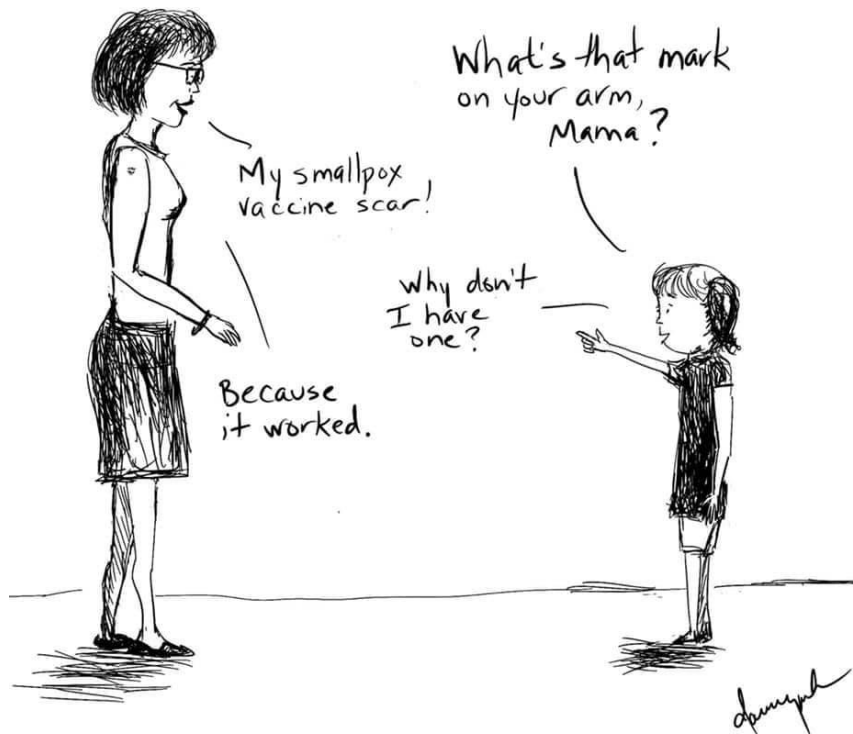


דברי הכפר



Posted in r/europe by u/Ebadd



גיליון מס. 2653 *כ"ד בטבת תשפ"א *8 בינואר 2021

כפר הנשיא * עלון פנימי

עורכת: שושנה שרקי sachlav@outlook.com

HP LaserJet Pro MFP M428fdn

הפועלים חברים להצלה לבשר הנפשי

שם	מס' זיהוי	מס' זיהוי	מס' זיהוי	מס' זיהוי	מס' זיהוי
1	06.541281.8	36	מ.י.	מ.י.	מ.י.
2	06.468460	38	מ.י.	מ.י.	מ.י.
3	06.438399.5	35	מ.י.	מ.י.	מ.י.
4	06.589079.7	34	מ.י.	מ.י.	מ.י.
5	06.589552.0	34	מ.י.	מ.י.	מ.י.
6	06.834003.3	32	מ.י.	מ.י.	מ.י.
7	06.535733.7	37	מ.י.	מ.י.	מ.י.
8	06.504018.0	38	מ.י.	מ.י.	מ.י.
9	06.538643.5	32	מ.י.	מ.י.	מ.י.
10	06.538642.7	36	מ.י.	מ.י.	מ.י.
1	06.504458.2	33	מ.י.	מ.י.	מ.י.
2	06.430174.5	35	מ.י.	מ.י.	מ.י.
3	06.430277.6	36	מ.י.	מ.י.	מ.י.
4	06.536062.1	37	מ.י.	מ.י.	מ.י.
5	03.130428.0	32	מ.י.	מ.י.	מ.י.
6	06.574075.4	34	מ.י.	מ.י.	מ.י.
7	06.461804.4	35	מ.י.	מ.י.	מ.י.
8	03.124042.3	33	מ.י.	מ.י.	מ.י.
9	06.569800.5	31	מ.י.	מ.י.	מ.י.
10	06.587779.7	32	מ.י.	מ.י.	מ.י.
1	06.819340.5	32	מ.י.	מ.י.	מ.י.
2	06.819347.3	42	מ.י.	מ.י.	מ.י.
3	06.544388.9	34	מ.י.	מ.י.	מ.י.
4	06.579262.3	34	מ.י.	מ.י.	מ.י.
5	06.579201.5	34	מ.י.	מ.י.	מ.י.
6	06.461805.1	30	מ.י.	מ.י.	מ.י.
7	06.430252.4	36	מ.י.	מ.י.	מ.י.
8	06.577175.1	38	מ.י.	מ.י.	מ.י.
9	02.704495.7	35	מ.י.	מ.י.	מ.י.
10	06.574228.3	34	מ.י.	מ.י.	מ.י.
1	02.704496.5	36	מ.י.	מ.י.	מ.י.

חג שמח לגרעין ה'.





65 שנה להכרזה על גרעין ה'



אבל.... לאן נעלם גרעין ד' ?

גרעין א' הקים את כפר בלום, גרעין ב' את כפר הנשיא, גרעין ג' הלך לעמיעד, וממשיכיו ייסדו את גרעין ה'. כדי להבין מעט את ההיסטוריה של הגרעין, חייבים לשאול קודם כל: לאן נעלם גרעין ד' ?

אגדה שהשתרשה במשך השנים מספרת, שאלק קולינס, אשר הכריז על הקמת הגרעין, לא הכיר כל כך טוב את האלף בית העברי, ובמקום להכריז על הקמת גרעין ד' הוא קרא לו גרעין ה'. זה התקבל בהתלהבות רבה, כשכל הנוכחים קראו ה', ה', ה'! [בהמשך סדרת הראיונות על גרעין ה' תוכלו לקרוא את גירסתו של אלק וגם את זו של שמחה ארנולד].

מסתבר שהטעות לא הייתה של אלק, ושגרעין ה' נקרא כך בדין ולא בטעות. ובכן, כאמור: גרעין א – כפר בלום, גרעין ב' – כפר הנשיא. **גרעין ג' השלים את בית העמק!** לגרעין שהשלים את עמיעד, צריך היה לקרוא גרעין ד' (כפי שתראו בזיכרונותיו של שמואל חצור בהמשך...). אם כך – הטעות הייתה של חברי גרעין ג', שהיו אמורים להיות גרעין ד'!!!

מכל מקום: גרעין ה', היה אמנם גרעין חדש, אבל לא מעט מחבריו השתייכו קודם לגרעין ג' שהלך לעמיעד ("החושלים", כפי שהוא נקרא אז). בין החברים האלה חיים אתנו היום שלושה חברים שבעצם הגיעו לעמיעד, אך החליטו להעדיף את כפר הנשיא, והראיונות איתם בהמשך), והיו חברי גרעין ג' אחדים, שמסיבות שונות התעכבו עוד בבריטניה, וכשהגיעה שעתם לעלות הם הרגישו שהם מחוברים כבר לחברי הגרעין החדש, וכך הגיעו קבוצות קבוצות, משפחות ויחידים לאורך כחמש שנים לכפר הנשיא. הם זכו לחיות בכפר הנשיא, וכפר הנשיא זכתה בהשלמה טובה (אם כי לא דוברת עברית, כפי שהיו כאלה שקיוו).

תמר וולפין

קריאה מהנה

חברי גרעין ג', שעזבו את עמיעד והצטרפו לגרעין ה' בכפר הנשיא

בת שבע ומרקי

לני יודאייקין

בת שבע ומרקי

בת שבע ומרקי היו חברי "גרעין ג'", הם היו מאחורוני הגרעין, כי מרקי עדיין למד, ובת שבע הייתה פעילה בתנועה (מה שנקרא MOVEMENT WORKER) וכך, למעשה היו להם קשרים גם עם חברי גרעין ה', שהתחילו כבר להגיע לכפר הנשיא. הם התלבטו אם להצטרף לעמיעד או לכפר הנשיא, ולבסוף החליטו להעדיף את עמיעד על פני כפר הנשיא, כי, בהיות קיבוץ עמיעד מבוסס יותר, הם קיוו להביא את הוריו של מרקי לקיבוץ. וכך הם הגיעו לעמיעד, וכעבור שלושה שבועות – מרקי חלה בצהבת, וכשהוא התאושש, בת שבע חטפה את המחלה. כשהם התאוששו, הם החליטו להתחתן, והחתונה התקיימה בעמיעד.

כאמור, היו להם קשרים עם ראשוני גרעין ה' בכפר הנשיא, והם החליטו לבוא לבקר. מתי הם יכלו לבקר? בשבת. לא, לא, לא SATURDAY אלא באמצע השבוע. הוותיקים בקיבוצים זוכרים וודאי את האמירה "יש לי שבת היום", וזה היה ביום שני או שלישי, או כל יום שהוא לא שבת, כי שבת היה יום עבודה, אבל הזכות הסוציאלית של יום מנוחה שבועי נשמרה לימים אחרים, לפי נוחות סדרן העבודה.

וכך הם יצאו לדרך. מראש פינה הם התחילו לצעוד ברגל לכיוון כפר הנשיא, כמובן, דרך שדה התעופה... כשעברו את שדה התעופה עזר לידם רכב. ג'וני טנא נהג בו ואסף אותם. מיד הוא התחיל לשוחח אתם, לשאול שאלות, לספר להם על כפר הנשיא, ככל שהתארכה הנסיעה הקצרה לכפר הנשיא. המרקוסונים נפרדו ממנו, בתחושה שהנה, יש פה אנשים נחמדים ומסבירי פנים.

אמנם בעמיעד מעולם לא דבר אתם אף אחד מהוותיקים, אבל בעמיעד היה נייר טואלט בבתי השימוש, ואילו בכפר הנשיא השתמשו בנייר עיתון. (ובת שבע מוסיפה, שהיו גם בעלי מזל שקבלו מחו"ל עתונים שהודפסו על נייר דואר אוויר...).

כעבור שבועיים, הם לקחו שוב שבת באמצע השבוע ובאו לבקר בכפר הנשיא. הם נפגשו עם חברי גרעין ה' שהיו כאן: אלק ועדנה, דוט וסימון ושמחה, שזה מקרוב הגיעו לכאן.

לקראת צאתם חזרה לעמיעד, אמרו להם שהם יכולים לקבל טרמפ בבוקר עם האוטו האדום של הדואר. הם חיכו למכונית ליד המזכירות, ואז ניגש אליהם חבר ותיק שהתחיל לשוחח אתם. תוך זמן קצר הוא זיהה את המבטא הסקוטי שלהם, והם עברו לשוחח בסקוטית. בתוך דקות ספורות התברר להם שהסבים של בת שבע, והסבים של אותו חבר חביב, ג'ו ריפקינד, היו שכנים בגלזגו. השיחה הייתה כל כך נעימה, סבר הפנים היה חביב, והדקות עד לבואו של האוטו האדום חלפו במהרה.

גם בביקור הבא הם נהנו מהכנסת האורחים, מההתעניינות של החברים הוותיקים בהם, ותוך זמן קצר הם החליטו שהם מעדיפים את כפר הנשיא על פני עמיעד. באותו הזמן התברר גם שאביו של מרקי לא יוכל לעלות ארצה, מכיוון שמצב בריאותו לא

איפשר לו לטוס. מאוחר יותר, אחרי שהאב נפטר, הגיעה לכאן הגברת מרקוסון האם, וחייתה איתנו כאן עד מותה.

בת שבע ומרקי הגיעו לכאן ב 1957, פלוא נולד כמה חדשים לאחר מכן. קבלת הפנים היפה נמשכה, אילזה בן חנוך התנדבה ללמד אותם עברית והם אוהבים את כפר הנשיא כבר 63 שנים.

אגב, היה גם מחיר להחלטה הזאת, לעזוב את עמיעד ולעבור לכפר הנשיא: יצחק עדר, שהיה אחראי לרשימת הוותק, הודיע להם שהוותק שלהם מתחיל להיספר מהיום שהגיעו לכאן, ולא נחשבו להם השנים שבת שבע עבדה בתנועה (כפי שהיה מקובל), וגם לא התקופה בעמיעד...

לני יודאייקין

חבר נוסף שהיה חבר גרעין ג' והצטרף לעמיעד, היה לני יודאייקין. גם הוא קיווה שיוכל להביא את הוריו לחיות לידו, אבל גם הוא מצא שכפר הנשיא עדיפה, והוריו הגיעו לכאן. אנשים רבים בכפר הנשיא זוכרים את הזוג יודאייקין בחיבה רבה.

ראיינה: תמר וולפין

כפל לשון ליום השפה העברית שחל היום 5 בינואר :

אם מישו רכב על סוס ועזב, אז הוא פרש או לא? 🤔

להודות למישו בפה מלא, זה מנומס או לא? 😊

איך חב"דניק יודע מה לעשות כשמישו אומר לו "תניח לי"? 😊

אם ארכיאולוג העלה חרס בידו, זה סימן שהוא הצליח או לא? 😊

האם למי שעובד במפעל לספרי קודש יש לפעמים יום סידורים? 😊

הקיבוץ - לא מה שחשבתם

קובי ליברמן פורסם: 06.09.18, 08:39
בשיתוף התנועה הקיבוצית

לכולנו יש זיכרון של הקיבוץ של פעם, עם הלינה המשותפת, הארוחות בחדר האוכל והקהילה המחבכת (ולפעמים חונקת). לרובנו יש גם תפיסות על הקיבוץ המתחדש של ימינו, או "הקיבוץ המופרט", כפי שחלקנו קורא לו. מהם הערכים העומדים מאחורי הקיבוצים של המאה ה-21, מהם המיתוסים שהגיע הזמן לנפץ והאם הקיבוץ המתחדש הוא עדיין קיבוץ?

הישראלים שגדלו לצד הקיבוצים "של פעם", הסתכלו עליהם מנקודת מבט חיצונית, ולעתים קרובות הצליחו לראות רק את הסממנים הטכניים: לינה משותפת, ארוחה בחדר האוכל, סידור עבודה חדש בכל יום, ובעיקר הוצאה של כסף מהמשוואה. אך הקיבוץ היה רעיון הרבה יותר מורכב מכך, וישראלים רבים לא ראו את הערכים בלב הרעיון הקיבוצי: הדדיות, שיתוף, ערבות הדדית והשתתפות של כל חבר וחברה לפי היכולת וקבלה לפי הצרכים.

כיום, 108 שנים אחרי הקמת הקיבוץ הראשון בדגניה, העולם השתנה, ואיתו גם אורח החיים של הקיבוצים. הקיבוץ השיתופי הפך במרבית המקרים ל"קיבוץ מתחדש" ואיתו השתנו גם חלק מהתפיסות וצמחו מיתוסים חדשים בנוגע לקיבוצים של המאה ה-21. אל מול התפיסות של חלק גדול מהישראלים, חשוב להבין שקיבוץ מתחדש הוא קיבוץ, עם דגש גדול על ערבות הדדית, אשר מושך אליו בשנים האחרונות משפחות צעירות רבות. מהן התפיסות הרווחות באשר לקיבוצים? ומה באמת עומד מאחורי הרעיון של קיבוץ בישראל 2018?

"אם תשאלו את השכן שלכם על ההפרטה בקיבוצים, הוא יגיד שאין בעצם הבדל בין הקיבוץ של היום ליישוב קהילתי. אך התפיסה הזו מוטעית", אומר מזכ"ל התנועה הקיבוצית, ניר מאיר. "קיבוץ מתחדש" הוא מערכת קואופרטיבית מורכבת מאוד, שהעיקרון על פיו הוא מופעל הוא ערבות הדדית. כל משפחה אחראית לפרנסה שלה, אך קיים תקנון מסודר המפקד אצל רשם האגודות השיתופיות, אשר מקבע בחוק המדינה את עקרון הערבות ההדדית. כאשר הקיבוץ ייכנס למשבר, הערבות ההדדית תגבור על זכות הקניין, וחברי הקיבוץ יפרנסו קודם את מי שמרוויח פחות ונמצא במצוקה. זהו חלק מהתקנון של הקיבוץ המתחדש המעוגן בחוק והוא מחייב. כאשר רשם האגודות השיתופיות גם מפקח על אופן היישום של התקנון באופן שוטף.

תפיסה נוספת אומרת כי בעקבות הפרטת הקיבוצים, יש קיבוצניקים זקנים ורעבים. בפועל, הדבר רחוק מלהיות נכון. "בתנועה הקיבוצית אין קשישים רעבים ולא יהיו". התנועה הקיבוצית פועלת תחת רגולטור, רשם האגודות השיתופיות, והוא קובע את הפנסיה שיש לשלם לגמלאים בקיבוץ - הרבה יותר מהפנסיה המינימלית של המדינה, זאת בנוסף לבית השייך להם או לקיבוץ ובו הם יחיו עד תום חייהם בביטחון מלא.

" עבור מספר קיבוצים שהיו בקשיים פיננסיים, הקימה התנועה הקיבוצית את קרן ס.ל.ע, שאספה כספים מקיבוצים שעשו 'אקזיטים' ואחרים, כאשר הייעוד שלה הוא הבטחת פנסיונית לכל חבר קיבוץ באשר הוא על ידי העברה לפנסיות של חברים בקיבוצים שלא יכולים לעמוד בפנסיה המוגדרת על ידי הרשם. זהו הביטוי החזק ביותר לעיקרון הערבות ההדדית הקיימת לא רק בין חברי הקיבוץ לבין עצמם, אלא גם בין הקיבוצים השונים", מספר מאיר.

באשר לצורך בקיבוצים בימינו, עולה תמונה מעניינת מהמציאות בשטח: חברי הקיבוצים מהווים אמנם פחות מ-1% מאוכלוסיית מדינת ישראל, אך התנועה הקיבוצית היא הסקטור היצרני ביותר בחברה הישראלית, המהווה 42% מהתוצר החקלאי, 10% מהתוצר התעשייתי (ללא היי-טק ויהלומים), ויותר מ-16% מהייצוא התעשייתי של מדינת ישראל. 278 קיבוצים פזורים ברחבי מדינת ישראל מרביתם, כ-75% נמצאים בפריפריה ועשרות קיבוצים מסמנים את גבולות המדינה הלכה למעשה. מעבדים את האדמות החקלאיות על גדרות הביטחון של המדינה, כפי שראינו בקיץ האחרון בעוטף עזה וברמת הגולן.

הקיבוץ המתחדש - שילוב בין ערבות הדדית ותרומה לחברה

אם כן, הקיבוצים המתחדשים של המאה ה-21 פועלים בזכות עצמם, אחראים להווה ולעתיד שלהם, ואף קולטים חברים חדשים. לדברי מאיר, כ-35% מתקציב התנועה הקיבוצית מושקע בפרויקטים למען החברה הישראלית כולה. חלק מהמיסים שהקיבוצים משלמים לתנועה הקיבוצית מושקעים בחברה הישראלית: "מבחינתנו, זה חלק מהתפקיד שלנו בחברה הישראלית, כך היה בעבר וכך גם היום", אומר **ניר מאיר**, מזכ"ל התנועה הקיבוצית.

אחרי שנות משבר קשות, הקיבוצים נמצאים היום בפריחה. הראיה הטובה ביותר לכך היא שהקיבוצים החלו בשנים האחרונות להתמודד עם תנופה של קליטה של חברי קיבוץ חדשים המבקשים לחיות את אורח החיים של הקיבוץ המתחדש. המשפחות הצעירות נקלטות במעמד של חברי קיבוץ שווים לכל דבר ועניין. במקום לבנות שכונות 'הרחבה' אליהן הגיעו תושבים חיצוניים הם הופכים לחלק בלתי נפרד מהקהילה. ירון לינדמן, ראש המחלקה לצמיחה דמוגרפית בתנועה הקיבוצית, אומר כי "יש עדנה בנושא של קליטה של משפחות חדשות בקיבוצים. זוגות צעירים רוצים לשנות את אורח החיים, לחפש קהילה ולהיות חברים בקיבוץ - זה הרבה מעבר לטרנד. זו מגמה משמעותית שרק תופסת תאוצה בשנים האחרונות".

לדברי לינדמן, משפחות צעירות מחפשות קודם כל ערכיות, קהילה, בית. "מי שמגיע לא מחפש עסקת נדל"ן, אלא קהילה, חינוך טוב, לצד עצמאות. הם מתחברים למושג של להיות חבר קיבוץ ולהיות שייך. זו החלטה חברתית, קהילתית וערכית עם משמעות מאוד עמוקה ובצידה גם מחויבות לא קטנה". כתוצאה מכך, לינדמן אומר כי חברי הקיבוץ החדשים לוקחים חלק בהובלה החברתית והקהילתית של הקיבוץ, "כלומר, רואים שהם באמת רוצים להיות שייכים ולחוות את העצב את החיים הקיבוציים".

"קיבוץ מתחדש זה הכי קיבוץ שיש", אומר לינדמן. "זה לא משהו 'דומה' או 'ליד'. זה קיבוץ לכל דבר ועניין - יש בו ערבות הדדית גבוהה בין החברים, ערכים גבוהים,

נכסים יצרניים משותפים וחיי קהילה. זה מה שאנשים מחפשים היום. רואים את זה במישור היום-יומי."

חברי הקיבוץ החדשים הם שווי זכויות (וחובות) לחברים הוותיקים, משתתפים בעלות הערבות ההדדית, במנגנונים של איזון בחינוך ובתרבות, עזרה לזולת, "שהם כל הערכים של הקיבוץ השיתופי של פעם שמתקיימים גם היום", אומר לינדמן.

"כדי לשמור על קיבוץ רב-דורי, צריך לקלוט חברים צעירים. אנחנו מקבלים החלטות לא מתוך הישרדות. אנחנו חזקים מספיק, גם כלכלית וגם חברתית, כדי להציב מטרה מאוד רצינית – לקלוט חברים חדשים לתוך הקיבוץ, כדי שהקיבוץ ימשיך להיות קיבוץ לעוד דורות רבים."

אחת הדוגמאות להתחדשות הקהילתית בגרסה החדשה שלה, היא חדר האוכל של קיבוץ גבעת חיים איחוד. בעוד שבמרבית הקיבוצים בסביבה, נסגרו חדרי האוכל או עברו לידי חברות קיטרינג על רקע ההפרטה, בגבעת חיים איחוד התעקשו באופן עקרוני להשאיר את חדר האוכל בידי הקיבוץ. אלה מירון, מנהלת חדר האוכל, אומרת כי "חדר האוכל השתמש בשיטות בישול מיושנות, ולכן העברנו אותו מהפכה של ממש, עברנו לשיטות בישול חדשות, הבאנו יועץ מקצועי שילווה אותנו בתהליך, הכנסנו מנות טבעוניות וללא גלוטן". התוצאה של חדר האוכל המחודש הייתה ביקוש ניכר מצד חברי הקיבוץ ואפילו אנשים מבחוץ."

בסופו של דבר, המשפחות שמגיעות לקיבוץ רוצות הווה ועתיד טוב יותר עבור ילדיהן. "בשורה התחתונה, הכי חשוב שהילד יוכל לצאת מהבית, ולא נהיה בלחץ מהמכוניות, שנחיה בסביבה חיובית, ירוקה ושקטה.

מועלם מציינת את ההבדל המהותי בין מוסדות החינוך בעיר לבין החינוך בקיבוץ. "זה משהו אחר לגמרי, מבחינת כמות ילדים ומטפלות, המרחב, הסביבה, האפשרות לצאת ולטייל ביישוב עצמו."

"לקיבוץ חשוב שיצטרפו חברים חדשים וצעירים, כדי להמשיך את הסיפור של הקיבוץ. מי שהגיע להרחבה לא לקח חלק, ולכן הקיבוצים מקבלים היום חברי קיבוץ חדשים לחברות מלאה. כדי להמשיך את הרעיון, הקיבוצים צריכים דם צעיר, ואנחנו שמחים מאוד להיות חלק מסיפור ההצלחה של הקיבוץ המתחדש."

כפל לשון ליום השפה העברית שחל היום 5 בינואר :

- 🤪 מצחיק שלא לה שהדליקו את המנורה קוראים מכבים.
- 😬 באיסטנבול לא סוגרים דלתות. הם טורקים.
- 😄 מה עושים הגויים כשהם ישנים? נוכרים.
- 🤪 שקלתי הרבה לפני שהחלטתי לעשות דיאטה.
- 😬 חיפשתי את עצמי בויקיפדיה ולא מצאתי. מרגיש חסר ערך.
- 😊 אם הבעיה שלך היא כסף ואין לך כסף... אז אין לך בעיה, לא?



שלום רב ,

שאלות חוזרות שעלו בימים האחרונים , להלן תשובת משרד הבריאות :

1. מי שקיבל חיסון ראשון וחלה לאחר מכן בקורונה ייחשב כמחלים ולא יקבל את החיסון השני (עד שיוחלט לחסן את כל המחלימים).
2. אין הנחייה להפר בידוד לצורך ביצוע חיסון שני. יש לשמור למבודד את מנת החיסון שנייה לתום תקופת בידודו.
3. אין בינתיים החלטה לגבי חיסון "מחלימים" עם סרולוגיה שלילית. יועבר להחלטת בועז לב וצוותו.

ברכה ,
ד"ר טנוס כורזום
מנהל רפואי מחוז הצפון

ארץ	עיר	חי	צומח	דומם	ילד	ילדה	מקצוע	סיכום
אסור לטוס	בסגר	כינתיים	המינוס בבנק	בנק	750 שקל	עד 750 שקל	חל"ת	נדפקת



• תשנית:

לא, זאת איננה טעות בהקלדה. כתבתי "תשנית".

תשנית – על משקל תפנית – לפנות, תצפית – לצפות, תקרית – לקרות. ובכן, רמז ראשון כבר יש – המלה תשנית באה מהשורש "שנה", לשנות, שינוי, שוני.

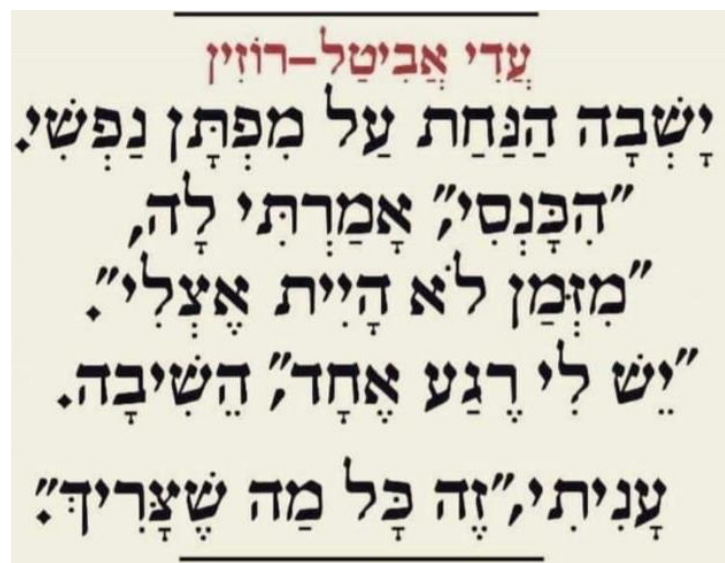
ואכן, זאת המילה שהאקדמיה ללשון העברית בחרה לתרגום המילה "מוטציה". המוטציה היא שינוי שהתחולל באורגניזם מסוים (צמח, בעל חיים ואפילו וירוס), ולשינוי הזה, החליטה האקדמיה לקרוא – תשנית. יש לנו כבר תשניות של וירוס הקורונה, התשנית הבריטית, ואחותה היא התשנית הדרום אפריקאית.

ובינתיים, בעוד כשבוע אני אמורה לקבל את מנת החיסון השנייה לקורונה, ואז אוכל לבוא במגע עם קרובי משפחה וחברים, מבלי לחשוש, ומבלי לסכן אותם.

אמן. כן יהיה רצון!

מאחלת הרבה בריאות לכל כפר הנשיא.

תמר וולפין



על הדרך / הפינה של דודו



זוכרים את תוכי יוסי

1. קולו ליווה את נעורינו שהיו יפים לפעמים, ולפעמים קצת פחות .
הוא היה מין טרובדור כזה. גבוה. גופו הארוך נע ונד לצדדים בגמלוניות. היה בו מין קסם נבוכ כזה. מכמיר לב. לעתים יכול היה להיות נורא מצחיק.
היו לו עיניים רכות וקול מלטף של קטיפה. לא מכיר אף בן אדם שכעס עליו.
אולי חוץ משמוליק קראוס שרצה פעם להרביץ לו. הוא נולד שלשום בשנת 1939.
וקראו לו איינשטיין, אריק איינשטיין.
2. אריק היקר אני יודע שאתה לא באמת שומע, אבל בכל זאת רציתי לספר לך שלפני שנה סמוך מאוד ליארצייט שלך, הפועל תל אביב ניצחה 1:0 את בית"ר ירושלים, שהייתה מחוזקת בשוחד, מרמה, הפרת אמונים ורעייתו. מין סוג של צדק פואטי קטן ומושלם שכזה. לזכרך.
3. זהו בסך הכל מין יארצייט קצת מאוחר וצנוע לנעים זמירות ישראל; אריק איינשטיין. תוכי יוסי בוכה עכשיו מגעגועים. אבל אתה שר עכשיו על תוכי יוסי לאברהם חלפי שיושב לצידך בגן העדן של ווטיקי ההסתדרות, כשהוא מחופש לעוץ לי גוץ לי והשכינה מרחפת מעליכם הומה כיונה ומתמוגגת מנחת.



בית ספר לנבואה / דודו פלמה

פעם לא מזמן, בהיותו שר החינוך, אמר הרב רפי פרץ שבתי ספר לנבואה יחליפו בעתיד את בתי הספר. השבוע כאשר הודיע שהוא שוקל "להיפרד מהחיים הפוליטיים", אני רוצה להיפרד ממנו ומבתי הספר לנבואה שלו. וגם לשטוח תחינה קטנה שלא ישוב.

בית ספר לנביאים

אתם ההולכים לבית ספר לנביאים של הרב רפי פרץ לא תפגשו בי שם נרעד בכסא הקטן והירק, ולא תשמעו את נשימתי שפכדה מאימת האותיות המוזרות. אתם לא תחושו את כבד המשא שהנח על כתפי הרכות בשמה של תרבות גזעית.

אתם לא תעמדו לנכח פסל אפולו עם שאול טשרניחובסקי, ולא תלמדו בעל פה את שירת האהבה החנוקה מכאב החיים של חיים נחמן. עינכם לא תשזף את שכיות החמדה המצירות בתקרה הנהדרת של מיכלאנג'לו, ולא תחמדו את עלומיה הנצחיים של המונה ליזה.

לא תשאפו אל איתקה ותעשו אותה לשלכם, והחתול מצ'שיר יחיה אליכם יחד עם החתול של שרדינגר רק כאשר תברחו מבית ספר.

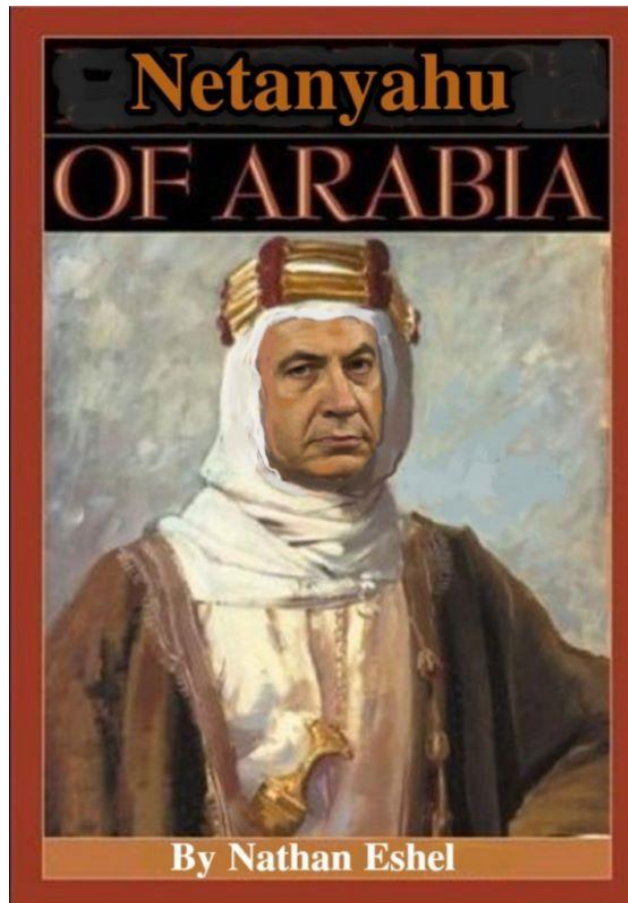
נכון, היו ימים ארפים של סבל ודפאון ונכות רוח, אבל היו גם ימים בהם נפרצו הגבולות והנפש המריאה אל שמים גבוהים ורחוקים של כמיהה אל משהו לא ידוע.

אתם ההולכים לבית ספר לנביאים של הרב רפי פרץ לא תפגשו בי שם. עוד. כמה חבל.

•



מדור פרסומי: סידרת הספרים שכבשו את טבלת רבי המכר במבצע מיוחד!
 ספר חדש בהוצאת סלע מאיר! ד"ר גדי טאוב קרא והמליץ:
 "לא הצלחתי להניח את הספר מידי". עכשיו במבצע!
 לרוכשי הספר יוענקו שקרים בחינם...



🤪 הבורק קניתי במאפיה קרואסון ובורקס. הקרואסון לא היה טעים, אבל הבורקס פיצה.

😊 יש לי חבר שלא יודע מאיפה מגיעים מי מעיין. זה נובע מבורות.

😁 תמיד כשאומרים לי שאני כוכב אני ישר מאדים. ובצדק.

😏 ללחוץ על מקש F1 לעזרה, זה בדיוק כמו לבקש עזרה מאף אחד.

כפל לשון ליום השפה העברית שחל היום 5 בינואר :



10Q CO - קו-אנזים 10Q

בשנים האחרונות חל שינוי מאד חיובי לגבי תוספי תזונה. יצאה דרישה להוכחת יעילות, לא מצד משרד הבריאות, אלא מטעם המשווקים והרשתות. דרישה זו דחפה את היצרנים לממן מחקרים קליניים מסודרים ובלתי תלויים. למרות שמדובר במוצרים שאינם תרופות, וחל איסור לשייך אליהם תכונות רפואיות, היצרן כן רשאי לפרסם תוצאות מחקר על מרכיב מסויים.

ה-10 Co Q הוא מרכיב שנחקר בעשרות מחקרים קליניים בלתי תלויים, ונחשב למרכיב עם יותר לגיטימציה ממרבית התוספים.

10 Co Q הוא אנזים הקיים באופן טבעי בגוף, ויש לו תפקיד חשוב בבנייה ושמירת תאים בגוף. רמת ה-10 Co Q בגוף, יורדת עם השנים. האנזים נמצא בבשר, דגים ובכמה אגוזים. התוספים מיוצרים בתהליך סינתוז מסובך ויקר, הכולל תסיסה של שמרים או סוכר.

בעולם יש רק שני מפעלים שמייצרים 10 Co Q, והם שולטים על השוק, וזה גם מסביר את המחיר.



10 Co Q לא נספג בגוף בקלות. יש לו נטייה להתקשות (קריסטליזציה) המפריעה לספיגה. מסיבה זו, מומלץ להשתמש בתוספים הכוללים מרכיב נוסף המונע את התופעה.

הקשר בין סטאטינים ורמת 10 Co Q בדם:

מיליוני אנשים בעולם נוטלים תרופות ממשפחת הסטאטינים. אלו תרופות להפחתת רמות כולסטרול בגוף. מעבר לפעילות החיובית של הסטאטינים, יש מחקרים המראים כי הם פוגעים ברמת ה-10 Co Q בגוף, במיוחד בלב. זו הסיבה שרופאים ממליצים למי שנוטל סטאטינים, להוסיף 10 Co Q. הנושא שנוי במחלוקת ויש דעות שונות לגביו – כרגיל!

מעבר לשמירה על הלב, מייחסים ל-10 Co Q תכונות של חץ דם, הורדת רמות סוכר בדם, שמירה על החניכיים ועוד. בנוסף, משוייכת ל-10 Co Q תכונה של פעילות אנטי-אוקסידנטית, ולכן ספורטאים רבים נוטלים אותו לשמירה על תפקוד ותוספת אנרגיה.

חשוב: אין לראות בנאמר לעיל המלצה רפואית כלשהיא. רוי

ימי הולדת

8.1 אירנה זפרני

9.1 אורי שובל

ג'וני הרמץ

אור מון

11.1 אסטל חצור

שוני בן נתן

13.1 יוסי מלינה

נירה קורן

14.1 גידי חייט

מולי חייט



מיקי קם ויהודה עדר - אהבה בת 20 פלוס מופע און ליין משותף
טוקהאוז



היום !

יום חמישי, 21:00

7/1

ON LINE

**מיקי קם ויהודה עדר
אהבה בת 20 פלוס**

מופע און ליין משותף

ומה עוד נותר לומר, מהאהבה שלנו אליכם. מהבית בכפר הנשיא.
רק... כמה יפים אתם. אוף כמה מרגש. מרגיש ממש משלנו.
'אהבה בת 20' היינו שם איתכם. אז אנחנו חלק. בהצלחה!





משולחן העורכת / שושנה שרק

חוט החיים - ע"פ מעשייה אנגלית

היה היה ילד בן 6 שאהב לחלום, יום אחד שכב בשדה שיבולים, לפתע הופיעה מולו פייה ובידה משהו מנצנץ, זה חוט החיים שלך היא אמרה, אני אתן לך אותו אך עליך לשמור עליו היטב, אם תתקל בקשיים בחיך תוכל למשוך בו מעט, אך הזהר לא למשוך יותר מדי.

הילד קיבל את המתנה בשמחה, ובדיוק נכנס לבית הספר, והיה לו קשה, עם השעורים אז הוא משך קצת בחוט, והנה היה לנער, אבל פצעי הבגרות הציקו, ובנות לא נענו לחיזוריו, אז הוא משך רק קצת בחוט, והנה היה לעלם צעיר, אבא שלו רצה שיעבוד איתו בסנדלרייה, ויום אחד העבודה הייתה כל כך קשה והוא היה עייף וערמת הנעליים לתיקון הלכה וגדלה, אז הוא משך קצת בחוט,...

והנה היה לגבר צעיר והיה מאוהב בנערה, ורצה להתחתן אך הביישנות..

הוא משך קצת בחוט והנה הוא בליל הכלולות, אך הזמן עובר והיא לא הרה, הוא משך קצת בחוט והנה הוא אבא לתינוק..
אך הלילות והשיניים והחיתולים,

הוא משך קצת בחוט והיה לאב לשניים, וזה לא קל לפרנס ובאמת בעיות התחילו, אז הוא משך קצת בחוט, והנה הוא כבר סבא, והוא מאושר אך לאשתו החלו בעיות בריאות, זה היה קשה.

אז הוא משך קצת בחוט, והנה היה לבדו, והתבונן בחייו, והזמן עבר לאט כל כך, והבדידות...אז הוא משך קצת בחוט. ויום אחד הגיע לקצה החוט.

הביט בחוט בתדהמה רגע ארוך ואמר: "איך זה יתכן? הרי אני רק ילד בן 6".

