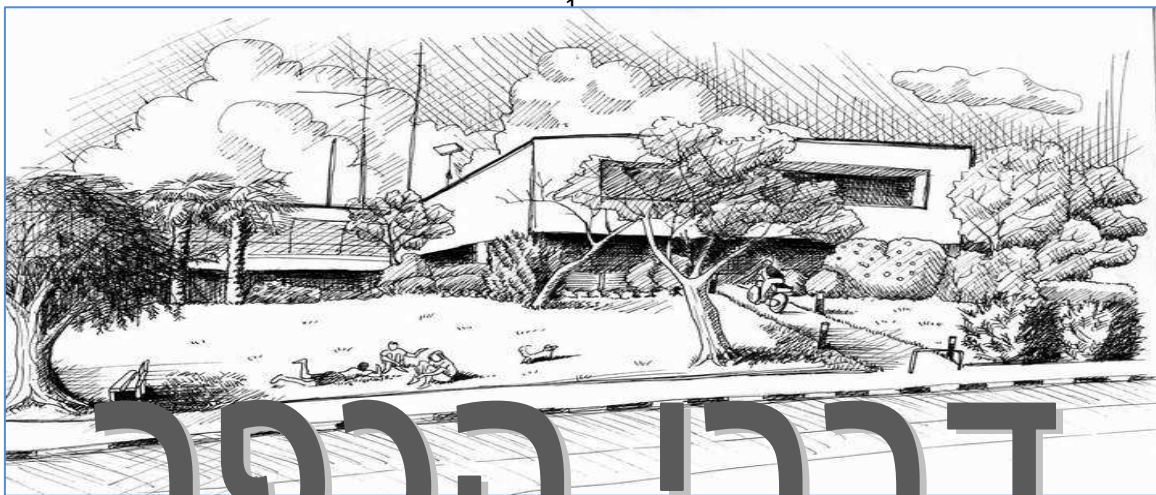




דברי הכפר

**"ייתכן שהדיבור ממלא את השנים;
ייתכן שהשנים נמתחות
כדי להכיל את הדיבור..."**

רובין מקינלי
מתוך הספר "חוד הכישור"

אבא אמא אחות
אח ילד ולדה שלי
חינוקת חיבוקים נסיכה
יפה אותך איתן
נשיקו אהבה רגעים
בתאבון להתראות רוצה
מזל סליחה אני שלי
חינוק אגדה בלד חיות
בס"ד חלומות מתקים

גיליון מס. 2314 * כ"ג בתמוז תשע"ב * 13 ביולי 2012
כפר הנשיא * עלון פנימי

sachlav@kfar-hanassi.org.il

מזל-טוב!

ימי הולדת

18/7 ג'וליה ניצן
לביא בן-צבי (נכד)
ניצן ליפשיץ (נכדה – עדר)

19/7 דורון כהן
נס שוורצבורד (נכד ב.כהן)

20/7 אוסי אדלשטיין
לירז זיו (נכדה - אלמן)

21/7 עדנה קולינס
מיכי נוי
דניאל איסטון (נכד)

15/7 אריאל סינה
משה גרשמן
דניאל גליק (נכד)
איתן דוארי (בן עמית-דוארי)
שושנה ביאנקו (ה)

16/7 רותי מרקס
זיו נוי
לין אורן (נינה ריינס)

17/7 צילה מסר
נעמה נצר (נינה ש. חצור)



ימי נישואין

18/7 עליזה וקוין דויל
ענבל פרלסון ואבי מילר

פירורים ואירועי קיץ משמחים

כמו תמיד בכל קיץ אירוע רודף אירוע ולמרות מזג האוויר החם, הכול ברוח טובה והרבה אהבה. בגלל עומס האירועים תצטרכו לסלוח לי, אם אני לא כותבת לפי רצף האירועים ונושא אחד יגלוש לתוך האחר. אז שבו רק בנחת בחדר ממוזג ושקט ונסו לזרום איתי ולשרוד את האינפורמציה הרבה שאני אספק לכם בדקות הבאות.

נתחיל כמובן באירוע המרכזי שהוא סיום שנת בר המצווה של כיתת תמר ההצגה והעלייה לתורה.

תנו כבוד לששת המופלאים: עידית גלוק, מורן קולינס, אלי ראובינוב, ליה רוזנקרנץ, איתי כהן-נאה, ומיכאלה טנא, שהגיעו בכבוד לקו הסיום והצליחו להנעים לנו את ערב שישי בהצגה מקסימה ונעימה, שנתנה לנו הצופים הצצה קטנה אל החלומות והשאיפות שלהם. ועל הדרך הארוכה שעברו בשנה שחלפה. למחרת טקס העלייה לתורה בהנחייתו של הרב אלישע וולפין, היה כמו תמיד מרגש. אחרי כל ההתרגשות הזאת, נתנו הנערים מתנה אישית ונפלאה להורים - מעשה ידיהם - וכך הם הודו להורים על המסע הארוך שהם עברו מיום היוולדם ועד היום וכל מה שההורים העניקו להם בדרך. בקיצור מזל טוב שוב לכולם ורק בשורות טובות ואירועים שמחים.

בהזדמנות זו אני רוצה להודות באופן אישי לכל אלה, שתמיד מוכנים/ות לאפות עוגות או כל מאפה, לאירועים שמתקיימים במשך השנה. פעם אחרי פעם זה מרגש אותי הרצון לתרום ולעשות משהו למען הצלחת החגים והאירועים שאנחנו מציינים במשך השנה. זה לדעתי מה שמייחד את הקהילה שלנו. וכך יכולים גם אלה שלא הפיקו אירוע גרנדיוזי וגדול, להרגיש שתרמו אפילו אם זה רק בעוגה מתוקה, שנוספה לשולחנות הכיבוד. תודה תודה.

16 חברי המשלחת שלנו לדרום אפריקה חזרו בשלום, מחייכים מאושרים ומוצפים בסיפורים על חוויה של פעם בחיים. אמנם את עדרי הפילים הענקיים, האריות, הג'ירפות ארוכות הצוואר, הצ'יטות המהירות, והמרחבים האין סופיים של הספארי הם השאירו מאחוריהם, ולמרות שאפריקה כל כך גדולה והם ראו רק פסיק קטן מיופיה, אין לי ספק הם חזרו אחרי שבועיים כשבליבם יש אהבה חדשה לחבל ארץ רחוק וקסום זה, כמו שדודו חוזר ואומר מאז הביקור- "I love Africa".

חדר כושר שלנו אמנם צנוע, לא גדול, מבריק ומואר כמו מרכזי הכושר באזור, אך אין ספק הוא תמיד שוקק התרחשויות והרבה מאד חברים וחברות, נערים, ונערות נהנים ומשתמשים בו במשך השבוע. לאחרונה הוא אפילו עבר שדרוג

קל. התקינו בו שני מזגנים חדשים, כדי לתת לכל אותם מתעמלים הרגשה יותר נעימה בזמן האימון. תודה לבעלי היוזמה.

ברכות להראל מרומ, שסיים בשבוע שעבר קורס מ"כים והביא הרבה אושר וגאווה להורים. תמשיך להנות כמה שרק אפשר מהשירות ולהפיק ממנו את המקסימום. והעיקר שתשמור על עצמך.

לדווח על כל הפעילויות של התלתונים והנעורים בחופש הגדול אני לא יכולה, כי כל יום יש משהו חדש ואחר. אני כן כולה לספר שהגדולים בחבורה (הנעורים) נהנו מטיול ג'יפים בהדרכתו של תמיר (תושב שגר איתנו לפני כמה שנים עזב אך עדיין שמור על קשר) וערב אחד הם נהנו מארוחת ערב בסגנון אוכל הודי, וקצת לפני סוף השבוע הם התחלקו לשתי קבוצות של בנים ובנות ונהנו מפעילות קצת אחרת. בתחילת השבוע הם ירדו לאבו-קייק לשייט משם הם המשיכו לערב על חוף הכנרת וארוחת ערב וכל זה תחת השרביט של תם וזיו המדריכים.

ילדי התלתונים מבליים ונהנים גם הם. במשך השבוע שעבר הם יצאו לקיבוץ השכן, עמיעד, שם נהנו מפעילות על מתנפחים בבריכה. חוץ מזה יש להם פעילויות מים ותחרויות והפתעות מגמדים לענקים, ושייט בקיאקים... בקיצור לעקוב אחרי כל הפעילויות קיץ האלה קשה. העיקר שהם נהנים. ובהזדמנות זו אני רוצה להודות למדריכים רות, ניתאי, ושירה מהתלתון הבוגר ואהובה וירדן וגילי מהתלתון הצעיר, ולכל אותם אנשים יקרים שנותנים יד בהצלחתו של החופש.

גם ילדי גן רימון נהנים מחופש, לפני שבוע הם יצאו לטיול משפחות לחורשת השלום בצומת טובא, שם הם ציינו וחגגו את סיום השנה ופרידה קצרה ממיכל הגננת שגם יצאה לחופשת קיץ. במשך החודשיים הקרובים ייהנו הילדים מפעילויות שונות ומהנות שיוצאות מהשגרה ויזכו לבילוי בבריכה בשעות הבקר המוקדמות ושיעורי שחיה עם טליה אבן-דנן.

ארבעה חבר'ה צעירים: טל שפרונג, גפן קולינס, שחר וולפין ותום קורן. יצאו ל-10 ימים לקורס מד"צים שהתקיים ביער חורש, ועכשיו שחזרו הם יכולים להצטרף לשורת המדריכים שלנו. מקווה שהיתה לכם חוויה טובה, שפגשתם חברים חדשים ולמדתם קצת על הדרכה

זהו, מקווה שהשכחתי מכם את החום שבחוץ ונהנתם מכמה דקות של שקט וחסד במזגן, בזמן שקראתם את מה שאספתי עבורכם. הפעם אני לא שולחת אתכם לשום טיול או מסע קטן לאיזה נחל באזור, המקום היחידי שאפשר להנות בו בימים אלה הוא הבריכה היפה ונקייה שלנו או הים (אבל רק בחופים מורשים

עם מציל) וזהירות מהמדוזות. שימו לב לשמור מהשמש, שתו המון מים והעיקר שתהנו מסוף שבוע רגוע ושקט.

לאלה שלא בקו הבריאות אני רוצה לאחל שיתחזקו ויחזרו לשורותינו מהר, בקיצור רק בריאות וחיים טובים ושלווים לכולם, וכמובן לא לשכוח מעשה טוב קטן לא מזיק לאף אחד מאיתנו. את הפירורים והחדשות בשבוע הבא יאספו עבורכם דורית ואבי, וזאת הזדמנות נפלאה לברך אותם ואת ליהי רוזנקנרץ בהרבה איחולים, ברכות ומזל טוב, ליהי חוגגת בסוף השבוע הקרוב את מסיבת הבת מצווה שלה בחוג המשפחה וחברים קרובים. שוב שיהיה במזל טוב.

שבת של אור אושר בריאות חיים ושלום

ארי והשטיינרים

אנא רשמו לפניכם

ביום שישי ה-27/7 בשעה 9:00 בבוקר, חברי כפר-הנשיא מוזמנים **לפגישה עם וועדת ביקורת והמבקר עו"ד עזרא מזרחי**, לשמוע ולהשמיע על השנה שהיתה. ורעיונות לביקורת להמשך. כיבוד מובטח.

בברכה דודי
יו"ר וועדת הביקורת



בן נולד
לקלייר ויונתן
נכד לשמוליק וקריס
נין לשוש אפשטיין

מזל טוב ושפע ברכות
לכל המשפחה

בית לחברים בעצמאות כלכלית.

(נכתב לפני מספר חודשים. אקטואלי)

פתק בתא הדואר הודיע לנו, ששוב אנחנו עומדים לקבל 'חברים בעצמאות כלכלית'. על לוח המודעות תלו תמונות שלהם וקצה של סיפור חיים, שהיו מוכנים לחשוף למען הבחירות. לא הלכתי להצביע. בעד מי אני מצביעה? ולמה שאצביע עבורם? לא הבנתי.

הרבה פגישות ודיבורים ושיחות והחלטות דיברנו, ברצון שלנו לגידול הדמוגרפי של יישובנו. ו...יש לנו הרחבה, יש לנו חברים חדשים.

כן יש כבר די הרבה שמות ושמות משפחה בספר הטלפונים שלי, יש להם תאי דואר, הכל פתוח בפניהם. הם מוזמנים להשתתף בכל אירוע חברתי, איפה רובם? מקבלים דברי הכפר ככל חבר משק אחר - כל מה שצינזרנו ואנחנו מצנזרים לבנינו שבמרחקים, אנחנו משתפים אותם. לא שומעת, לא קוראת על מה יש להם לומר? מה הם עושים? ובאיזה חלק חברתי/דמוגרפי הם שותפים? אני לא רואה אותם, במפגשים החברתיים שלנו, אני לא רואה אותם מתבטאים.

אני אישית מרגישה תיסכול נוראי. אז איפה טעינו? איפה הם טועים? מה ניתן לעשות שלא חשבנו עליו ולא עשינו? את רובם אני לא מכירה. אני לא יודעת אפילו אם הם יודעים ומכירים את ההסטוריה של הקיבוץ שלנו? האם קוראים בכלל את דברי הכפר, שמחולק מידי שבוע לתאיהם? הם אף פעם לא הגיבו.

פעם התקבלו לקיבוץ מתוך אידיאולוגיה, רצון לחיי שיתוף, רצון לתרום לחברה ולהפרותה. פעם הגיעו לכאן הרבה שרצו להתקבל. כמה קשיים העמדנו בפניהם. ראשית היו מגיעים למספר חודשי אורחות, אח"כ אם מקובלים היו עלינו, עברו למועמדות של שנה לפחות. היו עובדים בסבב בענפים שונים, עברו מבחן גרפולוגי בתנועה, הילדים נבדקו ע"י פסיכולוג וצוות החינוך. לפני בחירתם, ראינו אותם, ידענו מי הם, הם דיברו בעד עצמם במזכירות, בוועדת קליטה באסיפה. נדרשה הצבעה של שני שלישים בעד על מנת

שיתקבלו לחברות.

החברים החדשים בימים ה שתלו את תמונותיהם על לוח המודעות, וכתבו לצד כל אחד כמה מילים. הם ביקשו להתקבל לחברה שלנו מתוך????? מה בדיוק?????

אני יושבת ותוהה. וחשבתי שאולי אם אשים את המילים על הנייר מישהו יגיד משהו ומהדממה הזאת, שמכיוון החברים החדשים יפרוץ משהו שייך משהו חדש. רצון להיות באמת שותפים ולא רק.....

בכלל מה האמוק הזה להתקבל כאן כ"חברים בעצמאות כלכלית" (מה זה בכלל?). אני יודעת שנהיה נורא נחמד כאן ונעים כאן וגם מאוד נוח, תמיד היה כאן נהדר לאורחים שבאו אלינו.

והיום? זוהי אולי האידיאולוגיה החדשה. אולי זה מחיר הבתים, שכרגע בוודאי מתאים לכל כיס. ואנחנו מוכרים את הבית עבור כסף שעוד איננו ויתבזבז על ומה יהיה בעתיד? כשיבואו (אולי כבר יש מעוניינים?) וירצו הבנים שלנו, לקנות כאן דירה במחיר סביר ולהתיישב כאן? עבורם כבר בטח לא יהיו בתים. אולי היה בית זול אחד שיתקבל כירושה שיתחלק בין כמה ילדים.

בקלי קלות אנחנו מוכרים/מוסרים דירות בזול לחברים בעצמאות כלכלית. ולעצמנו, בינינו, אנחנו עושים את המוות בכמה לתת ולמי לתת, לוותיקים, לנשואים לגרושים ולשאר ירקות.

המצב בשטח כיום: 20 דירות לחברים בעצמאות כלכלית. מהם 6 דירות לבני משק נשואים.

ואני את רובם לא מכירה. לא מזהה, אפילו לא ראיתי.

יש לי חדשות בשבילכם: אפשר להמשיך להשכיר, תמיד.

שושנה שרקי



"הכל דבש... ודגי סלמון"



לא מתכוון להלאות אתכם בסיפורי נוף, טבע, חי וצומח, יהיו נהדרים ככל שיהיו. כולנו חובקי עולם היום, אם בפועל ואם בצורה וירטואלית. המיוחד בכל טיול כזה הן החוויות האישיות. אבל עקב בקשות מספר החלטתי בכל זאת לכתוב משהו.

אז בקצור: נסענו לאלסקה קנדה ואנגליה, בעיקר לבקור אצל ידידים וקרובי משפחה. מאחר והיציאה האחרונה שלנו היתה לפני 15 שנה, לקחנו לעצמנו פרק זמן ארוך מהרגיל. אז אחרי 30 שעות וידאו, 7200 תמונות ו-2230 ק"מ אפשר לאמר שהיה "לא רע".....

היינו באלסקה כחודש, עם משפחת ג'קסון המוכרים לחלק מהחברים כאן. מרים איחדה כוחות עם דוריקה במטבח ואני חטבתי עצים לחימום. אבל שלא תחשבו שרק עבדנו. טיילנו בכל האזור ומעבר לו. פעמים רבות גם טיילנו לבד, כי השניים עובדים. אנשי קטשיקן מתארים את מזג האויר שלהם כך: "מתי נפסק כאן הגשם?" - "כאשר יורד שלג". נו..... בשבילנו כנראה במיוחד, זרחה השמש בכל הדרה. שמים כחולים ובכלל מזג אויר נפלא רוב הזמן. ביום הכי גשום נכנסנו לקפה המקומי, שם ישבה חבורה של אנשים, לרוב בגילנו, וניגנו שירים ישנים שאנחנו מכירים. מנהג קבוע בכל צהרי יום שישי.

רק לאחר שחזרנו לארץ נודע לנו ש- ZipLine זה מושג כלל עולמי. נתקלנו בדבר המוזר הזה ומרים החליטה "יאללה הולכים על זה!" - למי שלא יודע הדבר הזה הוא מעין ירידה באומגה לאורך 30 מטר עד 200 מטר בכל פעם. עברנו 11 מסלולים כאלה כשאתה תלוי במספר רצועות וזהו! ובגובה 40 מטר בין עצי ה"ספרוס" הענקיים. מתחתנו פרוס היער ואנחנו מרחפים בין העצים כנשרים. כבונס הופיעו בגלישה האחרונה, שלושה דובים ממש מתחתינו. בהחלט חוויה !!

נפגשנו בהרבה Wild Life באלסקה ובקנדה, אך כשהגענו לאנגליה נאמר לנו שה- Wild Life כאן, מסתכם בקבוצת אוהדי כדורגל בפאב! טוב, אנגליה מה לעשות. באנגליה בקרנו באחד החופים הצפוניים של אזור

נורפולק. החנינו את הרכב השכור באיזה משטח גדול אבל ריק מאד ורטוב מאד. טוב נו... אנגליה ורטוב הולכים ביחד לא? מגיעים לחוף ופוגשים שלט מאיר עיניים שבו ארבע אזהרות שונות לגבי הכניסה לחוף: "גאות ושפל" וכל מיני כאלה. והנה עוד שלט: "סכנה: כדורי גולף מעופפים"! התחלנו כבר להרגיש שלא ממש רוצים אותנו.... אבל השיא היה שהגענו לחוף וראינו את המרחב האין סופי הזה, וכמובן ירד גם גשם כהמשך ל"קבלת הפנים".... ואז קראנו איזו הודעת פרסום לגבי האזור בה נאמר: "אם אתם כאן, אז הצלחתם, אלא אם כן הגאות סחפה לכם את הרכב לים". נו, זה היה כבר קצת יותר מדי. נכנסנו לרכב וברחנו משם כל עוד נפשנו בנו.

בפארקים הלאומיים של הרי הרוקיס הקנדים, בילינו בעיקר בקנמור, עיירה דרומית לבאנפ. בוקר ראשון ואנחנו נוסעים העירה כ-2 ק"מ, מחנים את הרכב וחורשים את העיר ברגל מספר ק"מ טובים. מגיעים לאיזה מקום ואני משאיר את מרים וחוזר ברגל להביא את הרכב. מחפש.... מחפש... איזה רכב ואיזה נעליים?! לא מוצא! הסתובבתי בעיר בערך 4 שעות, עד שחטפתי שלפוחיות ברגליים. החלטתי לעשות מה שהייתי צריך לעשות מהתחלה. חזרתי לאכסניה ושיחזרתי ברגל את המסלול שנסענו בו בבקר. את הרכב מצאתי מיד! מרים היתה ממש בשיא הסבלנות ואפילו נבוט לא הורידה לי על הראש. אבל מאחר וזה לא נעים, בלשון המעטה, אז על תספרו לאף אחד... טוב, חוץ מבפייסבוק ולרחל המרחלת.

ראינו חיות: Whales, Eagles, Deer, Elk, Seals, Moose, Squirrels, Reindeer and bears. לדובים באלסקה תכונה מיוחדת. כ-95% מהם ברגע שאתה מתקרב אליהם, הופכים לסלע או בול עץ!!

באלסקה אכלנו פלאפל. כמעט פספסנו טיסה. המזוודות הגיעו אחרינו באחור של יממה. באנגליה קבלתי רכב שכור בלי הגה.... טוב, עד שעברתי לצד ימין ומצאתי אותו! באנגליה התברברנו בלי סוף בכבישים הצרים של נורפולק. אכלנו המון גבינת צ'דר (אבל המון!) אכלנו גם דגי סלמון. החלקתי על הקרח באדמונטון. שטנו במימי אלסקה במעבורות לכל הכוונים. ראינו קרחונים ובילינו יום עם המשפחה בסירה הפרטית הקטנה שלהם. באדמונטון התרשמנו מחוף הים עם החול המגלשות והגלים... בתוך הקניון!!

קבלנו SMS מהארץ שרצוי לא לחזור כי חם אימים. ההודעה מילא, אבל העיתוי..... באותו זמן בדיוק היינו במעבר ההרים הגבוה ביותר בקנדה

שהינו עביר לרכב (2206 מטר) והתחיל לרדת שלג!! "על איזה חום הם מדברים?"

אני רוצה לומר לכם, ואל תעלבו, אבל ממש לא התגעגענו! גם אחרי הנחיתה לקח עוד כ- 10 ימים עד שגם הראש נחת.

זהו ממש בקיצור. קצת ארוך... ואני חייב כאן לומר משהו לטובת מספר אנשים שבכל זאת היו בקשר. ראשית "דברי הכפר" אשר שושנה שלחה לי בנאמנות, ורותי את התרגום לאנגלית, לכל מקום בו היינו, כך שיכולתי להמשיך לשלוח את העלון לנמענים הנאמנים. לבריאן שהחזיק את המערכת למרות כל מיני תקלות לא צפויות (שני מחשבים ראשיים נתקעו. אחד מהם עד עכשיו!) ואם הוא יצא שפוי מזה אז בהחלט מגיעה לו תודה רצינית.

המשפחות שארחו אותנו באלסקה אשר חלק מהחברים כאן מכירים אותם. היו פשוט נהדרות! אחי הצעיר, אהוד, ומשפחתו בקנדה.... חבל על הזמן! ממש במקום והגיע הזמן! זוג ידידים טובים באנגליה (נורפולק) שנתנו לנו חוויה אנגלית אמיתית כולל Fish & Chips וערב בפאב אנגלי, שני סמלים מוצקים של האימפריה הבריטית.

זהו... ומי שמגרד לו לראות תמונות ולקרוא חוויות מוזמן לבלוג שפתחתי ושליווה אותנו בכל העת

הבלוג נמצא ב- www.hupo2012.blogspot.com

להת. דוד אלמן גם בשם מרים כמובן

מהמרפאה

אנו מבקשות להזכירכם לבוא לקחת את התרופות החודשיות עד ה-15 לחודש.

ולידעתכם המרפאה תהיה סגורה בימים:
רביעי חמישי 18-19 ליולי.

בריאות לכולנו.



הודעות ותזכורות: להרשמה ולפרטים נוספים,

אצל אורי גנני הרחבה כפר הנשיא 052 – 6596512

1. **תזכורת:** המפגש עם ד"ר יוסי חלמיש, ביחס לקורס ל"חיטוב המוח" יתקיים כמתוכנן במועדון החברים ביום ו' 13/7 בשעה 10.00.
2. ביום ג' 17/7 בשעה 19:30 יתקיים במועדון החברים במחניים מפגש עם מישל בנט - בתו של המרגל הישראלי במצרים - מקס בנט הי"ד - שזיכרו הושמט מהפנתיאון הלאומי.
3. לנסיעה למחזמר "קברט" בקאמרי ב - 2/8 נותרו עדין מספר מקומות.

4. הפורום לדיון בנושאים אקטואליים

מפגש מס' 19 .

המועד: יום ד' 18/7/12 בשעה 1800.
המקום: מועדון החברים – כפר הנשיא.
הנושא: התחברות – רעיון להשגת פיתרון ליחסים בינינו לבין הפלסטינאים.
 יפתח את הדיון וישתתף בו : צבי מסיני. חלוץ תעשיית התוכנה ישראלית.
 זוכה הראשון בפרס רוטשילד לפיתוח תעשיית בנושא התוכנה.

5. כנס חבורות זמר

ביום ה' 19/7/12 בשעה 2000 יתקיים ב"בית בגליל" ("דומוס גלילאה" שליד ורד הגליל) כנס חבורות זמר בו ישירו 5 חבורות זמר, ביניהן חבורת הזמר "צלילים בחולה" מיסוד המעלה - יוזמת הכנס - וחבורת הזמר "גלי שיר" מקרית ים . 2 החבורות בניצוחו של אריה ברכה ממושב רמות, שהוא גם המנהל המוזיקלי של הכנס, ישירו שירי לאדינו, שירים בולגריים ושירים ישראליים שריגשו את משתתפי הפסטיבל ואת הקהילה היהודית של סופיה.
 כמו כן ישתתפו וישירו גם חבורת הזמר של כפר הורדים, "הרמוניה" מירושלים וחבורת הזמר "רונו בהרים" מצפת.
 הכנס נערך בשיתוף פעולה עם "בית בגליל" למען תושבי האזור.
 הכניסה חופשית.....

6. פרלמנט הגליל – מפגש מס' 13

במוצ"ש 21/7/12 בשעה 19³⁰ - ביקב מייסטר בגבעת אורן.
 נשיר " אין לי רגע דל" משירי נעמי שמר, בניהולו המוזיקלי של אריה ברכה, בליווי נגני הפרלמנט ונהנה מהכיבוד. נשמע מ"סיפורי טבריה ומורשת הגליל" מפי ההיסטוריון ד"ר צביקה סחייק - איש טבריה.....

חשוב לדעת

מכונית שתונה בצל במהלך היום כשהחלונות סגורים עשויה להכיל 400-800 מ"ג בנזן.

אם אתה חונה בחוץ, בשמש בטמפרטורה מעל 16 מעלות, רמת הבנזן תגיע עד 2000-4000 מ"ג, 40 פעמים מעל הרמה מקובלת ...

אנשים שנכנסים למכונית עם חלונות סגורים שואפים כמויות עודפות של בנזן.

בנזן הוא רעלן המשפיע על הכליות, העצמות והכבד. גרוע מכך, קשה מאוד לגוף להוציא חומר רעיל זה.

מיזוג אוויר או אוויר של מכוניות

בהוראות הפעלה מיצרני הרכבים נאמר כי לפני הפעלת המזגן, יש לפתוח את החלונות למשך שתי דקות, אך לא נאמר "למה", רק ניתן רמז על "ביצועים הטובים יותר" של הרכב.

הנה באה הסיבה הרפואית:

על פי מחקרים, מיזוג האוויר לפני שמתחיל לקרר שולח את כל האוויר החם מן הפלסטיק הפולט בנזן, רעלן שגורם לסרטן (לוקח זמן להבחין בריח פלסטיק מחומם במכונית). מכאן החשיבות להקפיד להשאיר חלונות פתוחים כמה דקות.

בבקשה לא להדליק את המזגן מיד לאחר כניסתך למכונית!!!!!!

ראשית, עליך לפתוח את החלונות לכמה דקות ואחרי זה להדליק את המזגן. יש לשמור על חלונות פתוחים כמה דקות נוספות.

רבים מהפחמימנים הלא-שומניים המצויים בבנזין (בעיקר אלו הארומטיים, כגון בנזן), כמו גם תוספים שונים, הם חומרים מסרטנים.

מידע זה כדאי להעביר לאנשים שחשובים לך!

הפינה הויזואלית



עץ האקליפטוס הותיק התייבש
כנראה מחנק (אכן כן!).
והיום הורד העץ לאחר כבוד, עקב
סיכון לעוברים ושבים ולמתרחצים
בבריכת השחיה

Village Voices 13.07.12

Kfar-Hanassi-Israeli Style

Vol 2 - #28

Village News: As with every summer, the hot weather brings forth loads of different activities. The last of these was this past weekend when we celebrated the communal Bar Mitzvah of 6 of our children: Edit Gluck, Moran Collins, Eli Reubanov, Lehi Rosenkrantz, Itai Cohen-Neah & Michaela Tenna. They put on a lovely show on Friday night that ended when they each presented a handmade gift to their parent in thanks for their help and support in reaching this milestone in their lives. They were called up to the Torah on Saturday morning with Rabbi Elisha Wolfin. Mazal Tov to them all.

Extended thanks to all those who baked, helped with the setup for the show or service, or otherwise volunteered their time and energy to making the evening such a success. The spirit of voluntarism is alive and well in our community and shows a vibrancy that pulls us all together.

Our 16 member South Africa tour team has safely returned home. They saw only a fraction of what there is to see there but came home full of good memories. The Safari animals were all left safely in the wild.

Our workout room may not be as well set up with equipment as some of the sport centers in the area, but it has a lot of activities going on. It recently got a bit of a lift when 2 AC units were installed to make it more accessible, especially in inclement weather. Many thanks to the enterprising people who organized them.

Mazal Tov to Harel Merom on successfully negotiating his Squad leader training.

The older high school youngsters had a jeep field trip with Tamir (who used to live here and keeps contact with us) and then an evening cooking Indian food. At the beginning of next week they'll be going to Abu-Kayak and then down to the Kinneret to for a cookout...all under the guidance of Tom & Ziv, their counsellors.

The younger school children went to neighboring kibbutz, Amiad, to play with giant air-filled installations and kayaking afterwards. The main thing is that they are all being well looked after and having fun.

The Rimon kindergarten is also on vacation mode. Last week they went out for a picnic in the 'peace forest' that was planted at Tuba Junction and said their good byes to their teacher, Michal (Gutter) Dadush, who will also be taking her annual vacation. During the next two months they will be having early morning swimming lessons with Talia Even-Danan.

Four of our youngsters went off to one of the national forests for a 10 day Youth Leadership course: Tal Sprung, Gefen Collins, Shachar Wolfin and Tom Koren. We hope they had a good time and met loads of nice youth from other places. Now we'll have a 'supply' of our own counsellors!

Don't let the heat get you down: Keep hydrated and yes, put the AC on!

For those who are not well: we wish you health and speedy recovery.

Don't forget: we contribute to making the world a better place by doing at least one good deed a day.

Shabbat Shalom!

Ari and the Steiners

Anniversaries:

18.07 Aliza & Kevin Doyle
 Inbal (Pearlson) & Avi Miller

Birthdays:

15.07	Ariel Cina Moshe Gershman Daniel Glick (grandson) Eitan Doari (Amit/Doari g/grandson) Shoshana Bianco	16.07	Ruthy Marks Ziv Noy Lynn Oren (Raines g/granddaughter)
17.07	Tzila Maser Naama Netzer (S.Hatzor g/gdaughter)	18.07	Julia Nitzan Lavi Ben-Zvi (grandson) Nitzan Lifschitz (Eder granddaughter)
19.07	Doron Cohen Nes Schwartzbord (B.Cohen g/son)	20.07	Ossi Edelstein Liraz Ziv (Ellman granddaughter)
21.07	Edna Collins	21.07	Daniel Easton (grandson) Micki Noy

NOTICES

Mazal Tov to Claire and Jonathan Shawhan (and all the family)
on the birth their first child, a son
Grandson to Chrissy & Shmulik Epstein, and Grace (Epstein)
Greatgrandson to Shosh Epstein

NOTE - MEETING WITH THE OVERSIGHT COMMITTEE

And Auditor Ezra Mizrachi
Friday, 27.07 at 9:00 in the Club Room.
Refreshments will be served

FROM THE CLINIC

Please pick up your medications by the 15th of each month.
The clinic will be closed Wed/Thurs. 18-19.07
The Staff

IMPORTANT INFORMATION

A car parked in the shade at nominal temperatures will release between 400-800 mg of benzene into its ambient atmosphere.

When temperatures rise above 16°C, the amount of ambient benzene released rises to 2000-4000 mg (40 times the 'accepted' rate).

People immediately entering a closed vehicle will breathe in this ambient benzene. (Benzene happens to be a carcinogenic and very harmful to both the liver and the kidneys. It's also extremely difficult for the body to remove.)

PLEASE: leave car doors open for a few minutes before turning the motor on. Also DO NOT start the AC unit until the car has thoroughly aired out and leave it run a few moments with the windows open.

Before the car is thoroughly aired, the plastic parts give off benzene fumes. These fumes should be removed before the AC is turned on or they will recirculate in the ambient air.