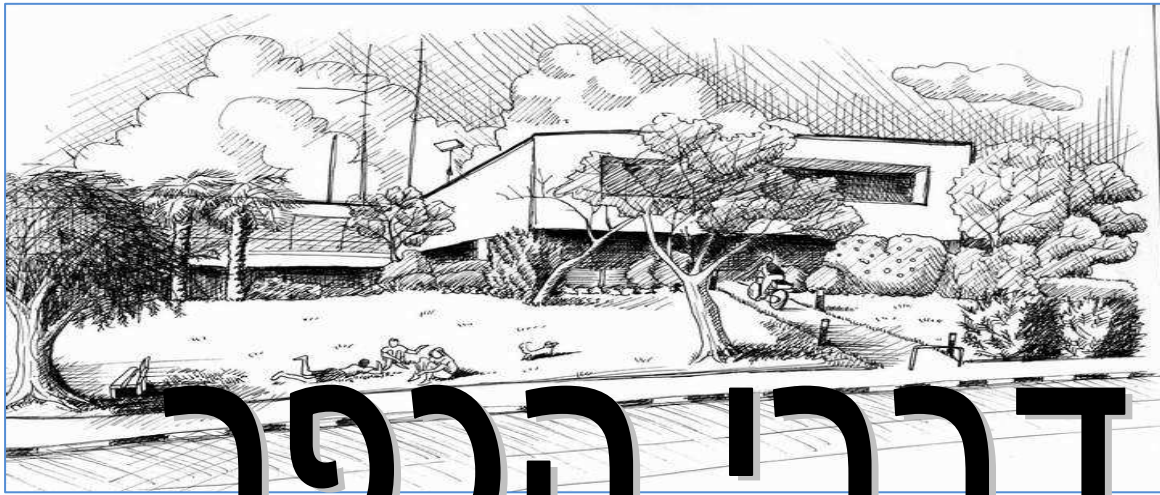




דברי הכפר

כל דבר הוא שיר / אילן גולדהירש



כל דבר הוא שיר, שמחכה להכתב
כל דבר הוא שיר, אם מסתכלים עליו היטב.
כל דבר הוא שיר, אשר ממתין לו בפינה,
כל דבר הוא שיר, שמצפה למנגינה.

מוקדש באהבה לאלון עדר (הנכד של בטי)
שהוציא השבוע דיסק ראשון
מפרי עטו ליבו וכשרונו. בהצלחה!



גיליון מס. 2242 כ'א אדר א' תשע"א * 25 בפברואר
2011 כפר הנשיא * עלון פנימי

sachlav@kfar-hanassi.org.il

ימי הולדת

קרני פוקס ירדן ינטיס	4.3	איתמר ברוך (נכד מדר) נגה בן-חנור (נכדה)	27.2
תמר וולפין שחף כהן-ישר (נכד-רחמני) תם קורן	5.3	לירן לינטון	28.2
		שלמה וויסבקר אמירה אנגלסברג עדו שיבי (נכד-רחמני)	2.3
		ניר פרלסון	3.3

ברכת מזל טוב מיוחדת שלוחה – ליהונתן וולפין שב-8 בפברואר
מלאו לו 3 שנים.

ימי נישואין

מזל - טוב

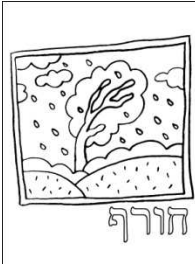
ג'ו ואלדד קולינס
שושי ואליהו ברוך

3.3



נזכור

רודה גולדמן	26.2.03	באדר א' תשס"ג	כד
מר אלכס לוי	2.3.89	באדר א' תשמ"ט	כה
גב' אסתר פיליפס	27.3.87	באדר א' תשמ"ז	כו
גרשי אפשטיין	4.3.08	באדר א' תשס"ח	כז



פרורי חורף אמיתי

יותר ויותר נדמה לי שמישהו למעלה עושה לנו דווקא, ומראה לנו שעם כול הכבוד, לא אנו נהיה אלו שיקבעו את ההתנהלות השמימית. למה אני מתכוון? כול פעם שאנחנו קובעים באופן שרירותי "שעון חורף" באמצע הקיץ, אנחנו מקבלים עוד כמה חמסינים ויובש. וכשאנו מכריזים שהנה החורף נגמר – דווקא אז נפתחות ארובות השמיים, לשמחת מפלס הכנרת ודף מדידת כמות המ"מ שכבר ירדו עד כה (נכון לעכשיו: 363.4 מ"מ) טפו טפו, שרק ימשיך. עוד אנו מקטרים על מצב הכלכלה, והנתונים מספרים על צמיחה חסרת תקדים... אנחנו מחפשים מנהיג חזק וסמכותי ומסביבנו מנהיגים כאלה נופלים כמו זבובים שבאו במגע עם K-300 ... בקיצור הכול הפוך על הפוך...

והנה עוד דוגמא: מי לא אמר לעצמו לפחות פעם אחת בזמן האחרון, שמבנה חדר האוכל עומד שומם כאבן שאין לה הופכין... והנה דווקא בסוף השבוע האחרון שקק המקום פעילות ומשתתפים שלא זכורים עוד מהימים שהנרי שפרונג היה מודד כול סנטימטר במקום - כדי להכיל את כול הקהל בליל הסדר. ביום שישי האחרון בעוד החברים עורכים את טקס קבלת שבת במועדון, נתנו בחדר האוכל קולם האברכים החרדים שמתארחים בחדרי האירוח שלנו, במזמורי שבת קודש, בעוד חברי המכינה המסובים בחלל שהוקצה לטובתם, פוצחים בזמר משלהם. אכן עדנה באה למקום ושוב מוכחת האימרה הוותיקה: NEVER SAY NEVER.

כשהייתי ילד צעיר ויידיש הייתה שפתי המרכזית, הכרתי שיר שנקרא: "אחציג אר אונד זיביציק זי..." ובתרגום חופשי שמונים הוא ושבעים היא. השיר סיפר על אודות זוג מופלא והקורות אותם כשהבעל הגיע לגיל שמונים והאישה היא בת שבעים... והנה בשבוע החולף זכינו לגרסה מקומית מעודכנת, כאשר במפגש חגגו במלוא הוד והדר יום הולדת תשעים לשאול סמברג ושמונים לציפורה כאשר ביחד הם חוגגים גם שישים שנות נישואין !!! נאחל להם כמובן בהזדמנות זו המון מזל טוב ועד מאה ועשרים לפחות. "צעירי המפגש" מספרים שחגיגה כזו לא נראתה כבר מזמן, כאשר בין ההפתעות הרבות שהוכנו לזוג היה גם מחרוזת של ריקודי בטן בביצוע מהפנט של שתי רקדניות אקזוטיות... (שמחה ארנולד וג'ויס אב) שהבטיחו עוד להשתפר בחגיגות המאה...

חברי המכינה שלנו מחוזקים בטל שפרונג, מיטל גלוק, שירה שטיינר, דינה רובינב, שחר וולפין, גפן קולינס, אביר מלינה, וסול (הנמר) קסדן, יצאו השכם בבוקרו של יא' באדר לכיוון תל-חי (בהתנדבות וביום שישי הפנוי שלהם!) שם הם העבירו הפעלה מרשימה לילדי כיתות א-ג של המועצה. הילדים נהנו מאוד וקרוב לודאי שגם טרומפלדור היה גאה בדור ההמשך...

תלמידי יב' במגמת תיאטרון בבית הספר "עמק החולה", עורכים בשעת כתיבת שורות אלו את החזרה הגנרלית להצגת הסיום, שתהווה גם את הבסיס לציון שלהם בבגרות. חודשים ארוכים של חזרות מתישות יגיעו לקיצם, כשהמסך יעלה ערב ערב במשך ארבעה ימים (10 פעמים בסה"כ). את כוחותינו ייצגו **בת-אל רוזנקרנץ וסלע כרם** וכמיטב המסורת נאחל להן ולשאר המשתתפים BREAK A LEG.

תלמידי י"א לעומתם יצאו למסע בראשית לאזור הנגב וירושלים וחזרו עייפים אך מרוצים. מצד שני אולי זה המקום להעלות לסדר היום ולדיון, את הקלות הבלתי נסבלת בה הנהלת בית הספר מרשה לעצמה להשעות תלמידים ולא להוציאם לטיול הזה בפרט ולפעילות חינוכית בכלל.

מי שתהה מדוע לא פרחו השקדיות בט"ו בשבט האחרון, התשובה כנראה מצוייה בעובדה שהשנה יש בלוח העברי גם חודש אדר ב', כי בימים אלו מי שמטייל ברחבי הגליל בפרט, ייתקל בפריחת השקדיות במלוא הדרן.
צאו לטבע חבל לפספס!

בעקבות המהומות בלוב הוכרזה כוננות ספיגה בשכונת טוברוק בנתניה ובגבעת אולגה... יעקב דדוש מוסר שכרגע המצב בשליטה, אבל הפתילות במטבחיים, מוכנות לכול קריאה כדי להכין מפרום, צ'רשי, חריימה וטבחה, כדי לשלוח לחזית במקרה הצורך...0000ססתתתתתתם...

זהו זה להפעם, כהרגלינו בקודש נזכיר לכם שוב לעשות (לפחות) מעשה טוב אחד ביום, כדי שהעולם שלנו יהיה מקום יותר נחמד, נאחל לכול החולים החלמה מהירה ולשאר שהכול יעבור ממול.

שבת שלום ושבוע טוב.



**דורית אבי אביב גליל בת-אל
גולן ליהי וכרמל רוזנקרנץ**

אנו משתתפים בצערם של
גילדה פרבי ובני משפחתה

במות הבן דויד

בתאונת דרכים

תנחומים לאסטל, דורית, דליה, ועליזה

שלא תדעו עוד צער



לקראת סדר פסח תשע"א

אנו מחפשים ומבקשים רעיונות לקיום הסדר הקיבוצי
במחירים סבירים.

הפעילו את דמיונכם והביאו הצעות.

צוות פסח

אולגה, ג'ויס ומרים כהן





משולחן מינהל ומשק

תברואן:

עקב מכת חולדות בעיקר באזור הרכס ושכונת חרמון, פיזר התברואן קופסאות המכילות רעל נגד מכרסמים. בעקרון הקופסאות הן קופסאות ייעודיות למטרה זו אבל מי שירצה מאוד לשבור אותן ולהוציא את תכולתן יצליח. הקופסאות הונחו במספר מקומות שבהן דווח על עכברושים. הקופסאות נקשרו עם חוט ברזל והונחו עליהן אבן. כלב שירצה להביא הביתה לבעליו מתנה, יצליח. חברים שימו לב ובעיקר שימרו על בעלי החיים שלכם.

בהזדמנות זו ברצוני להזכיר לכולם. למי שיש בעיה הדורשת טיפול של תברואן, יכול להיכנס למשרד או להשאיר לי פתק במזכירות הטכנית.

טוואי התהלכה:

בהמשך לכתבה שהעבירה נורית בשבוע שעבר בנושא טוואי התהלכה, בתחילת החודש בוצעה הדברה על עצי האורן ועל אלה אטלנטית בתקווה שהשנה לא נסבול מהשערות העוקצניות של הזחלים. בהזדמנות זו, ברצוני להודות ליגיל אורן על השירות שנתן בשנים האחרונות כתברואן.

חדשות מהבניין:

השבוע התקיים כאן אצלנו סיור קבלנים עבור המכרז לשיפוץ בריכת השחייה. בשבוע הראשון של מרץ (בעוד כשבוע), אמורים להתחיל בשיפוץ הברכה. בעזרת השם וגם בעזרתו של הקבלן, אני מקווה שהשיפוץ יסתיים עד ה- 2011/6/1. שלושה חודשים זה לא הרבה זמן אבל נקווה שנעמוד במשימה. אי לכך, הבלגן סביב הברכה יהיה גדול. אני מאוד מבקש להימנע מלהגיע לאתר הבנייה וסביבתו, במיוחד לא "טיולי גנים ופעוטים". במהלך תקופת השיפוץ, נאלץ לסגור מידי פעם את הכביש לברכה וחברים יאלצו למצוא דרכים חלופיות ועל כך אני מתנצל מראש.

אינפורמציה כללית - עקב הדרישות של משרד הבריאות, שהולכות ומחמירות מידי שנה, נאמר לנו שללא תנאי סף מינימאליים, לא יאפשרו לנו לפתוח את הברכה. בתנאים שהיו עד כה. המשמעות היא, סגירת הברכה. מאחר והתקציב הוא קטן וממש גבולי, הוחלט לבצע את השיפוץ בשנים עד שלושה שלבים. השנה נטפל בגוף הבריכות (בוגרים ופעוטים) בלבד. לא בטוח שיישאר כסף לתאורה ולכן לא יהיו שחיות לילה. בעתיד ישופץ חדר המכונות והשטחים סביב הברכה. אם נעמוד בתקציב, יוקמו גם מלתחות חדשות ולא, ידחה שלב זה.

שבת שלום.

אורי שובל מינהל ומשק

חיילים בצומת – כותרת

כן כן הגיע תורי להיות אמא של חייל. ולרוע מזלי אין לי רכב וגם לא כרכרה לאסוף אותו מהצומת וגם לא להוציאו לאוטובוס בימי ראשון. למזלי הנפלא יש לי פה חברים נפלאים שכולם הורים לחיילים שסוגרים לי את ימי ראשון. תודה לכולכם. אין עליכם.

המכה שלי מגיעה בימי שישי, כשהבן שלי ושל רבים אחרים מגיעים לצומת, אחרי שחצו את מדינת ישראל בדרכם הביתה ואין אחד שזורק לעברם חצי מבט ימינה. נוסעים ישר כאילו הנסיעה היא בערבות אמריקה התיכונה ולמה שייתקלו במישהו?

רבותי – בצומת כפר הנשיא – טובא יעמוד מחר מישהו מבני המשפחה שלכם וכבר לא יחשוב שאתם נחמדים כשתטוסו על פניו ותייבשו אותו בצומת.

לחיילים ולא משנה מאיפה הם, אתם יכולים לעצור ולשאול לאן? גם אם אינכם בטוחים שאתם מכירים. אז מה אם אולי הוא מטובא? אז אי אפשר לקחת אותם עד לצומת שלהם?

אני יודעת מי הנהגים האלו שלא עוצרים, לכל אחד יש פנים, ואני לא בטוחה שאני שמחה כל כך לפגוש אותם במדרכות. בואו נהיה בני אדם ונתחייב להיות אחראים אחד כלפי השני. תעצרו שנייה, מבט ימינה, הדלת נפתחת, ועשית לחייל אחד את השבת בסבבה - כן וגם לאמא שלו.



לקחת טרמפ חייל עייף

שבת שלום.
הדסה

האם ייתכן שלום קבע אמיתי עם שכנינו?

תזכורת

ביום ד' 9/3/11 בשעה 1800 יתקיים במועדון החברים המפגש ה - 6 של הפורום לדיון בנושאים אקטואליים בנושא.
נא לרשום לפניכם את התאריך ולזכור; 10 ש"ח!
מבקש מאד לאשר השתתפות.
אורי גנני

הוקרא באירוע במפגש יום שישי 18.2 לכבוד יום ההולדת ה- 90 של שאול סמברג, יום הולדתה ה- 80 של ציפורה ו- 60 שנות נישואים של שניהם.

יום אחד לפני שישים שנה קם בחור צעיר אנגלי ממנצ'סטר ונושא לאישה חברית ישראלית עוד יותר צעירה.

הוא בעל מבטא אנגלי ואורחות חיים בריטיים, שותה תה בחלב עם הומור אנגלי מטובל בגוונים כחולים.

היא מדברת עברית תקינה, ביחיד וברבים, בזכר ונקבה, ישירה, דוגרית, פיה אומר מה שלבה חושב.

והם גרים קרוב אלינו, בקרית שמונה. הסיפור אומר שהוא האנגלי, הבה נקרא לו שאול, רצה לעבוד בחקלאות וחיפש קיבוץ ואולי עדיף קיבוץ בו יוכל לתקשר בשפת האם שלו. והיא, נקרא לה ציפורה הלכה אחרי ליבה, וכך הגיעו לקיבוץ כפר הנשיא. שאול עבד במטעים ואחר כך במפעל, וציפורה עבדה שנים רבות במפעל ועסקה בכספים.

לבטח לא קל לגשר על פערים תרבותיים בחיי הזוגיות, אך כל הכבוד! 60 שנים זה המון זמן ועל כך מגיעה לכם מדליה.

שישים שנות נישואים זה כ- 200,574 ריבים, 200,575 התפייסויות, מיליון ויתורים, רבבות ארוחות ארבע, טריליון כוסות תה, מאות כעסים ואלפי השלמות. שישים שנות נישואים, הן מילים שנאמרו ברגעי רתחה ולא ניתן להשיבן ומקום גדול בלב לסלוח. שישים שנות נישואים הם לידות ושמוחות, בר מצוות וחתונות ונכדים, צערים ופרידות, שיתופים וסודות, והכל ביחד ובשיתוף אחד עם השני. וכל הנאמר כאן היה ניתן לקיים רק אם באמת קיימת 100% אהבה.

כפר הנשיא קיבל לתוכו את האנגלי (מבצע לא קשה במיוחד), וגם את הצברית העוקצנית. ציפורה הכניסה לכפר הנשיא הרבה מלח ופלפל וכנראה גם סחוג. ביכולות שלה היא מילאה וממלאת עד היום תפקידים חברתיים וכלכליים וגם בועדות השונות. היא לימדה את האיפוק הבריטי ואת הנימוס מעל לכל, שלפעמים צריך לקרוא תיגר לקרוא לילד בשמו. שלפעמים חוסר טקט חושף עניינים שמטאטאים מתחת לשטיח. והאנגלים קיבלו אותה לתוכם כמו ששאול קיבל, עם הבנה והשלמה, וכמו שתיית התה האנגלי, עם קצת חלב וחצי כפית סוכר.

לשאול המון מזל טוב והרבה בריאות ליום ההולדת ה- 90, לציפורה שפע ברכות ליום ההולדת ה- 80, ולשניכם המשך חיים טובים ומאושרים ביחד, משולבים בהרבה אהבה.



צילה בן רשף

לצפורה ושאול;

ביום שמחתכם ברצוני לברך אתכם. קשה להאמין שאול שאתה כבר בן 90 וצפורה בת 80.

שאול בא ארצה במלחמת העצמאות בתור איש מח"ל (מתנדב חוץ לארץ), התלהב מהארץ וגם מעלמה צעירה בשם צפורה. לכפר הנשיא הגעתם שניכם כזוג צעיר, לפני כ-50 שנה, בכדי למצוא קיבוץ בו הייתם רוצים לחיות. וההחלטה התקבלה – זהו! הקליטה בעבודה הייתה קלה אך הקליטה החברתית קשה קצת יותר. צפורה, צברית, האמינה בדיבור ישיר, דוגרי מהלב; כדרך הצברים לא היססה לומר את מה שהיה על ליבה וזה לא תמיד תאם את ההתנהלות המקובלת אצלנו.

את הקריירה שלה התחילה במטבח אך אחרי זמן מה עברה לעבוד במפעל. במו ידיה הקימה את מחלקת התמחיר וניהלה אותה במשך יותר מארבעים שנה - שיא לכל הדעות. המחלקה אספה את נתוני הייצור והכינה ניתוחי יעילות להנהלה, כך שכל המעוניינים ידעו מה הן העלויות הנכונות ואיך לכוון את הייצור. גם בחיי החברה היא הייתה תמיד פעילה. בעת הצורך השמיעה קול עבור הרוב הדומם ולא עשתה חשבון לאף אחד. כך זה נמשך עד עצם היום הזה.

שאול הצטרף לצוות המטע. בין השאר עבד בבירור הפרי, יחד עם דייב מנצ'סטר ז"ל, הנרי ז"ל ומוסי ז"ל. העבודה הייתה משעממת - לכל הדעות - אבל עם חוש ההומור האנגלי הבדיחות עפו שם והחברה ידעו להעביר את היום בוויכוחים סוערים ובצחוקים; לא מעט פרי "בררה" זרם לתוך ארגזי סוג א'. מהמטע שאול עבר למחלקת העיבוד של המפעל ושם ניהל את מחסן הכלים, שנים רבות, ברמה מקצועית גבוהה.

ברצוני לאחל לשאול ולצפורה מזל טוב לשישים שנות נישואין ולימי ההולדת שלהם, איחולי בריאות טובה, אריכות ימים והרבה שנות אושר עם כל המשפחה.

זמי



Zippora and Shaul

If Henry were here today, he would have stories to tell of your antics together in the Mifaal. Unfortunately, he never passed them on to me. One thing though, he said many times and that was, 'Without you to have a laugh with', he would never have lasted out in the factory. And I have a photo to show the laughs. So Mazal Tov and many more laughs ahead.

Zippora. For many years you worked in Habonim but before that, we met up in the kitchen of the new dining room. I had worked as a cook in the old kitchen, using a primus and had risen to the big steel steam pressured pots in the new one. I don't think I was all that good a cook and probably Zippora was much better than I was. Her problem though was that she had been cooking for a family and we were then catering for 5/600 during the week and more at the weekends and the quantities of items used were quite different. So I was the boss. It was alright if the stuff was in packets like margarine, 4 for boiled cabbage or tins of tomato puree for soup, the real difficulty was in unpacked items like salt and pepper for example. I and my friends in the kitchen spoke in 'schloops' – 1, 2, or 3. Therefore when Zippora asked how much salt to put in the soup, I answered in perfect Hebrew, 'Put in two shloops.' Well, I'm going back about 50 years. Had she asked Gusty, she would have been told immediately how many grams but go know how many grams there are in shloop!

Then and now, I know that Zippora should have been a teacher of Hebrew. I forget so many words and cannot recall names of people, films, books, even chaverim and certainly not words I never use in Hebrew or in English but there is one word that always remains even after so long – **חופן !**

Mazal Tov
Sheila



היכונו היכונו

פזרים פפתח ואנחנו פפתח

ביום שישי ה 18.3 בשעה 20:00
תתחיל מסיבת המסיבות !!

השנה חדר האוכל יהפוך להפתעה
מדהימה

תבואו לרקוד, לשמוח, לצהול,
ולחגוג

צוות פורים: מיה טיקו..., גבי טנא, מיטל
ג'ונס, אורית ברגר
בתגבור צוות ועדת חגים



12 טיפים למניעת הצטננות



לרחוץ ידיים, להתעטש הצידה, לא לגעת בפנים, לשתות הרבה, לעשות סאונה, לנשום אוויר צח, לעשות פעילות אירובית, לא לעשן, להמעיט בשתיית אלכוהול ולהירגע. טיפים ברפואה מונעת.

חיסון נגד שפעת הוא האמצעי היעיל ביותר למניעת המחלה, אך הוא איננו יעיל נגד שורה ארוכה של מחלות נגיפיות שגורמות להצטננויות. איך מנסים למנוע הדבקות במחלות חורף כמו **שפעת** והצטננויות אחרות? מנסים לאמץ את 10 הכללים הבאים:

מאת ד"ר שמואל גבעון 08.12.2010

1 - לרחוץ ידיים

רוב הנגיפים שגורמים להופעת שפעת והצטננויות מתפשטים במגע ישיר. מישו שחולה בשפעת מתעטש לתוך כפות ידיו ולאחר מכן נוגע בטלפון, במקלדת, בכוס שתייה. הנגיפים שהעביר יכולים לחיות שעות, ובמקרים מסוימים גם שבועות, עד שמישהו אחר אוסף אותם כשהוא נוגע באותו החפץ. יש לרחוץ ידיים לעתים קרובות. אם אין כיור בסביבה, אפשר לשפשף את כפות הידיים זו בזו בחוזקה במשך דקה. זה עוזר גם לפרק את רוב המחוללים של ההצטננות.

2 - לא לכסות את הפנים כשמתעטשים או משתעלים

כיוון שהנגיפים ומחוללי ההצטננות האחרים נדבקים לידיים החשופות, כיסוי הפה בכפות הידיים גורם להעברת המחוללים לאחרים. אם חשים צורך להתעטש או להשתעל, יש להשתמש ב) טישו, ולהשליך אותו מיד. אם אין נייר כזה, יש להפנות את הראש הצידה ולהשתעל לאוויר - זה ימנע הצטננות מאחרים

3 - לא לגעת בפנים

הנגיפים שמחוללים הצטננות נכנסים לגוף דרך העיניים, האף והפה. נגיעה בפנים היא הדרך העיקרית באמצעותה ילדים תופסים את המחלות האלה והיא גם המפתח להעברת ההצטננויות להוריהם.

4 - לשתות הרבה

מים שוטפים את המערכת, מסלקים רעלים ובדרך זו עשויים למנוע הצטננות. אדם מבוגר בריא זקוק לשמונה כוסות שתייה (של רבע ליטר ביום). איך ניתן לדעת אם צרכנו מספיק נוזלים? אם צבע השתן קרוב לשקוף, סימן ששתינו מספיק. אם השתן צהוב כהה, סימן שצריך יותר נוזלים.

5 - לעשות סאונה

מחקר גרמני שפורסם בשנת 1989 מצא שאנשים ששהו בסאונה פעמיים בשבוע חלו בהצטננות ב-50 אחוזים פחות מאלה שלא בילו בסאונה. אחת התיאוריות היא כששוהים בסאונה שואפים אוויר חם מ-80 מעלות - חום רב מדי למחוללי ההצטננות והשפעת, שאינו מאפשר להם להתקיים.

6 - לנשום אוויר צח

שאיפת אוויר צח באופן סדיר חשובה, בעיקר במזג אוויר קר כשההסקה המרכזית מייבשת את הגוף וגורמת לו להיות פגיע יותר למחוללי ההצטננות והשפעת. כשקר בחוץ, אנשים נוטים להישאר במקומות סגורים ובכך הם מגבירים את כמות מחוללי ההצטננות בחללים היבשים והצפופים האלה.

7 - לעשות פעילות אירובית באופן סדיר

פעילות גופנית אירובית מאיצה את הלב לשאוב כמויות גדולות של דם, מאיצה את הנשימה כדי להעביר חמצן מהריאות לדם וגורמת להזעה כשהגוף מתחמם.

8 - לאכול מזונות צמחיים

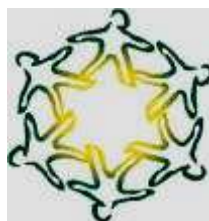
החומרים הטבעיים בצמחים מאיצים את הוויטמינים במזון. עדיף להניח בצד את כדורי הוויטמינים ולאכול ירקות ירוקים כהים, אדומים וצהובים וכן פירות.

9 - לאכול יוגורט

מחקרים מסוימים הראו שאכילה יומית של כוס יוגורט רזה עשויה להפחית את הנטייה לחלות בהצטננות ברבע. החוקרים סבורים שהחיידקים הטובים שמצויים ביוגורט מאיצים את הייצור של חומרים שונים במערכת החיסון, שיכולים להילחם במחלות חורף ולמנוע הצטננות.

10 - לא לעשן

מחקרים מראים שמעשנים כבדים סובלים מהצטננויות חמורות ותכופות יותר. אפילו שהות ליד עשן מדכאת מאד את מערכת החיסון. העישון מייבש את מעברי האוויר באף ומשתק את השערות הדקיקות במעברים האלה, שתפקידם להגן מחדירת מזהמים. השערות האלה מצפות את הרירית באף ובראות ובתנועות הגליות שלהן הן מסלקות נגיפי שפעת והצטננות מחוץ למעברי האוויר באף. המומחים טוענים שסיגריה אחת משתקת את השערות האלה למשך 30 עד 40 דקות.



מסרה: נורית

שֵׁן יֶךְ תֵּן הַנּוֹעַר



שירה הנוער, שיר עתידנו
שיר התחדשות, בנין ועליה

אבי רוזנקרנץ

המוני חמורים נהרו לכיכר
נכונים לשנות את פני המחר
נושאים שלטים, עצמות, סיסמאות תוכחה
נחושים לקדם את פני המהפכה
עיתונאים נרגשים נוכח ההמון
מחדדים את עפרונם, שולפים מיקרופון
מנהיגים נבוכים שולחים למפגינים סימפטיה
מברכים אותם בשם הדמוקרטיה...
פרשנים מלומדים מפרסמים דעה
הפוכה למה שאמרו רק לפני פחות משעה...
השלטון מבטיח רפורמה ושולח עוד כוחות
להתעמת עם הדורשים: "תנו לחיות לחיות...!"
עשן צמיגים שחור, ענני גז מדמיע
משדר כתבינו בשטח, מתנשף ומזיע:
המציאות משתנה בשידור חי!
"ונעבור לפירסומת אחת ודי"
כי עם כול הכבוד למה שמתרחש
עדיין הערוץ צריך להתפרנס
"תשארו איתנו מיד חוזרים"
עם עדכונים טריים ממחאת החמורים..."
רק חמור זקן שראה כבר הכול בחייו
מסרב להשתתף בצהלת "מהפכה עכשיו"
הוא מספיק ציני ומנוסה כדי לדעת ששום דבר לא יעזור
כי בשורה התחתונה חמור נשאר חמור!
לא like בפייסבוק או בטוויטר ציוצים
ישנו סדרי עולם של אדונים עריצים!
הדבר היחיד שישתנה עם תום המחאות
היא היד שתניף על גבנו השחוח את השוט...



לכבוד : מנהל/ת הקהילה

רכז הנוי

רכזת חינוך

איש התברואה

חברים מתעניינים

הנדון: צוותי איכות סביבה בקיבוץ

המועצה האזורית גליל עליון באמצעות היחידה הסביבתית, מעוניינים לקדם הקמת צוותי איכות סביבה בקיבוצים, מתוך הכרה בכך שעבודה בצוותים עם גיבוי של הנהלת הקהילה ותקצוב מתאים, יכולים לקדם בצורה משמעותית נושאי סביבה שונים בקיבוץ. כשלב ראשון אנחנו רוצים להתמקד ביישובי "דרום העמק" ולערוך השתלמות לצוותי איכות הסביבה, ובכך להכנות להם כלים לעשייה. בקיבוצים בהם כבר פועלת ועדה לחזק אותה ולתמוך בה.

הנציגים שחשוב שיהיו בסדנה הם: תושבים בעלי עניין (עם או בלי ידע מקצועי), נציג מהנהלת הקהילה, נציגי חינוך, נוי / חצר ועוד בעלי תפקידים שנראה לנכון לצרפם.

תוכנית ראשונית להשתלמות:

נושא המפגש	מספר שעות	חודש
השתלמות ולצוותי איכות הסביבה בקיבוצים.		
מבוא לאיכות הסביבה ואיכות הסביבה בגליל	2	28.2
חיסכון במשאבים, התנסות דרך נושא הפסולת. צמצום ודרכים במחזור פסולת.	2	28.3
סדנת העצמה - עבודה בצוותים לאפשרויות קידום נושאים סביבתיים והדרכים להפיץ את המסר הסביבתי ביישובים.	3	11.4
סיור לאתר תאנים, וקיבוצים לדוגמא	7	יקבע בהמשך
המשך קידום תוכניות ורעיונות ביישוב שלי: עבודה בצוותים, כתיבת תוכנית עבודה ולמעוניינים הכנת כרטיס פרויקט.	4	16.5
סה"כ	20 שעות	

*ייתכנו שינויים בתאריכים

ההשתלמות תתקיים בקיבוץ עמיעד, בימי שני בשעה 16:00 – 18:00 / 19:00

הסדנא מתוכננת להתחיל בסוף פברואר, לכן שילחו לנו את הטופס בהקדם.

ההשתתפות בהשתלמות תהיה כרוכה בתשלום של 50 ₪ למשתתף

במידה ואתם מעוניינים להשתתף בהשתלמות, בבקשה מלאו את הטופס המצורף ושילחו אותו

למייל yaela@galil-elion.org.il או לפקס 6816316

בברכה

משה שליט - מנהל יחידה סביבתית גליל עליון

יעל אתר פלד – רכזת חינוך והסברה יחידה סביבתית גליל עליון

מדברים גליל עליון

כנס תושבי מועצה אזורית הגליל העליון

יום שישי, 4 במרץ 2011, בשעה 08:30, רחבת תפוח פיס בכפר בלום

כולכם מוזמנים לשמוע ולהשמיע, לעדכן ולהתעדכן בנושאים שעליהם חשוב לכם להשפיע. תמונת מצב של יישום התכנית האסטרטגית במבט לעתיד.

בתכנית:

08:30 תערוכת בוקר – תערוכה "מבט לעתיד - מחזון למעשה" וארוחת בוקר קלה

10:15 ברכות ושירי להקת "מציצים מהאצבע"

10:30 דיון במושבים סביב חמש תכניות הדגל:

- "מקום של אנשים" – התחדשות קהילתית בגליל העליון
 - "יישוב מבטיח או מקיים?" - איכות הסביבה וקיימות
 - "כיצד נניע את גלגל התנופה?" - צמיחה כלכלית ופיתוח אזורי
 - "דרוש כפר שלם לגדל ילד" - חינוך בקהילה, בבית הספר ובבית
 - "שינויים בהרגלי הצריכה" - שירותים מוניציפאליים ביישוב ובמועצה
- 12:30 סיום משוער

פרטים נוספים והרשמה: www.galil-elion.org.il

*** תושבים ותיקים יכולים לתאם הסעות בבית ותיקי הגליל

מבזקי התנועה / אביב לשם

עדכון: הקצבה המחייבת לגמלאי בקיבוץ- 2,867 ₪. המחלקה המשפטית במטה התנועה מעדכנת- הגמלה הפנסיונית המינימלית לגמלאי בקיבוץ לאורך שנת 2011 תהיה 2,867 ₪. זאת לאור עדכון השכר הממוצע במשק לפיו מעודכנת הקצבה.

בשטח: 400 נציגי קיבוצים השתתפו בכנסים אזוריים שזימנה התנועה וארגנו הרכזים- מלווי הקיבוצים, לעדכון הקיבוצים במאבק לשינוי מדיניות מינהל מקרקעי ישראל מול קיבוצים. מזכיר התנועה, ולוולה, והיועץ המשפטי שלנו, עו"ד מיכי דרורי. הסבירו על הסכם עם המינהל, ובו אישור לדרישתנו- ביטול ההתניה שהנהיג המינהל בעיכוב חתימה על היתרי בנייה חדשה, לקיבוץ אשר משכיר דירות לתושבים זמניים בשטחו.

דרושים: קיבוצים לגרעיני "צבר". השנה שנת שיא בהגעת צעירים וצעירות בוגרי הצופים המתאגדים כגרעיני "צבר" הבאים להתגייס שרות מלא בצה"ל. התנועה עוסקת באיתור 15 קיבוצים שיאמצו את הגרעינים, ויספקו ל-350 החניכים 'בית חם' לתקופת השרות. 10 קיבוצים נעתרו, דרושים עוד 5.

חוזרים לשתף פעולה: מזכירי התנועה הקיבוצית והמושבות נפגשו לפגישת עבודה ראשונה, לאחר כניסתו לתפקיד מזכ"ל תנועת המושבים של מאיר צור (עין יהב). "להתיישבות החקלאית נושאים משותפים ובעיות דומות. אנו מחויבים לפעול ביחד למען קידום היישובים וכלל המגזר החקלאי בישראל" אמר ולוולה בתום הפגישה.

תכנית התייעלות אנרגטית בקיבוץ: התנועה וחברת החשמל השיקו תכנית לשימוש מושכל בחשמל בקיבוץ, בתאגידיו העסקיים, ובתצרוכת משקי הבית. המטרה שלנו- שגם הקיבוץ, גם המפעל, וגם הצרכן הפרטי בקיבוץ ישלם פחות כסף על חשמל. השקה השתתפו 250 נציגי קיבוצים. קיבוץ או משפחה- מוזמנים לפנות לאיתמר כדי לקבל מידע על אפשרויות התייעלות itamar@tkz.co.il

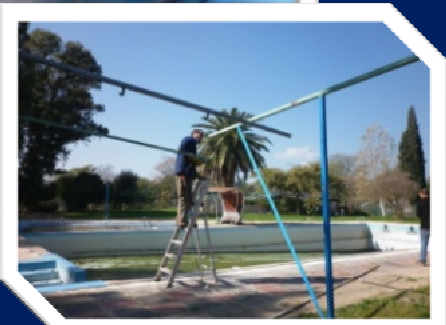
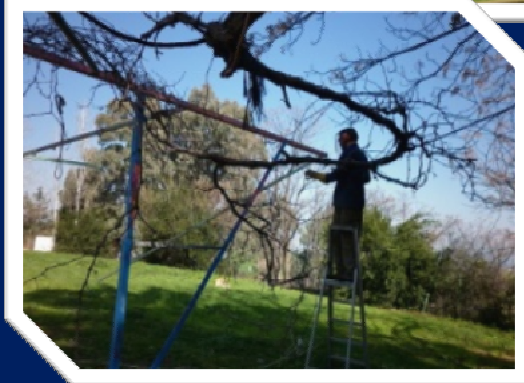
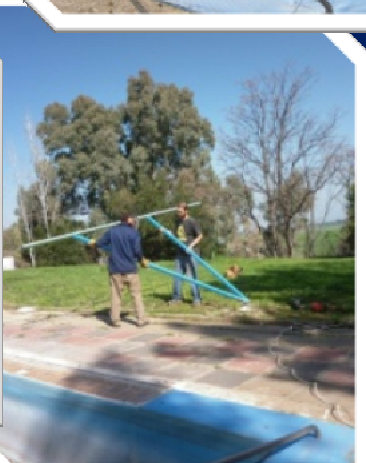
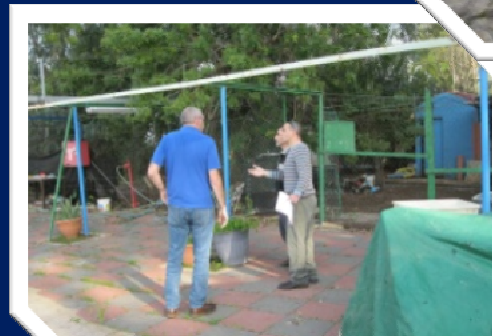
אפקט איקאה: בעקבות השריפה בכרמל והפגיעה הקשה בקיבוץ בית אורן, יזמה מחלקת ההדרכה של התנועה יחד עם אגף הכלכלה ובשיתוף "ביטוח חקלאי" כנס (9.3) בנושא ניהול סיכונים בקיבוץ. הדחיפות בקיומנו של כנס בנושא עלתה בעקבות השריפה ב"איקאה" ובכרמל. הכנס מיועד לכל מי שעוסק בקיבוץ בניהול סיכונים- יושבי ראש העסקים, התעשייה, רכזי משק ואנשי ביטוח. הכנס יתקיים ביום ד' 9.3.11 באפעל, הרשמה בטלפון 03-6925245 או בדוא"ל: eti@tkz.co.il

מלגת לימודים: המכון המחקרי של תנועת הקיבוץ הדתי מציע מלגות מחקר לתלמידים (גם מקיבוצים חילוניים) שיתקבלו לסדרת מפגשים שתחום מחקרם נוגע לתנועת הקיבוץ הדתי, פועלה וקורותיה לאורך השנים. המעוניינים להגיש את מועמדותם מתבקשים למלא את טופס הבקשה למלגה. את הטופס ניתן להוריד באתר הקיבוץ הדתי. טופס וחומר הנלווה יש לשלוח לכתובת: המכון לחקר הקיבוץ הדתי, תנועת הקיבוץ הדתי, רח' דובנוב 7, ת.ד. 40015, תל אביב 64732.

כל המידע באתר www.kibbutz.co.il

הפינה הויזואלית

אלו הן התמונות האחרונות מבריכת השחיה שהכרנו מאז שנת 1956. בעקבות דרישת
משרד הבריאות יהיה עלינו לבצע שיפוץ מאסיבי. כאן רואים את תחילת המהלך.
סיום שלב א' יאפשר לנו שימוש בבריכה בקיץ הקרוב. נחיה ונראה



דוד אלמן

שבת שלום

Parents Page 25.02.17

Village News: It seems more and more as though there really is 'someone' up there organizing us... What does that mean? Well, as we go off daylight savings time when it's still summer (and then get hit with really hot weather), it seems that now the weather people have promised that winter is leaving us - and we're hit with cold spell after cold spell and lots more rain. The level is now 365.8 and we're expecting more rain over the weekend. We complain about the price of things, inflation; and hear that Israel has unprecedented economic growth! We look for charismatic leadership and have a bunch of ineffective demagogues who seem to have been adversely affected by insecticides! Topsy-turvy world!

An example closer to home: we complain about the dining hall being a white elephant with no actual use and here we see efforts to pack it to the last centimeter for Seder Pesach. While the club room was having it's kabbalat shabbat, noises and singing were heard emanating from the dining room: a whole pack of orthodox were holding their own services (complements of the Bed & Breakfast). So NEVER say NEVER!!!

There's a song in Yiddish which loosely translates as "eighty is like seventy" and the song tells of a couple that live a wonderful life together. Last week we had our own version as Shaul Samberg celebrated ninety, wife Zipporah celebrated eighty and together they celebrated their sixtieth wedding anniversary. Lot's of congrats on a wonderful celebration. Of course the youngsters in the *mifgash* sang a song for them but the *piece d'resistance* were the 'girls' (Simcha and Joyce) who did a belly dance.

The pre-army group with the addition of Tal Sprung, Meytal Gluck, Shira Steiner, Dina Reubanov, Shachar Wolfin, Gefen Collins, Abir Molina and Sol Kasdan, set out early on the morning of Yod Alef Adar towards Tel-Hai. (Voluntarily, no less, on a Friday when they don't have to do anything!) They were off to conduct activities for the first to third graders at the regional council.

The grade schoolers certainly enjoyed it and we hope that Trumpeldor would have been proud of our younger generation too.

The twelfth graders in the theatrical course at Hula Valley Regional High School have been busy with dress rehearsals for their final play...which is also rated for their final grade. They will have ten performances to get through and two of our own: Bat-El Rosenkrantz and Sela Kerem are with this group so, as they say in the theater: Break a Leg!

Meanwhile, the eleventh graders were on a Genesis field trip into the depths of the Negev desert and Judean hills. They came back tired but satisfied. Hmmm?! Maybe that's the place to start organizing Seder Pesach?

Anyone who asked why the almond trees weren't blooming during Tu B'Shvat now has an answer : this is the year with the extra month and here it is a month later and they are indeed blossoming all over the country. Get out there and look!

The civil uprising in Lybia had put various neighborhoods, such as Tubruk in Netanya and Givot Olga, on alert in this country too. Yaakov Dadush informs us that things are still under control but the kitchens there are getting ready to produce quantities of Mafrum, Charshi, Chraima and Tabacha if necessary and send to their ex-compatriots. Just kidding!

That's all for now and have a greta Shabbos.

The Rosenkrantz family

Commemorations:

26.02.03	Rhoda Goldman	באדר א' תשס"ג	כ"ד
02.03.89	Mr. Alex Levine	באדר א' תשמ"ט	כ"ה
27.03.87	Mrs. Esther Phillips	באדר א' תשמ"ז	כ"ו
04.03.08	Gershie Epstein	באדר א' תשס"ח	כ"ז

Anniversaries:

03.03 Jo & Eldad Collins
Shoshi & Eliyhu Baruch

Birthdays:

27.02	Iytamar Baruch (Mader grandson) Noga Ben Chanoch (grand daughter)	28.02	Liran Lynton
03.03	Nir Pearlson	02.03	Shlomo Weissbecker Amira Engelsberg Ido Shibi (rachmani grandson)
05.03	Tamar Wolfin Shachaf Cohen Yeshir (Rachmani) Tom Koren	04.03	Karni Fuchs Yarden Yentis

NOTICES

Deep condolences to Gilda Farby and all her family
On the unexpected death of her son
David Z"L.

Condolences also to Estelle Hatzor and daughters: Dorit, Dalia and Aliza

PESECH

We are open to any ideas anyone wishes to put forward for a communal seder
and/or lowering costs. Please be imaginative, then contact the Pesach committee.
Olga, Joyce and Miriam Cohen

Is a Permanent True Peace possible with our neighbors?
Wednesday 09.03.11 at 18:00 in the Club Room
6th meeting of the forum for area problems.
10 NIS participation cost.
Please contact Uri Ganani

From the Administrator - Uri Shuval

Pest Control:

Because of a rat problem (mostly in the Hermon neighborhood and across the skyline) we have put down boxes of rodent poison. They can be broken into if someone really wants to, to access the poison. But they have been wired and stones have been placed on top of them (something that a rodent can't overtly tip). But a dog looking to bring a prize home can do damage and perhaps suffer the consequences. Dog owners: be forewarned and leash your dogs!!

Just a reminder: if you have a problem with pest control, please leave me a note in the office or come in and see me personally.

Processional Caterpillar

Pursuant to Nurit Oren's article, a number of pine trees have been sprayed in the hope of avoiding the unpleasant consequences of this blight.

I would also like to use this opportunity to thank Yagil Oren for his service as a pest controller to the kibbutz during these past few years.

Building

A number of contractors here this week to assess the cost of renovating the pool. We hope to be able to start work during the first week of March and with the help of all possible good fortune, to complete the work by 01.06.11

Three months is not a long time in which to do what is necessary in order to open the pool on time and we know that the distraction around the area will be great.

Please, **do NOT enter the area**, even if the gates are open - especially the kindergarten kids and ALL other kids! It will also be necessary to close off part of the road for short periods of time during the renovation, so find alternate routes of travel.

General

The Ministry of Health has already informed us that there is a minimum level that has to be reached in order to open the pool at all. As the amount of money available for the renovation is extremely limited, we will be doing the complete

upgrade over a period of three years. This year we will be handling the pools (adult and kids) only and according to the demands of the MoH. It's not sure that funds for lighting will be available so there won't be any night swimming! Next year we are planning to renovate the mechanical infrastructure and the area surrounding the pool. Only thereafter will be able to do something about the changing rooms and the toilets.

Here's hoping we get to enjoy the pool this year....

Soldiers at the Junction

Finally, I have become the parent of a soldier! But I don't have a vehicle of my own, and not even a horse and wagon to pick up the lonely kid who is stranded at the Rosh Pina junction or has to get out to catch a bus on Sunday morning. BUT...I do have wonderful friends, who are also parents of soldiers and manage to make sure that my son gets out to the bus on Sunday mornings.

My problem is on Friday when my son comes home, as do a lot of other soldiers and he stands at the junction to wait for a lift home, after having travelled over half the length of the country just to get there.

Please don't just drive by as though they aren't there. Just cast a glance and...stop and pick up one of our boys and get them home. If it's a soldier standing at the junction, there's more or less only one place they'll be going to on a Friday afternoon: here!

Just look, stop and remember: doing a good deed a day really does add to the happiness factor.

Haddasah