



# דברי הכפר



אמן!

חג החירות, האביב והמצות,  
הוא יותר מכל  
חג המשפחה.

ממרחקים מגיעים הקרובים -  
לשבת ולסעוד לבלות את ליל-הסדר בנעימים,  
עם כל בני המשפחה והחברים.

יהי רצון שהאביב הזה  
יביא איתו אווירה של התחדשות, ריענון,  
חיוכים ושמחה רבה, בבית פנימה ובתבל ומלואה.

## חג פסח שמח!

גיליון מס. 2300 \* י"ד ניסן תשע"ב \* 5 באפריל 2012  
כפר הנשיא \* עלון פנימי

[sachlav@kfar-hanassi.org.i](mailto:sachlav@kfar-hanassi.org.i)



# מזל-טוב!

## ימי הולדת

8.4	שני רייפין (נכדה - אב)	11.4	ירדן-אלישע ארנברג (נכד) ריידר פורסטר (נכד)
9.4	סימון שיינגזיכט דניאלה גניסלב	12.4	גיל לוין יניב גליק
10.4	רותי ג'קסון יונתן ליפשיץ רתם פוקס אתי וויטהם	13.4	ענת כהן
		14/4	ג'נט נמנוב אהרון לוין שיר אלחנן דוארי (נכד)



## ימי נישואין

12.4	ג'ני וכרמי סינה יעל ואופיר אורן
14.4	תמר ורפי יעקב



### נזכור

כ	בניסן תשנ"ט	6.4.99	דקל כהן-ישר
כא	בניסן תד"ע	5.4.10	ג'יין תלם-פוטש
כב	בניסן תשנ"ה	22.4.95	דוריס ווייט



## חג פסח מה הוא

חג הפסח מעלה בראשנו שלל דימויים ואירועים: ליל הסדר, פגישות של כל המשפחה, ניקיונות לקראת החג, האיסור על אכילת חמץ במשך שבעה ימים. אבל חג הפסח הוא הרבה מעבר לכך. אם מתחברים להיבטים הרוחניים של החג, אפשר להפוך אותו לתקופה של התחדשות וטרנספורמציה.



## שלום, אני נוסעת

למי שעוד לא סיפרתי- נסעתי לאוגנדה.

אשה אצל שבט אפריקאי-יהודי, בתור מתנדבת. זה שבט שהתגייר לפני כמאה שנים, בעקבות מיסיונרים נוצרים. ראש השבט החליט שהוא מעדיף את היהדות. אפשר לקרוא עליהם – תכתבו ב-GOOGLE: ABAYUDAYA, וזה יפנה אתכם לכתבות על התופעה הזאת.

אהיה גם כמה ימים באדיס אבבה- סך הכל 40 ימים (במקום 40 יום על הר סיני- מתאים לתקופה זו).

אני מאחלת לכל בית כפר הנשיא חג שמח. אני מקווה שיתנו לי לשיר בסדר שם.

להתראות, שרה דבולט





## מ ה נ ש מ ע

- משנגמר אדר מרבים בקרצוף, שפשוף וניגוב. חברה טובה שלי, שהיא במקרה גם דתיה, אמרה לי פעם: "אבק זה לא חמץ, וילדים אינם קורבן פסח". אני אוהבת את האמירה הזאת, שמעמידה בפרופורציות את שיגעון הניקיון. אז אצלי זה ככה: ילדים קטנים כבר אין, אז בכל זאת מצטבר המון אבק (לא האבק הרגיל שאני מטאטאה כל יום, ובכל זאת, אני לא יודעת איך, הוא שוב נכנס לבית) האבק שאני מדברת עליו, הוא האבק הבלתי רגיל. אני שואלת את עצמי האומנם אני באמת חייבת לקרצף בין פורים לפסח? כנראה שאותם האינסטינקטים שמתעוררים אצל הציפורים, שמתחילות לאסוף זרדים, כדי לבנות קן, בין פורים לפסח, הם האינסטינקטים, שגורמים לנו לקחת מטליות ומברשות ולקרצף. אז שיהיה לכולנו חג פסח נקי, והעיקר שיישארו לנו מספיק כוחות ליהנות גם מהחג עצמו, כי זה מה שבסופו של דבר חשוב.
- ברוכים הבאים למגיעים אלינו מכל רחבי תבל לקראת הפסח: **רפי שיינגזיכט** ומשפחתו שהגיעו מאמריקה הרחוקה, **אורלי וטבע וולף (ארנולד)**, כל הדרך מקצה יבשת אפריקה, **אורה נמלי** מלונדון האפורה. רוב שמחה ונחת למשפחותיכם ולחבריכם.
- ברוכים הנוסעים, שכבר נסעו: **שרה דבולט**, לקהילת אפריקאים יהודים באוגנדה!!! אנו מחכים למכתביך, ומאחלים לך הצלחה בחגיגות הפסח בקהילה זאת. כתבי לנו וספרי: האם הם יודעים מי זה היה הרצל, ומה הייתה תכנית אוגנדה? נסיעה טובה גם **לקולין וג'נט פרימוסט** שנוסעים לאוסטרליה לבלות את החג אצל ערן ומשפחתו. חג שמח, בעיקר לג'נט שזקוקה לקצת מנוחה אחרי מבצע אביב שעשתה בגינה האורגנית שלה. וברוכים החוזרים מחו"ל **פיל ופרנקי גליק**, ששבו מביקור אצל **אברי** בקליפורניה. כמו שאמר פיל: טוב לנסוע, אבל אחרי קצת זמן, טוב לחזור הביתה.
- **נועם קרופרו** שהשתחררה לא מזמן מהצבא, ירדה דרומה לאילת, כדי לעבוד שם בעבודה המקנה את מענק השחרור הנוסף, במלונאות כמובן. שיהיה לך בהצלחה, נועם, מה בהמשך?
- כשנאכל מצות, בודאי נרצה למרוח עליהן ממרחים טעימים. בדיוק לכבוד זה הכינו ב"מפגש" המון צנצנות של ריבה ומרמלדה. כדאי כדאי, גם טעים גם מתוק, וגם ללא חמרים משמרים.

- ועוד מילה על המפגש, ובעצם על מבצע יפה שכולו WIN WIN. במשך כמה חדשים סיפק **דני פרידלנדר** אבוקדו לטובת המפגש. האבוקדו הגיעו אל **צילה בן רשף** במזכירות הטכנית. צילה שקלה עבורנו קילוגרמים של אבוקדו במחיר מסובסד, והתמורה הועברה לטובת המפגש, שם יהפכו את ההכנסה היפה הזאת לגינת פרחים בכניסה. יום המעשים הטובים, אמנם חלף עבר כבר, אבל יש אנשים שעושים מעשים טובים כל השנה.
- חופש פסח הגיע, בתלתונים יש פעילות כמו תמיד, אבל לנעורון/נעורים עדיין אין מדריך. אינני רוצה להלך אימים בסיפורי זוועה מה יכולים לעשות נערים משועממים, בעיקר בתקופת החופש, אני פשוט מקווה ומבקשת, ממי שיכול לעזור בעניין לפתור את הבעיה בהקדם!
- בתקופה האחרונה אנחנו שומעים על לא מעט "סלבס" ("ידוענים" – אנשים מפורסמים), שהם בוגרי "עמק החולה". בין שאר השמות, בשנה האחרונה עולה שוב ושוב שמו של יוגב אוחיון, שהפך להיות אחד שחקני הכדורסל הטובים במדינה, והמאמן שלו, דייוויד בלאט, שהתחיל את הקריירה שלו כמאמן ב"עמק החולה". בנוסף אליו אנו שומעים על אדריאן רוצ'ט (מנאות מרדכי) ודני עמוס (מכפר בלום), שני שחקני כדורגל מוכשרים של "הפועל קרית שמונה", שעם עוד טיפת מזל, אכן תגיע לאליפות. והשבוע ראינו בטלוויזיה כתבה על זמרת מוכשרת, ששרה בפני אולמות מפוצצים ברחבי הארץ, מיה איזיקוביץ, בוגרת מגמת המוזיקה של "עמק החולה" ותלמידתו של **מקס מדר**. מיה זכתה בפרס אקו"ם (אגודת קומפוזיטורים מחברים ומו"לים למוסיקה בישראל) כתגלית השנה! ויש עוד קשר לאיטם זה לכפר הנשיא, אחותה של מיה איזיקוביץ' הנ"ל, היא **טלי**, העובדת הסוציאלית של הקיבוץ. על זה נאמר ש"אנחנו על המפה".
- כשנתקפתי השבוע בהצטננות (חילופי מזג האויר, שמפילים חולים רבים למשכב, או לפחות לחדר ההמתנה של המרפאה), הלכתי למרפאה, שם **יפעת וויסבקר** בדקה אותי והקשיבה ביסודיות לרחשים העולים מריאותי. אחרי שהיא הרגיעה אותי (לא דלקת ריאות, לא הולכת למות...) פניתי לתרופות הטבעיות. **שמחה ארנולד** לימדה אותי, את המתכון הבא: מבשלים בסיר שני לימונים שלמים מכוסים במים + חמישה ס"מ של ג'ינג'ר מגורר (שמחה אמרה 2 אינץ', אבל מה אני יודעת על אינצ'ים ומיילים) + מקל קינמון + 2-3 כפות סוכר חום. כשהלימונים מתרככים (ומתקררים), חותכים אותם, סוחטים לתוך הנוזל.

את כל החומר הזה מסננים ושותים. זה טוב מאד להורדת הליחה, וגם טעים מאד.

- למתכון שציינתי לעיל, קבלתי תוספת חשובה מהמומחה שלי לרפואה סינית. **יוחאי** אומר שהמתכון הזה אמנם טוב מאד, אבל לא כאשר לחולה יש חום, כי גם הזנגביל וגם הקינמון הם חמרים מחממים!
- מה לעשות עם ערימת המעטפות שקבלנו מחברת "מגדל" השבוע, ובהם אינפורמציה על מצב החסכון שלנו? **תמיר שפרונג** אומר לזרוק למיכל העתונים. עד כאן הכל בסדר, אבל לי נותרו שתי שאלות: חברת "מגדל" איך את מבזבזת כמויות עצומות של נייר על הודעה על סכומים מגוחכים, ושולחת שתיים ואפילו שלוש הודעות זהות? והשאלה השנייה קשורה למיכל העיתונים: חברת "אמניר", מדוע אינך באה לעתים קרובות יותר לפנות את כל הנייר המצטבר אצלנו, או לחילופין מעמידה מיכל נוסף. כבר דברתי עם **אורי שובל**, התכתבתי עם המועצה האזורית, ואף אחד לא יכול להכניע את חברת אמניר שעושה לנו טובה גדולה כשהיא לוקחת מאתנו את חומר הגלם שלה.
- מכל מקום, העיתונים שנאספים ליד המיכלים הופכים למטרד לכלוך רציני מאד. מי שנאלץ להשאיר את עיתוניו ליד המיכל, רצוי שישאיר אותם בתוך שקיות ניילון קשורות, ויהיה לו קיבוץ נקי ויפה.
- ההרצאה הרביעית והאחרונה בסדרת ההרצאות על אופרה וקולנוע, שהעביר **מקס מדר** בסינמטק של ראש פינה, התקיימה ביום ששי האחרון. הפעם צפינו בסרט תעודתי אשר צולם בעת שליאוונר ברנשטיין ניצח על ביצוע קונצרטנטי של יצירתו "סיפור הפרברים". הסרט הוא חווייתי בצורה בלתי רגילה, וכמה מחברי כפר הנשיא שנכחו בקהל, יחד עם האחרים נהנו מאד. מקס, מחכים לסדרה ב' בשנה הבאה.
- ועוד בענייני הרצאות. הפורום לדיונים בנושאים חברתיים המתכנס אצלנו במועדון ביוזמתו של **אורי גנני**, יארח השבוע את **ד"ר יוסי חלמיש**, שמתגורר אצלנו. רבים מאתנו שמעו את הרצאתו המאלפת במסגרת חודש הבריאות שקיימה **נורית אורן** בסתיו, ונשמח מאד לשמוע אותו שוב. בנוסף להרצאה זאת, יוסי עומד להתחיל בסדרת שיעורים, שמטרתם לפתח את הכישורים הקוגניטיביים שלנו בגילאים המתקדמים. סדרת השיעורים תתקיים בבית ותיקי הגליל בתל-חי, אבל יש בהחלט עניין לקיים סדרה כזאת גם בדרום עמק החולה. אם נצליח לאסוף מספיק נרשמים הדבר יעלה בידינו. מי שמעוניין מוזמן להתקשר או לכתוב לי פתק.

- הסיפור הבא, אולי לא יעבור את מסנני הצנזור הצבאי, אבל אני אכתוב אותו בכל זאת, כי הוא ראוי: **יניב גלוק**, סיים את "המסלול" שנמשך שנה וחצי ביחידת העילית "מגלן". משפחת גלוק הגאה והמאושרת נכחה בטכס הסיום של המסלול, ולמדה מעט על האימונים המפרכים שהחייילים עוברים. **מיכל גלוק** הגאה, קבלה רשות מיוחדת מהנהלת ה"אלונית", ללבוש לעבודה את החולצה שהודפסה לרגל המאורע. יניב, אתה בהחלט מביא כבוד גדול למשפחה ולכולנו.
- אפשר לצחוק וללעוג לפייסבוק, להגיד שהוא שטחי, ושמאות החברים שיש לך שם הם לא ממש חברים. אבל גם אני התחלתי להתמכר לכלי התקשורת האדיר הזה. לפני שבוע מצאתי שם הודעה של **רודני וויטהם** על סרט האנימציה החדש שהוא היה שותף בעשייתו, שעולה עכשיו לאקרנים ולרשתות הטלוויזיה. זהו סיפור גדול לכשעצמו, ולרודני מגיעות ברכות ישר כח. לא הסתפקתי בקריאת ההודעה, ובנוסף ל"לייק" שתרמתי לה, מצאתי תגובות רבות וביניהן לא מעט אנשים שאנחנו מכירים מהקיבוץ ומכל רחבי העולם (הנה הרשימה: שי ויטהם, סמדר ויטהם, רובין סינגרמן, סווטלו, קרן אפטרט, דודו פלמה וויקטור פרידלנדר – ממש מכל קצוות העולם!).
- בין התגובות הייתה גם אחת של חניך שלנו לשעבר מדרום אפריקה. נכנסתי לפרופיל שלו, ומצאתי בין חבריו, שליח שהיה אתנו בשליחות בדרום אפריקה (לפני ארבעים שנה). מכיוון ששנים רבות לא היה בינינו קשר, שלחתי אליו מיד בקשה לחברות. תוך 10 דקות צלצל הטלפון אצלנו בבית, שיחת הטלפון ממילווקי שבארה"ב, הייתה ממנו. הסוף המשמח של השיחה היה בכך שהאיש, יליד כפר בלום, החי כבר שנים רבות בארה"ב, חוזר לארץ, ועומד להתגורר מול המרפסת שלנו, בקצרין. אז נא לקחת את פייסבוק ברצינות, הוא לא רק מניע מהפכות, הוא לא רק מעלה נשיאים לשלטון, הוא יכול גם לחדש קשרים שניתקו מזמן.
- "איפה?" "כמה?" אלה הן השאלות ששומעים הכי הרבה לקראת החג. "**איפה** אתם בחג?" "**כמה** תהיו". למי ששואל, להלן תשובה חלקית: כמה וכמה משפחות תחוגנה סדר קיבוצי במועדון, **צילה בן רשף**, המארגנת את הסדר, מסרה לי שעד לרגע זה נרשמו כבר 70 משתתפים. מי שלא יהיה במועדון, יחגוג בבית, או מחוץ לקיבוץ, כולל אלה שיורדים אל המדבר לחגוג שם את זכר יציאת מצרים וההליכה במדבר 40 שנה.

- במסגרת הקניות לקראת חג הפסח, הגעתי לקניון BIG בקרית שמונה, והתרשמתי מאד. ראשית החנייה שם היא בשפע, החנויות גדולות ומרווחות, כולל סניף חדשני מאד של סופרפארם. בחנות "הסטוק" יש מבחר גדול מאד של כלי בית במחירים ממש זולים, וזאת בנוסף לחנויות בגדים, מוצרי חשמל ותאורה, סופרמרקט ועוד.
- שיהיה לכולנו חג שמח! קבלת שבת לא תתקיים השבוע ולא בשבוע הבא. קבלת השבת הבאה ב-20.4 בשעה 18.00, פרשת "תזריע-מצורע".

- סבתא של : גפן, שחר, מורן, שקד, אמה, אלון, יונתן, גל ובר



## תודות

בשם טייסת 144, אנו מודים לכל מי שתרום להצלחת המסיבה ביום שישי בשבוע שעבר, במועדון החברים בקיבוץ.  
לצילה - עבור ארגון המועדון למופת  
לאולגה ואילן מדינה - עבור ארגון ההגברה  
לסתר קורן - עבור התקנת התאורה המדהימה והמיוחדת - בהתראה כל כך קצרה.  
וכמובן למלך די ג'יי רתם איילון שהתנדב להקפיץ אותנו הקשישים עד אור הבוקר.

היה מה זה שמחחחחח  
תודה מקרב לב



בלהה ואשר איילון

תודה מיוחדת ליוחאי וולפין על ערב מרתק במועדון גדות בנושא רפלקסולוגיה-  
כף הרגל.  
בשם טייסת 144



## מהמרפאה

אנו מבקשות להזכיר לכל המטופלים שלנו באשר הם, ליידע אותנו עד 15.4 על כל תרופה קבועה שאתם מקבלים – האם להזמין? לעכב? לבטל? מטופלים שלא יתנו הנחייה – התרופות שלהם תוזמנה באופן אוטומטי.

חג פסח כשר ושמח

## מחיר השימוש ברכב

החל מתאריך 12/4/1 מחיר הק"מ עבור שימוש ברכב לחבר יהיה 1.73 ש"ח לק"מ

מחיר השימוש ברכב לענפים יהיה 2.30 ש"ח לק"מ  
עדכון המחיר נובע בעיקר מעליית מחירי הדלק, ומהווה פיצוי חלקי, עבור ההתייקרות במרכיבי ההוצאה השונים של הרכבים.

חג שמח!

ברוך

## הדברה ביתית

### לכל חברי ותושבי כפר הנשיא

בימים אלו מתקיים מבצע הדברה לפני הקיץ.  
ריסוס נגד נמלים, תיקנים, עכבישים וחרקים למיניהם  
ב- 195 ₪ לכל הבית (עד גודל 120 מ"ר).  
ניתן לחזור למגורים לאחר חצי יום!

להסבר והזמנה ניתן לפנות, לנמרוד המדביר 052-3777177  
[ecopest1@gmail.co.il](mailto:ecopest1@gmail.co.il)

הדברה אקולוגית [ecopest.co.il](http://ecopest.co.il) או להירשם אצל אורי שובל

ההדברה ע"ח הפונה.

שכל אחד ירגיש חופשי לפנות לכל מדביר אחר.



# הנוער



# שיכת



שירת הנוער, שיר עתידנו  
שיר התחדשות, בנין ועליה

## מי ירד מהפסים???

שוב קיבלנו בחסות עייני וההסתדרות  
את ההוכחה "מה שלא הולך בכוח – הולך באלימות..."  
ועד עובדים חסר בושה ופרוע  
הוריד על ארבע את שר התחבורה  
על אף "כובד משקלו" -תרתי משמע - הידוע...  
שהתגלה שהיה לא יותר מבולון נפוח!  
מאבק לכאורה נגד "עובדי קבלן"  
הפך בגלוי לתשלום אתנן  
בסך 40,000 ש"ח במזומן...  
"מענק" בגובה של **שנת עבודה** במשכורת מינימום  
בלי ממש לעשות כלום  
לא להתייעל, לא להגדיל את התפוקה  
רק כדי שהרכבות סוף סוף יסעו בלי הפסקה,  
כי הם הרי לא כמו עובדת סוציאלית, מורה או רופא  
שמהם נדרש לעבוד הרבה הרבה יותר  
כדי להצליח בכבוד להשתכר  
כדי שלא רק "בתחנה בבאר שבע" ישובות כול שני וחמישי "קטר"  
הבטיחו לעובדי הרכבת שאף אחד לא יפוטרו  
וגם יקבל בנוסף למענק גם תוספת שכר  
זה כנראה מחיר הכניעה וההסכמה  
כשגילה אדרעי תפסה ב"ביצים" מדינה שלמה  
כמו עובדי נמלי הים והתעופה או חברת החשמל  
שמורידים את השאלטר בהינף יד קל  
ומראים לכולם שלא כדאי להתעסק  
עם מי שידו מונחת על המפסק!



למרות – ואולי בזכות שאני חמור לא צעיר  
זוכר אני הייטב את מילות השיר  
"איך רכבות נוסעות – ואנחנו משלמים את המחיר..."

אבי



## חג האביב

האביב הוא תקופה של התחדשות הטבע: פריחה ולבולב בעולם הצומח והמלטות בעולם החי. זהו עת ראשית קציר השעורה בשדה, המגיעה להבשלתה בתקופה זו. העצים שהיו בשלכת מוציאים עליהם חדשים, והשדות ברחבי הארץ מתמלאים בפרחים. בעולם האילי הקדום האמינו כי בתקופה זו אל הפריה (האל דומוזי/ תמוז/ אדוניס) קם לחיים, לאחר שהיה שרוי במוות (בשאול) בתקופת הקיץ והחורף. תחייתו של אל הפריה מסמלת את תחייתו המחודשת של הטבע, בעונה זו של השנה.

בעודנו מסתכלים על החיטים המבשילים, נוכל לשאול את עצמינו: מה מבשיל בתוכי עכשיו?

מהם הזרעים שזרעתי בסתיו, שצמחו בתוכי במשך החורף, וכעת רוצים לצאת החוצה לעולם ולתת פרי?

תוכלו לבחון זאת מבחינה אישית ומקצועית. למשל, אם השקעתם בקרן השתלמות, שכבר 'הבשילה', תוכלו כעת ליהנות מהפירות, לקבל מלגות ולקחת את הקורס שתמיד עניין אותכם. האביב הוא עת להתחלות חדשות.

מה בחיים שלכם רוצה להתחדש כעת?

מה אני לוקחת איתי הלאה, ומה אני רוצה לשחרר? לקראת פסח מנקים את הבית וזורקים חפצים ישנים שכבר אין בהם צורך. במקביל, תוכלו לבדוק אלו דפוסים ישנים כבר אינם משרתים אתכם, אלו שינויים תרצו לחולל בחייכם.

מהם הדברים, שאם יתקיימו בחייכם, יאפשרו לכם לפרוח- לחוש התחדשות ושמחה?



הא לחמא עניא די אכלו אבהתנא בארעא דמצרים

כל דכפין ייתי ויכול

כל דצריך ייתי ויפסח

השתא הכא

לשנה הבאה בארעא דישראל

השתא עבדי

לשנה הבאה בני חורין



והיא שעמדה לאבותינו,

והיא שעמדה לאבותינו ולנו,

שלא אחד בלבד עמד עלינו ללותנו,

עמד עלינו ללותנו.



והקדוש ברוך הוא מצילנו,

מצילנו, מידם.



# הפינה הויזואלית

תאור כללי של חגי ישראל:

הם רצו להשמיד אותנו. נצחנו. בואו נאכל

בשנה שעברה נכנסתי לדיאטה  
חזקה ותוך שבועיים אבדתי, 14 יום

מברק מאמא פולניה:  
"תתחילו לדאוג. פרטים בהמשך."

למה אמא יהודיה לא שותה?  
האלכוהול מפריע לה לסבול

איזו יפהפיה דפקה לי כל הלילה על  
הדלת, אז בסוף נתתי לה לצאת

הרופא נתן לו 6 חודשים לחיות. הוא לא יכל  
לשלם אז הרופא נתן לו עוד 6 חודשים

## חג שמח!

דוד אלמן

# Village Voices 06.04.12

Kfar-Hanassi-Israeli Style

Vol 2 - #14

**Village News:** A good, orthodox, friend of mine once told me that dust is not hamatz and children are not a sacrifice for the holiday...meaning that cleaning is good but don't go crazy... When you no longer have small children at home you have to wonder if it's really necessary to spend all the time between Purim and Pesach cleaning. No matter how much I sweep up, the dust is always back the following day. Maybe the same instinct that drives birds to build nests moves us to start cleaning up as soon as Purim is gone?

Welcome to: Rafi Scheingezicht and his family who have arrived for a visit from the USA; Orli and Teva Wolff (Arnold) from South Africa and Orah Namali from London. Also welcome back to Frankie and Phil Glick who were in California to visit Avri. Welcome back to Mia Kaplan, who has returned from the USA.

Colin and Jeanette Primost are off to Australia to spend Pesach with Eran and his family and Sara Davolt is off to Uganda for the holiday (see Notices).

Noam Kropero, who finished her army service, has gone down to Eilat to try and earn some money (and the army stipend) by working in a hotel. Good luck Noam!

For the next week matza will be the craze, but we like to eat it with something wet and tasty spread on it. Remember, that the Mifgash has loads to offer.

Sometimes there are even Win-Win situations. For the past several months Danny Friedlander brought Tzila Ben-Reshef (main office) avocados and she has been handing out the fruit at a subsidized price - all of which goes to the Mifgash so they can do a nice garden entrance. Just another example of people who do good deeds all year long.

The adolescent groups (junior and senior high schoolers) still don't have a counsellor to work with them so their club room remains unopened despite the arrival of spring break. Hmm, we well know that adolescents with no supervision can be a troubling and something should be done for them, and quickly!

Lately we've heard of some 'celebs' (i.e. well known or famous people) who are graduates of the Emek HaHula Regional High School. This past year, for instance we've heard about Yogev Ochayon who has become one Israel's outstanding basketball players...as well as his coach David Blatt who started his career at the high school too. We've also heard about Adrian Rochet (Neot Mordechai) and Danny Amos (Kfar Blum), among the outstanding soccer players for HaPoel Kiryat Shmoneh, who, with luck, will be in the National Tournament. This week we also heard of Mia Isakovitch (graduate of the Music department and student of our own Max Mader) who is packing auditorium's around the country. She aslo won the prestigious prize from the Israeli Composers Union...and Mia's sister, Tali, also happen to be KH's Social Worker.

This week I developed a cold (maybe as part of the change in seasons?) Coughing and sneezing I made by way to the clinic where nurse Yifat Weissbecker listened to my lungs and concluded that I don't have pneumonia and that I wasn't at death's door. I decided to use a natural remedy to releive symptoms and Simcha Arnold gave me the following recipe: take two lemons covered with water, add 5 cm of chopped ginger, a cinnamon stick and 2-3 tablespoons of brown sugar. Boil it all together and then let it cool. When cool, chop thoroughly, strain and drink the result. It's really good for brniging up phlegm and tastes good too!

My resident alternative medicine man, Yohai Wolfen, tells me that the above is good but NOT if you're running a fever. Both ginger and cinnamon produce heat.

What do you think of all the mail that the Migdal Insurance Co, sent us this week? Tamir said that we can throw it all out, but my question to the Migdal Co, is: How can you waste so much paper, which represents hundreds of trees? But my second question is to the Amnir Co. which supplies the newspaper collection containers: Why can't you come a little more often to collect paper so

that the bins don't overflow? Or bring another collection bin? I've spoken with Uri Shuval (Administrator) about this and have written to the Regional Council too. However, they tell me that as Amnir is a private company they do us a 'favor' by placing the receptacles here at all, even though it's for their own resources.

The paper creates considerable mess when it piles up by the containers, so, perhaps it would be best to bring paper to the full bin in a plastic bag.

This past Friday was the last of the four lectures about opera and movies that Max Mader gave in the Rosh Pina Cinematec. We saw the documentary movie of how Leonard Rubinstein conducted 'West Side Story' (the picture remains one of movies highlights) and it was thrilling. Hope Max is prepared to do another seminar next year.

This week Ori Ganani, who organizes a KH seminar on Social issues, will host Dr. Yossi Halmish (KH resident). Many of us heard Dr. Halmish's enthralling first lecture on the brain during Health month. Yossi is actually interested in doing a series of lessons to augment cognitive ability in the aging population. He's done this in Tel Hai's senior center but we feel that the southern Hula Valley could also learn from these lessons. If enough people are interested, he will do it. If you're interested, please put a note in my mailbox (# 130).

Yaniv Gluck has finally finished his training in a special unit and his parents are very proud of him. Mom Michelle received special permission from Alonit to wear the T-Shirt that was made for his unit to commemorate the event.

Say what you will about Facebook being superficial and 'friends' not being real friends but I'm beginning to get addicted to it. During one of my sessions I ran across Roney Whitham - who has a new animated movie out - and sent a comment 'like'. Within a few hours I noticed all sorts of people who have a connections who also responded (Shai Whitham, Smadar Whitham, Robin Singerman, Swatlo, Keren Aptroot, Dudu Palma, Victor Friedlander) from all over the world!)

---

Amongst the people who responded was one who was in our youth group when we were sent on Shlichut to South Africa - and in his profile I found another Shaliach who worked with us in SA 40 years ago. As we had no contact during all this time, I sent a request to 'befriend' him and inside of ten minutes the phone rang and he was on the line (from Milwaukee, USA)! He was originally from Kfar Blum, had spent years in the USA and was now set to return to Israel and live in Katzrin, just opposite KH on the Golan. Please folks: take Facebook seriously: it's not just for revolutionaries or presidential campaigns - it's also about finding lost contacts and renewing friendships!

Where? How many? Those are just some of the questions heard just before Seder. There are also any number of people who made contact with Tzila (whose idea it was) and are having a communal seder in our Club Room. So far there are 70 people taking part and those not there will either be doing Seder at home or perhaps with family and friends elsewhere. There are also those who go down to the Negev to hold Seder in the desert -as it once was.

The BIG Center has opened in Kiryat Shmoneh and I managed to get there while shopping for Pesach. The stores are big, well set up and clean. They have a new branch of Superpharm and Stock (for household goods), as well as stores for electrical goods, clothes and a new supermarket....not to mention lots of parking space.

Because of the holiday, we won't be doing our normal Kabbalat Shabbat this week or next. The next Kabbalat Shabbat will be on Friday 20.04 at 18:00 and the weekly portion then will be: Leviticus 9:1 - 11:47.

Have a happy and kosher Pesach and a great shabbos!

Gefen, Shachar, Moran, Shaked, Emma, Alon, Yehonatan, Gal and Bar's

Grandma Tamar

---

### Commemorations:

06.04.99	Dekel Cohen-Yeshir	בניסן תשנ"ט	כ'
05.04.10	Jane Telem-Potasz	בניסן תש"ע	כ"א

122.04.95 Doris White

בניסן תשנ"ה

כ"ב

### **Birthdays:**

08.04 Shani Rapine (Abb granddaughter)

09.04 Simon Scheingezicht  
Daniela Geneslav

10.04 Ruthie Jackson  
Jonathan Lufschitz  
Rotem Fuchs  
Etti Whitham

11.04 Yarden Elisha Ehrenberg (grandson)  
Rider Forster

12.04 Gil Levine  
Yaniv Glick

13.04 Anat Cohen

14.04 Aaron Levine

14.04 Janet Nemenov  
Shir Elhanan Doari )grandson)

### **Anniversaries:**

12.04 Jennie & Carmi Cina  
Yael & Ofir Oren

14.04 Tamar (Weintraub) & Rafi Yaacov

## **NOTICES**

### **HOUSHOLD PESTS**

The spraying season has arrived and now is the time to have professional spraying done against ants, cockroaches, mosquitoes, mice, etc. Our spraying this year will be done by Nimrod Extermination, ph # 052-3777177 or they can be reached at [ecopest1@gmail.com](mailto:ecopest1@gmail.com) or [ecopest.co.il](http://ecopest.co.il) or you can register in the administration office. The cost of spraying is borne by the household requesting it and will cost 195 NIS per house (up to 120 m<sup>2</sup>).

Please feel free to use any other extermination company you wish.

Uri Shuval

### **From the Clinic**

This is to remind everyone that they need to give us instruction regarding their medication needs for the following month by 15.04. Prescriptions no longer needed, or something than you need more of, a change of medication? If not, medications will be ordered as per previous instructions. Have a happy and kosher Pesach.

The Clinic Staff

#### Kibbutz Cars

From 12.04 the price per km for the use of a kibbutz vehicle will be going up: Private use will now cost 1.73 NIS/km and branch use will be 2.30 NIS/km. This is in keeping with the countrywide general price rise in fuel.

Baruch Cohen

#### Have Hagaddah - Will Travel

Please note that my Pesach will be spent with a Jewish Community in Uganda. This tribe that underwent conversion more than a hundred years ago as a result of Christian missionary efforts. The then chief decided he preferred the original religion and the entire tribe converted to Judaism. Google them at Abayudaya and learn more.

I'll also be spending a few days in Addis Abbaba, so the whole trip will be 40 days (instead of 40 days on Mt. Sinai or 40 years in the desert).

A report on my trip will be forthcoming when I return and in the meantime: very best wishes for a wonderful Pesach to all Kfar Hanassi!

Sara Davolt

#### Thank You

In the name of the 144<sup>th</sup> Flying Unit we would like to thank all those who organized the party in the Club Room last Friday night: Tzila for the set up, Olga and Ilan for the use of the sound equipment, and our own 'DJ': Rotem Ayalon, who kept us hoping all night loooong! Special thanks to Yohai Wolf in for his lecture of Foot Reflexologia.

Bilha & Asher Ayalon