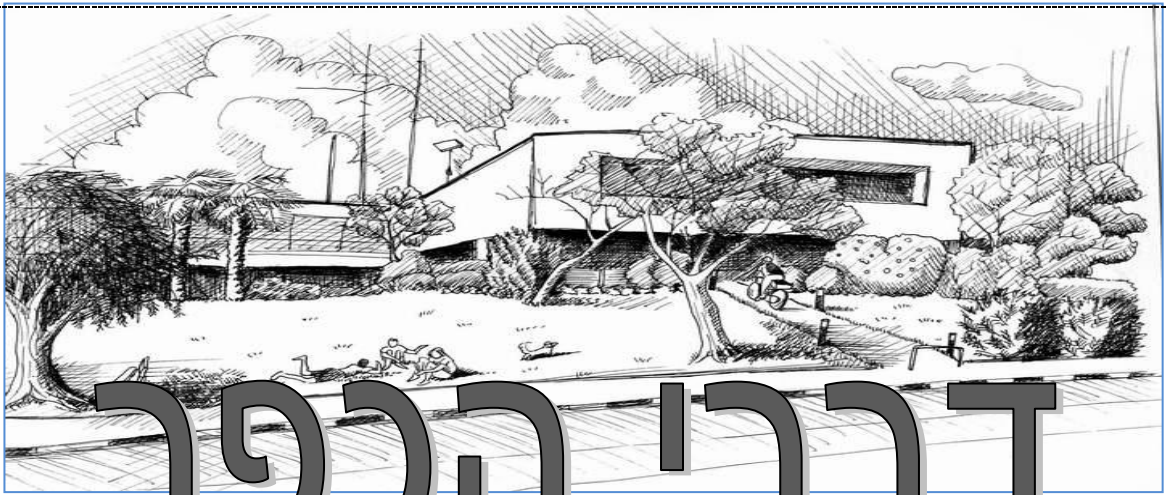




דברי הכפר



לכל התלמידים שלנו
המתחילים שנת לימודים חדשה
אנחנו מאחלים: שנה של כייף בלמיד
גילויים חדשים ומעניינים. הצלחה במבחנים
חברויות חדשות, ונחת להורים.

ענבר סוויסה אורן

בשעה טובה לתלמידי כיתה א' החדשים.

יהלי טוקוצ'ינסקי

אוריה יודאקין

שליו דיין

נבו דוידסקו

רוני למדאו

אלה בלמנוקר זואי ג'ונס ג'וליאן פרימוסט



יהל שמואל

שלום
כתה א'

עומר יצחקי

דור אקריש

בהצלחה!

גיליון מס' 2471 * כ' באלול תשע"ה * 4 בספטמבר 2015

כפר הנשיא * עלון פנימי

עורכת: שושנה שרק / sachlav@kfar-hanassi.org.il

מזל-טוב

ימי הולדת

9/9	ג'ם פרימוסט (נכדה) יוסף JOEY דויל (נין א. חצור) עילאי זפריני (ת)	6/9	מרגלית שחר אבידן פינק אליה אגם תמיר כץ (מש' כהן-כץ)
10/9	דוד דיבון לבנה אגם טל שפרונג	7/9	עפרה משיח סת הירס יונית בלומנטל
11/9	יוהנה פוטש עידית פורסטר	8/9	איציק בן-דור חניתה בן-דוד אלון ירדן בראודי (נכד פוטש) דניאל קסים (מש' בוסקילה-חצור)
12/9	הנרי שפרונג מור גולדברג		

ימי נישואין

6/9	רג'י וג'יסון פרלסון עידן ומלני שובל שרית ודישון בילגורי ענת וסער נצר
7/9	חדוה וולפין ודני פרנקו שר ודוד מקלוקלין
8/9	עפרי ואייל וגנר-לבל
10/9	אורית ואיל אורן
11/9	עמליה ומיכי נוי עירית ומשה גרשמן
12/9	קלאיר ובריאן מייז



חברי קהילת כפר הנשיא fe רב!

עונת הרחצה בבריכה מתקרבת לסיומה והרגשנו שזה זמן טוב לפנות אל הציבור הנפלא שלנו בכמה מילים, ובסיום המכתב גם כמה עדכונים חשובים.

כשהתחלנו לתכנן את עונת הרחצה הנוכחית, אי שם בעיצומו של החורף, הבנו שכדי שהבריכה תוכל להיפתח צריך להתרחש שינוי מהותי. ידענו, שזה לא יהיה פשוט. קהילת כפר הנשיא אינה נמנית על העשירון העליון במדינת ישראל, מדובר בקהילה של אנשים עובדים, חרוצים, ישרים, בעלי משפחות שבסך הכל רוצים להצטנן במים הקרירים של הבריכה הכי יפה בארץ.

אז השקענו שעות של חשיבה, תכנון ועריכה כדי להוציא אל הפועל את תוכנית העבודה של בריכת השחייה. הצענו מספר מסלולים במטרה להיטיב עם כלל האוכלוסייה ולאפשר לכולם להגיע אל הבריכה וליהנות מאחד המשאבים הנפלאים שלנו.

לשמחתנו הרבה, הצלחנו לשמור על מסגרת תקציבית ולעמוד ביעדים שהצבנו לעצמנו.

בתוכנית העבודה המקורית שפורסמה לציבור בתחילת העונה הוחלט כי עונת הרחצה תהיה מחודש יוני ועד חודש אוגוסט. אולם, בזכות שיתוף הפעולה המדהים של הציבור ברכישת המנויים הגדולה ורכישת כרטיסיות האורחים, אנו שמחים לבשר כי עונת הרחצה תתארך.

להלן שעות הפעילות של הבריכה בחודש ספטמבר (עד ה-15.9)

ימים א'-ה': 10:00 - 11:30 ו- 15:30 - 18:00

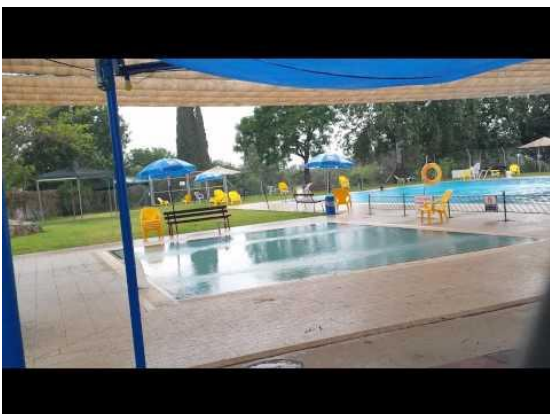
ימים ו'-שבת: 11:00 - 17:00

ביום שלישי ה-15.9, השבתון השני של ראש השנה, יתקיים הפנינג סיום עונה חגיגי בשיתוף עם ועדת חגים. ההפנינג יהיה פתוח לכולם והכניסה אל הבריכה ביום זה תהיה חופשית. לאחריו, תיסגר הבריכה באופן סופי ואנו נשוב ונתראה בקיץ הבא.

בברכה ותקווה

להמשך שיתוף פעולה נפלא גם בעונה הבאה.

צוות הבריכה.



השראת ווילאס מנצנצ-החנית (שייקספיר)

"חברים וחברות תושבי כפר הנשיא, הטו אלי אוזניכם.
לא באתי לשבח או לקטרג על מעשיהם של מכובדי הכפר
כי הנהלתנו מכובדת היא עד מאד באשר כולם אנשי כבוד המה.....
וכבודם במקומו מונח....."

באתי רק לומר מספר מילים שאפפוני בעת הזאת.
וכו' וכו'..... (ציטוט מעוות שלי)

חברים מכובדים, הנהלה נכבדת, כי אכן מכובדים כולם,
באתי לומר דברים ולשימם על השולחן לאור יום
כי מי מאתנו אינו רואה "מפלצות" בחושך?
ובכן לידיעתכם, כל הבעיות המתעוררות כעת במערכת הנהלת החשבונות,
הם תוצאה ישירה של חבלה במזיד, גניבה, והעלמת סיסמאות המערכת.
על שום כך הוחלפו, עוד באותו היום, מנעולי הנהלת החשבונות וארכיון
המשרד.

כמו כן הובא גורם חיצוני שיבצע ספירה של המחשבים שמא נגנב אי מי מהם.
ובכן לידיעתכם, האשם בכל האמור לעיל הוא אנוכי,
כך לפחות נטען, והרי הטוענים כך, אנשי כבוד המה.....
וכבודם במקומו מונח.....

ומי אני שאכחיש דברי מכובדים?
על כן, אם בשעיר לעזאזל חפצתם, הריני לרשותכם.
איש איש בדעתו יחכוך ויחליט.

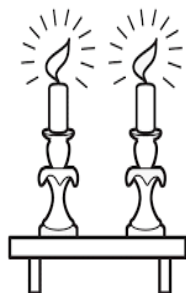
ומדוע שנקלקל החלטות חשובות אלו על ידי אי אלו עובדות?
מי שמכיר אותי באמת, יודע,
ומי שאינו רוצה לדעת, יחליט כטוב בעיניו.

רק בל נשכח כי העומדים מאחורי האשמות אלו, אנשים מכובדים מאד הם,
אשר..... נכון..... כבודם במקומו מונח.....

אמר קונפוציוס: "אין פרי טוב גדל על עץ בעל שורשים רקובים"
(ואם הוא לא אמר - הוא ממש פיספס).

עם כל הכבוד הראוי - דוד אלמן





bonbi.co.il



עונג שבת במועדון

ביום שישי זה 04.09.2015

קבלת שבת 18:00

ארוחת יום שישי משותפת 19:00
וערב חברתי



'It's a naïve domestic Burgundy without any breeding, but I think you'll be amused by its presumption.'

הארוחה בסגנון קדרת המזל (pot luck)
כל אחד מביא מאכל לשולחן המרכזי.

.1

תביאו גם אורחים!!!

מה להביא? נא להתייעץ עם שרה דבולט.

רצוי להביא כלי אוכל פרטיים.

מקווים לראותכם:
רא"י, שרה ד., ציפה

תודה מקרב לב

לקהילת כפר הנשיא היקרה, חברים ומשפחה מקרוב ומרחוק-

כבר בימים הראשונים לאחר בואה של הבשורה הקשה מכל, יכולנו להרגיש את החיבוק העוטף של כולכם. חיבוק זה התהדק וחיזק אותנו בימים אלו; המילים החמות, העזרה, התמיכה, הליווי...

אין מילים לבטא את תודתנו, לכל אותם אנשים מיוחדים שהיו לצידנו ברגעים משמעותיים ולכלל הקהילה על תמיכתכם החמה.

To our dear family and friends, near and far ... **THANK YOU ALL** for your messages, calls, and for being with us...

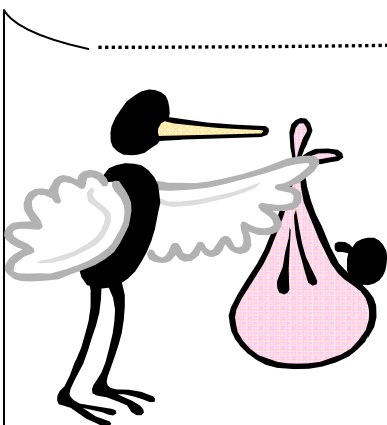
Your great outpouring of love for Adi has helped to comfort and sustain us through these terrible times... he was so deeply loved by so many ...

... Adi remains larger than life ... and his love, humor, and bear-hugs will always surround us ...

... and his memory a blessing to all those who knew him, now and forever... amen

אז- תודה ושוב תודה! מכל הלב!

משפחת שוורץ



במזל טוב
בת נולדה
לקרן ויובל עזריה
אחות ליעל אלה ואלון
שפע ברכות לכל המשפחה

ארכיון – לא מה שחשבת

לעיתים המילה ארכיון מעלה אסוציאציה של אבק, קורי עכביש וניירות עבשים. כמו הרבה דעות קדומות, גם זו הפוכה מהמציאות!

הארכיון שלנו הוא אוצר של ממש, פנינה של מידע אמין ואותנטי בתחומים רבים הנוגעים להיסטוריה של כפר הנשיא. עבור מי ש"לא ידע את יוסף" נציין, שמייסד הארכיון, האספן הבלתי נלאה של כל פרור מידע, היה כמובן יצחק עדר היקר ז"ל.

בזכותו קיים הארכיון, והוא משמש אנשים רבים, החל במנהלים המחפשים **מידע והחלטות** שהתקבלו, תאריכי קבלה לחברות, תעודות פטירה, אישורי שהייה של אנשים בקיבוץ (נדרש לצורך קבלת קצבת הזקנה מהביטוח הלאומי) ועוד. בשנים האחרונות, בהן עסקנו, ועדיין עוסקים, באינטנסיביות בשיוך הדירות, הארכיון מספק תשובות ואישורים רבים מאד. הארכיון שלנו משמש גם את **מרשם האוכלוסייה**, נושא שבמרבית הקיבוצים מטופל במזכירות או בהנהלת החשבונות. המעקב השוטף אחר כל כניסה ויציאה מהקיבוץ גוזל זמן יקר, אך הוא חיוני לניהול תקין של היישוב.

מעבר לשימוש השוטף כמקור מידע, ישנו הפן **פוליטי-היסטורי**. בארכיון ניתן למצוא מסמכים ומפות של עמדות, קרקעות ומבנים, תשתיות ותכנון הנוי של היישוב. למרבה הפלא, בעולם המערבי יש כיום גל של התעניינות בבניית ישובים קהילתיים, ומפות של קיבוצים, עד רמת תכנון נטיעת העצים, מבוקשות ע"י אנשי מקצוע.

בעידן האינטרנט והעלאת מידע ותמונות ל**שימוש כלל עולמי**, על הארכיון להיות מודע ורגיש לנושאים **שאין** לפרסם. אם משיקולים של צנעת הפרט, רגישות פוליטית, אפשרות לנזק לקיבוץ, זכויות יוצרים וכד'. לא נזלזל גם בנוסטלגיה. אין כמעט אדם שנכנס לארכיון ולא משתומם למצוא בתיקו האישי

דברים שאינו זוכר, ואף אינו מאמין, שכתב. פריטים היסטוריים מלבבים נשמרים כאן, למרות שאין לנו אפשרות לתצוגה סבירה עדיין.

בשבע השנים האחרונות עסקנו במיחשוב של מידע חיוני כגון החלטות אסיפה, מועצה והנהלה, תקנונים, ועשרות אלפי תמונות. כקיבוץ וקהילה חשוב **שנשמר ונכיר את ההיסטוריה שלנו**, נלמד ממנה, נכבד את המייסדים ואת מה שיצרו כאן, מתוך ידע והערכה.

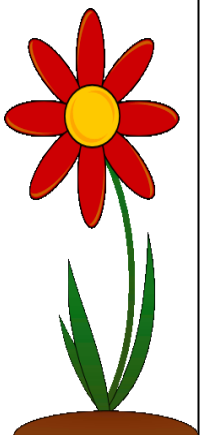
מסתמן שבזמן הקרוב הארכיון יצטרך לעבור דירה. זו הזדמנות לשקול ולחשוב מה אנו רוצים. האם חשוב לנו שיהיה גם **חדר הנצחה? פינות תצוגה** לפריטים מעניינים מהעבר? (גביעי ספורט וברידג', גביעי החתונות, כלי בית משנים ראשונות וכד'), האם זו הזדמנות לחדש את **חדר וייצמן?**

לקראת המעבר **יוקם צוות חשיבה**. נשמח לשמוע דעות ורעיונות מהציבור.

רחל גינת

נזכור

יצחק מינקוף	28.8.99	באלול תשנ"ט	טז
גילה מדר	27.8.10	באלול תש"ע	יז
מר רג'ינלד סולומון	13.9.76	באלול תשל"ו	יח
מר מרדכי פרידמן	15.9.76	באלול תשל"ו	כ
גב' אן בילגורי	28.8.02	באלול תשס"ב	כ
מר לייבל שטיינהאור	30.8.91	באלול תשנ"א	כ
מר הרי בילגורי	15.9.90	באלול תש"ן	כה
ג'רי ניימרק	8.9.99	באלול תשנ"ט	כו
צביקה קורנבליט	24.8.03	באלול תשס"ג	כו
חנן זהבי	9.9.50	באלול תש"י	כז
ג'וני טנא	27.9.89	באלול תשמ"ט	כח
אירית בן חיים	17.9.09	באלול תשס"ט	כח



ש י ר ת ה נ ו ע ר



שירה הנוער, שיר עתידנו
שיר התחדשות, בנין ועליה

השקיפות

צר היה כל כך
הייתי אז מוכרח
לפרוש כנפיים ולעוף
אל מקום שבו
אולי כמו הר נבו
רואים רחוק רואים שקוף

פעם כשחיינו בעידן התמימות
לא התביישנו מכלום, בטח לא משקיפות
ידענו שאין לנו כלל מה להסתיר
ברכנו על אור השמש שתשזוף ותאיר...

אחר כך הגיע השינוי הנדרש אד- הוק
אך איתנו נשפכו המים, יחד עם התינוק....
אור השמש הצורב הוכרז כמסוכן לבריאות
קדם ההגנה הפך למסכת אי-שקיפות...

מעטה סודיות מגופה ב"ייעוץ משפטי"
הכריז על חופש המידע כ"אוייב האמיתי"...
אל תשאל שאלות חבר, אין עם מי לדבר!
ואל תכריח אותנו בפניך, פשוט לך לשקר...

פעם כשחיינו בעידן התמימות
האמנו שאפשר לסמוך על המנהיגות
שתדע לעמוד לימין החבר מן השורה
ביום חגו או חלילה - בשעת צרה...

אך היום החבר נתפס כאויב המערכת
הכושי עשה את שלו - הכושי יכול ללכת...
זכויות בסיסיות נשללות על הסף
חוסר השקיפות מאפשר לבצע מחטף

פתגם ידוע מוכר וְחֲנָנִי מימי האתמול
"האמת עירומה – אך השכנים רואים הכל"...
נאחזת הנהלה גם היא בפתגם
"דברים שרואים מכאן לא רואים משם"...

תוהו אז חמור שרוצה את האמת לדעת
השקיפות טובה לבריאות? או חולי של צרעת...
אמנם יש בראשו דעה מאוד נחרצת וברורה:
מי שאמת ויושר במעשיו לא צריך להסתירה!

ואם בכול זאת מעדיף הוא את חוסר השקיפות
אז "כבדהו וחשדהו" כי זכור: תם עידן התמימות...
את הגלגל כבר לא ניתן להשיב לאחור
אך את החושך לעולם מסלק רק האור...



אז דרכי אבדה
חיי היו חידה
צמא כמו הלך במדבר
אל מילת אמת
שכוח בה לתת
לשאת פנים אל המחר

* רואים רחוק רואים שקוף/יענקל'ה רוטבליט שמוליק קראוס

אבי



פריצת דרך בטיפול בסרטן

מפגש עם פרופ' גידי גרוס - להרצאה בגובה העיניים
שתעשה טוב בלב ותתמוך בהוספים גליל עליון
יום ה' | 20:00 | 3.9.15 | 'במועדון מושב אלמגור
 המושגים החדשים, התקווה לעתיד טוב ובריא יותר,
 ההצלחות, האתגרים והשאלות

מה?

הרצאה מרתקת מפי גידי, החוקר והמפתח,
 עם הזדמנות לשאלות ותשובות |
 מפגש עם ד"ר איל גולדברגר מנהל רפואי
 הוספים גליל עליון |
 קפה ועוגה

כמה?

50 ₪ למשתתף - תרומה אשר תועבר במלואה למימון
 פעילות הוספים גליל עליון
 רוצים להבין כמה מדובר כשאומרים "טיפול פורצי דרך בסרטן?"
 למה ליה איסקוב חולת הלוקמיה בת ה-6 עשתה כותרות? ומיהי אמילי
 ווייטהד שנכנסה להיסטוריה הרפואית? רוצים להתרשם מן השינוי
 העצום המתחולל בשנים האחרונות בשדה המלחמה בסרטן ולהבין
 מהו כוחה של מערכת החיסון ואיך ניתן לנצח איתה?

להתראות בערב אופטימי, מרתק ומיוחד במינו...
מפגש עם פרופ' גידי גרוס - להרצאה בגובה העיניים

לב העניין לב העניין

תקשורת כבסיס כל מערכת יחסים - בזוגיות, בהורות, בקהילה ובעבודה



נכיר את מקום התקשורת בחיינו, ונחוזה מעגל בו הנרטיב האישי מביא לחיבור בין-אישי.

מעגל הקשבה הינו דרך תקשורת עולמית הבונה הקשבה עמוקה וביטוי כן ואותנטי. המעגל מאפשר לראות, לטפח ולחזק את רשת היחסים שלנו בצורה שתתמוך בנו, במעשינו ובסובבים אותנו.

הסיפור הוא לב המעגל. דרכו ניתן להתחבר למקום בסיסי באנושיות שלנו. דרך המעגל מעודדת כנות, הקשבה בלתי שיפוטית, אמון, ספונטניות וכבוד לזולת ולעצמי.



בתהליך ההכשרה נרכוש דרכים להעשיר את מערכות היחסים בחיינו: זוגיות, חברות, עבודה, משפחה, קהילה, עסקים ועוד.

בואו לחוות חוכמה עתיקה-חדשה בדרך מעגל הקשבה. זו הזמנה לפתיחת דלתות חדשות בחיים



ברכה, אורה המר

מתי? 20:00-21:30 3.9.2015
איפה? במועדון

אפשר לבקר באתרים של המעגל: <http://hakshava.org/> <http://ojaifoundation.org/>

מועצה אזורית
הגליל העליון



מועצה אזורית
מבואות החרמון
איכות חיים אחרת בין חרמון לכנרת

ילדים, נועה, צעירים ומבוגרים

בואו להכיר עולם שלם של חוגים, סדנאות וקורסים לכל הגילאים
קרוב אליכם הביתה



חוגים | סדנאות | קורסים | פנאי
דוכני מזון ושתייה בתשלום

"וואדי" איילת השחר

שני 7.9.15

בשעות: 19:00-17:00

קסמים

תנועה

ה'גלינה

בישול

אופנים

אמנות ויצירה

כדורסל

כדור חיים

קרמיקה

טריאתלון

זומבה

שחיה

מקהלה

קומיקס

כלבנות

שדאות

מחול

סדנת כתיבה

ציילום

ציור

פימו

שעת סיפור

לפרטים נוספים והרשמה למפעילים עד 28.8.15,
מספר המקומות מוגבל:

משרד מעברים, טל' 04-6816350 | דוא"ל office@maavarimg.org.il

ניתן להירשם לפעילויות השונות אצל המפעילים במהלך היריד

המידע המפורסם ביריד, הינו מידע פרסומי באחריותו המוחלטת והבלעדית של מפרסם המידע ואין ולא תהיה ל"מעברים" ולמועצות האזוריות כל אחריות בקשר עם המידע המפורסם



בחוכנית:
08:00 - הרשמה וכיבוד
08:45 - דברי פתיחה
תמי רחמן - מנהלת מיטב הקשב | רפי אלטרס - מנהל עמותת מיטב

10:30 - 09:30
"הפרעות קשב וריכוז בהיבט הבין-דורי"
תפקידו של האב במשפחה
 מתהליך של הרס וחזרה כפיתית - לחשייה של תיקון הדדי.
רד עלי כר - מחבר הספרים "אינטליגנציה אבהית" ראפף גודל.
 פסיכולוג קליני בכיר, מרצה, מנהל מוסדות פסיכיאטריים בארץ ובחול.

10:45 - 10:30: הפסקה קצרה

12:00 - 10:45
"לתפוס את זה בזמן" - טיפול דיאדי בקשיי ויסות בגיל הרך
והשפעתו העתידית על אופן התמודדות הילד ומשפחתו עם הלקות.
חן מעוז - פסיכולוג התפתחותי, היחידה להתפתחות הילד קריית שמונה.
 שפיר גליל עליון, חבר צוות מיטב.

12:30 - 12:00: ארוחת צהריים קלה

13:30 - 12:30
"הניצוץ של ליאור" - תיאטרון מחול היפראקטיבי
מופע תאטרון, מחול ושיח עם יוצרת המופע.
 שיחה עם הקהל על תהליך יצירת המופע המבוסס על סיפור חייה
 והתמודדותה עם ילד בעל לקויות למידה וקשיי התארגנות.
אליס דור כהן - כוריאוגרפיה ומחול.
 בהשתתפות: עפרה מייטס, ראובן קובריגור, אליס דור כהן.

15:00 - 13:30
"מה קרה לטרמוסטט שלנו?"
אתגרי וויסות במשפחות עם הפרעת קשב וריכוז.
כיצד משפיע הוויסות הלקוי על חיי המשפחה?
 שלוש תחומי הוויסות: חושי, רגשי והתנהגותי - אופן ביטויים בעולם הפנימי והחיצוני.
 הצבת כלים חדשים ויצירתיים להתערבות בבית ובמסגרות חינוכיות וטיפוליות.

לאורה חולמר - פסיכולוגית קלינית לילדים, כותבת ספרים מצטיינים לכל
 המשפחה: "האדיידיידי שלי", "אני-אתה-אנחנו" רמה עושה האופללות אצלנו
 בסלון המדרוך המחורץ לאושר משפחתי. מעלה מופעים בתחום פסיכולוגית
 ילדים ומשפחה, מרצה ומנחת סדנאות בארגונים וחברות.



מיטב הקשב
מרכז לטיפול וחינוך ילדים עם הפרעות קשב וריכוז

הקול במשפחה



ADHD

יום העיון השנתי של עמותת מיטב
ויחידת מיטב הקשב

יתקיים ביום ג' 6.10.15
כ"ג בתשרי (אסרו חג)
במרכז קלור כפר בלום

יום העיון מיועד לבעלי מקצועות טיפוליים,
אנשי חינוך, הורים ובעלי עניין.

04-6816367 | mt@galil-elion.org.il | www.meitav.net



מחיר יום העיון 160 ש"ח
 מחיר לקבוצות (משישה איש ומעלה) 140 ₪
 מחיר ביום העיון (על בסיס מקום פנוי) 180 ₪
 מספר המקומות מוגבל
 להשלים באמצעות כרטיס אשראי ומפרטים נוספים
mt@galil-elion.org.il | 04-6816367
 הרשמה באמצעות כחשבונית באינטרנט - www.meitav.net

המלצת אנשים רבים; אני מנסה עכשיו לחפש חברים חדשים. ללא הפייסבוק!

אז יצאתי החוצה, צעקתי לכולם מה אכלתי היום, איך אני מרגיש, הראיתי למלא אנשים את התמונה של האחיינית שלי המתוקה, וכשראיתי אנשים שעושים משהו מעניין, צעקתי להם "אהבתי" וטפחתי על שכמם, צעקתי "מהממת!" לכמה נשים ברחוב, שביננו אני לא סובל את המראה שלהן, אבל כדי שירגישו טוב אפשר קצת לשקר... הרהרתי בקול על משמעות החיים ושיתפתי את כל העוברים והשבים במצב הרוח שלי ובמה אני מתכוון לעשות היום...

מפה לשם, רק התחלתי ויש לי כבר 5 עוקבים!
שני שוטרים, פסיכיאטר אחד, עובדת רווחה אחת, ועוד אשה אחת עצבנית, לא יודע למה..

לידידי, מרביתם כבר גימלאים, מוקדש בחרדה, לכל אלה שמינו את אשתתם לשר החוץ המשפחתי. ולכל אלה שהשלו את עצמם, שהברידג' והתשבצים לבדם יפתרו את בעייתם.

חברים, זה דבר חשוב בחיים, וכמו שאמרו "חז"ל" - חברים הם משפחה שבחורים.

מאמר קצר ומעניין על אובדן זכרון

הפרופ' משה בר, הוא אחד המומחים הגדולים בעולם לחקר המוח. הנושא המחקרי שבו מתרכזת מעבודתו של פרופ' בר הוא הירידה בזיכרון בקרב אנשים מבוגרים. אחרי 17 שנים בארה"ב החליט פרופ' משה בר, אחד המומחים הגדולים לחקר המוח, לעזוב את מנעמיה של אמריקה ולחזור ארצה, כדי להיות כאן עם מכריו וידידיו מימים עברו.

בריאיון הקצר שנערך עימו הוא מסביר מדוע החליט לבצע את השינוי המשמעותי בחייו. מתברר שעם כל המותרות שמאפשר אורח החיים האמריקני, מה שחסר שם לישראלי הטיפוסי, הוא החברים והמשפחה. "בארה"ב אתה נמצא למעשה לבד", אומר פרופ' בר ומסביר: "במשך שנים למדתי להסתדר לבד, לעבוד ולבלות הרחק מחברים אמיתיים וקרובים וממשפחה". אבל אחרי שנים של חיים כאלה, פתאום הבנתי שמה שאני חוקר במעבדת המחקר שלי באוניברסיטה, מתבטא גם בחיי הפרטיים.

הבנתי שאם לא אחזור לקרבתם הממשית של חבריי הוותיקים ומשפחתי, זה יפגע בסופו של דבר בתפקודי הקוגניטיבי" אומר הפרופסור, שהחליט לעזוב את ארץ האפשרויות הבלתי מוגבלות ולשוב אל ארצנו הקטנטונת.

כך מסביר פרופ' בר את ממצאיו החשובים: "כמו שהמחקרים המסורתיים והמוכרים לימדו אותנו, אנחנו והורינו הקשישים חושבים, שהם יכולים לפתור את בעיית הירידה בזיכרון רק בעזרת פתרון תשבצים וסודוקו, קריאת ספרים ולימוד למשל של השפה הסינית, או לנגן בפסנתר", הוא אומר, "הם תולים תקווה שכאן הם ימצאו מזור לדמנציה - המחלה שמתבטאת בהידרדרות בזיכרון, אבל המחקרים החדשים כיום מעלים שכדי להתמודד עם הירידה בזיכרון צריך לא רק "לאמן את המוח" באמצעות לימוד, אלא גם לשלב שינויים באורחות החיים.

התחושה שלי ושל חוקרים רבים אחרים שעוסקים כיום במוח האנושי היא שקריאת ספרים, לימוד השפה הסינית, פתרון סודוקו או משחק ברידג' פעם בשבוע אכן עוזרים - אבל רק באופן מוגבל. מה שכן - וזו תגלית חשובה מאוד - המלחמה באובדן הזיכרון משיגה תוצאות משמעותיות יותר כשמתחזקים קשרים חברתיים ומצויים בפעילות חברתית.

איך אתה מסביר את זה? "מתברר שמבוגרים הנוטים להסתגר בבית ולא יוצאים לפגוש חברים ומכרים על בסיס קבוע מאבדים את הזיכרון שלהם בקצב מואץ - ולא משנה אם יפתרו חידות ותשבצים. מספיק להסתכל בעיניים המבריקות של אותם אנשים מבוגרים כשהם חוזרים לבתיהם מפגישות עם מכרים וחברים כדי להבין עד כמה האינטראקציה החברתית הזאת חיונית. אנחנו שוכחים לפעמים שהאדם הוא חיה חברתית ויחסים וקשרים עם בני אדם אחרים חשובים לא רק כדי להעביר את הזמן בנעימים, אלא גם כגירוי למוח וככלי לשיפור הזיכרון. מצטברים לאחרונה עוד ועוד דיווחים ממחקרים מדעיים על אזורים מוחיים שהם מפותחים יותר אצל אנשים שמתחזקים רשתות חברתיות ענפות יותר, ושמוחם של אלו פלסטי וגמיש יותר בתפקודיו וביכולת הלמידה שלו". מתברר אם כן, הפתרון הוא חברותא!!! הכל בחברותא!!! לאכול בחברותא, לבלות בחברותא.....

ולדבר על כל הנושאים בחברותא, לשחק משחקים בחברותא, לטייל בחברותא ועוד
ועוד...הכול בחברותא!!!



הפינה הויזואלית



שן, שן, צריף ישן. חלומות הרקומים חוט זהב



Those were
the days
my friend,
We thought
they'd
never end



פעם היה לנו לול



משחקים בצל המלחמה



דוד אלמן

שבת שלום

Village Voices 04.09.15

Yfar-Hanassi-Israeli Style

Vol 5 - #36

Birthdays:

06.09	Margalit (samberg) Shachar	07.09	Ofra (Cina) Messiah
	Avidan Fink		Seth Heeres
	Elia Agam		Yonit (Glick) Blumenthal
	Tamir Katz (Y.Katz grandson)	09.09	Jem Primost (grnaddaughter)
08.09	Itzik Ben Dor		Joey Doyle (E.Hatzor great grandson)
	Hanita (scheingezicht) Ben David		Ilaie Zafrani
	Alon Yarden Brody (Potasz grandson)	11.09	Joanna Potasz
	Daniel Kassim (Bouskilla/Hatzor)		Idit Forster
10.09	David Devons		
	Livne Agam	12.09	Henry Sprung
	Tal Sprung		Mor (Goldberg) Laniado

Anniversaries

06.09	Reggie & Jason Pearlson
	Melanie & Idan Shuval
	Sarit & Dishon Bilgory
	Anat & Saar Netzer
07.09	Hedva (Wolfen) & Danny Franco
08.09	Ofri & Ayal Wagner-Lebel
10.09	Orit & Ayal Oren
11.09	Amalia I Micki Noy
	Irit & Moshe Gershman
12.09	Claire (epstein) & Bryan Mays

*Mazal Tov to Keren & Yuval Azaria and all the family
On the birth of their 4th child, a *girl*, sister to
Yael, Ella and Alon.*

Commemorations:			
28.08.99	Yitzhak Minkoff	אלול תשנ"ט	ט"ז
27.08.10	Gila Mader	אלול תש"ע	י"ז
13.09.76	Mr. Reginald Solomon	אלול תשל"ו	ח"ה
15.09.76	Mr. Mordechai Friedman	אלול תשל"ו	כ'
28.08.02	Mrs. Anne Bilgory	אלול תשס"ב	כ'
30.08.91	Mr. Liebel Steinhæur	אלול תשנ"א	כ'
15.09.90	Mr. Harry ilgory	אלול תש"ן	כ"ה
08.09.99	Jerry Nymark	אלול תשנ"ט	כ"ו
24.08.03	Zvika Kornblitt	אלול תשס"ג	כ"ו
09.09.50	Hanan Zehavi	אלול תש"י	כ"ז
27.09.89	Johnny Tenna	אלול תשמ"ט	כ"ח
17.09.09	Irit Ben Haim	אלול תשס"ט	כ"ח

NOTICES

POOL HOURS for SEPTEMBER

Sun-Thurs: 10:00-11:30 & 15:30 - 18:00

Fri-Sat: 11:00 -17:00

The pool will be closing for the season after New Year (15.09.15)

ONEG SHABBAT in the CLUB ROOM

Kabbalat Shabbat Friday 04.09.15 at 18:00

Dinner (Pot Luck/BYO) and socializing at 19:00

...don't forget to bring your own dinner ware and utensils

Reggie, Sara D., Tzila

THANK YOU ALL - To our dear family and friends, near and far ...
for your messages, calls, and for being with us...

Your great outpouring of love for **Adi** has helped to comfort and sustain us through these terrible times... he was so deeply loved by so many ... Adi remains larger than life ... and his love, humor, and bearhugs will always surround us ... and his memory a blessing to all those who knew him, now and forever... amen

Suzan, Shifi, Asi and all the family

ARCHIVES – perhaps not quite what you think it is.... by Rachel Ginat

Most people using associative thinking may picture an archive as a dark place, with spider webs, and reams of dry paper covered with paper lice. This is a long way from the truth about a modern archive.

Our archive is a treasure that covers a lot of the history of Kfar Hanassi. Of course it's inception was guided by our one and only former archivist, Yitzhak Eder, Z"L.

The archive actually services many people, from managers and committee members looking for when and how decisions were made to the general public looking for Aliya dates and copies of official records. During the past few years the topic of most interest has been in privatizing homes. The archive contains information about marriages, deaths, residence (needed for Bituach Leumi) and more. We have supplied much needed documentation in many fields, especially for the Lands Administration which deals with privitization. It also serves as a census for the kibbutz (something handled by the main office or accounting department in most kibbutzim).

Besides documentation, the archive has another side that is historical and political. It contains maps and documents regarding the very land we sit upon, measurments and infrastructure. Today, there is renewed world interest in community living and we even get requests for information and maps from professional people, including to the level of tree planting and garden plannning of public spaces.

In this age of the internet and borderless information sharing, the archive also has to be sensitive to what is private and not for public consumption. There are not only privacy issues, but political, and, in some cases, possible causes of danger to the kibbutz itself. And let's not forget the value of nostalgia. There almost isn't a person who doesn't wax nostalgic over his own personal file in the archive...which may contain forgotten writings or other information.

During the last seven years we have worked on putting critical information into the computer, such as decisions of the general meetings and the various committees, regulations and tons of pictures. As a community it's important that we know our own history and respect the wisdom of the founders who started KH.

Soon the archive will have to 'move house' Now is the time to reconsider what we want and how we want to do it. Example: is a Memorial Room needed, or a section for just viewing pictures and things of interest, a Weitzman Memorial space?

We have put together a team to review our needs. Please let us know what you think.

Innovative Methods of Treating Cancer

Thursday, 03.09.15 at 20:00 in the Club Room of **Almagor**
Professor Gidi Gross will lecture for the Upper Galilee Hospice

There will also be a question and answer period after the lecture as well as a meeting with **Dr. Ayal Goldberg**, the Hospice Medical Manager

Cost? 50 NIS – which will be used for the Hospice in it's entirety.

Topics: What does innovative really mean?
What does the 'War on Cancer' mean to us?
Why did Emily Whitehead go down in history?
Why is (6 year old) Lea Iskov's battle with Leukemia important?

The Heart of the Matter

Thursday, 03.09.15 20:00 – 21:15 in the KH Club Room

Communication as a base for relationships:
Marriage, partnerships, raising children, work and community

Come hear ancient wisdom about the art of listening.

<http://hakshava.org> <http://ojaifoundation.org>

Orah Hammer