?

פודולוג הינו מומחה לרפואת כף הרגל המסייע לטיפול במכלול בעיות רפואיות בכף הרגל. הפרעות ובעיות כף הרגל הן בין בעיות הבריאות הנפוצות המוזנחות ביותר אשר משפיעות על איכות חיינו.

במסגרת הטיפול, הפודולוג מבצע אבחון רפואי וקובע את דרכי הטיפול לבעיות הרגליים.

את מקצוע הפודולוג רוכשים במסלול מיוחד של לימודים אקדמיים בן מספר שנים. בתום הלימודים, הפודולוג מצבע הכשרה נוספת במסגרת בית-חולים.

שיקולים מוסריים במינויים לתפקידים ומשרות בצה"ל, במשטרה ובשירות הציבורי בכלל.

יהיה הנושא של המפגש הבא של הפורום לדיון בנושאים אקטואליים
יתקיים ביום די' 2/2/11 בשעה 18:00, כרגיל,
במועדון החברים של כפר הנשיא.
יפתח וישתתף בדיון ד"ר זאב דרורי מנכ"ל מכללת כנרת,
מח"ט גבעתי ומפקד גלי צה"ל לשעבר,
החברים מוזמנים.

להתראות,
אורי גנני

טלפונים של ועדת בנים

בתחילת החודש קבלתי הוראה חד משמעית מועדת בנים שהם לא
ישלמו יותר על אחזקת הקווים שהיו עד כה תחת אחריותם.
בעקבות כך עם סגירת חודש ינואר כל הקווים הנ"ל (כ 55 במספר)
ינותקו סופית מהמערכת. הקווים נותקו כבר בתחילת החודש כדי
לבדוק אם חלו טעויות כלשהן. מספר קטן של הורים אמנם הודיעו
כבר על נכונותם לשלם על אחזקת הקווים ואלה הוחזרו מיד לשירות.
אך עד כה קיים שקט תעשיתי כמעט מוחלט.

יש להדגיש כי עם סגירת הקווים סופית בסוף ינואר, לא אוכל להחזיר
קו סתם כך, וכל התקנה מחדש תהיה כרוכה בעלות התקנה. (זאת
עקב הקשר עם המפעיל החיצוני, בזק או אחר).

מאחר ולא הייתי מעורב בדיונים ובהחלטה, כל שאלה או השגה יש
להפנות לועדת בנים.

דוד א.



בשבילך

צרור ברכות **לסלמה דייזיס** שיצאה לגימלאות
לאחר עבודה מסורה רבת שנים בהנהלת החשבונות
המשיכי בפעילות ללא לאות.
בריאות ונחת מהמשפחה המורחבת.

ביטוחים

לידיעת החברים: בתאריך - 2011/1/31 נסגרת רשימת הביטוח
למזגנים ומקררים המרוכזת.

מי שרוצה לעשות ביטוח במחירי כפר הנשיא, שיעביר לאורי שובל את
הטופס עד התאריך הנקוב.

בברכה

אורי שובל מנהל ומשק

העיקר הבריאות

החורף לא ממש פה, אבל השפעת כאן ובשיאה. ישנם חולים רבים
וקשים ואף כאלה שהגיעו לאשפוז בשל סיבוכי שפעת ודלקת ראות.
אנו מבקשים מכל אלה שלא חוסנו, לבוא להתחסן. הצלחנו להשיג
מספר מצומצם של חיסונים.
כמו כן – אנא נסו לזכור זאת לשנה הבאה ובואו להתחסן בגל הראשון
של המתחסנים.

ובינתיים –

שימרו על חום הגוף, הימנעו משהייה בחדר סגור עם אדם חולה,
דאגו לאיזור הבית.
ועל כל החמרה במצב, פנו למרפאה לקבלת חוות דעת.

ברכת בריאות שלמה – צוות המרפאה

פעם, בתחנת רכבת.

הפקח נשף במשקית שלו, הדלתות נטרקו ברעש אדיר ולאט לאט זזה הרכבת לאורך הרציף .
 אישה אחת עמדה וליבה חצוי. עירבוב של עצב והקלה. על הרציף עמדו עוד רבים, בעיקר נשים, אך היא הרגישה לבד. עשר שנים גידלה לבדה את שלושת בניה. את הבכור, בן 15 שלחה לפלשתינה כבר לפני שנה וחצי; את השני, ילד עדין ופגיע לפני קצת יותר מחצי שנה. את הצעיר, כולו בן 11, רצתה לשמור על ידה אבל הזמן דחק, הסכנה מוחשית יותר מידי יום ביומו. היא שיתפה אותו בלבטיה והוא כנראה הבין. אז היא העלתה אותו לרכבת לאנגליה. מזוודה קטנה בידו, חוברת תווים מתחת זרועו וחיוך שובב טיפוסי על פניו...
 " אל תשכח אותי " מילמלה בחיבוק הפרידה. "לא לפני שהרכבת עוזבת את התחנה" ענה עם החיוך שלו ולא היה ער לאכזריות תשובתו. ונסע.
 זאת הייתה, אם כן, הפעם השלישית ששילחה אחד מבניה למרחקים.

כשנה וחצי חיפשה האישה דרך לברוח. לבסוף נסעה לווינה, עלתה על רפסודה על הדנובה ואחרי שבועות רבים של רעב, צמא ועושק מכל הסובבים הגיעה לארץ. היריעה קצרה מדי כדי לספר על ההרפתקאה הזאת ועל קורותיה בארץ הקודש.

שמונה וחצי שנים אחר כך, כששכבה חולה בצריף המגורים הזעיר שבו התגוררה, דפיקה בדלת. השעה תשע בערב, עששית קטנה מאירה בקושי. מי זה יכול להיות??
 זה היה ההוא, כבר לא ילד, מטר שמונים קומתו.. איך נתאר את המעמד??

את שש השנים האחרונות של חייה, עד מותה לפני 26 שנים, בילתה אצלנו כאן.
 החברים כינו אותה: מיסיס טומי

פעם, בתחנת הרכבת.....

אזהרה: כל מי שחושב שהכתבה היא ארוכה או מייגעת, צריך להתנחם בעובדה שהיא תמצית של מה שבאמת עבר על הגיבור האמיתי אותו תגלו בהמשך.

”סתם יום של חול”

מה גורם לשלושה ליצנים עם המון דמיון לקום יום אחד והחליט שהם רצים (משחק מילים למי שלא קלט) על כל הקופה. כמו שבכפרינו היום אומרים "what the F were they thinking?"

אז כמו שאתם כבר יודעים לפחות 2 מתוך השלושה כבר שנים לא בדיוק שפויים וההעלמות הקבועה בשישי ושבת, רכובים בין שני גלגלים עם חתיכת עור צרה תקועה ברקטום, הפכה למקובלת ונסלחת ע"י כל הסובבים אותם.

יום חמישי (20.1) לקראת שחר, מיקי ונדב אוספים אותי בצומת גמדה. האופניים כבר ארוזים בבגז' והסנדביצ'ים עם האבוקדו (דני, נשבע לך שהם היו על הקרקע או אטינגר מהעץ לאחר הקטיף) מחכים להפסקה בצומת בית קמה בירידה מכביש 6.

ההתרגשות באוויר, בריאות, בשרירים וכמובן בראש. נדב לא מאכזב ומכיוון שעדיין לא מלאו לו 30 אביבים הוא חוזר לישון. בבית קמה עוצרים לקפה, תחנת הדלק עמוסה ואנחנו מנסים לנחש כמה מהלוגמים והלועסים ממשיכים איתנו עד אילת. בדרך מתרגלים את נושא השליחים, מיקי עובר לכסא הטרמפיסט ואני נוהג עד מצפה רמון. איך אפשר לעבור בשפת המכתש בלי לעצור, לפספס פעימה ולספוג פנימה את הנוף הפנורמי של המכתש הנפלא שאוגר בלועו זיכרונות של טיולים ברגל ואופניים.

בצומת ציחור (תמיר, כביש 13 ו 40) תורו של נדב לנהוג עד אילת. בדרך מתחילים לעבור על מסלול האופניים שאותו אחווה במרחק נגיעה מהאספלט השחור והסדוק. בצומת שיזפון נפרדים מכביש 40 וממשיכים לאורך הגבול עם כביש 12. משמאל חולפים על חולות כסוי ומימין את בסיס סיירים שזאת תהיה נקודת הסיבוב במסלול האופניים. אני מתחיל ללמוד ולהפנים כל עליה וירידה בידיעה שאת כולן ארכב במצב של עייפות מצטברת ורוח פנים מתגברת. והנה הרגע הרגש ביותר בכביש 12. הר חזקיהו מימין ואיתו בקעת הירח בצד המצרי. אבל ההתרגשות האמיתית נפרשת לנו בכל הדרה בצד שמאל. פסגת הר שלמה בחום כהה, מתחתיה בהירה יותר פסגת הר יהורם ומעבר, ולפני ג'בל מערוף בצד הירדני, מפרץ אילת בכחול משגע. הפנינה שבקצה המדבר. כולנו שקטים, מביטים על הכחול, האוניות שנחות בהמתנה לפריקה, מגדלי הדירות בואך לכיכר שחמון והדגלים הכתומים (מחאת העירייה לעובדים הזרים) לאורך שדרת יוספטל.

החלום מתנפץ עם רעם המנועים של מטוס ה 757 של ארקיע שחולף מעלינו לנחיתה בשדה. אנו חוצים את הכיכר המרכזית וממשיכים למלון ספורט לרישום וקבלת פרטים על תכנית הערב לתחרות **הישראלמן**.

ישראלמן? עד עכשיו לא הזכרתי מילה על מטרת הביקור החטוף בעיר הדרומית. מדי שנה מתקיים האירוע המרכזי לכל שרוטי הטריאתלון בישראל.

הטריאתלון מורכב משלושה מקצועות – שחיה, רכיבה על אופניים וריצה. הטריאתלון הקלאסי או האולימפי מורכב משחיה (1500 מ'), רכיבה של 40 ק"מ וריצה של 10 ק"מ.

בטריאתלון איש ברזל מחלקים את האירוע לשניים. מרוץ איש הברזל שעליו ארחיב בהמשך וחצי איש ברזל המורכב מ 2 ק"מ שחיה, 90 ק"מ אופניים ו 20 ק"מ ריצה לסיום.

הרעיון כולו נרקם והתחיל בהוואי בשנת 1978 ומאז ממשיך לתפוס תאוצה ומרוצים נוספים בכל העולם. בשנת 2006 הגיע איש הברזל לישראל ומאז כל שנה מתקיים אירוע ישראלמן באילת על פי המתכונת הקבועה של טריאתלון איש הברזל.

אז עכשיו שיישרנו קו ולפחות חלקכם עדיין עוקבים אחר ההתפתחות באילת של סוף השבוע, נחזור למלון ספורט ישרוטל ולרישום, לקבלת הציוד הנדרש (חולצות, תיקים מסומנים, משקפת שחיה לנדב והנחיות לגבי התדריך בהמשך.

בשעה 15:00 התקבצו כל המשתתפים במלון ריוויירה הצמוד לקבלת תדריך מפורט על שעות ההתייצבות, זמני יציאה ומקצים על פי צבעי כובעי השחייה. לקצר את המשך יום חמישי, נפגשנו עם דני חייט שהגיע מדרום אפריקה להשתתף באירוע ועוד יקר מהכפר האנגלי (מפאת אפקט ההפתעה אני מנוע מלגלות את שמו), סיימנו בארוחת ערב קלה והופ לישון לקראת היום הקובע (לא שיוך דירות). קשה לומר שישנו באותו לילה, אבל זה לסיפור אחר. ירח מלא עדיין משייט לו מעל מפרץ אילת ומסרב לפנות את השמיים לאחות הגדולה שתלווה אותנו בחגיגת הטריאתלון של יום שישי ה 21.1.2011. חדר האוכל של מלון הספורט מלא עד אפס מקום. שחיינים בחליפות כהות עוברים בין הפנטיקס לחטיפי האנרגיה ומשם לתחנת החלפה. בתחנה ליד כל זוג אופניים כסא כתר לבן, ארגז תנובה וחשוב מכל מספר זיהוי (במקרה שלנו 593) שילווה אותנו ויתר המתחרים עד קו הגמר. אני עובר על רשימת הציוד (צמיג החלפה במקרה של פיצוץ לא צפוי, תוספי אנרגיה, פנימיות, קסדה, משקפי רכיבה) ובודק את האופניים מכף צמיג ועד המראה.

באותה שעה נדב תופס את מקומו בחוף הים יחד עם דני. הם יצאו במקצה השלישי.

זהו, אני כבר לא יכול להתאפק וזה הזמן לגלות את איש המסתורין. דוד דיבון יהיה מלך היום וגיבור אמיתי בעוד כ 13 שעות. מה הוא עשה כדי לזכות בתואר, תבינו בהמשך. כולנו מתכנסים יחד לצילום אחרון. סתיו, קמע ולפידות (החברה של דוד) כבר מתחממים בטריבונת המעודדים יחד עם כמה מאות נוספים וכולם רוקדים לקצב המוסיקה שחופרת לנו, אבל מכניסה אותנו לאווירה. הספירה לאחור החלה ודוד מתייצב לזינוק של המקצה הראשון. כאן הזמן להסביר מה גודל המשימה של דוד. אם לרגע נפעמתם מהאתגר של שלושת הליצנים, אז כדאי שתניחו כל חפץ שביר שבקרבתכם והימנעו מתנועות לא צפויים.

במשך השנה האחרונה דוד השקיע שעות רבות בבניית סיבולת ויכולות שלא נתפשות במוחו של בן בריה מהסוג הרגיל, וכל זאת על מנת לעמוד בדרישות הבאות.

4 ק"מ שחיה, 180 ק"מ רכיבה באופניים ומנה שלישית – ריצת מרתון.

את השורה מעל השארתי ריקה כדי שתוכלו לעכל לאיזה מסע יצא דוד העקשן, הנחוש ומלא הכישרון בקפיצת הראש אל מימי מפרץ אילת בבוקר יום שישי ה-21.1.2011.

באותו זמן על החוף מיקי ממשיך לתעד את האירוע (הכל ב facebook), נדב ודני מתקדמים לשפת המים ועבדכם הנאמן נעלם לאזור ההחלפה כדי לוודא פעם נוספת שלא תיווצר תקלה בשלב העברת ה"מקל".

קצת אחרי השעה 7, נדב מגיח בריצה לקראתי, מיקי עוזר בהחלפה והצמדת השבב לרגלי. בהתרגשות בלתי נשלטת ושקט פנימי אני יוצא לדרך. המשימה היא כפולה, ראשית סיום המסלול בזמן סביר ואם ניתן שיפור מיקומנו במקצה השליחים. לאחר איגוף של שדה התעופה, מתחיל הטיפוס האמיתי שכולל כ-15 ק"מ לא פשוטים עד מעבר נטפים. המשימה הראשונה היא להירגע ולהיכנס לקצב סביר, אותו ניתן לשמר לאורך המסלול.

העלייה ערכה מעל שעה והפרס לה זכה כל רוכב בסופה הייתה תוספת של 72 ק"מ הלך-חזור לבסיס סיירים. הרכיבה חזרה למעבר נטפים (מעבר גבול למצריים) התאפיינה ברכיבה מול רוח פנים דרומית ואם מוסיפים לכך את מאגר האנרגיה המתנדף במהירות, זהו אתגר מנטאלי מעולה.

קצת לפני השעה 11 אני מגיע למעבר נטפים והמפגש עם מיקי היה השיא. שוב השבב עובר קרסוליים ולפני שעיקלתי מה קורה, מיקי נעלם במורד הכביש לכיוון אילת. הכל לוגיסטיקה ותיאומים. ההחלפות בתחנות והסיוע שקיבלנו מהצוותים היה נפלא. כעבור זמן לא רב דני מגיע לתחנת ההחלפה. אני מחליף תפקידים ומשתדל לסייע לדני כך שהמעבר מרכיבה לריצה יהיה מהיר וחלק, ושדני יצא עם כל מה שהוא צריך לריצה. גם דני נעלם במורד הכביש ולראשונה יש לי הזדמנות לשחזר מה עבר עלי. תרועת הצפצפה של המיניבוס החזירה אותי למציאות ואני בדרכי לקו הסיום בהסעה יחד עם שאר רוכבי השלשות. שוב במלון ספורט נדב מחכה לי ואנו מתכוננים למפגש עם מיקי בקו הסיום.

השעה כמעט 13:00 ומיקי מסיים את הפינה האחרונה לקראת קו הגמר. נדב מתמקם לצילום ההיסטורי ומיקי משלב איתי ידיים כך שנחצה את הקו יחד. אנו חוצים את השער המנופח ומצטרפים לנדב. אין זמן לחגוג כי דני כבר מתקרב לקו הגמר. והנה הוא מגיע.

כולנו יחד (כמעט), מתרגשים, מצטלמים וחווים את הרגע. קשה לתאר את מה שעובר עליך באותו רגע. שמחה, אדרנלין, חוסר הבנה אמיתית של גודל המעמד, ההמולה סביב, עייפות והרצון לעוד.

עכשיו יש זמן לנוח כי הגיבור האמיתי עדיין חוצה את המדבר. בשעה שהליצינים חגגו על חוף הים, דוד (שמספר הברזל 84 על גבו) עדיין עושה את דרכו בין נאות סמדר למעבר נטפים וסביבו רק חול וחול. אנחנו עוד מספיקים להתקלח,

לנוח ולחטוף מה שהוא, כי בשעה 18:00 עלינו לנוע לכיוון קו הגמר ולהתעדכן לגבי ההתקדמות של דוד.

סתיו, קמע ולפידות לא נחים. הם כבר על ציר אבוקדו (לאורך גבול ירדן), מחכים לדוד כדי לעודד וללוות אותו בק"מ האחרונים ובחשיכה. סתיו אחראית על הלוגיסטיקה ופוגשת אותנו ליד המלון. מיקי מקבל הנחיות לדאוג לבקבוק בירה בסיום ואנחנו מחכים לעדכונים כדי לפגוש את דוד בקו הסיום. המשימה של דוד היא לרדת מתחת ל-13 שעות. עזבו, המספרים כבר לא אומרים כלום גם למי שמבין. אנחנו מקבלים עדכון שנשארו לדוד כ-2 – 3 ק"מ. לפידות וקמע ממשיכים לרוץ עם דוד כשהוא חוצה את הגשר בחוף הצפוני ליד מלון הרודס. אני יורד לכיוון החוף כשבקבוק הגולדסטאר בידי. "אבא" נשמעת קריאת עידוד אדירה של סתיו, ודוד פונה מהחוף לכיוון המלון כפנס ראש מסמן לנו שהוא עדיין על רגליו. לפידות מיין וקמע מאחוריו. בלתי נתפס, אחרי חצי יממה ועדיין הרבה פחות מ-13 שעות, דוד יחצה את קו הסיום. בשארית כוחותיו, כשכל העצמות כואבות והשרירים כבר בוגדים בו, דוד מטפס על המרבד הכחול בואך שער הניצחון. הכרוז מודיע לקהל המעודדים שלא נטש לרגע את המתחם, ש"דוד דיבון מספר 84, איש הברזל" מסיים את המרוץ ב-12 שעות ו-34 דקות. דוד חוצה את קו הגמר, אנחנו באופוריה ולפידות כבר ממהרת להוציא שמיכה כדי לשמור על חום גופו. את דוד מעניין רק פרט אחד בשלב זה.....איפה הבירה? כולנו עטים על דוד, מתרגשים איתו, דואגים לו לשתייה ומזון, ומשם לכיסא שלו חיכה כבר 42 ק"מ.

למעשה זאת תחילתה של אגדה נפלאה ומתמשכת. מי שעובר חוויה עמוקה ומרשימה כמו שחוינו, יודע שזהו צעד ראשון במסע ארוך ונפלא. קטונו, שלושת הליצנים ליד אלוף האלופים, מלך המלכים, הגיבור האמיתי שמוכיח לנו מה שכולנו יודעים "כשממש רוצים, אפשר".

יש עוד המון לספר. טקס חלוקת הגביעים, דני חייט במקום ראשון בקבוצת גיל 55+ של חצי איש הברזל. דוד זוכה במקום שלישי בקבוצת גיל עד 54 של איש הברזל. חשוב לספר על זקן המתחרים והוא רק 74 אביבים. על העיוור שהתחרה עם בן זוגו וסיים בכבוד. אבל, לעכשיו זה מספיק, כי העבודה מרובה וצריך להתכונן לשנה הבאה. מי מצטרף?

רפי פרנק



טובא החדשה / מאת: יורם עומר / הטור השבועי במקומון "חדש גליל"

חמישי בערב, עוד שבוע נסגר במערכת. אני בדרך הביתה. עוד רגע קט ובא לו עוד סוף שבוע. הבית הולך וקרב ורגע לפני, המולה. עשרות שוטרים וניידות בצבעי דיסקו סוגרים את צומת הכניסה לכפר טובא. לא מחזה נדיר לצערי, אבל הפעם נראה כי מדובר במשהו רציני או בעוד משהו רציני. ואכן כן, שוב רצח בכפר, עוד צעיר טובאי נפל קורבן למלחמות הפשע. העולם שתק ונהג כמנהגו, מהדורות החדשות נאלמו כמו לא קרה דבר ופרט לעיתונים המקומיים אף כלי תקשורת לא חשב לספר על שקרה באותו ליל חמישי. מעניין אם אותו רצח היה קורה במדינת תל אביב או בכל מקום אחר בו יהודים עלייך ישראל. אבל רצח בטובא? עוד דבר שבשגרה, ושגרה הרי לא מעניינת את התקשורת. השגרה משעממת, היא נטולת רייטינג וחסרת דם. אבל היה שם דם, דם אדם, דם טרי שנשפך למוות, בתום עוד מלחמת כבוד בין שבטים. חבל.

יממה לאחר הרצח, עם קשר או בלי, הושלך רימון רסס לביתו של ראש המועצה לשעבר. חלף עוד שבוע וצמיגים בוערים חסמו את קטע הכביש בואי הקיבוץ. גם כאן דממה השדה. הס ברחוב, כאילו כלום. אור ליום ראשון, השכמתי עם שיר מוכר שהתנגן במוחי לאורך כל סוף השבוע. לקחתי מילים מוכרות של דודי לוי, הלבשתי עליהן את מילות התקווה לטובא וייחלתי לאוטופיה, כן יהי רצון.

שמתי עליי בגד יפה עם עניבה
סגרתי טלויזיה, הרי כלום לא יקרה
אל תגידי חכה, חיכיתי כבר הרבה
יאללה, בואי נצא

שטפי ת'פנים, ת'שיער, תתלבשי
יש דקות נסיעה, לא יותר
בואי נלך לשבת על נרגילה בחצר של חמודי
בטובא החדשה

רק נעבור ב"עגולה" לסיגריות
ואז תביני למה בראש פינה ריק
בצפת ריק, ובטובא "פיצוץ", כל ערב מלא
מה זה איפה זה? זה כאן מול ההר

ליד שדה התעופה השכן
גם הם הולכים לשבת לפעמים על נרגילה
בחצר של חמודי, בטובא החדשה
יש להם כנפה ופריקי שווים במיוחד
וקפה של גברים וחמוס מושלם

אבל לא נבזבז את הכסף על זה
נלך למועדון החדש
יש שם זמר מה זה שווה
ולהקות רוק שמנגנות את זה חם וקשה

בואי נלך לשבת על נרגילה בחצר של חמודי
בטובא החדשה

אחר כך נשכב על גבעה ירוקה
הכנרת צלולה כמו שמפניה על מותן אישה

נעים שם בכפר, הם יודעים לחיות שם בכפר
עוד רגע נצית עוד נרגילה
בחצר של חמודי בטובא החדשה

הנה שדרות הייב
הנה הקולנוע על שם הראיס
הנה בית הקפה, והנה זה וזה וזה וזה

הגענו, בואי נחיייה....

(במקור: עזה החדשה, מילים ולחן דודי לוי)

רשימת ספרים חדשים בספריה 31.01.11

Number	Title	Author	Subject
1053	Body Double	Tess Gerritsen	Mystery
1054	F is for Fugitive	Sue Grafton	Mystery
1055	Giotto's Hand	Iain Pears	Mystery
1056	Killing Kelly	Heather Graham	Mystery
1057	Firestorm	Nevada Barr	Mystery
1061	Fiddlers	Ed McBain	Mystery
1062	Crewe Train	Rose Macaulay	Novel
1065	Woman of the Inner Sea	Thomas Keneally	Novel
1067	American on Purpose	Craig Ferguson	Humor
22792	Why We Make Mistakes	Joseph T. Hallinan	Psychology
22793	Violin Dreams	Arnold Steinhardt	Biography
22794	Apologize to the Children	Dr. Gaston E. Blom	Child Psychology
22795	Innocent	Scott Turow	Mystery
22796	Dead Even	Brad Meltzer	Suspense
22797	The Professional	Robert B Parker	Suspense
22798	The Female Brain	Dr. Louann Brizendine	Health
22799	The Breaking of Eggs	Jim Powell	Novel
22800	Summertime	J.M. Coetzee	Novel
22801	Lost	Gregory Maguire	Fantasy
22802	Broderick's Report	Phillippe Claudel	Novel
22803	To Siberia	Per Petterson	Novel
22804	Where Did Noah Park the Ark?	Eran Katz	Memory tricks
22805	Iain Banks	Transition	Suspense

מס' פריט	כותר	סופר	נושא
73763	מקסם האושר	רפאלה בילסקי	פסיכולוגיה
76357	סיפור קטן ומלוכלך	רוני גלבפיש	רומן
76358	לונדון בולווארד	קן בראון	רומן מתח
76359	המחברת הכחולה	ג'יימס א' לוין	רומן
76360	מה כל כך מצחיק בפאני	מירי חנוך	רומן
76361	המורה לפסנתר	ג'ניס י"ק לי	רומן
76362	רשלנות	דבורה רוברטסון	רומן
76363	פעם בחיים	מירי רוזובסקי	רומן
76364	ספריית הצללים	מיקל בירקגור	מתח
76365	גן הקיץ	פאולינה סיימונס	רומן
76366	כל מה שנהרס כל מה שנשרף	ולס טאואר	רומן
76367	אנשי הנייר	סלודור פלסנסיה	רומן
76368	שיחות על תורת המשחקים	חיים שפירא	תורת המשחקים
76369	ג'נוסייד	אריאל הורביץ	השואה
76370	טיניטיס	עמנואל פינטו	מלחמת לבנון ה-1
76371	ניו זילנד	העולם	מדריך טיולים
76372	אוסטרליה	העולם	" "
76373	אדום חזה	יו נסבו	מותחן
76374	צללים צרובים	קמילה שאמזי	רומן
76375	חסד ספרדי	א.ב. יהושוע	רומן
76376	אישה אחת	יצחק מאיר	ביוגרפיה שואה
76377	מצרפח המרקים	יואב בלום	רומן
76378	הציירת משנחאי	ג'ניפר קודי אפשטיין	רומן
76379	ההודאה	ג'ון גרישהם	מתח בלשי
76380	המוח הגמיש	נורמן דוידג'	מחקרי מוח
76381	המוח הנשי	ד"ר לואן בריזנדיין	מוח נשי – חובה!!!
76382	אובמה – מילדות ונשיאות	דיוויד רמניק	ביוגרפיה
76383	והמשמש – שמש	ליאור גרנות	שירה
76384	אנה מסתובבת לאט	ענת לוין	שירה
76385	בת ברית	ג'ודי פיקו	רומן
76386	ישראלית שפה יפה	גלעד צוקרמן	עברית כשפה יחודי
76387	המלאך	אורי בר-יוסף	מלחמת יום הכיפורים
76388	מבצע קציצה	בן מקנטייר	מלחמת עולם II
76389	הייוול יוליאמס	ימים ששינו את העולם	היסטורי עולמית

תמיד יש מה לקרוא אצלנו!
צוות הספרנים

שֵׁי יָרָת הַנוֹעַר



שירת הנוער, שיר עתידנו
שיר התחדשות, בנין ועליה

הכול הפוך

למרות שהשמש בעוז זורחת
השקדיה השנה (עדיין) לא פורחת
לכולם ברור שהטבע השתגע
או בלשון עממית לרגע
"נפל על הראש ולא על התחת" ...
אחרת פשוט אי אפשר להסביר
ומילים רבות להכביר
שפה אצלנו לארץ זבת חלב
מייבאים דווקא בחג, דווקא עכשיו
פירות יבשים

מהרי אררט, משדות פרס ומערבות סיביר!
העם היושב בציון על כבודו מוחל
ואל הטורקי הנבזה בלי בושה זוחל
קונה ראחת לקום, חופן פיסטוק
מקלעת דבלות יבשות כמו צימוק
ואיך יבוא לציון גואל?
אם לא נכבד את הפירות הטריים שלנו
בארץ ישראל...

ומתי מתי אני שואל
אפשר יהיה להוציא לא רק את היהודי מהגלות
אלא גם את הגלות מישראל???

משפט חמורי:

גם חמור יודע שבכול מצב
ערכו של האחד נמדד בהתאם למספר האפסים שאחריו...

אבי רוזנקרנץ



הפינה הויזואלית

תחרות "ישראל" או "איש הברזל" ביפנית, יצאה לדרכה בסוף השבוע החולף מביתנו השתתפו רפי פרנק, מיקי ונדב חייט, דוד דיבון ודני חייט שהגיעו במיוחד.



אגמון החולה שוקק חיים בעונה זו.
מומלץ בחום לקפוץ לבקור



דוד אלמן

שבת שלום

Parents Page 28.01.17

Village News: Lets start with the news with David Devon's remarkable accomplishment at the Iron Man International Competitions (Triathelon), held in Eilat last weekend. 12 hours and 34 minutes is what it took him to place 3rd in his age group (50-55) out of 18 participants, but placed 27 overall of all those who managed to finish the gruelling competition. This was a 3.8 km ocean swim, 180 km bicycle ride and for dessert: a desert run of 42.195 km. Can you feel your muscles contract just thinking about that?

It started Sunday morning at 6:00 with an ocean swim and ended at sundown when the last of the racers arrived after 18 hrs and 45 minutes.

Congratulations, David, on a well run race and the courage and determination it took to get there!

David wasn't the only participant from KH - there was a group entry with Nadav Chait swimming 1.9 km in the ocean, Rafi Frank bicycling 90 km and Micki Chait finishing with a 21 km run. Nor were these the only Chaits in the race: Danny Chait came from South Africa in order to take part too and he took 1st PLACE in his age bracket (55-59). Let's salute them all! It's never too late to start participating. The oldest participant to finish the complete race was 66 years old but the oldest person to complete the half race was...77!

Tu B'Shvat was celebrated last Shabbat thanks to the orchestration of the Weissbecker clan. The Pre-Army group also helped out in a big way as did Michelle Gluck and the kindergarten kids and lower grade schoolers. There were pitot on the tabun, with labene, avocado, fresh grapefruit juice and dried fruits and nuts. The creativity corners were in full swing - building bird cages and organizing grass sculptures. The bird cages were part of an ongoing conservation project to protect endangered avian species from extinction and Sholit Eder-Lifschitz was there to help too. Efraim Maayan organized the new tree planting

and everyone had a very good time of it. Now we only have to wait for rainfall to see whether the saplings will root.

The grade schoolers were out with a 'song in their hearts and a shovel on their sholders' (as per the song) to plant trees in the Upper Galilee. For some reason the 6th graders did not take part in this.

The mini-market, pardon! The ALONIT got an upgrade on the personnel level with Zeevi Nitzan joining the staff. Good luck to him!

Yaniv Gluck, who is in the Paratroopers, has his swearing in ceremony at the Western Wall this week. Bet the parents are really excited!

A year has passed since we said goodbye to Yitzhak Eder Z"L. The family arranged a memorial which included songs and stories which brought back memories, even for only the evening, and how much he is missed.

The Upper Galilee choir, in which several of our members are active, are using their vocal chords and practicing intensely for the February Vocal Festival in Jerusalem. Good luck to them all.

The junion and senior high school kids will be hosting 'Coffee and to Business' with the actors from TV's popular program 'Naor's Friends'. The short guy will speak with the kids and explain how he views life from 'the bottom up'.

The Rimon kindergarden renovation is going at a good pace. The floor has been poured and tiles will be laid soon.

On the other hand the very first factory dining room, which was later used as a laboratory, was finally taken down under the auspices of current administrator, Uri Shuval. It had fallen on hard times and was a danger to anyone entering it. The team are safe and sound - and we're one building less.

Last weekend the pre-army group hosted about 60 kids who had finished 12th grade who are interested in signing up for the course next year. The kids were very impressed and enthusiastic and most will sign up for next years course. Good luck to them and our staff too.

The B&B had a different clientel this weekend: Yeshiva boys from one of the more right wing branches: 'Aaron's History' in Jerusalem. They apparently enjoyed themselves and even had some un-official meetings in English and ...Yiddish, with members that they met along the paths. Who knows: maybe this will bring salvation?

Another group that has become a 'regular' in the B&B is the archeologists. Wonder if they'll be able to swim in the pool this year? Thanks go to Corinne, who is always looking for ways to raise the percent of rooms occupied during the year and offers many services.

Yaakov Daducha and Jackie Amar appeared as reliable wisnenses before the Rabbinical Council in Rosh Pina. Soething ahppening? Yes! Rotem Fuchs needed them to register for her wedding (to be held soon). Mazal Tov to all the family!

We have heard that Maagan Michal had a wonderful year with 48 babies being born. We should be so lucky! But let's give them our good wishes too.

That's all for now and have a great Shabbos!

The Rosenkrantz family

Commemorations:

27.01.03	Mr. Manny Packer	בשבט תשס"ג	כ"ה
08.02.02	Mornne Amit	בשבט תשס"ב	כ"ז
16.02.88	Mr. Abraham Resnick	בשבט תשמ"ח	ח"ח
13.02.64	Gilad Hyman	בשבט תשכ"ד	ל'
25.02.90	Shalom Davis	בשבט תש"ן	ל"

Birthdays:

- | | | | |
|-------|---|-------|---|
| 30.01 | Dina (Ben-Zvi) Kramer
Donny Valler (R. Cohen grandson)
Motar Nevo (Marcuson g/daughter) | 31.01 | Yagil Oren |
| 02.02 | Ilan Ginat
Lital Amar
Ido Fuchs | 01.02 | Willi Pinkus
Shosh Solomon
Dudu Palma
Shlomi Zolti
Mor Collins (Primost-Collins g/daughter) |
| 04.02 | Bob Vignaux
Lihi Rosenkrantz
Renana Habibi | 03.02 | Mrs. Hilda Barak
Ruth Eitam (Ehrenberg g/daughter) |
| 05.02 | Aya Farchi (Waterman g/daughter)
Shani Shoer (T. Amit g/daughter) | 05.02 | Ruti Erez
Noam Segev-Kropero |

Anniversaries:

- 02.02 Ari & Gilad Steiner

NOTICES

Podiatry - Medical Pedicure

Lecture by:

Daniel Steinberg - Podiatrist

Corns, callus, diabetic foot problems, fungus, ingrown toenails and more...

FRIDAY - 28.01.11 at 10:00 in the Club Room

Everyone Invited

ELECTRICAL APPLIANCE INSURANCE

31.01.11 is closing date for the current insurance list.

Anyone still wanting appliance insurance is requested to contact

URI SHIVAL or give in the form **NOW!!!!**

FROM THE CLINIC

Winter is not really winter, but that doesn't mean that there is no flu season. Flu is definitely going around and some people have even been hospitalized with complications. If you haven't had a flu shot, now would be a good time to get it! FOR NEXT YEAR: PLEASE come for your flu shots before the start of the flu season and for now:

Keep your body warm, your home ventilated, and avoid staying in a closed room with a sick person. Don't hesitate to come in to see us if you're not feeling well.

The Medical Staff

The Next Generation - Telephones

David Ellman informs us that he was told to take out the land lines (about 55 in number) from the kids rooms. This is supposed to be done now (as of the 1st of February). Once accomplished it will be very hard to return the lines and will entail a payment for each line requested (this is because of the agreement between KH and Bezeq/other companies). At the beginning of this month the lines were disconnected in order to test for any problems. A small number of parents have already informed David that they are willing to be responsible for payment of the line and these were immediately returned to service.

David was not involved in any discussion relating to this and if you have any inquiries, please contact the Next Generation Committee (Vaad Banim).

Current New Book List

Number	Title	Author	Subject
1053	Body Double	Tess Gerritsen	Mystery
1054	F is for Fugitive	Sue Grafton	Mystery
1055	Giotto's Hand	Iain Pears	Mystery
1056	Killing Kelly	Heather Graham	Mystery
1057	Firestorm	Nevada Barr	Mystery
1061	Fiddlers	Ed McBain	Mystery
1062	Crewe Train	Rose Macaulay	Novel
1065	Woman of the Inner Sea	Thomas Keneally	Novel
1067	American on Purpose	Craig Ferguson	Humor
1070	Murphy	Samuel Beckett	Novel
1071	20 Under 30	Debra Spark (edt)	Short Stoeries
1072	The Beast of the Haitian Hills	Philippe Marcelin-Thoby	Novel
1074	Time and Again	Jack Finney	Novel
1076	From Time to Time	Jack Finney	Novel
1077	About Time	Jack Finney	Stories
1078	Girl on a Baggage Truck - i	John O'Hara	Novella
1080	Imagine Kissing Pete - ii	John O'Hara	Novella
1081	We're Friends Again - iii	John O'Hara	Novella
1083	The Book of Disquiet	Fernando Pessoa	Novel
1084	The Gifts of the Jews	Thomas Cahill	History
1089	The Woman Who Lost Her Names	Julia W. Mazow (edt)	Amer. Jewish
22792	Why We Make Mistakes	Joseph T. Hallinan	Psychology
22793	Violin Dreams	Arnold Steinhardt	Biography
22794	Apologize to the Children	Dr. Gaston E. Blom	Child Psychology
22795	Innocent	Scott Turow	Mystery
22796	Dead Even	Brad Meltzer	Suspense
22797	The Professional	Robert B Parker	Suspense
22798	The Female Brain	Dr. Louann Brizendine	Health
22799	The Breaking of Eggs	Jim Powell	Novel
22800	Summertime	J.M. Coetzee	Novel
22801	Lost	Gregory Maguire	Fantasy
22802	Broderick's Report	Phillippe Claudel	Novel
22803	To Siberia	Per Petterson	Novel
22804	Where Did Noah Park the Ark?	Eran Katz	Memory tricks
22805	Iain Banks	Transition	Suspense
22806	The Night Bookmobile	Audrey Niffenegger	LIBRARY ONLY
22807	Noah's Compass	Anne Tyler	Novel
22808	Room	Emma Donaghue	Novel